大和文化センターだより

令和４年９月１日発行
三原市大和文化センター
三原市大和町下徳良１１１
ＴＥＬ　0847-33-1115　（ＦＡＸ兼用）

９月

グラスアート体験講座

体験講座募集

日　時　令和4年10月12日（水）10：00～12：00
場　所　三原市大和文化センター　２Ｆ　視聴覚室
講　師　牧野　和子さん
持参物　はさみ
材料費　２，０００円（受講料２００円を含む）
定　員　１０名
申込先　三原市大和文化センター　(電話)0847-33-1115

グラスアートは、接着剤付きのリード線や特殊なカラーフィルムをガラスに貼って作る作品です。自分好みのフィルムで一つ一つ違った色合いのステンドグラスのような趣のある作品を仕上げることができます。この体験講座では、花瓶作りに挑戦し世界でたった一つの作品を作ります。

秋を歌おう！コンサート

日　時　令和4年10月30日(日)　13:30～14:30
場　所　三原市大和文化センター　ホワイエ
三原市大和町下徳良 111 番地　TEL0847-33-1115

大和町在住の音楽講師 渡辺民栄さんとピアニスト 平井剛治さんのコンサートを開催します。
子どもの頃に歌った童謡や唱歌、季節の歌などの演奏を聴いたり一緒に歌ったりします。
大和町応援ソング「宇宙(そら)・だいわ」の歌も歌いましょう。

三原市新型コロナウイルス感染予防対策ガイドラインに沿って開催します。

かわいいお花でいっぱいになりました

地域の方から可愛らしい日々草や様々な葉色を楽しむことができるシソ科のコリウスの苗をいただきました。本館の玄関前がとても明るくなりました。残暑厳しい日々が続きますが、暑さに負けず、長く花を楽しませてくれています。たくさんの花の苗をいただき、誠に有難うございました。

只今、募集中！

体験講座　多肉植物寄せ植え講座

日　　時　令和4年9月27日（火）13：30 ～ 15：00
場　　所　三原市大和文化センター　2F　視聴覚室
講　　師　門田　京子さん
材 料 費　1，400円（受講料200円含む）
持 参 物　ナイロン手袋・筆記用具・作品を持って帰る箱（20cm×20cm）
定　　員　8名
申 込 先　三原市大和文化センター　（電話）0847-33-1115

オカリナとおはなし会のご案内

おとなも子どもも楽しめるオカリナ演奏と子どもの絵本の読み聞かせのイベントを開催します。
この機会に是非、大和文化センターへお越しください。

日　時　令和4年10月22日（土）10：30～11：00
場　所　三原市大和文化センター　ホワイエ
内　容　「大和こころねオカリナグループ」のみなさんの演奏とおはなし
※ロビー・ホワイエにおいて、大和認定こども園5歳児の絵画や立体作品の展示も併せて行います。

自主グループ紹介　－雅良会－　公演に向けて

☆演　題　雅楽　源氏物語　月光の華
☆公演日　令和4年10月9日(日)　14:00開演
☆場　所　三原市芸術文化センター　ポポロ

平安時代の世界最古の小説「源氏物語」を舞台化し、雅楽と演劇を融合した今までにない新しい舞台を企画制作しています。演劇を取り入れることで、日本の伝統文化である雅楽と共に、より多くの方に興味をもっていただき、ご鑑賞いただきたいと思います。
＜写真提供：雅良会＞　＜撮影：大和町下徳良　亀山神社にて＞

大和図書館からのお知らせ

○9月の休館日
毎週火曜日　6日、13日、20日、27日
祝　日　19日（月）、23日（金）

○絵本とおはなしの時間
日　時　4日（日）
時　間　14：00～14：30
日　時　10日（土）、17日（土）、24日（土）
時　間　10：30～11：00

○展示名「シニアライフをもっと楽しく！」本展
日　時　9月1日（木）～30日（金）
内　容　人生100年時代と言われる今、健やかで充実した暮らしのヒントになるような本を展示します。

○講座「利用体験！電子図書館」
内　容　電子図書館の初めての利用から便利な機能の紹介までを、図書館員が解説します。
日　時　9月29日（木）10：00～11：00
対　象　三原市在住、通勤、通学の方で、小学生以上
※小学生は保護者同伴
場　所　大和文化センター　定員　7人
用意するもの　・スマートフォン、タブレット端末、ノートパソコンのいずれか（必要な方はバッテリー）
・図書館利用者カード
申し込み　9月28日（水）までに大和図書館へ

お問い合わせ・ご相談は、大和文化センターTEL・FAX(0847－33－1115)生涯学習相談員　橋本・中谷まで

令和４年９月１日発行

９月号 神田公民館だより

三原市大和町下徳良 106－1
ＴＥＬ0847－33－1725
ＦＡＸ0847－33－0316

日本文化（茶道）に触れてみよう

７月 24 日（日）

日本の伝統文化の一つ《茶道》。そこには、美しい所作や立ち居振る舞いなどたくさんのことが凝縮されています。

お茶碗を回す意味や、飲み終わった後の作法などを学び、実際にお茶を点てる体験をしました。

家庭でできる天然酵母パンを作ってみよう　７月30日（土）

第１回目の今回は、事前にじっくり発酵熟成させた生地を講師に用意していただき、ピザ、フォカッチャ、シュガーレーズンパン、を形成トッピングして、ピザ窯で焼くなどの体験をしました。次回は、天然酵母で発酵生地を作ります。

公民館駐車場脇に立つイチョウの木。昨年はそのギンナンの姿を見ることはありませんでしたが、今年は早くからいくつも落ちています。期待できそうです。

2022 だいわ元気まつり

７月 20 日(水)、「2022 だいわ元気まつり第1回実行委員会」が開催され、10 月 16 日(日)に、だいわ元気まつりが大和支所周辺で実施される予定になりました。

神田公民館は展示会場として、町民による作品の展示が行われます。

≪≪≪≪　作品展示　≫≫≫≫

自主講座「楽しくパソコン」の受講生の皆さんの作品を展示しています。お題は、『暑中見舞い』。力作揃いです。どうぞご覧くださいませ。

9月利用(行事)予定

日	曜	利用団体		日	曜	利用団体	
1	木	いきいき100歳体操	大和なでしこ	16	金	楽しくパソコン	インテグラルヨガ
			つくし会			カウイ・モキハナ 大和	
2	金	楽しくパソコン	インテグラルヨガ	17	土	銭太鼓ポップコーン	Dance Blood
3	土	銭太鼓ポップコーン	Dance Blood				書の教室
		神田マジックサークル	書の教室	18	日		
4	日			19	月	おりづる会	ルピナス
5	月	JA健康促進体操	ルピナス			カプア・ロケ・プアマヒナ	頭の体操
		カプア・ロケ・プアマヒナ	頭の体操				カプア・ロケ・ブロッサム
			カプア・ロケ・ブロッサム	20	火	みはら市民大学パソコン教室	
6	火	みはら市民大学パソコン教室				ご近所の集い	操体法
		大和ビデオクラブ	操体法	21	水		
7	水			22	木	いきいき100歳体操	うたごえサロン マーガレット
8	木	いきいき100歳体操	うたごえサロン マーガレット			神田パッチワーク	初心者の編み物
		神田パッチワーク	ラ・フラ	23	金		インテグラルヨガ
9	金	フラワーリース教室	インテグラルヨガ	24	土	旬の野菜を使った家庭料理	Dance Blood
10	土	描いてみよう	Dance Blood			銭太鼓ポップコーン	書の教室
		銭太鼓ポップコーン	書の教室	25	日		
11	日			26	月	カプア・ロケ・ピーチ	神田手芸教室
12	月	カプア・ロケ・ピーチ	頭の体操			カプア・ロケ・プアマヒナ	
13	火		まゆみ会	27	火	大和ｴｺﾗｲﾌを広める会	まゆみ会
14	水	あじさいクラブ	着物のいろは				
			神田ひょっとこクラブ	28	水	カウイ・モキハナ 大和	着物のいろは
15	木	いきいき100歳体操	大和なでしこ	29	木	いきいき100歳体操	
		心音オカリナ教室	古布で簡単小物とウエア	30	金	楽しくパソコン	インテグラルヨガ

学習相談、施設利用のお問い合わせは、神田公民館までお気軽にご連絡ください。

TEL：0847-33-1725　FAX：0847-33-0316　生涯学習相談員　山内、金川

大草公民館だより

9月号
令和4年9月1日

募集中

体験講座Ⅰ　押し花教室

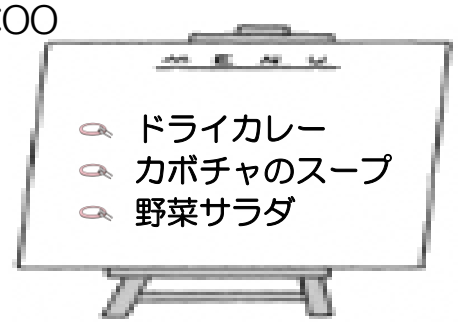
日　時　　令和４年９月13日(火)　13:30～15:00
場　所　　大草公民館　調理実習室
講　師　　加川明美さん、田川沢子さん、山口龍子さん
定　員　　12人
参加費　　500円（受講料200円・材料費300円）
申込期限　９月６日(火)

マグネットとしおりを作ります。

体験講座Ⅱ　シェフによるお手軽ランチづくり

日　時　　令和４年10月７日(金)　10:00～13:00
場　所　　大草公民館　調理実習室
講　師　　宮脇　隆泰さん
定　員　　10人
参加費　　1,000円
（受講料200円・材料費800円）
申込期限　10月３日(月)

男性が参加しやすいメニューです!!



大草公民館活動グループ紹介　―　水曜日編　―

大草習字教室　毎週

18:00～20:00

月例雑誌により毎月課題を提出、進級を目指して頑張っています。文字を丁寧に書くことを大切に練習しています。

ダンス゛Pop Up゛　第1週・3週・5週

19:30～20:30

楽しく身体を動かすことを目的に、約15分のストレッチと80年代のヒット曲(ルビーの指輪)に乗せダンスしています。

着物着つけたい　第1週

13:30～15:30

『着物に親しめたら良いな～！』と始めました。その人に合った簡単な手順で、長時間着ていてもしんどくないような着付けを指導してもらっています。

皆で、初詣？お茶会？コンサート？が目標です。

いけばなを楽しむ会　第３週

13:30～15:00

花材は身近な野山の草木を中心に各人が持参します。生け花の極意は、お花と顔を見ながら会話すること。

８月はカボチャの弦も花材になりました。

～　自主グループ 活動情報　～

なんでも お試しクラブ　第３木曜日　9:00～　実費にて参加できます。

9月　折り紙で作る八角形の箱

日　時　9月15日(木)　9:00～
持参物　ハサミ

折り紙、チラシを使って八角形の小物入れを作ります

どら焼きと
アメリカンドック（8/4）

差し入れのキュウリの
漬物も美味しい。

10月　ライスピザと甘酒ケーキ
＆甘酒オレンジジュース

日　時　10月20日(木)　9:00～

※ 参加ご希望の方は、ご連絡ください。

そうじゃ 草楽　第2土曜日　9:00～

参加費(100円)+材料費で参加できます。

9月　なるべく環境にやさしい
お掃除術

日　時　9月10日(土)　9:00～

キッチン、水回り、窓…
日頃から心がければ良いのですが、ついついさぼってしまうお掃除。
皆さんが実施しているお掃除で、なるべく自然素材で、簡単で効果抜群の方法をご存じないですか？
情報提供もお待ちしています!!

～ 敬老長寿祝賀式出席対象者の皆様へ ～

朝晩涼しくなりましたがまだまだ暑い毎日、いかがお過ごしですか。
毎年９月には、大草公民館にお集まりいただき、年に一度の大同窓会『敬老長寿祝賀式・祝賀会』で皆様にお会いできることを楽しみにしていましたが、今年も残念ながら、記念品の贈呈に変更になりました。
敬老の日をお祝いし、健やかに笑顔で過ごされることをお祈りいたします

渋柿の焼酎漬けで咳止め

≪　材　料　≫

- 色づき始めた固い渋柿
- 砂糖　2kg　・25度の焼酎
- 2升ビン

① エキスが出やすくするため柿に割りばしで穴をあける。
② 渋柿を瓶の半分くらいまで入れる。
③ 砂糖を 2 kg 加えたら、25度の焼酎を瓶いっぱいに注ぐ。
④ 3 か月ほど漬け込んで柿が柔らかくなれば完成。

飲む目安は、
1日1回　ペットボトルのキャップ1杯

野山の薬草「村上光太郎著」抜粋

お申込み・お問い合わせ
大草公民館
TEL　0847-34-0032
内山・梶原

9月号

和木公民館だより

令和４年９月１日
三原市大和町和木 1531-6
ＦＡＸ・ＴＥＬ
（0847）34-0804

『7月21日　体験講座 『スマホの操作 LINE』を開催』

今回は利用頻度の高い『スマホの操作 LINE』について学びました。
始めに LINE アプリをインストールし、友達追加などの初期設定から、グループ LINE の作成、「投票」という機能などの応用まで、幅広く LINE を楽しめるよう詳しく教えていただきました。

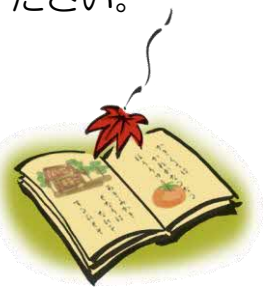
『8月17日　体験講座　おいしいシュークリーム作り　開催』

シュークリームの作り方をプロから習いました。いろんな大きさや形が焼き上がり、楽しみながらプロの技の伝授をうけました。
出来上がった『シュークリーム』を皆さんと試食し、『とってもおいしい』と喜んで戴きました。

主催講座　ピラティス「姿勢改善」の紹介

和木公民館の主催講座として、毎月第２金曜日にピラティスを行っています。
ゴムバンド・ボールを使って美しい姿勢を目指して頑張っています。

この夏はとても暑い日が続きましたが、９月に入り秋が近づいてきました。
これからの季節、秋の夜長に本を読んでみてはいかがでしょうか！
和木公民館にも親子で楽しめる本がありますので、気軽に寄ってみてください。



和木自治振興会　保健体育部より　参加者募集！

グラウンドゴルフ大会開催案内

和木地域の皆様の健康増進の一環としてグラウンドゴルフ大会を開催します。
多数の皆様のご参加をお待ちしております。
日　時：９月２５日（日）（雨天の場合　中止）
中止の場合は、当日朝告知放送を流します。
受　付：９時～
開会式：９時３０分
場　所：旧和木小学校　グラウンド
対　象：小学生以上
申込み：各地区保健体育部員まで
お問い合わせは、和木公民館へ

台風シーズンに備えて

和木自主防災協議会では７月２１日の和木サロン開催日に、高齢者へ『わが身を守る行動』についてのお話をさせて戴きました。

自主防災の組織体系や役割、また『高齢者や避難行動要支援者の避難時期は警戒レベル 3』であること。更に大災害が発生すると『水道・ガス・電気などのライフラインが停止する』ので、復旧までの水・食料・灯り・生活用品を備蓄しておく。また情報源の電池式のラジオを確保する。季節に合わせて暑さ寒さをしのげるかを考えて準備をしておくことなどをお伝えしました。

台風や豪雨により、避難するときには『非常持ち出し品』をサロンで配布した『安心袋』に入れて、すぐに避難ができる体制を整えておいてください。

いち早く非難することが、皆の命を守ることにつながります。

和木公民館東側「思いやり駐車場」の白線を補修しました。

公民館の利用について、ご意見ご要望などお寄せください。

生涯学習相談員
信藤・松田

令和４年９月１日発刊

椹梨公民館だより９月号

秋の体験講座

アロマセラピーで認知症予防

募集

＊お口のケアーで認知症予防をしてみましょう。
＊エッセンシャルオイルを使ってアロマ歯磨きローションを作ります。

日　時　9月5日(月) 10時～11時30分

場　所　椹梨公民館　集会室

講　師　福井　美喜子　さん

持参物　筆記用具

受講料　700円

自主講座紹介

蹄鉄クラブ

毎月第2土曜日

9:30～12:00

下絵からどんな作品になるのか、楽しみです。
K さん制作中

少人数で楽しく集中して取り組んでいます。
この頃の作風は、少し落ち着いた蹄鉄になりました。
自然の葉を生かしています。

夏の想い出

毎朝　１００以上の花をつけてくれる薄紫の朝顔
公民館周辺にて

ハート♡の形をした可愛い葉っぱ

お知らせ

敬老会祝賀式について

9 月 19 日に予定していました敬老会は、急激なコロナ感染拡大のため、今年も残念ながら執り行えません。

記念品配布をもってこれに替えさせていただきます。

ここ数年会えない年月をお過ごしですが、どうか皆さまお体ご自愛くださいませ。

敬老の日前後に記念品をお配りいたします。

椹梨自治振興会

お問い合わせ・お申込みは、椹梨公民館
☎　０８４７－３４－０２５２へお願いいたします。

生涯学習相談員
東山・森本