

社会福祉法人創造
あさかぜ保育園内地域子育て支援センター

三原市沼田東町片島249-3
TEL 60-9288

9月 あさかぜ保育園子育て支援センターだより

※イベント場所はすべて、あさかぜ保育園です。

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---------------------------|-----------------|--------------------------------|----------------|-------------------------|
| | | | 1 『スタンプあそび』 | 2 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 『てがた・あしがた deco』 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 『えいごであそぼう!!』 |
| 19 敬老の日 | 20 | 21 『パンダグループ』 『10月イベント受付』 | 22 | 23 秋分の日 |
| 26 『オーチャルさんと あそぼう!』 | 27 『ひよこグループ』 | 28 | 29 | 30 |

オーチャルさんと親子で
心も身体も
ストレッチ!!
(0歳、1歳以上)

※1部(0歳)ベビーマッサージ
持参物: オイル代200円
バスタオル
一人用レジャーシート
(ある方のみ)
2部(1歳以上)親子ストレッチ
持参物はありません。



簡単なおもちゃを作って子どもさんと
一緒にあそびましょう!!
(0歳)



パンダグループは人見知り、場所見知り、激しい運動が好き、支援のイベントに参加しにくい...のお子さんが対象です。小グループで身体を動かしてあそびましょう。



どんな形が出てくるかな?
スタンプ、押しまくるぞ!!
(1歳以上)



尾道で活躍されている
「ベビー&ママ hahaco」の前先生
に来ていただき子どもさんの手形や
足形を使って素敵な作品を
作っていただきますよ。
(0歳、1歳以上)



Kouiti先生と英語に
触れてあそびましょう。
(1歳以上)



9月のイベント受付
8月22日月曜日
14時からです。

- イベントは2部制で行います。記入する書類がありますので開始時間より早めにお越しください。各定員4組までです。
1部: 10:00~10:30
2部: 11:00~11:30
- 新型コロナウイルス感染症の拡大次第では会場の変更、中止の場合もあります。
- 暑い日が続きます。親子ともに水分の補給できるものをお持ちください。

園庭・室内開放について

内容：園庭開放・室内開放

時間：園庭開放) 9:30~11:30 15:00~16:00
室内開放) 15:00~16:00

定員：5組(申し込みが必要です)

申込：当日9:00~10:00

電話で申し込みをしてください。その際、名前・電話番号などをお聞きします。

電話番号：60-9288

※園の行事などの都合により、開放していない日もありますので予めご了承ください。

※コロナ感染拡大によっては中止になることがありますので、園へお問い合わせください。

利用のお願い(感染拡大防止)

☆体調管理：発熱・かぜ症状があるときは利用出来ません。

☆3密の回避：密集しないように、人数制限を設けています。

☆咳エチケット：マスクの着用をお願いします。

☆手洗い：利用開始前後に手洗いまたは手指消毒を必ずお願いします。

☆人との間隔：できるだけ2メートル(最低1メートル)間隔をとりましょう。

☆会話：真正面にならない。大声での発声、接近した会話をしないようご協力ください。

☆ゴミについて：ゴミの持ち帰りをお願いします。鼻汁・唾液などがついたゴミはビニール袋に入れ密閉して縛り持ち帰りましょう。

食材を見る、ふれる機会をつくりましょう

子どもの食への関心を高めるには、食材を見る、ふれる機会をつくることも大切です。

買い物と一緒にいき、売り場にはどんな食材が並んでいるのか見てみましょう。

買って来たあとで食材の形や手ざわり、香りを楽しむと、子どもの五感もはぐくまれます。



親子で作れる簡単おやつレシピ

トマトチーズトースト

◆材料(1人分)

トマト……………25g

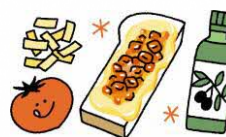
オリーブオイル……………適量

食パン(8枚切り) ……1/2枚

ピザ用チーズ……………10g

◆作り方

- ① トマトを湯むきし、小さめの角切りにする。
- ② フライパンにオリーブオイルを熱し、①を炒め水分をとばす。
- ③ 食パンに②とピザ用チーズをのせ、オーブントースターでチーズが溶けるまで焼いたら完成。



こんなレシピはいかがですか？