

うたうようにたのしむ、  
であい、ふれあい、めぐりあい

三原・世羅  
広域ガイドブック

# ミハラッセ



NO.55



秋にしたい

80's era.

三原市・世羅町広域交流連携協議会

ミハラッセ NO.55 (令和4年10月)発行 / 三原市・世羅町広域交流連携協議会 / ミハラッセ編集委員会 © 広島県三原市港町3丁目5番1号 ☎08478-6011 編集 / 株式会社サメテック

## ミハラッセの 読者プレゼント

### ■応募方法

ハガキにご希望のプレゼント名を明記し、住所・名前・年齢・職業・電話番号、P14・15のクイズの答え、本誌に対するご意見・ご感想をお書き添えの上、下記までお寄せ下さい

### ■あて先

〒723-8601 広島県三原市港町3丁目5番1号  
三原市地域企画課内「ミハラッセNO.55」プレゼント係

メールでの応募も受け付けています

件名に「ミハラッセNO.55プレゼント係」と記入し、  
次のアドレスまで  
chiikikikaku@city.mihara.hiroshima.jp

■締切 令和4年12月31日 消印有効

■発表 当選者への通知をもって  
発表にかえさせていただきます

※当選者にはプレゼントの引換券をお送りいたします。施設まで商品を受け取りに来ることができる方、奮ってご応募ください(引換期間:令和5年3月31日まで) ※お便りは本誌でご紹介させていただく場合がございます ※お送りいただいた個人情報は「ミハラッセ」以外の目的では使用いたしません

## 三原・世羅広域 “ミハラッセ”とは

広島県の三原市と世羅町をあわせて、南北に伸びた三原・世羅広域エリアの愛称です。情報誌「ミハラッセ」は、三原と世羅エリアの人やまち、暮らしの魅力を紹介していく「ふれあい交流誌」です。



当選者の方には  
引換券をお送りいたします。

present

## 1 世羅大豊農園の 加工品詰め合わせ

…… 3名様

同園の梨を使ったジャム2瓶、ゼリー3個、キャンディー2袋の豪華な詰め合わせ。爽やかな甘さを味わって

提供/世羅大豊農園  
☎0847-27-0231



## 2 果実の森公園の イチゴ狩り体験(ペア)

…… 3名様

2月頃から4月頃まで開催予定のイチゴ狩り体験にペアでご招待 ※当選者は事前に電話で要予約

提供/果実の森公園  
☎0847-34-0005



### ◎ミハラッセの配布場所

#### 三原エリア

三原駅(うきしろロビー)、三原国際ホテル、  
広島空港ビル案内所や市役所・各支所、図書館、  
公民館など

#### 世羅エリア

道の駅世羅、せら夢公園、町内のコンビニ、役場など

#### その他

ひろしま夢ぶらざ、中国地方の道の駅や観光案内所  
……ほか

※数に限りがあります。在庫切れの場合はご了承ください  
※バックナンバーはホームページでご覧になれます  
「ミハラッセ」で検索してみてください

# 秋にしたい 8月のこと。

敷地内には、中国地方初の飲み放題スケルトンドームバーを設置

1 話題の新施設、話題のグランピングを満喫!!



→広島県初登場のクーンテントは、愛犬と一緒に泊まることのできる



↑おしゃれな内装のドーム型テント。各棟にはファイヤーピットを完備



→かつて「大和サイクリングターミナル」があった場所をリニューアル

充実の設備で、アウトドア初心者やお子様連れも安心して滞在できます



代表の森脇輝さん

## 緑に囲まれた自然の中で 宿泊やBBQ、サウナを体験

優雅にアウトドアを満喫できると流行中のグランピング。自然豊かな三原市大和町に8月6日、新たなグランピング施設が誕生した。緑に囲まれた敷地内には、直径7mのドーム型テント、愛犬同伴のクーンテント、キャンピングカーを乗り入れて宿泊するRVステイの3タイプ7サイトをスタンバイ。各テントサイトには専用の食事スペースがあり、神明鶏やタコ、八天堂のバゲットなど三原産の食材をふんだんに使ったバーベキューが楽しめる。貸切型のバレルサウナで“ととのい体験”をしたり、ファイヤーピットで焚き火体験やおやつ作りをしたりと、アクティビティも充実!

## グランエントランス広島三原

- 📍なし ※問い合わせはホームページから
- 📍三原市大和町蔵宗 2046-2
- 🕒チェックイン 15:00、チェックアウト 10:00
- 🏠RVステイ1名 / 2890円～、グランピング BBQプラン(1泊2食付き) ガーデンドーム1名 / 2万2550円～、ドッグランクーン1名 / 2万3650円～など



ゆっくりと時間が流れる  
里山の古民家で、  
珍しいジビエ料理をどうぞ

店主の  
日下智恵子さん



## 地元でとれた新鮮な猪肉を 濃厚な味噌スープで味わう

ジビエとは狩猟によって捕獲した野生鳥獣の肉のことで、日本では11月頃から2月頃まで狩猟が解禁され、本格的なシーズンが到来。『べじたぶる四季』では、世羅町のジビエ肉専門店『いわた屋』から仕入れる地元産の猪肉と鹿肉を使った料理が味わえる。一年中提供しているが、今の時季におすすめなのが、猪肉と自家菜園で育てた野菜を味噌ベースのスープでいただく「ぼたん鍋」。赤・白・八丁の3種の味噌をブレンドした濃いめのスープが、脂ののった猪肉によく合う。新鮮でしっかり下処理した猪肉を使っているため、肉が軟らかく、臭みもなく食べやすいと評判だ。

↓ぼたん鍋(ひとり鍋)セット 2750円。猪肉、野菜、世羅米ご飯、お吸い物、小鉢3種、コーヒーが付く



↑韓国仕込みの甘辛タレで味わう鹿焼肉(一人前)セット2750円。猪焼肉もある

→口の中に猪肉のうま味と甘みがふわっと広がる



2 世羅のジビエ料理に台詞。世羅のジビエ料理に台詞。



## べじたぶる四季

- ☎ 090-1686-5633
- 📍 世羅郡世羅町宇津戸 490
- 🗨 応相談 ※前日までに要予約
- 🍷 なし ※完全予約制

# 世羅



## 世羅高原の広大な畑で 多彩な品種の梨を栽培

標高400mの世羅高原にある『世羅大豊農園』。約40haの畑に約10種類の梨を栽培し、8月から12月までの期間、途切れることなくさまざまな品種を出荷している。10月以降は、甘みの強い「甘太」、酸味が少なく、甘くて芳醇な香りの「新高梨」などの品種が旬を迎え、数地内にある直売所『山の駅』で販売。「イチオシは、希少品種の『甘太』。抜群の甘さと、シャリッとした食感が特徴です」と組合長理事の松村健立朗さん。10月上旬まで梨狩り(大人1200円、子ども600円)を実施しているので、爽やかな秋風の中、完熟の梨を丸かじりしてみよう。

↓農園で収穫した梨や加工品、地元農家の野菜などを販売する『山の駅』



8月が旬の「新水」。「昼夜の寒暖差が甘くておいしい梨を育てます」と組合長理事の松村健立朗さん。



甘くてジュシーな  
旬の梨を味わおう。



→世羅町の梨は、果実に袋をかけない無袋栽培がスタンダード!

販売スタッフの寺谷豊さん



当園の梨を使った爽やかな梨ソフト(400円)も人気ですよ

↓レトルトカレー、餡、サイダー、ジャム、ゼリーなどオリジナル商品の数々



### 世羅大豊農園

☎0847-27-0231

📍世羅郡世羅町京丸10804-1

🕒8:00 ~ 17:00

📅不定休



# 三原

音の響きの良さと舞台の見やすさを併せ持つ全1209席のホール

3 音響設備が  
自慢のホールで  
芸術鑑賞!

## ハイクオリティな企画で 三原から芸術文化を発信

2007年の開館以来、三原の芸術文化・地域文化の発信基地として親しまれている『三原市芸術文化センター ポポロ』。世界で活躍する建築家・槇文彦氏が建物の設計を手がけ、施設内にはホールやホワイエ、カフェなどを備える。永田音響設計が担当したホールは、音響の良さが舞台に立つアーティストから支持され、これまでクラシック音楽からポップス音楽、歌舞伎、お笑い、人形劇など多彩な企画を実現してきた。この秋も、鈴木優人のチェンバロ公演(10月)、野村萬斎の狂言(11月)など、注目の公演が目白押しだ。若手アーティストを紹介する企画「新しい音楽の風」も好評。

↓鏡餅のような外観が目を引く。11月~1月初旬にはイルミネーションを実施



副館長の砂田敏晴さん



ポポロらしくとクオリティの高さにこだわり、公演を企画しています

### 三原市芸術文化センター ポポロ

☎0848-81-0886

📍三原市宮浦 2-1-1

🕒9:00 ~ 22:00 (受付は~20:00)

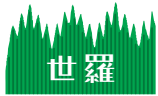
📅12/29 ~ 1/3、施設点検日



↑バックステージには訪れたアーティストのサインがずらり

↓ホワイエでは、絵画展やピアノコンサートなどを不定期で開催





世羅

山の中に佇む古民家が陶芸にふれる。



↑陶芸体験では、茶碗やお皿などの器からオブジェまで何でも対応可能



↑シンプルなデザインで暮らしになじむ「さるがま」の器。ゴブレット2530円など



↑2021年秋にオープンしたアトリエ兼ショップ。扉や看板も二人の手作り

ひんやりとした土の感触が気持ちいい。何ができるかな……

### 里山の小さなギャラリーで お買い物&陶芸体験を



のどかな田園風景が広がる山の中に、陶芸作家の松崎さん夫妻が営むギャラリーショップがある。築60年の民家をセルフリノベーションした店内には、夫の伸一さんが制作する「さるがま」、妻の和美さんが手がける「atelier tetote」の2つのブランドの作品が並ぶ。すべて手作りのため、一つ一つ風合いが異なるのが魅力。一期一会の出会いを楽しもう。また、完全予約制の陶芸体験では、ろくろ、手びねり、板づくりなど、好みの技法で自由に作品を作ることができる(1kgコース3000円より)。作りたいものに合わせて丁寧にレクチャーしてくれるので、初めての人でも安心だ。

自然とアートに包まれた空間に、癒やされにきてください

松崎伸一さん(右) 和美さん(左)



→可愛らしくも上品な陶器アクセサリーが並ぶ。2970円～

#### さるがま・atelier tetote

☎090-8362-6957  
📍世羅郡世羅町赤屋 702  
🕒第1土・日曜の10:30～16:00  
🕒第1土・日曜以外  
(土日祝を中心に臨時オープン有り)  
※陶芸体験は完全予約制で日程は応相談



サイクリング。

自然に囲まれた公園が



↑ユニークな自転車に乗って遊ぶおもしろ自転車(1人30分320円)

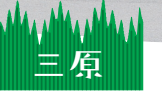


↑全8ホールあるグラウンドゴルフは、幅広い世代に人気



←迫力ある飛行機を間近で見ることができるピクニック広場

広島空港滑走路を一周する健脚コース。タイミングが良ければ飛行機に出合える



三原

### 心地よい秋風を感じながら 自転車で園内をぐるっと一周

“スポーツの秋”を楽しみたい人は、広島空港に隣接する『中央森林公園』へ。広大な敷地にサイクリングコース、グラウンドゴルフコース、運動広場、ピクニック広場、バーベキュー広場などが整備され、自然の中で思いっきり体を動かして遊ぶことができる。おすすめは、ファミリー向けから長距離まで、個性豊かな4つのコースから選べるサイクリング。一周12.3kmの健脚コースは、国際的な競技会が開かれたこともある本格的なコースだ。クロスバイクやマウンテンバイク、電動自転車など好みの自転車をレンタルし(2時間530円～)、秋風を感じながら園内を走ろう。

#### 中央森林公園

☎0848-86-9101  
📍三原市本郷町上北方 1315  
🕒9:00～17:00(4～9月は～18:00)  
🕒12/29～31  
📌入園無料



三景園でとれた梅を漬けた梅干し(400円)はお土産にぜひ!

スタッフの花田智枝さん



人工芝ゲレンデで  
スキー&スノーボードに挑戦!!  
世羅

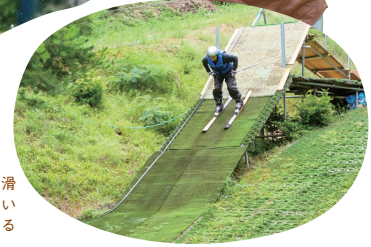
8



◀庄原市の永岡さん。ダイナミックでカッコいい!

スキーやスノーボの普及・発展が目的ですが、地域活性化につながればうれしいね

オーナーの野宗俊司さん



→急こう配の斜面を滑り降りる! 雪のないシーズンに練習できるのが最大の魅力



◀福山市から訪れていた常連の秋元さん。迫力満点のウォータージャンプ!

→営業期間は毎年5月下旬から11月上旬まで。今年は11/6までの予定だ

**ゲレンデパークセラ**  
☎0847-51-2400  
📍世羅郡世羅町青丘  
🕒5月下旬～11月上旬の10:00～15:30  
🗓️月～水曜、金曜(祝日の場合は営業)  
👤利用料半日4000円、1日4500円



7

秋の味覚・りんごが楽しめる  
観光曲辰園へ。

**果実の森公園**  
☎0847-34-0005  
📍三原市大和町大草 75-28  
🕒9:30～16:00(受付は～15:30)  
🗓️水曜  
👤入園無料



三原

甘酸っぱくてシャキシャキ  
今が旬のリンゴを満喫!

イチゴやサクランボ、ブドウなど一年を通して、さまざまな果物狩りが楽しめる『果実の森公園』。9月中旬から10月下旬までは、甘酸っぱい秋の味覚・リンゴが旬を迎える。同園では「秋映」「ふじ」「新世界」など19種類の品種を栽培しており、リンゴ狩りでは、その中から食べ頃の品種を摘み取ることができる。昨年までは食べ放題だったが、今年は摘み取ったリンゴを量り売りで買って帰るシステムに変わった。リンゴ狩りシーズンが終わっても、12月中旬までは売店でリンゴを買ったり、加工館(土・日・祝のみ開館)でアップルパイを買ったりと楽しみ方はいろいろ。



↑アップルパイ1個400円。外はサクッ、中はとろ～り♪

↑2022年9月には、ジビエ料理が味わえるレストランが園内にオープン!



↑訪れる時期によって、摘み取れるリンゴの品種が変わる

2022年2月に運営会社が変わり心機一転。リスタートした当園にご期待ください!



園長の猪上淳さん(右)とスタッフの阪井千恵子さん(左)



「リンゴ狩りは、入園料(小学生以上300円:3～6歳100円)が必要です」とスタッフの黒市愛美さん

### 5 グランエントランス広島三原

ぐらんえんとらんすひろしまはら

国三原市大和町蔵宗  
2046-2

☎なし  
※問い合わせはホームページから

☎チェックイン15:00、  
チェックアウト10:00

☎山陽自動車道河内ICまたは三原久井IC  
から車で約25分



### 6 果実の森公園

かじつのもりこうえん

国三原市大和町大草  
75-28

☎0847-34-0005

☎9:30~16:00  
(受付は~15:30)

☎水曜  
☎山陽自動車道河内ICから車で約35分



### 7 中央森林公園

ちゅうおうしんりんこうえん

国三原市本郷町上北方  
1315

☎0848-86-9101

☎9:00~17:00  
(4~9月は~18:00)

☎12/29~31  
☎山陽自動車道河内ICから車で約10分



### 8 三原市芸術文化センター ポポロ

みはらしげいじゅつぶんかせんたーぽぽろ

国三原市宮浦2-1-1

☎0848-81-0886

☎9:00~22:00  
(受付は~20:00)

☎12/29~1/3、施設点検日  
☎山陽自動車道本郷ICから車で約30分



## ミハラッセ map

ミハラッセの秋を楽しもう!

- #### 1 ゲレンデパークセラ

げれんでばーくせら

国世羅郡世羅町青近  
☎0847-51-2400  
☎5月下旬~11月上旬の10:00~15:30  
☎月~水曜、金曜 (祝日の場合は営業)  
☎尾道自動車道世羅ICから車で約15分
- #### 2 さるがま・atelier tetote

さるがまあとリエとて

国世羅郡世羅町赤屋702  
☎090-8362-6957  
☎第1土・日曜の10:30~16:00  
☎第1土・日曜以外 (土・日曜、祝日を中心に臨時オープン有り)  
☎尾道自動車道世羅ICから車で約5分
- #### 3 世羅大豊農園

せらたいほうのうえん

国世羅郡世羅町京丸  
10804-1  
☎0847-27-0231  
☎8:00~17:00  
☎尾道自動車道世羅ICから車で約20分
- #### 4 べじたぶる四季

べじたぶるしき

国世羅郡世羅町津戸490  
☎090-1686-5633  
☎園相相談 ※前日までに要予約  
☎なし ※完全予約制  
☎尾道自動車道世羅ICから車で約10分

### 三景園

☎0848-86-9200

MAP: P11-B

回身障者用のみ(周辺に駐車場あり)  
回広島空港ターミナルビルから徒歩5分 本郷IC、または  
河内ICから最寄りの駐車場まで車で約5分

のイベント

10.10(月・祝)

わかば茶会

10.16(日)

秋の三景園茶会

10月下旬

わかば茶会

11.4(金)~11.23(水・祝)

三景園もみじまつり

11.5(土)・12・19(土)

絵画コンクール

11.13(日)

写真教室(もみじ)

12.19(月)~2.28(火)

「三景園の四季」写真展

## せらエリア

開催中~11.6(日)

MAP: P11-A

秋ローズと花のガーデン

150種7200株ものイングリッシュローズと、宿根草2000  
株が咲き誇る。

園そのの花畑 世羅高原花の森  
園9:00~18:00 ※期間中無休  
園大人:1000円 4歳~小学生:500円  
☎0847-29-0122(そのの花畑 世羅高原花の森)  
回あり  
回世羅ICから車で約20分

11.26(土)~2.12(日)

MAP: P11-A

世羅高原キャンドルナイト

世羅高原の、美しい冬の魅力を満喫できる。

回世羅高原農場  
園17:00~20:30(11・12月)、17:30~20:30(1・2月)  
期間中の土日開催 12/26~1/13は冬季休業  
園大人:1200円 4歳~小学生:600円  
☎0847-24-0014  
回あり  
回世羅ICから車で約15分

### 三原市芸術文化センターポポロ

☎0848-81-0886

MAP: P10-C

回台数、料金はイベントにより異なる  
回JR三原駅から徒歩30分

のイベント

10.2(日)

人形劇俳優たいらじょうの世界  
「ピーターパン」

気鋭の人形劇俳優・平常(たいらじょう)の最新作。

園14:00~15:30  
園一般:2000円 3歳~中学生:1000円 2歳以下膝上  
鑑賞無料

10.16(日)

新しい音楽の風Ⅻ  
ルミエ・サクソフォン・カルテット

きらめく光のような印象を与えるサクソフォン四重奏団。

園14:00~16:00  
園一般:3000円 ペア:5600円 25歳以下:1000円



10.23(日)

ポポロでバッハを弾く  
鈴木優人チェンバロ・リサイタル

多彩な音楽活動をする鈴木優人がバッハの神髄に迫る。

園15:00~17:00  
園一般:4000円 25歳以下:1500円

11.9(水)

古典芸能への誘い  
野村萬斎 狂言の夕べ

狂言の世界を狂言師・野村萬斎の解説付きで楽しめる。

園18:30~20:30 園S:5500円 A:4400円

12.10(土)

庄司紗矢香&ジャンルカ・カシオーリ  
デュオ・リサイタル

世界で活躍するヴァイオリニスト・庄司紗矢香と、ピアニ  
スト・ジャンルカ・カシオーリのデュオ・リサイタル。

園14:00~16:00 園S:7000円 A:5500円

11.6(日)

MAP: P10-C

第19回三原浮城まつり

三原城(浮城)をテーマに、さまざまなイベントを開催。

回JR三原駅周辺  
園9:00~(予定)  
☎0848-63-1481(三原浮城まつり実行委員会)  
回あり  
回JR三原駅から徒歩すぐ、三原久井ICから車で約20分

11.3(木・祝)~11.27(日)

MAP: P11-B

佛通寺 秋の特別拝観

回佛通寺 園8:00~17:00  
園大人:一般500円、学生以下無料  
☎0848-66-3502(佛通寺)  
回あり  
回三原久井ICから車で約20分

11.13(日)

MAP: P10-B

御調八幡宮 秋季例祭(神事のみの場合あり)

回御調八幡宮  
園11:00~  
☎0848-65-8652(御調八幡宮)  
回あり  
回三原久井ICから車で約5分

### 三原市宇根山天文台

MAP: P10-A

☎開館時 0847-32-7145(宇根山天文台)  
閉館時 0848-67-6147(三原市生涯学習課)

※開館はHPでチェック!

のイベント

園一般310円 中・高生210円 小学生100円  
回あり 回三原久井ICから車で約20分

11.8(火) 18:00~22:00

皆既月食観望会

皆既月食と、珍しい「天王星」を同時に観察できる。

12.17(土) 18:00~22:00

クリスマス観望会&ハーブ演奏会

冬の星座の観望と、ハーブの演奏を楽しむ会。

12.26(月) 13:00~16:00

第3回 天文工作教室(望遠鏡製作講座)

自作の望遠鏡を作って、望遠鏡の仕組みや種類を学習。

対象:小・中学生とその保護者(15組)  
申込期間:12/1(木)~12/19(月)

10▶12月

イベント  
information

## みはらエリア

10.16(日)

MAP: P11-B

ひろしま空の日2022ふれあい秋まつり

ステージイベントやスタンプラリーなどさまざまなイベ  
ントを実施。施設見学や体験もあり家族で楽しめる。

回広島空港及び広島空港周辺施設  
園10:00~15:00  
☎0848-67-6011(三原市地域企画課)  
回あり  
回本郷IC、河内ICから車で約10分

10.16(日)

MAP: P11-B

2022だいわ元気まつり

回三原市大和支所周辺  
園9:00~16:00  
☎0847-33-0223(だいわ元気まつり実行委員会)  
回あり  
回河内IC、または三原久井ICから車で約20分

10.16(日)

MAP: P10-C

フルーツライドみはら 秋のサイクリング

三原市の観光振興を目的としたサイクリングイベント。

回三原市内全域(すなみ海浜公園にてスタート・ゴール)  
☎0848-67-6444(ユージュッポ岡本)  
回あり  
回三原久井IC、または本郷ICから車で約40分

10.23(日)

MAP: P11-B

久井!さわやか高原祭り

回久井保健福祉センター・文化センター周辺  
園10:00~15:30(予定)「牛そり逆転レース」14:00  
☎0847-32-7111(久井!さわやか高原祭り実行委員会)  
回あり  
回三原久井ICから車で約30分

〈新型コロナウイルスによるイベント開催の影響につきまして〉

掲載しているイベントは、2022年8月31日時点のものです。今後、各イベントが延期や中止になる場合がございますので、各施設にお問い合わせください。

〈アイコンの説明〉 回 会場 園 開催時間 ☎ 問い合わせ電話番号 回 駐車場 回 交通アクセス 園 料金 回 入園料

# 走りの神様がいる道！ 往復4.85km

## クロスカントリーコースを走ってみよう！

ここから涼しくなり森林浴にもいい季節。★  
伝統のコースを走って体幹を鍛えよう！

**準備するもの** タオル、着替え、虫よけスプレー、飲み物など

**主な行き方** 車：世羅ICより42号線を 西に約7分。バス：ピースライナー 世羅中央病院南下車 徒歩5分



### 上り、下りの走り方のコツ

**上り** あごをひくうでをふるると足も出る。  
**下り** リラックスして走る。下半身に力を入れるよ

世羅高生に遭遇したら、ランナーとすれちがうときはよけてあげてね！

### POINT! 急激な上り坂!

しっかり腕を振ってカンカン上っていこう!! がらばれ!!

鹿に遭遇するのは良いこと!? 警戒心が強い鹿が現れるという事は、足音が静かつまり足の着地がスムーズという事! なんと過去に遭遇した選手は全員日本代表に!!

**修善院** コースのふもとにある修善院は、俊足の守護神「韋馬天」を奉り、たくさんのアスリートが参拝されます。

**韋馬天様** 様々な言い伝えのある俊足の守護神。毎年11月中旬開催の「韋馬天講くつ供養式典」では韋馬天様の前でランナーのシューズが供養されます。

**シューズ** 高橋尚子さんなどトップアスリートのシューズが奉納されており、\*の式典の時、一般公開されます。予約で特別拝観も可。

**坐禅** アスリートをはじめ、たくさんの人が参加しています。自己を見つめ、心を整える時間を持つみては? (予約制)

全国高校馬伝で男子11回、女子2回の優勝を誇る世羅高校陸上競技部。クロスカントリーコース1往復は20分くらいで走ららしい... 素人で60分くらい... 速い!!!

ハチに気をつけて! 暗い色よりハテな色の服の方が安全だよ

### オススメSPOT!

「となりのトトロ」にできそうな木のトンネル! テンション上がるかも! 道の幅が狭い

案内してくれたのは西原さん

夏は涼しく冬は雪が積もりにくいので、季節を問わず走れます! ぜひチャレンジしてみてください!

ストレッチしてSTART! この看板が目印

＜クロスカントリーコース、修善院＞  
問い合わせ 世羅町観光協会 0847-22-4400

**クイズ**  
Q1. 俊足の守護神として広く信仰されているのは〇〇〇様。  
Q2. 世羅高陸上競技部員はクロカントリー往復どのくらいかかる? 約〇〇分。  
Q3. クロスカントリーコースの全長は? 〇.〇〇 km。

車ならせら温泉で休憩したり道の馬世羅でお土産買った! 修善院 修善院P 止めさせてもらえるよ! 世羅町役場

# ミミハラッセ大図鑑

vol. 10

illust 池田泰子

三原・世羅の自慢を詳しく解説していきます。こまを詳しく解説していきます。こまを詳しく解説していきます。