

火災予防強化月間

県内初の女性救助隊員が活躍中!

最新情報を配信中!

三原市公式
LINE

コロナ・防災・災害などの
大切な情報をお届け!





ちよつとの「用心」で火災は防げる！
火災予防強化月間！火災多発中！！

消防本部予防課
☎ 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911

1日(水)～7日(火)は春の全国火災予防運動

市消防本部では火災が多発するこの時季を【火災予防強化月間】としています。期間中は巡回を強化し、危険行為に対して指導します。令和4年は、管内で**85件**の火災が発生し、**5人**が亡くなりました。空気の乾燥と強風により、例年に比べ発生件数が大幅に増加しています。ちょっとした「習慣」「準備」を意識して火災を防ぎましょう。

住宅火災を防ぐ3つの「習慣」

住宅火災を防ぐためには、日頃からの「習慣」と「対策」が大切です。安全装置の付いたストーブやこんろ、防災品の寝具やカーテンを使用するなど、安全のために自宅を確認してみましょう。

管内の住宅火災原因トップ3



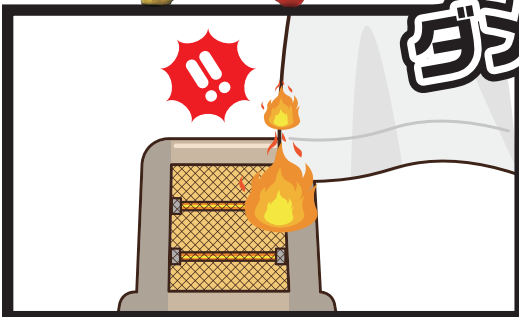
住警器レンジャー



住警器レンジャーが自宅を確認！

住宅用火災警報器の設置を呼び掛け、火災予防を訴えるのがわれらの使命！

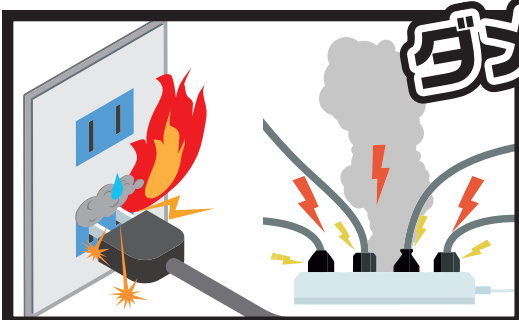
◀市消防職員が扮しています。



ストーブの周りに燃えやすいものを置かないで！



こんろを使う時は火のそばを離れないで！



コンセントはほこりを取り、 unnecessary プラグは抜こう！



管内火災原因ダントツ1位「草焼き」

草焼きは、枯れた草を燃やすことで害虫駆除につながり、若い草の栄養にもなる農業の重要な作業です。しかし、管内で草焼きを原因とする火災は令和4年の1年間で**37件**も発生しており、火災原因の43.5%を占めています。しっかりと準備して、火災を起こさないよう十分注意しましょう。



「沼田東少年消防クラブ」(奥)
奥田 駿さん、中山恭吾さん
「Brave Fire Club」(手前)
中野采子さん、沖邊仁胡さん

少年消防クラブと準備を確認！

防火・防災、規律や防火マナーなどを学び、次世代の担い手を育成する「三原少年消防クラブ」。

「沼田東少年消防クラブ」と「Brave Fire Club」の2クラブが活動中！



草焼きが原因の火災が減りません！

※ごみの野焼き(野外焼却)は原則禁止。

草焼きをするための4つの「心得」

草焼きの途中でその場を離れてない？



草焼きの前に届け出はした？



3

完全に火が消えるまで、その場を離れないで！

少し風が強くなるだけで、一気に燃え広がります。



日時・場所を伝えます



管轄する消防署または出張所に届け出をしよう！

火災と紛らわしい煙や火災が発生する恐れがある場合は、文書または電話での届け出が指導されています。

4

火がちゃんと消えているか最後まで確認しよう。



2

消火器具、水バケツなどを用意しよう。



火は完全に消した？



消火の準備をしよう！



草焼きが原因の火災が発生するのは、土曜日の昼間が最多！

「食事のために少しの間帰宅しよう」「このくらいの風なら大丈夫だろう」というちょっとした油断が危険！
また風が強い日や空気が乾燥している日は、中止の判断を！

Information

糸崎出張所を三原消防署に統合します

高まる救急需要に適切に対応するため、4月から糸崎出張所と統合し、三原消防署の救急隊を増隊します。糸崎出張所は統合後、市消防団糸崎分団屯所として使用します。

三原消防署 宮浦一丁目
糸崎出張所(糸崎分団屯所)糸崎七丁目
☎ 消防本部総務課
(☎ 0848-64-5910 ☎ 0848-64-5911)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ



3月の集団接種の日程をお知らせします

①1回目・2回目の初回接種者向け、②3回目～5回目の接種者向け、③武田社ワクチン(ノババックス)を使用した集団接種を実施します。

対象	①中学生以上の1回目・2回目接種者(初回接種) ②中学生以上の前回接種から3カ月以上経過した3回目～5回目接種者 ③18歳以上の前回接種から6カ月以上経過した3回目～5回目接種者
使用ワクチン	①従来株ワクチン(ファイザー社製) ②オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社製) ③武田社ワクチン(ノババックス)
接種会場・日時	会場: 中央公民館 日程: ①…3日(金)・4日(土)・24日(金)・25日(土)、②…4日(土)・25日(土) ③…3日(金)・24日(金) 時間: ①…9時15分～11時15分、②・③…13時15分～15時15分 ※①は3日・4日が1回目、24日・25日が2回目の接種日です。 ※③は電話での予約が必要です。 市新型コロナワクチンコールセンターに連絡してください。 【注意】 オミクロン株対応ワクチンは1回のみ接種できます。 また、令和4年11月8日以降に3回目以上接種としてノババックスを使用した場合、接種回数に限らず、その後は新型コロナワクチンの接種をすることはできません。(令和5年2月10日現在)

集団接種の予約キャンセルや接種券の再発行など一般的な相談

市新型コロナワクチンコールセンター
(保健福祉課内 ☎ 0848-67-6019)【平日9時～17時】



↑①の人
従来株ワクチンについてはこちら



↑②の人
オミクロン株対応ワクチンについてはこちら



↑③の人
ノババックスについてはこちら

①・②はインターネットから接種の予約をしてください



PCRセンターサテライト開設日を縮小しています

市役所本庁玄関前に設置しているPCRセンターサテライトは、2月13日から開設日程を次のとおり変更しています。引き続き、対象者は無症状の人で、予約と検査料は不要です。

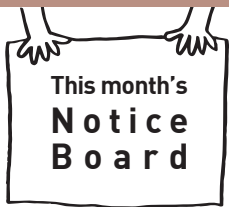
(変更後) 毎週火・木・土曜日、いずれも11時～15時



←県庁



☎ 広島県PCR検査集中実施事業コールセンター(☎ 082-207-2322)受付時間は10時～17時



3月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

01 デジタル版ハザードマップ掲載サイトが変わります

「三原市WEB版ハザードマップ」が、3月31日(金)で公開を終了します。4月1日以降は、「デジタルマップみはら」でハザードマップを確認してください。

※「デジタルマップみはら」は、市^{ライン}や市公式LINEからもアクセスできます。

●ハザードマップの確認方法

①「デジタルマップみはら」にアクセス

②確認したいマップの種類を選択

③確認したい場所を地図上で選択(または住所を入力)

※スマートフォン版は、「地図を表示」を選択。

※パソコンとスマートフォンで操作が異なります。詳しくは市^{LINE}で確認してください。



↑市^{LINE}



↑パソコン版のデジタルマップみはらトップページ画面

●掲載している情報

避難所の場所、土砂災害・洪水・高潮・津波・液状化などの恐れがある危険区域

☎危機管理課

(TEL) 0848-67-6066 (FAX) 0848-67-6164

03 国民健康保険の加入・脱退の手続きを忘れずに

国民健康保険の加入・脱退には、世帯主または同じ世帯の世帯員による届け出が必要です。

表1に該当するときは、14日以内に市民課(市役所本庁1階)または各支所で行ってください。

表1

手続きが必要な異動の種類	
国保に加入	他の市区町村から転入したとき
	職場などの健康保険をやめたとき
	職場などの健康保険の被扶養者でなくなったとき
	子どもが生まれたとき
	生活保護を受けなくなったとき
国保を脱退	他の市区町村へ転出するとき
	職場などの健康保険に加入したとき
	職場などの健康保険の被扶養者になったとき
	被保険者が死亡したとき
	生活保護を受けるようになったとき
その他	転居したとき
	世帯主が変わったとき
	世帯を分けたとき、一緒にしたとき
	子どもが修学のため、別に住所を定めるとき
	保険証をなくしたとき、または汚れて使えなくなったとき

※異動の種類によって手続きに必要な物が異なります。詳しくは問い合わせるか市^{LINE}で確認してください。

※国保の保険証は、運転免許証など官公署が発行した顔写真付き証明書で本人確認ができる場合のみ窓口で交付します。それ以外の場合は郵送します。



↑市^{LINE}

☎保険制度について:保険医療課(TEL) 0848-67-6050
税額について:市民税課(TEL) 0848-67-6030
税の納付について:税制収納課(TEL) 0848-67-6035

02

公共下水道を使用できる区域が広がります —区域内の人は下水道に接続しましょう—

31日(金)から、次の区域で新たに公共下水道が使用できるようになります。

【対象区域】皆実四丁目、中之町二丁目、明神四丁目、和田三丁目、本郷南三～五丁目のそれぞれ一部地域

令和4年12月31日時点で使用可能区域内の接続率は93.2%です。公共下水道に接続すると、衛生的に生活でき、地域の環境保護、川や海の水質保全にもつながります。

公共下水道が使用できる区域では、できるだけ早期に接続しましょう。使用できる区域になって3年以内に接続する場合は、融資あっせん制度を利用できます。

※詳しくは問い合わせるか、市^{LINE}で確認してください。

悪質な業者に注意を

「市からの委託で宅地内の排水管の点検・清掃に来た」と説明し、契約や代金の支払いを迫る業者がいます。市はこのような業務を業者に委託していません。十分に注意してください。

☎下水道整備課
(TEL) 0848-67-6049



←市^{LINE}

04

4月から広島県水道広域連合企業団による水道サービスの提供が始まります

市水道事業は、将来にわたって安全・安心な水を安定して皆さんに届けることができるよう、県と14市町で構成する広島県水道広域連合企業団の一員となり、4月から新たに水道企業団三原事務所として水道サービスの提供を開始します。

☎ 水道部管理課 ☎ 0848-64-2297

水道企業団で取り組むこと

- 水道料金の上昇を抑え、料金負担を軽減
- 水道施設を最適化し、維持管理・更新費用を縮減
- 水道施設を強靱化^{きょうじんか}し、災害に強い施設を構築
- 地元水道事業者、水道技術職員を育成し、安定したサービスを提供

企業団になっても 次の内容は変わりません

- Q** 水道に関する手続きや問い合わせの窓口は変わりますか？
- A** 水道に関する手続きや問い合わせの窓口の場所、連絡先、営業時間などに変更はありません。現在の市水道部と同じ西野浄水場に水道企業団三原事務所を設置します。
-
- Q** 何か手続きが必要ですか？
- A** 改めて手続きを行う必要はありません。市水道部に登録している内容は全て水道企業団に引き継ぎます。口座振替払いを利用中の人も、手続き不要です。
-
- Q** 水道料金は変わりますか？
- A** 水道料金は現在の料金設定のまま変更はありません。
-
- Q** 下水道使用料の支払い方法は変わりますか？
- A** 下水道使用料の支払い方法に変更はありません。下水道事業はこれまでどおり市が運営し、その使用料は水道企業団の水道料金と合わせて請求します。
-
- Q** 緊急時の連絡先は変わりますか？
- A** 緊急時の連絡先に変更はありません。災害や事故が起きた場合は、水道企業団がこれまでと同様に責任を持って対応していきます。

05

引っ越しが決まったら水道部へ届け出を

引っ越しが決まったら、早めに水道部へ連絡してください。連絡がないと、使用してなくても基本料金がかかります。

異動の種類	届け出る内容
市内での転居 市外への転出	お客様番号、現住所、名前、引っ越しする日、引っ越し先の住所、電話番号 ※市内での転居は、引き続き同じ口座での引き落としができます。希望する人は、手続きの際に申し出てください。
市外から転入	新住所、名前、電話番号、使用を開始する日

使用水量・料金等のお知らせ		
お客様番号	検針日	
0123-045678-01		
お客様番号	ｽｲﾄﾞｳ 900 様	
使用期間		
用途	メーター番号	口径
		mm
今回指針(+)		
前回指針(-)		
旧メーター水量(+)		m ³
今回使用水量		m ³

☎ 水道部管理課 (☎ 0848-64-2243 ☎ 0848-64-2135)
※4月からのは称は「水道企業団三原事務所業務課」となります。

素敵じゃね！ 票に希望を託すキミ

投票所入場券

投票所入場券は、3月下旬に世帯ごとにまとめて送付します。5人以上の世帯には2通以上を送付します。届かない、または紛失した場合、本人確認ができる物を持って投票所で申し出てください。投票所入場券には、投票日当日の投票所や投票日時などが記載されていますので確認してください。

※県外に転出した人は投票できません。

投票の時間・場所

投票時間は7時～20時です。久井・大和地域は、全投票所とも7時～19時です。その他投票時間が異なる投票所がありますので、投票所入場券で確認してください。

一部の投票区の投票時間を変更します

次の投票区の投票時間を前回の参議院議員通常選挙から変更します。

変更後の投票時間は次のとおりです。

投票区	変更前	変更後
登町	7時～18時	9時～16時
垣内、宮内、本庄、福地	7時～20時	7時～19時

期日前投票

仕事などで投票日に投票できない人は、期日前投票ができます。

期日前投票所の混雑防止のため、事前に投票所入場券裏面の期日前投票宣誓書を記入してきてください。

期日前投票のとき・ところ

期日前投票所	期間	時間
旧市立中央図書館 (円一町二丁目)	4月1日(土)～4月8日(土)	8時30分～20時
本郷支所別館	4月2日(日)～4月8日(土)	
久井保健福祉センター 大和支所		
イオン三原店(城町二丁目)	4月2日(日)～4月8日(土)	10時～20時
福寿荘(久井町山中野)	4月4日(火)	10時～12時

※市役所本庁舎での期日前投票はできません。

※どの期日前投票所でも投票できます。

投票所入場券

不在者投票

投票日や期日前投票の期間中に市内にいない人は、滞在先で不在者投票ができます。希望する人は、選挙管理委員会事務局へ問い合わせてください。

不在者投票施設(指定病院や老人ホームなど)に入院・入所している人は、その施設で不在者投票ができます。



郵便投票

次のいずれかの障害がある人や介護保険の要介護5の認定を受けている人で、郵便投票証明書を持っている人は、郵便投票ができます。

※郵便投票証明書の発行には申請が必要です。

障害などの区分	障害などの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5



←市庁

選挙管理委員会事務局 (☎ 0848-67-6140)

07

1月18日 男女共同参画社会づくり表彰

市は、誰もが働きやすく、個性と能力が発揮できる職場をめざし、豊かで活力ある男女共同参画社会の推進に積極的に取り組んでいる人や事業者を表彰しています。

令和4年度は2事業者を表彰しました。

令和4年度 三原市男女共同参画社会づくり表彰式



↑表彰状を持つ小泉病院 谷本佳弘副理事長（左）と（有）大坪の大坪俊彦取締役（右）

☎ 人権推進課
(TEL) 0848-67-6044
(FAX) 0848-64-4103

残業ゼロ！働きやすい職場環境 有限会社 大坪(城町一丁目)

全従業員の有給休暇取得日数が10日以上で、残業ゼロを達成しています。ワーク・ライフ・バランスに配慮した、働きやすい職場環境を作り、従業員の資格取得補助なども行なっています。また若者の採用・育成に積極的で雇用管理の状況が優良として、令和3年11月に厚生労働大臣から「ユースエール認定企業」に認定されました。

アットホームで人間関係も良い職場環境→



←みんなで協力しあって仕事をこなす

ワークもライフも充実した環境 医療法人 仁康会 小泉病院(小泉町)

管理職への女性登用率が50%以上と、女性を積極的に登用しています。敷地内には託児所があり、子育て中の職員が利用しています。また平成31年に創部した女子ソフトボール部は日本女子ソフトボールリーグで活躍中。部員は地元小学校で、体験学習を行うなど地域でも活躍しています。



←女子ソフトボール部としても活動し、仕事もプライベートも充実した日々を過ごす

敷地内に託児所があるので子育て中の職員も安心して働くことができる→



08

G7広島サミット 5月19日(金)～21日(日)開催



●G7広島サミットの効果とは

世界中の注目が集まるG7サミットは、県内の魅力を世界に発信する絶好の機会です。

広島、豊かな自然や多彩な食、歴史ある文化や暮らしなど、多くの魅力を世界に発信し、国内外から広島を訪れる人が増えることが期待されます。

●サミットを盛り上げるために！

サミットの開催周知と地元の歓迎ムードを高めるため、広島県立総合技術高等学校の生徒がカウントダウンボードを製作しました。

完成したボードは2月12日からJR三原駅構内に設置されています。



←完成したカウントダウンボードと制作した総合技術高校3年宮本純弥さん（左）と溝上 篤さん

●マイカーの利用自粛と行事などの日程変更に協力

広島県警は、5月18日(木)～22日(月)の期間中、県内高速道路や広島市内などの交通総量を通常時の50%削減することを目標に、長時間・大規模な交通規制を実施します。

渋滞を避けるために通勤や外出時はできるだけ公共交通機関を利用しましょう。

また、事業者の皆さんは、物品の納品などの運行期間や時間の変更、イベントなどの日程変更の検討をお願いします。

☎ 経営企画課(TEL) 0848-67-6270

09

「くらしのガイド」の 広告を出してみませんか

市役所での手続きや暮らしに役立つ地域の情報を掲載したA4版の情報誌「くらしのガイド」を市と株式会社サイネックスが協働で制作しています。この情報誌は市内全戸に配布する予定で、広告収入で制作・印刷・配布の全ての費用を賄います。

現在、広告主の募集をしていますので、市内事業者の皆さんの応募をお待ちしています。

【発行時期】7月予定

☎ 4月20日(木)までに申し込みフォームまたは電話で株式会社サイネックス 広島支店(TEL) 082-500-9547)へ

☎ 広報戦略課(TEL) 0848-67-6007



←申し込みフォーム





みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！

皆さんの意見を募集中!!



パブリック
コメント
よろしく



↑市HP

募集する計画・条例案	手話言語条例(案)	三原市文化財保存活用地域計画(案)	(仮称)すべての三原市民の人権が尊重されるまちづくり条例(案)
計画の概要	手話が言語であるとの認識に基づき、手話言語の理解と広がりをもって地域で支え合い、誰もが安心して暮らすことができる市をめざして策定する条例	市における文化財保存・活用の長期的な基本方針と短期的に実施する具体的な事業を定める計画	すべての三原市民の人権が尊重されるまちの実現をめざして策定する条例
公表と意見の提出期間	21日(火・祝)まで		
計画と意見書(様式)の設置場所	社会福祉課(市役所本庁1階)	文化課(市役所本庁6階)	人権推進課(市役所本庁3階)、各人権文化センター
提出できる人	市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所がある個人・法人		
提出方法	持参、郵送、ファクス、Eメール、専用フォーム		
提出先	市HPの専用フォームから、または社会福祉課(〒723-8601港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6060 FAX 0848-64-2130 Eメール:fukushi@city.mihara.hiroshima.jp)、または各支所へ	市HPの専用フォームから、または文化課(〒723-8601港町三丁目5番1号 TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912 Eメール:bunka@city.mihara.hiroshima.jp)、または各支所へ	市HPの専用フォームから、または人権推進課(〒723-8601港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6044 FAX 0848-64-4103 Eメール:jinken@city.mihara.hiroshima.jp)、または各支所へ

※意見に対する個別の回答は行いません。市HPなどで、提出された意見と市の考え方をまとめて公表します。

委員募集

農業委員を募集します

- 【任用期間】令和5年7月20日(木)～令和8年7月19日(日)
- 【報酬】月額30,700円
- 内 農地などの利用の最適化に関する指針の策定、農地の権利移動、転用の許可などの審議と現地調査、担い手への農地の集積、耕作放棄地の発生防止などに伴う現地調査・指導、農家からの相談対応など
- 対 農業について見識があり、業務を適切に遂行できる人
- 定 19人

申 3月31日(金)までに推薦・応募用紙(提出先、各支所、市HPに用意)を持参または郵送で農業委員会事務局(〒723-8601港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6144)へ

市HP →



委員募集

農地利用最適化推進委員を募集します

- 【任用期間】令和5年8月上旬～令和8年7月19日(日)
- 【報酬】月額30,700円
- 内 農地などの利用状況・利用意向調査、担い手への農地の集積、耕作放棄地の発生防止などに伴う現地調査・指導(農業委員との連携)、農家からの相談対応と助言・指導
- 対 農地利用の最適化について見識がある人
- 定 19人※地区ごとの定数があります。

会員募集

「ポポロクラブ」会員募集

- 【有効期間】入会月～その年度末
- ※3月に入会した人は翌年度末まで。
- ¥年間2,000円(令和5年度のみ1,000円)

- 内 指定公演の先行・割引販売、ポポロ内カフェの割引、ポポロ情報紙の送付
- 申 ポポロ、ポポロオンライン ほか
- 問 芸術文化センター ポポロ TEL 0848-81-0886)



↑ポポロHP

受講生募集

生涯学習講座の受講生を募集します

【期間】5月～令和6年2月

▼月2回講座=4,000円/年、月1回講座=2,000円/年

※材料費・教材費など、別途費用が必要です。

■15日(水)までに、専用申し込みフォームまたは往復はがき(消印有効、1枚につき1講座)に記入例のとおり記入し、各申込先へ

※申し込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合、開講しないことがあります。

※日程などは変更する場合があります。

※受講料は年額です。予定回数実施できない場合も受講料は返金できません。

※ は新規の講座です。

※いただいた個人情報は、生涯学習講座の実施にのみ利用します。

専用申し込み
フォーム



往信(表)

返信(裏)

63	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
往信	各 申 し 込 み 先	各 申 し 込 み 先 の 住 所			
<input type="text"/>					

※ の部分を入力してください。※1枚につき1講座。
※記入の際、字の消えるボールペンは使わないでください。

記入例

63	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
返信	応 募 者 の 名 前 様	応 募 者 の 住 所			
<input type="text"/>					

①郵便番号・住所
②名前(ふりがな)
③年齢
④電話番号
⑤施設名・講座名



ネイティブスピーカーから学べる語学講座もあります。詳しくは市HPで確認してください。



市HP

■三原地域 ※[N]のマークはネイティブスピーカーが教える講座。

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
中央公民館	旅行に役立つ英会話(初級)	第1・3(月)	10:00～11:30	30人	中央公民館 〒723-0015 円一町二丁目3番1号 ☎ 0848-64-2137
	英会話入門(夜)ビギナー	第2・4(木)	19:00～20:00	25人	
	英会話中級(夜)…N	第1・3(月)	19:00～20:30	20人	
	初めてのハングル	第1・3(火)	18:30～20:30	30人	
	ステップアップハングル	第2・4(火)	18:30～20:30	30人	
	フランス語(初級)	第2・4(金)	14:00～16:00	20人	
	はじめてのスペイン語…N	第1・3(水)	14:00～15:30	20人	
	季節を染める	第1・3(水)	13:00～15:00	24人	
	薬膳ごはん	第1(月)	10:00～13:30	24人	
	歌声サロン	第2・4(木)	13:30～15:00	30人	
	おもてなし料理(料理・パン・スイーツ)	第3(月)	10:00～13:30	24人	
	切り絵アート	第4(金)	10:30～12:00	24人	
	「音読・朗読のススメ」～声の表現を楽しむ～	第4(水)	13:30～15:30	20人	
	大人の鍵盤ハーモニカ(呼吸法で健康増進)	第2・4(金)	13:30～14:30	20人	
	グッドコンディションな身体づくり (立つ・座る・歩くが楽になる)	第3(水)	10:00～11:30	50人	
ゆるやかピラティス	第3(金)	10:30～11:30	50人		
地域学習センター (さざなみ学校)	倉敷ガラスのステンドグラス作り	第3(水)	13:00～15:00	20人	
	ウォーキングで筋力アップ(膝を痛めない歩き方)	第1(金)	10:00～11:30	20人	
糸崎コミュニティセンター	つまみ細工教室	第2(水)	13:00～15:00	16人	〒729-0324 糸崎五丁目10番7号 ☎ 0848-62-6799
	座ってできる体幹トレーニング	第2(木)	10:00～11:30	15人	
	薬膳料理教室	第4(金)	10:00～13:00	12人	
中之町コミュニティセンター	基礎から学べるクラフトテープ ※開催期間5月～10月。受講料は2,000円。	第2・4(金)	13:30～15:30	10人	〒723-0003 中之町二丁目2番1号 ☎ 0848-64-4099
	シニアエアロビクス	第1・3(木)	13:00～15:30	28人	
宮浦コミュニティセンター	やさしい美容と健康ヨガ教室	第3(土)	10:00～11:00	15人	〒723-0051 宮浦六丁目9番22号 ☎ 0848-62-7944
	入門英語教室	第3(月)	13:30～15:00	15人	
	フレイル予防いきいき健康教室	第2(木)	10:00～11:30	25人	
沼田東コミュニティセンター	身につく大人の英会話	第2・4(木)	13:30～15:00	20人	〒723-0145 沼田東町片島716番地 ☎ 0848-66-3179
	言葉で知るアジアの豆知識	第2(日)	13:30～15:30	30人	
須波コミュニティセンター	ポルドブラで姿勢美人	第1・3(月)	14:00～15:00	16人	〒723-0031 須波一丁目22番2号 ☎ 0848-67-0512
	おいしい珈琲の楽しみ方講座	第3(金)	13:30～15:00	15人	
幸崎コミュニティセンター	絵画教室(水彩・油彩・パステル)	第3(水)	13:30～15:30	10人	〒729-2252 幸崎能地三丁目8番13号 ☎ 0848-69-0001
	歌謡教室	第1・3(火)	13:30～15:00	20人	
鷺浦コミュニティセンター	ぽっかぽっか体操	第1・3(木)	14:00～15:30	25人	〒723-0022 鷺浦町向田野浦675番地 ☎ 0848-87-5004
	いどりクラフト	第2(金)	9:40～12:00	10人	

■本郷地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
本郷生涯学習センター	スマホ講座(아이폰) ※要スマートフォン。LINEアプリを使用します。	第1・3(月)	13:30~15:00	12人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 TEL 0848-85-0701
	イングリッシュレッスン	第1・3(月)	13:30~15:00	12人	
	笑顔あふれる臨床美術を学ぼう	第2(月)	13:30~15:30	12人	
	ロコモ体操で今日も元気	第1・3(水)	10:00~11:00	25人	
	心スッキリ和太鼓叩こう	第1・3(木)	13:30~15:00	20人	
	スマホ講座(アンドロイド) ※要スマートフォン。LINEアプリを使用します。	第1・3(木)	13:30~15:00	12人	
	日常のパソコン活用講座 ※パソコン(Windows10, 11)が必要。	第2・4(木)	13:30~15:00	12人	
	ボールペン文字基本講座	第1・3(金)	13:30~15:30	20人	
	筋力アップで足腰元気	第2・4(金)	13:30~15:00	25人	
	小物を彩る消しゴムはんこ	第3(土)	13:30~15:30	12人	
本郷コミュニティセンター	三味線でチン・トン・シャン	第4(月)	13:30~15:00	10人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 TEL 0848-85-0701
	チャレンジ 大人のスポーツ塾	第2(金)	10:30~12:00	15人	
	ウクレレにチャレンジ	第3(金)	13:30~15:30	10人	
船木コミュニティセンター	軽やかダンスエクササイズ※開催期間6月~3月。	第1・3(木)	19:30~20:30	15人	〒729-0411 本郷町船木1949番地 TEL 0848-86-6731
	いろんなパッチワーク講座※開催期間6月~3月。	第4(金)	9:30~12:00	20人	
北方コミュニティセンター	心もからだもスッキリ体操※開催期間6月~3月。	第3(火)	10:00~11:30	30人	〒729-0415 本郷町上北方1023番地1 TEL 0848-86-6237
	スマホ(アンドロイド)活用講座※開催期間6月~3月。 ※アンドロイドのみ、 아이폰 不可。	第4(水)	10:00~11:30	10人	
	椅子を使って行う初歩の茶道教室※開催期間6月~3月。	第4(木)	10:00~12:00	10人	
南方コミュニティセンター	和太鼓叩いて体幹アップ	第3(水)	13:30~15:00	10人	〒729-0413 本郷町南方3985番地1 TEL 0848-86-4858
	元気はつらつフレイル予防	第3(木)	13:30~15:00	20人	
	刺繍 <small>しゅう</small> で楽しむハンドメイド	第4(火)	13:30~15:30	10人	

■久井地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
くい文化センター	和太鼓叩いて健康づくり	第1(火)	13:30~15:00	20人	〒722-1412 久井町和草1883番地6 TEL 0847-32-7138
	季節を彩るアレンジ	第2(火)	13:30~15:00	12人	
	暮らしの中の物づくり	第3(木)	13:30~15:30	10人	
	パッチワークの基本で華やごう	第3(水)	13:30~15:30	12人	
久井コミュニティセンター	はじめてのパソコン ※パソコン(Office2013以降)が必要。	第1・3(木)	13:30~15:00	10人	〒722-1303 久井町下津1397番地 TEL 0847-32-7139
	陶芸にチャレンジ ※開催期間 6月~11月。受講料は2,000円。	第1・3(火)	13:30~15:30	10人	
久井南コミュニティセンター	心を癒やす「花講座」	第2(月)	13:30~15:30	12人	〒722-1416 久井町山中野1337番地 TEL 0847-32-6316
	ハッピースマイル「ヨガ」	第2(水)	13:30~15:00	15人	
	暮らしを彩るワイヤークラフト	第3(金)	13:30~16:00	10人	

■大和地域 ※[N]のマークはネイティブスピーカーが教える講座。

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
大和文化センター	池坊花を暮らしに	第2(金)	13:30~15:00	12人	〒729-1406 大和町下徳良111番地 TEL 0847-33-1115
	基礎から学ぶ実用筆文字講座	第3(水)	13:30~15:00	10人	
	わくわく体操	第1(水)	13:30~15:00	12人	
	伸ばして引き締めて・ピラティス	第1・3(金)	13:00~14:30	16人	
	若返りと健康な発酵 <small>こうじ</small> 食品のすべて	第2(月)	10:30~12:00	10人	
神田公民館	パン&ケーキ	第3(土)	13:30~16:00	12人	〒729-1406 大和町下徳良106番地1 TEL 0847-33-1725
	神田マジックサークル	第1(土)	13:30~15:30	15人	
	フラワーリース教室	第2(金)	13:30~15:30	15人	
大草公民館	素材で楽しむ身近な草木染	第2(水)	9:30~11:30	12人	〒729-1211 大和町大草9131番地2 TEL 0847-34-0032
	糍 <small>もち</small> を毎日の食卓に	第2(金)	10:00~11:30	16人	
	スクリーンで巡る文化芸術世界の旅	第2(土)	13:30~15:00	30人	
和木公民館	ピラティス「姿勢改善」	第2(金)	13:30~15:00	15人	〒729-1321 大和町和木1531番地6 TEL 0847-34-0804
	誰でもわかるスマホ講座	第3(月)	10:00~11:30	15人	
	タイ語会話と国際交流… N	第2(土)	10:00~12:00	10人	
	ちくちくソーイング	第4(火)	13:30~15:30	10人	
榎梨公民館	健康ハッピーアロマ	第2(木)	13:30~15:00	15人	〒729-1331 大和町榎梨1004番地 TEL 0847-34-0252
	ルンルンパン作り	第1(火)	9:30~12:00	12人	

参加者募集

転倒予防体操

3月開講

転ばない体づくりをめざして、「ストレッチ」「少しの筋トレ」「脳トレ」「音に合わせて体操」を行います
時 毎週木曜日 10時～11時
所・問 リージョンプラザ (TEL 0848-64-7555)
料 1回500円
申 不要(直接会場に来てください)



受講生募集

アーティスティック スイミング教室の 受講生募集

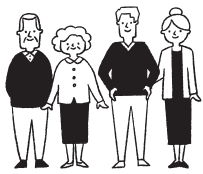
4月開講

時 4月以降の毎週金曜日 16時15分～17時30分
 ※祝日などにより変更する場合があります。
所・問 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)
対 身長100cm以上の小学1年生～中学3年生
定 20人
料 月謝6,000円、保険料800円(初回のみ)
 ※1回1,000円で体験もできます。
申 4月分の月謝と保険料をリージョンプラザ窓口へ
 ※受付時間は9時30分～18時。



くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先		
心配ごと相談	31日を除く毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570	
	9日(木)・23日(木)		本郷保健福祉センター	TEL 0848-86-3607	
	15日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター	TEL 0847-32-7101	
	10日(金)		大和保健福祉センター	TEL 0847-34-1214	
	17日(金)		大和人権文化センター	TEL 0847-33-1308	
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】保健福祉課 TEL 0848-67-6088		
弁護士法律相談 ※要予約。	①17日(金) ②24日(金) ※受け付けは6日(月)8時30分から。	13時～16時	①中央公民館 ②大和支所	生活環境課 TEL 0848-67-6179	
消費生活相談	21日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。	消費生活センター TEL 0848-67-6410	
消費生活巡回相談 ※要予約。	10日(金)・17日(金)・24日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所		
障害者なんでも相談 ※要予約。	27日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター	障害者生活支援センター TEL 0848-63-3319 FAX 0848-63-3359	
	22日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター		
	10日(金)		大和保健福祉センター		
自立サポート相談	21日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階	自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568	
家庭児童相談	21日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階	家庭児童相談 TEL 0848-61-0121	
不登校などに関する 悩み相談	21日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。	三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201	
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	21日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル ※時間外は留守番電話で対応。	TEL 0848-67-6173	
人権相談	9日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階	人権推進課 TEL 0848-67-6044	
	21日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階		
			人権文化センター		TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター		TEL 0848-86-3333
		8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所	TEL 0570-003-110	
女性相談 (DVや家庭不和など)	21日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。	女性相談室 TEL 0848-61-0122	
行政相談	20日(月)	13時～16時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570	
不動産相談	17日(金)	10時～15時			
戦没者遺族相談	16日(木)	13時～16時			



健康ひろば

Health information

3月

楽しく健康に暮らすための情報&アドバイスを紹介。

成人男性の風しん抗体検査・予防接種クーポン券の有効期限を延長します

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、これまでに抗体検査も予防接種も受けていない人
※対象者には、4月以降に案内はがきを送付予定です。

【延長後の有効期限】令和6年3月31日(日)まで

※クーポン券を紛失した人・転入などで券が届いていない人は、保健福祉課へ問い合わせてください。

※詳しくは市HPで確認してください。

申 保健福祉課 TEL 0848-67-6061 FAX 0848-67-5934)へ



↑市HP

こころの相談室「ここケア」

時 21日を除く毎週火・水曜日9時～18時30分

所・問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目TEL 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族(要申し込み)

料 3回まで無料

麻しん・風しんの無料予防接種

麻しん・風しんの混合ワクチン2期の定期予防接種を無料でを行います。

【期限】31日(金)まで

対 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子

所 県内の広域予防接種受託医療機関

用 予防接種券、予防接種予約票、母子健康手帳

問 保健福祉課 TEL 0848-67-6061

FAX 0848-67-5934)

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。「整理整頓ができない」「指示を覚えられない」「コミュニケーションがうまくいかない」など、心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 9日(木)・22日(水)9時～17時

※要申し込み。

所・申 保健福祉課(市役所本庁2階

TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)

休日の健診

時 12日(日)8時30分から

所・問 三原市医師会病院 TEL 0848-67-7030

内 各種健診、がん検診など

定 各30人(要申し込み)

※健診項目によっては有料。



↑市HP

献血に協力を

時・所 23日(木)10時～11時、12時15分～16時・興生総合病院(円一町二丁目)

申 22日(水)までに広島県赤十字血液センターHPからまたは電話で TEL 0120-150-554(平日8時30分～17時)

問 保健福祉課 TEL 0848-

67-6234 FAX 0848-67-

5934) 日本赤十字社HP



精神保健福祉相談

時 15日(水)13時30分～15時30分

所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)

内 精神科医師による相談

申 7日(火)までに県東部保健所

(TEL 0848-25-2011)へ

認知症チェック!

テーマ

財布に小銭が増えていませんか?

認知症が進行すると、単純な計算や物事を素早く判断することが難しくなります。そのため、買い物の会計時にどの硬貨を何枚出せばよいのか計算できず、小銭がたくさんあってもお札で支払ってしまい、財布の中が小銭でいっぱいになることがあります。

買い物に行くことは、楽しみや生活の活性化につながります。支払いに戸惑う人がいた場合でも、お店の人や周りの人が受け入れて、本人が焦ることなくゆっくりと会計ができる配慮があるとよいですね。

認知症チェックは市HPでも



↑市HPへ

物忘れなどの認知症の症状を簡単にチェックできるサイトを市HPに開設しています。チェックリストには本人用のほか、家族や周囲の人向けのものがあります。

高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055
FAX 0848-64-2130

フレイルを予防しよう!

テーマ

ささいな口の衰えを見逃さない



フレイルチェックを市HPに開設しています↑

高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055
FAX 0848-64-2130



オーラルフレイルを知っていますか?

健康と要介護の間には、筋力や心身の活力が低下する「フレイル」と呼ばれる段階がありますが、その一歩手前で、「ささいな口の機能の衰え」(オーラルフレイル)の症状が現れます。固いものがかみにくくなる、食べこぼしやむせるが増える、滑舌が悪くなるといった状態が続くようであれば、オーラルフレイルの可能性ががあります。この状態を放置すると、栄養状態の悪化で筋力が低下し外出がおっくうになり、ますます心身の機能が低下していきます。

健やかな生活を長く保つためには、オーラルフレイルに早く気づき、予防や改善に取り組んでいくことが大切です。

伝えたい!
届けたい!

子育て通信

Vol.6

プレパパママ&パパママのための子育てに役立つ情報を紹介!

市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック!



身近な相談役

母子保健推進員“母推さん”

たくさんの経験を生かして活躍
頼れる子育て応援団

“母推さん”とは?



- 赤ちゃん訪問
 - 乳幼児健康診査
 - ふれあい教室の開催
- など、地域ごとに子育てをサポートしています。

〈 ベビーサロン 〉



「9カ月相談」でベビーサロンを開催。絵本、手遊びなど母推さんが考案した触れ合い遊びや子どもの身体測定を行なっている。

〈 赤ちゃん訪問 〉



家庭を訪問し、市の子育てサービスの紹介や絵本をプレゼントしている。お母さんの悩みなどに応じる。

母推さん：石田さん 利用者：西山さん親子



利用者：
高橋さん親子

利用した感想は…

母推さんや他のお母さんたちと話ができて、気分転換になりました。手作りのおもちゃの作り方を教わったので、家でも作ってみたいと思います。

利用した感想は…

実家が遠いので、住んでいる地域や保育所の情報が知りたくて利用しました。母推さんは自分の母親世代なので話やすく、子育て以外の悩みも相談できて、助かっています。

インフォメーション

“母推さん”は、子育て経験がある人を中心に現在52人が登録。市内4地区ごとに活動しています。赤ちゃん訪問などを希望する人は保健福祉課(☎ 0848-67-6061)へ



↑市HP

／ ありがとう母推さん! ／



“地域の中で気に掛けてくれている人がいるのは安心感があり、うれしいです。(東田さん)”



“同じ地域で、子どもたちを見守ってもらえる環境はとてもありがたいです。(金田さん)”

／ 母推さんとして活動中! ／



“親子で楽しめるイベントも開催しているので、ぜひ参加してください。(大和・竹谷さん)”



“コロナ禍で子育ても大変ですが、親子の笑顔が私たちの活動の源です!(久井・溝口さん)”



子育て応援インフォメーション



区域外就学届の提出を

【提出期限】31日(金)まで

- ☑ 市内在住で次の①・②に該当する人
- ①令和5年4月に小学校または中学校へ入学予定である
- ②国立・県立・私立などの三原市立以外の学校に就学予定である

☑ 専用申し込みフォームから、または持参か郵送で申請書(提出先、市HPに用意)と入学を証明する物(写しでも可)を学校教育課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6154)へ



申し込みフォーム →



←市HP



不育症の治療費の補助は3月末まで

- ☑ 令和4年度に不育症の検査・治療を受けた、次の全てに該当する夫婦
- ①不育症であると医師に診断された
- ②補助対象の検査・治療の初日に法律上結婚している
- ③補助対象の検査・治療の初日に妻の年齢が43歳未満
- ④治療を受けた初日から申請日まで市に住民登録がある
- ⑤夫婦の所得の合計額が730万円未満
- ⑥市税などを滞納していない

【補助額】上限30万円

【補助回数】1夫婦につき年度に1回

【申請期限】31日(金)まで

☑ 申請書(提出先、市HPに用意)と必要書類を保健福祉課(☎ 0848-67-6061)へ

※申請には、医療機関が発行した領収書(院外処方がある場合は、薬局の領収書)の写しが必要です。

※詳しくは市HPで確認してください。

市HP →



祝日の小児科救急当番医院

時 21日(火)8時30分～17時30分

所 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 ☎ 0848-62-3113)

※事前に診療時間内に電話連絡してください。

子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 21日を除く毎週月～金曜日9時～17時

所 サン・シープラザ3階または保健福祉課(市役所本庁2階)

☑ 18歳未満の子と保護者(要申し込み)

☑ 保健福祉課(☎ 0848-67-6359)

☎ 0848-67-5934)

ペアシティ三原 西館2階

児童館



↑市HP

子育て世代の悩みを解決!

すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

☎ 0848-67-6217

メールでも受け付けています。

要申し込み
あかちゃん同窓会

時 12日(日)10時30分～11時30分 ☑ 読み語りや交流など ☑ 保護者と令和4年4月以降に生まれた子 ☑ 7組

要申し込み
ラララfteens塾

時 12日(日)14時～16時 所 サン・シープラザ4階 ☑ 高校生との勉強会 ☑ 小学生 ☑ 15人 用 勉強道具

要申し込み
リトミックランド(音楽表現)

時 17日(金)①10時30分～11時②11時15分～11時45分 ☑ 保護者と①1歳児②2～5歳児 ☑ 各7組

ちょこっと

時 20日(月)11時～11時30分 ☑ 手遊び、ペープサート(紙人形劇)など ☑ 保護者と0～5歳児

申し込みは5日(日)から ☎ ☎ 兼用0848-67-1123 [休館日] 毎週火曜日 [開館時間] 10時～19時

子育てアイデアコラム

保健師:山本由香

テーマ

おやこ散歩のすすめ



散歩はからだと脳とこころを育む

ジャンプしたり、走ったり、歩道の花や小石を見つけてしゃがんだりする動作が、幼少期の運動機能の発達につながります。また、外に出ることで五感が刺激され、脳の発達も促します。運動による血行促進や日光浴をすることはこころの安定にも大切です。



おやこ散歩のメリット

赤ちゃんでも、幼児や小学生でも、同じ景色や場所、時間を一緒に過ごすことで、自然とコミュニケーションが生まれます。

短くても充実した時間はお互いのこころにゆとりを与え、生活を豊かにしてくれます。それぞれのスタイルで散歩を楽しみましょう。

保健福祉課 ☎ 0848-67-6061
☎ 0848-67-5934



なんでも掲示板

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

佐木島で電動車の試験運行を実施します

島内観光の移動手段を検討するため、向田港から塔の峰千本桜までの区間を4人乗り電動車で無償運行します。

時 24日(金)～31日(金)

※いずれも9時30分～16時。

所 向田港～塔の峰千本桜の区間

定 1回の運行で3人まで

※申し込み不要。

問 地域企画課

(TEL) 0848-67-6184

FAX 0848-64-7101)



「リフィルウォーク」で資源節約の体験を

時 18日(土)13時～15時

所 中央図書館

内 給水体験、マイ容器での買い物体験など

定 10人(要申し込み)

用 マイボトル、タッパーなどのマイ容器、マイバッグ

申 17日(金)までにかんきょう会議浮城 村上さん(TEL) 070-3968-3564 Eメール ukishiro2014@gmail.com)へ



↑公式 Facebook

男性の料理教室

時 23日(木)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人(要申し込み)

¥ 300円

申 16日(木)までに社会福祉協議会(TEL) 0848-63-0570)へ

インターネットから大型ごみ収集予約ができます

不燃物で、縦・横・高さの合計がおおむね150cmを超えるごみの収集は、事前予約が必要です。

【インターネット予約】収集日前日の12時までに予約フォームから

【電話予約】収集日前日の16時30分までに環境施設課(TEL) 0848-63-1210)へ
※収集日は地域により異なるため、かんきょうカレンダーで確認してください。

問 環境施設課(TEL) 0848-63-1210 FAX 0848-67-6069)



予約フォーム→

古紙などの回収を行う団体に奨励金を交付します

新聞・雑誌・雑がみ、段ボール、アルミ缶、古布を回収した地域団体などに奨励金を交付します。

対 町内会や子ども会、老人クラブなどで年度3回以上回収する営利を目的としない団体

¥ 回収量1kgにつき7円

申 回収日までに団体届出書(提出先に用意)を生活環境課または各支所へ

※令和4年度に回収を実施した団体は、令和5年4月10日(月)までに実績報告書を提出してください。

問 環境施設課(TEL) 0848-62-4197 FAX 0848-67-6069)

認知症やすらぎ支援員養成講座

時 15日(水)13時30分～16時

所 久井保健福祉センター

内 認知症の人とのコミュニケーションについてほか

定 20人(要申し込み)

申 8日(水)までに社会福祉協議会(TEL)0848-63-0570 FAX0848-63-0599)へ

市民提案型協働事業の成果発表会

時 25日(土)10時～11時45分

所 市役所本庁3階

内 市民活動団体から提案を受けて、提案団体と市が協働で取り組んだ事業の成果発表会

出 提案団体5団体

問 地域企画課(TEL) 0848-67-6184)



↑市HP

地域おこし協力隊活動報告会を開催します

三原に移住し、地域活性化に取り組む地域おこし協力隊の活動をより多くの人に知ってもらうため、活動発表のほかポスターセッションによる隊員との交流を行います。

時 11日(土)13時～16時30分

所 本郷生涯学習センター

出 地域おこし協力隊員6人

問 地域企画課(TEL) 0848-67-6011)



↑市HP

商品軽自動車などの課税を免除

販売業者が商品として所有する中古の軽自動車などは、一定の要件を満たしていれば、軽自動車税種別割が免除されます。

【申請期間】4月3日(月)～10日(月)

※要件や申請方法など詳しくは手引き(市民税課に用意)または市HPで確認してください。

問 市民税課(TEL) 0848-67-6030)



↑市HP

3月は自殺対策強化月間「あなたの気持ちを聞かせてください」

3月は「自殺対策強化月間」です。LINEやチャットでも相談ができます。

【相談窓口】①よりそいホットライン(フリーダイヤル0120-279-338)②インターネットで「厚生労働省 SNS相談」と検索
問 保健福祉課(TEL) 0848-67-6053 FAX 0848-67-5934)

第19回大和町健康ウォーキング

時 26日(日)8時30分から

所 白竜湖スポーツ村公園

内 ①お花見コース4km②健脚自慢コース9km

定 100人(要申し込み)※小学生以下は保護者同伴。

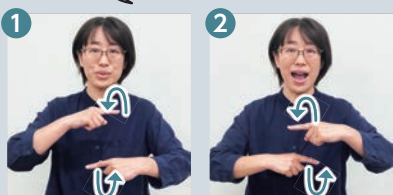
申 17日(金)までに申込用紙(提出先に用意)を各支所、本郷・久井・大和保健福祉センターまたは保健福祉課へ

問 大和町自治振興連合会(TEL) 0847-33-0223)※月・水・金曜日のみ連絡可。

手話 YouTube

しゅわわせ動画を見て手話チャレンジ!

“手話”



①②両手人さし指を上下に置きくるくる回す。

このコーナーは今月号で終了します。これからも手話への理解が広がり、誰もが平等に情報の取得や発信、円滑な意思疎通ができる市をめざして取り組みます。



↑市YouTubeチャンネル

手話動画を公開中!

三原市公式YouTubeチャンネル登録&いいね! お願いします。

令和5年春のフリーマーケットを開催

時 4月23日(日)10時～14時※雨天中止。
所 甲 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

内 約100区画が出店するフリーマーケット

【出店者の募集】

¥1区画につき1,000円(1人2区画まで)
※申し込み多数の場合は抽選。

甲 3月31日(金)(必着)

までに、往復はがきに

①住所②氏名③電話番号④販売品目⑤希望する区画数を記入

しリージョンプラザ

(〒723-0015円一町

二丁目1番1号)へ

※詳しくはリージョンプラ

ザHPで確認してください。



↑リージョンプラザHP

予備自衛官補などを募集

【区分】①予備自衛官補(一般・技能)②一般曹候補生③幹部候補生(一般・歯科・薬剤科)

内 ①(一般)18～33歳、(技能)18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢の上限があります)②18～32歳(32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)③(一般)

【大卒者】20～25歳、【修士課程修了者】27歳までの人、(歯科)20～29歳、(薬剤科)20～27歳※いずれも卒業・修了見込み者を含む。※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

【応募期限】①4月6日(木)まで②5月9日(火)まで③4月14日(金)まで

自衛隊尾道出張所

(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

新高山城跡登城参加者募集!～山頂で頂くお抹茶と桜満開の新高山～

時 26日(日)10時～12時(雨天中止)

【集合場所】新高山城跡駐車場(本郷南7丁目)

甲・内 23日(木)までに本郷町観光協会(TEL・FAX 兼用0848-86-5717)※受付時間は月～金曜日9時～12時。

市営住宅の入居者募集

甲・内 20日(月)～31日(金)に三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目)

TEL 0848-62-1800)または同グループHPにある専用申し込みフォームから

※窓口は、8時30分～17時30分、電子申請は随時。(27日(月)のみ17時30分まで)

内 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向け)、本佐木住宅※詳しくは同グループHPまたは

20日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申し込み多数の場合は抽選。

三原市営住宅管理グループHP



NHK-FM「吹奏楽のひびき」を放送します

時 12日(日)・19日(日)7時20分～8時10分

※日時は変更になる場合があります。詳しくはNHK広島放送局のHPで確認してください。

内 2月12日(日)に芸術文化センターポポロで収録した吹奏楽の演奏を放送

内 文化課(TEL 0848-64-9234)、NHK広島放送局(TEL 082-504-5112)



↑NHK広島放送局HP

三原市就職合同企業説明会2023(オンライン・対面)を開催します

●オンライン

時 7日(火)10時～17時

内 市内企業約20社による企業説明の配信※1社20分。

内 市内での就業を検討する学生とその保護者など

●対面

時 24日(金)13時～15時30分

所 芸術文化センター ポポロ

内 市内企業約20社による個別ブースでの会社説明など

内 全ての就職希望者※申し込み不要。※出展企業など詳しくは市HPで確認してください。

内 商工振興課(TEL 0848-67-6013)



↑オンライン対面合説市HP

女性司法書士による女性のための無料相談会

時 【面談相談】8日(水)・11日(土)・12日(日)10時～16時※要予約。

【電話相談】6日(月)・7日(火)・9日(木)・10日(金)10時～12時、8日(水)・11日(土)・12日(日)10時～16時

所 広島司法書士会総合相談センター(広島市中区上八丁堀)

内 離婚、相続登記、遺言、高齢の親の問題・後見、借金、起業、労働トラブル、裁判手続き、DVなどの相談

甲 広島司法書士会 面談予約(TEL 082-221-5345) 相談電話(TEL 082-511-7196)

糸崎シナリービューウォーキングラリー

時 19日(日)9時～12時

所 糸崎神社(糸崎八丁目)

内 糸崎神社から道の駅 神明の里を経由する往復5.2kmのウォーキング

定 50人(要申し込み)

※小学生以下は保護者同伴。

甲 10日(金)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑市HP

消費生活の心得

●消費生活センター●

! 困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

高額な契約をさせる副業トラブルに注意

「簡単に稼げる」「必ずもうかる」といったうたい文句に誘われ、高額なサポートプランを契約させられたにも関わらず、実際には全くもうからない、というケースは副業に関するトラブルで多く見られます。次のことに注意しましょう。

●高額な支払いを求められたときは要注意。

「すぐにもうかるから」と消費者

金融から借金することを勧められても、結局もうからずに手元に残るのは負債だけというケースがほとんどです。

もうかることばかり強調して勧誘してくる場合は、すぐに支払いをせずに、友人や家族など身近な人に相談しましょう。

●電話で勧誘を受けた場合などクーリングオフ制度が適用できる場合もあります。

人権標語 見て見ぬふりも差別やいじめの共犯者 (小学5年生)



三原市シティプロモーション

(Vol.6)

市民による
まちの
PRチーム

ぐっとみはら編集部

まちの「いいところ」を
「#ぐっとみはら」を
つけて投稿しよう!

いつもの星空がさらに輝く場所



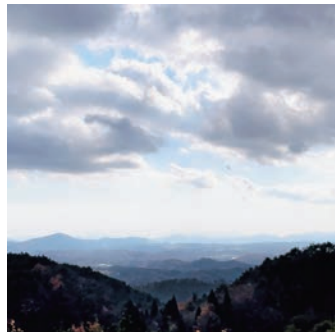
記事を担当した
編集部長
りか

三原の好きなところ
子育てしやすいところ

活動の抱負
三原の心温まる魅力をお伝えします



Instagramで
情報発信中!



備南最高峰の 絶景スポット

はじめまして。ぐっとみはら編集部のりかです。
ご存じの人も多いかと思いますが、今回は久井町にある宇根山天文台を紹介します。
標高699メートルの備南最高峰、宇根山に立つ宇根山天文台からの眺めは絶景!空との距離が近く中四国連山や瀬戸内海が一望できます。そして双眼鏡をのぞき込むと、高速道路を走る車や空港の管理棟までしっかりと見ることができました。



**天体が
身近なもの!**
天気の良い日は天体望遠鏡で天体観測が楽しめます。観測後にはデジタルプラネタリウムで、望遠鏡で見た星について天体全体を見ながら教えてもらえるので、さらに興味が深まります。私自身、日頃夜空を眺めることは少ないのですが、たまにはのんびり星空を眺める心の余裕を持っていたいと感じさせられました。年間を通してイベントもたくさん予定しているので、ぜひ訪問して天体を身近に感じてください!

**ぐっとみはら
編集部とは?**

市民や市にかかわる人たちが集まり活動するまちの広報チームです。三原の魅力を発掘・発信しています!

まちびとライター



西本さん 榎田さん

「このまちが好き!」まちびとライターが行く

三原の盛り人

vol.6

地域を盛り上げている人や、祭りなどの伝統行事を守り続けている人たちの思いを伝えます。



ウクライナ難民支援コンサートを開催。青黄のリボンは会員の手作り。



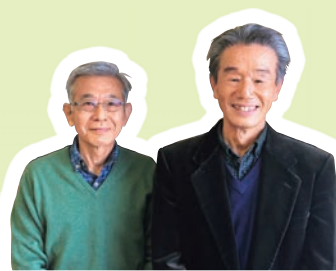
三原アマチュア音楽祭では、豪雨災害復興支援のたる募金も実施。

「三原市公式note」
で記事掲載中!



Q どんな活動をしていますか?

平成30年からリージョンブラザで毎年開催している「みはらアマチュア音楽祭」は、令和4年で5回目を迎えました。中には朝から夕方まで演奏を聞く人もいますので、音楽以外にも楽しめるように、マルシェなども開いています。図書館でも毎月コンサートを行い、三線とギターのデュオなどの幅広い音楽を披露しています。一緒に活動する仲間も募っています。



今回の盛り人

三原
ミュージック・ポケット
運営事務局

会長
岡本侑祥さん(右)

事務局長
田島 弘さん(左)

Q 三原ミュージック・ポケットの名前の由来は?
三原周辺で活動しているアマチュア演奏家に発表の場と機会をつくり、地域の人たちに音楽を届けたい!という思いで結成しました。会の名前にはジャンルを絞らず「何でも入るポケットのような会にしたい!」という意味が込められています。その名の通り、ジャズやポップス、沖縄民謡、フラダンスなどさまざまな演奏家や舞踊家が活躍しています。

市長 × ふるさと納税

応援をお願いします！

3月は、卒業や転職などが多い季節で、人生の転機を迎えている人も多いのではないのでしょうか。

私は18歳まで三原で育ち、その後は進学・就職で京都・愛知・神奈川に住み、32歳のときに三原へUターンしてきました。

私の場合は、生活の拠点を移す季節がいつでも春だったためか、この季節になると、別れのことを思い出します。

市外へ引越す予定の人には、三原での思い出を大切にしてください、今後も機会をつくって三原を訪れてほしいと思います。また、ぜひお願いしたいのは、ふるさと納税による三原の応援です。令和4年度は、ふるさと納税に力を入れました。

市内の事業者や店舗の皆さんにも、ご協力をいただいたおかげで、返礼品の数は約350品から約600品にまで増え、魅力的な返礼品がそろいました。

また、関係者の皆さんの獅子奮迅の働きのおかげもあり、納税額は平成31年度から比べると約3倍以上に増えました。



ふるさと納税は、市の取り組みの財源確保だけでなく、市外に住む人たちに三原の魅力を知ってもらい、まちのイメージ向上につなげ、「三原のファン」を増やす上でも効果的な取り組みです。今後も関係者の皆さんとともに、新たな返礼品を開拓するなどを、より一層のチャレンジを続けていきます。

三原から旅立たれる皆さんのご活躍を祈念するとともに、今後とも三原の応援をよろしくお願いします。



▲三原市ふるさと納税はこちらから

Hello! MIHARA

三原市初!ハワイ出身の国際交流員コラム

最終回

Information for foreign nationals in Mihara

Catalog Pocket

広報誌が10の言語で読める!



Google Play



App Store

Facebook

CIRが三原の魅力などを発信中!



CIR(国際交流員)
横川あいさん

三原の皆さんありがとうございました!

令和3年9月からCIR(国際交流員)として活動し、たくさんの市民の人たちと交流することができました。またいつか、三原の皆さんと会える日を楽しみにしています。

- 1 パーマストーン・ノース市と連携したフォトコンテスト「三原に来オラ!」の告知でFMみはらに出演しました。
- 2 市職員向けに異文化理解の講座「アロハクラス」を行い、ハワイと日本の違いについて知ってもらいました。
- 3 市長記者会見でCIRとしての活動を記者の皆さんにプレゼンテーションしました。
- 4 市民の皆さんがウクライナの平和を願って折った折り鶴を平和記念公園に献納しました。
- 5 南幼稚園で園児たちにハワイのことを知ってもらうための講座を開き、ハワイに関するクイズなどを行いました。
- 6 料理を通して異文化理解を深める講座「アロハクッキング」で、ハワイのお菓子を皆さんと作りました。

2月11日・12日

☎ 観光課
(TEL) 0848-67-6015)

久しぶりの神明市気分を味わいました!

令和2年から中止が続く神明市の代替イベント「エキマエ神明市」がJR三原駅前で開催されました。会場にはバルーン大だるまが設置され、夜間にはライトアップ姿も披露。酒饅頭や酒粕の販売、三原だるまの面相描き体験などもあり、訪れた人は久々の三原らしい初春のにぎわいを楽しみました。



▲三原だるまをモチーフに制作されたバルーン大だるま



▲三原小学校3年生約70人と保護者による三原だるま行列



▲三原だるまの面相描き体験を楽しむ親子

1月17日・19日

☎ 学校教育課
(TEL) 0848-67-6154)

市内の中学校と中学校教諭が文部科学大臣表彰を受賞

大和中学校が「キャリア教育優良教育委員会、学校およびPTA団体等文部科学大臣表彰」を、久井中学校の笠岡 美穂子教諭が「文部科学大臣優秀教職員表彰」を受賞しました。大和中は、令和元年から官民と生徒が連携した地元特産品の活用事業などを実施し、令和4年度も地元観光農園と連携した事業を実施中。笠岡教諭は、生徒が主体的に学習端末を活用できる授業づくりなどが評価されたことについて「うまくいかないことも多いが、これからも生徒のために頑張りたい。」と受賞を喜びました。



- ▶左/デジタルとアナログを組み合わせた授業
- ▶右/生徒一人ひとりに寄り添ってアドバイスをする笠岡教諭
- ▶下/事業実施に向けて準備を進める大和中の生徒たち



1月18日

「てんゆう会」が文部科学大臣表彰の受賞を報告



▲てんゆう会では広報みはらの点訳も行なっています

市広報や日常生活に必要な情報、書籍などの点訳ボランティアを行う「てんゆう会」が、文部科学大臣表彰を受賞しました。48年にわたる障害者の生涯学習支援活動の功労と功績が評価され、市役所で岡田市長にも報告を行いました。

2月5日

佐木島で「三原さぎ島マラソンby走健塾」が開催!



▲当日の様子

三原さぎ島マラソンby走健塾が佐木島で開催されました。当日は1kmからフルマラソンまで6種目で実施され、元プロ野球選手の鳥谷 敬さんと今村 猛さんらが参加。市内外から参加した約330人のランナーは、360度広がる瀬戸内の美しい景色の中、マラソンを満喫しました。

1月18日

☎ 農林水産課
(TEL) 0848-67-6077)

広島みはらプリンプロジェクトが農山漁村の宝に



▲プリンは毎日三原駅にて好評販売中!

地域の活性化に取り組む優良事例として、広島みはらプリンプロジェクト実行委員会が中国四国農政局の「ディスカバー農山漁村の宝」を受賞しました。生産から加工販売に関わる人が連携し、三原の食材の魅力をプリンに込めて全国発信した点や、積極的な他地域でのイベント参加などが高く評価されました。



EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT STAGE ART MUSIC GOURMET etc...

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。

三原のイベントを探すならココ!

イベント情報集約サイト
「みはらイベントバコ」
市内でのイベントが満載!
ぜひチェックしてください。



↑みはら
イベントバコ



3/19
(日)

ちゅうせいめたのしょう 「中世沼田荘を解き明かすー現 地調査中間報告ー」を開催します

所 本郷生涯学習センター

時 13時30分～16時

因 ①【演題】沼田荘の遺跡ー城・館・市場ー

【講師】三原市教育委員会学芸員

②【演題】三原の仏像と仮面ー土肥氏関連寺院を中心にしてー

【講師】神奈川県立歴史博物館学芸員 神野祐太さん

③【演題】現代の水利灌漑から中世景観を探る

【講師】国立歴史民俗博物館プロジェクト研究員 土山祐之さん

④【演題】沼田小早川氏の本拠
を探る

【講師】国立歴史民俗博物館准
教授 田中大喜さん

問 文化課 TEL 0848-64-9234

FAX 0848-67-5912)



3/11
(土)

リージョンプラザ映画のつどい 「百花」

認知症を発症した母親と献身的に支え続ける子の姿を
描いた親子の物語です。

所・問 リージョンプラザ TEL 0848-64-7555)

時 ①10時30分～12時15分②13時30分～15時15分

¥ 1,800(1,500)円、大学生・専門学生1,500(1,300)円、
3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は
1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】
リージョンプラザ、うきしろ
ロビー ほか



©2022「百花」製作委員会

3/11(土)
・19(日)

キオラスクエア広場のイベント

所・問 キオラスクエア広場 TEL 050-5490-8337)

① ハンドメイド ほっこり

時 11日(土)9時～12時 因 小物雑貨の販売やフリーマーケットを開催

② 日曜のんびり市

時 19日(日)10時～13時 因 飲食やパン、焼き菓子、新鮮な野菜などの販売

問 日曜のんびり市出店の会(きはら楽観堂 TEL 090-1182-5781)





要申し込み

3/25 (土) マスキングテープで絵を描こう!

マスキングテープで多目的ホールの壁に「桜の木」を描きます。

所 ペアシティ三原西館2階

時 ①10時~12時②14時~16時

対 ①中学生・高校生②小学生以下(低学年以下は保護者同伴)

定 各回20人※申し込み多数の場合は抽選。

¥ 500円

申 13日(月)までに専用申し込みフォームから

問 文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)



↑申し込みフォーム



全席指定

©Naoya Yamaguchi

5/20 (土) 広島ウインドオーケストラ 三原特別公演

下野竜也音楽監督率いる広島ウインドオーケストラの三原特別公演。2023年度全日本吹奏楽コンクール課題曲全曲を、下野監督のレクチャー付きで披露します。後半は吹奏楽の魅力たっぷりな名曲をお届けします。

所・問 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 15時から 出 下野竜也(指揮)、広島ウインドオーケストラ(吹奏楽) ¥ 3,300円、ペア6,400円、高校生以下無料(要申し込み)※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ポポロ

3/25 (土) 障害者スポーツフェスティバル eスポーツ体験会

要申し込み

プログラマーと一緒にeスポーツ「ぷよぷよ」を体験できます。

所 サン・シープラザ4階

時 13時~15時30分

対 障害のある人とその家族※見学のみも可。

定 30人 申 10日(金)までに障害者生活支援センタードリームキャッチャー(TEL 0848-63-3319 FAX 0848-63-3359)へ



↑三原市社会福祉協議会

3/15 (水) 働き方改革・女性活躍推進オンラインセミナー

要申し込み

時 10時~11時30分 【演題】ありたい自分の実現をめざして ~誰もが私らしく働くためにできることは何か~

【講師】株式会社ヒロデンプラザ 代表取締役社長 嶋治 美帆子さん

対 事業者など 定 100人

申 13日(月)までに申し込みフォームから



↑申し込みフォーム

3/12 (日) スイム&ラン教室

2022世界トライアスロン選手権アブダビ大会銅メダリストの福元 テツローさんによる泳ぎとランニングの指導を受けられます。※水泳、ランニング各1時間。

所・申・問 リージョンプラザ (TEL 0848-64-7555)

時 ①10時30分~13時②14時30分~17時30分

対 ①小学4~6年生②中学生以上 定 各30人

¥ ①2,000円②3,000円

3/27 (月) 水泳教室の体験会

要申し込み

所 リージョンプラザ

時 16時40分~18時40分

対 3歳以上の障害のある人と家族

申 24日(金)までにみはらスイミー阿部さん(TEL 090-4147-6856)へ



図書館からのお知らせ

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時
【休館日】第1火曜日

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時
【休館日】毎週火曜日

中央図書館 ☎ 0848-62-3225

スマホ活用術講座in図書館

スマートフォンを使って、より便利に図書館HPを利用できるように、本の検索・予約・延長方法などを図書館員が説明します。その他に、中央図書館内で無料で利用できるビジネス書の要約サービス「flier(フライヤー)」で、スマホでの時短読書も体験できます。

時 19日(日)14時30分～15時30分

対 利用者カードを持っている人

定 8人(要申し込み)

用 スマートフォンまたはタブレット

申 5日(日)から電話または直接中央図書館カウンターへ

スプリングコンサート

三原室内管弦楽団のメンバーが、モーツァルトのフルートカルテットやフランス小曲集のアンサンブルをお届けします。

時 18日(土)14時～15時

アフタヌーンコンサート

三原ミュージック・ポケットが春の曲を中心に演奏をお届けします。

時 19日(日)13時～14時

※出演者など詳しくは図書館HPで確認してください。



↑図書館HP

声の友大人向け朗読の会

対 朗読「陰陽師」(夢枕 獯/著)

時 15日(水)14時～15時

定 約40人

本郷図書館 ☎ 0848-85-0703

本の展示

「高校生・大人のための会社案内」

ビジネス支援として、約40社の「環境・CSRレポート」の展示(館内閲覧のみ)に合わせて、ビジネスマナーなどの本も展示します。

※CSRレポートとは、企業が社会・経済・環境に与える影響に責任を持って企業活動を行うための方針を示す報告書です。

時 31日(金)まで

久井図書館 ☎ 0847-32-7138

DVD上映会「おしん」

昭和58年4月から1年間、朝の連続テレビ小説として放送されたドラマ「おしん」の総集編1(第一話:最上川・ふるさと、第二話:結婚・大震災)を上映します。

時 4月1日(土)14時～17時

三原市の魅力や情報を発信中 ☎ 広報戦略課(☎ 0848-67-6007)

公式SNS



メール配信システム



防災情報などをスマホやパソコンに配信

FMみはら(87.4MHz)行政情報番組「教えてみはら」

時 日曜日15時10分～、月～金曜日①6時43分～②12時10分～③20時10分～(各15分間)
※全て同じ内容。

表紙について

火災を防ぐちょっとした“用心”を!



3月は「火災予防強化月間」です。乾燥と強風で火災が多発しているため、自宅の安全や草焼きのルールを改めて確認しましょう。また8日は「世界女性デー」です。市消防でも県内初の女性救助隊員が活躍しています。

表紙の人 … 新宅若葉さん

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6176 ☎ 0848-64-7101)へ



↑専用フォーム

三原市の人口(1月31日現在)

※()内は前年同月との比較

世帯数	43,156世帯(+138)
人口	89,051人(-1,078)
男	42,826人(-396)
女	46,225人(-682)

※うち外国人住民は2,267人(+340)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報 検索

夜間収納・証明書交付業務の窓口を延長しています

時 毎週木曜日19時まで

対 住民票・戸籍・印鑑登録証明書の発行、パスポートの交付、市税の納付、納税相談

☎ 市民課(☎ 0848-67-6047)、
税制収納課(☎ 0848-67-6035)

航空機の騒音測定結果(1月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=51.5
- 本郷局(本郷町船木川西上)=53.4

すんでみはら。

3

March
Vol.216

…………… 三原で暮らす女性が語る、三原の魅力 ……………



「けんちゃん」と交通安全指導！
安心して横断歩道が渡れる三原へ



1.運転免許証の更新や許認可手続きなどの窓口対応も業務の一部。相手の立場で考えることを意識して対応している。2.パトカーで交通安全教室に向かう。地域の安全確保のため、同僚とのチームワークや地域の人たちとの関係性を大切にしている。

4月1日から
自転車保険加入が義務化！
ヘルメットも着用しましょう！



今月のみはらびと。
Person of the month
広島県三原警察署
巡査部長

河村倫子さん

下木原トンネルを抜けた瞬間に
広がる海景色がお気に入り。

※写真は撮影用にマスクを外しています。

「三原の美しい景色と温かい人が大好き」と語る河村さんは、三原警察署管内では唯一、腹話術で交通安全教室を開く警察官です。まばたきをしたり首を振ったりする「けんちゃん」の姿に子どもたちはくぎ付け。「人形と一緒に説明すると集中して聞いてくれます」と話し、腹話術での交通安全教室にやりがいを感じるとのこと。幼稚園や小・中学校に出向く交通安全教室や、高齢者向けのサポカー講習など、子どもから高齢者まで安心して暮らせるまちづくりを支えています。