



みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています!

受講生募集

スポーツ教室の受講生を募集

4月開講

初心者対象

申24日(金)(必着)までに、往復はがき(1枚1教室)に記入例のとおり記入し、各申し込み先へ
 ※受講料のほか、保険料が別途必要です。※用具などの購入が必要な場合があります。
 ※申し込み多数の場合は抽選します。※申し込み状況により開講しない場合があります。
 ※日時を変更する場合があります。

問 スポーツ振興課
 TEL 0848-64-7219
 FAX 0848-67-5912

記入例

※□の部分を入力してください。
 ※1枚につき1教室。

往信(表)	返信(裏)
63 往信 □□□□□□ 申し込み先名 申し込み先の住所 □□□□□□	□□□□□□

返信(表)	往信(裏)
63 返信 □□□□□□ 応募者の名前 様 応募者の住所 □□□□□□	①教室番号・教室名・曜日 ②名前(ふりがな) ③性別・生年月日 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦保護者の名前 (18歳未満の場合) ⑧通勤・通学先 (市外在住で市内に通勤・通学している人)



教室番号	教室名	開講日	曜日	時間	対象 (4月からの新学年・年齢)	定員	受講料 (半期分)	ところ・申し込み先		
1	小学1・2年生1	4/13	木	15:40~16:30	小学1・2年生	30人	8,500円	リージョンプラザ (〒723-0015 円一町二丁目 1番1号 TEL 0848-64-7555 FAX 0848-64-7569)		
2	小学3~6年生1			16:30~17:20	小学3~6年生	60人				
3	小学1・2年生2	4/14	金	15:40~16:30	小学1・2年生	各30人				
4	小学1・2年生3	4/8	土							
5	小学3~6年生2			16:30~17:20	小学3~6年生	60人				
6	モーニング1	4/10	月	10:00~11:15	大人	各40人	10,000円			
7	モーニング2	4/14	金	18:45~20:00		30人				
8	ナイト	4/12	水							
9	水中エクササイズ			10:00~11:15		各40人				
10	のんびり1	4/10	月	12:00~13:15						
11	のんびり2	4/13	木	11:45~13:00						
12	ひまわり	4/12	水	16:30~17:20		障害者手帳を持っている幼児以上と介助者			20組	8,000円
13	幼児1	4/10	月	15:40~16:30		平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの子			各30人	
14	幼児2	4/14	金							
15	親子	4/12	水	12:40~13:30		平成30年4月2日~令和2年4月1日生まれの子と親			20組	8,500円

教室番号	教室名	開講日	曜日	時間	対象 (4月からの新学年・年齢)	定員	受講料 (半期分)	ところ・ 申し込み先	
16	モーニング	4/11	火	9:15~11:30	大人	各40人	7,500円	リージョンプラザ (〒723-0015 円一町二丁目 1番1号 TEL 0848-64- 7555 FAX 0848-64- 7569)	
17	アフタヌーン	4/14	金	13:15~15:30					
18	卓球(硬式 &ラージ) ナイト	4/12	水	18:30~20:45	小学4年生以上	60人	小・中学生 6,000円 高校生以上 8,000円		
20	バドミントン ジュニア	4/17	月	17:30~19:30	小学3~6年生	25人	6,000円		
21	バドミントン ナイト	4/12	水	18:30~20:30	高校生以上	35人	8,500円		
22	ビーチ ボール バレー モーニング	4/14	金	9:30~11:45	大人	各30人	6,000円		
23	ビーチ ボール バレー アフタヌーン	4/17	月	13:30~15:45					
24	ビーチ ボール バレー ナイト	4/14	金	19:30~21:15					
25	体操	シェイプアップ3B1	4/12	水	10:00~11:30	大人(女性)	各30人		6,500円
26		シェイプアップ3B2	4/13	木	19:00~20:30				
27		新体操	4/14	金	18:00~19:30	小学1~6年生(女兒)	20組	5,000円	
28		親子3B	4/11	火	10:00~11:30	親子	20組	6,500円	
29	3Bジュニア	4/12	水	17:00~18:30	幼児~小学6年生 ※保護者の参加も可。	各30人	5,000円 ※保護者 参加の場 合は2人 で6,500 円		
30	健康づくり3B	4/17	月	13:30~15:00	60歳以上(女性)	各30人	4,500円		
31	男性のストレッチ3B			15:30~17:00	大人(男性)			6,500円	
32	ソフトバレーボール・ナイト	4/15	土	19:00~21:00	高校生以上	各20人	6,500円		
33	弓道	モーニング	4/13	木	10:00~12:00	大人	各20人	7,500円	
34		ナイト			18:30~20:30				高校生以上
35	太極拳	モーニング	4/17	月	10:00~12:00	50人	6,000円		
36	ヨーガ	モーニング1	4/13	木	9:30~11:00	大人		各30人	
37		モーニング2			11:15~12:45				
38		アフタヌーン	4/14	金	13:30~15:00				
39	マタニティスイミング	随時	木	10:00~11:00	5~9カ月の妊婦	20人	月額上限 3,500円		
硬式 テニス	モーニング1	4/4	火	10:00~12:00	大人	各38人	8,200円 (保険料 込)	やまみ三原 運動公園 (〒723-0143 沼田東町釜山 10253番地1 TEL 0848-66- 3900 FAX 0848-66- 5122)	
	モーニング2	4/6	木						
	ナイト			18:45~20:45		45人	8,700円 (保険料 込)		

みはら市民大学の新入生を募集します

【期間】4月～令和6年3月(月2回、年20回)
【時間】午前＝10時～11時30分、午後＝13時30分～15時
 ※料理は9時30分～11時30分、囲碁A・Bは13時～15時。
【対 象】大学＝昭和43年4月1日以前に生まれた人
 大学院＝その教科の経験が4～5年以上ある人など
【学 費】大学＝8,000円(2講座目からは7,000円)
 大学院＝5,000円
 ※材料・教材費など、別途実費が必要な講座もあります。
 ※予定回数実施できない場合も入学金は返還できません。
【申 込】17日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1講座)に記入例のとおり記入し、みはら市民大学事務局へ
 ※申し込み多数の場合は抽選します。
 ※年度途中の入学はできません。
 ※□は新規の講座です。

往信(表)

63	72300114
往信	みはら市民大学 事務局 行
三原市城町 一丁目2番1号	

返信(裏)

※ここには何も記入しないでください。

63	返信(表)	返信(裏)
返信	応募者の名前 様	応募者の住所

①希望する講座名
②郵便番号
③住所
④名前(ふりがな)
⑤電話番号

記入例

【問】みはら市民大学事務局 **【TEL】**兼用0848-64-6868
 ※祝日を除く火～金曜日9時～15時。

令和5年度募集講座

講座名	学習日	定員	場所及び備考(*)
編物	第2・4(金)午前	32人	みはら市民大学 (ペアシティ三原西館3階)
生花	第2・4(水)午前	24人	
陶芸	第2・4(木)午前	28人	
レザークラフト	第1・3(金)午後	各24人	
パッチワーク	第1・3(木)午前		
囲碁入門	第1・3(金)午前	10人	
囲碁A(4級～10級)	第1・3(金)午後	各30人	
囲碁B(3級以上)	第2・4(火)午後		
脳力トレーニング①	第1・3(木)午前		
脳力トレーニング②	第1・3(木)午後		
健康体操	第2・4(水)午後	36人	サン・シープラザ
3B体操	第1・3(火)午後	各40人	リージョンプラザ
太極拳	第1・3(水)午後		武道館
ヨガ①	第2・4(木)午前	30人	リージョンプラザ
健康吹矢A	第2・4(水)午前	各30人	武道館
健康吹矢B(経験者)	第2・4(水)午後		
舞踊	第1・3(水)午前	40人	リージョンプラザ
フラダンス	第1・3(火)午前		
ソーシャルダンス入門	第2・4(木)午後	20人	
料理①	第2・4(水)午前	各30人	サン・シープラザ
料理②	第2・4(木)午前		
英会話(中学生程度)	第1・3(火)午後	30人	
短歌	第1・3(木)午後	各20人	
俳句	第1・3(水)午後		
実用書道入門(筆ペン)	第2・4(火)午前	各30人	みはら市民大学 (ペアシティ三原西館3階)
実用書道(筆ペン)	第2・4(水)午前		
書道かな	第2・4(水)午後		
書道漢字入門	第1・3(水)午前		
書道漢字	第1・3(水)午後		
絵手紙	第2・4(木)午前		
写真入門	第2・4(水)午後		
写真	第2・4(水)午前	30人	
水彩画	第2・4(金)午前	24人	
日本画	第1・3(火)午前	20人	
草花栽培(園芸)	第2・4(木)午前	24人	
コーラス	第1・3(金)午前	60人	
歌謡②	第1・3(火)午前	各30人	
大正琴	第2・4(木)午後		

講座名	学習日	定員	場所及び備考(*)
ギター入門	第1・3(金)午後	15人	みはら市民大学 (ペアシティ三原西館3階)
複音ハーモニカ	第2・4(火)午後	各30人	
民謡①	第2・4(金)午前		
民謡②	第2・4(金)午後		
スマホ入門① (主にiPhone、 アンドロイドも可)	第1・3(水)午前	各20人	
スマホ入門② (アンドロイド)	第2・4(火)午後		
スマホ入門③ (主にらくらくスマホ、 アンドロイドも可)	第2・4(火)午前	16人	
スマホ②	第2・4(木)午前	20人	
パソコン初級	第1・3(火)午後	各22人	
パソコン中級	第1・3(木)午後		
パソコン上級 パソコン上級特別	第1・3(金)午後		

【本郷教室】

講座名	学習日	定員	場所及び備考(*)
(本郷)カラオケ	第1・3(金)午後	40人	本郷生涯学習センター
(本郷)パソコン	第1・3(火)午後	24人	
(本郷)料理	第1・3(水)午前	30人	

【大和教室】

講座名	学習日	定員	場所及び備考(*)
(大和)パソコン	第1・3(火)午前	24人	神田公民館

【大学院】

講座名	学習日	定員	場所及び備考(*)
(院)絵手紙	第2・4(金)午後	若干名	みはら市民大学
(院)草木染	第1・3(火)午後		
(院)ハーモニカ	第2・4(火)午前		
(院)写真	第2・4(金)午後		

※定員は在校生を含みます。
 ※パソコンは進級制です。詳しくは問い合わせてください。
 ※講座名①～③は同じ内容です。

登録型本人通知制度への登録を! 登録しておけば安心です!

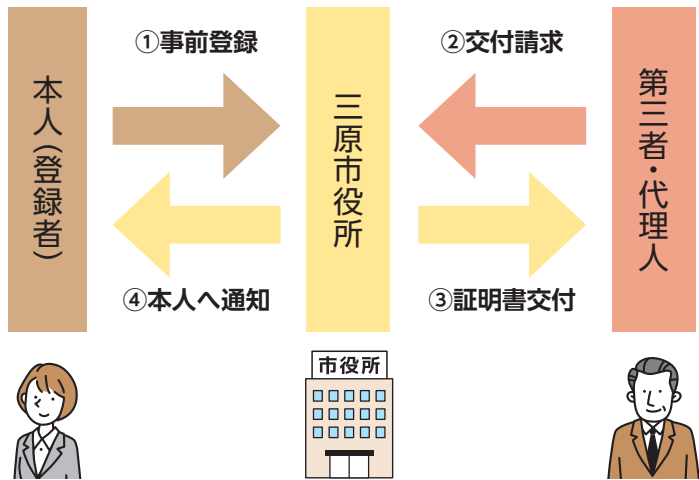
市では戸籍謄本や住民票の写しなどの不正取得を抑止するため、「登録型本人通知制度」を運用しています。登録した人の戸籍謄本や住民票の写しなどが第三者に交付された場合に、交付したことをお知らせする制度です。

登録する人が多くなれば、不正取得の抑止効果が高まります。郵送での登録もでき、手続きは簡単ですので、ぜひ登録してください。

- ☑ 市に住民登録や本籍のある人
- ☑ 市民課(市役所本庁1階)、各支所
- ☑ 市民課(TEL 0848-67-6175)



市印 →



くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	9日(木)		本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	15日(水)、3月1日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	17日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】保健福祉課 TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	17日(金) ※受け付けは6日(月)8時30分から。	13時～16時	中央公民館 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	23日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	10日(金)・17日(金)・24日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	27日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター 障害者生活支援センター TEL 0848-63-3319
	22日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター FAX 0848-63-3359
自立サポート相談	23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	23日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校等に関する 悩み相談	23日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	9日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
	23日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階 人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
		8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	23日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
行政相談	20日(月)	13時～16時	
不動産相談	17日(金)、3月3日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
戦没者遺族相談	16日(木)、3月2日(木)	13時～16時	