



みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています!

作品募集 西国街道・本町地区 フォトコンテスト

本町地区で撮影した写真または本町地区が写っている写真を募集しています。

【テーマ】「本町地区の魅力」

【規格】カラーまたはモノクロでA4サイズ以下にプリント ※応募数に制限はありません。誰でも応募できます。

【賞金】大賞(1点)=1万円、入賞(6点)=5千円、特別賞(1点)=3千円

【申】9月20日(火)(必着)までに、作品の裏面に応募用紙(提出先、市印に用意)を貼付し、持参または郵送で本町縁側サロン「いろは」(〒723-0062本町一丁目6-26)へ

※応募期間中の金・土・日曜日、祝日の19時～21時には大島神社の参道と連立鳥居をライトアップします。

【問】西国街道・本町地区まちづくり協議会 廣元さん(TEL 080-3876-6997)



↑市印



参加者募集 みんなで作ろう!インクルーシブ遊具完成イベントに向けて

くい文化センター広場に設置予定のインクルーシブ遊具の看板の絵を、子育てカフェで作ります。同日に開催されるおひさま食堂でランチも食べられます。

【時】20日(土)おひさま食堂 11時30分～13時30分、子育てカフェ 13時30分～16時

【所】久井保健福祉センター

【対】中学生までの子とその保護者※申し込み不要。

【¥】おひさま食堂でランチを食べる場合は高校生以下100円、大人300円

【問】久井支所地域振興(TEL 0847-32-7111)



↑市印



↑看板制作に向けて意見を出しあう子育てカフェの子どもたち

受講生募集 スマホ教室

開催日	申込期限	ところ・申し込み先
8月29日(月) 13時30分～15時30分	8月24日(水)	本郷生涯学習センター (TEL 0848-85-0701 FAX 0848-85-0702)
9月6日(火) 10時30分～12時	9月1日(木)	北方コミュニティセンター (TEL 0848-86-6237 FAX 0848-86-4237)
9月6日(火) 14時30分～16時	9月1日(木)	船木コミュニティセンター (TEL 0848-86-6731 FAX 0848-86-6730)
9月8日(木) 13時30分～15時30分	9月5日(月)	中央公民館 (TEL 0848-64-2137 FAX 0848-64-0137)

【内】電話のかけ方、文字の入力方法、カメラの使い方など
【講師】ソフトバンクショップスタッフ

【対】スマートフォンの基本操作を学びたい人(スマートフォンを持っていない人も参加できます)

【¥】無料

【定】1教室20人(要申し込み)

※申し込みは8月5日(金)10時から。

※10人以上集まらないときは中止することがあります。

受講生募集 スマホ教室(総務省 デジタル活用支援推進事業)

携帯電話の販売店で、スマホ教室が開催されます。
※開催日時は申し込み先に確認してください。

会場・申し込み先	電話番号
ソフトバンクイオン三原店(城町二丁目)	TEL 0848-62-9133
ソフトバンク三原宮浦店(宮浦六丁目)	TEL 0848-63-8118
auショップ三原中央(城町三丁目)	TEL 0800-700-3118
auショップ三原宮浦(宮浦三丁目)	TEL 0800-700-2457

【内】マイナンバーカードの申請方法、マイナポイントの申し込み方法、新型コロナワクチン接種証明書アプリの活用方法など(1講座約1時間)

【対】スマートフォンを持っている人(どの会社の携帯電話を利用していても参加できます)

【¥】無料

【用】スマートフォン、個人番号カード交付申請書、受信可能なメールアドレス



受講生募集

みはら市民大学 ソシャルダンス体験講座の参加者を募集します

元気に年齢を重ねたい人、ソーシャルダンスに関心のある人を募集します。

対 昭和43年4月1日以前に生まれた人

申 11日(木)(必着)までに専用申し込みフォームから、または往復はがきに記入例のとおり記入し、みはら市民大学事務局へ

※申し込み多数の場合は抽選します。

※当日の持参物は、結果と併せてメール(往復はがきで申し込んだ人は返信はがき)でお知らせします。

問 みはら市民大学事務局

(TEL FAX 兼用0848-64-6868)

専用申し込み
フォーム



往信(表)

返信(裏)

63
往信

7230014
みはら市民大学
事務局
行

三原市城町
一丁目二番一号

〇〇〇〇〇〇

※ここには何も記入しないでください。

記入例

返信(表)

往信(裏)

63
返信

〇〇〇〇〇〇

応募者の名前
様

〇〇〇〇〇〇

応募者の住所

- ① ソシャルダンス希望
- ② 郵便番号
- ③ 住所
- ④ 名前
- ⑤ 電話番号

講座名	とき	定員	受講料	ところ
ソーシャルダンス	25日(木) 13:30~15:00	20人	500円	ペアシティ三原西館4階

受講生募集

リージョンプラザ 弓道教室の受講生追加募集

時 9月1日(木)~12月15日(木)の毎週木曜日

①10時~12時②18時30分~20時30分

所・問 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

対 ①20歳以上②高校生以上

定 ①6人②7人(要申し込み)

料 7,000円と保険料(1,850円、65歳以上1,200円)

※令和4年度のスポーツ教室受講生は保険料不要です。



受講生募集

サルセッション、ストロングネーション教室

時 ①サルセッション：毎週金曜日19時~20時②ストロングネーション：毎週金曜日20時15分~21時

所・問 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

内 ①歌詞の意味を表現し、楽曲をしっかりと聴き身体を機能的に動かす運動

②音楽と効果音が動きとシンクロした新感覚のインターバルトレーニング

【講師】 華奈さん

料 各教室1レッスン500円

※いずれも初回は無料で体験できます。



受講生募集

かんたんウオーク・エアロ教室

時 毎週金曜日10時~10時45分

所・問 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

内 ウォーキングをベースに、リズムに合わせてゆる〜く動く、初めての人や高齢者でもできるエアロビクス

【講師】 田中悦子さん

料 1レッスン500円

※初回は無料で体験できます。



受講生募集

ロコモ予防教室

時 9月7日(水)~28日(水)の毎週水曜日※いずれも10時~11時30分。

所 リージョンプラザ

内 運動機能の維持・向上と生活習慣について

出 マリエフィットネスサポート 田中好行さん

対 要介護認定を受けていない65歳以上の人

定 20人(要申し込み)

申 8月31日(水)までに高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)へ

生涯学習講座

※各講座とも申し込み先着順です。
受け付けは5日(金)10時から。

講座名	講師	とき	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
心もからだもスッキリ体操	大植陽子	30日(火) 10時～11時	50人	200円	19日(金)	北方コミュニティセンター (TEL) 0848-86-6237 (FAX) 0848-86-4237)
低糖質のチーズケーキ作り	小机 真利子	9月2日(金) 10時～13時	12人	1,500円	26日(金)	須波コミュニティセンター (TEL FAX) 兼用0848-67-0512)
アロマセラピーで認知症予防	福井 美喜子	9月5日(月) 10時～11時30分	15人	700円	9月2日(金)	榎梨公民館 (TEL FAX) 兼用0847-34-0252)
シェフによるメンズフッキング教室	宮脇隆泰	9月6日(火) 10時～12時30分	15人	1,000円	31日(水)	本郷生涯学習センター (TEL) 0848-85-0701 (FAX) 0848-85-0702)
座ってできる体幹トレーニング	槇田沙希	9月8日(木) 10時～11時30分	15人	200円	9月5日(月)	糸崎コミュニティセンター (TEL FAX) 兼用0848-62-6799)
おしゃれにブリザーブドフラワー	宮脇香代	9月21日(水) 10時～12時	15人	2,500円	9月2日(金)	本郷生涯学習センター (TEL) 0848-85-0701 (FAX) 0848-85-0702)

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター (TEL) 0848-63-0570
	25日(木)		本郷保健福祉センター (TEL) 0848-86-3607
	17日(水)		久井保健福祉センター (TEL) 0847-32-7101
	5日(金)、9月2日(金)	9時～12時	大和保健福祉センター (TEL) 0847-34-1214
	19日(金)		大和人権文化センター (TEL) 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】保健福祉課 (TEL) 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	19日(金) ※受け付けは5日(金)8時30分から。	13時～16時	中央公民館 生活環境課 (TEL) 0848-67-6179
消費生活相談	11日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター (TEL) 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	12日(金)・19日(金)・26日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	29日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター
	24日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター (TEL) 0848-63-3319
	8月5日(金)、9月2日(金)		大和保健福祉センター (FAX) 0848-63-3359
自立サポート相談	11日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら (TEL) 0848-67-4568
家庭児童相談	11日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 (TEL) 0848-61-0121
不登校等に関する 悩み相談	11日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 (TEL) 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	11日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子子どもサポートダイヤル (TEL) 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	4日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 (TEL) 0848-67-6044
	11日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階
			人権文化センター (TEL) 0848-66-1111
			本郷人権文化センター (TEL) 0848-86-3333
	8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 (TEL) 0570-003-110	
女性相談 (DVや家庭不和など)	11日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。 女性相談室 (TEL) 0848-61-0122
行政相談	15日(月)	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 (TEL) 0848-63-0570
不動産相談	5日(金)・19日(金)、9月2日(金)	10時～15時	
戦没者遺族相談	18日(木)、9月1日(木)	13時～16時	