

食べることへの感謝の気持ちを深めよう

みんなでチャレンジ

食育



食育推進キャラクター「そだっち」

8



▲一生懸命に、おにぎりを作る児童たち

今回は、南方小学校の食育活動を紹介

します。

南方小学校5年生の児童17人は、本郷町の小西光昭さんの田んぼを借りて、田植えと稲刈りを体験しました。指導してくれた小西さんへのお礼と、おいしいご飯が食べられることへの感謝の気持ちを込めて、収穫したお米を使って、おにぎりを振る舞いました。

小西さんは「都会の子どもは、お米がどうやってできるのかを知らない。このような体験ができる皆さんは、恵まれて



▲感謝の気持ちを伝えました

いる」と話しました。児童の岡田祐東さんは「農業の大変さと楽しさを教えてくださり、ありがとうございました」と感謝の気持ちを伝えました。

ご飯が食卓に上るまでの全ての過程を体験できたことは、食べることの大切さと、生産者の苦労や喜びを実感させてくれました。児童たちは、おいしそうなおにぎりをほおばっていました。

問い合わせ先 学校教育課 ☎0848(6)6155

豚キムチ丼 ～人気の学校給食レシピ～



●材料(一人分)

米80g、豚肉40g、白菜キムチ20g、モヤシ20g、ニンジン10g、ニラ10g、ゴマ、ごま油各適量、A(砂糖、濃い口しょうゆ各小さじ2/3、トウバンジャン適量)

●作り方

- ①米を洗い炊く。
- ②白菜キムチとニラを3cm幅、ニンジンを千切りにする。
- ③鍋にごま油を熱し、豚肉・白菜キムチ・モヤシ・ニンジンを炒め、Aで味付けをする。
- ④③にニラを入れ、火が通ったら、器に盛ったご飯の上に乗せる。
- ⑤最後にごまを散らして出来上がり。

よつてみんさい市民ギャラリー
(ペアシティ三原西館2階)

●内田ステンドグラス教室作品展
とき 16日(水)～20日(日) 10時～17時(20日は16時まで)

●直美の部屋コンサート
女声コーラスこすもす
とき 25日(金) 14時～

●三光クラブ創立60周年写真展
とき 26日(土)～30日(水) 9時～18時(30日は16時まで)

問い合わせ先 観光文化課 ☎0848(6)6015

男性の料理教室

とき 24日(木) 10時～13時
ところ サン・シープラザ(3階)
対象 65歳以上で一人暮らしの男性、男性介護者
定員 40人(申し込み先着順)
参加費 200円
申し込み 18日(金)までに社会福祉協議会 ☎0848(6)570へ

税などの納期(普通徴収)

- 国民健康保険税(第5期)
 - 介護保険料(第5期)
 - 後期高齢者医療保険料第5期
- 納期限 11月30日(水)
今月の夜間収納窓口(19時まで)
10日(木)・17日(木)・24日(木)

三原市の人口	
(9月30日現在)	
世帯数	43,843世帯 (-19)
人口	101,611人 (-814)
男	48,596人 (-488)
女	53,015人 (-326)
()内は前年同月との比較	



あ・と・が・き
葉の色も赤く色づき、あちからこちらで秋を感じます。佛通寺の紅葉も見ごろを迎えます。先月駐車場を増設し、男女別のトイレも新設されました。今月の佛通寺のイベントは盛りだくさんなのでぜひ足を運んでみてください。観光写真コンテストの受け付けが迫ってきました。皆さん、今年の三原の四季折々の風景やイベントの写真はどのくらい撮れましたか？今年も残り少なくなりましたが、カメラ片手に市内を散策してみてください。いかがでしょうか。▼広報みはらでは、毎月市民の皆さんからの投稿写真を募集し掲載しています。職員の撮影によるカメラ散歩のコナーも必見です。市内の撮影ポイントでお会いできたらいいですね。もちろんカメラと一緒に。()

資源保護のため、再生紙と大豆インクを使用しています。広報みはらは、市役所本庁1階と各支所、サン・シープラザ、うきしろロビー(JR三原駅構内)の窓口にも備えています。点字版や録音テープ・CDも発行しています。問い合わせは秘書広報課へ。