



4月 あさかぜ保育園 子育て支援センターだより

待ちに待った春の到来です！！新しい出会いがまっていますよ。
さあ、おでかけしましょう。

4月のイベント受付
3月23日木曜日
14時からです。

社会福祉法人創造
あさかぜ保育園内地域子育て支援センター

三原市沼田東町片島249-3
TEL 60-9288

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3	4	5 	6 あさかぜ広場に いらっしやい！！	7 えいごであそぼう！
10	11	12 お〜ちやるさんと あそぼう！！	13 あさかぜ広場に いらっしやい！！ 	14
17	18 おさんぽ 	19	20 あさかぜ広場に いらっしやい！！ 5月イベント受付	21
24	25	26 てがた・あしがた deco	27 パンダグループ 	28

オーチャルさんと親子で
心も身体もストレッチ！！
(1歳以上)

園周辺をお散歩しましょう。
どんな生き物にであえるかな？
ベビーカーでの参加も大丈夫
ですよ。

尾道で活躍されている、ベビー&
ママ hahaco の前先生をお招き
して子どもさんのてがたやあしがた
を使って可愛い作品を作ってもら
いましょう。

0歳 ……10時から
1歳以上……11時から



Kouiti 先生と一緒に英語に
触れてあそびましょう！！
今月はイースター祭りを楽しみ
ましょう。



あさかぜ広場とは？！

9:30～11:30の時間帯で
お好きな時間にどうぞ。
身体を使って遊ぶコーナーや制作
コーナーなどいろいろあるよ。天気
の良い日は園庭でも遊べるよ。



人見知り、場所見知りがある、
激しい遊びが好き…などの
お子さんが対象です。
詳しいことは電話でお問い合わせ
ください。



◎時間の指定のないものはすべて10時からです。記入していただく書類もありますので
10分前にはお越しください。終了時間は11:00です。

◎定員は10組程度です。

◎イベント時は親子共に水分の補給の出来る物をお持ちください。

園庭・室内開放について

時間：園庭開放) 9:30～11:30、15:00～16:00
室内開放) 15:00～16:00

※園の行事などの都合により、開放していない日もありますので
予め、ご了承下さい。

季節の離乳食レシピ(初期)

グリンピースのポタージュ

◆材料(1人分)

グリンピース……………10g
湯で溶いた粉ミルク……大さじ1

◆作り方

- ①グリンピースをやわらかく茹でて、すりつぶす。
- ②①を湯で溶いた粉ミルクでのばし、裏ごしする。



こんなレシピ
はいかが？

離乳食の悩み

口から出てしまうのはどうして？

理由としては、舌触りに慣れていないことや口の中に入ってきたものにびっくりしていることが考えられます。

離乳食の初期は母乳やミルク以外の味や食感に出合っていく時期なので「何がいけないんだろう…」などとあまり悩まずに、少しずつ進めていきましょう。



子どもの食の「困った」をどうする？

お菓子を食べたがる

お菓子を食べすぎるとお腹がいっぱいになってしまい、ご飯が食べられなくなってしまいます。栄養の偏りや肥満、虫歯の心配なども出てくるでしょう。

市販のお菓子はとても濃い味つけがされていて、糖分や塩分も高めです。幼いうちからその味に慣れてしまうと味覚がうまくはぐまれません。おやつには出来るだけ市販のお菓子ではなくさつまいもや栗など自然の甘さが感じられるものを用いると

よいでしょう。

また、機嫌を直したり、静かにさせたりするためにお菓子を
用意するのもやめましょう。

子どもは、ぐずればお菓子をもらえると学習してしまいます。
お菓子を食べるとしても、おやつ時間に、決まった量だけを
食べるのが基本です。

子どもと一緒に準備をして、適切な量を伝えられるといいですね。