



広報

Public Relations

みはら

令和5(2023)年

2

February
Vol.215

み
つ
や
お
し
え
三矢の訓ちゃんこ鍋

毛利三兄弟ふるさとグルメ



最新情報を配信中!

三原市公式
LINE

コロナ・防災・災害などの
大切な情報をお届け!



2月末まで道の駅
みはら神明の里で
食べられます!

※鍋のサイズは撮影用です。
実際には一人前で「三矢の訓ちゃんこ鍋定食」として販売しています。

3市町のゆるキャラ



たかたん



花田舞太郎



やまだまん

3市町合同企画

みつやのおしえ

三矢の訓

— 三矢の訓協議会とは —

毛利三兄弟ゆかりの地 安芸高田市・北広島町・三原市が連携し、3市町の魅力を活用した観光振興、地域活性化のための活動をしています。

3カ所の謎を解き
ご当地グルメをゲットしよう!

毛利三兄弟の
ふるさとをめぐろう

謎解きドライブ

～1本の矢では折れてしまうが、3本束ねると容易には折れない～
これは、戦国大名 毛利元就が三兄弟に与えた書状に由来するお話です。三兄弟の生きざまや活躍ぶりが分かるクイズに挑戦し、プレゼントをゲットしてください。

☎ 観光課 TEL 0848-67-6015 FAX 0848-64-4103



長男 毛利隆元

安芸高田市のクイズ

- Q** 博物館内にある毛利元就の肖像画の履物は少し変わった柄です。どんな柄でしょうか？
- A** ①ヒョウ柄 ②市松模様 ③水玉模様

ヒントのある場所：安芸高田市歴史民俗博物館 三原市内から車で約80分

一緒に楽しもう
かぐらもんぜんとうじむら やしや
神楽門前湯治村の夜叉うどん
ピリ辛な秘伝のスープとコシのあるうどん
が相性抜群のグルメ。



北広島町

安芸高田市



次男 吉川元春

北広島町のクイズ

- Q** 小倉山城跡で出土した穴の開いた鉄片は何に使われていたのでしょうか？
- A** ① 鏝 ② お金 ③ 鍬

ヒントのある場所：戦国の庭歴史館 三原市内から車で約110分

一緒に楽しもう

道の駅「舞ロードIC千代田」の三矢の訓ちゃんこ鍋
28日(火)まで道の駅内「レストラン響」のバイキングで食べられます!



※各施設は有料の場合もあります。事前に確認してください。
※天候により冬用タイヤ・チェーン規制の可能性もあります。
※武将の画像は「御座備図 (安芸高田市歴史民俗博物館蔵)」

三矢の訓協議会の取り組み

毛利三兄弟の名前が入ったしこ名を持つ3カ士が所属する荒汐部屋を応援するために、表紙でも紹介している新ご当地グルメ「三矢の訓ちゃんこ鍋」の開発・差し入れを行いました。

詳しくはこちら



▲三矢の訓協議会



三原市

三原市のクイズ

- Q** 三原城跡天主台にある石の説明板に名前が書かれていない戦国武将は3人のうち誰でしょうか？
- A** ①毛利隆元 ②吉川元春 ③小早川 隆景

ヒントのある場所：三原城跡

三男 小早川 隆景



抽選で30人にプレゼント!

3カ所をめぐってクイズの答えを探し出し、応募しよう!

<選べるご当地グルメ>

応募の際に、いずれか1つ選んでください。

応募締切
28日(火)

【安芸高田市】 えびす茶とキャラメルラスク2個セット×10人

【北広島町】 芸北高原豚肉みそ1個×10人

【三原市】 広島みはらプリン3個詰め合わせ×10人



安芸高田市



北広島町



三原市

応募はこちら



▲応募フォーム

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※応募は1人1回。※応募に関する個人情報は当企画の賞品送付以外の用途には使用しません。※賞品の発送は3月頃を予定しています。

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ



新型コロナワクチンに関する情報や支援制度について紹介します。

2月の集団接種は、初回接種者向けと3回目以上接種者向けです

1回目・2回目の初回接種者と、3回目～5回目の接種者を対象にした集団接種を実施します。

対象	①中学生以上の1回目・2回目接種者(初回接種) ②中学生以上の前回接種から3カ月以上経過した3回目～5回目接種者
使用ワクチン	①従来株ワクチン(ファイザー社製) ②オミクロン株対応ワクチン(ファイザー社製)
接種の日程	会場:中央公民館 受付時間:①・②共通、3日(金)・4日(土)・24日(金)・25日(土)(※) とき:①…9時15分～11時15分②…13時15分～15時15分 ※①は、3日・4日が1回目、24日・25日が2回目接種者。 ※オミクロン株対応ワクチンは1回のみ接種できます。



←市HP
(①の人)

市HP→
(②の人)




オミクロン株対応ワクチンには高い発症予防効果があります

オミクロン株対応ワクチンの接種には新型コロナウイルスの発症予防効果が71%あるという分析結果を国立感染症研究所が発表しました。

感染が拡大していますので、早めのワクチン接種を検討してください。





支援制度を紹介します

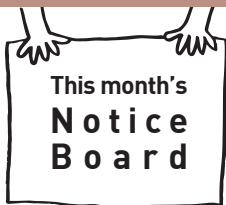
制度名・問い合わせ先	内容	
中小事業者物価高騰等対策支援金(市) 商工振興課 ☎ 0848-67-6072 	対象 新型コロナの影響に加え、原油価格や物価の高騰により、売り上げが減少した市内の中小企業・個人事業主 支援額 1事業者=10万円 申請期限 2月28日(火)	要件 ●令和4年7月から同年12月のうち、任意の連続する3カ月の売り上げが、令和元年から令和3年までの任意の年の同期間の売り上げと比較して30%以上減少している ●広島県原油価格・物価高騰に係る医療事業者支援金の対象事業者に該当していない ●市税を滞納していない等

※その他にも条件があります。詳しくは市HPで確認してください。

PayPay・auPAY・d払いで最大20%分のポイントを付与!! 市内のお店を応援しよう!

市内の対象となる加盟店で、PayPay・auPAY・d払いを使ったQRコード決済による支払いで、支払った金額の最大20%分のポイントが付与されます。PayPay・auPAY・d払いを使用している人なら誰でも利用できます。

とき	2月12日(日)まで	
対象店舗	①市内に本店がある中小企業者が営む市内の店舗 ②個人事業者が営む市内の店舗 ※コンビニエンスストア・ドラッグストア(調剤薬局のみの店舗)は対象外です。 ※使用可能な店舗はPayPay・auPAY・d払いの各アプリで確認してください。	    ←専用HP
問い合わせ先	三原市! 頑張る市内事業者キャッシュレス応援キャンペーン事務局(☎ 0120-997-547)	



2月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

01

2月16日(木)～3月15日(水) 市県民税申告・所得税の確定申告はお早めに!

申告を忘れると、各種証明書などの発行や国民健康保険税の軽減措置が受けられなくなることがあります。申告会場では午前中が大変混雑しますので、比較的空いている午後の来場をお勧めします。

来場される際には、手指の消毒・マスクの着用にご協力ください。

市県民税の申告

令和5年度の市県民税は、令和4年中の所得金額や控除額に基づき、令和5年6月から課税されます。

● 所得税の確定申告をした場合
→ 市県民税の申告不要

● 青色申告、住宅借入金等特別控除(初年度)、土地・建物・株式などの譲渡所得を申告する人
→ 税務署での申告が必要

※詳しくは5ページの申告チェックシートで確認してください。

● 申告会場

三原会場	中央公民館2階
本郷会場	本郷支所別館
久井会場	久井保健福祉センター
大和会場	大和支所2階

☎ 市民税課(☎ 0848-67-6031
FAX 0848-67-6132)

所得税の確定申告

● 所得税の確定申告会場を開設

☎ 3月15日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)※受付時間は8時30分～16時。
所・☎ 三原税務署(☎ 0848-62-3131)

申告会場 「三原税務署」では!

入場整理券!

会場への入場には「入場整理券」が必要です。

* 「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがございます。

- ① 入場整理券は、各会場当日配付。
- ② LINEから事前発行もできます。

* 国税庁LINE公式アカウントを友だち追加してください。



友だち追加はこちらから!




自宅で申告!

確定申告には、**ご自宅からスマホで**ご利用いただけるe-Taxが便利です。

確定申告 検索

スマホ専用画面

多くの方が**スマホで見やすい専用画面**をご利用いただけます。




申告書の作成はこちらか

スマホから確定申告



市県民税申告・所得税の確定申告に必要な物

マイナンバー(個人番号)・本人確認書類(※1)、源泉徴収票、収支内訳書・帳簿(事業・不動産所得者)、個人年金・一時金・配当などの支払通知、社会保険料・国民年金などの支払証明書、生命保険料や地震保険料などの控除証明書、寄付金の証明書、医療費の明細書、利用者識別番号が分かる物(持っている人)など

※1 本人確認書類の種類

マイナンバー(個人番号)確認書類	本人確認書類
マイナンバーカード 通知カード 個人番号記載の住民票の写し	運転免許証 パスポート 健康保険証など

申告チェックシート

申告が必要か確認できるチェックシートです。いずれかの申告に該当した人は申告をお願いします。

※一般的なケースで、簡易に判断する場合のチェックシートです。

※納め過ぎた所得税の還付申告を受ける場合は、結果に関わらず確定申告が必要です。

スタート 令和5年1月1日時点で三原市に住んでいましたか？

いいえ → 三原市への申告は必要ありません。令和5年1月1日に住んでいた市区町村で申告してください。

はい

令和4年(2022年)中にどんな収入がありましたか？

主な収入が年金である ※年齢は令和5年1月1日時点。

年金収入のみで151万5千円(65歳未満は101万5千円)以下である

年金収入のみで151万5千円(65歳未満は101万5千円)超、400万円以下で、医療費控除や生命保険料控除、扶養控除など追加する控除がない

年金収入のみで151万5千円(65歳未満は101万5千円)超、400万円以下で、医療費控除や生命保険料控除、扶養控除など追加する控除がある

年金収入が400万円以下で、他の所得が20万円以下である

年金収入が400万円以下で、他の所得が20万円を超える

年金収入が400万円を超える

申告不要

市県民税の申告

所得税の確定申告

主な収入が給与である

会社で年末調整が済んでいる(1カ所からの給与のみ)

給与収入以外の所得が20万円以下である

●会社で年末調整をしていない、または年末調整の内容に変更がある
●給与収入以外の所得が20万円を超える ●2カ所以上から給与の支払いを受けた
●医療費控除、寄付金控除、雑損控除を受ける ●給与収入が2千万円を超える

申告不要

市県民税の申告

所得税の確定申告

事業(農業・営業)・不動産・雑・総合譲渡の所得がある

所得金額より控除が多い場合(所得税が課税されない)

所得金額より控除が少ない場合(所得税が課税される)

市県民税の申告

所得税の確定申告

収入なし、または非課税収入のみ(遺族年金、障害年金、失業給付金など)

申告不要※1

青色申告を行う、土地・建物・株式などの譲渡所得、先物取引に関する所得、山林所得、住宅借入金等特別控除(初年度)がある

所得税の確定申告
※2

※1 市から市県民税申告の案内が届いた人、所得証明書を必要とする人は申告が必要です。

※2 税務署でのみ受け付けます。

市県民税の申告

市内4会場へ。詳しくは6ページで確認してください。

所得税の確定申告

自宅のパソコンやスマートフォンなどでe-Tax
または三原税務署へ。

●ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した人はご注意ください!

確定申告書や市県民税申告書を提出する場合は、ワンストップ特例制度は適用されません。申告書にふるさと納税をした自治体の寄付金を全て記載し寄付金控除の申告をする必要があります。

市県民税の申告相談会場と日程

市県民税の申告または相談は、次の会場で行なっています。

本郷会場(9時～16時)			
とき	対象地域	ところ	
2月	16日(木)	臺沼上、臺沼下、松原東、松原西	本郷支所別館
	17日(金)	上三田、下三田、広井、福礼、杉白、見川、安宗	
	20日(月)	常円寺、楽音寺、小舟木上、小舟木下、才崎	
	21日(火)	尾原上、尾原中、尾原下、日名内上、日名内下、日名内南	
	22日(水)	花園、免開、郷原、下畑駒原、亀津	
	24日(金)	川西上、川西下、金売	
	27日(月)	上中筋上、上中筋下、下中筋上、下中筋下、兼広、中ノ谷	
	28日(火)	堂谷、鷺谷、養老、清兼、清井、佐用	
3月	1日(水)	片側東、片側西、菅、平坂東、平坂西、姥ヶ原、芋堀	
	2日(木)	上谷、本谷、畑、正広ヶ丘	
	3日(金)	後谷、錦泉、中筋、今井谷、門出谷、入野地、日山地	
	6日(月)	原市第一、茅ノ市、宮地川、上組、下組、本郷なしわ、梅菅園	
	7日(火)	一丁目～六丁目、三次通、駅前、大正通	
	8日(水)	ふもと、宮迫、片山、塔之岡、城山	
	9日(木)	中岡、南中岡、東下岡、西下岡、河崎、河崎住宅、東河崎、西河崎	
	10日(金)	江良、余井、木々津、三百、三百一、粒良、砂原、後粒良	
	13日(月)	一丁目畑、東本通第1～第8、木々津沖	
	14日(火)、15日(水)	本郷町全域	

三原会場(9時～16時)				
とき	対象地域	ところ		
2月	16日(木)	旭町、古浜、東町、館町	中央公民館2階	
	17日(金)	城町、本町、港町		
	20日(月)	西町、宮沖		
	21日(火)	宮浦		
	22日(水)	円一町、糸崎、糸崎南		
	24日(金)	木原、駒ヶ原町、西宮、中之町南		
	27日(月)	中之町一丁目～中之町三丁目		
	28日(火)	中之町四丁目～中之町九丁目		
3月	1日(水)	頼兼、西野、貝野町		※できるだけ公共交通機関、または市営円一町駐車場(2時間無料)を利用してください。
	2日(木)	田野浦、明神		
	3日(金)	青葉台、宗郷、登町、沖浦町		
	6日(月)	皆実、和田		
	7日(火)	須波、須波西、須波ハイツ、鷺浦町		
	8日(水)	深町、小坂町、高坂町		
	9日(木)	長谷、沼田、新倉、八幡町		
	10日(金)	沼田東町(七宝・本市・納所・末広)		
	13日(月)	沼田東町(片島・釜山・末光・両名)		
14日(火)	小泉町、沼田西町			
15日(水)	幸崎能地、幸崎久和喜、幸崎渡瀬			

大和会場(9時～16時)			
とき	対象地域	ところ	
2月	16日(木)	下福田、行広	大和支所2階
	17日(金)	下中、細	
	20日(月)	河頭、広石	
	21日(火)	上中、安国寺、多田	
	22日(水)	平坂、姥ヶ原	
	24日(金)	横郷、東側、王子原、箱川	
	27日(月)	仲沖、和木原、郷ノ原、和木団地	
	28日(火)	棕梨上区	
3月	1日(水)	棕梨3区、黒谷	
	2日(木)	草井1区、草井2区	
	3日(金)	大具、蔵宗	
	6日(月)	大原、上市、中市、沖市、下市	
	7日(火)	前原、後側、三育	
	8日(水)	深見、末貞、安田	
	9日(木)	萩原3～5区	
	10日(金)	福田、萩原1区	
	13日(月)	萩原2区、篠上、篠下	
14日(火)	前兼、信影、津久		
15日(水)	秋郷、光永、後谷		

久井会場(9時～16時)			
とき	対象地域	ところ	
2月	16日(木)	筋原、吉田	久井保健福祉センター
	17日(金)	江木	
	20日(月)	下津	
	21日(火)	泉	
	22日(水)	和草	
	24日(金)	羽倉(32～42組)	
	27日(月)	羽倉(43組～)	
	28日(火)	坂井原(1～9組)	
3月	1日(水)	坂井原(10組～)	
	2日(木)	山中野	
	3日(金)	小林、土取	
	6日(月)～10日(金)	久井町全域	
	13日(月)		
	14日(火)		
	15日(水)		

02 | まだ間に合います! マイナポイントをもらうための マイナンバーカードの申請が今月末までに延長されました

最大2万円分のポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」は、2月28日(火)までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。この機会に、マイナンバーカードを申請しましょう。

●マイナンバーカードの申請は2月28日(火)までに

2次元コード付き交付申請書があればスマートフォンで申請できます。
※まだカードを持っていない人には、国から申請書が再送付されています。
紛失した場合は市民課(市役所本庁1階)で再発行もできます。

●カードを受け取った後にポイントの申し込みが必要です

※ 2月28日(火)までにマイナンバーカードを申請した人

申 2月28日(火)までにマイナポイントアプリまたはマイナポイント予約・申し込みサイトから

※ポイント申し込み期限が延長される場合があります。

用 マイナンバーカードとその暗証番号、キャッシュレス決済情報、金融機関の口座情報



↑総務省
マイナポイント
事業サイト

問 マイナンバーカードについて
市民課(☎ 0848-67-6047)
マイナポイントについて
市支援窓口(☎ 0848-67-6087)

●支援窓口について

マイナンバーカード申請、マイナポイント申し込みは、市役所本庁舎・各支所の支援窓口でも手続きできます。

【市役所本庁舎】 祝日を除く9時～17時※土・日曜日は26日(日)まで開設。

【各支所】 土・日曜日、祝日を除く9時～12時、13時～16時

※詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

03 | 三原市生活支援員養成講座& 介護助手お仕事見学ツアー



←専用
申し込み
フォーム

コース名	三原市生活支援員養成講座	介護助手お仕事見学ツアー
内容	要支援1・2の人または事業対象者の自宅を訪問し、掃除・洗濯、調理や買い物などの生活援助に従事する緩和基準型訪問支援サービスの生活支援員を養成します。 ※身体的介護業務は行いません。	事業所と雇用契約を結び、部屋の掃除や食事の配膳・下膳、ベッドメイキングなど、福祉・介護の周辺業務を行う、介護助手として働きたい人が実際に施設を見学できます。 ※身体的介護業務は行いません。
日時 ※三原市生活支援員養成講座3日目と介護助手お仕事見学ツアーは、合同で開催します。	3日間 1日目: 13日(月) 9:30～15:30 講義 2日目: 20日(月) 9:30～15:30 講義 3日目: 28日(火) 9:30～15:30 講義と施設見学	28日(火) 9:30～15:30 講義と施設見学
場所	サン・シープラザ ほか	サン・シープラザ ほか
受講料	無料※ただし、3日目の昼食代として400円が必要。	無料※ただし、昼食代として400円が必要。
対象	介護に関わる資格を持っていない人で全日程受講できる人	18歳以上の人で介護助手の仕事に関心のある人
定員	15人(要申し込み)	
申込方法	①電話、②ファクス、③専用申込フォームから	
申込期限	9日(木)	17日(金)
申込先・お問い合わせ	高齢者福祉課 ☎ 0848-67-6055 ☎ 0848-64-2130	社会福祉協議会 ☎ 0848-63-0570 ☎ 0848-63-0599

04 | 税の無料相談会 所得税の確定申告もできます

問 中国税理士会三原支部 中田さん
(☎ 0848-86-5413)

時・所 18日(土)・19日(日)フジグラン三原(円一町一丁目)

※いずれも10時～16時。

内 年金受給者、給与所得者の確定申告相談、所得税・贈与税・相続税の税務相談

定 各30人(申し込み不要)

用 確定申告書、源泉徴収票、健康保険料などの支払証明書、生命保険料などの控除証明書、医療費の領収書、令和3年分の確定申告書控え、本人・扶養家族などのマイナンバーカードまたは通知カードの写し



みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！

受講生募集

スポーツ教室の受講生を募集

4月開講

初心者対象

申24日(金)(必着)までに、往復はがき(1枚1教室)に記入例のとおり記入し、各申し込み先へ
 ※受講料のほか、保険料が別途必要です。※用具などの購入が必要な場合があります。
 ※申し込み多数の場合は抽選します。※申し込み状況により開講しない場合があります。
 ※日時を変更する場合があります。

問 スポーツ振興課
 TEL 0848-64-7219
 FAX 0848-67-5912

記入例

※□の部分を入力してください。
 ※1枚につき1教室。

往信(表)	返信(裏)
63 往信 □□□□□□ 申し込み先名 申し込み先の住所 □□□□□□	□□□□□□

返信(表)	往信(裏)
63 返信 □□□□□□ 応募者の名前 様 応募者の住所 □□□□□□	①教室番号・教室名・曜日 ②名前(ふりがな) ③性別・生年月日 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥緊急連絡先 ⑦保護者の名前 (18歳未満の場合) ⑧通勤・通学先 (市外在住で市内に通勤・通学している人)



教室番号	教室名	開講日	曜日	時間	対象 (4月からの新学年・年齢)	定員	受講料 (半期分)	ところ・申し込み先		
1	小学1・2年生1	4/13	木	15:40~16:30	小学1・2年生	30人	8,500円	リージョンプラザ (〒723-0015 円一町二丁目 1番1号 TEL 0848-64-7555 FAX 0848-64-7569)		
2	小学3~6年生1			16:30~17:20	小学3~6年生	60人				
3	小学1・2年生2	4/14	金	15:40~16:30	小学1・2年生	各30人				
4	小学1・2年生3	4/8	土							
5	小学3~6年生2								16:30~17:20	小学3~6年生
6	モーニング1	4/10	月	10:00~11:15	大人	各40人	10,000円			
7	モーニング2	4/14	金	18:45~20:00		30人				
8	ナイト	4/12	水							
9	水中エクササイズ			10:00~11:15		各40人				
10	のんびり1	4/10	月	12:00~13:15						
11	のんびり2	4/13	木	11:45~13:00						
12	ひまわり	4/12	水	16:30~17:20		障害者手帳を持っている幼児以上と介助者			20組	8,000円
13	幼児1	4/10	月	15:40~16:30		平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの子			各30人	
14	幼児2	4/14	金							
15	親子	4/12	水	12:40~13:30		平成30年4月2日~令和2年4月1日生まれの子と親			20組	

教室番号	教室名	開講日	曜日	時間	対象 (4月からの新学年・年齢)	定員	受講料 (半期分)	ところ・ 申し込み先																																																																																																																																																										
16	モーニング	4/11	火	9:15~11:30	大人	各40人	7,500円	リージョンプラザ (〒723-0015 円一町二丁目 1番1号 TEL 0848-64- 7555 FAX 0848-64- 7569)																																																																																																																																																										
17	アフタヌーン	4/14	金	13:15~15:30					18	卓球(硬式 &ラージ) ナイト	4/12	水	18:30~20:45	小学4年生以上	60人	小・中学生 6,000円 高校生以上 8,000円	20	バドミントン ジュニア	4/17	月	17:30~19:30	小学3~6年生	25人	6,000円	21	バドミントン ナイト	4/12	水	18:30~20:30	高校生以上	35人	8,500円	22	ビーチ ボール バレー モーニング	4/14	金	9:30~11:45	大人	各30人	6,000円	23	ビーチ ボール バレー アフタヌーン	4/17	月	13:30~15:45	24	ビーチ ボール バレー ナイト	4/14	金	19:30~21:15	25	体操	シェイプアップ3B1	4/12	水	10:00~11:30	大人(女性)	6,500円	26	シェイプアップ3B2	4/13	木	19:00~20:30	27	新体操	4/14	金	18:00~19:30	小学1~6年生(女兒)	5,000円	28	親子3B	4/11	火	10:00~11:30	親子	20組	6,500円	29	3Bジュニア	4/12	水	17:00~18:30	幼児~小学6年生 ※保護者の参加も可。	各30人	5,000円 ※保護者 参加の場 合は2人 で6,500 円	30	健康づくり3B	4/17	月	13:30~15:00	60歳以上(女性)	4,500円	31	男性のストレッチ3B	15:30~17:00	大人(男性)	6,500円	32	ソフトバレーボール・ナイト	4/15	土	19:00~21:00	高校生以上	各20人	6,500円	33	弓道	モーニング	4/13	木	10:00~12:00	大人	7,500円	34	ナイト	18:30~20:30	高校生以上	35	太極拳	モーニング	4/17	月	10:00~12:00	50人	6,000円	36	ヨーガ	モーニング1	4/13	木	9:30~11:00	大人	37	モーニング2	11:15~12:45	38	アフタヌーン	4/14	金	13:30~15:00	各30人	39	マタニティスイミング	随時	木	10:00~11:00	5~9カ月の妊婦	20人	月額上限 3,500円	硬式 テニス	モーニング1	4/4	火	10:00~12:00	大人	各38人	8,200円 (保険料 込)	モーニング2	4/6	木	ナイト
18	卓球(硬式 &ラージ) ナイト	4/12	水	18:30~20:45	小学4年生以上	60人	小・中学生 6,000円 高校生以上 8,000円																																																																																																																																																											
20	バドミントン ジュニア	4/17	月	17:30~19:30	小学3~6年生	25人	6,000円																																																																																																																																																											
21	バドミントン ナイト	4/12	水	18:30~20:30	高校生以上	35人	8,500円																																																																																																																																																											
22	ビーチ ボール バレー モーニング	4/14	金	9:30~11:45	大人	各30人	6,000円																																																																																																																																																											
23	ビーチ ボール バレー アフタヌーン	4/17	月	13:30~15:45																																																																																																																																																														
24	ビーチ ボール バレー ナイト	4/14	金	19:30~21:15																																																																																																																																																														
25	体操	シェイプアップ3B1	4/12	水	10:00~11:30	大人(女性)	6,500円																																																																																																																																																											
26		シェイプアップ3B2	4/13	木	19:00~20:30																																																																																																																																																													
27		新体操	4/14	金	18:00~19:30	小学1~6年生(女兒)	5,000円																																																																																																																																																											
28		親子3B	4/11	火	10:00~11:30	親子	20組	6,500円																																																																																																																																																										
29	3Bジュニア	4/12	水	17:00~18:30	幼児~小学6年生 ※保護者の参加も可。	各30人	5,000円 ※保護者 参加の場 合は2人 で6,500 円																																																																																																																																																											
30	健康づくり3B	4/17	月	13:30~15:00	60歳以上(女性)	4,500円																																																																																																																																																												
31	男性のストレッチ3B			15:30~17:00	大人(男性)	6,500円																																																																																																																																																												
32	ソフトバレーボール・ナイト	4/15	土	19:00~21:00	高校生以上	各20人	6,500円																																																																																																																																																											
33	弓道	モーニング	4/13	木	10:00~12:00	大人	7,500円																																																																																																																																																											
34		ナイト			18:30~20:30			高校生以上																																																																																																																																																										
35	太極拳	モーニング	4/17	月	10:00~12:00	50人	6,000円																																																																																																																																																											
36	ヨーガ	モーニング1	4/13	木	9:30~11:00	大人																																																																																																																																																												
37		モーニング2			11:15~12:45																																																																																																																																																													
38		アフタヌーン	4/14	金	13:30~15:00	各30人																																																																																																																																																												
39	マタニティスイミング	随時	木	10:00~11:00	5~9カ月の妊婦	20人	月額上限 3,500円																																																																																																																																																											
硬式 テニス	モーニング1	4/4	火	10:00~12:00	大人	各38人	8,200円 (保険料 込)																																																																																																																																																											
	モーニング2	4/6	木																																																																																																																																																															
	ナイト			18:45~20:45		45人	8,700円 (保険料 込)																																																																																																																																																											

みはら市民大学の新入生を募集します

【期間】4月～令和6年3月(月2回、年20回)
【時間】午前＝10時～11時30分、午後＝13時30分～15時
 ※料理は9時30分～11時30分、囲碁A・Bは13時～15時。
【対 象】大学＝昭和43年4月1日以前に生まれた人
 大学院＝その教科の経験が4～5年以上ある人など
【学 費】大学＝8,000円(2講座目からは7,000円)
 大学院＝5,000円
 ※材料・教材費など、別途実費が必要な講座もあります。
 ※予定回数実施できない場合も入学金は返還できません。
【申 込】17日(金)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1講座)に記入例のとおり記入し、みはら市民大学事務局へ
 ※申し込み多数の場合は抽選します。
 ※年度途中の入学はできません。
 ※□は新規の講座です。

往信(表)	返信(裏)	記入例
63 往信 72300114 みはら市民大学 事務局 行	※ここには何も記入しないでください。 返信(表) 63 返信 応募者の名前 様 応募者の住所	
〒	〒	①希望する講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前(ふりがな) ⑤電話番号

【問 合】みはら市民大学事務局 **【TEL】**兼用0848-64-6868
 ※祝日を除く火～金曜日9時～15時。

令和5年度募集講座

講座名	学習日	定員	場所及び備考(*)
編物	第2・4(金)午前	32人	みはら市民大学 (ペアシティ三原 西館3階)
生花	第2・4(水)午前	24人	
陶芸	第2・4(木)午前	28人	
レザークラフト	第1・3(金)午後	各24人	
パッチワーク	第1・3(木)午前		
囲碁入門	第1・3(金)午前	10人	
囲碁A(4級～10級)	第1・3(金)午後	各30人	
囲碁B(3級以上)	第2・4(火)午後		
脳力トレーニング①	第1・3(木)午前		
脳力トレーニング②	第1・3(木)午後		
健康体操	第2・4(水)午後	36人	サン・シープラザ
3B体操	第1・3(火)午後	各40人	リージョンプラザ
太極拳	第1・3(水)午後		武道館
ヨガ①	第2・4(木)午前	30人	リージョンプラザ
健康吹矢A	第2・4(水)午前	各30人	武道館
健康吹矢B(経験者)	第2・4(水)午後		
舞踊	第1・3(水)午前		リージョンプラザ
フラダンス	第1・3(火)午前	40人	サン・シープラザ
ソーシャルダンス入門	第2・4(木)午後	20人	
料理①	第2・4(水)午前	各30人	サン・シープラザ
料理②	第2・4(木)午前		
英会話(中学生程度)	第1・3(火)午後	30人	みはら市民大学 (ペアシティ三原 西館3階)
短歌	第1・3(木)午後	各20人	
俳句	第1・3(水)午後		
実用書道入門(筆ペン)	第2・4(火)午前	各30人	
実用書道(筆ペン)	第2・4(水)午前		
書道かな	第2・4(水)午後		
書道漢字入門	第1・3(水)午前		
書道漢字	第1・3(水)午後		
絵手紙	第2・4(木)午前	20人	
写真入門	第2・4(水)午後	30人	
写真	第2・4(水)午前	24人	
水彩画	第2・4(金)午前	20人	
日本画	第1・3(火)午前	24人	
草花栽培(園芸)	第2・4(木)午前	60人	
コーラス	第1・3(金)午前	各30人	
歌謡②	第1・3(火)午前		
大正琴	第2・4(木)午後		

講座名	学習日	定員	場所及び備考(*)
ギター入門	第1・3(金)午後	15人	みはら市民大学 (ペアシティ三原 西館3階)
複音ハーモニカ	第2・4(火)午後	各30人	
民謡①	第2・4(金)午前		
民謡②	第2・4(金)午後		
スマホ入門① (主にiPhone、 アンドロイドも可)	第1・3(水)午前	各20人	
スマホ入門② (アンドロイド)	第2・4(火)午後		
スマホ入門③ (主にらくらくスマホ、 アンドロイドも可)	第2・4(火)午前	16人	
スマホ②	第2・4(木)午前	20人	
パソコン初級	第1・3(火)午後	各22人	
パソコン中級	第1・3(木)午後		
パソコン上級 パソコン上級特別	第1・3(金)午後 第1・3(火)午前		

【本郷教室】

講座名	学習日	定員	場所及び備考(*)
(本郷)カラオケ	第1・3(金)午後	40人	本郷生涯学習 センター
(本郷)パソコン	第1・3(火)午後	24人	
(本郷)料理	第1・3(水)午前	30人	

【大和教室】

講座名	学習日	定員	場所及び備考(*)
(大和)パソコン	第1・3(火)午前	24人	神田公民館

【大学院】

講座名	学習日	定員	場所及び備考(*)
(院)絵手紙	第2・4(金)午後	若干名	みはら市民大学
(院)草木染	第1・3(火)午後		
(院)ハーモニカ	第2・4(火)午前		
(院)写真	第2・4(金)午後		

※定員は在校生を含みます。
 ※パソコンは進級制です。詳しくは問い合わせてください。
 ※講座名①～③は同じ内容です。

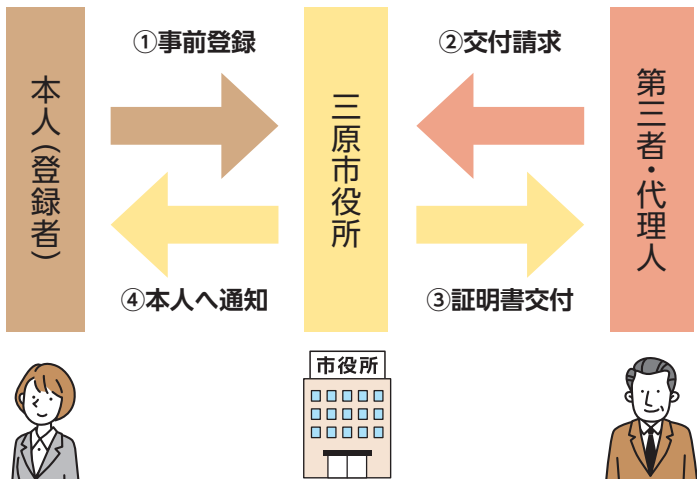
登録型本人通知制度への登録を! 登録しておけば安心です!

市では戸籍謄本や住民票の写しなどの不正取得を抑止するため、「登録型本人通知制度」を運用しています。登録した人の戸籍謄本や住民票の写しなどが第三者に交付された場合に、交付したことをお知らせする制度です。

登録する人が多くなれば、不正取得の抑止効果が高まります。郵送での登録もでき、手続きは簡単ですので、ぜひ登録してください。

- ☑ 市に住民登録や本籍のある人
- ☑ 市民課(市役所本庁1階)、各支所
- ☑ 市民課(TEL 0848-67-6175)

市印 →



くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき		ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	9日(木)		本郷保健福祉センター	TEL 0848-86-3607
	15日(水)、3月1日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター	TEL 0847-32-7101
	17日(金)		大和人権文化センター	TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】保健福祉課	TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	17日(金) ※受け付けは6日(月)8時30分から。	13時～16時	中央公民館	生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	23日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。	消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	10日(金)・17日(金)・24日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所	
障害者なんでも相談 ※要予約。	27日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター	障害者生活支援センター TEL 0848-63-3319
	22日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター	FAX 0848-63-3359
自立サポート相談	23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階	自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	23日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階	家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校等に関する 悩み相談	23日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。	三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	23日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル ※時間外は留守番電話で対応。	TEL 0848-67-6173
人権相談	9日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階	人権推進課 TEL 0848-67-6044
	23日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階	TEL 0848-66-1111
			人権文化センター	TEL 0848-86-3333
			本郷人権文化センター	TEL 0847-33-1308
	8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所	TEL 0570-003-110	
女性相談 (DVや家庭不和など)	23日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。	女性相談室 TEL 0848-61-0122
行政相談	20日(月)	13時～16時		
不動産相談	17日(金)、3月3日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
戦没者遺族相談	16日(木)、3月2日(木)	13時～16時		

伝えたい!
届けたい!

子育て通信

Vol.5

プレパパママ&パパママのための子育てに役立つ情報を紹介!

市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック!



父、母、1歳の女の子、2歳の男の子、4歳の女の子の5人家族で食事を楽しむ宗重さん家族

「食」を通じた地域と子どもたちの交流場所 子ども食堂

出かけよう!
～大和こどもサロン
「わくわくランチ」～



2月も開催予定!

大和町の子ども食堂は2月18日(土)にも開催予定。地域交流に加えて子育ての悩み相談ができる場所をめざしています。

所 浄楽寺(大和町下徳良)

問 大和こどもサロン「わくわくランチ」実行委員会(TEL 090-8602-3354)

お母さんに聞きました!

Q 「わくわくランチ」の魅力は?

A 誰でも気軽に参加できるので、いつも家族で来ています。ボランティアの人たちが子どもたちに優しく声を掛けてくれて、とても楽しいです。食事の前にはイベントなども開かれ、地域の大人と子どもが触れ合える「遊び場」でもある点が魅力ですね。



1

施設インフォメーション

子ども食堂

問 子育て支援課
(TEL 0848-67-6079)

※詳しくは市HPを参照。



↑市HP

館町、本町、西宮、久井町、大和町の5カ所で月1回程度開催。各地域のボランティアが運営し、誰でも参加できる。子ども100円、大人300円(大和町は無料)。※子ども料金の対象年齢は施設によって異なります。

Q 利用した感想は?

A 大和町産の牛肉や野菜を使った料理が楽しめるので、食育にもつながると感じています。今回のメインはサイコロステーキ。子どもたちもおいしそうに頬張っていました。家庭では作らないメニューを味わえたり、他の子どもたちと一緒に食事ができたりと、貴重な経験ができています。



2

1. 「わくわくランチ」では、地元牧場の牛肉をはじめ、地元生産者が提供する旬の食材を使った料理が登場。地域のボランティアが手作りしている。2. 他地域のボランティアと連携して、工作イベントを企画。イベントを楽しむに参加する子も多い。

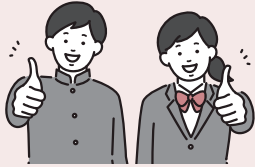


子育て応援インフォメーション



高校生と一緒に「みらいワークショップ」

時 26日(日)14時30分～16時
 所 児童館「ラフラブ」
 内 ①高校生と一緒にテクノロジーを使って社会課題の解決方法を考える【テーマ】給食の食べ残しを減らすには？クラブ活動を楽しむには？
 ②最新のテクノロジー(メタバース空間)の体験
 ※三原高校とデロイト トーマツ グループの協力により開催します。
 対 小学5～6年生
 定 10人(要申し込み)
 申 24日(金)までに児童館「ラフラブ」
 (TEL FAX 兼用0848-67-1123)へ



キッズチャレンジ教室

時 25日(土)10時30分～12時30分
 所 サン・シープラザ3階
 内 ミニお好み焼き作り
 対 3～6歳児(未就学児)と保護者
 定 6組※申し込み多数の場合は抽選。
 申 10日(金)までに保健福祉課
 (TEL 0848-67-6053 FAX 0848-67-5934)へ

少年サッカー教室

時 3月5日(日)10時～12時(受付開始9時30分)※雨天中止。
 所 やまみ三原運動公園 多目的広場
 対 5歳児～小学3年生
 定 40人(要申し込み)
 ￥ 300円
 申 2月24日(金)までにやまみ三原運動公園(TEL 0848-66-3900)へ

祝日の小児科救急当番医院

時 11日(土)・23日(木)8時30分～17時30分
 所 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目TEL 0848-62-3113)
 ※事前に診療時間内に電話連絡してください。

出産・子育て応援給付金

安心して出産・子育てができるよう応援することを目的とした給付金です。
 対 次のいずれかに該当する人
 ①令和4年4月1日以降に、市から母子健康手帳の交付を受けた妊婦または、市に転入し母子健康手帳別冊の交付を受けた妊婦②令和4年4月1日以降に生まれた子の養育者で、赤ちゃん訪問の面談が終了した人
 【支給額】妊婦1人につき5万円、子ども1人につき5万円※2月中に対象者に書類を郵送。
 問 保健福祉課(TEL 0848-67-6217 FAX 0848-67-5934)

子育て世代の悩みを解決! すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催
 詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
 メールでも受け付けています。

ペアシティ三原 西館2階

児童館



↑市HP

要申し込み ラフラブteens塾

時 12日(日)14時～16時 所 サン・シープラザ4階 内 高校生との勉強会 対 小学生 定 15人 用 勉強道具

要申し込み 親子でわいわいひろば

時 13日(月)①10時30分～11時②11時15分～11時45分 内 おひな飾りづくり 対 保護者と①0～1歳児②2～5歳児 定 各7組 ￥ 100円

要申し込み ドローン体験会 ～ドローンってなんだろう?～

時 19日(日)14時～15時30分 内 ドローン展示、操縦、操縦シミュレーター体験など 対 保護者と小学生 定 8組

冬のけん玉教室

時 25日(土)14時～16時 対 保護者と18歳までの子

申し込みは5日(日)から TEL FAX 兼用0848-67-1123 [休館日] 毎週火曜日 [開館時間] 10時～19時

子育てアイデアコラム

保健師:場垣内 優子

テーマ

育児休暇中のパパの役割について

保健福祉課 TEL 0848-67-6217
 FAX 0848-67-5934



子育て・家事の実践&ママの気持ちへの共感を!

授乳やおむつ替え、沐浴、抱っこ、寝かしつけなどをとにかくやってみましょう。質より量です。料理や洗濯、掃除を受け持つのもいいですね。子育ては「楽しさ」「しんどさ」を共感できる相手がいると幸せな気持ちが倍増し、しんどさも乗り越えられます。



感謝やいたわりの気持ちを言葉にしよう!

パパからの「ありがとう」「疲れてない?」「大丈夫だよ」の言葉掛けは、ママの安心や満足につながります。子どものすこやかな成長には夫婦をはじめとした家族の温かい関係が欠かせません。子育てや家族関係で悩んだときは、気軽にすくすくに相談してください。



なんでも掲示板

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

元惣定第二公園（土地）の一般競争入札

【入札日】3月7日(火)
【申込期間】2月7日(火)～9日(木)
所沼田西町惣定10247番64
【実測面積】1,989.59平方メートル
申 財産管理課(TEL 0848-67-6012)
FAX 0848-67-6199)

第2回ドローンライセンス講習会

時 11日(土・祝)・12日(日)10時～16時
所 白竜湖スポーツ村公園
内 ドローンのライセンス講習会
対 14歳以上(無料体験は小学生以上)
定 6人(要申し込み)
料 75,000円(税込)※無料体験あり。
用 ドローン(貸出あり)・体育館シューズ・昼食
申 10日(金)までに広島県ドローン協会三原支部(旭鉄工(株)内) 笹井さん(TEL 0848-63-7311)へ
※無料体験の申し込みは白竜湖スポーツ村公園公式LINE (@hakuryuko_sp)から。



↑公式HP

少年消防クラブ員を募集します

三原市Brave Fire Clubのクラブ員として、防火・防災について学びませんか?
対 市内在住の小学4年生
定 15人程度(要申し込み)
※活動開始は令和5年度です。
申 6日(月)～24日(金)
※申し込み方法など詳しくは市HPで確認してください。
問 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927)



↑市HP

市役所内での弁当などの販売業者を募集

【営業期間】4月～令和6年3月の開庁日のうち毎週1日 11時～14時
【営業場所】市役所本庁2階または8階
※詳しくは市HPで確認してください。
申 20日(月)までに申請書(市HPに用意)を総務課(TEL 0848-67-6022)へ



↑市HP

2月7日は北方領土の日

政府は北方領土(歯舞群島・色丹島・国後島・択捉島)の返還要求運動を進めています。北方領土問題への理解を深めましょう。
問 総務課(TEL 0848-67-6176)

空気が乾燥する時期は「火災」に注意!!

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。暖房器具などを使う頻度も高くなるため、火気の取り扱いには十分注意が必要です。

乾きにくい洗濯物や、温めたい布団などがあると、ついストーブの力を借りたくなります。「ちょっとなら大丈夫」といった気の緩みが、取り返しのつかない事故を招いてしまいます。

冬場は、化学繊維や羽毛など燃えやすい素材を使用する頻度が高くなります。一度火災が起きると、被害が大きくなりやすい条件がそろっていることも意識しておきましょう。

問 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927)
FAX 0848-62-0119)

Jアラート情報伝達試験・15日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。
時 15日(水)11時から1分間程度
問 危機管理課(TEL 0848-67-6066)
FAX 0848-67-6164)

パートナーシップ宣誓制度 相互利用の協定を三次市と締結

パートナーシップ宣誓をした人が、転出先で新たな宣誓手続きが不要となる「パートナーシップ相互利用の協定」を、これまで締結していた広島市、安芸高田市、廿日市市、府中町、海田町に続き、1月から制度を開始した三次市とも締結しました。

問 人権推進課(TEL 0848-67-6044)

人権擁護委員を知っていますか?

人権擁護委員は、地域の皆さんからの相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害の被害を受けた人の救済をしています。また、地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行なっています。

人権問題で困ったときは気軽に相談してください。
問 人権推進課(TEL 0848-67-6044)

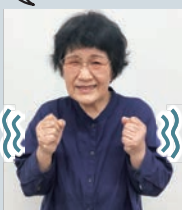


↑市HP

手話 YouTube

しゅわわせ動画を見て手話チャレンジ!

“寒い”



寒そうな表情で腕を曲げ、両手を握りぶるぶる震わせる。聴覚障害は外見では分かりにくい「話し掛けたのに無視された」などの誤解をされることがあります。外見では分かりにくい障害も多くあるので、まずはさまざまな障害を知ることから始めてみましょう。



↑市YouTubeチャンネル

毎月手話動画をUP中!

三原市公式YouTubeチャンネル登録&いいね! お願いします。

軽自動車などの廃車・名義変更の手続きを忘れずに

軽自動車税種別割は毎年4月1日現在で軽自動車などを所有している人に課税されます。廃車または名義変更の手続きは3月31日(金)までにしてください。原付・小型特殊・ミニカーは市民税課(市役所本庁2階)または各支所で、軽自動車は軽自動車検査協会、軽二輪・小型二輪は福山自動車検査登録事務所で行なってください。

問 市民税課(TEL 0848-67-6030)
FAX 0848-67-6132)

男性の料理教室

時 24日(金)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人(要申し込み)

¥ 300円

申 17日(金)までに社会福祉協議会
(TEL 0848-63-0570)へ

自衛官候補生などを募集

【区分】①自衛官候補生②予備自衛官補(一般・技能)③医科・歯科幹部

対 ①18～32歳②(一般)18～33歳、(技能)18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢の上限があります。)③医師・歯科医師の免許取得者

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

【応募期間】①2月18日(土)～28日(火)②4月6日(木)まで③6月8日(木)まで

問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所 (TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

放送大学の入学生募集

放送大学では4月からの入学生を募集しています。授業科目は約300科目あり、1科目から学ぶことができます。

【申込期限】3月14日(火)まで

問 放送大学福山サテライトスペース
(TEL 084-991-2011)

市営住宅の入居者募集

【申込期間】16日(木)・17日(金)

※いずれも8時30分～18時30分。

所・問 三原市営住宅管理グループ窓口
(宮沖四丁目 TEL 0848-62-1800)

※詳しくは同グループHPまたは6日(月)から申込場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申し込み多数の場合は抽選。



↑三原市営住宅管理グループHP

みはらし環境会議に参加してみませんか

時 21日(火)13時30分～15時30分

所 市役所本庁3階

対 市の環境への取り組みや、地域で環境活動をしている市民団体の紹介、住まいの地域の環境に対する意見交換など

対 環境活動に興味・関心のある市民、市民団体、事業者

定 20人(要申し込み)

申 10日(金)までに専用申し込みフォームからまたは生活環境課(TEL 0848-67-6194)へ

※みはらし環境会議について、詳しくは市HPで確認してください。



←専用申し込みフォーム

市HP→



家族のつどい

時 13日(月)13時～15時

所 やっさ工房にしまち(西町一丁目)

対 家族が元気になる茶話会

対 こころの病や課題を抱える人の家族

定 10人(要申し込み)

申 10日(金)までにやっさ工房(TEL 0848-67-7101 FAX 0848-67-7106)へ

市民農園の利用者を募集

【募集区画数】

①本郷ふれあい農園第1農園 4区画

②本郷ふれあい農園第2農園 4区画

③小坂市民農園 9区画

対 市内在住で、農家以外の人

¥ ①②2,030円 ③12,220円

申 24日(金)までに申込書(提出先、市HPに用意)を農林水産課(TEL 0848-67-6077)または各支所へ

大和地区の運動機器利用講習会

時 24日(金)9時30分～12時

所 大和保健福祉センター

対 安全で効果的に運動機器を利用するための講習会

対 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人

定 4人(要申し込み)

申 20日(月)までに高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)へ

三原やっさ踊り振興協議会公開踊り練習

時 14日(火)18時30分～19時30分

所 ペアシティ三原西館2階

問 観光課

(TEL 0848-67-6015 FAX 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加自由。



人権ひろば

今月のテーマ

子どもの人権

●学校教育課●

校則見直しに関する
ガイドライン→
問 学校教育課
(TEL 0848-67-6155)



子どもの権利条約と校則の見直しについて

「子どもの権利条約(児童の権利に関する条約)」を知っていますか?

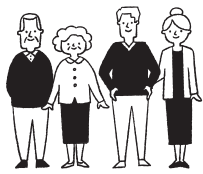
子どもの基本的人権を、国際的に保障するために定められた条約で、18歳未満の子どもに、大人と同様に一人の人間としての人権を保障するものです。

この条約の4原則の一つ、「子どもの意見を尊重する」や、国の「生徒指導概要」に児童生徒の権利が明記された

ことにより、小・中学校で児童会や生徒会が主体となり校則の見直しに取り組んでいます。自分たちの決まりは、自分たちで作成し、守るという民主主義の基本を身に付けながら、自ら判断し行動できる力を育成しています。

家庭・学校・地域が協力し、社会全体で子どもの人権を守り、尊重していきましょう。

人権標語 「ありがとう」 えがおにできる ステキな言葉 (小学5年生)



楽しく健康に暮らすための情報&アドバイスを紹介。

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。「整理整頓ができない」「指示を覚えられない」「コミュニケーションがうまくいかない」など、心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 9日(木)・22日(水)9時～17時(要申し込み)
所・申 保健福祉課(市役所本庁2階)
TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934

こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日9時～18時30分
所・問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目TEL 0848-62-2500)
内 臨床心理士による相談
対 精神科に通院していない人とその家族(要申し込み)
料 3回まで無料

令和4年度中に40・50・60・70歳になる人は歯科健診が無料

時 3月31日(金)まで
※対象者にはピンク色の無料券を交付しています。

【受診方法】市内の歯科医院に直接予約し、診察時に無料券を持参
問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

認知症・高齢者虐待防止セミナー

時 21日(火)10時30分～12時
所 中央公民館
内 認知症への理解、関連する制度など
【講師】認知症介護指導者 桐山 美紀子さん
定 20人(要申し込み)
申 17日(金)までに専用申し込みフォームから、または高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)へ



↑専用申し込みフォーム

献血に協力を

時・所 23日(木・祝)10時～12時、13時30分～16時・イオン三原店(城町二丁目)
問 保健福祉課(TEL 0848-67-6234 FAX 0848-67-5934)

成人男性の風しん抗体検査・予防接種を無料で実施

【受診期限】3月31日(金)まで
所 参加医療機関
※参加医療機関は厚生労働省HPで確認してください。
対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、これまでに抗体検査も予防接種も受けていない人
【受診方法】クーポン券・本人確認書類・受診票を持参し、参加医療機関へ
※医療機関への事前予約が必要です。
※有効期限切れのクーポン券を持っている人・券を紛失した人・転入などで券が届いていない人は、保健福祉課へ問い合わせてください。
申 保健福祉課(TEL 0848-67-6061)へ



↑厚生労働省HP



↑市HP

認知症チェック!

テーマ

性格が変わった?

認知症を発症すると、穏やかな人が急に怒りっぽくなる場合があります。以前に比べて頑固になった、人への気遣いができない、失敗を人のせいにするなど、急な性格の変化に周りの人は戸惑うこともあるでしょう。原因として、脳の中の感情をコントロールする部分に障害が起きることや、物忘れによって自分が置かれている状況が理解できず不安が高まることなどがあげられます。責めるような声掛けは本人の不安をさらに増幅させます。ゆっくり話を聞く姿勢が必要ですが、お互いに興奮してしまう場合は、いったん離れて冷静になることも大切です。

認知症チェックは市HPでも



↑市HPへ

物忘れなどの認知症の症状を簡単にチェックできるサイトを市HPに開設しています。チェックリストには本人用のほか、家族や周囲の人向けのものがあります。

高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055
FAX 0848-64-2130

フレイルを予防しよう!

テーマ

健診を受けよう!

フレイルチェックを市HPに開設しています↑
高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055
FAX 0848-64-2130



新型コロナウイルスが及ぼす心とからだへの影響

加齢とともに、筋力や活力が衰えてくる状態のことを「フレイル」と呼びます。新型コロナウイルスの感染を恐れて外出や人と関わる機会を必要以上に減らすことで、今まで以上にフレイルに陥りやすい状態となっています。

75歳以上の人を対象とする後期高齢者の基本健診は「フレイル健診」とも呼ばれており、血液検査のほかに、15項目の質問に答えることで、病気の早期発見だけでなく心身機能の衰えについても確認することができます。まずは健診を受けてフレイルに気づき、生活習慣の改善に生かしてみたいかがでしょうか。

1月8日

☎ 生涯学習課
TEL 0848-67-6147

3年ぶりの対面式! 二十歳のつどいを開催

令和4年度に20歳を迎える828人を祝う、「二十歳のつどい」(成人式)を芸術文化センター ポポロで開催しました。対面方式で行うのは3年ぶり。式典では参加者を代表して花房竜也さんと三宅亜美さんが「覚悟と誇りを胸に、責任を持って行動し、立派な大人になりたい」と誓いの言葉を述べました。



▲誓いの言葉を述べる三宅さん(左)と花房さん

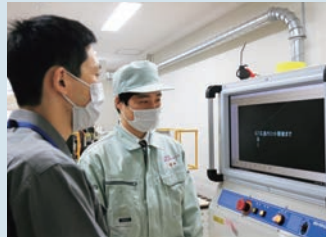
◀式典後に友人と写真撮影を楽しむ

12月26日

高校生がサミットのカウントダウンボードを作成

令和5年5月に広島で開催予定のG7広島サミットに向けて、総合技術高校の生徒たちが、開催までの日数を数えるカウントダウンボードを製作しています。サミット開催に向けた歓迎ムードの醸成が目的です。完成したボードは2月上旬からJR三原駅構内に設置される予定です。

▶左/機械を使ってボードのレイアウトを設計
右/ボードのデザインについて話し合う生徒たち



1月8日

☎ 警防課
TEL 0848-64-5924

日頃の訓練の成果を披露! 三原市消防出初式



▲消防団による放水演技

市消防本部で3年ぶりに三原市消防出初式を開催し、消防職員や消防団員など約800人が参加しました。当日は消防車両の公開や消防団員による心肺蘇生法のデモンストレーション、消防署と消防団による放水や救助の模範演技が行われるなど、日頃の訓練の成果が披露されました。

12月21日

☎ 文化課
TEL 0848-64-9234

寄付金感謝状贈呈式を開催



▲感謝状を持ちほほ笑む石田さん(右)と岡田市長

市は市内在住の石田好孝さんから1,000万円の寄付を受け、市役所で感謝状の贈呈式を行いました。「長年のまちへの感謝の気持ちを示したい」との思いから寄付が実現。いただいた寄付は令和5年度以降に実施予定の、元ゆめきやりあセンターへの三原市歴史民俗資料館移転事業に活用する予定です。

12月21日

☎ 警防課
TEL 0848-64-5924

日本損害保険協会から消防車を寄贈



▲岡本 茂三原市消防団長(右)からレプリカキーを受けける平木分団長

(一社)日本損害保険協会から小型の消防車が寄贈され、市消防本部で就役式を開催しました。この消防車は三原市消防団鷺浦分団(佐木島)に配備。平木豊彦分団長は「最新式の機械でこれまでと操作も違うため、日頃からしっかり訓練していきたい」と意欲を語りました。



まちの「いいところ」を
「#ぐっとみはら」を
つけて投稿しよう!

島に突如現れたビッグアート!?



記事を担当した
編集部長
しーま

三原の好きなところ
自然と同じく懐の広い市民
活動の抱負
「佐木島」の魅力を再発見し
てもらいたい!



Instagramで
情報発信中!



ビッグアートの 正体とは…?!

こんにちは、ぐっとみはら編集部員のしーまです。今回は佐木島に現れた「パワーあふれるアート」のご紹介です! 前触れなく、突如倉庫の壁面に描き上げられていったこのアート作品に、島民がざわつき…代わる代わるのぞぎに来てくれました。

実はこのアート、島の若き絵本作家中本ちはるさんと如水館中学高等学校の美術部員がコラボして制作した農園看板で、島の地域おこし協力隊が発案しました。



「より若者、パワーがあふれる佐木島に」「もっと地域の人と若者のつながりを」との思いに、如水館中学高等学校美術部の賛同を得て実現したこのアート。しばらくすると、鷺浦横の堤防にも「これぞ佐木島!」というアートが完成し、こちらは鷺浦小学校の皆さんとのコラボ作品でした! 次々と出現するアート作品は元気をもらえると島民にも好評で、次の作品も心待ちに♪ 皆さんもぜひ島のパワーあふれるビッグアートを見てみてくださいね!

若さ溢れるアートで 島の活性化を!

ぐっとみはら
編集部とは?

市民や市にかかわる人たちが集まり活動するまちの広報チームです。三原の魅力を発掘・発信しています!

まちびとライター



西本さん 横田さん

「このまちが好き!」まちびとライターが行く

三原の盛り人

vol.5

地域を盛り上げている人や、祭りなどの伝統行事を守り続けている人たちの思いを伝えます。



巣箱は新品よりも作ってしばらくたった方がハチに人気があるそう



蜜ろうもハチからの貴重な頂き物

「三原市公式note」
で記事掲載中!



Q 活動を通しての喜びは?

巣箱があればハチが集まってきて、必ず蜜を採取できるとは限りません。長雨や猛暑の影響でハチの数が減ったり、巣箱に入らなかつたり、一度は入ったのにいなくなることも。ハチ姿を見るときうれしくなります。



今回の盛り人

佛通寺の里山
和蜜倶楽部

会長
大上博夫さん

Q 活動内容を教えてください。

平成29年に設立したこの会は現在17人で活動しています。ミツバチの巣箱作りや蜂蜜採取、蜜ろう作りなどに年に5回ワークショップを開催。参加者は会員が丁寧に教えながら、巣箱作りや蜂蜜採取を楽しんでもらい、自然の大切さも伝えていきます。参加者から「蜂蜜を食べると元気になった」「蜜ろうクリームを塗って肌の調子が良くなった」などの声もいただきます。

市長 × 三本の矢

三原のまちづくりも
みんなの結束で！



今月は、「三矢の訓」について特集しました。三原の発展の礎を築いた小早川隆景は毛利元就の三男として、生涯を通じて毛利家の存続のために活躍しました。

私が初めて三矢の訓を知ったのは、小学生の頃です。サンフレッチェ広島島の熱狂的なファンだった私は、「サンフレッチェ」の、「サン」は漢字で「三」、「フレッチェ」はイタリア語で「矢」を意味することを知り、それがきっかけで、「三矢の訓」という言葉を知りました。大人になり、山口県防府市の毛利博物館に展示されている毛利元就自筆の「三子教訓状」を見た時は、重要文化財の厳かさに感動を覚えました。

現在、大相撲では毛利三兄弟にちなみだしこ名を持つ力士、若降元、若元春、若降景が活躍しています。令和4年春場所でも、若降景が幕内初優勝を果たした時には、隆景つながりで市からも、お祝いを贈りました。また、力士の三兄弟を、自治体の三兄弟(安芸高田市、北広島町、

三原市)で激励するために、各市町の特産物を結集させたちゃんこ鍋を3市町で開発し、相撲部屋に差し入れもしました。角界の「三本の矢」のご活躍を期待しています！

みんなが協力し合うことで、1+1+1が3以上の力となることがあります。1人では困難と思えることでも、チームが結束すれば、乗り越えられることは多いです。三原の活性化も、チームの結束によって実現していきたいと思えます！



※写真は荒汐部屋に差し入れたちanko鍋セット

Hello! MIHARA

三原市初!ハワイ出身の
国際交流員コラム

Vol.17



CIR (国際交流員)
横川あいさん



印象に残っている三原の景色

来日した頃、「三原の印象は？」とよく尋ねられました。就任が秋だったため当時の印象は紅葉でしたが、今印象に残っている三原の景色は夕焼けです。オレンジやピンク、青色が混ざった空は綿菓子に似ていて、見ているだけで心が落ち着きます。三原は穏やかで、美しい自然がたっぷり感じられるすてきなところだと思います。

さて、皆さんにご報告です。このたび、国際交流員を退任することになりました。三原で生活して、日本語の上達だけではなく、文化の体験や温かい市民の皆さんとの触れ合いなど多くの機会やいろんな学びがありました。三原で過ごした時間は一生忘れません。活動を応援してくださいました皆さん、今までありがとうございます。A hui hou! (また会う日まで)

違う? ハワイと同じ? 三原

バレンタインデー in Hawaii

日本では女性から男性にチョコレートなどのお菓子を渡すのが一般的ですが、アメリカでは男性から女性に花束や風船、ぬいぐるみ、アクセサリーなどのプレゼントを贈ります。



Information for foreign nationals in Mihara

Catalog Pocket

広報誌が10の言語で読める!



Google Play



App Store

Facebook

CIRが三原の魅力などを発信中!



●多言語相談窓口(市役所本庁4階)

☎ 経営企画課 (TEL) 0848-67-6270 (FAX) 0848-64-7101



EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。

三原のイベントを探すならココ!

イベント情報集約サイト

「みはらイベントバコ」

市内でのイベントが満載!
ぜひチェックしてください。



↑みはら
イベントバコ



イベントを探す
キーワード検索
お気に入りイベントを登録



参加費無料

3/5
(日)

Re樹のワークショップ～街路樹 でつくる・あそぶ・まなぶ～

日常では触れる機会が少ない木材で作品を作る楽しさ
や難しさを体験しませんか。

所 リージョンプラザ

時 10時～15時30分

因 街路樹を使用したものづくりワークショップ

対 市内の小学校に通う小学生と保護者

申 市HPまたはチラシに記載の申し込みフォームから。

※5日(日)10時から受付開始。

問 三原市造園建設業協会(TEL 0848-64-1881)



↑市HP

2/26
(日)

リージョンプラザ映画のつどい 愚か者のブルース

「浮気なストリッパー」「彼女は夢で踊る」に続いて、横
山雄二監督がストリップ劇場を題材に描いたヒューマン
ドラマです。

※各上映終了後に横山雄二監督の舞台あいさつを予定し
ています。

所・問 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時 ①10時30分～12時05分 ②13時30分～15時05分

¥1,800(1,500)円、大学生・
専門学生1,500(1,300)円、
3歳～高校生1,000(800)円、
60歳以上1,200円

※()内は割引券利用の料
金。障害者手帳を提示した人
は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】
リージョンプラザ、うきしろ
ロビー ほか



©2022 By Yokonandes Film



入場無料



↑ポポロHP

2/2(木)
～5(日)

みはら芸術祭2023

市内で活動する文化芸術団体による作品の展示や「和」
をテーマとした舞台芸術の発表を行います。

所・問 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

【美術展】9時～17時※5日は16時まで。

【こどものアトリエ作品展】9時～17時※5日は16時まで。

【華展】4日(土)～5日(日)※いずれも9時～17時。5日は
16時まで。

【お茶席】5日(日)10時～16時 ¥一席 500円

【舞台芸術】5日(日)13時30分～16時30分 因 和太鼓・
民謡などの芸能

4/8
(土)

生で聴く のだめカンタービレの音楽会

全席指定

2/16(木)販売開始

漫画やドラマでおなじみの「のだめカンタービレ」。作
品に登場するクラシック音楽の演奏を漫画の名場面とと
もに披露します。

所・問 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 15時から

【予定曲】ラフマニノフ/ピ
アノ協奏曲第2番より第1
楽章、ブラームス/交響曲
第1番ハ短調 ほか

因 茂木大輔(指揮)、岡田 奏
(ピアノ)、広島交響楽団 ほか

¥5,500円、ペア10,500円、
25歳以下1,500円
※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロ
オンライン ほか



©二ノ宮 知子/講談社

ポポロHP →



2/20
(月)ほか

市議会定例会が開催されます

申し込み不要



↑市議会
YouTube
チャンネル

次の日程で、2月定例会の開催が予定されています。市議会は公開しています。傍聴は会議当日、議事堂で受け付けるほか、市議会YouTubeチャンネルからも見るすることができます。

所 議事堂(市役所本庁7階) 定 本会議=23人※委員会は議事堂でモニターによる傍聴(定員23人)となります。
問 議会事務局(TEL 0848-67-6137 FAX 0848-63-4545)

とき		内容	
2月	20日(月)	10時~	本会議:開会
	21日(火)		総務財務委員会
	22日(水)		厚生文教委員会
	24日(金)		経済建設委員会
	27日(月)		補正予算特別委員会
3月	1日(水)~3日(金)	13時15分~	本会議:総括質問
	6日(月)~7日(火)		予算特別委員会
	8日(水)	10時~	本会議:閉会
	9日(木)~10日(金)		
	14日(火)		

2/11(土・祝)
~12(日)

エキマエ神明市

所 JR三原駅前噴水広場周辺

時 10時~16時

内 蒸したて酒まんじゅう・限定酒・酒かすの販売、三原だるまの販売・面相描き体験、キッチンカー出店、バルーン神明だるまの設置など

問 三原観光協会(TEL 0848-67-5877)



2/12
(日)まで

地域×芸術プロジェクト 作品展示会

さまざまなジャンルで活躍する市外在住の4人のアーティストが、三原で得たインスピレーションを基に制作した作品を展示します。

所 JR三原駅構内

時 16時~19時※土・日曜日、祝日は11時から。 内 写真・イラスト・詩の展示など 【参加アーティスト】寺沢美遊(フォトグラファー)、沖 真秀(イラストレーター)、snowy(シンガー・ソングライター)、黒川隆介(詩人) 問 地域企画課(TEL 0848-67-6011 FAX 0848-64-7101)

2/11(土・祝)
~26(日)

しみずなんざん「清水南山展—三原が生んだ彫金家—」を開催します

申し込み不要

所 ペアシティ三原西館2階

時 9時~17時 内 清水南山に関する資料や作品の展示

関連行事

ギャラリートーク

時 11日(土・祝)10時~10時30分

問 文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)



↑彫金 とうかいきよくじつもんこうろ 東海旭日文香爐



2/1(水)
~ほか

三原だるまの購入・供養もできる! プチ神明市イベント

所・問道の駅 みはら神明の里(TEL 0848-63-8585)

プチ神明市イベント

時 20日(月)まで※いずれも9時~18時。

内 だるま供養処の設置、だるま供養、三原だるまと地元企業の限定商品などの販売、児童館ラフラフの子どもたちが制作した壁新聞の掲示

糸崎神社による役終了だるま供養清め祓之神事

時 22日(水)11時から

毛利三兄弟FES

時 11日(土・祝)10時~16時 内 三原市・安芸高田市・北広島町の特産品の販売、三原だるまの絵付け体験

2/11(土・祝)
~19(日)

「見て、知って!みはらの遺跡展」を開催します

所 本郷生涯学習センター

時 9時~17時

内 旧石器時代から江戸時代の出土品の展示

問 文化課(TEL 0848-64-9234

FAX 0848-67-5912)



↑内行花文鏡 ないこうかもんきょう みやのたに こうごなん 宮ノ谷8号古墳出土

2/25
(土)

カノープスと 初春の星空観望会

入館料 310円、中高生
210円、小学生100円、
小学生未満無料

カノープスは、南中時に南の地平線すれすれに見える星です。なかなか見ることのできないこの星を一目でも見ると長生きができると言い伝えられています。

所 宇根山天文台

時 18時～22時

問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145)※開館日のみ。



↑市庁

2/14
(火)まで

道の駅よがんす白竜 バレンタインイベント

限定チョコレートのドルチェセットや、チョコレート菓子などを販売します。

※ホットコーヒーを注文した人にミニチョコレートを進呈。

所・問 道の駅 よがんす白竜
(TEL 0847-35-3022)



↑チョコラータプリン

2/18
(土)

青少年育成 三原市民運動推進大会

申し込み不要

所 中央公民館

時 13時30分～15時30分

内 広島大学大学院人間社会科学部教授 岩永 誠さんによる講演、三原警察署職員による腹話術での交通安全指導、表彰、地域活動報告

定 100人

問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)



↑市庁

2/3
(金)ほか

アーティスティック スイミング教室体験

参加費無料

要申し込み

所・申・問 リージョンプラザ
(TEL 0848-64-7555)

時 3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)※いずれも16時15分～17時30分。

内 アーティスティックスイミングの体験
対 身長100cm以上の小学1年生～中学3年生 定 各日20人※いずれか1日のみ。



2/9(木)
～13(月)

みはら市民大学 パッチワークコース作品展

所 ペアシティ三原西館2階

時 9時～16時

問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)

FAX 0848-67-5912)



2/4
(土)

走健塾エキスポ

申し込み不要

所 リージョンプラザ

時 11時～15時 内 「三原さぎ島マラソンby走健塾」の受付、ゲストによるサイン会、ダンスショー、ランニンググッズの販売、飲食店の出店

※マラソン参加者以外の来場も可。

問 有限会社走健塾 板倉さん(TEL 090-1189-0016)



↑イベントページ

2/25
(土)

生涯学習講座

所・問 船木コミュニティセンター(TEL 0848-86-6731 FAX 0848-86-6730)

時 13時30分～15時30分 【演題】中世の沼田・三原地域～小早川氏と民衆(職人)の活躍を中心に～ 【講師】福井万千さん ¥200円 定 40人 申 6日(月)～22日(水)に船木コミュニティセンターへ

2月・3月
月・水・土

うきしろロビーの イベント

要申し込み

所・申・問 うきしろロビー(城町一丁目)
TEL FAX 兼用0848-67-5877)

①三原だるまを作ろう

時 2月11日を除く月・水曜日13時～16時、土曜日10時～13時 定 各10人 ¥600円

②城下町三原てくてくガイド

時 2月11日(土・祝)、3月11日(土)10時30分～12時 ¥無料



図書館からのお知らせ

中央図書館

【休館日】第1火曜日
【特別休館日】14日(火)～23日(木・祝)
(蔵書点検のため)

本郷・久井・大和図書館

【休館日】毎週火曜日、11日(土・祝)、
23日(木・祝)

中央図書館 ☎ 0848-62-3225

だるま展示

極楽寺が所蔵するだるまコレクションを展示します。開催が見送られた三原神明市の雰囲気を図書館内で味わってみませんか。図書館キャラクターの「たねちゃん」と三原だるまとのコラボ作品も展示します。
☎ 3月31日(金)まで



福だるまのプレゼント

図書館員が折り紙で作った、好きな色の小さな福だるまを1人1個配ります。
☎ 3日(金)から(なくなり次第終了)



アフタヌーンコンサート

☎ 12日(日)13時～14時

※出演者など詳しくは図書館HPで確認してください。



↑図書館HP

声の友大人向け朗読の会

☎ 朗読「伊豆の踊子」(川端康成/著)

☎ 8日(水)14時～15時 定 約40人

福だるま折り紙教室

図書館員と一緒に折り紙で福だるまを作ってみませんか。

☎ 5日(日)①10時30分～10時50分②10時50分～11時10分③11時10分～11時30分

☎ 小学生※保護者同伴可です。

定 各回4組

☎ 5日(日)10時から整理券を配布



人形劇と

あそびのひろば

人形劇創造グループが人形劇とボードゲームを行います。

☎ 25日(土)13時30分～15時

【演目/出演】①からくり桃太郎/はっさんとみちゃん②ねこのおいしゃさん/人形劇団ドロップス

☎ 保護者と乳幼児～小学6年生

定 30人(要申し込み)

☎ 6日(月)10時から 人形劇創造グループ村上招子さん

(☎ 090-9412-6578)



特別休館日のお知らせ

☎ 14日(火)～23日(木・祝) 中央図書館は蔵書点検のため休館します。

三原市の魅力や情報を発信中 ☎ 広報戦略課(☎ 0848-67-6007)

公式SNS



メール配信システム



防災情報などをスマホやパソコンに配信

FMみはら(87.4MHz) 行政情報番組「教えてみはら」

☎ 時 日曜日15時10分～、月～金曜日①6時43分～②12時10分～③20時10分～(各15分間)
※全て同じ内容。

表紙について

3市町で共同開発した新グルメ



三矢の訓協議会で開発した「三矢の訓ちゃんご鍋」。3市町の特産品のタコ、ネギ、トマトを使ったピリ辛みそ風味。やさだるマンも大好物。2月末まで道の駅 みはらの里で「三矢の訓ちゃんご鍋定食」として提供しています。

三原市の人口(12月31日現在)

※()内は前年同月との比較

世帯数	43,170世帯(+66)
人口	89,138人(-1,165)
男	42,829人(-491)
女	46,309人(-674)

※うち外国人住民は2,225人(+242)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報 検索

税などの納期(普通徴収)

- 固定資産税・都市計画税(第4期)
- 国民健康保険税(第8期)
- 介護保険料(第8期)
- 後期高齢者医療保険料(第8期)

納期限
28日(火)まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)
23日を除く毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(12月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=51.4
- 本郷局(本郷町船木川西上)=53.7

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。【提出方法】市☎の専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎ 0848-67-6176 ☎ 0848-64-7101)へ



↑専用フォーム

すんでみはら。

2

February
Vol.215

…………… 三原で暮らす女性が語る、三原の魅力 ……………



元プロ野球選手の経験を生かし
三原の人を健康にしたい



1,2.現役時代の様子。現在は女子硬式野球部の部長を務め、侍ジャパン女子代表のトレーナーとして強化合宿にも帯同。3.休日は親子3人で空港や公園へお出掛け。「新幹線、船、飛行機などいろいろな乗り物が近くにあるのが三原の魅力!」と話す。



今月のみはらびと。
Person of the month
柔道整復師/
スポーツトレーナー

鈴木聡子さん

運動習慣が身に付く総合的な健康サポートの場を作ることが夢。

※写真は撮影用にマスクを外しています。

三原出身で幼い頃から野球が好きだった鈴木さん。大学卒業後、県外の女子プロ野球チームに入団し、プロ選手として活躍する傍ら、スポーツトレーナーなどに活かせる柔道整復師の資格を取得。退団後は「人が温かい」と感じるふるさとに戻り、MSH医療専門学校女子硬式野球部（広島市）の監督を務め、令和2年に元プロ野球選手の夫と一緒に鍼灸接骨院を開業しました。スポーツで肩を痛めた小学生から近所のお年寄りまで幅広い年齢層の人たちと向き合いながら、丁寧な施術を心掛けています。