

# スポーツ教室 受講生の募集

とき・ところ・内容 表のとおり  
 申し込み 3月11日(金)(必着)までに、往復はがき(1枚につき1教室のみ)に記入例のとおり記入し、スポーツ振興課へ  
 問い合わせ先 スポーツ振興課(☎0848④7219 ㊚0848⑦5912)  
 ※スポーツ教室は、初心者を対象とした教室です。

※受講料のほか、保険料が別途必要です。  
 ※用具などの購入が必要な場合があります。  
 ※定員を超えた場合は、抽選を行います。  
 ※申し込み状況によっては、開講できない場合があります。  
 ※日程・曜日・時間・会場などを変更する場合があります。

## 記入例

|  |      |                            |   |
|--|------|----------------------------|---|
| 往信 表   | 返信 裏 | 返信 表                       | 往信 裏  |
| 7230014<br>三原市教育委員会<br>スポーツ振興課<br>三原市城町一丁目2番1号 |      | 〇〇〇〇〇〇<br>応募者の名前<br>応募者の住所 | 教室番号・教室名・<br>曜日<br>名前(ふりがな)<br>性別・生年月日<br>郵便番号・住所<br>電話番号<br>緊急連絡先<br>保護者の名前<br>通学先・通勤先<br>(市外在住で市内に通学・<br>通勤している人のみ) |



▲ベビーとお母さんの3日体操教室のようす

■の部分を入力してください。 1枚につき1教科のみ。

| 教室番号 | 教室名                | 期間       | 曜日        | 時間          | 対象<br>4月からの新学年・年齢              | 各定員         | 各受講料<br>(半期分)                | ところ               | 年間<br>教程数 |        |
|------|--------------------|----------|-----------|-------------|--------------------------------|-------------|------------------------------|-------------------|-----------|--------|
| 1    | 小学生1~2年            | 4/6~2/15 | 水         | 15:30~16:20 | 小学1・2年生                        | 30人         | 7,500円                       | リージョンプラザ<br>温水プール | 32回       |        |
| 2    | 小学生3~6年            |          |           | 16:30~17:20 | 小学3~6年生                        | 60人         |                              |                   |           |        |
| 3    | 小学生1~2年            | 4/8~2/17 | 金         | 15:30~16:20 | 小学1・2年生                        | 30人         |                              |                   |           |        |
| 4    | 小学生3~6年            | 4/9~2/18 | 土         | 16:30~17:20 | 小学3~6年生                        | 60人         |                              |                   |           |        |
| 5    | モーニング1             |          |           | 4/4~2/20    | 月                              | 10:00~11:15 |                              |                   |           | 成人     |
| 6    | モーニング2             | 4/8~2/17 | 金         | 18:45~20:00 | 成人                             | 30人         |                              |                   |           | 9,500円 |
| 7    | ナイト                | 4/6~2/15 | 水         | 10:00~11:15 |                                |             | 40人                          |                   |           |        |
| 8    | 水中エクササイズ           |          |           | 12:00~13:15 | 成人                             | 50人         |                              |                   |           |        |
| 9    | のんびり1              | 4/4~2/20 | 月         | 11:45~13:00 |                                |             | 障害者手帳を持っている人<br>(幼児以上)とその介助者 |                   |           |        |
| 10   | のんびり2              | 4/7~2/16 | 木         | 16:30~17:20 | 30人                            | 7,000円      |                              |                   |           |        |
| 11   | ひまわり               |          |           | 4/4~2/20    |                                |             | 月                            |                   |           |        |
| 12   | 幼児                 | 4/8~2/17 | 金         | 12:20~13:10 | 平成18年4月2日~平成20<br>年4月1日生まれの子と親 | 20組         | 7,500円                       |                   |           |        |
| 13   | 親子                 | 4/6~2/15 | 水         | 9:30~11:30  |                                |             |                              | 成人                | 30人       | 6,500円 |
| 14   | 卓球<br>(硬式&<br>ラージ) | モーニング    | 4/12~2/7  | 火           | 13:30~15:30                    | 5,500円      | リージョンプラザ<br>主体育館             |                   |           |        |
| 15   | 卓球<br>(硬式)         | アフターヌーン  | 4/8~2/17  | 金           | 18:30~20:30                    |             |                              | 6,500円            |           |        |
| 16   | 卓球<br>(硬式)         | ナイト      | 4/13~2/15 | 水           | 小・中学生                          | 6,500円      |                              |                   |           |        |
| 17   | 卓球<br>(硬式)         | ナイト      | 4/13~2/15 | 水           | 高校生以上                          |             |                              | 6,500円            |           |        |
| 18   | 卓球<br>(硬式)         | ナイト      | 4/13~2/15 | 水           | 高校生以上                          | 6,500円      |                              |                   |           |        |

| 教室番号 | 教室名            |            | 期間         | 曜日 | 時間          | 対象<br>4月からの新学年・年齢 | 各定員         | 各受講料<br>(半学期分) | ところ              | 年間<br>教程数 |
|------|----------------|------------|------------|----|-------------|-------------------|-------------|----------------|------------------|-----------|
| 19   | バドミントン         | キッズ        | 4/11~2/20  | 月  | 17:30~19:00 | 小学1~3年生           | 20人         | 5,000円         | リージョンプラザ副体育館     | 32回       |
| 20   |                | ジュニア       | 4/12~2/7   | 火  | 17:30~19:30 | 小学4年生~高校3年生       |             |                |                  |           |
| 21   |                | ナイト        | 4/13~2/15  | 水  | 18:30~20:30 | 高校生以上             | 30人         | 8,000円         |                  |           |
| 22   | ビーチボールバレー      | モーニング      | 4/8~2/17   | 金  | 9:30~11:30  | 成人                | 50人         | 5,000円         | リージョンプラザ<br>主体育館 |           |
| 23   |                | アフターヌーン    | 4/11~2/20  | 月  | 13:30~15:30 |                   |             |                |                  |           |
| 24   |                | ナイト        | 4/8~2/17   | 金  | 19:30~21:00 |                   |             |                |                  |           |
| 25   | レクリエーションスポーツ   |            | 4/14~2/16  | 木  | 9:30~11:30  | 成人                | 60人         |                |                  |           |
| 26   | 体操             | シェイプアップ3B1 | 4/20~2/8   | 水  | 10:00~11:30 | 成人(女性)            | 50人         | 5,500円         | リージョンプラザ<br>副体育館 | 32回       |
| 27   |                | シェイプアップ3B2 | 4/21~2/9   | 木  | 19:00~20:30 |                   |             |                |                  |           |
| 28   |                | ジュニア       | 4/14~2/16  | 木  | 18:00~19:30 | 小学1~6年生           | 30人         | 4,000円         | リージョンプラザ<br>主体育館 |           |
| 29   |                | 新体操        | 4/8~2/17   | 金  |             | 小学1年生~高校3年生       |             |                |                  |           |
| 30   |                | 親子3B       | 4/19~1/31  | 火  | 10:00~11:30 | 親子                | 60組         | 5,500円         | リージョンプラザ軽運動室     |           |
| 31   |                | 3Bジュニア     | 4/20~2/8   | 水  | 17:15~18:45 | 幼児~小学6年生          | 30人         | 4,000円         |                  |           |
| 32   |                | 健康づくり3B    | 4/18~2/13  | 月  | 13:30~15:00 | 60歳以上             | 60人         | 3,500円         | リージョンプラザ<br>副体育館 |           |
| 33   |                | 男性のストレッチ3B |            |    | 15:30~17:00 | 成人(男性)            | 30人         | 5,500円         |                  |           |
| 34   | ソフトバレーボール・ナイト  |            | 4/9~2/18   | 土  | 19:00~21:00 | 高校生以上             | 30人         |                |                  |           |
| 35   | ミニバスケットボールジュニア |            | 4/16~2/25  | 土  | 15:30~17:30 | 小学4~6年生           | 35人         | 3,500円         | 田野浦小学校           |           |
| 36   | 弓道             | モーニング      | 4/14~12/15 | 木  | 10:00~12:00 | 成人                | 20人         | 6,500円         | リージョンプラザ<br>弓道場  | 30回       |
| 37   |                | ナイト        |            |    | 18:30~20:30 | 高校生以上             |             |                |                  |           |
| 38   | 太極拳            | モーニング1     | 4/11~2/20  | 月  | 10:00~12:00 | 成人                | 35人         | 5,000円         | リージョンプラザ副体育館     | 32回       |
| 39   |                | モーニング2     | 4/13~2/15  | 水  | 9:30~11:00  |                   | 40人         |                | 本郷公民館            |           |
| 40   | ヨーガ            | モーニング1     | 4/14~2/16  | 木  | 9:15~10:45  | 成人                | 40人         | 5,000円         | リージョンプラザ<br>軽運動室 | 32回       |
| 41   |                | モーニング2     |            |    | 11:00~12:30 |                   |             |                |                  |           |
| 42   |                | アフターヌーン    | 4/8~2/17   | 金  | 13:30~15:00 |                   |             |                |                  |           |
| 43   | 硬式<br>テニス      | モーニング1     | 4/5~11/22  | 火  | 10:00~12:00 | 成人                | 35人         | 7,500円         | 三原運動公園           | 24回       |
| 44   |                | モーニング2     | 4/7~11/24  | 木  |             |                   |             |                |                  |           |
| 45   |                | ナイト        | 4/7~10/27  | 木  |             |                   | 18:45~20:45 | 50人            |                  |           |
| 46   | ゴルフ            | アフターヌーン1   | 4/12~2/7   | 火  | 13:30~15:30 | 成人                | 50人         | 9,500円         | 西野ゴルフ<br>練習場     | 32回       |
| 47   |                | アフターヌーン2   | 4/14~2/16  | 木  |             |                   |             |                |                  |           |
| 48   |                | アフターヌーン3   | 4/8~2/17   | 金  |             |                   |             |                |                  |           |
| 49   | マタニティ スイミング    |            | 1年中        | 木  | 10:15~11:15 | 5~9か月の妊婦          | 20人         | 1,000円/回       | リージョンプラザ温水プール    | 毎週        |
| 50   | ベビーとお母さんの3B体操1 |            |            | 月  | 9:50~10:50  | 歩ける赤ちゃん           | 20組         | 月額<br>3,000円   | リージョンプラザ<br>軽運動室 |           |
| 51   | ベビーとお母さんの3B体操2 |            |            | 月  | 11:00~12:00 | 3か月以上の赤ちゃん        |             |                |                  |           |

**1日(火)~7日(月)春の全国火災予防運動**

「消したかな」あなたを守る 合言葉

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。防火の習慣とともに、防火設備を整えましょう。

**防火のポイント**

- 住宅用火災警報器を設置する
- 調理器具を使うときは、その場を離れない
- 暖房器具は、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- 寝たばこは絶対にしてはいけない

**全国山火事予防運動**

その油断 緑の森を 火の海に

**防火のポイント**

- 強風時や山際で、たき火や草焼きはしない
- たき火をするときは、事前に消火用具を準備する
- たばこの投げ捨てはしない

**期間中の主な行事**

● 住宅防火訪問

- ・ 1日(火)・2日(水) 須波ハイツ三・四丁目
- ・ 7日(月)・8日(火) 本郷北三・四丁目
- ・ 8日(火)・9日(水) 大和町萩原・下徳良
- ・ 10日(木)・11日(金) 久井町江木

● 街頭広報 2日(水) 16時~ フジグラン三原

● 消防訓練 5日(土) 9時~ 大和勤労福祉センター付近(大和町和木)、6日(日) 9時10分~ 宇根山家族旅行村北東側山林(久井町吉田)

問い合わせ先 消防本部予防課(☎084785927)、北部分署(☎084723737)