

みんなで支えよう認知症 認知症への理解と支援 を学びませんか

- ①13日(日)10時~11時 30分 中央公民館 **受講料無料**
 - ②20日(日)10時~11時30分 久井保健福祉センター
 - ③20日(日)13時30分~15時 大和保健福祉センター
 - ④12月4日(日)10時~11時30分 本郷生涯学習センター
- 内容** 認知症への正しい知識や、認知症の人への適切な対応の方法を学ぶ講座
- 定員** ①150人②③各100人④130人(いずれも申し込み先着順)
- 申し込み** ①8日(火)までに、②③15日(火)までに、④29日(火)までに高齢者福祉課(☎0848⑥76055)へ



▲受講者に認知症サポーターの証「オレンジリング」を交付

高齢者相談センターです



知っていますか?成年後見制度

成年後見制度とは、認知症や障害などにより、判断能力が不十分になった人を対象にした制度です。さまざまな手続きや契約をするときに、不当な条件とならないように、本人の権利や財産を守ることを目的としています。

この制度は、次のようなときに利用できます。

- お金の管理ができなくなったとき
- 契約の内容が理解できないまま契約を迫られるとき
- 医療・介護サービスの手続きができなくなったとき
- 将来の財産管理が不安なとき

高齢者相談センターでは、成年後見制度についての説明や、手続きの支援を行なっています。気軽に相談してください。

高齢者相談センター 三恵苑
センター長 若林裕旨

健康相談

とき 17日(木)13時15分~14時(受け付け)

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 内科医師による個別相談、健診結果の相談、食生活相談、検尿、血圧測定など

用意する物 健康診査の結果、健康手帳など

相談料 無料 ※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥76053)

マンモグラフィー無料検診を受けませんか

〜ピンクリボンキャンペーン〜

とき 12月12日(月)12時~15時のうちの約20分間

※個々の検診時間は、事前に指定します。

ところ リージョンプラザ

内容 検診車による乳がんのマンモグラフィー検診

対象 30歳以上の女性

※授乳中や豊胸手術をしている人は受けられません。

定員 50人(多数の場合抽選)

申し込み 25日(金)消印有効)までに、往復はがきに「検診希望」と明記の上、住所、名前、生年月日、年齢、電話番号を記入し、青少年

市民企画の三原いきいきセミナー

とき 27日(日)13時30分~15時

ところ 城町庁舎(2階)

内容 自身の乳がんの闘病生活、ドキュメンタリー映像とともに講演

演題 私の乳がん日記

講師 フリーテレビディレクター 信友直子さん

参加費 無料

※託児も可能です。

問い合わせ先 青少年女性課(☎0848⑥9234)

こころのなんでも相談

とき 11日(金)13時30分~15時30分

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 精神科医師による相談

定員 2人(申し込み先着順)

相談料 無料

申し込み 9日(水)までに保健福祉課(☎0848⑥76061)へ

障害者なんでも相談

とき 2日(水)10時~12時

ところ 久井保健福祉センター

定員 2人(申し込み先着順)

相談料 無料

申し込み先 高齢者相談センター(☎0848⑥4410)

問い合わせ先 障害者生活支援センター(☎0848⑥3319③359)

子育て支援サロン

とき 3日を除く毎週火・木曜日 10時~12時、13時~16時

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など

対象 乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥76061)

参加費無料



子育て支援センターでの子育て相談

とき 4日(金)10時~11時

ところ のぞみ(紅梅保育所北側、西野三丁目)

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

対象 乳幼児とその保護者

相談料 無料

用意する物 母子健康手帳

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑥76061)

献血に協力を

とき 11日(金)10時~11時30分、12時30分~16時

ところ フジグラ 三原(円一町二丁目)

とき 22日(火)10時~11時15分

ところ 関西住建(新倉二丁目)

とき 25日(金)13時~16時

ところ 三原赤十字病院(東町二丁目)

パーキンソン病教室

とき 10日(木)13時30分~15時

ところ 尾道市立市民病院(尾道市新高山三丁目)

講師 尾道市立市民病院副院長 山脇泰秀さんほか

対象 パーキンソン病患者とその家族など

参加費 無料

問い合わせ先 東部保健所

ひきこもり相談

とき 16日(水)13時30分~16時

ところ 東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)

内容 精神科医師による相談

相談料 無料

申し込み 15日(火)までに東部保健所(☎0848⑥2011)へ

健康ひろば

保健福祉課は、サン・シープラザ(JR三原駅前)3階です。

子育て応援

マタニティスクール

とき 16日(水)10時~15時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 妊娠・出産についての話、栄養講座、調理実習など

定員 15人(申し込み先着順)

申し込み 9日(水)までに保健福祉課(☎0848⑥76061)へ

健康相談

祝日の小児科救急当番医院

とき 3日(木)9時~12時、13時30分~16時30分

ところ 興生総合病院(円一町二丁目)(☎0848⑥5500)

とき 23日(水)8時30分~17時30分

ところ 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦二丁目)(☎0848⑥7040)

始めませんか ウォーキングで健康管理

継続することで、健康やダイエットなどの効果が期待されるウォーキング。目標を設定したり、記録を付けたりすることで、楽しみながら健康管理をしませんか。

歩いて健康の旅〜目標達成に役立てよう〜

路線地図に見立てた専用シートを使い、歩いた距離に応じて升目を塗ります。完歩すると、記念品と交換できます。

対象 40歳以上の人 **参加費** 無料

万歩計・蛍光タスキの無料貸し出し
〜記録付けと安全な歩行に〜

対象 万歩計=40歳以上の人、タスキ=小学生以上で2人以上のグループ(小学生は保護者と一緒に)

貸出期間 2か月(万歩計のみ)※更新可。

申し込み先 保険医療課(☎0848⑥76050)、保健福祉課(☎0848⑥76061)、各保健福祉センター

