

# 地域とともに取り組む食育

## 久井南小学校 料理クラブ

# みんなでチャレンジ 食育



食育推進キャラクター  
「そだっち」

②

### たこボール ～人気の学校給食レシピ～



- 材料(一人分)  
たこ30g、小麦粉、キャベツ各25g、ニンジン、グリーンピース、とうもろこし(缶詰)各8g、卵5g、サラダ油、かつお節粉、青のり粉各適量、濃厚ソース10g
- 作り方
- ①たこを洗い、ゆでて、小さく切る。
- ②キャベツとニンジンを、あらみじん切りにする。
- ③ボールに卵を溶き、たこ・キャベツ・ニンジン・グリーンピース・とうもろこしを入れて混ぜる。
- ④③に小麦粉を入れ混ぜ合わせる。
- ⑤たこ焼きくらいの大きさに丸めて、サラダ油で揚げる。
- ⑥濃厚ソースをかけて、かつお節粉と青のり粉をふりかけて出来上がり。

今回紹介するのは、久井南小学校の料理クラブです。  
食の大切さを学ぶことを目的として、地域に住む平野志摩さんを講師に招き、4～6年生を対象に料理クラブを開催しています。  
買ってきた食材だけではなく、畑な



▲講師の話聞き、熱心に料理をする子どもたち

ど周りにある野菜や、冷蔵庫の中にある残り物を使って、子どもたちが自分で弁当を作ることができるようになることや、家族に料理を作ってもらえるようになることをめざしています。  
問い合わせ先 学校教育課(☎0848676155)



▲鶏だんご作りに挑戦。おいしくなあれ!

### 締め切り間近!

### 三原ミスやっさの募集

応募資格 次の全てを満たす人

- ①市内に在住か通勤・通学する人
- ②18歳以上の人(高校生は除く)
- ③観光アシスタントとして1年間三原市を全国にPRできる人

賞品 ハワイ旅行ほか

審査 22日(日)13時～ 芸術文化センターポポロ

申し込み 6日(金)(消印有効)までに申込用紙(商工会議所に用意を、三原やっさ祭り実行委員会(商工会議所内☎08486155)へ

### ソフトテニス教室

とき 11日(水)から11月までの毎週水曜日(全20回) 10時～12時

ところ 三原運動公園

対象 18歳以上の女性

定員 20人(申し込み先着順)

受講料 5,000円

申し込み先 三原運動公園(☎0848663900)

### 税金などの納期(普通徴収)

◎軽自動車税  
納期限 5月31日(火)

今月の夜間収納窓口(19時まで)

12日(木)・19日(木)・26日(木)

### あ・と・が・き

### 新学期、新入学、新年度：皆さんの周りでの「新」

はかがでしたか。新たな節目から、早くも1か月がたちました▼東日本大震災の被災地でも、一部地域で仮設住宅が完成し、入居を開始したとの報道もありました。復興に向けた新たな一歩が刻まれています。かなりの長丁場になるとの見込みではあります。が、一日も早い復旧・復興を願ってやみません▼こちらにも新たに誕生した広島中央フライトロード。先日の開通記念行事では、サイクリングとウォーキングが行われ、私はウォーキングに参加しました。真新しい道路を歩くと気分も高揚し、道中の広島スカイアーチからの景色も格別でした▼連休の予定はもう決まりましたか? 新名所が、きつと新たな思い出の1ページになると思っています。(し)



### 三原市の人口

(3月31日現在)

世帯数	43,721世帯 (-23)
人口	101,745人 (-861)
男	48,683人 (-473)
女	53,062人 (-388)

( )内は前年同月との比較