



広報

Public Relations

令和5(2023)年

みはら

1

January
Vol.214



令和五年一月

誰もが
活躍
できる街
三原



最新情報を配信中!

三原市公式
LINE

コロナ・防災・災害などの
大切な情報をお届け!



迎春

明るい未来へ
大きくジャンプ!!



表紙の書道作品は如水館中学高等学校書道部が作成されました。
詳しくはこちら▶



ふるさと三原を知ろう

岡広報戦略課 0848676007 岡文化課 0848649234 岡0848675912 岡0848647101

三原の歴史

START

主な出来事をピックアップ



安土桃山時代～江戸

小早川、福島、浅野が三原城主となる

室町時代

1567(永禄10)年
小早川隆景が三原城を築く

1550(天文19)年
小早川隆景が沼田小早川を継ぐ

江戸時代

1864(元治元年)
糸崎に松浜港を築く

明治時代

1892(明治25)年
山陽鉄道の尾道～糸崎駅が
開通
当時は今の糸崎駅が「三原
駅」だった

昭和時代

1936(昭和11)年
三原市制を敷く
初代「三原市」の誕生

1953(昭和28)年
糸崎港が重要港湾に指定
県内で重要港湾の指定を受けているのは尾道糸崎港、福山、呉の3港湾

FUTURE

そして未来へ...

平成時代

2005(平成17)年
三原市・本郷町・久井町・大和町が合併し、新生「三原市」が誕生

1993(平成5)年
本郷町に「広島空港」が開港

1975(昭和50)年
山陽新幹線の岡山～博多駅間が開業

市長・議長新春のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます



身近で頼れる議会へ
議長 陶 範昭

昨年は長引くコロナ禍や物価の高騰など大変な1年となりましたが、本年は社会・経済が正常化し、皆さまが平穏な日常を取り戻せるよう市と連携して市政の発展に取り組めます。また今月「市民と議会をつなぐ意見交換会」を開催します。こうした取り組みを進め、より身近に感じ、頼っていただけの議会をめざしてまいります。

明るい兆しから
平穏な日常へ
市長 岡田吉弘



コロナ禍の中、広島空港で2年9カ月ぶりに再開される国際線や7月に佐木島で開催されるプロの自転車ロードレースなど、少しずつ明るい兆しが見えてきました。これらが三原の元気や穏やかな日常につながることを願っています。私も積極的にさまざまな場所に出向き、未来の三原と一緒に考え、創っていきたくと考えています。

現在の三原市が誕生して、令和5年で18年目になります。18歳といえば成人を迎える年であり、三原市も新成人になります。ゆつくりと過ごす人も多い年始だからこそ、改めてふるさと三原について振り返ってみませんか？
三原の歴史や魅力をたっぷり知ることができると、新春特別企画で、楽しんでください。



10文字を完成させてあなたも三原ツウ!



三原 **キーワード** クイズ



問.1 大和町の地名で、ダムの名前にも。この地区には鎌倉時代に築かれた城がありました。

			13
--	--	--	----

問.2 久井の有名な祭り。御福木を取得した人は幸運がもたらされるそう。

2					
---	--	--	--	--	--

問.3 「御年代」と書いて何と読む? 古墳が有名。

1		4	12
---	--	---	----



問.4 広島を代表する酒処だった三原。昭和30年代、糸崎駅にお目見えした9つの酒蔵の看板は、酔心、山陽、浮城泉、心鏡、蘭菊、雛菊、杜鵑、金水と?

		11					
--	--	----	--	--	--	--	--

問.5 続日本100名城に認定されている市内のお城は三原城跡とこの〇〇〇〇〇〇城跡。

						14
--	--	--	--	--	--	----

問.6 トマト、ネギと三原名物のタコが入った「〇〇〇の訓ちゃんこ鍋」。

15		
----	--	--



問.7 市内のお好み焼き屋で多く使われるオレンジ色のラベルが目印のソースは〇〇〇ソース。

	10	
--	----	--

問.8 名誉市民、故・新藤兼人監督作品「裸の島」の舞台になった〇〇〇島。

	6	
--	---	--



問.9 宇根山にある「ごうろ」とも呼ばれる「久井〇〇〇〇」。

			8
--	--	--	---

問.10 大和町にある湖。毎年開催されるマラソン大会が有名。

16				5		
----	--	--	--	---	--	--

問.11 糸崎出身の原晋さんが監督を務める青山学院大学の全日本大学駅伝の作戦名は〇〇〇〇大作戦。

18	3		
----	---	--	--

問.12 県無形民俗文化財にも指定されている、勇壮な能地春祭の名物。

						9
--	--	--	--	--	--	---

問.13 日本万国博覧会でも披露された踊りで、三原の夏の風物詩といえは?

							19
--	--	--	--	--	--	--	----

問.14 全国放送でも桜の開花の様子が伝えられた佐木島の春の名所は塔の峰〇〇〇〇〇〇〇〇。

7										17
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

問.15 ワシの名前は?



										20
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

キーワード 1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

キーワード 2

11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

正解者の中から抽選で15人にプレゼントが当たる!

【応募方法】市公式LINEのリッチメニューから応募してください。



※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【応募締切】20日(金)まで

※1人1回までの申し込みに限ります。

【賞品】広島みはらプリン詰め合わせ 5人
タウン情報ウイング福山・備後版最新号 10人

※賞品についての返品、交換はできません。

※応募に関する個人情報は、当企画の賞品送付以外の用途に使用しません。

※賞品の発送は2月下旬を予定しています。

昔の三原に
タイムスリップ!
古写真公開中!



▲市HP

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

1月の集団接種の日程をお知らせします



↑市HP

対象	中学生以上で、2回目の接種を完了し、3カ月以上経過した人
使用ワクチン	オミクロン株対応ワクチンBA4/5(ファイザー社製)
接種日時	会場：中央公民館 13日(金)・14日(土)・24日(火)・25日(水) ※いずれも9時15分～11時15分、13時15分～15時15分。

オミクロン株対応ワクチンの接種は一人1回までです

過去の接種歴の違いにより、オミクロン株対応ワクチンの接種が3回目、4回目、5回目になる場合があります。現時点ではオミクロン株対応ワクチンを一度接種したら、新型コロナワクチンの接種は終了となります。
※オミクロン株対応ワクチンを接種した人には、次回の接種券は送付されません。


新型コロナワクチン接種は令和5年3月31日で終了予定です

国の方針により、新型コロナワクチン接種の無料接種は令和5年3月31日で終了する予定です。接種を希望する人は早めに接種してください。(令和4年12月15日現在)

集団接種の予約キャンセルや接種券の再発行など一般的な相談窓口

市新型コロナワクチンコールセンター
(保健福祉課内 ☎ 0848-67-6019)【平日9時～17時】





支援制度を紹介します

制度名・問い合わせ先	内容	
中小事業者物価高騰等対策支援金(市) ☎ 商工振興課 ☎ 0848-67-6072  ↑市HP	対象 新型コロナの影響に加え、原油価格や物価の高騰により、売り上げが減少した市内の中小企業・個人事業主 支援額 1事業者=10万円 申請期間 1月10日(火)～2月28日(火)	要件 ●令和4年7月～12月の任意の連続する3カ月の売り上げが、令和元年～令和3年の任意の年の同期間の売り上げと比較して30%以上減少している ●県の原油価格・物価高騰に係る医療事業者支援事業の対象事業者に該当しない ●市税などを滞納していない

※その他にも条件があります。詳しくは市HPで確認してください。

PayPay・auPAY・d払いで最大20%分のポイントを付与!! 市内のお店を応援しよう!

市内の対象となる加盟店で、PayPay・auPAY・d払いを使ったQRコード決済による支払いで、支払った金額の最大20%分のポイントが付与されます。PayPay・auPAY・d払いを使える人なら誰でも利用できます。

と き	1月5日(木)～2月12日(日)	
対象店舗	①市内に本店がある中小企業者が営む市内の店舗 ②個人事業者が営む市内の店舗 ※コンビニエンスストアは対象外です。 ※使用可能な店舗などはPayPay・auPAY・d払いの各アプリで確認してください。	 PayPay  auPAY  d払い  ←専用HP
問い合わせ先	三原市！頑張る中小事業者キャッシュレス応援キャンペーン事務局(☎ 0120-997-547)	



みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！



会計年度任用職員を募集します



↑市HP

【受付期間】1月4日(水)～13日(金)

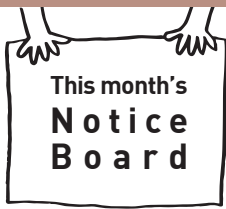
【選考方法】書類審査・面接など

※応募資格など、詳しくは各課・市HPで確認してください。

※応募資格を満たす人(年齢・学歴は不問)

【任用期間】令和5年4月1日～令和6年3月31日のうち各課で定める期間

職種	報酬	勤務日・時間	主な業務内容 ★は自動車の運転を伴う。	応募資格 ※令和5年3月末の取得見込みも含む。	定員	申し込み・問い合わせ先
事務補助員	日額 7,190円	週5日、 1日7時間	窓口業務・データ処理・書類整理など	パソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる人	若干名	職員課 TEL 0848-67-6025
事務補助員(障害者)	日額 7,190円	週5日、 1日7時間	窓口業務・データ処理・書類整理など	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などを持っている人	若干名	職員課 TEL 0848-67-6025
補助保育士	時間額 1,197円	月3回程度 4～5時間/回	親子教室・相談・健診での保育業務	保育士の資格または幼稚園教諭免許を持っている人	1人	保健福祉課 TEL 0848-67-6061
障害支援区分認定調査嘱託員	日額 9,321円	週5日、1日6時間 9時30分～16時30分	障害福祉サービス申請者への訪問調査★	介護支援専門員、保健師、看護師、理学・作業療法士、社会福祉士、社会教育主事、介護福祉士、ヘルパー1級などの資格を持っている人	1人	社会福祉課 TEL 0848-67-6060
保健指導員		週4日、 1日6時間	特定保健指導、重複・頻回受診対策に関する業務★	保健師または看護師の資格を持っている人	1人	保険医療課 TEL 0848-67-6050
補助保育士	月額 185,079円	週5日、 1日7時間45分 ※土曜日勤務有り。	保育所での保育業務	保育士の資格を持っている人	若干名	児童保育課 TEL 0848-67-6042
	時間額 1,197円	週20時間未満			7人	
保育補助員	時間額 1,055円	週20時間未満	保育所または認定こども園での保育業務	-	4人	
補助給食調理員	時間額 1,026円	週20時間未満	給食の準備、調理室の片付け、献立の打ち合わせ	-	5人	
補助保育教諭	月額 185,079円	週5日、 1日7時間45分 ※土曜日勤務有り。	認定こども園での保育業務	保育士の資格と幼稚園教諭免許を持っている人	若干名	
	時間額 1,197円	週20時間未満			2人	
人権相談員	日額 7,282円	週5日、 1日5時間	人権問題に関する相談・指導・助言、三原市人権文化センターの業務補助	人権問題に深い認識と理解がある人、または人権問題に関わる啓発や相談経験が3年以上ある人	1人	人権推進課 TEL 0848-67-6044
給食調理嘱託員	日額 8,693円	週5日、 1日7時間	西部共同調理場での学校給食の調理業務	調理師免許を持っている、または職務としての調理経験のある人	各1人	学校給食課 TEL 0848-68-0149
		週3日、 1日7時間			2人	
	時間額 1,241円	週20時間未満				
特別支援介助員	日額 8,916円	週5日、 1日7時間	小・中学校での障害のある児童・生徒の日常生活の介助・安全確保	障害者の介助や支援などの経験がある人	2人	
学校ふれあい相談員	日額 6,153円	週4日、 1日5時間	児童・生徒の相談、不登校児童・生徒への訪問指導	教員免許を持っている、または青少年の指導・相談の経験がある人	3人	学校教育課 TEL 0848-67-6155
青少年指導相談員	日額 10,195円	週4日、 1日7時間	青少年の健全育成を目的に生徒指導上の諸問題に関する相談活動や指導助言	小学校または中学校教員免許(栄養教諭を除く)を持っている人	各1人	
教育相談指導員	日額 11,628円	週4日、 1日7時間	生徒指導上の諸問題と学校経営上の課題に関する相談・指導	学校教育・指導に関して専門的な知識・経験のある人	各1人	
生涯学習相談員	日額 11,288円	週3日、 1日7時間45分	生涯学習の推進と相談	社会・学校教育の指導経験、または生涯学習について豊かな識見がある人	1人	生涯学習課 TEL 0848-67-6148



1月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

01

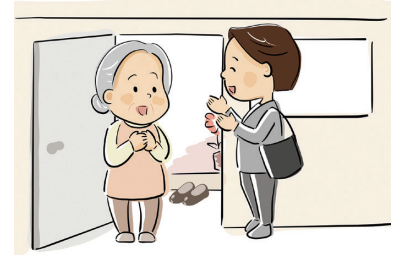
地域福祉の推進へ 民生委員・児童委員に委嘱状を伝達

令和4年12月1日、リージョンプラザで民生委員・児童委員への感謝状の贈呈式と委嘱状の伝達式を行いました。

感謝状は、9年以上にわたり民生委員・児童委員を務め、令和4年11月30日で退任した28人に贈られました。

続いて、令和4年12月1日付で厚生労働大臣から委嘱された民生委員・児童委員238人へ委嘱状を伝達しました。任期は令和4年12月1日～令和7年11月30日の3年間です。

民生委員・児童委員は地域住民の相談役として、市内11区に分かれて活動しています。日常生活や子育て、介護に関する悩みごとなどを気軽に相談してください。



各地区の民生委員・児童委員の皆さんを紹介します(敬称略)。
※令和4年12月1日現在。

宮沖、円一町 岡本悦夫
宮沖1丁目 村上浩一
宮沖2丁目 佐藤健一
宮沖3丁目 尾上佳子
宮沖4丁目 富永正和
宮沖5丁目 森 昭二
// 西元和子
皆実6丁目 栗崎明人
皆実5・6丁目 中島公子
皆実5丁目 濱田善光
皆実6丁目 馬場久美
皆実4丁目 調整中
// 調整中
皆実1丁目 垣内美春
// 原 直行
皆実2・3丁目 調整中
主任児童委員 岡本敦子
// 野内 セツコ

第6区

西町(川西)、八坂町 久保精三
// 川口直江
西町(大黒町) 上森 眞紀子
西町(南部、梶新町) 佐々本 総一郎
西宮1丁目(法常寺) 井上敏昭
西宮 原井 茂
小浦・大畑 中村能治
宮浦1丁目、宮浦北市宮 金丸 美江子
宮浦2丁目・3丁目(東部) 南迫正己
宮浦3丁目中 中平祥子
宮浦3丁目 山口盛文
宮浦4丁目 山中 裕紀子
宮浦中部 稲葉裕司
宮浦5丁目(中央) 小野浩子
宮浦6丁目(東部) 國貞守男

中野、土取 水越睦恵
主任児童委員 伊藤裕江
// 中曾年世

第4区
旭町2丁目 和田清己
旭町1丁目 平谷 真佐美
古浜 一瀬尚志
東町東 野中 美智子
東町西、浜之丁南 丸本順子
東町南、県営住宅 竹本 修
東町北、浜之丁北 松野 諭
館町、泰雲寺 馬淵恭子
館町 田中正純
本町2丁目、駒ヶ原町 原田憲治
本町1丁目 半田博通
本町3丁目 廣元孝丸
本町3丁目(川東) 森岡伸江
城町(東部) 西本 由里子
城町(西南部) 弓取裕侍
港町(新港) 高橋博子
港町 大原哲子
港町(御作事) 佐伯礼子
港町(西港) 梶本 麻里子
港町(船屋) 調整中
佐木、小佐木 堀本昌直
佐木 川原智子
須ノ上 山下辰美
向田 山本 さとえ
主任児童委員 常本厚子
// 村上優子

第5区

円一町、宮沖 服部邦秀
円一町5丁目、県営 外川陽子

// 吉田哲二
中之町中 苅山和美
// 齋藤智子
// 土居 八重子
// 石丸義裕
// 田門了子
中之町下 大林丈治
// 井上清人
// 熊本克恵
// 大林英伸
// 大森 伸
主任児童委員 小川敬子
// 岡野幸子

第3区

日向、陰地、山口 山奥早苗
野串、宮内、篝、屋中 橋本美雪
美生 藤田典子
本庄 金井愛子
筋原 二井谷 栄恵
吉田 仁田洋子
江木 佐倉弘香
// 猪子純子
// 調整中
// 調整中
泉 則宗愛子
// 脇坂 眞知子
和草 東 三恵子
// 倉橋秀子
羽倉 平野猛治
// 高橋聖香
坂井原 河野秀子
// 向井恵子
// 平野志摩
中野、小林 松金 ひとみ

三原市民生委員児童委員 連合協議会 役員

会 長 江曾末光
副 会 長 岡田恭弘
副 会 長 鎌田 美恵子
副 会 長 石田 ひとみ
副 会 長 吉田哲二

第1区

福地 福地康子
内島 調整中
赤石 廣川 喜代子
糸崎、下木原 岡野和恵
松浜東 今田妙子
松浜西 岡野洋子
天神東 永田 美栄子
天神西 紙田 智恵美
正分、是国 調整中
福寄 上野淳子
糸崎駅前 島 重博
// 山本 進
糸崎駅西 調整中
// 村上 美佐子
// 藤堂弘則
時貞、広友 調整中
// 岡本博実
寿、古城通り 石川弥生
主任児童委員 中野洋子
// 飯田雅子

第2区

深町 向井和行
// 渡部純子
中之町上 來山幸子
// 高田 勉
// 中原美香

// 中川博信
 // 佐々木 美登子
 // 竹之内 昇
 主任児童委員 奥田眞弓
 // 大貫祝子

第11区

神田北部 左柄吾男
 // 廉 賢治
 // 部谷正博
 // 仲谷 まゆみ
 // 貞比良 久
 神田南部 小倉義春
 // 新谷勝美
 // 金原静枝
 // 山口博敏
 // 本田時子
 // 杉谷洋樹
 大草 秋廣文子
 // 千日妙子
 // 新井邦昭
 // 花田良治
 // 松本義明
 // 松廣真治
 和木 小川幸子
 // 三森靖彦
 // 調整中
 榎梨 重森栄子
 // 池田直美
 // 和氣泰臣
 // 吉村孝之
 主任児童委員 栗原倫子
 // 大浦 映文字

惣定(上・中・下・団地) 森江千幸
 小泉町 兼弘一真
 // 岡田恭弘
 // 木原理恵
 主任児童委員 中川賢示
 // 市本知恵

第10区

本郷 田川好美
 // 早川英子
 // 峯岡晶子
 // 奥村秀之
 // 富中宏枝
 // 重本一嘉
 // 上谷敏男
 // 山元将信
 // 渡邊清治
 // 榎野 護
 // 藤井公義
 // 河原康雄
 // 本山 真由美
 船木 滝本俊伸
 // 平田俊明
 // 勝田勝博
 // 森本 守
 // 石田 ひとみ
 // 岩本 加寿美
 北方 岩井秀夫
 // 物申二美
 // 近宗和正
 // 有本博文
 善入寺 増田幸子
 南方 井津元 順子
 // 山口輝美

須波ハイツ 村上 恵美子
 // 福永福美
 // 江曾末光
 // 岡崎博子
 // 平井由美
 // 久和喜
 // 宇和島(東)
 // (西) 川辺祐子
 // 本町(東) 中村眞二
 // (中) 萩 千歳
 // (西) 歌井高志
 本能地 岸本祥滋
 久津 三次智裕
 奥三 中布増麿
 渡瀬 真田正典
 主任児童委員 末国美鈴
 // 田中清美

第9区

新倉 池内 かがり
 沼田 切喰恵子
 長谷 川本清美
 小坂町 大下朝子
 // 佐木二美
 高坂町(許山、馬井谷、鹿群) 迫 久美子
 高坂町(西・上・沖組) 唐井道子
 高坂町(西下・下一・下二) 岸部靖博
 本市、七宝 笹重裕昭
 七宝市営、県営、須賀の里 調整中
 納所、納所ハイツ 山下和夫
 末広、片島、片島団地 水野正和
 ダイヤハイツ北 調整中
 ダイヤハイツ南 三好盛登
 釜山、生田、ヴェルディ 今井 誠
 末光、自由ヶ丘団地 山根保弘
 両名、両名団地 和気宏文
 小原、久米田、あやめ団地 信清憲三
 松江、松江団地 中野智美

宮浦6丁目(西部) 小笠原 泰孝
 瀬兼町、宮浦5丁目(東部) 高橋和幸
 西野(小西口、新大西) 永松正己
 西野(小西) 大林正和
 西野(大西) 山根 みどり
 西野(小西住宅) 夜船初美
 西野(梅林西) 吾郷 千津子
 西野(梅林東) 大多和 洋道
 主任児童委員 山田恭樹
 // 今田静枝

第7区

田野浦 中川久枝
 青葉台、市営 別所邦彦
 明神2・3丁目、県営 原 晴美
 明神2丁目、新明神 大元信右
 明神1丁目 谷出一三
 明神2・4・5丁目 沼能春恵
 宗郷3丁目 谷口晃一
 宗郷4・5丁目 調整中
 宗郷4丁目、県営 佐々田 真由美
 宗郷2丁目 鎌田 美恵子
 宗郷1・2・3丁目 林 四男美
 和田3丁目 瀬戸本 哲哉
 和田1丁目 峠木 ひふみ
 和田3丁目、雇用促進 兒玉文則
 和田2・3丁目 調整中
 和田2丁目 猪狩敏郎
 貝野町 仁井本 伸介
 登町、沖浦町 奥信貴子
 主任児童委員 久留本 みどり
 // 藤村 三代子

第8区

須波町1区 中本陽子
 // 2区 井藤 由美子
 須波西 伊藤英雄

☎ 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)

02 | 国民健康保険に加入している皆さんへ 医療費の通知や還付についてのお知らせ

●医療費と介護保険サービス費の合計が高額になった時は還付される場合があります

国保と介護保険で支払った金額の合計額が、自己負担限度額を超えた場合、申請すると超えた額が支給されます。

【対象期間】令和3年8月1日～令和4年7月31日

☑ 令和4年7月末時点で国保の資格がある人

※対象世帯には、令和5年2～3月ごろに案内文書を送付します。

※対象期間中に医療保険の種類が変わった人は、案内文書が届かなくても支給対象になる場合があります。詳しくは保険医療課へ問い合わせてください。

☎ 保険医療課
 (TEL 0848-67-6050 FAX 0848-64-2130)

●国保を使って支払った医療費の金額をお知らせします

医療費通知のお届け時期

お知らせする医療費の対象月	お届け時期
令和4年1月～10月受診分の医療費	令和5年2月上旬
令和4年11月・12月受診分の医療費	令和5年3月上旬

※令和4年11月・12月受診分の医療費通知が届く前に、確定申告で医療費控除を行う場合は、領収書などを利用してください。

04

市民防災訓練 ～平成30年7月豪雨 災害を忘れない～

大雨による土砂災害や洪水を想定し、市内全域を対象とした避難訓練を行います。住んでいる地域で開催している訓練に参加しましょう。

時 29日(日)9～12時

所 宮浦中学校、市内の自主開設避難所

内 避難訓練、避難所体験会など

【訓練参加方法】

- 9時に市内全域へ避難情報を訓練放送
※FM告知端末、屋外スピーカーから最大音量で流れます。
- 避難情報を受け取ったら、宮浦中学校または地域の自主防災組織が訓練で避難所を開設している場合は、そちらへ避難
※近くで避難所を開設してない場合は、宮浦中学校の体験会に参加してみましょう。
- 宮浦中学校では9時50分から避難所体験会も開催
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります。



↑市HP

問 危機管理課(TEL 0848-67-6066 FAX 0848-67-6164)

03

「デジタルマップ みはら」 を利用してみませんか

「デジタルマップ みはら」は、避難所やハザードマップ、公共施設、病院、社会福祉施設など、皆さんの生活に関わる施設のアイコンを、デジタルの地図上に掲載し、インターネット上で見ることができるサービスです。

住所や施設名でも検索できるほか、地図上で距離や面積も測れます。また、地図上にアイコンや文字を入れ、自分だけのオリジナル地図を作成し、印刷して使用することもできます。使い方など詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

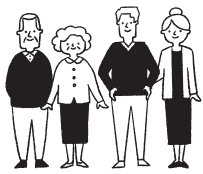


↑デジタルマップみはら

問 デジタル化戦略課(TEL 0848-67-6010)

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階
	12日(木)・26日(木)		本郷保健福祉センター
	11日(水)・18(水)、2月1日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター
	6日(金)、2月3日(金)		大和保健福祉センター
	20日(金)		大和人権文化センター
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】保健福祉課
弁護士法律相談 ※要予約。	20日(金) ※受け付けは5日(木)8時30分から。	13時～16時	中央公民館
消費生活相談	2日・3日・9日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。
消費生活巡回相談 ※要予約。	13日(金)・20日(金)・27日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	23日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター
	25日(水)		久井保健福祉センター
	6日(金)、2日3日(金)	10時～12時	大和保健福祉センター
自立サポート相談	2日・3日・9日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階
家庭児童相談	2日・3日・9日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階
不登校等に関する 悩み相談	2日・3日・9日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	2日・3日・9日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	12日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階
	2日・3日・9日を除く毎週月～金曜日		市役所本庁3階
		10時～16時	人権文化センター
		8時30分～17時15分	本郷人権文化センター 大和人権文化センター
女性相談 (DVや家庭不和など)	2日・3日・9日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。
行政相談	16日(月)	13時～16時	サン・シープラザ4階
不動産相談	6日(金)・20日(金)、2月3日(金)	10時～15時	
戦没者遺族相談	5日(木)・19日(木)、2月2日(木)	13時～16時	



健康ひろば

Health information

1月

楽しく健康に暮らすための情報&アドバイスを紹介。

こころの相談室「ここケア」

時 3日を除く毎週火・水曜日9時～18時30分

所・☎ カウンセリングルームここケア (西町一丁目☎ 0848-62-2500)

内 臨床心理士による相談

対 精神科に通院していない人と家族 (要申し込み)

¥ 3回まで無料

生涯学習講座

「お口のケアで認知症予防」

時 24日(火)10時～11時30分

所 中之町コミュニティセンター

内 口内環境と認知症予防のつながりについての講座

定 10人

¥ 700円

申 20日(金)までに中之町コミュニティセンター(☎・☎ 兼用0848-64-4099)へ

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。「整理整頓ができない」「指示を覚えられない」「コミュニケーションがうまくいかない」など、心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 12日(木)・25日(水)9時～17時

※要申し込み。

所・申 保健福祉課(市役所本庁2階 ☎ 0848-67-6359 ☎ 0848-67-5934)

こころの健康相談・ひきこもり相談

時 2月3日(金)13時30分～15時30分

【申込期限】26日(木)まで

所・申 本郷保健福祉センター(☎ 0848-86-3609 ☎ 0848-86-6820)

内 精神科医師による相談

定 2人(要申し込み)

献血に協力を

時 ①12日(木)9時30分～11時15分、12時30分～16時②15日(日)10時～11時30分、13時～15時30分③21日(土)10時～12時、13時30分～16時④26日(木)13時～16時

所 ①市役所本庁舎②マックスバリユ本郷店③フジグラン三原④三原赤十字病院

☎ 保健福祉課(☎ 0848-67-6234 ☎ 0848-67-5934)

精神保健福祉相談

時 18日(水)13時30分～15時30分

所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)

内 精神科医師による相談

申 10日(火)までに県東部保健所(☎ 0848-25-2011)へ

認知症チェック!

テーマ

認知症と間違えやすい「うつ病」

うつ病とは、精神的なエネルギーが低下して、ひどく気分が落ち込んだり、胸を締め付けられるような苦しい気持ちになるなどの症状により、日常生活に支障が出た状態をいいます。新しい人との別れや生活環境の変化などからうつ病を発症することがあり、一時的に記憶障害が見られ、認知症と間違われる場合があります。認知症もうつ病も、早期発見・早期治療が大切です。早めにかかりつけ医や専門医に相談しましょう。

認知症チェックは市HPでも



↑市HPへ

物忘れなどの認知症の症状を簡単にチェックできるサイトを市HPに開設しています。チェックリストには本人用のほか、家族や周囲の人向けのものがあります。

高齢者福祉課 ☎ 0848-67-6055 ☎ 0848-64-2130

フレイルを予防しよう!

テーマ

積極的に外に出よう!



フレイルチェックを市HPに開設しています↑

高齢者福祉課 ☎ 0848-67-6055 ☎ 0848-64-2130



フレイル予防の3本柱 その3「社会参加」～家にこもらず外に出よう～

みなさんは、週に何回くらい外出していますか? パジャマを着替え、支度をし、家を出て外を歩くだけで、気分がシャキッとします。誰かと会話をすれば、頭もスッキリします。健康なのに家に閉じこもっている人は、そうでない人に比べて、歩行障害や認知機能障害を起こすリスクが3～4倍も高くなることが分かっています。フレイルを予防するためにも、買い物などの用事をつくり、1日に1回は外出をして、人との会話を楽しみましょう。

また、自分に合った趣味活動や地域活動を探して、どんどん参加してみましょう。

伝えたい!
届けたい!

子育て通信

Vol.4

プレパパママ&パパママのための子育てに役立つ情報を紹介!

市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック!



左からアドバイザー(ラフラフ職員):宮下 茜さん、提供会員(ボランティア):石川弥生さん、
依頼会員:古賀暁代さんと息子の由惟くん(1歳2カ月)

活動の前(別日)に子どもの性格や好きな遊びなど、活動に必要な情報を共有するため会員同士で事前面談を実施。ラフラフではアドバイザー立ち会いのもと面談ができる。

子どもの預かり・送迎サービス ファミリー・ サポート・センター

地域のボランティアが
あなたの子育てを
サポート!

利用の流れ



1 児童館「ラフラフ」で会員登録
登録無料。会員になると自動的に補償保険に加入するので安心。

2 会員同士の事前面談

依頼内容や日程に合う提供会員をアドバイザーが選定。預かりに必要な情報を共有するため提供会員と事前面談。



3 子どもを預ける
提供会員の自宅やラフラフで、子どもを預ける。

4 提供会員と子どもが過ごす



5 子どもを迎えに行く
依頼会員の自宅に送迎してもらうことも可能。

提供会員募集中!

研修もあるので安心!

提供会員向けの研修を行うなど安心して活動できるようサポートします。

“ファミサポ”の紹介

子育てを手伝ってほしい人(=依頼会員)と子育ての援助ができる地域のボランティア(=提供会員)が会員となり、子どもの預かり・送迎を行うサービス。主に保育所・児童クラブ・習い事などへの送迎や半日程度の預かりで利用されている。

¥600円~/1時間
※入会金・会費は不要。



問・申 児童館「ラフラフ」
【受付時間】10時~19時
【休日】火曜日・1/1~1/3
☎ 0848-67-1123

Q 利用のきっかけは?

A 夫婦で外出の予定があり、子どもの預け先を探していたところ、ラフラフでファミリー・サポート・センター(ファミサポ)を教えてもらいました。知らない人に子どもを預けるのは不安でしたが、いつも利用しているラフラフの職員さんが丁寧に説明してくれたので安心して利用してみようと思いました。

Q 利用した感想は?

A 子どもは提供会員さんと楽しく遊んで過ごせたようです。ぜひまた利用したいと思っています。また、事前に職員さんに人見知りをする子だと伝えたところ、利用前に一度、短時間の預かりを提案してもらいました。おかげで子どもは提供会員さんとその家に慣れることができ、安心して利用できました。



子育て応援インフォメーション



子育てボランティア研修会

時 22日(日)13時30分～16時
所 サン・シープラザ4階
内 講演「子どもの行動に注目してみよう!」、救急法講座
出 福山大学人間文化学部心理学科講師 金平 希さん、三原消防署
対 ファミリー・サポート・センターの提供会員、市内在住で子育てに関するボランティア活動に関心がある人
定 30人(要申し込み)
料 無料
申 16日(月)までに専用フォームまたは子育て支援課(TEL 0848-67-6079 FAX 0848-64-2130)へ



↑専用
申し込み
フォーム

高校・高等専門学校の奨学生募集

対 市内在住で①～③の全てに該当する人
 ①4月に高等学校(定時制を含む)か高等専門学校に入学を予定している
 ②学資の支払いが困難である
 ③他の団体から奨学金を受けていない
【貸付期間】 高等学校または高等専門学校の正規の就学期間
【貸付金額(月額)】 国・公立=1万3千円、私立=2万円
定 若干名※審査・選考があります。
申 1月23日(月)～2月13日(月)に申請書(提出先に用意)を学校教育課(TEL 0848-67-6154 FAX 0848-67-5912)へ

祝日の小児科救急当番医院

時・所 ①1日(日)9時～12時、13時～16時・三原赤十字病院(東町二丁目 TEL 0848-64-8111)
 ②2日(月)④9日(月)いずれも8時30分～17時30分・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 TEL 0848-62-3113)
 ③3日(火)9時～12時、14時～16時30分・興生総合病院(円一町二丁目 TEL 0848-63-5500)
 ※いずれも事前に診療時間内に電話連絡してください。

子どもの発達について相談できます

時 2日・3日・9日を除く毎週月～金曜日9時～17時
所 サン・シープラザ3階または保健福祉課(市役所本庁2階)
対 18歳未満の子と保護者(要申し込み)
申 保健福祉課(TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)

子育て世代の悩みを解決!

すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

ペアシティ三原
西館2階

児童館 ラブラブの催し



↑児童館HP

要申し込み 総高お元気 マイスターとあそぼう **時** 14日(土)10時30分～11時30分 **内** 節分の工作など **対** 5歳児～小学6年生 **定** 15人

要申し込み ララフteens塾 **時** 15日(日)14時～16時 **所** サン・シープラザ4階 **内** 高校生による勉強会 **対** 小学生 **定** 15人 **用** 勉強道具

要申し込み mama's **時** 22日(日)10時30分～11時30分 **内** 交流会 **対** 多胎児の母親、多胎児を妊娠中の人 **定** 8組(子どもと同伴可)

総高Spunky **時** 28日(土)11時～11時30分 **内** ダンスの披露など **対** 保護者と18歳までの子

申し込みは5日(木)から TEL FAX 兼用0848-67-1123 **休館日** 毎週火曜日 **開館時間** 10時～19時

子育てアイデアコラム

児童館「ララフ」職員:佐藤祐枝

テーマ

リフレッシュは子育てに大切な要素

児童館「ララフ」
TEL FAX 兼用0848-67-1123



ファミサポをぜひ利用してみてください!

ファミサポの提供会員さんは、子育て中のパパママの頼れるサポーターです!買い物や外出などのリフレッシュを目的とした利用も可能で、気分転換のために子どもを預けることもひとつの方法です。保護者のリフレッシュは楽しい子育ての秘訣ですよ。



ララフへおいでよ!

ララフでは、子どもが楽しめるイベントに加えて、パパママのリフレッシュを目的としたイベントも定期的で開催しています。また、子育ての悩みを共有できる先輩パパママもいる、とっても気軽に利用できる場所です。ぜひ一度遊びに来てください!



なんでも掲示板

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

市分譲地の価格を値下げしました

- 三原西部住宅団地(あやめヶ丘)(沼田西町惣定)
【面積】178.28㎡(53.92坪)~256.62㎡(77.62坪)
【価格】294万885円~435万8,907円
 - 小泉町玉城地区住宅団地(小泉町)
【面積】349.07㎡(105.59坪)
【価格】518万8,925円
- ※詳しくは市HPで確認してください。
☎ 財産管理課(TEL) 0848-67-6012
FAX 0848-67-6199)

1月から5月は、「火災予防重点対策期間」です

冬場は、こんろやストーブなどが原因の火災が発生しやすい時期です。こんろやストーブの周りに燃えやすいものを置かないなど、今一度、危険な使い方をしていないか確認してください。住宅用火災警報器の取り付けが難しい人は、職員がサポートします。

☎ 消防本部予防課(TEL) 0848-64-5927)

市公式YouTube
「住警器レンジャー」
設置・点検・交換を!!!



文化財消防訓練を行います

文化財は、いったん失われると修復することが難しい財産です。みんなで文化財を守りましょう。

- 【消防訓練】
時 22日(日)9時30分から
所 円城寺跡(沼田二丁目)
☎ 消防本部予防課(TEL) 0848-64-5927
FAX 0848-62-0119)

5月にG7広島サミットが開催

5月19日(金)~21日(日)にG7広島サミットが開催されます。サミットは、行政や民間団体などで構成する「広島サミット県民会議」を設立し、オール広島で取り組みます。

【応援する取り組み・協賛の募集】
県民の皆さんが主役となってサミットを盛り上げませんか。県民会議では、おもてなしや歓迎事業、サミットの理解促進を目的とした取り組みや協賛などを募集しています。詳しくは、県HPから確認してください。
☎ 広島サミット県民会議事務局(TEL) 082-225-8190)



↑公式HP

薬局で糖尿病リスク測定ができます

市内の薬局で血糖値の簡易測定ができます。糖尿病の予防・早期発見につなげましょう。

☎ 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導
☎ 20歳以上で健康診査を受診していない人(要申し込み)
¥ 年度の初回のみ無料
☎ 保健福祉課(TEL) 0848-67-6053)



↑市HP

実施薬局 (1月から2月)	問い合わせ先
関西薬局三原駅前店	TEL 0848-67-5445
なでしこ薬局	TEL 0848-64-7045

二十歳のつどい(成人式)を開催します

今年は分散開催ではなく、すべての学区を合同で開催します。
時 8日(日)14時~15時20分
所 芸術文化センター ポポロ
☎ 平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれの人
※座席の間隔を空けるため、対象者のみ会場に入場できます。
※介助が必要な人は事前に連絡してください。
※市内の新型コロナウイルス感染状況によっては、ウェブ配信方式に変更する場合があります。
☎ 生涯学習課(TEL) 0848-67-6147
FAX 0848-67-5912)

枯れても「落ちない」葉で作った合格祈願カードを無料配布

時 6日(金)10時~12時
所 リージョンプラザ
定 400枚(申し込み不要)



※受験者1人につき1枚(受取人に対しては1人5枚まで)。
※郵送は行いません。
申 生活環境課(TEL) 0848-67-6194 FAX 0848-64-4103) ↑市HP



↑市HP

呉線の一部列車が運休となります

次の日程で呉線線路内の工事が行われるため、対象期間の列車が運休となります。
時 1月31日(火)~2月2日(木)、2月14日(火)~16日(木)※いずれも9時~16時。
【運休区間】三原駅~忠海駅
※運休となる列車は代行バスの運行が予定されています。
☎ JR西日本お客様センター(TEL) 0570-00-2486)

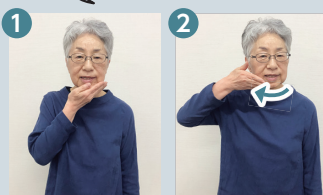
農地の貸し借りには利用権設定の手続きを

耕作を目的に農地の貸し借りをするときは利用権の設定が必要です。新たに貸借・更新する人は手続きをしてください。
申 2月10日(金)までに申請書(市HPに用意)を農林水産課(TEL) 0848-67-6077 FAX 0848-64-4103)または各支所へ

手話 YouTube

しゅわわせ動画を見て手話チャレンジ!

“おいしい”



①②手の平で、あごをなでる。聴覚障害のある人と話をするときには、一人ずつ発言するよう心掛けましょう。手話通訳者がいるときでも、複数の人が同時に話すと、通訳が難しく会話についていけなくなります。



↑市YouTubeチャンネル

毎月手話動画をUP中!

三原市公式YouTubeチャンネル登録&いいね! お願いします。

わたしと家族の「そぞく」講座(全3回)

所 中央公民館

時 16日(月)・23日(月)・30日(月)

※いずれも10時30分～11時30分。

内 第1回 “相続”と“争族”のはなし
第2回 最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう

第3回 笑顔を運ぶ「遺言」のお話

【講師】明治安田生命保険相互会社 三原営業所長 川村明弘さん ほか

定 20人(要申し込み)

申 5日(木)～13日(金)までに中央公民館(TEL 0848-64-2137 FAX 0848-64-0137)へ

リモート天文講座

宇根山天文台からリモートで情報配信をします。望遠鏡、風景の画像、プラネタリウム画像や星空案内を配信します。参加者からの質問にもお答えします。

時 25日(水)18時～21時30分

定 20人

申 4日(水)から18日(水)までに専用申し込みフォームから

問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)

専用申し込みフォーム



自衛官候補生などを募集

【区分】①自衛官候補生②陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)(男子)

対 ①18～32歳②中卒で(見込み含む)17歳未満

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

【応募期限】①1月29日(日)～2月15日(水)②(一般)1月6日(金)まで

問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

市営住宅の入居者募集

【申込期間】16日(月)～27日(金)

※いずれも8時30分～17時30分。

所・問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目 TEL 0848-62-1800)

対 久井(市単独住宅を除く)・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向け)、本佐木住宅

※詳しくは同グループHPまたは16日(月)から申し込み場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申し込み多数の場合は抽選。

三原市営住宅管理グループHP



縁結びサポーター養成講座

時 ①1月21日(土)②28日(土)③2月4日(土) (全3回)※①②13時30分～15時③10時30分～12時

所 中央公民館

【講師】有限会社チアーズチーフマリッジカウンセラー 後藤理恵さん

対 市内在住で地域での結婚支援に興味のある20歳以上の人

定 25人(要申し込み)

申 18日(水)までに専用申し込みフォームからまたは子育て支援課(TEL 0848-67-6045 FAX 0848-64-2130)へ



↑専用申し込みフォーム

県が男性専用のDV無料電話相談窓口を設置しています

時 毎月第2・第4月曜日19時～21時

対 県内に住むDV被害、DV加害に悩む男性

【電話相談】080-7129-4971

※ショートメッセージなどでの相談はできません。



↑県HP

普通救命講習を開催

時 29日(日)9時～12時

所 三原消防署

内 心肺蘇生法(AED講習を含む)や止血法などの講習

定 20人程度(要申し込み)

¥ 500円(教材費)

申 27日(金)までに三原消防署(TEL 0848-62-2101 FAX 0848-62-5119)へ

コミュニティ助成事業が完了

宝くじ収益金の財源とした、(一財)自治総合センターの助成金を受けて、三原少年消防クラブの活動服と訓練資器材を整備しました。

問 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)



三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 10日(火)18時30分～19時30分

所 ペアシティ三原西館2階

問 観光課

(TEL 0848-67-6015 FAX 0848-64-4103)

※見学・踊りの参加自由。



県営住宅の入居者募集

【申込期間】1月31日(火)～2月2日(木)

※いずれも8時30分～17時。

所・申 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター(宮浦四丁目 TEL 0848-61-2215)

※詳しくは24日(火)から申し込み場所で配布する資料で確認してください。

消費生活の心得

●消費生活センター●

困ったときは、消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

増加しています!“サブスク”の解約トラブル

サブスクリプション(サブスク)は、定められた料金を定期的に支払うことにより、漫画や音楽など、さまざまな分野の商品やサービスを一定期間利用できるサービスのことで、解約そのものを忘れたり、解約の手続きに必要なIDやパスワードの失念などによるトラブルが増えています。次のことに注意しましょう。

●解約手続きは事業者の定める方法で行う必要があります。登録したパスワードなどを忘れないようにしましょう。

事業者のホームページの「よくある質問」などにIDやパスワードを忘れたときの対処法が記載されていることがあります。

●クレジットカードなどの明細は毎月確認しましょう。

不要な支払いにすぐ気付けるようにしましょう。

人権標語 しらんぷり きこえないふり それはいじめの共犯者 (小学4年生)



三原市シティプロモーション

(Vol.4)

市民による
まちの
PRチーム

ぐっとみはら編集部

まちの「いいところ」を
「#ぐっとみはら」を
つけて投稿しよう!

記事を担当した
編集部長
くら



三原の好きなおとこ
海沿いや山間部の景色

活動の抱負
三原各地の「ぐっと」な情
報を発信します!!



Instagramで
情報発信中!

みはらししやないねとまりけいかく

三原市車内寝泊計画を体験取材!

皆さん「三原市車内寝泊計画」を知っていますか。これは市を「日本で最もキャンピングカーに優しいまち」にすることをめざし、キャンピングカーでの滞在型観光の定着と地域活性を図るプロジェクトです。具体的には、キャンピングカーのレンタルや、キャンプ場・道の駅やホテルなどの駐車場に車中泊スポットを設置するサービスエアサービス、遊休地などを活用した車中泊イベントなどを行なっています。

キャンピングカーに優しいまち



今回借りた車両の第一印象は、「ひろーい!!」。寝床は2人用と1人用がそれぞれ2カ所ずつあり、足を伸ばして寝てもまだ余裕があるほど広く、快適に眠れました。エンジンを切った状態でも一晩中つけられる暖房もあり、寒い季節の車中泊も安心です。皆さんも家族や友人とキャンピングカーの旅に出掛けてみてはいかがでしょうか。



▲三原市車内寝泊計画

エンジンも切っても「晩中暖房OK」

ぐっとみはら編集部とは?



市民や市にかかわる人たちが集まり活動するまちの広報チームです。三原の魅力を発掘・発信しています!

まちびとライター



西本さん 横田さん

「このまちが好き!」まちびとライターが行く

三原の盛り人

vol.4

地域を盛り上げている人や、祭りなどの伝統行事を守り続けている人たちの思いを伝えます。



ゴム製のつなぎを着て泥の中のレンコンを掘り出す



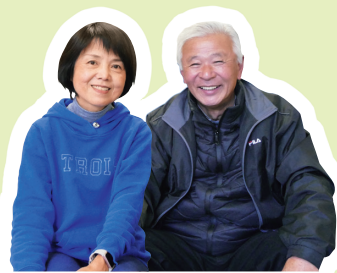
持ち上げたレンコンはととても長くて驚く参加者も多い

「三原市公式note」
で記事掲載中!



Q どんな人に参加してほしいですか?

これまでは、市内からの参加者が多かったですが、最近は大阪のご夫婦や70歳代の男性などの参加もありました。今後はさらに市外から来る人も増えてほしいですね。参加者には収穫体験だけではなく、近くの観光農園など大和町をまるごと楽しんでもらいたいです。レンコン以外にも白ネギも大和町の自慢なので、見掛けたら大和町のことを思い出してほしいです。



今回の盛り人

大和レンコンの収穫体験

夢プラン実行組織事務局
花田 千恵美さん(左)

大和自治振興会
砂田則幸さん(右)

Q 大和レンコンの収穫体験の内容は?

大和町大草地区で行うこの体験会は、蓮田に入り、レンコンを水圧ポンプを使いながら掘り出します。泥の中での作業は大変ですが、「収穫用のつなぎを着てみたかった!」と喜ぶ人々もいます。令和4年は餅つきや地元野菜販売も行なったので、地域の人たちとの交流もできるイベントになりました。

市長 × 二十歳

二十歳のころの経験、
未来へつながりますように！



本年もよろしく申し上げます。令和5年から成人式の名称「新成人のつどい」を、「二十歳のつどい」に変更しました。これは成人の年齢が20歳から18歳に引き下げられたためですが、市では対象年齢は変えず、二十歳になられた皆さんを祝い、激励するために式典を開催します。

誰でも人生の節目において、思い出深い出来事があります。二十歳のころは特に多感で、いろいろなことにチャレンジできる時期だと思えます。私は、令和3年にご逝去されたジャーナリストの立花 隆さんが執筆した「二十歳のころ」という本を、まさに二十歳のころに読んで記憶があります。これは立花さんが東京大学で担当していたゼミの延長で書いた本で、ゼミ生たちが彼らの会いたい人に「二十歳のころに何をしていたか」を取材する内容です。大江 健三郎さんをはじめ、名だたる人たちの話がまとめられており、読み応えがあります。

この本の影響もあり、私は二十歳のころが人生でとても大



※写真は令和2年新成人のつどいから。

事な時期だと信じ、多様な経験を積むことに飢えていました。大学の長期休暇を利用して、沖縄の観光地でアルバイトをしたことも、貴重な思い出です。そのときに感じた一つ一つのことを、鮮明に覚えているのも、二十歳のころの経験だからかもしれません。

二十歳を迎えた皆さん、どんな経験でも一つ一つが未来への糧となると信じれば、何事も前向きに取り組めるものです。ぜひ積極的にチャレンジして、未来を切り開いてください！

Hello! MIHARA

三原市初!ハイ出身の
国際交流員コラム

Vol.16



CIR(国際交流員)
横川あいさん



小泉小学校とニュージーランドの国際交流

11月下旬に小泉小学校と、ニュージーランドのパーマストン・ノース市にあるカーンコットスクールが、オンラインで交流を行いました。パーマストン・ノース市とは平成31年に姉妹都市提携を結び、今までさまざまな交流を続けています。

今回は、夏休み(長期休暇)の過ごし方について互いに発表し、季節や文化の違いについて理解を深めることができました。海外の学校の雰囲気など、新しい発見も多かったと思います。小泉小の児童が合唱した「翼をください」が、実はニュージーランドでも多くの児童が聞いたことがある楽曲だということにも驚いていました。今回の交流で子どもたちがお互いの国や言語に興味を持つ機会になればうれしいです。

Information for foreign nationals in Mihara

Catalog Pocket

広報誌が10の言語で読める!



Google Play



App Store

Facebook

CIRが三原の魅力などを発信中!



違う? 同じ? ハワイと三原

ハワイのお正月

移民が多いハワイのお正月は、多様な国の文化が混ざり合っています。日本風のお正月を過ごす人も多く、おせち料理や鏡餅、門松、福袋も売られていて、本格的な日本のお正月を楽しめます。



●多言語相談窓口(市役所本庁4階)

問 経営企画課(TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101)

12月1日

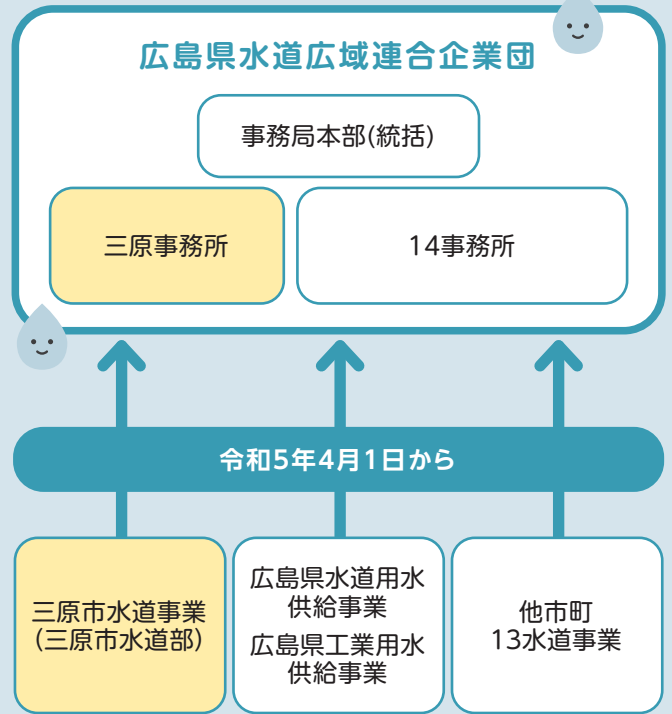
☎ 水道部管理課
TEL 0848-64-2297

広島県水道広域連合企業団の設立式を開催

県と県内14市町の水道事業が一つとなった広島県水道広域連合企業団の設立式が開催されました。市水道事業は、令和5年4月1日から企業団の一員となります。水道サービスの提供はこれまでと変わらず行なっていきます。水道部の名称は三原事務所に変更となりますが、庁舎の場所や連絡先などに変更はありません。また、利用者の企業団への移行に伴う手続きも必要ありません。



〔イメージ図〕



12月3日~11日

フクシカケルミハラ2022開催!

障害がある人の社会参加や障害への理解の促進を目的とした啓発イベント「フクシカケルミハラ2022」が開催されました。期間中は手話で商品の注文体験ができる「ハンドサインカフェ」や福祉事業所や三原特別支援学校の生徒たちが作った製品の販売会などさまざまな催しが開かれました。

▶左/自作のさをり織りのカバンなどを販売する三原特別支援学校生徒たち。右/スタッフと手話を交えながら交流する親子。



11月20日

☎ スポーツ振興課
TEL 0848-64-7219

自転車のプロ選手たちと! ファンライドみはら開催



秋の自然を感じながら走るサイクリングイベント「ファンライドみはらin中央森林公園」を開催しました。当日は自転車競技のプロチーム・ヴィクトワール広島のプロ選手たちも参加。参加者約100人と一緒にサイクリングを楽しんだほか、サイクルレスンやデモレースで会場を沸かせました(関連17ページ)。

12月1日

☎ 地域企画課
TEL 0848-67-6011

新たに地域おこし協力隊員が着任



▲新たに着任した坂江さん(右)と岡田市長

移住定住や関係人口の創出をテーマに市内全域で活動する地域おこし協力隊に、東京都で総合商社や内閣府での勤務経験を持つ、坂江隆太さんが着任しました。任期は最長3年で、都市と地域の接点を生む拠点づくりや移住相談支援サポートなどの業務に取り組む予定です。

12月2日~25日

☎ 人権推進課
TEL 0848-67-6044



パートナーシップ宣誓制度一周年記念ライトアップ



パートナーシップ宣誓制度の導入一周年を記念して、性の多様性を表す6色を使い、市役所本庁舎をライトアップしました。性的マイノリティの当事者に対する理解を進めることが目的です。市は引き続き性の多様性に対する正しい理解を深め、偏見や差別の解消に努めていきます。



EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT STAGE ART MUSIC GOURMET etc...

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。

三原のイベントを探すならココ!

イベント情報集約サイト
「みはらイベントバコ」

市内でのイベントが満載!
ぜひチェックしてください。



↑みはら
イベントバコ



2/18 (土) 藤木大地 & みなとみらいクインテット 全席指定

日本を代表するカウンターテナー藤木大地と名手ぞろいのピアノ五重奏による白熱のコンサート。名ソリストたちによる上質な音色と藤木大地の柔らかな歌声が響き合う極上の演奏をお届けします。

所・閩芸術文化センター ポポロ(☎0848-81-0886)

時 14時から 【予定曲】シューベルト/魔王 村松崇継 /いのちの歌 ほか 田 藤木大地(カウンターテナー)、

成田達輝(バイオリン)、周防亮介(バイオリン)、川本嘉子(ピオラ)、中木健二(チェロ)、松本和将(ピアノ)

¥3,800円、ペア(2枚)7,000円、25歳以下1,000円

※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ポポロ



©T.Tairadate



要申し込み

参加費無料

3/5 (日) ファンライドみはらin佐木島

自転車プロチームのヴィクトワール広島の選手たちと交流できるサイクリングイベントを佐木島で開催します。
※当日は地元産品の出店もあります。

【集合場所】鷺浦コミュニティセンター

時 10時~13時※少雨決行。

定 ①ショートコース(4km):15人×2回②ロングコース(10.5km):35人×2回 対 小学生以上 用 自転車、ヘルメット

※レンタル可。 申 1月4日(水)~2月12日(日)の間に市HPに掲載している申し込みフォームから

閩スポーツ振興課(☎0848-64-7219) ↑市HP



↑市HP

1/7(土) 道の駅 よがんす白竜 要申し込み 8(日) 「新春初売り&大感謝祭」

レンコンピザの割引販売、つきたて餅の販売、パンの福袋販売(各日限定20個)などを行います。

所・閩道の駅 よがんす白竜 (☎0847-35-3022)

時 10時~15時



2/23 (木・祝) 恋活もパン教室も 要申し込み 楽しんじゃおう♡ in八天堂カフェリエ

所 八天堂カフェリエ(本郷町善入寺用倉山)

時 12時~17時 対 23~40歳で恋活、婚活している独身の人 定 男性・女性各12人 料 ¥3,500円

申 2月10日(金)までに市HPに掲載している申し込みフォームから 閩子育て支援課(☎0848-67-6045 ☎0848-64-2130)



↑市HP

広告

全面リニューアル!

村上記念病院は創立50周年を迎えました。増改築工事を行い、2022年2月より新病院での診療を開始しています。

乳がん検診(マンモグラフィ)開始しました!

医療法人社団 啓卯会
村上記念病院 ☎0848-22-3131

ホームページをご覧ください

〒722-0014 尾道市新浜1丁目14-26

広告

地域に根差すローカル企業

～食の安全・暮らしに安心～

募集中心! 一緒に働きませんか?

(有)新栄商事グループ

●本社● 三原市本郷町船木1367-4

食品卸事業部	新栄食品	0848-86-2288
葬祭事業部	フォルストセト新栄	0120-02-4441
農業事業部	新栄ファーム	0848-86-2288

1/21
(土)

市民と議会をつなぐ 意見交換会

申し込み不要

議会活動の報告や常任委員会ごとにテーマを決めて行く、市民の皆さんとの意見交換会を開催します。誰でも参加可能ですので、参加を希望する人は当日直接会場にきてください。

所 市役所本庁7階

時 14時から※議場(全体会)で議会報告を行なった後、各分科会に分かれて意見交換を行います。

分科会(意見交換会)

担当委員会	テーマ	会場
総務財務委員会	移住・定住の促進に向けた人口獲得施策について	7階 委員会室
厚生文教委員会	ごみの減量化の推進について	6階 会議室
経済建設委員会	本市の農業振興について	3階 会議室

定 分科会 各20人

問 議会事務局(TEL) 0848-67-6137 FAX 0848-63-4545)

1/22
(日)

Let's チャレンジ! サーキット運動

要申し込み

話題の^{ヒット}トレーニングをはじめ、“バランス系”や“瞬発系”、“お遊び系”の3種類の運動を楽しめる教室を開催します。

所 武道館

時 ①9時~11時②11時15分~13時15分

対 ①年中~小学3年生(保護者同伴)②小学4年~小学6年生

定 ①20組②30人

料 ①1組300円②1人200円

申・問 リージョンプラザ
(TEL) 0848-64-7555)

Let's チャレンジ!サーキット運動
~年中から小学3年生までの親子運動教室~
~小学4年生から6年生までの運動教室~

日時/2023年1月22日(日)
①9:00~11:00 ②11:15~13:15

場所/三原市武道館

対象/①年中~小学3年生 ※親子参加
②小学4年~小学6年生

定員/①20組 ②30名

参加費/①1組300円 ②1名200円

持ち物/水分補給できるもの、タオル、室内シューズ
※動きやすい服装でお越しください

11/1(土)から受付開始

【申し込み・お問い合わせ】
三原リージョンプラザ
受付窓口まで
0848-64-7555
(9:00~18:00)

【講師】
福村花一さん
(幼児体育指導者)

ブロックに分かれて
“バランス系”
“瞬発系”
“お遊び系”

今話題の
HITトレーニング
から
スタート!

1/17(火)
~3/5(日)

企画展「知ってる? だるまの秘密」



所 歴史民俗資料館

時 10時~16時※月曜日は休館。

内 三原だるまをはじめとする、各地のだるまを展示

【関連行事】

展示解説

時 1月26日(木)、2月2日(木)※いずれも13時30分~14時。

問 文化課(TEL) 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)

1/8
(日)

消防出初式



所 消防本部

時 9時~11時 内 式典、訓練の

披露など※雨天の場合は10時から消防本部3階で式典のみ実施。【参加団体】消防本部(署)、消防団、県防災航空隊、沼田東小学校少年消防クラブ、三原市Brave Fire Club、YAYOIバトンスクール

問 消防本部警防課(TEL) 0848-64-5924)



↑市HP

2/4
(土)

春よ来い!サーキット ウォークin三原運動公園で コロナを吹き飛ばそう!

要申し込み

体力に合わせて参加者自らが設定する1km~30kmのウォーキングです。

【集合場所】やまみ三原運動公園 陸上競技場

時 8時~12時※雨天中止。 定 100人

※中学生以下は保護者同伴。 申・問 保

健福祉課(TEL) 0848-67-6053)

市HP→



1/31
(火)

スマホ教室

要申し込み

参加費無料

所・問 中央公民館(TEL) 0848-64-2137 FAX 0848-64-0137)

時 13時30分~15時30分 内 電話のかけ方、文字の入力

方法、カメラの使い方など 【講師】ソフトバンクショップ

スタッフ 対 スマートフォンの基本操作を学びたい人(スマートフォンを持っていなくても参加できます) 定 20人

※10人以上集まらないときは中止することがあります。 申 5日(木)~26日(木)に中央公民館へ

広告 大小問わず快適リフォームいたします!

屋根・外壁 水廻り 増改築 エクステリア

HPはコチラから

サービス宣言!!

株式会社 藤井

三原市和田一丁目3番20号

0120-46-2153

https://fujii-fine.jp

広告 三原市認可 小規模保育園

保育園の相談・ご見学承ります

相互信頼をモットーに!!

株式会社 アトラック

本社 〒723-0052 三原市普美1丁目21番15号

雇用環境整備士常駐事業所

http://www.attrack.co.jp

(0848) 61-5440

office@attrack.co.jp

27000127(02)

1/11
(水)

みんなで考える 人権講座

申し込み不要

所・間 人権文化センター(長谷一丁目)(TEL 0848-66-1111 FAX 0848-66-1112)

時 ①10時～11時②14時～15時

【演題】私らしく暮らせるみはらへ

【講師】市人権啓発指導員

定 各35人

1/17(火)
～20(金)

あいサポートアート展 市町巡回展示

障害のある人が芸術活動への参加を通じて生活を豊かにするとともに、障害への理解を深めることを目的に障害のある人が創作した芸術作品10点の展示を行います。

所 ペアシティ三原西館2階

時 10時～17時(20日は15時まで)

間 社会福祉課(TEL 0848-67-6060 FAX 0848-64-2130)

図書館からのお知らせ

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時【休館日】第1火曜日

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時【休館日】毎週火曜日、9日(月・祝)※年始は全館5日から開館。

中央図書館 TEL 0848-62-3225

アフタヌーンコンサート

時 15日(日)13時～14時

※コンサートの出演者など詳しくは図書館HPで確認してください。



↑図書館HP

声の友 大人向け朗読の会

因 朗読「花のき村と盗人たち」(新美南吉/著)

時 18日(水)14時～15時

定 約40人

本の展示「店主のおすすめ本」

【テーマ】読書の合間にほっとひと息 coffee or tea?

コーヒーショップやティーショップの店主が選ぶ「おすすめ本」の展示とショップの紹介などを行います。

時 1月5日(木)～2月13日(月)

本郷図書館 TEL 0848-85-0703

本のおみくじ

引いたおみくじの色で本を選んで借りてみませんか。赤・オレンジ・緑など5つの色に関連する本を用意します。

時 5日(木)～30日(月)



久井図書館 TEL 0847-32-7138

作品展示「久井の牛市」

久井町在住の奥崎和子さんが制作したジオラマを展示します。久井の牛市は、平安時代から昭和時代まで千年以上続いたといわれています。ジオラマでは昭和30年代の牛市や街の様子が再現されています。

時 1月12日(木)～2月12日(日)

本のおたのしみ袋

中の本は借りるまでわからない「おたのしみ袋」です。子ども向けから大人向けまで30袋を用意します。本が入っている英字新聞製の袋はエコバッグとしても活用できます。

時 28日(土)10時から(なくなり次第終了)



大和図書館 TEL 0847-33-1115

本の福袋

年の始めに本の福袋はいかがですか。子ども向けから大人向けまで12袋を用意します。図書館員手作りのおみくじ&しおり付き。どんな本が入っているかは開けてからのお楽しみです。

時 5日(木)10時から(なくなり次第終了)



三原市の人口(11月30日現在)	
※()内は前年同月との比較	
世帯数	43,173世帯(+7)
人口	89,232人(-1211)
男	42,901人(-502)
女	46,331人(-709)
※うち外国人住民は2,220人(+207)	
人口移動の詳細については	
広島県 人口移動 月報 検索	

税などの納期(普通徴収)	
●市県民税(第4期)	納期限 31日(火) まで
●国民健康保険税(第7期)	
●介護保険料(第7期)	
●後期高齢者医療保険料(第7期)	
夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで) 毎週木曜日	

航空機の騒音測定結果(11月分)(Lden)	
■正広局(本郷町善入寺正広)=48.8	
■本郷局(本郷町船木川西上)=53.5	

表紙について

誰もが活躍できる街三原!

如水館中学高等学校書道部が想いを込めて書道パフォーマンス作品を作成しました。

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。【提出方法】市HPの専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号)へ

TEL 0848-67-6176 FAX 0848-64-7101へ

↑専用フォーム

すんでみはら。

1
January
Vol.214

…………… 三原で暮らす女性が語る、三原の魅力 ……………



家業と主婦業を並行して
こなすパワフルウーマン



1.その奥深さが難しくもやりがいになっているという着付けの仕事。2.美容室の洗濯はなんと1日3回！タオルなどを干して畳んでを繰り返す。3.今は空いた時間を見つけ、初めて挑戦する東京マラソンに向けて準備中。4.夫の影響で始めた釣り。



今月のみはらびと。
Person of the month

主婦

大坪博美さん

瀬戸内らしい趣味を楽しみ、佐木島への移住を夢見ている。

※写真は撮影用にマスクを外しています。

結婚を機に三原へと移住した大坪さんは、美容室を経営する夫を支えるため着付けの技術を習得し、成人式や七五三などで力を発揮しています。開店準備や掃除、洗濯、銀行回りなど美容室のサポートをしながら、自宅と店を行き来して家事もこなす。そんな忙しい日々を過ごす大坪さんの原動力はマラソンや釣りなどの趣味です。自然豊かな三原で、趣味を全力で楽しむことで、エネルギーを充電し、仕事と主婦業を両立させながら毎日をいきいきと過ごしています。