



10月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

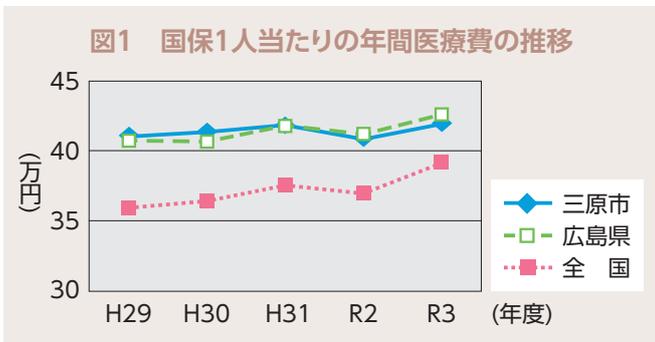
01 | 国保に加入している皆さんへ 医療費の削減に協力を

国保とは？

国民健康保険(国保)は、職場の健康保険などに加入していない74歳までの人が、病気やけがをしたときに安心して医療などを受けるための制度です。

●全国平均を大幅に上回る医療費

市では、国保1人当たりの医療費が全国平均と比べて多くかかっています(図1)。医療費を少しでも低く抑えるために、できることから取り組んでいきましょう。



☎ 保険医療課(TEL 0848-67-6050 FAX 0848-64-2130)

●みんなのできる医療費の削減

- 病気の予防と早期発見・治療のため、定期的に健診やがん検診を受けましょう
- かかりつけ医を決めておきましょう
- お薬手帳を活用し、受診のときに提示しましょう
- 医療機関や薬局に相談し、ジェネリック(後発)医薬品を利用しましょう

家計にやさしいジェネリック 医薬品を使ってみませんか？

🌟お薬代を節約できます。ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が**3～5割も安くなる**ことがあります。
効き目、安全性は新薬と同等です。

詳しくはHPをご覧ください。 [広島県ジェネリック検索](#)

02 | マイナポータルから 国民年金手続きの電子申請ができます

行政手続きをオンラインで申請できるサイト「マイナポータル」を使って、国民年金の手続きができます。国民年金第1号被保険者加入や、国民年金保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請などをインターネット上で申請できます。

📄 マイナンバーカードと、その受け取り時に設定したパスワード、マイナンバーカード読み取り対応のICカードリーダーまたはスマートフォン

マイナポータル➡

☎ 市民課(TEL 0848-67-6051 FAX 0848-67-6062)、三原年金事務所(TEL 0848-63-4111)

03 | ユビーで気になる症状を検索してみませんか

症状検索エンジン「ユビー」は、気になる症状を入力すると、参考病名や身近な医療機関(一般診療所)を表示する無料サービスです。市の暮らしやすさの向上につなげる実証的な取り組みとして、運営会社のユビー株式会社と市は連携協定を締結し、市民・医療機関にユビーの利用を呼び掛けています。

🔍 医療機関(一般診療所)を検索・受診したい市民(申し込み不要)

🆓 無料

📱 パソコン、スマートフォン



☎ デジタル化戦略課(TEL 0848-67-6010 FAX 0848-64-4985)

総合メニュー 防災メニュー 三原の魅力

新型コロナウイルスに関する情報	ごみの出し方チャットで質問	混雑ランプ
子育てに関する情報	救急診療 症状検索	三原市公式LINE 友だちに紹介
三原市 ホームページ	広報みはら	三原市 公式SNS
		受信設定

三原市公式LINEのメニュー画面「救急診療・症状検索」のボタンからアクセスできます。