



広報

Public Relations

# みはら

令和4(2022)年

9

September  
Vol.210

マイナポイントをもらうための、  
マイナンバーカードの申請は  
**9月30日(金)までで〜す!!**



最大2万円分のポイントを  
もらうにはマイナンバーカードの  
申請が必要です(関連8ページ)

最新情報を配信中!

三原市公式  
**LINE**

コロナ・防災・災害などの  
大切な情報をお届け!



新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが  
中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。

UD FONT

ユニバーサルデザイン(UD)の  
考え方に基づき、より多くの人に  
見やすく読みまちがえにくいデ  
ザインの文字を採用しています。

# みんなで魅力をつくる! みんなで発信する!

**主役は市民一人ひとり みんなで伝えようまちの“いいところ”**

市では、市民や市外の人から三原に「住みたい・住み続けたい」「行ってみたい」と思ってもらえる、「選ばれるまち」になるため、シティプロモーション(まちの魅力づくり・魅力発信)に取り組んでいます。市民一人ひとりの「こんなまちにしたい」、「こんなことに挑戦したい」という思いも、シティプロモーションにつながります。みんながまちの魅力をつくり、発信してみませんか。 問 広報戦略課(TEL 0848-67-6007 FAX 0848-64-7101)



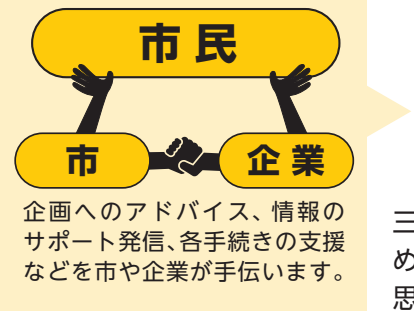
## みんなで情報発信

「#ぐっとみはら」で投稿しよう!

三原の美味しいスイーツや素敵なお店、美しい景色など、まちのぐっとくる魅力をSNSで投稿するときは、「#(ハッシュタグ)ぐっとみはら」を付けて発信しませんか! あなたの投稿も大切なまちの魅力発信につながります。



## みんなで魅力づくり



### その思い、 みんなで実現しよう!

「タコのまち」「歴史のあるまち」など、あなたは三原をどんなまちにしたいですか? 「まちのため、市民のため」という志さえあれば、皆さんの思いや挑戦を市や企業が連携して応援します!

- こんな取り組み大歓迎! /
- まちを盛り上げたい!
- 地域のために挑戦したい!
- 市民を元気にしたい!

## （市民の皆さんと進めてきた魅力づくり）

プロジェクトについて

泉さんに聞いてみました。

- Q** 取り組みを始めたきっかけは?
- A** 地域課題の解決とゲーム観戦を掛け合わせた活動は県内ではまだ少なく、三原から始めていきたいと思います。
- Q** どうやって実現した?
- A** ミニイベントの開催や、高校のeスポーツ部設立の支援をするなかで、協力してくれる人が増えました。
- Q** 今後の予定は?
- A** 令和3年度のイベントに参加した高校からの要望もあり、今年度も「第2回 HeSOCUP」開催を検討中です。



eスポーツ協会HeSO  
泉 太貴さん



↑対戦の様子  
YouTube



年代など個人の属性に関係なく活躍できる場の創造と、地域の活性化を目的に大会を開催。学生たちの対戦や、「ゲームの教育効果」について大学教授らを招いたトークセミナーを行いました。

## with 市民団体

## eスポーツのまち三原

## 三原eスポーツフェスタ 2021プロジェクト



フルーツライドみはら実行委員会  
岡本吉信さん

プロジェクトについて  
岡本さんに聞いてみました。

- Q プロジェクトのきっかけは？
- A コロナ禍で市民団体だけでは開催が難しかったイベントを小規模でも開催したくて市に相談しました。
- Q どのように進行したか？
- A 市長が参加することで話題性を高め、地域の人たちの協力を得ながらイベント内容を考えました。
- Q 今後のプロジェクトの予定は？
- A 10月16日(日)に秋のフルーツライドを開催します。3年ぶりの本格コースで、三原の魅力を満喫できるイベントです。



↑フルーツライド  
申し込みHP

with **市民団体と  
地域の人**

## サイクリングのまち三原

### サイクリングプロジェクト 「市長と行く!さぎしま冒険ツアー」



市民団体が、サイクリングしながら佐木島の魅力を体験してもらおうと、島の人たちと連携して、イベントを開催。イベントの様子をSNSで発信し、多くの人に三原や島の魅力を届けました。



with **高校生**

## 耳にタコができる まち三原

### 高校生による動画制作・発信プロジェクト

高校生が企画&取材&撮影に挑戦! 耳にタコができるくらい「三原の情報」に触れることができるよう、企業や市と協力しながら市の魅力を紹介する動画を制作・配信。高校生ならではの視点が新鮮です。



動画再生回数  
1万回超え!



↑高校生動画配信  
プロジェクトYouTube



with **事業者**

## プリン のまち三原

### 広島みはらプリン応援プロジェクト

飲食店や洋・和菓子店など、市内の事業者が経済団体と連携して新名物づくりに挑戦! 地元食材を使用し、まちや食材への思いを表現した各プリンを開発。市と連携し制作した、さまざまな市民が登場するPR動画も話題になっています。



プリン  
約50品  
登録!



↑広島みはらプリン応援  
プロジェクトYouTube



市民  
一人ひとりが  
魅力発信!

みんなが発見した魅力、  
つくった魅力を発信しましょう!  
一人ひとりの投稿が、三原の大切な魅力発信になります。



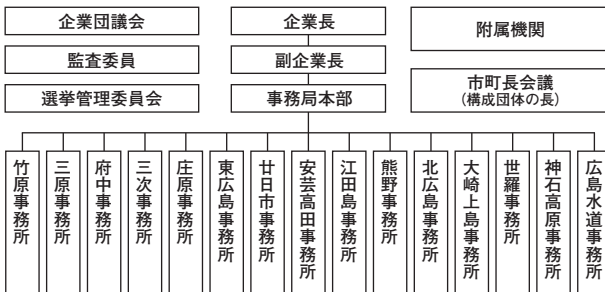
ワシもぶち発信  
するけえのお〜!

# 市水道は、県の 水道広域連合企業団に 参加する方向で準備を進めていきます

## 水道広域連合企業団とは？

平成27年度に国からの要請を受けて始まった水道事業の広域化。県では**令和5年度から企業団を設立**し、広域的に連携できる体制を整えるため、現在準備を進めています。

広島県水道広域連合企業団とは、浄水して市町に供給している「県営水道」と、企業団に参加した「県内市町（14市町）」が統合して**新たに誕生する地方公共団体**です。



↑企業団体制図

## 市単独では解決できない課題を 企業団に参加し解消をめざします

市水道事業は、災害に強い施設の再編や、給水収益の減少による財源の確保、老朽化施設の更新費用の増大、水道専門職員の不足などさまざまな課題を抱えています。

今後、市単独の経営ではこれらの課題に対応していくことが難しいため、令和3年度から水道企業団の設立準備協議会に参加し、企業団でこれらの課題を解消することができるのか協議を重ねてきました。

**市は、この課題解決のため、企業団に参加する方向で、**今後、市議会での議決などの手続きを進めていきます。  
※詳しくは市HPで確認してください。  
☎水道部管理課 (☎ 0848-64-2297)

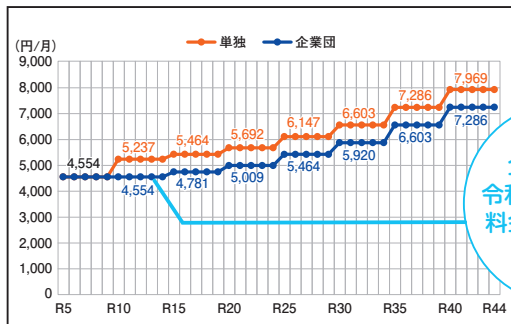


↑市HP

## 水道サービスの向上へ! 企業団参加のメリット

### 01 水道料金の値上がりをストップ!

国からの財政支援が受けられるため、令和14年度まで値上げすることなく、**現在の水道料金を維持**することができます。  
※市単独経営の場合、令和10年度から現行料金の1.15倍の料金値上げが必要になります。(下図参照)



↑水道料金の推移(メーター口径20mm、1カ月使用水量20m³の場合)

### 02 災害に備える!

県と市の浄水場の施設を統合することで、緊急時には水のやりとりができるようになり、**断水の影響を小さく**できます。また、国からの交付金を活用し、施設の再編整備や老朽化した施設の更新ができます。

### 03 危機管理体制を強化

14の市町が連携することで組織が大きくなることによるメリットを生かし、体制の強化を図ることができます。

### 04 水道専門職員の確保・育成

令和8年度以降は、企業団による職員採用を行い、水道事業に精通した職員を確保・育成し、将来にわたり安定した水道サービスの提供ができます。

## よくある質問

### Q1. 市の意見が反映されなくなるのでは？

**A1.** 市、市議会、企業団三原事務所(市水道事業担当課)で情報共有を図りながら、企業団の議会や参加市町の首長が出席する会議で、**市の意見をしっかりと届け議論**していきます。

### Q2. 将来民営化されるのでは？

**A2.** 企業団の目的は「将来にわたり、安全・安心な水を適切な料金で安定供給できる水道システムを構築していく」ことであり、**将来の民営化を前提とするものではありません。**

# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ



## 3回目接種の検討をお願いします

三原市の3回目のワクチン接種率は65%で、2回目の接種率79%と比較して低い状況となっています。特に12～39歳までの3回目接種率がほかの年代とくらべて低くなっています。

ワクチンは、時間の経過とともに感染・発症・重症化の予防効果が低下していきますが、3回目を接種することで、予防効果が一定程度回復することが確認されています。ぜひ接種を検討してください。

※接種率は8月15日時点の数値です。

## 4回目接種の対象範囲が拡大されました

4回目接種の対象者はこれまで「60歳以上の人」と「18歳～60歳の基礎疾患などがある人」とされてきましたが、7月22日から医療従事者と高齢者施設などの従事者も4回目接種の対象となりました。対象者で接種を希望する人は接種券の発行申請が必要です。申請方法など詳しくは市☎で確認してください。



↑市☎

## オミクロン株に対応したワクチン接種について検討されています

国では、10月半ば以降に2回目までの接種を完了した人を対象にオミクロン株に効果が高いとされる「オミクロン株対応ワクチン」による追加接種が検討されています。接種対象者や接種間隔など詳しい内容が分かり次第、広報みはらまたは市☎などでお知らせします。

接種に関する悩みや専門的な相談窓口	広島県新型コロナワクチン接種コールセンター (☎ 082-513-2847) [24時間対応]
集団接種の予約キャンセルや接種券の再発行など一般的な相談窓口	市新型コロナワクチンコールセンター (保健福祉課内☎ 0848-67-6019) [平日9時～17時]


発熱など風邪の  
症状がある場合は  
すぐ相談を

①迷わずに「かかりつけ医」など身近な医療機関へ電話で相談し、指示に従いましょう。子どもの場合は小児科に相談しましょう。

②かかりつけ医がないなど、相談先に迷う場合は県の「積極ガードダイヤル」[24時間対応] (☎ 082-513-2567) に電話で相談しましょう。診察・検査ができる医療機関が紹介されます。

※電話での相談が難しい人は、家族など代理の人に電話で相談してもらいましょう。

## 支援制度を紹介します

制度名・問い合わせ先	内 容	
<b>中小事業者負担軽減支援金(市)</b> 商工振興課 ☎ 0848-67-6072  ↑市☎	<b>対象</b> 新型コロナの影響に加え、原油価格や物価の高騰により、売り上げが減少した中小企業・個人事業主 <b>支援額</b> 1事業者=10万円 <b>申請期限</b> 9月30日(金)	<b>要件</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>●市内に本社と事業所(店舗)がある</li> <li>●事業復活支援金(国)または中小事業者固定費支援金(市)を受給している</li> <li>●上記支援金を受給していない事業者で令和4年4月～6月のいずれかの月の売り上げが、平成31年～令和3年の任意の年の同月の売り上げと比較して30パーセント以上減少している</li> </ul>

※その他にも条件があります。詳しくは各☎で確認してください。

コロナに負けない！

8月12日～14日開催

# ふんなが待ち鑑んだ 第47回三原やっさ祭り開催



8月12日(金)～14日(日)まで、「第47回三原やっさ祭り」が開催されました。2年間新型コロナウイルス感染症の影響で中止となり、3年ぶりの開催に。踊り手の人数制限や踊るルートの変更など例年とは異なる開催内容になりましたが、コロナ禍でもできる「強いやっさ」を印象づけることができました。参加した人たちは、待ち望んだ2年間の思いを踊りで表現し、やっさ祭りを楽しみました。

## 主な入賞チーム

- 〔金曜・土曜正調部門・やっさ大賞〕  
三原二之丸会
- 〔金曜日子どもやっさ部門・子どもやっさ大賞〕  
南小レッドスターズ







# 9月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

## 02

### 後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ

10月から窓口負担割合に「2割」が追加されるため、後期高齢者医療に加入している皆さんの保険証が10月で更新されます。

「1割」、「2割」、「3割」のいずれかの保険証(橙色)が9月下旬に届きます。

**【有効期限】令和4年10月1日～令和5年7月31日**

※2割負担になる人は、世帯内の被保険者に市民税の課税所得が28万円以上の人がある世帯で、「年金収入+その他の合計所得金額」が単身世帯で200万円以上、複数世帯で320万円以上の人です。

※限度額適用(減額)認定証は、対象者に7月下旬に1年間有効のものを送付しているため、同封されません。

問 保険医療課(TEL 0848-67-6056 FAX 0848-64-2130)

## 01

### 令和4年度住民税均等割のみの課税世帯へ給付金を支給します

【給付額】1世帯あたり2万5千円

☑ 令和4年6月1日に市に住民登録があり、令和4年度の住民税が均等割課税者のみの世帯または均等割課税者而非課税者のみである世帯

※令和3・4年度の住民税非課税世帯または家計急変世帯として、臨時特別給付金を受けた世帯は対象外。

※対象と思われる世帯には書類を順次送付します。

※詳しくは市HPで確認してください。

☑ 11月30日(水)までに社会福祉課(市役所本庁1階)へ



↑市HP

問 臨時特別給付金コールセンター(TEL 0848-67-6250※土・日曜日、祝日を除く9時～17時。)

## 04

### 市議会定例会が開催されます

次の日程で、9月定例会の開催が予定されています。

市議会は公開しています。傍聴は会議当日、議事堂で受け付けるほか、市議会YouTubeチャンネルからも見ることができます。



↑市議会 YouTubeチャンネル

☑ 議事堂(市役所本庁7階)

☑ 本会議・各委員会=いずれも23人

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、委員会は議事堂内でのモニターによる傍聴となります。

とき	内容
6日(火)	本会議:開会
8日(木)・9日(金)	本会議:一般質問
12日(月)	本会議:一般質問予備日
13日(火)	総務財務委員会
14日(水)	厚生文教委員会
15日(木)	経済建設委員会
16日(金)	補正予算特別委員会
20日(火)	決算特別委員会(企業会計)
22日(木)	本会議:閉会

問 議会事務局 (TEL 0848-67-6137 FAX 0848-63-4545)

## 03

### 最大2万円分のポイントをもらうためには9月30日までにマイナンバーカードの申請を

最大2万円分のポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」は、9月30日(金)までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。まだ持っていない人は、この機会に、マイナンバーカードの申請をしましょう。



●マイナンバーカードの申請は9月30日(金)までに

2次元コード付き交付申請書があればスマートフォンで申請できます。※まだカードを持っていない人に国から順次再送付されています。市民課で再発行もできます。

●市役所本庁舎・各支所で申請のサポートを行なっています

時 土・日曜日、祝日、年末年始を除く9時～12時、13時～16時

※詳しくは市HPで確認してください。

●ポイントの申し込みは令和5年2月28日までに

☑ 9月30日(金)までにマイナンバーカードを申請した人

【ポイント申し込み期限】令和5年2月28日(火)まで

☑ マイナポイントアプリまたはマイナポイント予約・申し込みサイトから

(市役所本庁舎・各支所の支援窓口でも手続きできます。用意する物など、詳しくは市HPで確認してください。)



↑市HP



↑市HP

問 マイナンバーカード 市民課(TEL 0848-67-6047) マイナポイント 市支援窓口(TEL 0848-67-6087)





# みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています！



## 市職員を募集します

### 【試験日・場所】

第1次試験 ①、③～⑤10月16日(日)・中央公民館  
②、⑥～⑧10月23日(日)・市役所本庁舎  
※第2次試験以降の日程などは別途、合格者に通知します。

【試験要項の配付場所】職員課、市HP

※郵便で請求する場合は宛先と職種を記入し、140円切手を貼った返信用封筒(33cm×24cm以上の大きさ)を同封して三原市試験委員会(職員課内〒723-8601港町三丁目5番1号)へ。

☎9月20日(火)までに市電子申請システムから  
※電子申請システムは市HPからもアクセスできます。

☎職員課(市役所本庁4階TEL 0848-67-6025)



↑市HP

### <職種・採用予定数・受験資格>

職種(試験区分)	採用予定数	受験資格(年齢は、令和5年4月1日現在)	採用予定日
① 一般事務職(初級)	若干名	平成13年4月2日～平成17年4月1日生まれの人(18～21歳)	令和5年4月1日
② 一般事務職(障害者)	若干名	平成4年4月2日～平成17年4月1日生まれの人(18～30歳) ※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳などを持っている人。	
③ 言語聴覚士職	1人	平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれで、言語聴覚士資格を持っている人、または令和5年3月31日までに取得する見込みの人(22～30歳)	
④ 管理栄養士職	1人	昭和58年4月2日～平成7年4月1日生まれで、管理栄養士の資格を持ち、管理栄養士としての職務経験が5年以上ある人(28～39歳)	
⑤ 消防士職	6人程度	平成7年4月2日～平成17年4月1日生まれの人(18～27歳)	
⑥ 一般事務職(育休代替任期付)	若干名	年齢不問	
⑦ 養護教諭職(任期付)	若干名	養護教諭、保健師または看護師の資格のいずれかを持っている人(年齢不問)	
⑧ 保育士・幼稚園教諭職(任期付)	若干名	保育士資格、幼稚園教諭免許のいずれかを持っている人、または令和5年3月31日までに取得する見込みの人(年齢不問)	



## 使わなくなった空き家を募集しています

空き家バンク制度は、所有者からの申し込みにより、市が空き家情報を登録し、市HPなどで利用希望者に紹介をする制度です。空き家バンクへの登録費用はかかりません。

現在、地方移住や古民家のリノベーションなどに興味を持った多くの利用希望者がいます。使わなくなった空き家に困っている人は、問い合わせ先に相談してください。

また、空き家バンクに登録する物件の、家財整理費用の一部を補助する制度もあります。

### ●家財整理費の補助

	中山間地域	中山間地域以外
補助率	費用の3分の2以内	費用の2分の1以内
上限額	20万円	5万円



↑市HP

※着手前に申請が必要です。  
※物件利用者にも改修費用に対する補助制度があります。  
☎地域企画課(TEL 0848-67-6011)



## スマホ教室受講生を募集します

開催日	定員	申込期限	ところ・申し込み先
9月28日(水) 10時30分～12時	15人	9月23日(金)	糸崎コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-62-6799)
10月7日(金) 13時30分～15時30分	20人	10月4日(火)	中央公民館 (TEL 0848-64-2137 FAX 0848-64-0137)
10月13日(木) 10時30分～12時	20人	10月7日(金)	本郷生涯学習センター (TEL 0848-85-0701 FAX 0848-85-0702)
10月13日(木) 14時30分～16時	15人	10月7日(金)	南方コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-86-4858)

☎ 電話のかけ方、文字の入力方法、カメラの使い方など

【講師】ソフトバンクショップスタッフ

☎ スマートフォンの基本操作を学びたい人(スマートフォンを持っていなくても参加できます)

¥無料

※申し込みは9月5日(月)10時から。  
※10人以上集まらないときは中止することがあります。

受講生募集

## スポーツ教室の受講生を追加募集します

所 リージョンプラザ

【保険料】1,850円、65歳以上 1,200円、中学生以下 800円  
※令和4年度、既にスポーツ教室を受講している人は不要。

■ 受講料、保険料を持参し、リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)へ

【受付時間】9時30分～18時30分

※申し込み後にキャンセルまたは受講を中止した場合は、受講料・保険料の返金はできません。

※用具などの購入が必要な場合があります。

※日時を変更する場合があります。

教室番号	教室名	開講日	曜日	時間	対象	定員	受講料(半期分)	
1	小学1・2年生1	10/6	木	15:40～16:30	小学1・2年生	10人	8,000円	
3	小学1・2年生2	10/7	金	16:30～17:20	小学1・2年生	2人		
6	モーニング1	10/3	月	10:00～11:15	大人	9人	9,500円	
7	モーニング2	10/7	金	10:00～11:15		9人		
8	ナイト	10/5	水	18:45～20:00		19人		
9	水中エクササイズ	10/5	水	10:00～11:15		14人		
10	のんびり1	10/3	月	12:00～13:15		22人		
11	のんびり2	10/6	木	11:45～13:00		28人		
12	ひまわり	10/5	水	16:30～17:20		障害者手帳を持っている幼児以上と介助者		8組
13	幼児1	10/3	月	15:40～16:30	平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子	20人		
14	幼児2	10/7	金	15:40～16:30		13人		
15	親子	10/5	水	12:40～13:30	平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれの子と親	19組	8,000円	
17	アフタヌーン	10/7	金	13:15～15:30	大人	2人	7,000円	
18	卓球(硬式&ラージ) ナイト	10/5	水	18:30～20:45	小学4年生以上	12人	小・中学生5,500円	
							高校生以上7,500円	
21	バドミントン ナイト	10/5	水	18:30～20:30	高校生以上	13人	8,000円	
22	ビーチボールバレー	モーニング	10/7	金	9:30～11:45	大人	19人	5,500円
23		アフタヌーン	10/3	月	13:30～15:45		22人	
24		ナイト	10/7	金	19:30～21:15		30人	
28	体操	親子3B	10/4	火	10:00～11:30	親子	14組	6,000円
29		3Bジュニア	10/5	水	17:00～18:30	幼児～小学6年生 ※保護者の参加も可。	21人	4,500円 ※保護者参加の場合は2人で6,000円
31		男性のストレッチ3B	10/3	月	15:30～17:00	大人(男性)	11人	6,000円
32	ソフトバレーボール・ナイト	10/1	土	19:00～21:00	高校生以上	9人	6,000円	

実行委員募集

## 成人式の実行委員を募集します

内 令和5年1月8日(日)に開催する成人式の企画・運営など

※9～12月に会議を5回程度開催する予定です。初回は9月24日(土)18時からの予定です。

対 成人式に出席する平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの人

定 10人程度

申 9月9日(金)までに専用申し込みフォームから

問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147 FAX 0848-67-5912)



←専用申し込みフォーム



委員  
募集

## 男女共同参画 審議会委員を募集します

【任用期間】令和4年11月1日～令和6年10月31日

【報酬】日額7,100円

☑ 男女共同参画の推進に必要な審議

※年2回程度会議があります。

☑ 若干名

☑ 市内在住で18歳以上の人

☑ 9月30日(金)までに応募用紙(提出先、市HPに用意)を持参、郵送(必着)、ファクスまたはEメールで人権推進課(〒723-8601港町三丁目5番1号TEL 0848-67-6044FAX 0848-64-4103 Eメール:jinken@city.mihara.hiroshima.jp)へ



↑市HP

候補者  
募集

## 男女共同参画社会づくり表彰の 候補者を募集します

☑ 男女共同参画社会を推進する個人・団体・事業者など

※自薦・他薦は問いません。

☑ 10月7日(金)までに応募用紙(提出先、市HPに用意)を持参、郵送(必着)、ファクスまたはEメールで人権推進課(〒723-8601港町三丁目5番1号TEL 0848-67-6044FAX 0848-64-4103 Eメール:jinken@city.mihara.hiroshima.jp)へ



↑市HP

参加者  
募集

## 「みはら風と海のコンサート」合唱参加者を 募集します

令和5年1月9日(月・祝)に開催するポポロ開館15周年記念「みはら風と海のコンサート」で東京混声合唱団と共に「大地讃頌」を歌う合唱参加者を募集します。11月に東京混声合唱団メンバーによる事前指導があります。

所・閩芸術文化センター ポポロ TEL 0848-81-0886

¥8,000円

☑ 9月30日(金)までに専用申し込みフォームから

※詳しくはポポロHPで確認してください。



↑専用  
申し込み  
フォーム



## くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	9日(金)・16日(金)	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	8日(木)・22日(木)		
	7日(水)・21日(水) 16日(金)	本郷保健福祉センター 久井保健福祉センター 大和人権文化センター	TEL 0848-86-3607 TEL 0847-32-7101 TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	【電話相談】保健福祉課	TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	①16日(金) ②22日(木) ※受け付けは5日(月)8時30分から。	①中央公民館 ②久井保健福祉センター	生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	19日・23日を除く毎週月～金曜日	市役所本庁3階 ※電話相談も可。	消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	9日(金)・16日(金)・22日(木)	本郷・久井・大和支所	
障害者なんでも相談 ※要予約。	26日(月)	本郷保健福祉センター	障害者生活支援センター TEL 0848-63-3319
	28日(水)	久井保健福祉センター	FAX 0848-63-3359
自立サポート相談	19日・23日を除く毎週月～金曜日	サン・シープラザ4階	自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	19日・23日を除く毎週月～金曜日	市役所本庁2階	家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校等に関する 悩み相談	19日・23日を除く毎週月～金曜日	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。	三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	19日・23日を除く毎週月～金曜日	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル ※時間外は留守番電話で対応。	TEL 0848-67-6173
人権相談	8日(木)	サン・シープラザ4階	人権推進課 TEL 0848-67-6044
	19日・23日を除く毎週月～金曜日	市役所本庁3階	TEL 0848-66-1111
		人権文化センター	TEL 0848-86-3333
	8時30分～17時15分	本郷人権文化センター 大和人権文化センター	TEL 0847-33-1308 【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	19日・23日を除く毎週月～金曜日	市役所本庁2階 ※電話相談も可。	女性相談室 TEL 0848-61-0122
行政相談	12日(月)		
不動産相談	16日(金)		
戦没者遺族相談	15日(木)	サン・シープラザ4階	社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570



# 広島空港

HIROSHIMA AIRPORT



「三原市×三原テレビ放送(株)×(株)FMみはら=ミハラ発信会議」と広島国際空港(株)が連携し、「広島空港で働く人」をテーマに、各メディアで情報発信中!



そらびと  
空港人の  
お仕事  
...

さらに便利で快適な  
空港づくりに貢献

## 今月の空港人

広島国際空港株式会社  
運用本部 施設管理部 マネジャー  
かわさき ゆうた  
川崎祐太さん(37歳)

地に貢献したいとの思いで、平成19年に広島空港に就職。広告営業やイベント補助などの部署を経て、平成24年から現在の部署でターミナルビルの維持管理に携わる。休日は、家族と空港周辺の商業施設で遊ぶことも。

- ▶1.担当する工事の計画などを部内会議で検討する。
- ▶2.毎日工事現場に足を運び、どの工程まで済んでいるかなどを把握。施工業者とも密にやりとりをする。
- ▶3.不具合の報告があれば確認に行き、設備担当者に話を聞く。



丁寧な後輩指導を  
心掛けている川崎さん



「お客さまから大好評で、作ってよかったです。と思いました。」

自分が企画した施設整備で、お客さまに喜んでいただけたときです。平成25年に2階に設置したパソコンコーナーもその一つ。広島空港は出張で利用される人が多いため、搭乗までの待ち時間に仕事ができる場所があれば便利なのではないかと考えました。お客さまから大好評で、作ってよかったです。と思いました。」

### Q 仕事のやりがいとは？

空港もほかの建物と同じく、劣化した部分を改修したり新たな設備を増やしたりと、さまざまな工事が行われます。それらを問題なく完了させるため、工事全体を管理するのが私の仕事です。工事の計画をはじめ、関係部署や施工業者との打ち合わせ、空港の営業を止めずに施工するための交渉や調整、進捗状況の確認などが主な業務です。

### Q 主な仕事の内容は？

### Q 広島空港はこれからどう変わる？

広島空港では現在、天井の大改修工事が進んでいます。耐震性が上がり、折り鶴の羽のようなデザインに一新されます。また来年度からは、本格的に拡張工事が始まる予定です。商業施設のリニューアルやバスターミナル化、ロビーの拡張など、地域の魅力を表現した安全・快適でワクワクする空間に生まれ変わります。空港に関わる全ての人が安心して利用でき、「広島空港を使ってよかったです!」と思っただけの施設づくりに努めます。



※今後の改修イメージ。

### 川崎さんのモットー

地域の魅力が  
感じられる空港へ



川崎祐太

## 「空行け!羽ばたけ!広島空港」は9月号で終了します

これまで12回にわたり空港の仕事を紹介させていただきました。この企画を通じて空港に興味を持っていただければ幸いです。これからも皆さんに親しまれる空港をめざして、さまざまな取り組みを進めてまいります。

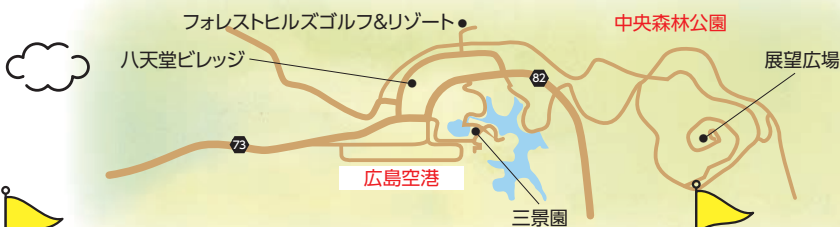
広島国際空港株式会社

これまでの連載は広報みはらバックナンバーを見てください。

広報みはらバックナンバー紹介➔



## 空港&周辺 TOPICS



### 広島空港

和栗専門店「罪深き栗」が再登場!

時 15日(木)~29日(木)

所 広島空港2階中央エントランスホール

内 和栗専門店の大人気商品を数量限定で販売

問 広島国際空港株式会社 TEL 0848-86-8162)



### 中央森林公園

親子自転車教室

時 ①10日(土)②24日(土) ※いずれも9時30分から。

所 本郷町上北方1315 対 自転車に乗ることのできない身長118cm以上・6歳以上の児童と保護者 ※児童のみの参加は不可。

定 ①②いずれも児童各5人まで(要予約) ¥1,000円

甲 中央森林公園 TEL 0848-86-9101 FAX 0848-86-9103)

<航空機の騒音測定結果(7月分)(Lden)> ■正広局(本郷町善入寺正広)=46.1 ■本郷局(本郷町船木川西上)=51.7



# なんでも掲示板

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をおつめました。

## 第71回三原市美術展覧会の作品募集

【作品受付】25日(日)13時~17時、26日(月)13時~19時

所 リージョンプラザ

【募集作品】絵画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン

【出品料】無料

※公募規程・応募資格については、市HP、文化課、市民ギャラリー、リージョンプラザ、各支所、中央公民館、各コミュニティセンター、各公民館などにある開催要項で確認してください。

問 文化課(TEL 0848-64-9234)



↑市HP

## 旧斎場(八坂町)の用途廃止に伴う都市計画変更案が縦覧できます

時 1日(木)~15日(木)

所 都市開発課(市役所本庁5階)

内 旧斎場(八坂町)の用途廃止に伴う都市計画変更案

問 都市開発課(TEL 0848-67-6113)

FAX 0848-64-6057)

## 備後圏都市計画の区域区分や用途地域の変更案が縦覧できます

時 15日(木)~29日(木)

所 都市開発課(市役所本庁5階)

内 備後圏都市計画の区域区分(市街化区域や市街化調整区域)や用途地域の変更案

問 都市開発課(TEL 0848-67-6113)

FAX 0848-64-6057)

## 人と動物のより良い関係を20日(火)~26日(月)は動物愛護週間

ペットは大切な家族です。愛情と責任を持って正しく飼いましょう。

●屋外で飼う犬は必ずつなぎ、猫は屋内で飼う

●繁殖を望まないときは、避妊・去勢手術を行う

●犬は登録と年1回の狂犬病予防注射を受け、死亡した場合は届け出る

●ペットでない動物への無責任な餌やりは行わない

問 生活環境課(TEL 0848-67-6179)



↑市HP

## 甲種防火管理新規講習

時 10月12日(水)・13日(木)

所 中央公民館

申 9月5日(月)までに、専用申し込みフォームまたはファクスで日本防火・防災協会(TEL 03-6263-9903 FAX 03-6274-6977)へ

問 広島県消防設備協会(TEL 082-243-2002)



↑日防災HP

## 一日総合相談室

時 10月4日(火)13時30分~16時30分  
所 中央公民館

内 相続・登記・民事調停・人権・マンション・労働保険・消費者問題についての相談など

※申し込み不要。

※多言語でも相談できます。

¥無料

問 生活環境課(TEL 0848-67-6179)



↑市HP

## 10日(土)~16日(金)は自殺予防週間

大切な人の命を守ることに繋がります。

●悩みごとがある人は一人で悩まず、周りの人に相談する。

●周りの人が、違和感に気付いたときには声を掛ける。

【相談窓口】① 広島いのちの電話(TEL 082-221-4343)24時間年中無休  
② インターネットで「厚生労働省SNS相談」と検索

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)

FAX 0848-67-5934)

## 敬老祝金を支給します

県は、9月を「老人保健福祉月間」と定めています。市でも、長寿の節目(88歳・100歳)を祝い、敬老の意を表し、祝金を支給します。

※対象者には6月中旬に案内文を送付しています。

問 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)

FAX 0848-64-2130)

## 手話言語の国際デーに合わせて本庁舎をブルーライトアップ

23日は「手話言語の国際デー」です。手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保証されるよう国連総会で決議されてから5年目になります。市でも趣旨に賛同し啓発のため本庁舎をブルーにライトアップします。

時 23日(金)19時~22時

所 市役所本庁舎

問 社会福祉課(TEL 0848-67-6060)

FAX 0848-64-2130)

## 「8020」いい歯の表彰者を募集

健康意識の啓発を目的に、市内在住の80歳以上で20本以上の歯(入れ歯を除く)があり、過去に表彰を受けたことがない人を募集します。

※17日(土)までに市内の歯科医院で診査・推薦を受けてください。

※表彰式は代表者のみ行います。

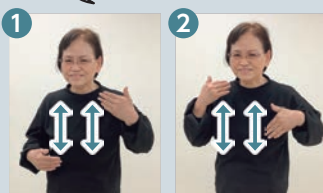
問 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055)

FAX 0848-64-2130)

## 手話 YouTube

しゅわわせ動画を見て手話にチャレンジ!

“うれしい”



両手を胸の前で交互に上下させる。(うれしそうなる表情をつけると、より伝わります。)

●手話奉仕員養成講座に参加して、日常会話の手話などを学び、手話でコミュニケーションしてみませんか? (関連15ページ)



↑市YouTubeチャンネル

毎月手話動画をUP中!

三原市公式YouTubeチャンネル登録&いいね! お願いします。

## 中小企業優良従業員表彰の候補者を募集

**対** 市内の中小企業の従業員として10年以上勤務し、勤勉で他の模範と認められる人

**申** 30日(金)までに商工振興課・商工会議所・臨空商工会のいずれかへ提出してください

※推薦方法など詳しくは、市HPで確認してください。

**問** 商工振興課(TEL 0848-67-6072)



↑市HP

## 自衛官候補生などを募集

**【区分】**①自衛官候補生(男子)②防衛医科大学校生(看護学科学生、医学科学生)③防衛大学校学生④医師・歯科幹部

**対** ①18～32歳②③18～20歳④医師・歯科医師の免許取得者

※②③高卒者または高専3年次修了者。いずれも見込み含む。

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

**【応募期間】**①9月28日(水)～10月19日(水)②10月5日(水)(医学科学生は10月12日(水)まで)③10月26日(水)まで④10月28日(金)まで

**問** 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所

(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

## 男性の料理教室

**時** 16日(金)10時～13時

**所** サン・シープラザ3階

**対** 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

**定** 20人(要申し込み)

**¥** 300円

**申** 9日(金)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

## 手話奉仕員の養成講座

**時** ①10月5日(水)～令和5年7月19日(水)13時30分～15時②10月7日(金)～令和5年7月21日(金)19時～20時30分

**所** サン・シープラザ4階

**内** 聴覚障害や手話の基礎学習と日常生活会話の習得

**対** 高校生以上

**定** ①②各15人(要申し込み)

**¥** 1,000円

**申** 9月22日(木)までにボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339 FAX 0848-63-0599)へ

## 広島県東部認知症疾患医療センター講演会

**時** 10月5日(水)13時30分～15時

**所** ①オンライン②三原駅前スペースサテラス

**【演題】**睡眠と認知症

**【講師】**みんなの睡眠・ストレスケアクリニック院長 山下英尚さん

**定** ①80人②20人

※いずれも要申し込み。

**申** 9月21日(水)までに認知症疾患医療センター(TEL 0848-61-5515

FAX 0848-64-5083)

オンラインの人は申し込みフォームから



↑申し込みフォーム

## マンション管理士無料相談会

市内または近郊の分譲マンションの管理組合役員、区分所有者、居住者の多様な悩みに応えます。

**時** 11日(日)13時30分～16時30分

※受け付けは16時まで。

**所** リージョンプラザ

**対** 市内または近郊の分譲マンション関係者

※予約不要。

**問** 広島県マンション管理士会事務局(TEL 082-228-6581)

## 市営住宅の入居者募集

**【申込期間】**16日(金)～30日(金)

※いずれも8時30分～17時30分。

**所**・**問** 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目 TEL 0848-62-1800)

**対** 久井・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向け)、本佐木住宅

※詳しくは同グループHPまたは16日(金)から申し込み場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申し込み多数の場合は抽選。



↑三原市営住宅管理グループHP

## 三原浮城まつりのボランティア募集

**時** 11月6日(日)

**内** 甲冑練り歩きへの参加、交通整理、誘導など

※昼食付き。

**対** 高校生以上

**定** 30人(要申し込み)

**申** 9月22日(木)までに応募用紙(提出先HPに用意)を三原観光協会(TEL 0848-63-1481)へ



↑三原観光協会HP

## 家族のつどい

**時** 29日(木)13時30分～15時30分

**所**・**申** 27日(火)までに本郷保健福祉センター(TEL 0848-86-3609 FAX 0848-86-6820)へ

**内** 講師による講話、座談会、相談会

**【演題／講師】**家族のこれからを考えるヒント／やっさ工房にしまち施設長 蒔山和生さん

**対** こころの病や課題を抱える人の家族(要申し込み)

## 消費生活の心得

.....  
●消費生活センター●

## 若者を狙ったマルチ商法に注意

知り合いなどからメールやダイレクトメッセージなどで送られる「オンラインカジノを勧めるアフィリエイトの広告(インターネットを利用した成果報酬型の広告)を載せないか。そのことについて友達を紹介すると紹介料も入る」という勧誘に注意しましょう。

●違法性のある取引には関わらないようにしましょう。

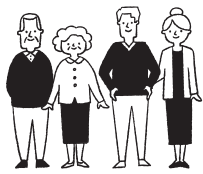
日本国内では、公営ギャンブル以外

の賭博を禁じています。オンラインカジノは、刑法の賭博罪に該当します。取引を始める前に内容をよく確認しましょう。

●「必ず儲かる」といった甘い言葉をうのみにせず、絶対にお金を支払わないようにしましょう。

!少しでも不安を感じたら、すぐに消費者ホットライン(TEL 188)または、市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

人権標語 ぼくだって みんなといっしょに話したい (小学6年生)



# 健康ひろば

Health information

9月

楽しく健康に暮らすための情報&アドバイスを紹介。

## 精神保健福祉相談

時 21日(水)13時30分~15時30分  
所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)  
内 精神科医師による相談  
申 13日(火)までに県東部保健所(TEL 0848-25-2011)へ

## こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日9時~18時30分  
所・問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目TEL 0848-62-2500)  
内 臨床心理士による相談  
対 精神科に通院していない人と家族(要申し込み)  
料 3回まで無料

## 若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。  
時 8日(木)・21日(水)9時~17時(要申し込み)  
所・申 保健福祉課(市役所本庁2階TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)

## 医療機関でがん検診などが受診できます

時 令和5年3月31日(金)まで  
内 基本健診・特定健診、各種がん検診(胃・肺・乳・子宮など)  
※受診時はマスクを着用してください。  
※体調不良のときは受診を控え、日程変更の連絡をしてください。  
申 各医療機関  
※対象の医療機関など詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

## やさしい精神保健福祉講座

時 ①9月17日(土)②20日(火)、③30日(金)※いずれも13時30分~15時。  
所 サン・シープラザ4階  
内 ①統合失調症について②ゲームなどの依存について③うつ病について  
定 40人(要申し込み)  
申 各講座の前日までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-67-5934)へ  
※オンライン配信については市HPで確認してください。



↑市HP

## 献血に協力を

時 15日(木)9時30分~11時30分  
所 三原商工会議所(皆実四丁目)  
問 保健福祉課(TEL 0848-67-6234 FAX 0848-67-5934)

## 風しん予防接種の費用を助成します

内 市に住民登録し、風しんの抗体価が低く予防接種を受けた①②のいずれかに該当する人  
①妊娠を希望する女性またはその同居家族②風しんの抗体価の低い妊婦の同居家族※過去に風しんにかかったことがある・予防接種を受けたことがある人は対象外  
【助成額】全額  
【助成回数】1回  
用 抗体検査の結果を証明する物、予防接種の領収書、振込先が分かる物  
申 令和5年3月31日(金)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6061)へ



↑市HP

## 認知症チェック!

今月のテーマ 9月21日はアルツハイマーデー

アルツハイマー病は、認知症を引き起こす原因疾患のひとつ。認知症になっても、本人の意思が尊重され、安心して暮らし続けられる社会の実現をめざし、アルツハイマーデーには認知症に関する認識を高める取り組みが全国で実施されます。

市では、9月21日(水)に、市役所本庁舎のオレンジライトアップを実施します。また、中央図書館では9月16日~10月3日の間、認知症に関連した図書を展示しています。

## 認知症チェックは市HPでも



↑市HPへ

物忘れなどの認知症の症状を簡単にチェックできるサイトを市HPに開設しています。チェックリストには本人用のほか、家族や周囲の人向けのものがあります。

高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130

## 子育てアイデアコラム

保健師:濱口亜依

テーマ

子どもが寝るためにはどうすればいいの?



### 子どもが寝てくれないと困ってはいませんか?

寝室で絵本を読んだり、電気を消してトントンしているのに寝る気配がなく、寝かしつけに2時間以上かかってしまうことはありませんか。現在、子どもの4~5人に1人は睡眠習慣の乱れや睡眠障害などの睡眠問題を抱えていると言われています。



### 家族全員で睡眠を見直し、生活習慣を整えよう

人間は、睡眠のリズムや体温調整ができるように体内時計が備わっています。まずは早起きをして朝日を浴びてリズムを整えましょう。また、寝る直前の入浴や遊びを避け、寝る1時間前には部屋の明かりを落として副交感神経を優位にしましょう。

保健福祉課 TEL 0848-67-6061 FAX 0848-67-5934





# 子育て応援

Childcare information

9月

プレパパママ&パパママのためのお役立ち情報を掲載。

## 県大生企画イベント どんなもんだい(問題)!? こんなもんだい(問題)!?

時 25日(日)14時~15時

所・園 児童館「ラフラフ」(TEL FAX 兼用  
0848-67-1123)

内 ラフラフや三原にちなんだクイズ  
など

定 18歳までの子と保護者



## 子育て世帯に臨時特別 給付金(市)を支給します

【給付額】対象児童1人あたり1万5千円

対 ①令和4年5月分の児童手当受給者  
(特例給付を含む)※公務員の人は申請  
が必要です。

②平成16年4月2日~平成19年4月1  
日生まれの児童の養育者(要申請)

③令和4年5月1日~令和5年4月1日に  
生まれた児童の養育者(要申請)

※①②は令和4年4月30日時点③は児  
童の出生時に、市に住所がある人。

※所得制限はありません。

※申請用紙は対象世帯に送付します。

【支給日】申請月の翌月以降

申 ①の公務員または②の人は令和5年  
2月28日(火)までに、③の人は令和5年  
4月28日(金)までに申請用紙を子育て  
支援課(市役所本庁1階)へ

問 子育て支援課 (TEL 0848-67-  
6045 FAX 0848-64-2130)

## 祝日の小児科救急当番医院

時 19日(月)・23日(金)8時30分~17時  
30分

所・園 三原市医師会休日夜間急患診療  
所(宮浦一丁目 TEL 0848-62-3113)

## 子どもの発達について 相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保  
健師や臨床心理士、言語聴覚士などが  
相談に応じています。子どもの言葉や  
行動などについて、心配なことがある  
場合は気軽に相談してください。

時 19日・23日を除く毎週月~金曜日9  
時~17時

所 サン・シープラザ3階または保健福  
祉課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者(要申し込み)

申 保健福祉課 (TEL 0848-67-6359

FAX 0848-67-5934)

9月の

## 子育て世代包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。

### 母乳相談・卒乳相談

時 ①15日(木)②27日(火)

※いずれも10時~12時のうち1時間。

所 市役所本庁2階

内 産前・産後の乳房ケアの相談

対 出産前後の人・子育て中の人

定 各2人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 ①は13日(火)までに、②は前日ま  
でにすくすくへ

### 栄養士のごはんの相談

時 15日(木)10時~12時のうち1時間

所 市役所本庁2階

内 離乳食や幼児食についての相談

対 乳幼児の保護者

定 2人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 前日までにすくすくへ

### 地域子育て支援センターでの すくすく育児講座・相談

時 21日(水)10時~12時

所・申 チェリッシュ(さくらこども園  
TEL 080-8246-7821)

内 保健師・栄養士・歯科衛生士・保育  
士による相談

対 乳幼児の保護者

定 8人程度(要申し込み)

用 母子健康手帳

【申込期限】相談日の前日まで

### マタニティスクール

時 20日(火)10時~12時

所 サン・シープラザ3階

対 28週以降の妊婦

内 妊娠中の生活・出産・子育てについ  
て、<sup>もくよく</sup>沐浴体験

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 16日(金)までにすくすくへ

### スマイルママ広場

時 22日(木)10時~12時

所 円一保育所

対 母親と1歳までの子

内 助産師を交えてのおしゃべり。子  
育て相談

定 3組(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 開催日の前日までにすくすくへ

### 問い合わせ・申し込みは

市役所本庁2階  
保健福祉課内  
「すくすく三原」

TEL 0848-67-6217

FAX 0848-67-5934

7月13日

## ベイス株式会社に感謝状を贈呈

市はベイス株式会社から100万円の企業版ふるさと納税を受け、感謝状の贈呈式を行い吉村公孝社長(三原市出身)が出席しました。この寄付金は、災害時に避難場所となる公民館などへのWi-Fi設備の整備に使用します。☎デジタル化戦略課(TEL 0848-67-6010)



↑感謝状を持つ吉村公孝社長(左)と池本副市長

7月28日

## シンガポール・ベティ中学校とオンライン交流

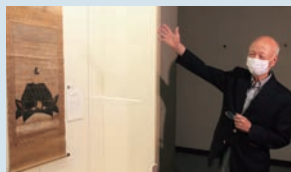
シンガポール・ベティ中学校の生徒たちとのオンライン交流会が行われ、市内の中学2年生14人が参加しました。



文化や考え方の違いを理解し、国際感覚を養うことが目的。生徒たちは英語での自己紹介やジェスチャーゲームなどを通じて交流しました。☎生涯学習課(TEL 0848-67-6147)

7月29日・30日

## 小早川家資料引継式・小早川隆景展を開催



↑隆景像について説明する隆治さん

29日に小早川家現当主・隆治さんから小早川家の再興の経緯などを知ることができる資料を譲り受け、市役所で引継式を行いました。式に出席した隆治さんは「三原の観光要素の一つとして活用してほしい」と思いを語りました。また翌30日には「小早川隆景展」が開幕し、初公開となる貴重な資料を見ようと多くの人が訪れました。☎文化課(TEL 0848-64-9234)

8月6日

## 天文教室で満天の星をお届け

宇根山天文協会が主催する小中学生を対象とした天文教室が南小学校で開催されました。教室では夏の大きな三角の



模型作りや、星空を再現した移動式プラネタリウムの観察を実施。今後は実際の夜空の観測や惑星儀の作成講座も行われる予定です。☎生涯学習課(TEL 0848-67-6147)

8月8日

## 海の恵みに感謝、「タコの日」にタコを供養

タコの足の数にちなんで8月8日にタコとその餌の壺を慰め海に感謝する目的で行われる「タコ供養」が、



松寿寺(東町)で開催されました。この行事は平成8年に始まり今年で27回目。当日は三原観光協会や漁協関係者らが集まり、消費需要の増加と豊漁を祈願しました。

## 表紙について



### 急げ!マイナポイント第2弾

最大2万円分のマイナポイントをもらうためのマイナンバーカードの申請は9月30日までです!

あなたの声を教えてください!

広報誌アンケートはこちらから→



## 市民の声を受け付けています

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。

【提出方法】市☎の専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6176 FAX 0848-64-7101)へ



↑専用フォーム

## 三原市の人口(7月31日現在) ※( )内は前年同月との比較

世帯数	43,214世帯(-188)	人口	89,547人(-1,316)
男	43,004人(-639)	女	46,543人(-677)

※うち外国人住民は2,120人(+47)

人口移動の詳細については [広島県 人口移動 月報](#) [検索](#)

## 税などの納期(普通徴収)

- 国民健康保険税(第3期)
- 介護保険料(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)

納期限

30日(金)まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)  
毎週木曜日



西本さん 横田さん

ミハラシニア編集室ママライター(三原歴8年と17年)が行く

# 未来へつなぐ大切な絆

コロナ禍で祭りやイベントのあり方は大きく変化しましたが、開催する人の思いや地域の絆はずっと大切にしていきたい。市民ママライターがそんな思いや絆を独自取材します。

## 第12回

### 北方区民体育大会

開催時期：10月23日(日)(予定)

特徴：地域の人たちでつくる運動会



今年も開催できることを願って、しっかりと準備を進めています。

北方連合会 会長 安広さん(左)  
北方区民体育大会 事務局 加村さん(右)

「三原市公式note」  
で記事掲載中!



運動を通して交流を  
地域に根づいた運動会

本郷町上北方にある「北方グラウンド・ゴルフ場」で、北方地区の人たち140人ほどが参加する体育大会が開催されます。このイベントは、運動を通して地域の人たちの交流を深めようという思いで、60年以上前から開催されています。以前は、市民体育大会の選考会も兼ねていたようですが、今では地域に根づいた行事になっています。

みんなで競技を決定  
年代を超えて楽しむ

幼児から90代まで幅広い年齢層が参加するためどの年代でも楽しめる競技が行われます。例年では定番のパン食い競争や輪投げ、グラウンド・ゴルフやストラックアウト、会場の芝生の柔らかさを生かしたでんぐり返り競争など多種多様な種目に挑戦。地域の人たちから意見をもらいながら、みんなでつくり上げていきます。



**Hella!**  
**MIHARA**  
三原市初!ハワイ出身の国際交流員コラム  
Vol.12

**やさしい日本語の研修に参加しました!**

普段使っている言葉を分かりやすい表現に言い換え、相手に配慮した日本語を「やさしい日本語」といいます。研修に参加して一番印象に残ったのは「慣用語を使わないように気を付ける」です。

日本語で「顔が広い」の本来の意味は「知り合いが多い」ですが、英語に直訳すると「顔が大きい(Face is large)」になります。同じように、足が疲れたときに日本語では「足が棒になる」と言いますが、英語では「足がゼリーになる(My legs feel like jelly)」と表現するので意味は同じですが、直訳するとうまく伝わりません。

日本語でのコミュニケーションがうまくいかないときは、言葉の本来の意味を意識して話してみてください!

●多言語相談窓口(市役所本庁4階)  
問 経営企画課 TEL 0848-67-6270 FAX 0848-64-7101

19 ● 広報みはら / 令和4年9月号 ●



国際交流員  
横川あいさん

## 第12回

# 市長 動画



### 高校生がつくる動画、YouTube公開中!

YouTube

特集で紹介しているシティブロモーションでは、市民参加型のさまざまな取り組みが進行しており、三原の魅力を全国へ発信しています。今はスマートフォンなどでも気軽に動画制作に取り組めるようになり、動画での情報発信も多くなっています。私が気に入っている動画の一つに、地元の高校生が制作したものがありません。東京から引越してきたばかりの女子高生が、

三原の人の温かさに触れ、親しみを抱いていくストーリーです。高校生らの名演技と三原出身のアーティストが作曲したBGMで彩られ、YouTubeで1万回以上視聴されています。動画制作のプロセスは、身近なものに新たな角度から光を当てること、すなわち地元の魅力の再発見につながります。みんなでつくった動画を活用し、三原に住みたいファンが増えるよう取り組みを加速していきます。



←三原市公式YouTubeチャンネル



EVENT information

# 行事 & イベント情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。

三原のイベントを探すならココ!

イベント情報集約サイト  
「みはらイベントバコ」

市内でのイベントが満載!  
ぜひチェックしてください。



↑みはら  
イベントバコ



イベントを探す  
キーワード検索  
イベント検索結果の表示

9/10(土)  
・11(日)

リージョンプラザ映画のつどい  
35mmフィルム上映・  
コメディ映画祭

1作品500円

所・閩リージョンプラザ(☎ 0848-64-7555)

	とき	上映作品
10日(土)	10時30分から	「Shall we ダンス?」
	13時30分から	「死に花」
	16時30分から	「がんばっていきまっしょい」
11日(日)	10時30分から	「死に花」
	13時30分から	「Shall we ダンス?」
	16時30分から	「キツツキと雨」

☑「Shall we ダンス?」: 社交ダンス教室の女性に惹かれ、社交ダンスにのめり込み、成長していくサラリーマンの様を軽妙に描く

「死に花」: 優雅な余生を過ごす老人たちが、仲間の死をきっかけに、社会に一矢を報いる金庫破りに挑む作品

「がんばっていきまっしょい」: 1970年代の四国・松山の高校を舞台に、女子ボート部の青春を描いた作品

「キツツキと雨」: 映画の撮影現場を舞台に、撮影隊とロケ地の村人たちとの交流を軽妙に描いた心温まるコメディ

9/25  
(日)

リージョンプラザ映画のつどい  
「瀬戸内寂聴99年生きて思うこと」

令和3年11月に99歳で亡くなった作家で尼僧の瀬戸内寂聴さんのドキュメンタリー。

所・閩リージョンプラザ(☎ 0848-64-7555)

時①10時30分~12時5分②13時30分~15時5分

¥1,800(1,500)円、大学生・専門学生1,500(1,300)円、3歳~高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※( )内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】  
リージョンプラザ、うきしろ  
ロビー、道の駅 みはら神明の  
里 ほか



©2022「瀬戸内寂聴  
99年生きて思うこと」製作委員会

9/10  
(土)ほか

キオラスクエア広場のイベント

所 キオラスクエア広場

①「ハンドメイド”ほっこり” & “レゼンデ”

時 10日(土)9時~12時

☑ ハンドメイドのカバン、小物雑貨、アクセサリーの販売

②青果市

時 10日(土)9時~12時 ☑ 旬の野菜、果物の販売

☑ 株式会社工房三原駅前店(☎ 0848-29-5300)

③fukuyama × mihara food & drink & workshop  
Day & Candle night

時 11日(日) 9時~20時

☑ キッチンカーの出店やワークショップの開催

☑ 珈琲と縁繋ぐ オギハラさん(☎ 080-2930-5151)

④日曜のんびり市

時 18日(日)10時~13時 ☑ 飲食やパン、焼き菓子、新鮮な野菜などの販売 ☑ 日曜のんびり市出店の会(きはら楽観堂☎ 090-1182-5781)

⑤第3回 瀬戸内フラダンスフェスティバル

時 25日(日)10時~16時 ☑ 流派を越えてさまざまなチームがフラダンスを披露 ☑ 瀬戸内フラダンスフェスティバル実行委員会(美容室Bond☎ 0847-32-8411)

10/23  
(日)

ポポロでバッハを弾く  
鈴木優人チェンバロ・リサイタル

全席指定

所・閩芸術文化センター ポポロ(☎ 0848-81-0886)

多彩な活動で注目される鈴木優人が、チェンバロ演奏とトークで古楽の世界へ誘います。

時 15時から 【演奏曲】J.S.バッハV6つのパルティータ BWV825-830 ☑ 鈴木優人(チェンバロ)

¥4,000円、25歳以下1,500円※小学生から入場可。【販売場所】

ポポロ、ポポロオンライン ほか



©Marco Borggreve

↑ポポロ☎

10/16  
(日)

新しい音楽の風Ⅻ  
ルミエ・サクソフォン・  
カルテット

全席指定

所・閩芸術文化センター ポポロ  
(☎ 0848-81-0886)

時 14時から 【演奏曲】ラヴェル/ボレロ、長生 淳/トルヴェールの惑星より《彗星》 ほか ☑ ルミエ・サクソフォン・カルテット(住谷美帆、戸村愛美、中嶋紗也、竹田歌穂)

¥3,000円、ペア5,600円、25歳以下1,000円※小学生から入場可。【販売場所】

ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ポポロ☎



9/10  
(土)ほか

## 宇根山天文台の イベント

入館料 310円、中高生  
210円、小学生100円、  
小学生未満無料

所 宇根山天文台

### 中秋の名月観望会&しの笛演奏会

中秋の名月観望としの笛の演奏を楽しみます。

時 10日(土)18時~22時※演奏会は19時から。

問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)、宇根山天文台  
(TEL 0847-32-7145)※開館日のみ。

### 木星・土星観望会

木星や土星の観望と惑星の位置関係の学習。木星や土星が最も地球に接近する日に近く、月の明かりが少ないので、観望の好機です。

時 23日(金・祝)18時~22時

問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145)※開館日のみ。



↑市HP

### スマホで天体撮影に挑戦しよう講座

要申し込み

スマートフォンと天文台の大型望遠鏡を使って、自分のめざす天体を画像として保存することに挑戦します。

時 10月3日(月)18時~22時

定 10人

申 23日(金)までに専用申し込みフォームから  
問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)



↑申し込み  
フォーム



9/10(土)  
・11(日)

## 道の駅 よがんす白竜 リニューアル9周年記念イベント

所・間 道の駅 よがんす白竜  
(TEL 0847-35-3022)

時 10時~15時

因 道の駅特別記念切符の無料配布

特製ミネストローネと石窯焼きピザの特価販売



10/9  
(日)

## 市民体育大会エキシビジョン 「ウォーキング&チャレンジ 市民体育大会」

【集合場所】やまみ三原運動公園 陸上競技場

時 9時~12時30分※雨天中止。 因 公園内の各施設をめぐるウ

オーキング大会(約3km)や市民体育大会の競技種目の体験 定 150人※応募者多数の場合は抽選。未就学児は保護者同伴。 申 9月15日(木)までに市HPからまたはスポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)へ



↑市HP

10/1  
(土)

## 創業のセンパイ トークカフェ

要申し込み

所 三原駅前スペース サテラス

時 16時~17時30分

出 古民家カフェ&宿 むすび 田中裕士さん

対 創業希望者、創業間もない人

定 20人

申 27日(火)までに専用申込フォームから  
問 (株)まちづくり三原(TEL 0848-63-5538)



↑申し込み  
フォーム

9/28  
(水)

## ジョブカフェ~働きたい 女性と企業が出会う就職相談会~

要申し込み

女性の就労希望者を対象に、女性活躍に関心のある市内企業が就職相談会を開催します。

所 芸術文化センター ポポロ

時 10時~12時

申 9月16日(金)までに商工振興課(TEL 0848-67-6013)へ

※詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

9/17(土)  
・23(金・祝)

## 女性の健康セミナー~更年期 以降を健康美人に過ごす~

要申し込み

所 県立広島大学三原キャンパス

時 ①17日(土)②23日(金)※いずれも10時~11時30分。

【講演】①女性のライフステージに沿った心と体の変化について②骨粗しょう症について 【講師】①宮下ルリ子・奥山葉子・金川景子、助産学専攻科の学生②飯田忠行 因 40~50歳代の女性 定 各20人 申 10日(土)までに専用申し込みフォームからまたは県立広島大学(TEL 0848-60-1120)へ



↑申し込み  
フォーム

9/29(木)  
・10/6(木)

## 人材育成セミナーを オンラインで開催

要申し込み



↑新甲  
さなえさん

時 10時～11時30分 【講演】女性のライフステージに寄り添うヘルスケア 【講師】新甲さなえ女性クリニック 院長 新甲 さなえさん  
※ウェブ会議のサービスTeamsが必要です。

定 100人 申 各開催日の3日前までに専用申し込みフォームから

問 人権推進課(TEL 0848-67-6044)

申し込み  
フォーム→



10/3  
(月)

## 看護職のための広島県 ナースセンター出張就業相談

申し込み不要

看護職員の再就業に向けた支援を目的に、出張就業相談を行います。看護職の求職や求人相談などに広島県ナースセンターの看護職員が応じます。

所 サン・シープラザ3階

時 13時30分～15時30分 対 看護職として就業を考えている人・看護職を求める施設の人間

問 広島県ナースセンター(TEL 082-293-9786)



↑広島県  
看護協会

9/26  
(月)

## 水泳教室の体験会

要申し込み

所 リージョンプラザ

時 16時40分～18時40分

対 3歳以上の障害のある人と家族

申 23日(金・祝)までにみはらスイミー阿部さん  
(TEL 090-4147-6856)へ



9/21  
(水)

## みんなで考える 人権講座

申し込み不要

所 閩人権文化センター(長谷一丁目)

(TEL 0848-66-1111 FAX 0848-66-1112)

時 ①10時～11時②14時～15時

【演題】私らしく暮らせるみはらへ

【講師】市人権啓発指導員

定 各35人

10/15  
(土)

## 城跡お濠 水草トリヤール大作戦

要申し込み

三原城跡 天主台濠に茂る水草の除去を競技形式で行います。

所 三原城跡 天主台濠

時 12時～16時 定 小学4～6年生1人と大人1人のペア16組、大人2人のチーム8組(申し込み多数の場合抽選) 申 9月26日(月)までに専用申し込みサイトから 問 文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)



↑専用  
申し込み  
サイト

10/8  
(土)～

## 要約筆記奉仕員 養成講座

要申し込み

所 サン・シープラザ4階

時 10月8日(土)～令和5年3月11日(土)の毎月第2・4土曜日(全10回)※いずれも13時～16時。

対 聞き取ることが難しい人のために、話を要約して文字にして伝える技術や基礎知識の習得 定 18歳以上 定 10人 料 1,000円 申 9月30日(金)までにボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339 FAX 0848-63-0599)へ

## 生涯学習講座

※各講座とも申し込み先着順です。  
受け付けは5日(月)10時から。

講座名	講師	とき	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
室内ペタンクを 楽しもう	森川正文	17日(土) 10時～11時30分	12人	200円	15日(木)	宮浦コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-62-7944)
小筆に挑戦 ～自分の文字で伝えよう～	宮迫香紀	29日(木) 13時30分～15時30分	12人	200円	22日(木)	久井南コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0847-32-6316)
日本語学習ボランティア 養成講座(全3回)	犬飼康弘	10月7日(金)・14日(金)・ 28日(金)14時～16時	10人	600円	10月5日(水)	中央公民館 (TEL 0848-64-2137 FAX 0848-64-0137)
人生100年時代のヨガ	萩原早苗	10月12日(水) 13時30分～14時30分	15人	200円	10月3日(月)	本郷生涯学習センター (TEL 0848-85-0701 FAX 0848-85-0702)

# 図書館からのお知らせ

中央図書館=第1火曜日  
休館日 本郷・久井・大和図書館=毎週火曜日、  
19日(月・祝)、23日(金・祝)

中央図書館(JR三原駅前) ☎ 0848-62-3225

## 本の展示 ポポロ開館15周年記念 「片山杜秀著作展」

芸術文化センター ポポロが10月14日で開館15周年を迎えることを記念して、中央図書館が所蔵する、ポポロ館長片山杜秀さんの著書を展示します。合わせてポポロの15年のあゆみを振り返ります。

時 20日(火)～10月14日(金)



↑片山杜秀さん

## 本の展示「9月21日は世界アルツハイマーデー～共に生き、共に学ぼう～」

アルツハイマーについて正しく理解し、共に生きていくために参考となる本を展示します。

時 16日(金)～10月3日(月)

## アフタヌーンコンサート

時 18日(日)13時～14時

※出演者など詳しくは図書館HPで確認してください。



↑図書館HP

## 「声の友」による大人向け朗読の会

朗読「藪の中」(芥川龍之介/著) 時 21日(水)14時～15時 定 約40人

久井図書館 ☎ 0847-32-7138

## 本の展示「イキイキ！けんこう脳」

認知症の予防や脳の健康寿命延伸をテーマにした本を展示します。

時 30日(金)まで

本郷図書館 ☎ 0848-85-0703

## 「POP合戦」を開催中 あなたの1票を！

先月開催の「子ども司書養成講座」を受講した子ども司書が作成した、本を紹介するPOPを展示しています。あなたが一番読みたいと思ったPOPに投票してください。投票で一位を獲得したPOPと本を18日(日)～30日(金)本郷図書館で掲示します。

【投票期間】17日(土)まで

本郷図書館 ☎ 0848-85-0703 大和図書館 ☎ 0847-33-1115

## 講座「利用体験！電子図書館」 要申し込み

「三原市立電子図書館」で本の貸出・閲覧などができる利用体験会を開催します。利用方法から便利な機能の紹介までを図書館員が解説します。

時 ①17日(土)10時30分～11時30分 ②29日(木)10時～11時

対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴。

所 ①本郷生涯学習センター ②大和文化センター

定 ①8人 ②7人 用 スマートフォン、タブレット端末、ノートパソコンのいずれかと、図書館利用者カード

用 ①16日(金)までに本郷図書館へ

②28日(水)までに大和図書館へ



ペアシティ三原西館2階

## 児童館「ラブラフ」の催し

申ラブラフ(☎ ☎ 兼用0848-67-1123) 休館日 毎週火曜日  
※申し込みは5日(月)から。※開館時間は10時～19時です。

## まず mama's

時 12日(月)10時30分～11時30分 所 ペアシティ三原西館3階  
内 離乳食から家族の食事までアレンジできる料理の紹介(試食付き) 対 18歳までの子の母親 ※託児あり 定 10人 料 200円

## リトミックランド(音楽表現) 要申し込み

時 16日(金)①10時30分～11時 ②11時15分～11時45分  
対 保護者と①1歳児 ②2～5歳児 定 各7組

## 親子ストレッチ 要申し込み

時 21日(水)①10時～10時30分 ②10時45分～11時15分  
③11時30分～12時 対 保護者と①0歳児 ②1歳児 ③2～5歳児 定 各5組

## 市民ギャラリーの催し

☎ 文化課  
☎ 0848-64-9234 ☎ 0848-67-5912

## 三原市所蔵品展 -油彩画・版画・デッサン-

時 2日(金)～18日(日)9時～17時 内 市が所蔵する美術作品の中から、油彩画、版画、デッサンに焦点をあて紹介  
【関連行事】3日(土)11時から 学芸員のギャラリートーク

## 三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 13日(火)18時30分から

## 直美の部屋コンサート

時 22日(木)14時から 出 瀬川 澄 内 シャンソン プチコンセール

# すんでみはら。

9

September  
Vol.210

…………… 三原で暮らす女性が語る、三原の魅力 ……………



消防団員として  
三原のまちを守りたい

9月9日は救急の日

救命講習を積極的に受講して、  
大切な命を守りましょう！

1.防災に関する知識や消防団の活動を周知するため、  
応急手当指導員の資格を取得して企業などの救命講習  
会で指導している。2.消防団の定例会では、AED  
の使い方などを確認。3.放課後児童クラブでは、活気  
あふれる子どもたちとの触れ合いが楽しみ。



Person of the month

三原市消防団

河野恭子さん

趣味は朝の散歩。家庭菜園で野菜の栽培にも取り組む。

放課後児童クラブで働きながら、消防団員としても活動する河野さん。出初め式をきっかけに興味を持ち、広報誌で団員募集を知って迷うことなく応募しました。近年、災害が発生することも増えており、消防団の役割が大きくなっています。企業や学校、病院などに出向いて救命講習会を実施するほか、防災に関する広報活動にも力を入れています。「今後も、出初め式や救命講習などさまざまな行事に挑戦していきたい。女性ならではの視点を生かして活躍できれば」と話します。