

すんでみはら。

2

February
Vol.215

…………… 三原で暮らす女性が語る、三原の魅力 ……………



元プロ野球選手の経験を生かし
三原の人を健康にしたい



1,2.現役時代の様子。現在は女子硬式野球部の部長を務め、侍ジャパン女子代表のトレーナーとして強化合宿にも帯同。3.休日は親子3人で空港や公園へお出掛け。「新幹線、船、飛行機などいろいろな乗り物が近くにあるのが三原の魅力!」と話す。



今月のみはらびと。
Person of the month
柔道整復師/
スポーツトレーナー

鈴木聡子さん

運動習慣が身に付く総合的な健康サポートの場を作ることが夢。

※写真は撮影用にマスクを外しています。

三原出身で幼い頃から野球が好きだった鈴木さん。大学卒業後、県外の女子プロ野球チームに入団し、プロ選手として活躍する傍ら、スポーツトレーナーなどに活かせる柔道整復師の資格を取得。退団後は「人が温かい」と感じるふるさとに戻り、MSH医療専門学校女子硬式野球部（広島市）の監督を務め、令和2年に元プロ野球選手の夫と一緒に鍼灸接骨院を開業しました。スポーツで肩を痛めた小学生から近所のお年寄りまで幅広い年齢層の人たちと向き合いながら、丁寧な施術を心掛けています。