

12月3日(土)~9日(金)は障害者週間

一人ひとりが個性を尊重し

支え合うまちへ

最新情報を配信中!

三原市公式
LINE

コロナ・防災・災害などの
大切な情報をお届け!



ペアシティ三原西館や広島空港に誰でも弾ける
ピアノを設置しています。詳しくはこちら➡

※写真は三原青年会議所が、11月16日限定で筆影山
展望広場に設置した街角ピアノです。



新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが
中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。

UD FONT

ユニバーサルデザイン(UD)の
考え方に基づき、より多くの人に
見やすく読みまちがえにくいデ
ザインの文字を採用しています。

障害者の就労について考えよう

12月3日(土)～12月9日(金)は障害者週間

12月3～9日は障害者週間です。市は障害がある人もない人も「ひとりの市民として普通に暮らせるまちづくり」をめざして、取り組みを進めており、その中の1つとして、障害者の就労を支援し、障害者雇用を推進しています。今回、障害者の就労について広く知ってもらうため、当事者や雇用者、就労支援に関わる人に「障害者の就労の現状」についてお聞きしました。皆さんも障害者の就労について今一度考えてみませんか？

☎ 社会福祉課 ☎ 0848-67-6060 ☎ 0848-64-2130

障害当事者×障害者雇用法人×就業支援担当者

障害者就労のリアル

障害者就労について3人の話を聞きました。

障害当事者

フードガーデンニチエー中之町店
萩原泰宏さん

特別支援学校の職場実習を機に、市内のスーパーマーケットに勤務して7年目。趣味は小学校から続けている水泳とカーブ観戦。フクシカケルミハラの実行委員も務める。

Q.1 現在の仕事内容は？

デリカ部門でカツ丼や焼きそばなどを作っています。自分が作った商品をお客さまがカゴに入れてくれるのを見るとうれしいです。仕事に慣れるまでは大変でしたが、チーフが作成した指示書を見たり、分からないことはすぐ聞くようにしました。



Q.2 職場で意識していることは？

あいさつと言葉使いが大切だと思っているので、あいさつは立ち止まって丁寧にするように意識しています。店長からは「気持ちのいいあいさつだ」と褒めてもらえます。忙しいときは「手伝いましょうか」など声掛けをするようにしています。お互いが気づかいの気持ちを持ちながら仕事しているので、働きやすいです。

障害者雇用法人

社会医療法人里仁会 興生総合病院
鈴木 章さん

4年前から環境整備課室長として障害者雇用や環境改善に従事。清掃・シーツ交換、看護師の補助などを行う12人(里仁会全体では21人)の障害者が在籍。



就業支援担当者

みどりの町障害者就業・生活支援センター
西村志保さん

障害者の就業と自立に向けた求職相談、定着相談、生活相談を行う。事業主に対しては雇用管理に関わる助言、職場の環境改善などの支援を行う。



Q.1 具体的な仕事内容は？

本人の障害特性や能力、要望に応じて、必要があれば医療機関と連携しながら、職場実習を組んでいます。決まったことをコツコツとこなせる人には、その強みを生かせる製造業の実習を提案するなどし、就職後は就労定着に向けた支援も行なっています。

Q.2 現在抱えている雇用の課題は？

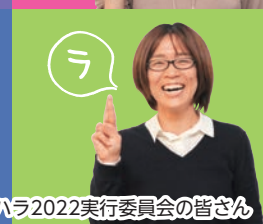
障害のある人の要望や思いと、企業側の求める作業水準の折り合いをつけるのが難しいですね。双方の意向を調整していきますが、仕事が続かなかったり、本人の能力を生かせる職場配置ができなかつたり。双方の理解を深めるための研修会も実施しています。

Q.1 雇用定着につながる施策は？

清掃力の高い機械を導入し、掃除の成果を出しやすくなったことで、彼らの自信につながって働きやすくなりました。また日報という名の「交換日記」で、業務内容や気苦労などを聞き取っています。彼らの特性に合わせた時間配分も行なっています。

Q.2 雇用の様子・課題は？

以前は、他部署の職員から不安の声もありましたが、今は彼らの努力が周囲の意識を変え、信頼されていると感じます。周囲の理解は重要です。障害者とほかの職員との間に立つ専門部署があると、障害者雇用が進みやすいですね。



指文字はフクシカケルミハラ2022実行委員会の皆さん

EVENT

12/3(土)～12/11(日)

フクシカケルミハラ2022

☎ フクシカケルミハラ実行委員会(☎ 0848-36-6525)

障害のある人の社会参加の促進と、障害や障害者への理解を深めようため、市内各地でイベントを開催します。

専用HP▶



3日(土)～
11日(日)

まちかどアート展

入場無料



所 市内の公共施設や店舗など

内 障害のある人や、三原特別支援学校の児童・生徒が作った作品の展示

※会場や開館時間など詳しくは専用HPで確認してください。

4日(日)

10時30分～
16時

ハンドサインカフェ



所 三原駅前スペース サテラス

内 聴覚障害がある人との交流や、簡単な手話でコーヒーなどの注文を体験できるカフェ

7日(水)

10時30分～
13時30分

三原特別支援学校
販売会



所 道の駅 みはら神明の里

内 三原特別支援学校や福祉事業所で作った製品の販売

10日(土)

14時～16時

入場無料

左手のピアニスト
瀬川泰代さんと
仲間達リサイタルとおはなし会



所 本郷生涯学習センター 内 ピアノ演奏とトーク

出 瀬川泰代さん、どれみの会ほか 定 400人

※要入場整理券。配布場所は専用HPで確認してください。当日申し込みも可能です。

2日(金)

16時～17時

街頭
キャンペーン

所 イオン三原店(城町二丁目)、フジグラン三原(円一町一丁目)、マックスバリュ本郷店(下北方一丁目)、ニチエー中之町店(中之町二丁目)

内 障害者週間のチラシと福祉事業所作成の啓発グッズを配布

3日(土)

13時30分～
15時

ペアレント
カフェ

所 やっさ工房にしまち(西町一丁目)

内 障害のある子の保護者同士が気軽に、おしゃべりや相談できるカフェ

定 20人程度 申 障害者生活支援センタードリームキャッチャー(☎ 0848-63-3319)

3日(土)

17時～18時

当事者対象
ワークショップ

所 三原駅前スペース サテラス

内 三原の障害者福祉について当事者の立場で語り合う

対 障害のある人とその家族

定 10人程度

申 社会福祉課(☎ 0848-67-6060)

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ



12月の集団接種の日程をお知らせします



市HP

対象	中学生以上で、2回目の接種を完了し、前回接種日から3カ月以上経過した人
使用ワクチン	オミクロン株対応ワクチンBA4/5(ファイザー社製)
接種の日時	【三原会場：中央公民館】 2日(金)～8日(木)・10日(土)～13日(火)・17日(土)～20日(火)・22日(木)～27日(火) 【本郷会場：本郷生涯学習センター】17日(土)・18日(日) 【久井会場：旧久井小学校屋内運動場】12日(月)・13日(火) 【大和会場：大和勤労福祉センター】1日(木)・2日(金)・20日(火)～22日(木) ※受付時間はいずれの会場も9時15分～11時15分、13時15分～15時15分。

対象者に集団接種の仮予約通知を発送しています

5回目接種の集団接種の仮予約通知と接種券を送付しています。予約を確定するには、同封のはがきを返送してください。仮予約の対象でない人は、接種券が届き次第集団接種または個別接種を申し込んでください。

●仮予約対象者は次の全ての条件に該当する人

- 60歳(10月末時点)以上
- 7月1日～9月11日までに4回目のワクチン接種を完了
- 4回目のワクチン接種時点で、三原市に住民登録がある

年内に 2回目の接種完了を 検討してください

1回目・2回目の接種に使用している従来株ワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。初回またはオミクロン株対応ワクチンでの追加接種を希望する人は、早めの接種を検討してください。

乳幼児のワクチン接種を開始しました

生後6カ月～4歳を対象に接種券を発送していますので、接種を希望する場合は直接医療機関に予約をしてください。使用ワクチンは6カ月～4歳用ファイザー社製ワクチンです。

【接種回数・接種間隔】

2回目は1回目の接種から3週間の間隔を空けて、3回目は2回目の接種から8週間の間隔を空けて接種を行います。



市HP

接種に関する悩みや専門的な相談窓口	広島県新型コロナワクチン接種コールセンター (☎ 082-513-2847)【24時間対応】
集団接種の予約キャンセルや接種券の再発行など一般的な相談窓口	市新型コロナワクチンコールセンター (保健福祉課内☎ 0848-67-6019)【平日9時～17時】

新型コロナウイルス 感染症関連の 相談窓口

①発熱症状などの風邪症状がある場合：かかりつけ医または県の「積極ガードダイヤル」【24時間対応】(☎ 082-513-2567)へ※電話での相談が難しい場合は家族など代理の人に電話してもらいましょう。

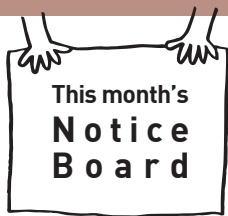
②無症状で感染が不安な場合：薬局で抗原定性検査が受けられます。対象の薬局など詳しくは県の「広島県薬局等無料検査事務局」(☎ 082-258-5422、10時～17時)へ。

③自分で抗原定性検査キットを使い陽性と判明したとき：インターネット上で診断を受け、自分で陽性登録ができる県の「陽性者登録センター」を利用してください。

④その他、相談先に迷う場合は保健福祉課(☎ 0848-67-6053)へ。



↑広島県
陽性者登録
センター



12月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

01 住民税非課税世帯などが対象 物価高騰対策として給付金を支給します

市は、急激な物価高騰への対策として、住民税非課税世帯などに対して、1世帯5万円の給付金を支給します。

対象世帯	支給要件	手続方法	提出期限
①住民税非課税世帯	令和4年9月30日時点で世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯	対象と思われる世帯には、11月に市から確認書または申請書を送付しています。内容を確認し、同封の返信用封筒で必要書類を返送してください。	令和5年1月31日(火)まで
②家計急変世帯	①に該当しない世帯で、予期せず令和4年1月～12月の収入が減少し、①と同水準であると認められる世帯	申請書(提出先、各支所、市HPなどに用意)と必要書類を持参または郵送で社会福祉課(〒723-8601 港町三丁目5番1号)へ ※詳しくは給付金コールセンターへ問い合わせてください。	

※世帯の全員が住民税均等割の課税がある人に扶養されている場合は対象外です。

※配偶者などからの暴力(DV)を理由に、住民票を移さず市に居住している人も対象となる場合があります。詳しくは社会福祉課(☎ 0848-67-6058)へ問い合わせてください。



↑市HP

☎ 給付金コールセンター(☎ 0848-67-6250※土・日曜日、祝日、12月29日(木)～令和5年1月3日(火)を除く9時～17時。)

02 健康診査を受けましょう 令和4年度最後の集団健診を実施します

新型コロナウイルス感染症の対策に協力してください。

- 受診時はマスクを着用してください。
- 体調不良のときは受診を控え、日程変更の連絡をしてください。

☎ 12月28日(水)までに、市電子申請システムから、または申込書(提出先、各支所・各コミュニティセンターに用意)を保健福祉課(〒723-8601 港町三丁目5番1号)もしくは各保健福祉センターへ

●電話(保健福祉課☎ 0848-67-6053)でも申し込みできます。



↑市電子申請システム

とき	ところ	受付時間	検査項目	対象年齢	定員(要申し込み)
2月7日(火)	本郷生涯学習センター	9時～10時 ※託児有り。母子保健推進員が健診に付き添います。ベビーカーなどを持参してください。	女性限定 レディースデイ検診 乳がん検診(マンモグラフィ) 子宮頸がん検診 大腸がん検診	40歳～ 20歳～ 40歳～	各60人
2月14日(火) ・15日(水)	リージョンプラザ				
2月8日(水)	本郷生涯学習センター	8時30分～10時30分 ※託児なし。	基本健診 特定健診 肝炎ウイルス検診 胃がん検診(バリウム) 大腸がん検診 肺がん検診(レントゲン) 前立腺がん検診 乳がん検診(マンモグラフィ) 子宮頸がん検診	20歳～ 40歳～74歳 40歳～ 40歳～ 40歳～ 40歳～ 50歳～ 40歳～ 20歳～	各200人
2月16日(木) ・17日(金)	リージョンプラザ				

※定員・料金など詳しくは申込書で確認してください。

03 年末・年始 市の業務

年末・年始の休業期間は、次のとおりです。

施設名	12月				1月			
	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)
市役所本庁、各支所(※1)		休み						
サン・シープラザ		休み						
本郷・久井・大和保健福祉センター		休み						
芸術文化センター ポポロ		休み						
児童館 ラフraf		休み						
リージョンプラザ・武道館		休み						
大和勤労福祉センター		休み						
三原市・本郷・大和人権文化センター		休み						
中央・本郷・久井・大和図書館	休み							
三原市・久井歴史民俗資料館	休み							
中央公民館、各公民館・コミュニティセンター	休み							
地域学習センター(さざなみ学校)	休み							
本郷生涯学習センター、くい文化センター、大和文化センター	休み							
やまみ三原運動公園	年末・年始も開園(※2)							
久井運動公園		休み						
白竜湖スポーツ村公園		休み						
北方グラウンド・ゴルフ場	休み						無料開放	無料開放
清掃工場、不燃物処理工場(※3)				休み				
ストックヤード(清掃工場内)				休み				
三原市斎場 みはらしの杜					休み			

※1 出生、死亡、婚姻など戸籍の届け出や埋火葬、斎場の申請などは、上記期間に関わらず市役所本庁では24時間、各支所では8時30分～17時15分の間、警備室で受け付けます。

※2 12月30日(金)～令和5年1月3日(火)は開園時間が8時～17時(令和5年1月1日(日)は13時～17時)となります。

※3 詳しくは、かんきょうカレンダーで確認してください。問い合わせは環境施設課(☎ 0848-63-1210)へ。

04 二十歳のつどい(成人式)を開催します

時 令和5年1月8日(日)14時～15時20分

所 芸術文化センター ポポロ

対 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人

※市内に住民登録している人には12月上旬までに案内状を郵送します。12月中旬になっても届かないときは連絡してください。

※就学や就職などで市外に住民登録し、出席を希望する人は電子申請システムから、または電話で申し込んでください。

※電子申請システムは市HPからもアクセスできます。

※介助が必要な人は事前に連絡してください。



☎ 生涯学習課(☎ 0848-67-6147)



←市HP

償却資産の申告を忘れずに!

土地・家屋以外の事業用資産(償却資産)は、申告が義務付けられています。申告の漏れや誤りのないよう確認してください。12月中旬に申告書が届かないときは連絡してください。

【申告期間】令和5年1月4日(水)～31日(火)

【提出先】資産税課(市役所本庁2階)、各支所

【対象となる償却資産】

●法人税や所得税の損金、または必要経費に算入される減価償却資産(法人税や所得税が課税されない個人、法人が所有するものを含む)

●減価償却済みの資産

●テナント入居者などが事業用として取り付けた内装や設備

※無形償却資産や自動車税、軽自動車税の課税対象を除く。

問 資産税課

(TEL 0848-67-6039 FAX 0848-67-5934)

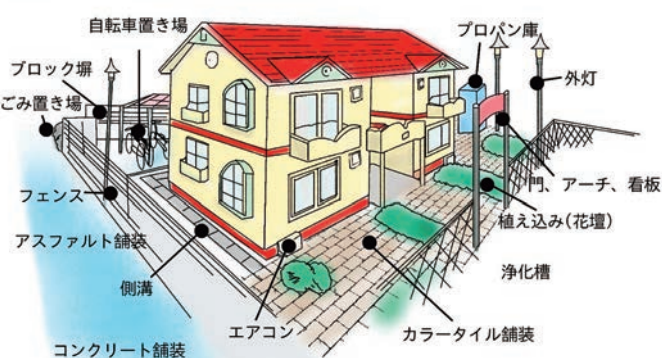
●償却資産の実地調査を行なっています

申告の漏れや誤りを防ぐため、市内の全事業者を対象に実地調査を行なっています。資産台帳などの提出や現物照合調査などをお願いすることがあります。

※申告に漏れや誤りがあった場合、修正申告や税額更正を過年度に遡及することとなります。

※虚偽の申告や不申告、調査拒否には、罰則が設けられています。

【例】アパート経営の主な償却資産



市議会定例会が開催されます

次の日程で、12月定例会の開催が予定されています。

市議会は公開しています。傍聴は会議当日、議事堂で受け付けるほか、市議会YouTubeチャンネルからも見ることができます。

所 議事堂(市役所本庁7階)

定 本会議・各委員会=いずれも23人

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、委員会は議事堂内でのモニターによる傍聴となります。



↑市議会
YouTube
チャンネル

とき	内容
6日(火)	本会議:開会
8日(木)・9日(金)	本会議:一般質問
12日(月)	本会議:一般質問予備日
13日(火)	総務財務委員会
14日(水)	厚生文教委員会
15日(木)	経済建設委員会
16日(金)	補正予算特別委員会
20日(火)	本会議:閉会

問 議会事務局

(TEL 0848-67-6137 FAX 0848-63-4545)

最大2万円分の
ポイントをもらおう!
12月31日(土)までに
マイナンバーカードの申請を

最大2万円分のポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」は、12月31日(土)までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。まだ持っていない人は、この機会に、マイナンバーカードを申請しましょう。

●マイナンバーカードの申請は12月31日(土)までに

2次元コード付き交付申請書があればスマートフォンで申請できます。※まだカードを持っていない人には、国から再送付されています。紛失した人は市民課で再発行もできます。

●市役所本庁舎・各支所で申請のサポートを行なっています

時 市役所本庁舎:土・日曜日、祝日、12月29日(木)～令和5年1月3日(火)を除く9時～17時

各支所:9時～12時、13時～16時

※詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

●ポイントの申し込みは令和5年2月28日(火)までに

対 12月31日(土)までにマイナンバーカードを申請した人

【ポイント申込期限】令和5年2月28日(火)まで

申 マイナポイントアプリまたはマイナポイント予約・申し込みサイトから

※市役所本庁舎・各支所の支援窓口でも手続きできます。必要な物など、詳しくは市HPで確認してください。



←総務省
マイナポイント
事業サイト

問 マイナンバーカードについて 市民課(TEL 0848-67-6047)

マイナポイントについて 市支援窓口(TEL 0848-67-6087)

名誉市民 村田兆治さんのご逝去に対し、 謹んでお悔やみ申し上げます

11月11日、名誉市民の村田兆治さんがご逝去されました。村田さんは昭和24年に本郷町で生まれ、昭和43年にプロ野球選手となり、独特の「マサカリ投法」で最多勝利や最優秀防御率などのタイトルを獲得したほか、通算215勝をあげるなど、輝かしい成績を残されました。

三原市においては、平成6年の旧本郷町時代に名誉町民の称号をお贈りしています。合併後も名誉市民として、平成20年と26年に開催された「宝くじスポーツフェア ドリーム・ベースボール」に参加いただき、このイベントで元プロ野球選手と市選抜チームの試合への出場や野球教室で指導いただくなど、本市のスポーツ振興に多大なる貢献をいただいています。

この度のご逝去に対し、謹んでお悔やみ申し上げます。



くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	30日を除く毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	8日(木)・22日(木)		本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	7日(水)・21日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	16日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】保健福祉課 TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	16日(金) ※受け付けは5日(月)8時30分から。	13時～16時	中央公民館 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	12月29日～令和5年1月3日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	9日(金)・16日(金)・23日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	26日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター 障害者生活支援センター TEL 0848-63-3319
	28日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター FAX 0848-63-3359
自立サポート相談	12月29日～令和5年1月3日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	12月29日～令和5年1月3日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校等に関する 悩み相談	12月29日～令和5年1月3日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	12月29日～令和5年1月3日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル ※時間外は留守番電話で対応。 TEL 0848-67-6173
人権相談	5日(月)	13時～16時	サン・シープラザ4階
	8日(木)		本郷保健福祉センター
	7日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター
	2日(金)		大和保健福祉センター
	12月29日～令和5年1月3日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階 人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
		8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	12月29日～令和5年1月3日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
行政相談	19日(月)	13時～16時	
不動産相談	16日(金)	10時～15時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
戦没者遺族相談	15日(木)	13時～16時	

市職員の給与などをお知らせします

市職員の給与などは、地方自治法および地方公務員法に基づき、市の条例、規則で定められています。給与などについて、市民の皆さんに理解をいただくため、その主な内容をお知らせします。

☎ 職員課
(TEL) 0848-67-6024
(FAX) 0848-64-7101

1. 特別職の給料など(令和4年4月1日現在)

区 分	給料・報酬(月)	期末手当(年)
特別職	市 長	94万3千円
	副市長	74万4千円
議 員	議 長	53万円
	副議長	47万5千円
	議 員	42万8千円

2. 職員の給与(一般会計決算)

区 分		令和3年度
職員数(A)		840人
給与費	給料	30億4,922万円
	職員手当	7億7,900万円
	期末・勤勉手当	12億5,118万円
	計(B)	50億7,940万円
1人当たり給与費(B/A)		604万7千円

3. 一般行政職の平均給料月額および平均年齢(令和4年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	321,400円	43.0歳

4. 一般行政職の初任給(令和4年4月1日現在)

区 分		令和4年度
一 般 行政職	大学卒	188,700円
	高校卒	154,900円

5. 一般行政職の級別職員数の状況(合計501人)(令和4年4月1日現在)

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	
職務内容	主事 技師	主事 技師	主任 主任主事 主任技師	主査 専門員	課長補佐 係長	次長 課長	部長 参事	計
職員数	54人	49人	171人	59人	108人	48人	12人	501人
構成比	10.8%	9.8%	34.1%	11.8%	21.5%	9.6%	2.4%	100%

※職員数は、職務区分による一般行政職の人数。(税務職45人、看護・保健職30人、福祉職90人、消防職169人、企業職37人、技能労務職19人、幼稚園教諭22人、指導主事10人、特定任期付職員1人を除く)。

6. 職員手当の状況 ※水道・下水道事業会計除く。

区 分		令和3年度
扶養手当	支給総額	1億116万9千円
	対象者1人当たり 支給年額	26万3千円
住居手当	支給総額	5,388万9千円
	対象者1人当たり 支給年額	31万0千円
通勤手当	支給総額	8,864万5千円
	対象者1人当たり 支給年額	13万4千円
期末勤勉手当	支給総額	13億218万9千円
	職員1人当たり 支給年額	150万2千円
時間外 勤務手当	支給総額	3億6,567万8千円
	職員1人当たり 支給年額	49万5千円
退職手当	定年職員 平均支給額	2,017万3千円

7. 部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門		職員数(人)		対前年 増減数(人)
		令和4年	令和3年	
一般行政部門	議会	7	7	0
	総務	170	167	+3
	税務	45	45	0
	民生	175	185	-10
	衛生	63	62	+1
	労働	0	0	0
	農水	30	30	0
	商工	19	19	0
	土木	79	77	+2
	小計	588	592	-4
特別行政部門	教育	86	90	-4
	消防	169	168	+1
	小計	255	258	-3
普通会計 計		843	850	-7
公営企業部門など	水道	37	38	-1
	下水道	14	14	0
	その他	30	30	0
	小計	81	82	-1
合計		924	932	-8

※職員数は市の全職員数であり、臨時または非常勤職員は除きます。

市の財政って、大丈夫なの？

令和3年度の決算についてお知らせします

令和3年度は令和2年度に引き続き、一般会計、特別会計とも赤字ではありませんでした。

財政局

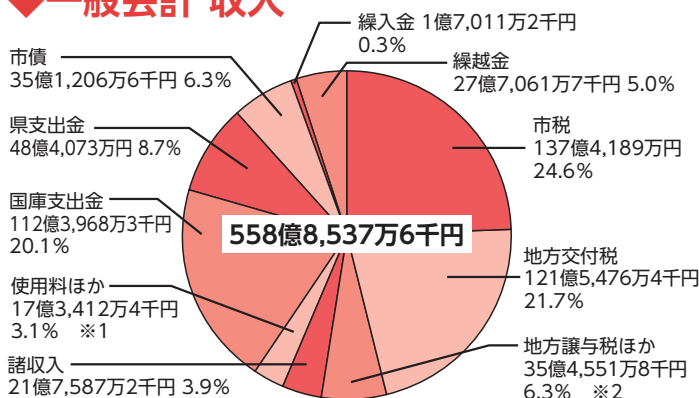
(TEL) 0848-67-6028

(FAX) 0848-67-6199

◆令和3年度の決算状況

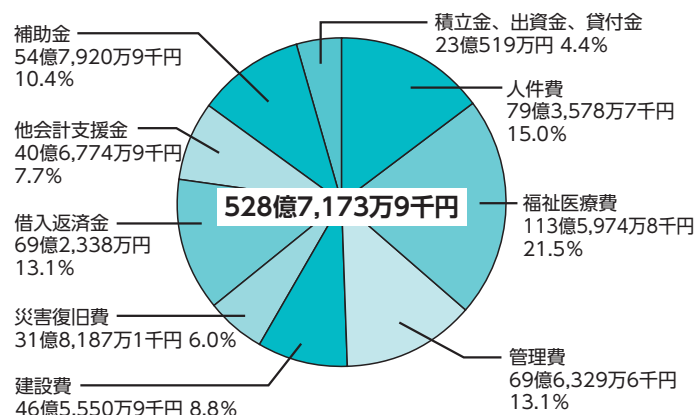
区分	一般会計	特別会計	合計
収入(A)	558億8,537万6千円	232億3,888万5千円	791億2,426万1千円
支出(B)	528億7,173万9千円	223億811万6千円	751億7,985万5千円
令和4年度に使うことが決まっている経費	5億5,163万7千円	1,070万4千円	5億6,234万1千円
収支(A-B-C)	24億6,200万円	9億2,006万5千円	33億8,206万5千円

◆一般会計 収入

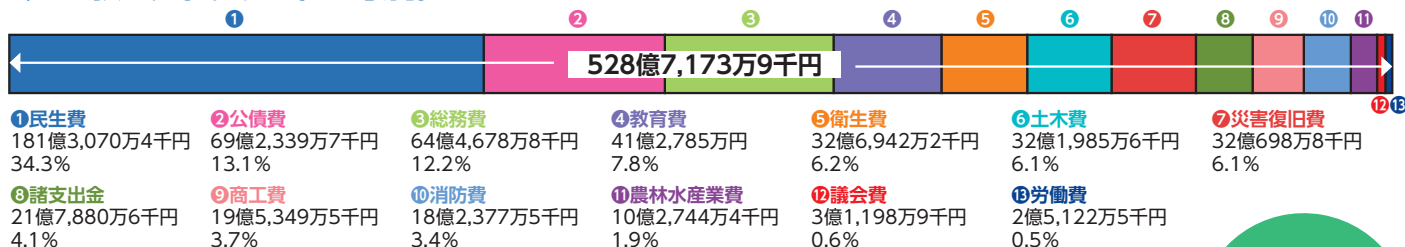


※1 使用料ほか…手数料、分担金、負担金、寄付金、財産収入を含みます。
 ※2 地方譲与税ほか…地方消費税交付金、地方特例交付金などを含みます。

◆一般会計 支出(性質別)



◆一般会計 支出(目的別)



市の財政を、1カ月当たり30万9千円※3支出する家計に例えてみました。

※3 令和3年総務省家計調査による平均消費支出より

三原家(市)の家計簿

収入

市税、地方交付税、	給与	172,070円
地方譲与税ほか	うち基本給	80,312円
	諸手当	91,758円
諸収入、使用料ほか	パート収入	22,851円
国・県支出金	親からの援助	93,979円
市債	ローン(借入金)	20,526円
繰入金	貯金の取り崩し	994円
繰越金	前月の残り	16,193円
収入合計		326,613円

収支(収入-支出) = 17,613円 黒字

支出

生活費	153,466円	人件費、福祉医療費、管理費
食費46,380円、医療介護費・保育料66,390円、光熱水費など雑費40,696円		
家や庭の改修・車購入	45,804円	建設費、災害復旧費
ローンの返済	40,463円	借入返済金
子どもへの仕送り	23,773円	他会計支援金
町内会費・保険の掛金など	32,022円	補助金
貯金など	13,472円	積立金、出資金、貸付金
支出合計		309,000円

今月の家計簿報告

親からの援助でやりくりして、収支は黒字！引き続き節約していきます。

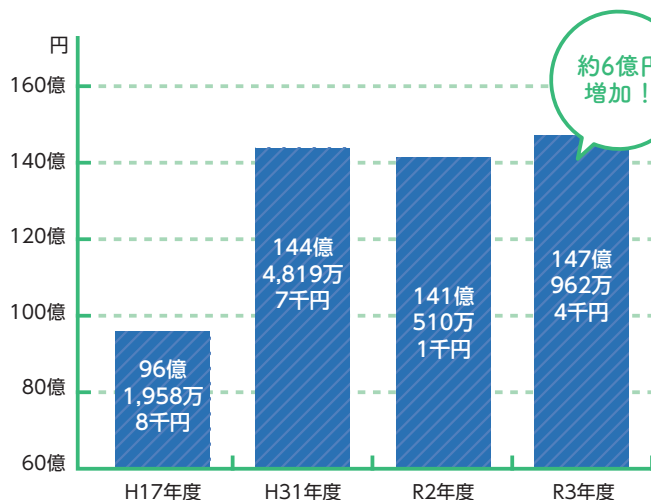
給料やパート収入は、収入の約60%で、親からの援助で家計をやりくりしています。食費や光熱水費の節約に努めましたが、医療介護費や保育料が年々増加傾向に…。収支は黒字！でもコロナ禍や物価高騰が続くので、引き続き節約していきます。

積立金(貯金)と市債(借入金)の残高(普通会計)

【積立金(貯金)残高の推移】

「市の貯金」は約147億円に増加

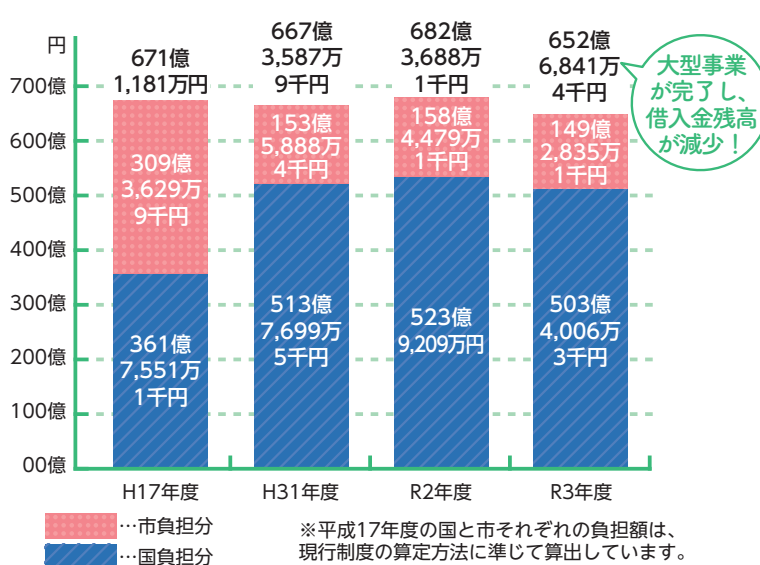
財政調整基金などの積み立てを行なったため、貯金の残高は令和2年度に比べて6億452万3千円増加しています。



【市債(借入金)残高の推移】

「市の借金」は約29億円減少

大型事業が完了したことで、新たな借入金が増え、借入金の残高は令和2年度に比べて29億6,846万7千円減少しています。



健全化判断比率と資金不足比率でみる市の財政状況

健全化判断比率・資金不足比率とは、自治体の財政破綻を未然に防ぐために国が定めた基準で、この比率でその自治体の財政の健全性を判断することができます。

青信号
の健全段階です

黄信号!

財政が破綻寸前であることを示す国の基準値

赤信号!!!

財政が破綻していることを示す国の基準値

全ての項目で基準をクリアしており、財政は健全な状態にあるといえます。

指標	内容	三原市	早期健全化基準 経営健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計などの赤字比率	赤字なし	11.91%	20.00%
連結実質赤字比率	上下水道などを含む全会計の赤字比率	赤字なし	16.91%	30.00%
実質公債費比率	収入に対する借入金返済額の比率	7.7%	25.0%	35.0%
将来負担比率	収入に対する借入金残高などの比率	34.0%	350.0%	—
資金不足比率	上下水道など公営企業の赤字比率	資金不足なし	20.0%	—

令和4年度上半期の市の財政状況をお知らせします(令和4年9月30日現在)

●予算の執行状況

区分	予算額	収入済額	執行率	支出済額	執行率
一般会計	536億5,580万7千円	238億9,545万8千円	44.5%	204億9,084万7千円	38.2%
特別会計	236億5,393万7千円	92億1,065万4千円	38.9%	89億1,476万4千円	37.7%
合計	773億974万4千円	331億611万2千円	42.8%	294億561万1千円	38.0%

●市が保有する財産の現在高(財産区を除く)

財産	現在高
土地(地積)	8,396,514.34㎡
建物(延床面積)	477,918.60㎡
基金	一般会計
	147億2,185万円
	特別会計
	18億9,770万円

●水道事業の経営状況

上半期は、収益14億6,963万2千円、費用12億2,650万1千円で差し引き2億4,313万1千円の利益が出ました。

●下水道事業の経営状況

上半期は、収益19億7,776万6千円、費用14億9,136万2千円で差し引き4億8,640万4千円の利益が出ました。

職員
募集

市職員を募集します

【試験日・場所】

第1次試験 令和5年1月22日(日)・市役所本庁舎

※第2次試験の日程などは別途、合格者に通知します。

【試験要項の配付場所】職員課、市HP

※郵便で請求する場合は宛先と職種を記入し、140円切手を貼った返信用封筒(33cm×24cm以上の大きさ)を同

封して三原市試験委員会(職員課内〒723-8601港町三丁目5番1号)へ。

■ 12月25日(日)までに市電子申請システムから

※電子申請システムは市HPからもアクセスできます。

☎ 職員課(市役所本庁4階☎ 0848-67-6025)

<職種・採用予定数・受験資格>

職種(試験区分)	採用予定数	受験資格(年齢は、令和5年4月1日現在)	採用予定日
① 一般事務職(上級)	3人程度	平成7年4月2日～平成13年4月1日生まれの人(22～27歳)	令和5年4月1日



↑市HP

児童
募集

電子申請が可能となりました！ 放課後児童クラブの入会申し込みを受け付けます

令和5年4月からの放課後児童クラブの入会申し込みを受け付けます。申し込み可能な放課後児童クラブや定員など詳しくは申し込みの手引き(市HP、子育て支援課、各支所に用意)で確認してください。

☑ 保護者が仕事などで、昼間家庭にいない市内の小学生

■ 市電子申請システムから、または申請書と就労証明書(いずれも提出先、市HPに用意)などを子育て支援課(市役所本庁1階)か各支所へ

※市電子申請システムから申し込む場合は就労証明書などの画像またはPDFの添付が必要です。

※定員を超えた場合など、入会できないことがあります。

☎ 子育て支援課(☎ 0848-67-6045)

●令和5年4月1日(4月以降の春休み期間も含む)からの入会

【申込期限】12月20日(火)



←市電子申請システム



市HP→



園児
募集

保育所(園)・認定こども園の入所(園)申し込みを受け付けます

令和5年4月からの保育所(園)・認定こども園の入所(園)希望の申し込みを受け付けます。

対象施設や定員、保育時間など詳しくは市HPで確認してください。

☑ 次の要件を満たす人

保育所(園)・地域型保育事業

①市内在住で、令和5年4月から新しく入所を希望する人

②仕事や介護などで家庭保育が困難な人

認定こども園

●保育利用

①市内在住で、令和5年4月から新しく入園を希望する人

②仕事や介護などで家庭保育が困難な人

●教育利用

①市内在住で、令和5年4月から新しく入園を希望する人
※私立認定こども園(教育利用)への入園は、各園へ直接申し込んでください。

■ 12月23日(金)までに申請書(提出先、各保育所(園)・認定こども園に用意)を児童保育課(市役所本庁1階)か各支所へ
☎ 児童保育課(☎ 0848-67-6042)



市HP→

受講生
募集

プラチナ大学 三原市校開校の受講生を募集

地域活動を始めるときかけや活動のヒントをつかむ場として、全3回の講座を行うプラチナ大学を開講します。

時 ①令和5年1月21日(土)②28日(土)、③2月11日(土・祝)※いずれも10時～12時 所 サン・シープラザ4階

①【講座・演習】地域社会の中で暮らしていくために必要なことの理解を深め、自分らしい暮らし方を考える

【講師】日本産業カウンセラー協会中国支部 キャリア・コンサルタント 中尾昌実さん、吉永正信さん

②【講座・演習】支え合う関係づくりに求められる「傾聴、共感、承認」など基本的な人との関わり方を確認しながら、コミュニケーション力を高める。

【講師】県立広島大学 保健福祉学部保健福祉学科人間福祉学コース 教授 細羽竜也さん

③【活動紹介・まとめ】「好きなこと、得意なこと、いつもやっていること」などを活かして、地域の中で一人ひとりの個性を大切にしたい暮らしに必要なことを考える。

【発表者】三原市ご近所おたがいさま活動「ほっとはーと」活動実践者 三原市社会福祉協議会職員

【コーディネーター】ひと創研 代表 堀中嶽水さん

対 市内在住で、3回の講座全てに参加できる人 定 30人程度(要申し込み)

申 令和5年1月6日(金)までに三原市社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

参加者
募集

12月4日(日)～10日(土)は人権週間

「人権週間記念講演会」

身近な人権に関する話を、わかりやすくお届けします。

時 10日(土) 14時30分～15時40分

所 リージョンプラザ

【演題】こけ枝のほのぼの人権断(講演と落語)

【講師】桂 こけ枝さん

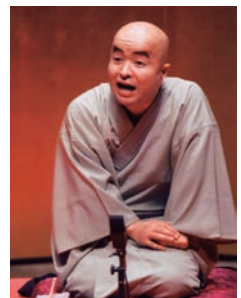
定 400人(申し込み不要)

※人権作文・人権標語表彰式は14時から開始。

問 人権推進課(TEL 0848-67-6044)



↑市HP



↑桂 こけ枝さん

「各人権文化センターでの人権講演会」

三原会場

時 13日(火) 19時～20時30分

【演題】「人権とインターネットにつ

いて」【講師】部落解放同盟南部地

区協議会事務局次長 山本正美さ

ん 所・問 人権文化センター(長谷

一丁目TEL 0848-66-1111FAX 0848-

66-1112) 定 60人(申し込み不要)

本郷会場

時 13日(火) 13時30分～15時 【演題】「ジェ

ンダー平等～今さら聞けないその意味と私た

ちにできること～」【講師】福山女性ネット

ワーク事務局長 山下直子さん ※13時から

オカリナの演奏もあります。 所・問 本郷人権

文化センター(TEL 0848-86-3333FAX 0848-

86-3407) 定 40人(申し込み不要)

大和会場

時 16日(金) 13時30分～15時

【演題】「まちづくりと人権課題」

【講師】部落解放同盟広島県連

合会副委員長 中村修司さん

所・問 大和人権文化センター

(TEL FAX 兼用0847-33-1308)

定 30人(申し込み不要)

参加者
募集

パートナーシップ宣誓制度導入 1周年記念講演会

時 24日(土) 10時～11時30分

所 リージョンプラザ

【演題】「違いは間違いじゃない。認め愛のまちに」

～ラジオDJが伝えたいこと～

【講師】広島FM「9ジラジ」パーソナリティ大窪 シゲキさん

定 400人(要申し込み)

申 23日(金)までに専用申し込みフォームから

問 人権推進課(TEL 0848-67-6044)

※パートナーシップ宣誓制度について詳しくは市HPで確認してください。



↑大窪 シゲキさん



↑市パートナーシップ宣誓
制度シンボルマーク



←専用申し込み
フォーム

市HP→



国民健康保険に加入している皆さんへ



あんなとき・こんなとき

柔道整復(整骨院など)・鍼灸・
マッサージ施術を受けるとき

これらの施術を受けるとき、保険証が使えるのは次の場合に限られます。

- ①柔道整復…打撲、ねんざ、脱臼など外傷性のけがのとき
- ②鍼灸…慢性病(神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症など)で医師の同意があるとき
- ③マッサージ…筋まひ、関節拘縮など医療上必要と医師が認めたとき

※ただし、柔道整復や鍼灸は、医療機関で同じ時期に同じ疾患で治療や薬の処方を受けている場合、保険は適用されません。施術所の先生の質問には正しく答えてください。

※施術内容や医療機関での治療などについて、調査を行うことがあります。

交通事故にあったとき

交通事故など、第三者の行為によりけがをした場合、その医療費は加害者が負担することが原則です。しかし、賠償が遅れたときは、いったん保険証を使って医療機関で受診することができます。その場合は次のことに注意してください。

- ・事故の程度に関わらず、警察へ届け出る
- ・保険医療課に連絡し、「第三者行為による被害届」を提出する
- ・相手(加害者)から治療費を受け取ったり、市に無断で示談を済ませたりしない

医療費の支払いが一時的に、著しく困難になったとき

緊急に入院が必要になった場合で、次の①～③の特別な理由で医療費を支払うのが困難なとき、申請すれば支払う医療費が最長3カ月間軽減、免除または最長6カ月間徴収猶予されることがあります。特別な理由に係る事実が発生した月から6カ月以内に申請が必要です。まずは保険医療課に相談してください。

- ①地震、火災などの災害により、心身や資産などに重大な損害が生じたとき
 - ②事業の休止・廃止または失業により、収入が著しく減少したとき
 - ③干ばつ、冷害などの災害により、収入が著しく減少したとき
- 【申請場所】保険医療課(市役所本庁1階)

ジェネリック(後発)医薬品により医療費を削減できます

国保では、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に医療費(自己負担)の削減が見込める人に案内を送付しています。

- ・令和3年度 削減効果額 1億6,872万7,728円



問 保険医療課(TEL 0848-67-6050)

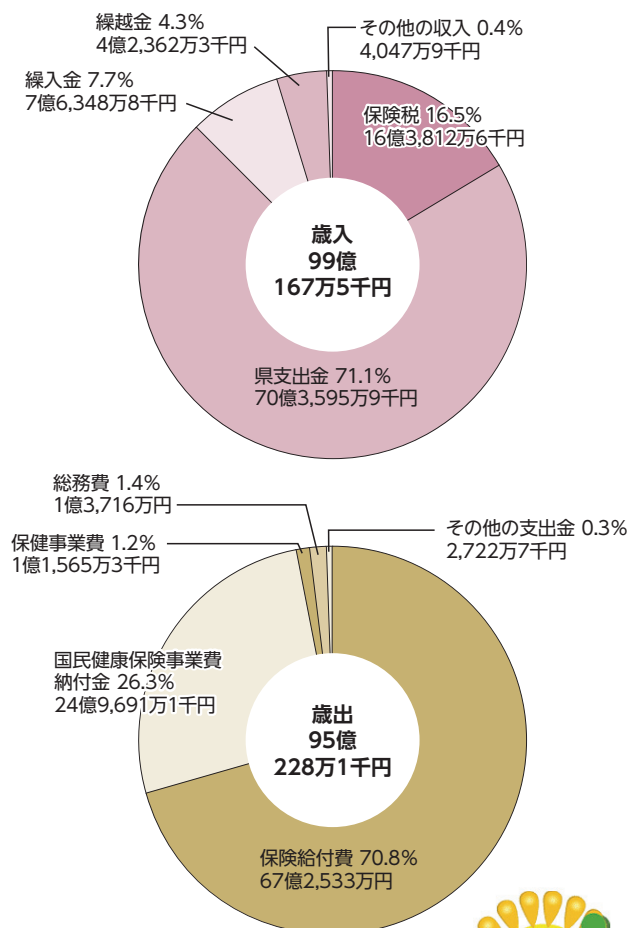


市HP

令和3年度の国保会計決算

令和3年度は約3億9,900万円の黒字でしたが、令和2年度からの繰越金を差し引いた単年度の収支は約2,400万円の赤字となりました。

黒字額は令和4年度に繰り越し、国・県交付金などの精算返還金や令和4年度予算での基金繰り入れの解消などに使います。



広島県国民健康保険イメージ
キャラクター「コッピー」→

口座振替登録で県内産品などの
賞品が当たります申し込み
不要

次の対象期間中に口座振替の登録をしている県内の国保税納税義務者の中から抽選で、県内の産品やQUOカードが当たります。

【対象期間】令和4年2月2日(水)～令和5年1月31日(火)

【要件】対象期間の末日時点で次の全てを満たす人

- ・対象期間中に新たに口座振替の登録を行なっている
- ・国保被保険者の資格がある
- ・納期到来分の国保税に未納がない

賞品 広島県産品(3,000円相当)(600人)、QUOカード(3,000円分)(400人)

※詳しくは、市HPで確認してください。

介護保険に加入している皆さんへ

介護保険の加入者は、65歳以上の人(第1号被保険者)と40歳以上65歳未満の人で医療保険に加入している人(第2号被保険者)です。

加齢や病気などで要介護状態となり、入浴や食事などの介護や機能訓練、看護などの医療が必要となった人に、福祉・医療サービスを提供し、いつまでも住み慣れたまちで安心して生活できるように、社会全体で支え合う制度です。この制度を運営するための財源は、半分を公費(国25%、県12.5%、市12.5%)、残り半分を40歳以上のみなさん(40～64歳の人27%、65歳以上の人23%)の保険料で負担しています。

介護保険サービスを利用するまでの流れ

市に申請して「要介護・要支援」の認定を受けると、サービスを利用することができるようになります。

① 認定の申請

高齢者福祉課または、各支所で認定の申請をしてください。申請は、本人または家族のほか、成年後見人、高齢者相談センター、指定居宅介護支援事業所などに代行してもらうこともできます。

申請に必要な物

- 要介護・要支援認定申請書
- 介護保険被保険者証
- 医療保険被保険者証

② 要介護認定

訪問調査

認定調査員が自宅などを訪ねて聞き取りなどの調査をします。

主治医意見書

本人の状態などについて主治医が意見書を作成します。

審査・判定

医療・保健・福祉の専門家により審査・判定します。

③ 認定結果

要介護度は7段階に分かれます。「要介護」の人は「介護サービス」を、「要支援」の人は「介護予防サービス」を受けられます。

非該当

要支援1

要支援2

要介護1

要介護2

要介護3

要介護4

要介護5

基本チェックリスト

総合事業※1

高齢者相談センターに相談

介護予防サービス(予防給付)※1

高齢者相談センターに相談

介護サービス(介護給付)

居宅介護支援事業所に相談

※1 生活に支障のある人は、認定申請前でも相談することができます。気軽に高齢者相談センターへ連絡してください。

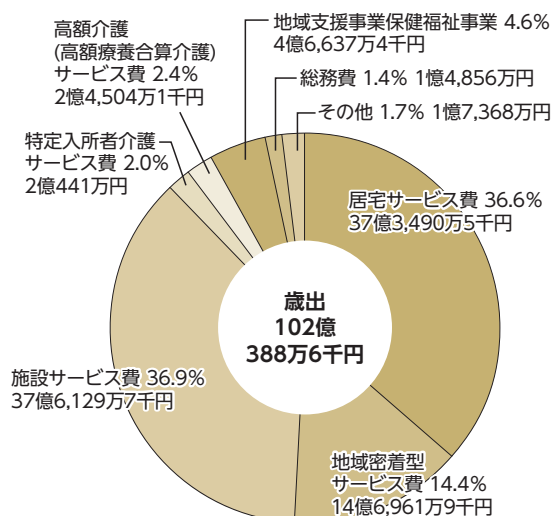
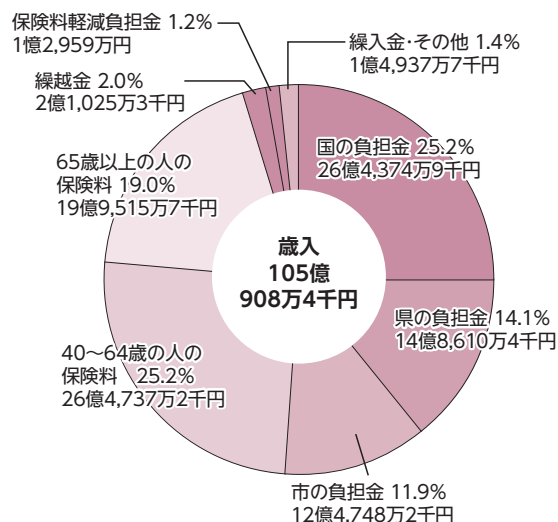
- 原則として費用の1～3割を利用者が負担します。
- 介護給付費の通知を年2回送付します。



令和3年度の決算状況

令和3年度の介護保険特別会計の決算は約3億500万円の黒字となりました。黒字額は、概算での交付を受けていた国県などに対する返還金や、令和4年度予算での基金繰り入れの解消などに使います。

令和3年度に介護サービスを利用した人は、延べ61,814人で、介護給付費は、歳出決算額の約88%を占めています。歳出には、要介護認定にかかる費用などの総務費1億4,856万円が含まれます。



※令和3年度三原市介護保険特別会計決算書による。

☎ 高齢者福祉課(TEL) 0848-67-6240
FAX 0848-64-2130

伝えたい!
届けたい!

子育て通信

Vol.3

プレパパママ&パパママのための子育てに役立つ情報を紹介!

市の最新の子育て情報を掲載している「みはら子育てねっと」もあわせてチェック♪



利用者 左から宮北さん親子(男の子8カ月)、
小早川さん親子(女の子9カ月)、谷本さん親子(女の子7カ月)
(円一保育所の地域子育て支援センター)

保育所・こども園
に併設

出かけよう! 地域子育て支援センター



未就園児が遊べてパパママ
同士が交流できる場所



利用には事前予約を!

遊びも相談も気軽に訪れて

開館時間中は自由に利用できます! 絵本やおもちゃ、手遊びなどが楽しめますよ。

なんでも話して!

子育てに不安はつきもの。パパママの話をしっかり聞きます!



施設インフォメーション

地域子育て支援センター

園 児童保育課 ☎ 0848-67-6042
※詳しくはみはら子育てねっとを参照。

みはら子育てねっと➡



保育所・こども園に設置された11カ所の施設。未就園児とその保護者は無料で利用可能。「ねんね～よちよち歩きの子」など月齢で分けたイベントも開催している(要予約)。

Q 利用のきっかけは?

A 市のウェブサイト「みはら子育てねっと」を見ていて、『地域子育て支援センター』で月齢に合わせたイベントが定期的に行われていると知りました。同年代の子どもとその親が集まるなら参加しやすいかなと感じ、また自分や子どもにとって良い刺激になると思い参加しました。



1

Q 利用した感想は?

A 同年代の子がいる親同士で悩みや気持ちを分かり合えて、心が軽くなりました! 子どもも家ではできない遊びやお友達との交流が楽しいようで、センターに行った日はよく寝てくれて助かります。ほかの子から刺激を受けたのか、センターで少しハイハイを始めるなど変化もありました。



2

1.センターには専属の保育士が在籍。離乳食の進め方やハイハイなどの発達、保育所の選び方などの相談にもアドバイスしてくれる。2.同じ悩みを持つパパママ同士で相談し合えるのも魅力。



子育て応援インフォメーション



子どもの発達について相談できます

時 29・30日を除く毎週月～金曜日9時～17時
所 サン・シープラザ3階または保健福祉課(市役所本庁2階)
対 18歳未満の子と保護者(要申し込み)
申 保健福祉課(TEL 0848-67-6359)
FAX 0848-67-5934)

子育てボランティア研修会

時 18日(日)14時～16時30分
所 サン・シープラザ4階
内 子育て・孫育てから始まる地域活動
出 孫育て検定協会 山崎勇三さん ほか
対 市内在住で子育てに関するボランティア活動に関心がある人
定 30人(要申し込み) ¥無料
申 12日(月)までに専用申し込みフォームからまたは子育て支援課(TEL 0848-67-6079 FAX 0848-64-2130)へ



←活動の例:ファミリー・サポート・センター

専用申し込みフォーム→



母子保健推進員を募集します

市では、安心して子育てができるよう、地域の身近な相談役として、さまざまな活動を通して子育てを応援してくれる人を募集します。あなたの子育ての体験を生かして次世代の応援をしてみませんか。

【活動期間】令和5年4月～令和6年3月

【謝金(年額)】36,000円

【活動日数】月3日程度

内 乳幼児健診・相談などへの協力、家庭訪問やふれあい遊び教室などの実施

【応募資格】市内在住で20歳から75歳未満(令和5年4月1日時点)の人

定 60人(要申し込み)

申 12月5日(月)～23日(金)に申込書を保健福祉課(TEL 0848-67-6061 FAX 0848-67-5934)、本郷・久井・大和保健福祉センターへ

祝日・年末年始の小児科救急当番医院

時・所 ①31日(土)8時30分～17時30分・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 TEL 0848-62-3113)
②令和5年1月1日(日)9時～11時30分、13時～15時30分・三原赤十字病院(東町二丁目 TEL 0848-64-8111)
③令和5年1月2日(月)8時30分～17時30分・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 TEL 0848-62-3113)
④令和5年1月3日(火)9時～12時、14時～16時30分・興生総合病院(円一町二丁目 TEL 0848-63-5500)
⑤令和5年1月9日(月)8時30分～17時30分・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目 TEL 0848-62-3113)
※いずれも事前に診療時間内に電話連絡してください。

子育て世代の悩みを解決!

すくすくの催し

母乳相談・ごはん相談などを定例開催
詳しくはこちらから



←市HP

いつでも悩み相談OK!

TEL 0848-67-6217
メールでも受け付けています。

ペアシティ三原
西館2階

児童館



要申し込み

高校生&大学生と ラブラフクリスマス会

時 ①10日(土)10時30分～11時15分 ②10日(土)11時45分～12時30分 ③11日(日)10時30分～11時30分
内 読み語り、工作、ゲームなど 対 ①0～1歳児 ②2～5歳児 ③小学生 ※①②は保護者同伴。 定 各10組
¥ ①②100円 ③200円

要申し込み

ミニ門松作り

時 17日(土)13時～14時30分 所 サン・シープラザ4階
対 保護者と5歳児～小学6年生 定 10組 ¥500円

要申し込み

ラブラフteens塾

時 18日(日)14時～16時 所 サン・シープラザ4階 内 高校生による勉強会 対 小学生 定 15人 用 勉強道具

申し込みは5日(月)から TEL FAX 兼用0848-67-1123 休館日 毎週火曜日 開館時間 10時～19時

子育て アイデアコラム

保健師: 桑田 沙代子

テーマ

産後うつについて



保健福祉課 TEL 0848-67-6061
FAX 0848-67-5934



長引く気分変動は、産後うつのサイン

赤ちゃんとの生活の中で、「かわいい」と思うのと同時に、「泣きやんでくれない」「寝てくれない」など、イライラしたり泣きたくなったりしていませんか。気持ちの落ち込みや気分変動が、産後2週間を超えても続くときは、「産後うつ」の可能性が考えられます。



つらい気持ちを誰かに話す、周りの人は声を掛ける

産後は不安が多く、うまくいかないのは当たり前。悲しくなったり気持ちが沈むときは、一人で抱え込まず、気持ちを誰かに話しましょう。身近な人に話すことに抵抗があれば、遠慮なく保健師に電話をしてください。周囲の人もお母さんの様子に心を配り、声を掛けましょう。



なんでも掲示板

Anything
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

「田んぼの道具大集合!」を開催します

時 12月15日(木)～令和5年2月26日(日)10時～16時

※ただし、月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、12月28日～令和5年1月4日は休館。

所 久井歴史民俗資料館

内 昔の米作りに使った道具資料の展示

問 文化課(TEL 0848-64-9234)



↑市HP

道の駅 よがんす白竜 よがんすクリスマス

時 1日(木)～25日(日)

※23日(金)～25日(日)はクリスマスチキン&オードブルの販売(18日(日)までに要予約)。

所・問 道の駅 よがんす白竜(TEL 0847-35-3022)

内 限定料理の提供やクリスマス雑貨の販売、ツリーの展示

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。「整理整頓ができない」「指示を覚えられない」「コミュニケーションがうまくいかない」など、心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 8日(木)・21日(水)9時～17時

※要申し込み。

所・申 保健福祉課(市役所本庁2階 TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)

市民協働推進委員会の委員を募集

市民協働のまちづくりについて話し合う、市民協働推進委員会の委員を募集します。

【任用期間】令和5年3月1日～令和7年2月28日

資 市内在住で18歳以上の人

定 2人

申 26日(月)(必着)までに応募用紙(提出先、市HPに用意)

を地域企画課(TEL 0848-67-

6184)へ



↑市HP

家計調査に協力を

国民生活における家計収支の実態把握のため、収入・支出、貯蓄・負債などを6カ月間、単身世帯は3カ月間調査します。調査の結果は、国や地方公共団体、民間企業などで、個人消費の基礎資料や新型コロナウイルス感染症の影響の把握などに利用されます。

※ 宗郷一丁目～四丁目、旭町一丁目、古浜一丁目、館町一丁目の無作為に選ばれた世帯

内 調査員が訪問し、調査票を配付・回収
※調査員は、顔写真付きの調査員証を携帯しています。

問 県総務局統計課

(TEL 082-513-2534)



↑県総務局
統計課HP

男性の料理教室

時 16日(金)10時～13時

所 サン・シープラザ3階

※ 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人(要申し込み)

¥ 300円

申 9日(金)までに社会福祉協議会

(TEL 0848-63-0570)へ

年末も無火災で過ごそう

15日(木)～31日(土)は年末火災予防運動週間です。年末を無火災で過ごし、明るい新年を迎えるため、火を取り扱うときには、目を離さず、十分注意してください。家庭には住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。警報器の維持・管理をしましょう。

問 消防本部予防課

(TEL 0848-64-5927

FAX 0848-64-5911)



↑住宅防火の
動画はコチラ

年末交通事故防止県民総ぐるみ運動を実施します

1日(木)～10日(土)の10日間、年末交通事故防止県民総ぐるみ運動を実施します。交通ルールとマナーを守り、交通事故をなくしましょう。

【運動の重点】

●歩行者の安全な通行の確保

●高齢運転者の交通事故防止

●飲酒運転などの根絶

●自転車の安全利用の推進

【年末交通事故防止・減らそう犯罪総ぐるみ運動市民のつどいを開催します】

時 8日(木)13時30分～15時30分

所 リージョンプラザ

内 広島県警察音楽隊による演奏など

問 生活環境課(TEL 0848-67-6179)



↑市HP

「キャリアス就活フォーラム(株)ディスコ主催」に市内の企業が出展します

時・所 ①12月3日(土)、令和5年2月6日(月)広島県立産業会館②令和5年2月2日(木)ジップアリーナ岡山③令和5年2月11日(土・祝)東京ビッグサイト
※いずれも12時～16時。

内 企業個別ブースによるインターンシップ告知や業界紹介など

※ 令和6年3月に大学などを卒業予定の学生または既卒3年以内の人

申 各開催日の前日までに専用申し込みフォームから

問 商工振興課(TEL 0848-

67-6013)

キャリアスHP→



手話 YouTube

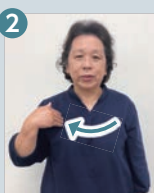
しゅわわせ動画を見て手話にチャレンジ!

“できる”

1



2



①②指先を片方の胸に当ててから、もう片方の胸に当てる。

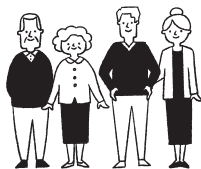
障害者週間のイベントとして、手話でコーヒーなどを注文するハンドサインカフェを開催します。聴覚障害のある人と簡単な手話で会話してみませんか。(関連3ページ)



↑市YouTube
チャンネル

毎月手話動画をUP中!

三原市公式YouTubeチャンネル
登録&いいね! お願いします。



健康ひろば

Health information

12月

楽しく健康に暮らすための情報&アドバイスを紹介。

こころの健康相談・ひきこもり相談

時 14日(水)13時30分～15時30分
所・甲 久井保健福祉センター(TEL 0847-32-8551 FAX 0847-32-7944)
内 精神科医師による相談
定 2人(要申し込み)
申 6日(火)まで



こころの相談室「ここケア」

時 令和5年1月3日を除く毎週火・水曜日9時～18時30分
所・問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目TEL 0848-62-2500)
内 臨床心理士による相談
対 精神科に通院していない人と家族(要申し込み)
¥ 3回まで無料

献血に協力を

時・所 25日(日)10時～12時、13時30分～16時・ランドマーク三原(城町三丁目)
問 保健福祉課(TEL 0848-67-6234 FAX 0848-67-5934)

高血圧予防教室

時 19日(月)13時30分～15時
所 ①みはら市民大学②久井保健福祉センター※②は動画視聴。
内 医師 小園亮次さん、管理栄養士による高血圧予防の基本・減塩についての教室
対 健診などで収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上の人、1日の推定食塩摂取量の項目が10g以上の人、関心のある人
定 各30人(要申し込み)
申 16日(金)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6236 FAX 0848-67-5934)へ

インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行に備えましょう

インフルエンザが流行する季節になりました。新型コロナウイルス感染症との同時流行に備え、家庭や職場でのマスクの着用や小まめな手洗い、3密の回避など、感染予防に一層気を配りましょう。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-67-5934)

ノロウイルスによる食中毒に注意を

ノロウイルスによる食中毒が発生しやすい季節になりました。「手洗いをする」「下痢や嘔吐などの症状があるときは食品を取り扱わない」などして、感染を予防しましょう。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-67-5934)



認知症チェック!

テーマ

認知症サポーターになりませんか?

認知症サポーターとは、認知症のことを学び、地域で認知症の人を見守る人のことで、全国に約1,400万人、市内には約13,000人がいます。身近にいる気になる人をさりげなく見守る、認知症になっても友人付き合いをこれまで通り続けていく、認知症の人の家族から話を聞くなど、認知症の基本を学んだサポーターだからこそできる活動があります。学校で養成講座を受講した小中学生が、「認知症の人が道に迷っているのかな」という場面に遭遇し、家族に伝え、行方不明になってしまうことを未然に防いだ例もあります。サポーターに興味がある人は、高齢者福祉課に問い合わせてください。

認知症チェックは市HPでも



↑市HPへ

物忘れなどの認知症の症状を簡単にチェックできるサイトを市HPに開設しています。チェックリストには本人用のほか、家族や周囲の人向けのものがあります。

高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130

フレイルを予防しよう!

テーマ

筋肉を使って体を元気に!

フレイルチェックを市HPに開設しています↑
高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130



予防の3本柱 その2「運動」～筋肉をキープして体元気に～

寒さで出掛けるのがおっくうになり、家で過ごす時間が増えていませんか。全身の筋肉のうち、約7割は足腰の筋肉で、「立つ・歩く・座る」といった活動を支えています。筋力や筋肉量を減らさないためには、適度に体を動かし、筋肉を使うことが一番です!できそうなことから始めてみましょう。

- ①毎日できるだけ歩く
- ②体操・筋トレを習慣にする(スクワット、上体起こしなど)
- ③掃除機をかける、洗濯、風呂掃除、食事の準備など、家事を運動のつもりで行うなど工夫する

11月6日

勝どき響く! 第19回三原浮城まつりが開催

第19回三原浮城まつりが三原城跡歴史公園・JR三原駅・三原内港周辺などで開催されました。当日は約50人の甲冑部隊による勇壮な練り歩きが披露されたほか、神楽や太鼓演奏などのステージイベント、子ども向けの催し、キッチンカーなどの出店があり、訪れた人たちは思い思いに、お祭りを楽しみました。



▲迫力ある神楽の動きで観客を魅了



▲赤や黒の甲冑を身にまとい、JR三原駅周辺を行進



◀ヨット見学で操縦席に乗り、楽しむ子どもたち

10月14日

☎ 観光課

TEL 0848-67-6015

3市町の食材を使用! 各市町の首長がちゃんこ鍋を試食

三原市・安芸高田市・北広島市でつくる「三矢の訓協議会」で開発した「三矢の訓ちゃんこ鍋」の試食会を、3市町をオンラインでつなぎ行いました。3市町の首長は各市町の特産品であるタコやネギ、トマトなどを使用した鍋を堪能。12月1日から道の駅 みはら神明の里で販売しています。

▶左/18品の食材を使ったピリ辛でみそ風味のちゃんこ鍋
右/笑顔で三矢の訓ちゃんこ鍋を試食する岡田市長(左)



11月6日

☎ スポーツ振興課

TEL 0848-64-7219

白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会が3年振りに開催!



新型コロナウイルス感染症の影響により中止となっていた白竜湖ふれあいグリーンマラソン大会が3年振りに開催されました。当日は爽やかな秋晴れの中、市内外から900人を超える人たちが参加。3~20 kmのマラソンや約4~5kmのウォーキングなど、それぞれが参加した種目で汗を流しました。

11月7日

☎ 保健福祉課

TEL 0848-67-6053

高校生が考案! ヘルシーレシピで健康的な生活を!



高校生が考えたレシピを競う、朝食レシピコンテストの表彰式を市役所で行いました。全244件の応募の中から、総合技術高校3年、小尻真子さん(写真中左)の作品が最優秀賞に決定。優秀賞は三原高校3年、金尾百笑さん(写真右)と総合技術高校1年、山川紗輝さんの作品でした。

11月10日

☎ 人権推進課

TEL 0848-67-6044

平和を願う折り鶴を広島平和記念公園に寄贈



市民の皆さんが作った折り鶴10,000羽を広島平和記念公園の「原爆の子の像」に贈りました。広島市の「平和文化月間」と連携した取り組みで、平和を願う人たちの輪を広げていくことが目的です。7~10月にかけて中央図書館など市内10カ所で募集し、平和への願いがこもった多くの折り鶴が集まりました。



(Vol.3)

市民による
まちの
PRチーム

三原市シティプロモーション

ぐっとみはら編集部

まちの「いいところ」を
「#ぐっとみはら」を
つけて投稿しよう!

紅葉の名所佛通寺



記事を担当した
編集部員
かねやん

三原の好きなところ
陸・海・空それぞれの魅力
がそろっている所

活動の抱負
三原の魅力をたくさん発信
します!



Instagramで
情報発信中!



佛通寺は
こんなところ!

はじめまして。ぐっとみはら編集部のかねやんです!
今回は、県内屈指の紅葉が見られる佛通寺を紹介しま
す! 佛通寺は、臨済宗佛通寺
派の大本山で、紅葉シーズ
ンには多くの人が訪れる、人
気のスポットです。「獅子窟」と
称される禅堂もあり、座禅体
験もできます。ほかにも境内
の景観も良く、数多くの文化
遺産が残っている、魅力の詰
まった名所です!



活龍水と呼ばれる川
の結界に架かる橋!
私がぜひ見て欲しいのは、
参道の紅葉トンネルを抜けた
先にある巨蟒橋です。境内の
結界とされる活龍水(仏通寺
川)に架かる屋根の付いた橋
で、渡る者は一切の俗塵を捨て、
去ることが必要とされ、
不心得者が渡ろうとすると、
どこからともなく蟒蛇(大蛇)
が現れて威嚇したと言われて
います。この橋と紅葉の相性
が抜群で、私も見とれてしま
いました! 秋以外にも、新
緑や雪化粧など、四季折々の
美しさがあるのでぜひ一度訪
れてみてください!

ぐっとみはら
編集部とは?

三原市民や市にかかわる人た
ちが集まり活動するまちの広
報チームです。三原の魅力を
発掘・発信しています!

まちびとライター



西本さん



植田さん

「このまちが好き!」まちびとライターが行く

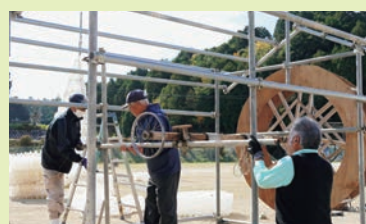
三原の盛り人

(vol.3)

地域を盛り上げている人や、祭りなどの伝統行事を守り続けている人たちの思いを伝えます。



訪れたカップルから「結婚しました」と手紙をもらったこともある



11月初めから1カ月かけて、コツコツと作業をしてきた

「三原市公式note」
で記事掲載中!



Q 活動への意気込みを教えてください。



今回の盛り人
久井町吉田
ペットボトル
イルミネーション
「冬ホテル」
冬ホテル実行委員長
前石和昭さん

Q ペットボトルのイルミネーションを始めたきっかけは?

ゴミの分別作業をしながら、ペットボトル再利用のために考えたのがイルミネーションでした。23年前に始めたころは、現在の4分の1ほどの規模でした。毎年新しいテーマで作品を追加していくうちに、今ではグラウンド全体にまで広がり、使うペットボトルの数も約3万5千本になりました。観光バスで大勢の人が訪れることもあります。

今月のコラム
第15回

市長 × ワールドカップ

最高峰のプレーに期待！

「2022サッカーワールドカップカタール大会」が、18日までに開催されています。サッカーにおける世界最高峰の大会と位置付けられ、サッカーファンや関係者を熱狂の渦へと包みます。私は小学生の頃にサッカーを始めて以降、毎回、高い関心を持って見てきました。

1994年アメリカ大会は、日本代表が惜しくもワールドカップ出場を逃しました。「ドーハの悲劇」と呼ばれる試合の最後のシーンは、子どもながらに悔しさを感じたものです。

2002年日韓大会は、国内で初めてワールドカップが開催され、サッカーファンが急増しました。今までサッカーと関わりがなかった高校のクラスメイトとも、サッカーの話題で盛り上がることで、私は得意げにサッカー解説をした思い出があります。

2018年ロシア大会は、私が三原へUターン移住し、活動を開始した年でした。日本代表の試合日程が偶然にも上京の機会と重なったこともあり、東京ドームのパブリックビューイング



で観戦しました。そのときに、三原の街中でもみんながこのようにスポーツ観戦できるといいなと思索した記憶があります。

2022年カタール大会は、市長就任後、初めての大会です。試合を純粹に楽しむことはもちろんですが、大会の誘致活動や、大会がカタールにもたらす経済効果などに思いをめぐらせています。

ワールドカップ、皆さんにとってどんな存在でしょうか。私は、三原の活性化に向けたヒントを探しながら、残りの日程を楽しみたいと思います。



Hella!
MIHARA

三原市初!ハワイ出身の
国際交流員コラム

Vol.15



CIR(国際交流員)
横川あいさん



Information for foreign
nationals in Mihara

Catalog Pocket

広報誌が10の言語で読める!



Google
Play



App
Store

Facebook

CIRが三原の魅力などを発信中!



違う?

ハワイと
三原

同じ?



メレ・カリキマカ!
(メリークリスマス)

ハワイには、ハワイ特有のサンタクロースがいます。半袖またはアロハシャツを着て、ビーチサンダルを履いています。また、ソリではなくカヌーやサーフィンでやります。

コミュニティの結束力を感じたBosai教室

三原に住むインドネシア国籍の人たちを対象に6月に開催した「Bosai (防災) 教室」の第2弾として実践編を行いました。インドネシアコミュニティの人たち約20人と一緒に、消火器の使い方や煙体験、心臓マッサージ、AEDの使用方法、119番通報の正しいかけ方などを学びました。私自身もですが、実際に消火器を使ったことがない人が多く、このような経験は、いざというときに役立つと思います。

参加者の皆さんは、とても熱心に話を聞いてくださいました。中には、今回の教室の様子を動画で配信しながら、参加できなかった同じコミュニティの人たちに共有している人もいました。お互いに助け合う姿を見て、コミュニティの結束力も感じることができた教室でした。

●多言語相談窓口(市役所本庁4階)

問 経営企画課(TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101)



EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。

三原のイベントを探すならココ！

イベント情報集約サイト
「みはらイベントバコ」

市内でのイベントが満載！
ぜひチェックしてください。



↑みはら
イベントバコ



12/21 (水) ほか スマホ教室

参加費無料

所・甲 中央公民館(TEL 0848-64-2137 FAX 0848-64-0137)

開催日	定員	申込期限
12月21日(水) 13時30分～15時30分	20人	12月16日(金)
令和5年1月10日(火) 13時30分～15時30分	20人	令和5年1月5日(木)

☑ 電話のかけ方、文字の入力方法、カメラの使い方など
【講師】ソフトバンクショップスタッフ

☑ スマートフォンの基本操作を学びたい人(スマートフォンを持っていない人でも参加できます)

※申し込みは12月5日(月)10時から。

※10人以上集まらないときは中止することがあります。



12/23 (金) リージョンプラザ映画のつどい 「ベイビー・ブローカー」

日本語字幕

子どもを育てられない人が、赤ちゃんを置いていく「ベイビーボックス」を介して出会った人々が織りなす物語を描いた韓国映画です。

所・閩 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時①10時30分～12時40分②13時30分～15時40分

¥1,800(1,500)円、大学生1,500(1,300)円、3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】
リージョンプラザ、うきしろ
ロビー ほか



©2022 ZIP CINEMA & CJ ENM Co.,Ltd., ALL RIGHTS RESERVED

12/7(水)～13日(火) 市民ギャラリーの催し

所 市民ギャラリー(ペアシティ三原西館2階)

①みはら市民大学 水彩画コース作品展

時 9時～16時(7日は13時から、13日は12時まで)

②三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 13日(火)18時30分から

※その他の催しなど詳しくは市HPを参照。

閩文化課(TEL 0848-64-9234)



↑市HP

12/10(土)・18(日) キオラスクエア広場のイベント

所 キオラスクエア広場

①青果市

時 10日(土)9時～12時 ☑ 旬の野菜、果物を販売

閩 おかず工房三原駅前店(TEL 0848-29-5300)

②日曜のんびり市

時 18日(日)10時～13時 ☑ 飲食やパン、焼き菓子、新鮮な野菜などの販売 閩 日曜のんびり市出店の会(きはら楽観堂TEL 090-1182-5781)



入場無料

吹奏楽の
ひびき



↑NHKHP

令和5年
2/12
(日)

芸術文化センター開館15周年記念事業 NHK「吹奏楽のひびき」公開収録

所 芸術文化センター ポポロ

時 14時～16時 出 齊藤健太(サクソフォン)、AKI マツモト(ピアノ) 申 令和5年1月17日(火)までにNHK広島放送局HP専用申し込みフォームから

※小学生から入場可。※応募多数の場合は抽選。※当選者には令和5年1月26日(木)ごろに座席を指定した入場整理券(1枚で2人まで入場可能)を発送します。

問 文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)、NHK広島放送局(TEL 082-504-5112)

12/17(土)
・18(日)

第22回みはら映画祭 —生誕110年— 新藤兼人 平和の祈り

三原市名誉市民で映画監督の新藤兼人さんの生誕110年を記念し、遺作「一枚のハガキ」などを上映します。また、ホワイエではパネル展も行います。

所 芸術文化センター ポポロ

時・内

17日(土)

①11時～11時40分 「らくがき黑板」(1959年)

②13時30分～15時30分 「ブータン 山の教室」(2019年)(日本語字幕)

18日(日)

③10時～11時40分 「裸の島」(1960年)

④13時30分～14時10分 ゲストトーク 近代映画協会 新藤次郎さん

⑤14時20分～16時15分 「一枚のハガキ」(2011年)

¥ ①③は無料、②⑤は1作品につき1,000(2日通し券1,500)円(当日販売のみ)※高校生以下無料。

問 文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)

入場無料



12/16(金)
～25(日)

三原の作家を知る・味わう part5 漆 田代 明樹男・映像 黒田教裕 「物質と記憶」のトレモロ

尾道市立大学で教壇に立つ漆芸作家・田代 明樹男と映像作家・黒田教裕の作品を展示します。漆作品に映し出す瀬戸内海の風景をポポロの建築空間で体感できます。

所・問 芸術文化センター ポポロ

(TEL 0848-81-0886)

時 9時～17時



↑ポポロHP

全席指定



©M.Tominaga



© i-syu

令和5年
1/22
(日)

芸術文化センター開館15周年記念事業 林 英哲と英哲風雲の会

太鼓奏者として50年のキャリアを持つ林 英哲と、彼の音楽に共鳴する次世代を担う英哲風雲の会のメンバーによる演奏会です。

所・問 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

【予定曲】林 英哲／三つ舞、石井眞木／モノクローム ほか

時 14時から 出 林 英哲、英哲風雲の会

¥5,000円、ペア(2枚)9,400円

※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ポポロHP

生涯学習講座

※各講座とも申し込み先着順です。
受け付けは5日(月)10時から。

講座名	講師	とき	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
“しめ飾りづくり” で日本の文化に 触れてみよう	広近哲二	22日(木) 13時30分～15時30分	10人	700円	21日(水)	くい文化センター (TEL 0847-32-7138 FAX 0847-32-8406)
プリザーブドフラ ワーしめ縄づくり	福場 さつき	19日(月)10時～12時	10人	1,700円	16日(金)	須波コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-67-0512)

図書館からのお知らせ

中央図書館

【開館時間】9時30分～20時 【休館日】第1火曜日、
12月28日(水)～令和5年1月4日(水)

本郷・久井・大和図書館

【開館時間】10時～18時 【休館日】毎週火曜日、
12月28日(水)～令和5年1月4日(水)

中央図書館 TEL 0848-62-3225

クリスマスコンサート

三原室内管弦楽団のメンバー
によるアンサンブルです。モー
ツァルトのクラリネット五重奏
曲やクリスマス小品集の楽曲を
演奏します。バイオリンなどの
音色を聴くことができます。

時 17日(土)14時～15時



「声の友」による大人向け朗読の会

朗読「サンタのおばさん」(東野圭吾／著)

時 21日(水)14時～15時 定 約40人

クリスマスプレゼント会

くじ引きで、雑誌の付録などを1人1点プレゼントしま
す。各階のカウンター付近にくじ引き会場を設置します。
プレゼントの内容は、1階は子ども向け、2階はポーチや布
小物、3階は手帳などです。

時 23日(金)11時30分から(なくなり次第終了)

アフタヌーンコンサート

三原ミュージック・ポケットがクリス
マスソングを中心にお届けします。

時 18日(日)13時～14時

※コンサートの出演者など詳しくは図
書館HPを参照してください。

MIHARA
Music
Pocket



図書館HP →

本の展示「拉致問題を考える」

10日(土)～16日(金)は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」で
す。北朝鮮による日本人拉致問題について関心と認識を深
め、その経緯や取り組むべき課題を学べる本を展示します。

時 1日(木)～18日(日)

本郷図書館 TEL 0848-85-0703

久井図書館 TEL 0847-32-7138

大和図書館 TEL 0847-33-1115

クリスマスプレゼント会

雑誌の付録などを1人1点プレゼントします。

時 本郷図書館：24日(土)11時から、久井図書館：17日(土)10時から、大和図書館：24日(土)10時から

※いずれもなくなり次第終了。

※久井図書館と大和図書館はくじ引きです。



三原市の人口(10月31日現在)

※()内は前年同月との比較

世帯数	43,119世帯(-120)
人口	89,264人(-1,306)
男	42,911人(-575)
女	46,353人(-731)

※うち外国人住民は2,151人(+127)

人口移動の詳細については

広島県 人口移動 月報

検索

税などの納期(普通徴収)

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
- 国民健康保険税(第6期)
- 介護保険料(第6期)
- 後期高齢者医療保険料(第6期)

納期限
26日(月)
まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)
29日を除く毎週木曜日

航空機の騒音測定結果(10月分)(Lden)

- 正広局(本郷町善入寺正広)=46.7
- 本郷局(本郷町船木川西上)=53.0

表紙について

3～9日は障害者週間です。

誰もが暮らしやすいまちとは？この機会に
障害について一緒に考えてみましょう。

市民の声

「市民の声」は市民の皆さんから市政に
対する意見や提案です。【提出方法】市HPの
専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名
前②住所③電話番号④市政への意見・提案
を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号
TEL 0848-67-6176 FAX 0848-64-7101)へ



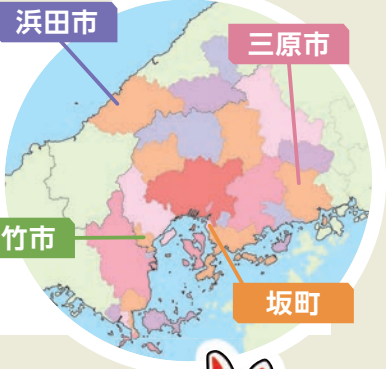
↑専用
フォーム

家族で遊びに出掛けよう!

広島広域都市圏

絶景かな!-海・山・名所-

広島広域都市圏28市町のおすすめの「絶景スポット」から4カ所を紹介します。
ぜひ訪ねてみてください! 問 広域都市圏推進課 TEL 082-504-2017 FAX 082-504-2029



〈広島広域都市圏とは?〉

広島市の都心部からおおむね60キロメートル圏内にある、通勤や通学などの日常生活や経済的な面で深く結びついている28市町で構成する圏域です。市では、この圏域の市町と連携しながら三原を「知って」、「来て」もらうことにつながる事業などに取り組んでいます。



ひろしま都市犬
はっしー

SNSで投稿しよう!

撮影した写真に#(ハッシュタグ)をつけて
Instagramなどで投稿してみましょう。

他の24市町の絶景スポットを知りたい人は、
公式HPをチェック!



広島広域
都市圏HP

大竹市



#工場夜景

工場夜景

晴海臨海公園からの工場夜景。よく晴れた日の夜は、まばゆい照明が海に美しく映えて、海面に工場が浮かんでいるように見えます。

三原市



#きてみて三原

瀬戸内海国立公園筆影山

#ぐっとみはら

眼下に広がる島々の美しさは、瀬戸内海随一と評されることも。春は桜、夏・秋はハイキング、冬は海霧と通年楽しめます。

浜田市



#疊ヶ浦

石見疊ヶ浦

島根のウユニ塩湖ともいわれ、満潮時には、湖に浮かぶようなインスタ映えの写真が撮影できます。クジラやカイの化石などがある1,600万年前の地層も見られます。

坂町



#ベイブリッジ

広島ベイブリッジ

坂町と広島市を結ぶ海田大橋。広島ベイブリッジの愛称で知られています。さか・なぎさ公園から見えるライトアップされた橋の曲線美は、とても幻想的です。

※県や市町から外出自粛のお願いをしている場合や、施設が閉園している場合もあります。お出掛け前に自治体や各施設のHPなどで確認してください。



すんでみはら。

12

December
Vol.213

…………… 三原で暮らす女性が語る、三原の魅力 ……………



1.工房でクリスマスケーキを作る橋目さん。2.平飼いで飼育しているニワトリ。出産・育児を経験するなかで、食について考え、体に良い食材を使って環境に優しいお菓子を作りたいと思ったそう。3.愛猫の“みやび”との触れ合いが癒やしになっている。



今月のみはらびと。
Person of the month

パティシエ

橋目智子さん

自然豊かな深町を子どもたちと散歩するのが楽しみ。

※写真は撮影用にマスクを外しています。

製菓専門学校を卒業後、大阪のパティスリーで経験を積み、平成29年に深町に菓子工房を開業した橋目さん。自家栽培・自家採取・環境保護を意識し、深町の自然の恵みで作ったお菓子を、道の駅やインターネットなどで販売しています。卵とハチミツを採取するためにニワトリとミツバチを飼育し、小麦、米、果物などの素材は自家栽培。今後は小麦を製粉できるよう設備を整える予定。耕作放棄地を活用した小麦栽培など、地域の課題解決や活性化につながるお菓子作りをめざしています。