



大和文化センターだより

令和5年4月1日発行

三原市大和文化センター

三原市大和町下徳良111

TEL 0847-33-1115 (FAX兼用)



令和5年度主催講座の開催日についてお知らせ

「わくわく体操」

開講日 令和5年5月31日(水曜日)
毎月 (第1水曜日)
場所 大和文化センターホワイエ
時間 13:30~15:00
講師 上田里恵さん
定員 12人
受講料 2,000円(年間10回分)



「基礎から学ぶ実用筆文字講座」

開講日 令和5年5月17日(水曜日)
毎月 (第3水曜日)
場所 大和文化センター視聴覚室
時間 13:30~15:00
講師 山根陽子さん
定員 10人
受講料 2,000円(年間10回分)



「伸ばして引き締めて・ピラティス」

開講日 令和5年5月19日(金曜日)
毎月 (第1・3金曜日)
場所 大和文化センター和室または舞台
時間 13:00~14:30
講師 田中加奈子さん
定員 14人
受講料 4,000円(年間20回分)



「若返りと健康な発酵(麹菌)食品のすべて」

開講日 令和5年5月8日(月曜日)
毎月 (第4火曜日)
場所 大和文化センター視聴覚室
時間 10:30~12:00
講師 桂満和子さん
定員 11人
受講料 2,000円(年間10回分)
材料費 毎回500円



「池坊花を暮らしに」

開講日 令和5年5月12日(金曜日)
毎月 (第2金曜日)
場所 大和文化センター視聴覚室
時間 13:30~15:00
講師 有田教子さん
定員 10人
受講料 2,000円(年間10回分)
材料費 毎回1,200円



*1回目の講座日が、講座の開講日となります。

いずれも、令和5年5月から令和6年2月までの間の10か月間で10回講座となります。ただし、ピラティスは年間20講座となります。

*受講される方は、受講料と持参物を忘れないように注意してください。

*すべての講座において若干の余裕がありますので、お問い合わせのうえお申し込みをお待ちしております。

令和5年度 大和文化センター自主講座のご紹介

講座名	学習内容	開講日(曜日)	時間
カプア・ロウ・プアマヒ	フラダンス	第二月曜日	13:00~15:30
着物のいろは	着物着付け	第3水曜日	13:00~15:00
のんびりクラフト	手芸	第3月曜日	13:30~16:00
白百合グループ	カラオケ	第2・第4金曜日	10:00~11:00
雅良会	雅楽	不定期	10:00~17:00

自主講座についてお問い合わせ、ご相談は文化センターまでお願いします。



大和図書館からのお知らせ

○4月の休館日

毎週火曜日 4日、11日、18日、25日
祝日 29日

○イベント SEEDS LIBRARY (種の図書館)

SEEDS LIBRARYは「本」ではなく、数粒の「種」を貸し出し、種をまいて育て、花を楽しんだり、実を収穫したりした後に採れた「種」の一部を図書館に返却してもらう仕組みです。大和図書館はアサガオ、ゴーヤ、ヘチマの種を用意しています。

日時 4月15日(土)~なくなり次第終了
場所 大和図書館内
人数 20人(1人1袋)
アサガオ(10人)
ゴーヤ(5人)
ヘチマ(5人)



○4月の展示

「G7広島サミットに関連する本」展
4月1日(土)~5月31日(水)

参加国の文化と歴史や、世界が抱える課題などについて知る事ができる本を展示します。

「SEEDS LIBRARY (種の図書館)に関連する本」展
4月1日(土)~30日(日)

大和図書館で配布される種(アサガオ、ゴーヤ、ヘチマ)についての本を展示します。

○絵本とおはなしの時間

日時 2日(日)
時間 14:00~14:30

日時 8日(土) 15日(土) 22日(土)
時間 10:30~11:00



生涯学習相談員 退任のお知らせ

退任のごあいさつ 中谷 真由美

このたび、3月末をもちまして退任いたしました。在任中は、たくさんの地域の皆様の温かいご支援、ご協力に支えられて、楽しく勤めさせていただきました。大和文化センターでの思い出は、尽きることがありません。今はただ、皆様への感謝で胸一杯でございます。終わりに、皆様方のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げまして、退任のごあいさつとさせていただきます。3年間、本当にありがとうございました。



4月号 神田公民館だより



令和5年度 主催講座のご案内



令和5年度の主催講座が、5月から始まります。受講のお申し込みをいただいた方には、改めてお知らせいたします。開講日・持参物などについてご確認ください。

神田マジックサークル

追加
募集中

開講日：5月6日（土）

時間：13時30分～15時30分

場所：調理実習室

年間受講料：2,000円

フラワーリース教室

追加
募集中

開講日：5月12日（金）

時間：13時30分～15時30分

場所：会議室

年間受講料：2,000円

パン&ケーキ

開講日：5月20日（土）

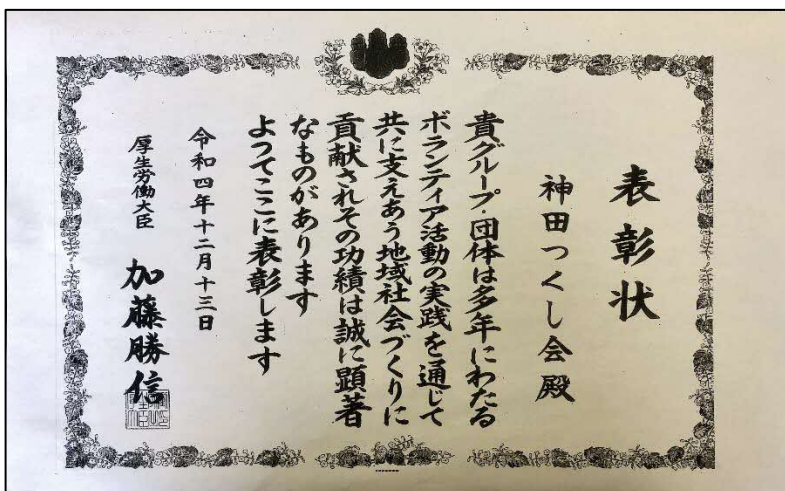
時間：13時30分～16時00分

場所：調理実習室

年間受講料：2,000円

主催講座として行ってきた「旬の野菜を使った家庭料理」が、3年間の学習を終え、今後は講座名を「しまちゃんの台所」として、自主講座団体で活動されます。

また、「大正琴なごみの会」、「大和ビデオクラブ」、「古布で簡単小物とウエア」、「初心者編み物」の自主講座団体が活動を終えられました。これまで公民館活動にご協力を頂きまして本当にありがとうございました。



＝お知らせ＝

令和5年度の総会、定例会を下記の日程で行います。

神田地域自治振興協議会総会
令和5年4月20日（木）
午後6時30分

神田公民館運営委員会定例会
令和5年4月20日（木）
午後7時00分

「神田つくし会」は、昭和56年の結成後、多年にわたり神田地域の社会福祉の発展に功労されてきたことから、厚生労働省より表彰を受けられました。おめでとうございます。



令和5年度 自主学習グループのご紹介



今年度、団体登録をされている自主学習グループです。学習内容に興味のある方、一緒にやってみたい方、見学希望などがありましたら、ご遠慮なくお問い合わせください。

団体名	学習内容	曜	週	時間
頭の体操	認知予防	月	第1・2・3	14:00~16:00
ルピナス	大正琴	月	第1・3	13:30~15:30
カプア・ロケ・ブアマヒナ	フラダンス	月	第1・3・4	13:30~15:00
カプア・ロケ・プロッサム	フラダンス	月	第1・3	19:00~20:00
カプア ロケ ピーチ	フラダンス	月	第2・4	10:00~12:00
おりづる会	生花	月	第3	9:30~12:00
神田手芸教室	手芸	月	第4	13:30~16:00
操体法	操体	火	第1・3	14:00~15:30
まゆみ会	お茶	火	第2・4	13:00~17:00
ご近所の集い	地域交流	火	第3	9:30~12:00
大和エコライフを広める会	エコ活動	火	第4	9:30~11:30
あじさいクラブ	歌唱	水	第2	13:00~17:00
神田ひよっこクラブ	踊り	水	第2	19:00~21:00
着物のいろは	着物着付	水	第2・4	13:00~15:00
カウイ・モキハナ 大和	フラダンス	水/金	第4/第3	13:00~16:00
いきいき100歳体操	健康体操	木	第1・2・3・4・5	10:00~11:00
大和なでしこ	3B体操	木	第1・3	13:30~15:00
カウイ・モキハナ アヒアヒ	フラダンス	木	第2	19:00~21:00
神田パッチワーク	パッチワーク	木	第2・4	9:30~11:30
うたごえサロン マーガレット	歌	木	第2・4	13:30~15:30
心音オカリナ教室	オカリナ	木	第3	13:00~16:00
インテグラル ヨーガ 日本	ヨガ	金	第1・2・3・4・5	18:45~20:15
楽しくパソコン	パソコン学習	金	第1・3	10:00~11:30
Dance Blood	ダンス	土	第1・2・3・4・5	13:00~17:00
銭太鼓 ポップコーン	銭太鼓	土	第1・2・3・4	13:30~15:30
書の教室	書道	土	第1~5 月3回	13:30~16:00
描いてみよう	絵画	土	第2	9:00~15:30
しまちゃんの台所	料理	土	第4	9:00~12:00

学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。

TEL:0847-33-1725 FAX:0847-33-0316 生涯学習相談員 山内、金川

大草公民館だより

4月号
令和5年4月1日

追加募集

連続主催講座受講生

令和5年度5月スタート(～翌年2月まで)

受講料
2,000円
(10回分)

スクリーンで巡る文化芸術世界の旅

5月13日(土) 13:30～15:00 第2土曜日

スクリーンを通して世界の文化・芸術の旅をしましょう。
受講生皆さんが旅行で衝撃を受けた発見、学び、そして海外旅行を楽しむコツ etc.をシェアする参加型の講座です。

ツアーコンダクター35年の東森智恵美さんが経験を活かし、ナビゲートします。

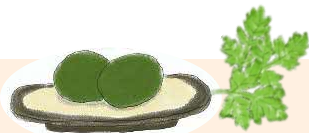


～ 自主グループ 活動情報 ～

なんでも お試しクラブ

(毎月第3木曜日)

よもぎ餅



日時 4月20日(木) 9:00～
場所 大草公民館 調理実習室
参加費 実費

※ 参加ご希望の方は、ご連絡ください。

そうじゃ草楽

(毎月第2土曜日)

アロマオイルで虫よけスプレー & 挿し木、種、苗の交換会

日時 6月10日(土) 9:00～
場所 大草公民館玄関前、調理実習室
参加費 100円+実費

※ 挿し木にできる木・花・苗ハーブ等
交換しましょう。

※ 虫よけスプレーをご希望の方は、
準備がありますので、事前
にご連絡ください。

4月、5月はお休みします。



超簡単 お・す・し (3/16)



約1時間
でお寿司を5種
作りました。

冷蔵庫内の食品類は整理のため、いったん
お持ち帰りください。(5年4月末までに)

いつもありがとうございます



敷地内3本の松の剪定を
今年もしていただきました。

おめでとうございます

厚生労働大臣表彰 受賞 大草あじさい会



民生委員とボランティアで配食サービス・
福祉施設の訪問・手伝い・地域の美化活動を
目的に結成し40年。現在は年3回の配食
サービスを中心に活動しています。

コロナ禍でくじけそうになりましたが、先
輩たちが築いてきた伝統を、後世に繋ぎたい
と思います。
<代表>

祝

ご入学おめでとうございます!!



一年生になったら…

🌀 理科の勉強が楽しみ。と言って雲や虹、竜巻の作り方の説明をしてくれました。

何で勉強した？

🌀 ユーチューブ。

将来は天才科学者!!

いつも、ユニークな答えが返ってくるお友達です。個性たっぷり、そのまま大きくなってね。



お宝ちゃん ピッカピッカの一年生

～ 公民館運営委員会 ～

シイタケ作り (3/9)

初体験の方を含め 15人が参加。協力して植菌しました。



早ければ来年の秋には、シイタケが楽しめるようです。

咲かそう大菊& 苗木交換会

日時	5月11日(水) 9:30～11:30
場所	大草公民館
講師	松本 義明さん
定員	15人
参加費	500円
申込期限	5月9日(月)



～ 大草自治振興会 ～

棲真寺周辺草刈り及びハナカイドウ植樹 (3/12)

草刈り後、今年はハナカイドウを植樹しました。



お花の季節が楽しみです

大輪の菊を咲かせた方、ご自慢の菊を「挿し穂」としてご協力をお願いします。

お申込み・お問い合わせ…
大草公民館

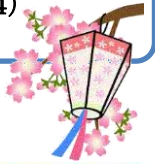
TEL 0847-34-0032
内山・梶原





和木公民館だより

令和5年4月1日
三原市大和町和木 1531-6
FAX・TEL
(0847-34-0804)



令和5年度主催講座のご案内

ピラティス「姿勢改善」

開講日 令和5年5月12日(金)
毎月第2金曜日(全10回)
時間 13時30分～15時
講師 松尾 紀江さん
受講料 2,000円(年額)

タイ語会話と国際交流

開講日 令和5年5月13日(土)
毎月第2土曜日(全10回)
時間 10時～12時
講師 ウエヒロ パーラミーさん
受講料 2,000円(年額)

誰でもわかるスマホ講座

開講日 令和5年5月15日(月)
毎月第3月曜日(全10回)
時間 10時～11時30分
講師 滝口 翔太さん
受講料 2,000円(年額)

《令和5年度 受講生を追加募集について》

いずれの講座も人数にゆとりがあります。

受講ご希望の方は、和木公民館へお問い合わせ

ください。



お知らせ



和木公民館では、新しく活動される方を随時募集
しています。お茶席・お花・ヨガ・お料理等に、興味
のある方は是非ご相談ください。
ご意見・ご要望を多数お待ちしております。



自主講座

4月から「パッチワークすてきな時間」が始まります。

令和5年度 4月28日(金) 10時から12時
毎月第4金曜日
随時、受講生を募集しております。
お気軽に和木公民館にお問い合わせください。

令和4年度
主催講座の作品



令和5年度和木公民館自主グループ7月間予定表



曜日	月/週	時間	講座名	学習内容
月	第2	13:30~16:30	俳句夕凧大和支部	俳句
月	毎週	13:00~16:00	法輪功(氣功)	氣功
月・木	毎週	14:00~15:00	いきいき百歳体操	体操
火	第3	14:00~15:00	カウイレフア和木	フラダンス
火	第4	9:00~12:00	大和町草木染の会	草木染め
水	第4	10:00~12:00	Halau Napua Leio Nanikai 広島タヒチ	タヒチアダンス
金	第4	10:00~12:00	パッチワークすてきな時間	パッチワーク
金	第4	13:30~16:00	手芸教室	手芸

公民館の利用についてご意見・ご要望等お気軽にお寄せください。



生涯学習相談員
福庭・松田



榎梨公民館だより 4月号

令和5年度 主催講座 開校日のお知らせ

ちくちくソーイング

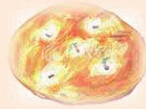
開講日：5月23日 火曜日
 時間：13:30～15:30
 場所：集会室
 講師：仁田 人史枝さん
 受講料：2,000円 / 年
 材料費：300 / 月
 内容：ミニテーブルセンターを作ります。

若干名 受講生募集中



ルンルンパン作り

開講日：5月2日 火曜日
 時間：9:30～12:00
 場所：調理実習室・研修室
 講師：下本 誠子さん
 受講料：2,000円 / 年
 材料費：1,000円 / 月
 内容：基本のパン作りから始めます。



開校日は、生地の美味しいフォカッチャです。

若干名 受講生募集中



健康！

ハッピー！アロマ

開講日：5月18日 木曜日
 時間：13:30～15:00
 場所：集会室
 講師：福井 美喜子さん
 受講料：2,000円 / 年
 材料費：1,000円 / 月
 内容：エッセンシャルオイルの基本を学び、オイルで抗ウイルスエアフレッシュナーを作ります。

受講生募集中



自主講座の紹介

春ですよ～ 暖かくなってまいりました。100歳体操で 体を動かしてみませんか？
 噛む力を強くする かみかみ体操も行っています。毎週水曜日 10時からです。ぜひおこしください。



防火・防災訓練



3月4日（土）防災訓練

調理室から出火した想定での通報避難訓練・消火訓練、そして、非常食の試食。

その後、手相の座学と盛沢山の内容でした。終始和やかなうちに終了できましたこと、皆さまのご協力のおかげと感謝申し上げます。

ありがとうございました。 榎梨自主防災会



2月26日（土）恒例のシイタケ菌打ち作業が行われました。数日前から準備されたホダ木にドリルで穴を開け、シイタケ菌を一つずつ打ち込んでいきます。慣れた手つきで、スムーズに無事作業も終わり、お待ちかねのタコ飯とホルモン鍋をいただき、今年も楽しくおいしい時間を皆様と過ごせました。

ありがとうございました。

榎梨地域ビジョン策定委員会
農林業振興・CB・支援地場産業振興部



お問い合わせ・お申込みは、榎梨公民館
☎ 0847-34-0252へお願いいたします。

生涯学習相談員
東山・森本

