

子宮頸がん、インフルエンザb型(ヒブ)、小児用肺炎球菌の予防接種が無料で受けられます

～実施医療機関が県内に拡大～

とき 来年3月31日まで
 ところ 県内の実施医療機関
 対象 ①子宮頸がん＝平成6年4月2日～平成11年4月1日生まれの女子、②ヒブ③小児用肺炎球菌＝2か月～5歳未満の乳幼児

※①の平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれは、9月末までに1回目の接種を済ませた場合のみ、2、3回目の接種も無料。
 接種回数 ①3回、②③1回～4回(接種開始年齢により異なる)
 用意する物 母子健康手帳、健康保険証
 申し込み 直接、実施医療機関に予約
 ※市外で接種を希望する場合は、事前に、母子健康手帳と印鑑を持参して各保健福祉センターで手続きをしてください。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848676234)

慢性閉塞性肺疾患(COPD)予防講演会 あなたの肺年齢は?～COPDについて学ぼう～

とき 6月5日(日)13時30分～15時 **参加費無料**
 ところ サン・シープラザ(4階)
 講師 尾道総合病院呼吸器内科主任部長 風呂中 修さん
 定員 70人(先着順) ※希望者は直接会場へ。
 ※体験コーナー(15時～16時)では、一酸化炭素濃度測定、肺機能検査、COPDに関する問診、医師・薬剤師による禁煙相談コーナーなどを行います。

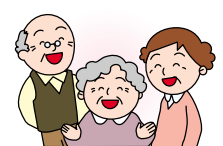
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848676053)

介護予防講座 ～ウル虎!げんぎ術～

とき ①10日(火)・17日(火)・②6月7日(火)・14日(火)
 ※時間はいずれも10時～12時
 ところ ①サン・シープラザ
 ②本郷生涯学習センター

内容 運動や栄養のある食事、口の健康を通して、要介護状態になることを予防し、元気に暮らす方法を伝授

対象 65歳以上の
 定員 ①②各50人(申し込み先着順)
 参加費 無料
 申し込み ①9日(月)までに
 ②6月6日(月)までに高齢



ゴールデンウィークの小児科救急当番医院

とき	医療機関名
3日(火) 9時～12時30分、 14時～16時	わきた小児科(宮浦六丁目) ☎084867999
4日(水) 9時～12時、 13時30分～16時30分	興生総合病院(円一町二丁目) ☎0848635500
5日(木) 8時30分～17時30分	三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目)☎084867040

子育て支援サロン

とき 3日・5日を除く毎週
 火・木曜日 10時～12時、
 13時～16時
 ところ サン・シープラザ(4階)

内容 ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など
 対象 乳幼児とその保護者
 参加費 無料
 ※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848676061)



子育て応援

マタニティスクール

とき 19日(木)10時～15時
 ところ サン・シープラザ(3階)

内容 妊娠・出産についての話、栄養講座、調理実習など
 定員 15人(申し込み先着順)
 参加費 無料
 用意する物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、ハンドタオル、米1/2合、飲み物

申し込み 12日(木)までに保健福祉課(☎0848676061)へ

ごんねちは高齢者相談センターです

今回から隔月6回シリーズで、高齢者相談センターについて紹介していきます。

～高齢者相談センターの職員～

センターには、次の3職種の専門職員が常勤しています。

- 保健師…介護や介護予防についての相談に対応します。例えば、足腰の衰えが気になる人に、介護予防事業の利用などを勧めます。
- 社会福祉士…高齢者の権利を守るための相談に対応します。例えば、悪質な訪問販売の被害に遭った、自分の財産管理に不安があるなど権利擁護に関する相談を受けます。
- 主任ケアマネジャー…介護が必要になっても在宅で暮らせるように、地域のケアマネジャーや医療機関などとの連携体制をつくります。これらの専門職員が連携して、高齢者やその家族のさまざまな相談に対応します。気軽に担当地域の高齢者相談センターを利用してください。(関連2・3ページ)

運動普及リーダーの育成講座 追加募集

とき 6月9日(月)の全6回
 10時～12時
 ところ 本郷・久井・大和会場を巡回

内容 運動を推進する人材を育成する講座
 対象 次のいずれも満たす人
 ・75歳以下で、健康づくりに熱意がある人
 ・講座修了後、健康増進のための実践活動ができる人
 定員 20人(申し込み先着順)
 受講料 無料
 申し込み 16日(月)までに保健福祉課(☎0848676061)へ

健康相談

とき 26日(木)13時15分～14時(受け付け)
 ところ サン・シープラザ(3階)

※本郷・久井・大和保健福祉センターでは、随時実施。(要予約)

内容 内科医師による個別相談、健診結果の相談、検尿、血圧測定など
 用意する物 健康診査の結果、健康手帳など
 ※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848676053)

献血に協力を

◆6日(金)10時～11時30分、12時30分～16時 イオン三原店(城町二丁目)
 ◆13日(金)10時～11時30分、12時30分～16時 フジクラ三原(円一町一丁目)
 ◆17日(火)10時～11時15分 関西住建(新倉二丁目)

子育て応援相談

とき 3日・5日を除く毎週
 火・木曜日 10時～12時、
 13時～15時
 ところ サン・シープラザ(3階)

内容 乳幼児の発達や子育てに関する相談、専門機関の紹介など
 対象 乳幼児の保護者
 相談料 無料
 ※事前に予約が必要です。

申し込み先 保健福祉課(☎0848676061)

健康・相談

麻しん・風しんの予防接種を受けましょう

麻しんの定期予防接種を1回しか受けていない世代に、麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種を行なっています。

対象 ▼平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ(第2期)

▼平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ(第3期)
 ▼平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ(第4期)

※対象者には、予防接種券と予防票を送付します。

実施場所 県内の広域予防接種受託医療機関
 料金 無料
 ※来年3月31日を過ぎると有料になります。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848676061) 0848675934

子育て支援センターでの子育て相談

○20日(金)10時～11時
 のぞみ(紅梅保育所北側、西野三丁目)
 ○26日(木)10時～11時
 チェリッシュ(さくら保育園内、宮浦六丁目)

内容 身体測定、育児相談、栄養相談、歯科相談、遊びの広場
 対象 乳幼児とその保護者
 相談料 無料
 ※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848675934)

歯-モニターフェア inみはら

6/4日 13時30分～16時

ところ サン・シープラザ(3階)
 内容 歯科健康診査、歯科相談、ブラッシング指導、フッ素洗口の実施指導、口の中の細菌観察、むし歯予防図画・ポスターコンクール入賞作品の表彰(16時～16時30分)、歯による料理の展示・試食、歯科技工物の展示

会場では歯科健康診査を受けませんか

内容 ①2歳児歯科健康診査②おとなの歯科健康診査
 対象 ①平成20年7月1日～平成21年6月30日生まれ②20歳以上の人
 定員 ①250人②40人(いずれも申し込み先着順)
 用意する物 ①母子健康手帳、2歳児歯科健康診査問診票(ピンク色)②健康手帳(会場にも用意)
 申し込み 9日(月)～20日(金)に保健福祉課(☎0848676061) 0848675934)へ

