

# 3年



# おし

# 舞

最新情報を配信中!

三原市公式  
LINE

コロナ・防災・災害などの  
大切な情報をお届け!



新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが  
中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。

UD FONT

ユニバーサルデザイン(UD)の  
考えに基づき、より多くの人に  
見やすく読みまちがえにくいデ  
ザインの文字を採用しています。





“やっさ”がないと三原の夏は語れない!

# みんなの POWER やっさを元気に

1ちよん  
2ちよん  
3年ぶりじゃ!



## キャンペーンテーマ 最優秀賞

三原市立第五中学校  
岩崎紗奈さん

### 「YASSAのスイッチを入れて楽しもう」

三原の誇りであるやっさのスイッチは、郷土愛、仕事のモチベーション、人との交流など市民みんなのスイッチです。改めて今年のやっさのスイッチを押して楽しみましょう!



「コロナに負けない  
「強いやっさ」を開催します」



実行委員長  
野竹正通さん

実行委員会のメンバーで協議を重ねて、「コロナ禍でも開催できる方法を検討してきました。3年ぶりに本当に開催できるのかという不安もありましたが、逆境を乗り越えてどんな状況であつても開催できる「強いやっさ祭り」をつくり上げたいと思つています。今年ではできる範囲での開催となりますが、盛大に楽しみましょう。私も一緒に楽しみます!

三原の夏はやっさ祭り  
忘れられない、熱い夏に!



三原ミスやっさ  
渡辺麻依さん

やっさ祭りがないと三原の夏を感じることができないので、当日が待ち遠しいです。やっさ踊りは、地方の生歌・生演奏と市民の皆さんのエネルギーがあふれる踊りです。一緒に精いっぱい歌って踊って、3年分のエネルギーを爆発させましょう。

腕を鍛え直して準備!  
どこでも誰でも踊りましょう



三原やっさ踊り  
振興協議会  
松浦雄一さん

幼い頃からの憧れだったミスやっさに選ばれてうれしいです。私にとつての夏といえば「やっさ祭り」と「花火」。今年は、やっさ祭りをPRしながら、私自身も楽しもうと思えます。暑い夏・熱い祭りをみなさんも一緒に楽しみましょう!



コロナ禍で中止を  
余儀なくされた祭りが  
3年ぶりに開催!!

やっさ祭りの歴史

第1回  
やっさ祭り  
開催!



▲第1回目の  
ポスター



昭和51年(1976年)「**第二回やっさ祭り**」開催  
各地で開催されていた祭りを一本  
化。盛大な「やっさ祭り」がスタート。

平成17年(2005年) 三原市合併

平成25年(2013年) メインステージを  
三原駅前市民広場へ

平成30年(2018年) 7月豪雨の影響により11月  
に時期を変更して開催

平成31年(2019年) メインステージを  
JR三原駅前へ

令和2年(2020年) 新型コロナウイルス  
令和3年(2021年) 感染症の影響に  
より中止

令和4年(2022年) **3年ぶりに開催**



8/12・13・14開催!

# 第47回 三原 やっさ祭り

12日(金) 踊り・ステージ  
13日(土) 踊り・ステージ  
14日(日) 花火

「ヤッサ、ヤッサ」の威勢の良い掛け声とともに、華麗な踊りを披露するやっさ祭りは三原の夏の風物詩。今年は、3年ぶりに開催! 観覧規制など例年通りにできない部分もありますが、祭りを愛する人たちの熱い思いは変わりません。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、実施方法などが変更となる場合があります。



※写真は過去のやっさ祭りから。

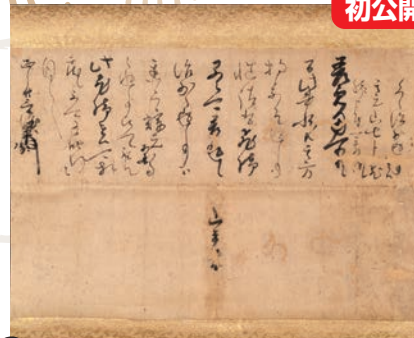








初公開



4 ▲隆景直筆の山県 平八郎にあてた書状

# 没後425年 終の棲家へ 帰ってくる

入場無料

時 15日までに9時から17時 所 リージョンプラザ展示ホール

# 小早川隆景展

初公開資料多数あり

今回、現当主隆治氏から譲り受けた小早川家に伝わる貴重な資料8件と、平成29年に寄付された資料28件をあわせて展示します。隆景直筆の書状や生前本人も見たであろう肖像画を見ることが出来るほか、小早川家再興の経緯などを知ることが出来る内容となっています。



小早川家 現当主  
小早川 隆治氏



市が今回の歴史資料を観光要素として積極的に活用してくれることに期待しています。



令和4年に譲り受けた資料

- 1 小早川隆景像
- 2 小早川隆景賛
- 3 毛利元徳書状
- 4 小早川隆景書状
- 5 小早川御什書写
- 6 小早川隆景公仮寝図
- 7 碧蹄館勇戦図
- 8 小早川隆景破明軍図考証

※1367の写真は写真家・村上宏治氏提供。

☎文化課(TEL) 0848-64-9234  
FAX 0848-67-5912)

## 小早川家の略歴

天文2年(1533年) 毛利元就の三男として「隆景」出生。  
 天文13年(1544年) 竹原小早川家の養子となる  
 永禄10年(1567年) 三原城を築く  
 文禄4年(1595年) 豊臣秀吉に徳川家康らと共に五大老の任を受ける  
 慶長2年(1597年) 三原城で亡くなる  
 慶長7年(1602年) 隆景の養子・秀秋の死亡により小早川家断絶  
 明治12年(1879年) 毛利家第28代当主・元徳により三男・三郎を当主として、小早川家再興  
 昭和16年(1941年) 現当主の隆治氏が生

おかえりなさい。ふるさと三原



1 ▲生前に描かれた隆景像

初公開



3 ▲小早川家再興に際して毛利家から送られた書状

初公開



7 ▲逸話を基に大陸出陣時の「碧蹄館の戦い」を描いたもの

初公開



6 ▲逸話を基に隆景がうたた寝をしている姿を描いたもの



# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ



## 8月は集団接種の日程を充実、接種の検討をお願いします

8月は4回目接種可能時期を迎える人が多いため、集団接種の実施日を充実させています。3回目接種の人の予約も可能です。ワクチンは感染時の重症化予防に有効ですので、ぜひ接種を検討してください。

### ●8月・9月の集団接種日程

【受付時間】全会場：9時15分～11時15分、13時15分～15時15分

【使用ワクチン】モデルナ社製

会場名	日程	会場名	日程	会場名	日程
三原会場 中央公民館	8月1日(月)	三原会場 中央公民館	8月20日(土)	本郷会場 本郷生涯学習センター	8月7日(日)
	8月2日(火)		8月21日(日)		9月10日(土)
	8月3日(水)		8月22日(月)		9月11日(日)
	8月6日(土)		8月23日(火)	久井会場 旧久井小学校屋内運動場	8月8日(月)
	8月7日(日)		8月24日(水)		8月9日(火)
	8月8日(月)		8月25日(木)		9月1日(木)
	8月9日(火)		8月26日(金)	大和会場 大和勤労福祉センター	8月1日(月)
	8月10日(水)		8月27日(土)		8月10日(水)
	8月11日(木)		8月28日(日)		8月11日(木)
	8月17日(水)		9月1日(木)		8月12日(金)
	8月18日(木)		9月2日(金)		9月2日(金)
8月19日(金)					

### Q & A

**Q** 大雨や洪水などの気象警報が出ていても集団接種は実施されますか？

**A** 気象警報や避難情報の警戒レベル3「高齢者等避難」以上などが出ている場合は集団接種を中止することがあります。中止する場合は、対象者に電話やメールで個別に連絡するほか、市☎や三原市公式LINEでもお知らせします。

**Q** 接種券を無くしました。どうすればいいですか？

**A** 保健福祉課窓口、電話、郵送で再発行の申請ができます。事前に接種券が手元にあるか確認しておきましょう。  
☎保健福祉課(〒723-8601港町三丁目5番1号☎0848-67-6019)へ



接種に関する悩みや専門的な相談窓口	広島県新型コロナワクチン接種コールセンター (☎082-513-2847)【24時間対応】
集団接種の予約キャンセルや接種券の再発行など一般的な相談窓口	市新型コロナワクチンコールセンター (保健福祉課内☎0848-67-6019)【平日9時～17時】

発熱など風邪の症状がある場合は  
すぐ相談を

- ①迷わずに「かかりつけ医」など身近な医療機関へ電話で相談し、指示に従いましょう。子どもの場合は小児科に相談しましょう。
- ②かかりつけ医がないなど、相談先に迷う場合は県の「積極ガードダイヤル」【24時間対応】(☎082-513-2567)に電話で相談しましょう。診察・検査ができる医療機関が紹介されます。  
※電話での相談が難しい人は、家族など代理の人に電話で相談してもらいましょう。



## 事業者向け 支援制度を紹介します

制度名・問い合わせ先	内容		
<b>中小事業者 固定費支援金(市)</b> 商工振興課 TEL 0848-67-6072	 ↑市HP	<b>対象</b> 新型コロナの影響により、売り上げが減少した中小企業・個人事業主 <b>支給額</b> 1事業者=5万円 <b>申請期限</b> 8月31日(水)	<b>要件</b> ●市内に本社と事業所(店舗)がある ●事業復活支援金(国)を受給している
<b>中小事業者 負担軽減支援金(市)</b> 商工振興課 TEL 0848-67-6072	 ↑市HP	<b>対象</b> 新型コロナの影響に加え、原油価格や物価の高騰により、売り上げが減少した中小企業・個人事業主 <b>支援額</b> 1事業者=10万円 <b>申請期限</b> 9月30日(金)	<b>要件</b> ●市内に本社と事業所(店舗)がある ●事業復活支援金(国)または中小事業者固定費支援金(市)を受給している ●上記支援金を受給していない事業者で令和4年4月～6月のいずれかの月の売上が、平成31年～令和3年の任意の年の同月の売上と比較して30パーセント以上減少している

## 個人向け 支援制度を紹介します

### 令和4年度の住民税非課税世帯が対象 臨時特別給付金

【給付額】1世帯あたり10万円

対象世帯	支給要件	手続方法	提出期限
①令和4年度 住民税非課税世帯	世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯	対象と思われる世帯には市から確認書または申請書を送付しています。内容を確認し、同封の返信用封筒で必要書類を返送してください。	確認書・申請書ともに9月30日(金)まで
②家計急変世帯	上記①に該当しない世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響により令和4年1月以降の収入が減少し、①と同水準であると認められる世帯	申請書(社会福祉課、各支所、市HPなどに用意)と必要書類を提出先へ <b>【提出先】</b> ●持参:社会福祉課、各支所 ●郵送:社会福祉課(〒723-8601港町三丁目5番1号) ※詳しくは臨時特別給付金コールセンター(TEL 0848-67-6250)へお問い合わせください。	

#### 【対象とならない世帯】

- 令和3年度の臨時特別給付金をすでに受給した世帯
  - 世帯の全員が住民税均等割の課税がある人に扶養されている世帯
- ※配偶者などからの暴力(DV)を理由に住民票を移さずに市に居住している人も対象となる場合があります。詳しくは社会福祉課(TEL 0848-67-6058)へお問い合わせください。
- ※確定申告や年末調整をされていない人は、申告をすることによって住民税が非課税となる場合があります。要件などについて、詳しくは市民税課(TEL 0848-67-6031)へお問い合わせください。
- ※暮らし、仕事、お金のことでの悩みは15ページの無料相談窓口「自立相談支援センターみはら」へ相談してください。

商工 臨時特別給付金  
コールセンター  
(TEL 0848-67-6250)  
※土・日曜日、祝日を  
除く9時～17  
時。



↑市HP

### 傷病手当金

【支給額】給与の日額×2/3×休んだ日数(4日目以降)

※有給休暇など、給与の支払いを受けて休んだ日は「休んだ日数」に含みません。

商工 以下の要件を全て満たす人

- 新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状により感染の疑いがあり、療養のために休職した
- 国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している

- 被用者である

※他の保険に加入している人は、加入している保険者に問い合わせてください。

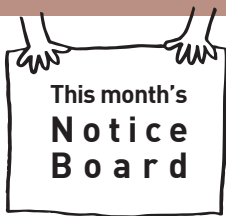
※申請前に必ず電話で問い合わせてください。

商工 保険医療課(①国保に関すること TEL 0848-67-6050②後期高齢者医療保険に関すること TEL 0848-67-6056)



↑市HP





# 8月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

## 01 国民健康保険に加入している皆さんへ

### ●8月からは新しい保険証の使用を

8月から保険証が新しくなります。医療機関などを受診するときは、必ず新しい保険証(水色)を提示してください。保険証の有効期限は令和5年7月31日です。ただし、表1に該当する人は有効期限が異なります。

表1 保険証の有効期限

対象	有効期限	有効期限前に
70歳になる人	対象被保険者の誕生月の末日 (1日が誕生日の人は前月の末日)	新しく保険証兼高齢受給者証が届きます。
75歳になる人	対象被保険者の誕生日の前日	後期高齢者医療被保険者証が届きます。

### ●資格に異動があったときは手続きを

他の健康保険に加入したときや名前・住所が変わるときは手続きが必要です。国保の保険証、新しい保険証(他の保険に加入したとき)を用意して手続きしてください。

他の健康保険をやめて国保に加入するときは、保険をやめた証明書(資格喪失証明書)とマイナンバーが確認できる書類、官公署の発行した顔写真付き証明書を用意して手続きしてください。

所 市民課(市役所本庁1階)、各支所

☎ 保険医療課  
TEL 0848-67-6050  
FAX 0848-64-2130

## 03

### 成人男性の風しん抗体検査・予防接種を無料で実施

【受診期限】令和5年3月31日(金)まで

所 参加医療機関

※参加医療機関は厚生労働省HPで確認してください。

☎ 昭和37年4月2日～昭和54年4月1

日生まれの男性で、これまでに抗体検査も予防接種も受けていない人

【受診方法】クーポン券・本人確認書類・受診票を持参し、参加医療機関へ

※医療機関への事前予約が必要です。

※対象者には、8月上旬ごろにクーポン券を発送予定です。過去に送付したクーポン券を持っている場合は廃棄してください。

※転入などで8月下旬になってもクーポン券が届かない場合は、保健福祉課へ問い合わせてください。

※健診と一緒に抗体検査を受けることができる場合があります。詳しくは健診を受ける医療機関に問い合わせてください。

☎ 保健福祉課(TEL 0848-67-6061)へ



↑厚生労働省HP



↑市HP

## 02

### マイナンバーカードをすでに持っている人もマイナポイントがもらえる!

●これからカードを申請する人も、すでに持っている人も対象

【ポイント申請期限】令和5年2月28日(火)まで

【取得可能なポイント】

●マイナンバーカードを新規取得した人:最大5,000円分(購入金額の25%)

※過去にマイナンバーカードを取得していた、ポイント未取得者も対象です。

●健康保険証としての利用申し込みをした人:7,500円分

●公金受取口座の登録をした人:7,500円分

☎ 令和4年9月30日(金)までにマイナンバーカードを申請した人

☎ マイナポイントアプリまたはマイナポイント予約・申し込みサイトから



←マイナポイント事業専用HP

●市役所本庁舎・各支所でも手続きできます

☎ 令和5年2月28日(火)までの土・日曜日、祝日、年末年始を除く9時～17時※各支所は9時～12時、13時～16時。

☎ マイナンバーカードとその暗証番号、キャッシュレス決済情報と口座情報が分かるもの

☎ 市支援窓口(TEL 0848-67-6087)

## 04

ひとり親家庭の養育者に  
児童扶養手当を支給します

☑ 次の①～⑤のいずれかに該当する平成16年4月2日以降に生まれた子(障害のある場合は19歳までの子)を養育しているひとり親、または養育している人

- ①父母が離婚している
- ②父または母が死亡している、父または母に重度の障害がある
- ③父または母が未婚である
- ④父または母が配偶者からの暴力(DV)で裁判所から「保護命令」が出されている
- ⑤上記の①～③に準ずる状態にある

## 【支給月額】

第1子=10,160円～43,070円、第2子=5,090円～10,170円を加算、第3子以降=1人につき3,050円～6,100円を加算

※支給には所得制限があり、支給額は前年の所得に応じて決まります。

## 現況届の手続きが必要です

現在、児童扶養手当を受けている人は、現況届の手続きが必要です。手続きをしないと令和4年度分の手当を受け取ることができません。手続きをしないまま2年を経過すると受給資格を失います。

※該当者には別途、通知します。

【提出先】8月31日(水)までに子育て支援課(市役所本庁1階)へ



↑市HP

☎ 子育て支援課

(TEL) 0848-67-6045 (FAX) 0848-64-2130

## 05

## 障害のある子の養育者に手当を支給します

## ●特別児童扶養手当

☑ 施設に入所していない、障害のある19歳までの子を養育している人

## 【支給月額】

手当等級1級=52,400円、手当等級2級=34,900円

## ●重症心身障害児福祉年金

☑ 市内に3カ月以上住み、重度の障害のある19歳までの子(施設に入所している子どもを含む)を養育している人

## 【支給月額】2,250円

## 現況届の手続きが必要です

現在、特別児童扶養手当を受けている人は、現況届の手続きが必要です。手続きをしないと令和4年度分の手当を受け取ることができません。手続きをしないまま2年を経過すると受給資格を失います。

※該当者には別途、通知します。

【提出先】8月31日(水)までに社会福祉課(市役所本庁1階)へ

☎ 社会福祉課

(TEL) 0848-67-6060 (FAX) 0848-64-2130

## 06

## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

広島法務局や広島県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待、インターネットによるプライバシー侵害などの被害にあっている子どもたちが発するSOSをいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、専用相談電話「子どもの人権110番」を開設しています。

今回、この相談活動を強化するため、8月26日(金)～9月1日(木)を、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、時間を延長して電話相談を受け付けます。

☎ 8時30分～19時(土・日曜日は10時～17時まで)

※強化週間以外は、土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分。

【相談先】子どもの人権110番(TEL) 0120-007-110

☎ 人権推進課(TEL) 0848-67-6044



←子どもの人権  
110番☎





# 07 年に一度は健診を受けましょう

☎ 保健福祉課(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-67-5934)

市では、職場などで健康診査(健診)を受ける機会のない人を対象に、「基本健診」や「がん検診」を実施しています。

がんの早期発見には毎年の受診が大切です。

新型コロナウイルス感染症の対策に協力してください。

●受診時はマスクを着用してください。

●体調不良のときは受診を控え、日程変更の連絡をしてください。

## 健診の受け方

### ① 地域集団健診(バスで受ける健診)

とき	ところ	定員 (要申し込み)
10月4日(火)~7日(金)	本郷生涯学習センター	各200人
10月11日(火)	鷺浦コミュニティセンター	60人
10月12日(水)	幸崎コミュニティセンター	120人
10月13日(木)	人権文化センター	120人
10月14日(金)	糸崎コミュニティセンター	120人
10月18日(火)~21日(金)	リージョンプラザ	各200人

【受付時間】8時30分~10時30分

※鷺浦コミュニティセンター・人権文化センターは9時~10時30分。

【健診項目・料金】表1のとおり

☑ 8月31日(水)(消印有効)までに、郵送または電子申請(市HP)または電話で。

郵送の場合は申込書(11・12ページ)を保健福祉課へ  
※栄養士による食生活相談、歯科衛生士による歯科相談を実施します。

※10月7日・21日は胃がん検診、11日は乳がん・子宮頸がん検診を受けられません。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程などが変更となる場合があります。

### ② 医療機関での個別健診

☑ 令和5年3月31日(金)まで

【健診項目・料金など】表1のとおり

【実施医療機関】市内外42カ所

※詳しくは市HPなどで確認してください。

☑ 受診希望日の7日前までに各実施医療機関へ



↑市HP

### ③ 休日健診

☑ 10月16日(日)・令和5年3月12日(日)

☑ 三原市医師会病院(宮浦一丁目)

【受付時間】8時30分~9時

【健診項目・料金など】表1のとおり

※胃カメラ(胃がん検診)、低線量CT(肺がん検診)、子宮頸がん検診は実施しません。

定 各30人(要申し込み)

☑ 三原市医師会病院(TEL 0848-67-7030)

表1 健診項目・料金など

健診項目	対象 (年齢は受診月の月末時点 ★は令和5年3月末時点)	回数	料金		
			①地域集団健診	②医療機関での個別健診 ③休日健診	
基本健診 (血液検査・内科診察など)	20歳~★39歳の人	年度に1回	700円		
	20歳以上の生活保護世帯の人		無料(事前の手続きが必要)		
	後期高齢者医療被保険者の人		無料		
特定健診 (血液検査・内科診察など)	★40歳~74歳の人	年度に1回	市国保加入者=無料 (国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください)		
B型・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上でこれまで受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円または1,700円	
胃がん検診	バリウム 胃カメラ	40歳以上の人 ※75歳以上の人の胃がん検診については、 医療機関での検診を推奨しています。	年度に1回	1,000円	1,700円
			実施なし	②3,000円	
大腸がん検診	レントゲン 低線量CT	年度に1回	500円		
実施なし			200円		
肺がん検診	年度に1回	②3,000円			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	年度に1回	800円		
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	年度に1回	400円		
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診)	20歳以上の女性	年度に1回	①②400円(②経膈エコー検査などは、別途 料金がかかります)		

※70歳以上(受診月の月末時点)の人は、胃カメラ・肺低線量CTを除く各種がん検診と肝炎ウイルス検診が無料です。

※市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人は胃カメラ・肺低線量CTを除くがん検診が無料です。事前に住所・名前が分かる物を用意し、保健福祉課または本郷・久井・大和保健福祉センターで健康診査受診券(無料券)の交付を受けてください。

## 地域集団健診 専用申込書

- この申込書は、10月に実施する集団健診の申込書です。
- 集団健診は予約制です。当日の受け付けはできません。各会場とも定員になり次第、受け付けを締め切ります。受け付けできなかった場合は連絡します。
- 受け付け時間は市から指定します。必ず指定の時間内に来場してください。
- 申し込みをした人には、問診票など受診に必要な物を、受診日の1週間前に送付します。

新型コロナウイルス感染症の影響で、健診の日程などが変更または中止となる可能性があります。

スマートフォンからも  
申請できます。



↑市電子申請システム

裏面の申込書に必要事項を記入し、封筒にして投函してください。

切り取り線 ✂

021  
723-8790

三原市保健福祉課健康増進係 行

三原市保健福祉課健康増進係 行

料金受取人払郵便



差出有効期間  
2022年8月31日  
まで(切手不要)



切り取り線 ✂

▲山折り線

締め切り

8月31日(水)消印有効

地域集団健診 10月実施 専用申込書



## 記入例

住所	三原市 港町三丁目5番1号		受診希望日 場所	10 月 6 日					本郷生涯学習センター 会場			
	電話	0848 - 67 - 6053		※受けた項目に○、受けたくない(受けられない)項目に ×を記入してください。								
ふりがな	ほけん ふくこ		男	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
名前	保健 フクコ		女									
生年月日	大正 昭和 53 年 5 月 1 日 平成 ( 44 歳)			×	○	○	○	○	○	×	○	○

申込書  
(記入面)

## 地域集団健診 専用申込書

※希望日・希望会場を必ず記入してください。  
※いずれの会場も申し込み先着順です。

【1人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市		受診希望日 場所	月 日					会場			
	電話	- -		※受けた項目に○、受けたくない(受けられない)項目に ×を記入してください。								
ふりがな			男	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
名前			女									
生年月日	大正 昭和 年 月 日 平成 ( 歳)				○	○	○				○	○

【2人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市		受診希望日 場所	月 日					会場			
	電話	- -		※受けた項目に○、受けたくない(受けられない)項目に ×を記入してください。								
ふりがな			男	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん(バリウム)	大腸がん	肺がん(レントゲン)	前立腺がん	乳がん(マンモ)	子宮頸がん
名前			女									
生年月日	大正 昭和 年 月 日 平成 ( 歳)				○	○	○				○	○



# みんなの募集情報

人材募集やイベントなど、皆さんの参加を待っています!

## 作品募集 西国街道・本町地区 フォトコンテスト

本町地区で撮影した写真または本町地区が写っている写真を募集しています。

【テーマ】「本町地区の魅力」

【規格】カラーまたはモノクロでA4サイズ以下にプリント  
※応募数に制限はありません。誰でも応募できます。

【賞金】大賞(1点)=1万円、入賞(6点)=5千円、特別賞(1点)=3千円

【申】9月20日(火)(必着)までに、作品の裏面に応募用紙(提出先、市印に用意)を貼付し、持参または郵送で本町縁側サロン「いろは」(〒723-0062本町一丁目6-26)へ

※応募期間中の金・土・日曜日、祝日の19時～21時には大島神社の参道と連立鳥居をライトアップします。

【問】西国街道・本町地区まちづくり協議会 廣元さん(TEL 080-3876-6997)



↑市印



## 参加者募集 みんなで作ろう!インクルーシブ遊具完成イベントに向けて

くい文化センター広場に設置予定のインクルーシブ遊具の看板の絵を、子育てカフェで作ります。同日に開催されるおひさま食堂でランチも食べられます。

【時】20日(土)おひさま食堂 11時30分～13時30分、子育てカフェ 13時30分～16時

【所】久井保健福祉センター

【対】中学生までの子とその保護者※申し込み不要。

【¥】おひさま食堂でランチを食べる場合は高校生以下100円、大人300円

【問】久井支所地域振興(TEL 0847-32-7111)



↑市印



↑看板制作に向けて意見を出しあう子育てカフェの子どもたち

## 受講生募集 スマホ教室

開催日	申込期限	ところ・申し込み先
8月29日(月) 13時30分～15時30分	8月24日(水)	本郷生涯学習センター (TEL 0848-85-0701 FAX 0848-85-0702)
9月6日(火) 10時30分～12時	9月1日(木)	北方コミュニティセンター (TEL 0848-86-6237 FAX 0848-86-4237)
9月6日(火) 14時30分～16時	9月1日(木)	船木コミュニティセンター (TEL 0848-86-6731 FAX 0848-86-6730)
9月8日(木) 13時30分～15時30分	9月5日(月)	中央公民館 (TEL 0848-64-2137 FAX 0848-64-0137)

【内】電話のかけ方、文字の入力方法、カメラの使い方など  
【講師】ソフトバンクショップスタッフ

【対】スマートフォンの基本操作を学びたい人(スマートフォンを持っていない人も参加できます)

【¥】無料

【定】1教室20人(要申し込み)

※申し込みは8月5日(金)10時から。

※10人以上集まらないときは中止することがあります。

## 受講生募集 スマホ教室(総務省 デジタル活用支援推進事業)

携帯電話の販売店で、スマホ教室が開催されます。  
※開催日時は申し込み先に確認してください。

会場・申し込み先	電話番号
ソフトバンクイオン三原店(城町二丁目)	TEL 0848-62-9133
ソフトバンク三原宮浦店(宮浦六丁目)	TEL 0848-63-8118
auショップ三原中央(城町三丁目)	TEL 0800-700-3118
auショップ三原宮浦(宮浦三丁目)	TEL 0800-700-2457

【内】マイナンバーカードの申請方法、マイナポイントの申し込み方法、新型コロナワクチン接種証明書アプリの活用方法など(1講座約1時間)

【対】スマートフォンを持っている人(どの会社の携帯電話を利用していても参加できます)

【¥】無料

【用】スマートフォン、個人番号カード交付申請書、受信可能なメールアドレス





受講生募集

## みはら市民大学 ソシャルダンス体験講座の参加者を募集します

元気に年齢を重ねたい人、ソーシャルダンスに関心のある人を募集します。

**対** 昭和43年4月1日以前に生まれた人

**申** 11日(木)(必着)までに専用申し込みフォームから、または往復はがきに記入例のとおり記入し、みはら市民大学事務局へ

※申し込み多数の場合は抽選します。

※当日の持参物は、結果と併せてメール(往復はがきで申し込んだ人は返信はがき)でお知らせします。

**問** みはら市民大学事務局

(TEL FAX 兼用0848-64-6868)

専用申し込み  
フォーム



往信(表)

返信(裏)

63  
往信

7230014  
みはら市民大学  
事務局  
行

三原市城町  
一丁目二番一号

〇〇〇〇〇〇

※ここには何も記入しないでください。

記入例

返信(表)

往信(裏)

63  
返信

〇〇〇〇〇〇

応募者の名前  
様

〇〇〇〇〇〇

応募者の住所

- ① ソシャルダンス希望
- ② 郵便番号
- ③ 住所
- ④ 名前
- ⑤ 電話番号

講座名	とき	定員	受講料	ところ
ソーシャルダンス	25日(木) 13:30~15:00	20人	500円	ペアシティ三原西館4階

受講生募集

## リージョンプラザ 弓道教室の受講生追加募集

**時** 9月1日(木)~12月15日(木)の毎週木曜日

①10時~12時②18時30分~20時30分

**所・問** リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

**対** ①20歳以上②高校生以上

**定** ①6人②7人(要申し込み)

**料** 7,000円と保険料(1,850円、65歳以上1,200円)

※令和4年度のスポーツ教室受講生は保険料不要です。



受講生募集

## サルセッション、ストロングネーション教室

**時** ①サルセッション：毎週金曜日19時~20時②ストロングネーション：毎週金曜日20時15分~21時

**所・問** リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

**内** ①歌詞の意味を表現し、楽曲をしっかりと聴き身体を機能的に動かす運動

②音楽と効果音が動きとシンクロした新感覚のインターバルトレーニング

**【講師】** 華奈さん

**料** 各教室1レッスン500円

※いずれも初回は無料で体験できます。



受講生募集

## かんたんウオーク・エアロ教室

**時** 毎週金曜日10時~10時45分

**所・問** リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

**内** ウォーキングをベースに、リズムに合わせてゆる〜く動く、初めての人や高齢者でもできるエアロビクス

**【講師】** 田中悦子さん

**料** 1レッスン500円

※初回は無料で体験できます。



受講生募集

## ロコモ予防教室

**時** 9月7日(水)~28日(水)の毎週水曜日※いずれも10時~11時30分。

**所** リージョンプラザ

**内** 運動機能の維持・向上と生活習慣について

**出** マリエフィットネスサポート 田中好行さん

**対** 要介護認定を受けていない65歳以上の人

**定** 20人(要申し込み)

**申** 8月31日(水)までに高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)へ

## 生涯学習講座

※各講座とも申し込み先着順です。  
受け付けは5日(金)10時から。

講座名	講師	とき	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
心もからだもスッキリ体操	大植陽子	30日(火) 10時～11時	50人	200円	19日(金)	北方コミュニティセンター (TEL) 0848-86-6237 (FAX) 0848-86-4237)
低糖質のチーズケーキ作り	小机 真利子	9月2日(金) 10時～13時	12人	1,500円	26日(金)	須波コミュニティセンター (TEL FAX) 兼用0848-67-0512)
アロマセラピーで認知症予防	福井 美喜子	9月5日(月) 10時～11時30分	15人	700円	9月2日(金)	榎梨公民館 (TEL FAX) 兼用0847-34-0252)
シェフによるメンズフッキング教室	宮脇隆泰	9月6日(火) 10時～12時30分	15人	1,000円	31日(水)	本郷生涯学習センター (TEL) 0848-85-0701 (FAX) 0848-85-0702)
座ってできる体幹トレーニング	槇田沙希	9月8日(木) 10時～11時30分	15人	200円	9月5日(月)	糸崎コミュニティセンター (TEL FAX) 兼用0848-62-6799)
おしゃれにブリザーブドフラワー	宮脇香代	9月21日(水) 10時～12時	15人	2,500円	9月2日(金)	本郷生涯学習センター (TEL) 0848-85-0701 (FAX) 0848-85-0702)

## くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター (TEL) 0848-63-0570
	25日(木)		本郷保健福祉センター (TEL) 0848-86-3607
	17日(水)		久井保健福祉センター (TEL) 0847-32-7101
	5日(金)、9月2日(金)	9時～12時	大和保健福祉センター (TEL) 0847-34-1214
	19日(金)		大和人権文化センター (TEL) 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】保健福祉課 (TEL) 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	19日(金) ※受け付けは5日(金)8時30分から。	13時～16時	中央公民館 生活環境課 (TEL) 0848-67-6179
消費生活相談	11日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター (TEL) 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	12日(金)・19日(金)・26日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	29日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター
	24日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター (TEL) 0848-63-3319
	8月5日(金)、9月2日(金)		大和保健福祉センター (FAX) 0848-63-3359
自立サポート相談	11日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら (TEL) 0848-67-4568
家庭児童相談	11日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 (TEL) 0848-61-0121
不登校等に関する 悩み相談	11日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 (TEL) 0848-64-7201
学校生活の悩み・ 体罰などの相談	11日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子子どもサポートダイヤル (TEL) 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	4日(木)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 (TEL) 0848-67-6044
	11日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階
			人権文化センター (TEL) 0848-66-1111
			本郷人権文化センター (TEL) 0848-86-3333
	8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 (TEL) 0570-003-110	
女性相談 (DVや家庭不和など)	11日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。 女性相談室 (TEL) 0848-61-0122
行政相談	15日(月)	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 (TEL) 0848-63-0570
不動産相談	5日(金)・19日(金)、9月2日(金)	10時～15時	
戦没者遺族相談	18日(木)、9月1日(木)	13時～16時	





# 広島空港

HIROSHIMA AIRPORT



「三原市×三原テレビ放送(株)×(株)FMみはら=ミハラ発信会議」と広島国際空港(株)が連携し、「広島空港で働く人」をテーマに、各メディアで情報発信中!

そらびと  
空港人の  
お仕事  
...

的確な空の交通整理で  
飛行機を安全運航に導く

## 今月の空港人

国土交通省 大阪航空局  
広島空港事務所 主幹航空管制官  
たかがき ちかこ  
高垣 知嘉子さん(45歳)

高校時代、飛行機のパイロットと英語で無線通信する航空管制官に憧れ、養成機関の航空保安大学校に入学。就職後は育休・産休を活用し、仕事と育児を両立。趣味は地元産の果物でジャムを作ること。



3 ※シミュレーター室で撮影。

1 ※シミュレーター室で撮影。

▶1.無線を使って操縦士と状況を伝え合い、指示を出す。やりとりは英語で行う。▶2.業務開始前、その日の気象など航空機の誘導に必要な情報を共有する。▶3.空港の上空約5km、半径約100km圏内をレーダーで観測する。

管制塔から双眼鏡で  
航空機を目視確認



伝えるなければいけ  
ない時もありま  
す。機体同士がぶ  
つからないよう  
にするためです。

安全を最優先しながら、パイ  
ロットの要求にも沿った誘導を  
心掛けています。例えば「積乱  
雲を避けて進みたい」と無線連  
絡を受けたら、その飛行機はも  
ちろん、近くを飛んでいる他の  
航空機にも経路や高度の変更を

**Q** 仕事で心掛けている  
ことは？

簡単というと「空と滑走路の交  
通整理」です。仕事は大きく二つ  
に分かれます。一つ目は、飛行機  
が滑走路に離着陸する順番を決  
め、誘導すること。二つ目は、上  
空を飛んでいる航空機に経路や  
高度を指示すること。広島空港に  
発着する飛行機だけでなく、ヘリ  
コプターや家用機など、担当空  
域を飛ばたくさんの機体と無線  
でやりとりします。

**Q** 航空管制官の役割は？

私のお仕事  
アイテム

無線



**Q** この仕事の  
やりがいとは？

空港付近で混み合っている飛  
行機を待たせることなく、安全に  
効率よく誘導できたときです。飛  
行機が無事に飛び立ち、パイロッ  
トから無線で「サンキュー」と言  
われるとうれしくなります。

**Q** 今後の目標は？

事故のない空の  
旅を守り続けるた  
め、後輩の育成も  
していきます。飛  
んでいる飛行機に  
指示を出すには、素早い判断力と  
広い視野が必要です。どんな状況  
にも対応できる航空管制官になっ  
てもらえるよう、私の経験を伝え  
ながら指導したいです。



高垣さんのモットー

「何もない」ことが  
当たり前で  
あるように  
高垣 知嘉子




## 空港&周辺 TOPICS




### 中央森林公園

#### Summer event 2022 ワークショップ

時 ①7日(日)②11日(木・祝)※いずれも10時~12時、13時~15時。  
所 本郷町上北方1315番地 内 ①消しゴムはんこ作り、サンキャッ  
チャー作り②陶芸絵付け体験、アクセサリー作り  
※料金、定員など詳しくは中央森林公園HPで確認してください。  
申 中央森林公園(TEL 0848-86-9101) 中央森林公園HP → 

### 広島空港

#### 中国電力 presents エネルギア夏祭りin広島空港

時 11日(木・祝)10時~18時  
所 広島空港ソラミィ広場  
内 家族みんなで楽しめる緑日やワーク  
ショップ、折り紙ヒコーキ教室など  
問 広島国際空港(TEL 0848-86-8162) 広島空港HP ↑ 

### 八天堂ビレッジ

#### 集MARU~ツドマル~

時 9月3日(土)・4日(日) 10時~16時  
所 空の駅オーチャード周辺  
内 旬の野菜や果物、「ええもの」「ええコト」を集めた  
マルシェ  
問 株式会社空・道・港  
(TEL 0848-60-8380 FAX 0848-86-8388)



### フォレストヒルズゴルフ&リゾート

#### レディス&シニアコンペ

時 30日(火)  
所 本郷町善入寺64番10号 内 女性と55歳以上の男性  
¥6,030円(プレー料)  
申 開催日の前日までにフォレストヒルズゴルフ&リゾート  
(TEL 0848-86-8222 FAX 0848-86-8282)へ



※新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載している催しが中止・延期になる場合があります。事前に主催者に確認してください。

<航空機の騒音測定結果(6月分)(Lden)> ■正広局(本郷町善入寺正広)=46.8 ■本郷局(本郷町船木川西上)=51.5





# なんでも掲示板

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

## 献血に協力を

時 ①17日(水)9時30分～11時15分、  
12時30分～16時②21日(日)10時～  
12時、13時30分～16時③28日(日)10  
時～11時30分、13時～15時30分  
所 ①市役所本庁舎②フジグラン三原③  
マックスバリュ本郷店  
問 保健福祉課(TEL) 0848-67-6234  
FAX 0848-67-5934)

## おうちで健康体操教室

時 9月2日(金)10時～11時  
所 幸崎コミュニティセンター  
対 65歳以上の人  
【講師】マリエフィットネスサポート  
松尾紀江さん  
定 20人(要申し込み)  
申 高齢者福祉課(TEL) 0848-67-6055  
FAX 0848-64-2130)



## 食中毒を防ぎましょう

高温が続くと食品に細菌が発生しやすくなります。食品を購入した後は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れるなどして、食中毒を防ぎましょう。  
問 保健福祉課(TEL) 0848-67-6053  
FAX 0848-67-5934)

## コミュニティ助成事業が完了

宝くじの収益金を財源とした(一財)自治総合センターの助成金を受けて、幸崎本町町内会(幸崎能地三丁目、四丁目)が総額120万円分の備品を整備しました。  
問 地域企画課(TEL) 0848-67-6184  
FAX 0848-64-7101)

## 夏は要注意!車内へのスプレー缶の放置は危険です

炎天下の車内は30分程度で車内温度が40度を超える高温となり、スプレー缶などを放置していると破裂事故につながります。車内にスプレー缶などを置く場合は次のことに注意しましょう。

- スプレー缶は高温となる場所に置かない
  - 車内が高温にならないように日よけを使用する
  - クーラーBOXなどを使い高温にならない環境で保管する
- ※アウトドアで使用するカセットボンベもスプレー缶と同じく車内放置することは、大変危険です。取り扱い説明書を読んで、安全に注意し火災予防に努めましょう。

問 消防本部予防課(TEL) 0848-64-5927  
FAX 0848-64-5911)



## Jアラート情報伝達試験・10日(水)

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

時 10日(水)11時から1分間程度  
問 危機管理課(TEL) 0848-67-6066  
FAX 0848-67-6164)

## 戦没者原爆死没者追悼式並びに平和祈念式典

時 6日(土)9時30分～11時30分(予定)  
所 芸術文化センター ポポロ  
内 戦没者の遺族・被爆者による手記朗読、プティフルール・アンサンブルによるコーラスなど  
※お供えなどは受け取れません。  
問 社会福祉課(TEL) 0848-67-6058)



↑市HP

## 慰霊と平和祈念の黙とうを

77年前の8月6日8時15分に広島市へ、9日11時2分に長崎市へ原爆が投下されました。そして8月15日は終戦記念日です。

戦争の犠牲となり、亡くなられた人たちのご冥福と恒久平和を祈り、原爆が投下された時刻と15日の正午には、黙とうをささげましょう。

問 人権推進課(TEL) 0848-67-6044  
FAX 0848-64-4103)

## 「本郷産業団地地区」地区計画・用途地域の変更の案が縦覧できます

時 15日(月)まで  
所 都市開発課(市役所本庁5階)  
内 本郷都市計画「本郷産業団地地区」地区計画変更の案・用途地域変更の案  
●意見の提出ができます  
【提出方法】15日(月)までに都市開発課(TEL) 0848-67-6113 FAX 0848-64-6057)へ

## 手話 YouTube

### しゅわわせ動画を見て手話チャレンジ!

#### “すみません”



①つまんだ親指と人さし指を眉間に当てる。②指をそろえた手を下へ下ろしながら頭を下げる。手話単語がない固有名詞や新しい言葉などは、指文字を組み合わせて表現します。指文字は五十音や数字、アルファベットなどを指の形で表すものです。



↑市YouTubeチャンネル

毎月手話動画をUP中!

三原市公式YouTubeチャンネル登録&いいね! お願いします。

## 自衛官候補生などを募集

【区分】①自衛官候補生②一般曹候補生③航空学生(海上・航空)

【対】①②18～32歳③「海上」は18～22歳、「航空」は18～20歳

※③は高卒者または高専3年次修了者。いずれも見込み含む。

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

【応募期間】①9月16日(金)まで

②9月5日(月)まで

③9月8日(木)まで

【問】自衛隊尾道出張所  
(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

## 防衛省自衛隊の採用説明会を開催します

【時】9月2日(金)10時～13時

【所】ハローワーク三原(館町一丁目)

【内】防衛省自衛隊の業務内容・勤務条件・試験制度などの説明

【対】18～31歳で、自衛官採用試験の受験を検討している人

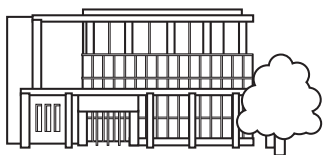
【問】自衛隊尾道出張所(TEL 0848-22-6942)

## 放送大学の入学生募集

放送大学では10月からの入学生を募集しています。授業科目は約300科目あり、1科目から学ぶことができます。

【申】9月13日(火)まで

【問】放送大学福山サテライトスペース  
(TEL 084-991-2011)



## 救命講習を開催

●普通救命講習

【時】21日(日)9時～12時

【所】本郷支所2階

【内】心肺蘇生法(AED講習を含む)や止血法などの講習

【定】10人(要申し込み)

【料】500円(教材費)

【申】19日(金)までに三原西消防署  
(TEL 0848-86-2119 FAX 0848-86-6794)へ

●上級救命講習

【時】9月4日(日)8時30分～17時30分

【所】三原消防署

【内】成人・小児・乳児、それぞれに対応した心肺蘇生法(AED講習を含む)や止血法、搬送法などの講習

【定】20人(要申し込み)

【料】500円(教材費)

【申】9月2日(金)までに三原消防署  
(TEL 0848-62-2101 FAX 0848-62-5119)へ

## 全国一斉「遺言・相続」相談会

広島司法書士会では、遺言・相続に関する多様な悩みを抱えた人の相談に無料で応じる相談会を実施します。

【時】7日(日)10時～16時

【面談場所】

①広島司法書士会館(広島市中区)

②広島司法書士会福山支部事務所(福山市若松町)

【内】遺言・相続手続き全般の相談

【電話相談】TEL 0120-33-9279

※予約不要。

【面談相談】TEL 082-221-5345

※要予約。

## 衛生管理基礎セミナー

【時】9月9日(金)①10時30分～12時  
②13時30分～15時

【所】サン・シープラザ4階

【内】市内で「食」に関わる創業・起業に興味がある人

※無料託児あり(要申し込み)。

【申】9月2日(金)までに申込書(提出先、市

HPに用意)を株式会社まちづ

くり三原(TEL 0848-63-5538

FAX 0848-63-8338)へ



↑市HP

## やさ祭りを舞台にしたラジオドラマを放送

市シティプロモーションの取り組みの一環として三原出身のシナリオライター白木原 怜次さんがやさ祭りを舞台に書き下ろしたラジオドラマがFMみはら(87.4メガヘルツ)で放送されます。

【時】13日(土)16時、14日(日)

13時から※サイマル放送でも聴取可。

【問】広報戦略課(TEL 0848-67-6007)



↑サイマル放送

## 第10回新県美展(第74回広島県美術展) 巡回展

【時】24日(水)～28日(日)9時～17時

【所】リージョンプラザ

【内】入賞作品、地元入選作品(映像系は全入選作品)、ジュニア部門大賞作品

【問】文化課(TEL 0848-64-9234

FAX 0848-67-5912)

## ポポロの施設利用停止期間を変更します

芸術文化センター ポポロの改修工事に伴う施設利用停止期間を変更します。入札などの状況により変更する場合があります。

変更前:令和5年4月～10月

変更後:令和5年7月～令和6年1月

【問】文化課(TEL 0848-64-9234)

## 人権ひろば

今月のテーマ

高齢者の人権

●高齢者福祉課●

【問】高齢者福祉課  
(TEL 0848-67-6055)

相談先→



## 高齢者と家族を虐待からまもるために

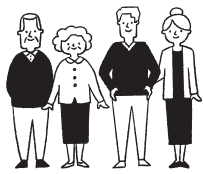
高齢者虐待には、暴力をふるうなどの身体的虐待や介護・世話をせず放置するなどのネグレクト、暴言や無視などの嫌がらせを行う心理的虐待、わいせつな行為をしたりさせたりする性的虐待、高齢者のお金を勝手に使うなどの経済的虐待があり、身体的なダメージ以外で生活が脅かされる場合も、虐待となります。

この高齢者虐待の中には、家族が介護などでストレスを感じたり、老化による変化や認知症などの現状を受け入れられないために起こるものも少なくありません。

介護に疲れた、高齢者への接し方がうまくいかないと感じたら、1人で抱え込まず相談しましょう。市や高齢者相談センターでは、家族も含めた支援に取り組んでいます。

人権標語 いじめの根 しっかりぬいて はやさない (小学4年生)





# 健康ひろば

Health information

8月

楽しく健康に暮らすための情報&アドバイスを紹介。

## こころの健康相談・ひきこもり相談

時 18日(木)13時30分～15時30分  
所・甲 本郷保健福祉センター(TEL 0848-86-3609 FAX 0848-86-6820)  
内 精神科医師による相談  
定 2人(要申し込み)  
申 10日(水)まで

## こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日9時～18時30分  
所・問 カウンセリングルームここケア(西町一丁目TEL 0848-62-2500)  
内 臨床心理士による相談  
対 精神科に通院していない人と家族(要申し込み)  
料 ¥3回まで無料



## 薬局で糖尿病リスク測定ができます

市内の薬局で血糖値の簡易測定ができます。糖尿病の予防・早期発見につなげましょう。

実施薬局 (8月から9月)	問い合わせ先
なの花薬局 セトピア店	TEL 0848-64-5965
モリオ薬局	TEL 0848-61-1193
プアレひまわり 薬局 三原南店	TEL 0848-36-5881

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導  
対 20歳以上で健康診査を受診していない人(要申し込み)  
料 ¥無料(年度に1回まで)  
問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053)



↑市HP

## 若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。「整理整頓ができない」「指示を覚えられない」「コミュニケーションがうまくいかない」など、心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 18日(木)・31日(水)9時～17時(要申し込み)  
所・甲 保健福祉課(市役所本庁2階)  
TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934

## 三原断酒友の会

時 ①水・土曜日18時～20時  
②第1・3月曜日12時～14時  
所 サン・シープラザ4階  
内 体験を話すことで心の回復をめざし、断酒を継続するための集い  
※第1・3月曜日の9時～12時はお酒の悩み相談もできます。  
問 三原断酒友の会(TEL 080-5232-0656)

## 認知症チェック!

今月のテーマ

「ロコトレ」で心身共にイキイキと

「ロコトレ」とは「立つ」「歩く」といった運動機能が低下した状態「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」を予防するトレーニングを略した言葉で、主に足の筋力やバランス力を強化する体操です。ロコモが進行し、動くことがおっくうになると、外出が減ってしまいます。認知症の予防には、積極的な社会参加が有効といわれているため、ロコモ予防は認知症予防にもつながります。市では、ロコトレを含めた介護予防方法を紹介する講座を9月に企画しています。募集については14ページを確認してください。家に閉じ込められない生活をしましょう。

## 認知症チェックは市HPでも



↑市HPへ

物忘れなどの認知症の症状を簡単にチェックできるサイトを市HPに開設しています。チェックリストには本人用のほか、家族や周囲の人向けのものがあります。

高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055  
FAX 0848-64-2130

## 子育てアイデアコラム

保健師:本田桂子

テーマ

子育てに疲れて  
いませんか?

保健福祉課 TEL 0848-67-6061  
FAX 0848-67-5934



## 子育てをしんどく感じるのは、頑張っている証拠

子育てで重要なのは、親が心のエネルギーを空っぽにしない(余裕を失わない)こと。ひどく疲れた、気が張りつめている、何をしても面倒だという状態が続く場合、ストレスを抱えている可能性が高いため次のセルフケアを心掛けましょう。



## 子どもも自分自身もぎゅ〜っと抱きしめてケアしよう

起床後すぐに朝日を浴びる、育児・家事・仕事をひとりで抱え込まない、快眠で心身のエネルギーを充電する、体を動かして心の緊張をとく、自分のために時間を使う、「助けられ上手」になるなど、セルフケアを意識してみましょう。



# 子育て応援

Childcare information

8月

プレパママ&パママのためのお役立ち情報を掲載。

## ひとり親家庭のための 弁護士巡回相談会

時 9月6日(火)13時30分～15時45分  
のうち45分

所 市役所本庁3階

内 弁護士・養育費相談員による相談

対 ひとり親家庭の親、離婚前の人

定 各3人(要申し込み)

申 広島県ひとり親家庭サ  
ポートセンター(TEL FAX 兼用  
082-227-2377)または専  
用申し込みフォームから



↑市庁

## 子どもの発達について 相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 11日を除く毎週月～金曜日9時～17時  
所 サン・シープラザ3階または保健福祉課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者(要申し込み)

申 保健福祉課(TEL 0848-67-6359

FAX 0848-67-5934)

## 祝日の小児科救急当番医院

時・所 11日(木)9時～12時、14時～16時30分・興生総合病院(円一町二丁目)  
TEL 0848-63-5500)

## マタニティセミナー ～子育ては妊娠期から～

時 9月3日(土)・10日(土)

※いずれも10時～11時30分。

所 県立広島大学三原キャンパス4301教室

内 妊娠・出産・育児について

出 助産学専攻科 奥山葉子さん

対 妊娠20週以降の妊婦とパートナー・家族

定 10組(要申し込み)

用 母子健康手帳、動きやすい服装

申 8月27日(土)までに県立広島大学三原地域連携センター(TEL 0848-60-1120)または専用申し込みフォームから



県立広島  
大学

申し込み  
フォーム



## キッズチャレンジ教室

時 20日(土)10時30分～12時30分

所 サン・シープラザ3階

内 夏やさいカレー作り

対 3～6歳児(未就学児)と保護者

定 6組※申し込み多数の場合は抽選。

申 5日(金)までに保健福祉課

(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-67-5934)へ

## ハローワーク出張相談のご案内

子育て中の方が働きやすい仕事の紹介、希望に沿った求人検索のお手伝いをハローワーク三原の就職支援ナビゲーターが行います。

時 ①10日(水)②12日(金)③15日(月)

※いずれも9時30分～15時30分。

所 ①③市役所本庁6階②市役所本庁5階

問 子育て支援課(TEL 0848-67-6045

FAX 0848-64-2130)

8月の

## 子育て世代包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。

### 母乳相談・卒乳相談

時 ①16日(火)②30日(火)

※いずれも10時～12時のうち1時間。

所 市役所本庁2階

内 産前・産後の乳房ケアの相談

対 出産前後の人・子育て中の人

定 各2人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 ①は12日までに、②は前日までにすくすくへ

### スマイルママ広場

時 23日(火)10時～12時

所 本郷ひまわり保育所

内 助産師を交えてのおしゃべりやママのストレッチなど

対 1歳までの乳児と母親

定 3組(要申し込み)

用 母子健康手帳・バスタオル

申 開催日の前日までにすくすくへ

### 栄養士のごはんの相談

時 16日(火)10時～12時のうち1時間

所 市役所本庁2階

内 離乳食や幼児食についての相談

対 乳幼児の保護者

定 2人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 12日(金)までにすくすくへ



問い合わせ・申し込みは

市役所本庁2階  
保健福祉課内  
「すくすく三原」

TEL 0848-67-6217

FAX 0848-67-5934



6月21日

## 小泉小の児童がオンラインで海外交流

小泉小学校の6年生がオンラインでの海外交流に挑戦しました。この企画は、児童たちが「学んだ英語を使い、海外の人と話したい」とALTに相談し、実現。児童たちはアメリカのスポーツや食などについて英語で質問するなど、国際交流を楽しみました。☎ 学校教育課(TEL 0848-67-6155)



6月28日

## 就職をめざす女性を応援! ママワークスクール開講

市は、働くチャンスを探す女性を対象にした就活準備講座「Re.stepプログラム」を三原駅前スペース サテラスで開講しました。講座は全3回で、市内在住の21人が就職に向けた第一歩を踏み出しました。市では今後も、就職をめざす女性をサポートしていきます。☎ 商工振興課(TEL 0848-67-6013)



7月6日

## ラフラフティーンズスタッフがCMを作成

ラフラフティーンズスタッフの中高生が企画や撮影、編集など全てを担当し、児童館 ラフラフのCM撮影が行われました。CMはラフラフの紹介など全4本。完成した作品は8月から三原駅前の大型LEDビジョンで放映される予定です。☎ 子育て支援課(TEL 0848-67-6079)



↑スマートフォンで撮影するスタッフたち

7月9日

## 自転車競技のプロ大会が中央森林公園で開催

県立中央森林公園で自転車競技のプロリーグ三菱地所JCLプロロードレースツアー「広島トヨタ広島ロードレース」が開催され、白熱したレースが繰り広げられました。当日はレースのほかにもステージイベントや飲食店の出店などもあり、多くの人にぎわいました。



7月9日

## すなみ海浜公園海開き

すなみ海浜公園の海水浴場が海開きし、多くの親子連れが訪れました。当日は、小学生以下を対象とした海開きイベント「ビーチフラッグ対決」が行われたほか、キッチンカーやシェアビーチハウスの出店もあり、訪れた人たちはすなみの海を満喫しました。☎ 観光課(TEL 0848-67-6014)



7月10日

## 一中の生徒たちが献血を呼び掛け

第一中学校の生徒たちがイオン三原店駐車場の献血会場で、買物客らに献血の協力を呼び掛けました。この取り組みは3年前から始め、今回で6回目。当日は炎天下の中、生徒たちが一生懸命呼び掛けを行い、多くの方が献血ブースを訪れました。☎ 学校教育課(TEL 0848-67-6155)



## 表紙について



### 三原の夏はやっさ祭り

過去のやっさ祭りのポスターを使ってちょうちんを表現しました。3年ぶりに開催される三原やっさ祭りをみんなで楽しみましょう。

あなたの声を教えてください!

広報誌アンケートはこちらから→



## 市民の声を受け付けています

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。

【提出方法】市☎の専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6176 FAX 0848-64-7101)へ



↑専用フォーム

## 三原市の人口(6月30日現在) ※( )内は前年同月との比較

世帯数	43,169世帯(-294)	人口	89,562人(-1,425)
男	42,958人(-752)	女	46,604人(-673)

※うち外国人住民は2,072人(-31)

人口移動の詳細については [広島県 人口移動 月報](#) [検索](#)

## 税などの納期(普通徴収)

- 市県民税(第2期)
- 国民健康保険税(第2期)
- 介護保険料(第2期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)

納期限

31日(水)まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)

11日を除く毎週木曜日



西本さん



横田さん

ミハラシニア編集室ママライター(三原歴8年と17年)が行く

# 未来へつなぐ大切な絆

コロナ禍で祭りやイベントのあり方は大きく変化しましたが、開催する人の思いや地域の絆はずっと大切にしていきたい。市民ママライターがそんな思いや絆を独自取材します。

## 第11回

### 大和町福田自治振興会盆踊り

開催時期：8月13日(土)

特徴：夏祭りのトリを飾る口説くどきと呼ばれる唄に合わせて踊る盆踊り



夏祭りの最後を飾る地域の盆踊り

大和町の福田地区ではお盆の時期になると、夏祭りが開かれます。コミュニティホームの前に夜店が並び、地元の人や帰省してきた人たちで、大いに盛り上がりです。祭りの最後には、櫓かぶつの周りで盆踊りが行われ、締めくくられます。平成30年7月豪雨により一度は中止となり、翌年に再開したものの、コロナの影響で再び中止に。今年はやっと再開できる予定です。

口説くどきに合わせて盆踊りを舞う

盆踊りは大和町の九つの地区ごとにある「口説」と唄に合わせて踊るのが特徴。地区によって歌詞や節に違いがあり、福田地区では、「ヤンサ」や「三角踊り」と呼ばれる口説などに合わせます。担い手がおらず中止した年もありましたが、平成18年に復活させて歌い継いできました。今後も続いてほしい地元で愛される伝統行事です。

止めてしまうのは簡単ですが、地域の伝統行事として続けていきたいです。右から福田地区自治振興会会長 室谷さん(中央)、近宗さん(右)、新田さん(左)

「三原市公式note」で記事掲載中!



Hella! MIHARA

三原市初!ハワイ出身の国際交流員コラム

Vol.11



国際交流員 横川あいさん

## Bosai教室in Mihara

外国籍住民対象のBosai(防災)教室を開催しました。市危機管理課や消防本部から災害への備えや市で起きた災害の事例、救急搬送についての説明があり、私からは災害時に便利な多言語情報発信アプリやウェブサイトを紹介しました。

ハワイは災害が少なかったため、今回の教室で学ぶことがたくさんありました。また、アメリカでは救急車を呼ぶのは有料ですが(ハワイでは約5万円~)、日本では無料と聞いて驚きました。無料なのでけがや病気などの緊急時には、ためらうことなく救急要請ができますね。

このような正しい情報を知っておくと緊急時に役に立つので、一番大切なのは普段からの備えだと、改めて思いました。

●多言語相談窓口(市役所本庁4階) 問経営企画課(TEL)0848-67-6270(FAX)0848-64-7101)

## 第11回

# 市長 入道雲



夏の遊びを、思いっきり!

夏の盛りですね。空を見上げると、入道雲がもくもくとわきたち、上昇気流によって発達した勇ましい姿からエネルギーをもらえる気がします。夏の季語として、「入道雲が使われた俳句がたくさん詠まれているように、多くの人が雲の峰に思いをはせてきたことがうかがえます。

入道雲は気象学では積乱雲といい、積乱雲などの雲ができる仕組みは、学校で習いますが、入道雲は気象学では積乱雲と、機上で理解するだけでなく、身近な自然現象に興味を持つことで、夏の思い出が一つ増えるかもしれません。子どもの頃、私は海・山・川で思い切り遊んだ思い出がたくさんあります。自然の中の遊びから学んだことは、一生の宝物です。子どもも大人も入道雲に誘われて、夏を思いっきり楽しんでください!







EVENT information

# 行事 & イベント情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。

三原のイベントを探すならココ!

イベント情報集約サイト  
「みはらイベントバコ」

市内でのイベントが満載!  
ぜひチェックしてください。



↑みはら  
イベントバコ



イベントを探す  
キーワード検索  
イベント検索履歴

8/28  
(日)

## リージョンプラザ映画のつどい 「大河への道」

落語家・立川 志の輔による新作落語「大河への道 伊能忠敬物語」を映画化。現代を舞台に繰り広げられる大河ドラマ制作の行方と、200年前の日本地図完成に隠された感動秘話を描きます。

所・間 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時 ①10時30分~12時25分 ②13時30分~15時25分

料 1,800(1,500)円、大学生・専門学生1,500(1,300)円、3歳~高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※( )内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】

リージョンプラザ、うきしろロビー、道の駅 みはら神明の里 ほか



©2022「大河への道」  
フィルムパートナーズ



11/6  
(日)

## 第39回白竜湖ふれあいグリーン マラソン大会

所 白竜湖スポーツ村公園

時 9時30分から※雨天決行。

内 ①マラソン=3km(小学生以上)、5km(中学生以上)、10km・20km(高校生以上) ②ふれあいウォーク(芋掘り・自然散策)4~5km※家族・グループなど誰でも参加できます。

料 ①3,500円、高校生2,000円、小・中学生1,500円 ②1,500円、3歳~小学生800円

申 9月16日(金)までにランネットのHPから  
※ランネットHPは市HPのリンクからもアクセスできます。

問 スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)



↑市HP

10/30  
(日)

## 高嶋ちさ子 12人のバイオリン スト コンサートツアー2022~2023

全席指定

所・間 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

高嶋ちさ子と12人のバイオリニストの華麗な音色をお楽しみください。

時 14時30分から 出 高嶋ちさ子(バイオリン)、12人のバイオリニスト、近藤亜紀(ピアノ) 料 ¥6,800円※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか  
※8月11日(木・祝)10時から発売。



10/2  
(日)

## 人形劇俳優たいら じょう の世界「ピーターパン」

全席指定

豊かな表現力でいくつもの役を演じ分け、ダイナミックなパフォーマンスで個性豊かな人形劇を創作するたいら じょうの「ピーターパン」を上演します。

所・間 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 14時から

出 たいら じょう

料 ¥2,000円、中学生未満1,000円、3歳未満膝上鑑賞無料  
※席が必要な場合は有料。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



関連イベント

新聞紙で劇あそびをしよう!

時 10月1日(土)14時~15時30分

内 親子で参加できる新聞紙を使った劇遊び

定 30人(要申し込み)

料 ¥1,000円、4歳~小学3年生500円

用 新聞紙(朝刊3日分程度)

問 専用申し込みフォームから



↑申し込み  
フォーム

9/18  
(日)

## 三浦 祐太郎 10th Anniversary Tour [AND YOU]

全席指定

所・間 芸術文化センター ポポロ  
(TEL 0848-81-0886)

幅広い世代の支持を得る三浦 祐太郎のソロデビュー10周年記念ツアー。

時 15時から 出 三浦 祐太郎 ほか

料 ¥6,000円※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



↑ポポロHP

8/17  
(水)

## 女性健康LINEサポート×講演会

時 10時～11時

【講演】ライフステージに応じた女性の心身の変化

【講師】看護師 西岡有可さん、公認心理師 戸田 さやかさん

※Zoomによるオンラインで開催します。

申 12日(金)までに専用申し込みフォームから、  
または保健福祉課(TEL 0848-67-6061

FAX 0848-67-5934)へ※県立広島大学三原キ  
ャンパスでも講演会を視聴できます。



↑申し込み  
フォーム

8/13  
(土)

## ペルセウス座 流星群観望会

入館料 310円、中高生  
210円、小学生100円、  
小学生未満無料

三大流星群の一つ、ペルセウス座流星群の時期です。星  
空の花火を楽しみ、流星と彗星の動きと関係を観察し解説  
します。

所 宇根山天文台

時 19時～22時

問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)、宇根山天  
文台(TEL 0847-32-7145※開館日のみ。)



↑市HP

8/20  
(土)

## ここにエコ広場 「海洋プラスチック問題」 について考えよう!

要申し込み

所 中央公民館

ペープサート(紙人形劇)づくり&発表会

時 9時30分～15時30分

内 午前:ペープサートづくり 午後:作成したペープサート  
の発表 定 10人 用 はさみ

ペープサート(紙人形劇)発表会の鑑賞など

時 13時30分～15時30分

内 木原小学校の活動の発表やペープサート発表会、パネル  
展示など 定 50人

申・問 19日(金)までにかんきょう会議浮城 村上さん  
(TEL 070-3968-3564 Eメール:ukishiro2014@gmail.  
com)へ

※詳しくはかんきょう会議浮城公式Facebook  
で確認してください。



↑公式  
Facebook

8/20  
(土)

## 第2回天文工作教室 惑星儀を作ろう

惑星儀を制作して、惑星の並びや大きさの違いを学べる  
工作教室です。

所 久井コミュニティセンター

時 13時～16時 定 小・中学生とその保護者

定 15組 料 ¥900円

申 17日(水)までに専用申し込みフォームから

問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)



↑申し込み  
フォーム

8/13(土)  
・14(日)

## 第24回みはら市民音楽祭

市民音楽団体による民謡・邦楽・洋楽・合唱・和太鼓の  
発表。

所 芸術文化センター ポポロ

時 13日(土)11時～14時(邦楽・洋楽・合唱・民謡)

14日(日)11時～14時(和太鼓・邦楽・民謡)

問 文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)

8/11(木祝)  
・28(日)

## 土づくりから始めよう! 「そば打ち」体験

要申し込み

所 三原深町郵便局前休耕田

時 7時～11時 内 そば打ち体験に向けた土づくり

定 15人 料 ¥2,500円と実費

申・問 10日(水)までにかんきょう会議浮城 村上さん  
(TEL 070-3968-3564 Eメール:ukishiro2014@gmail.  
com)へ

8/12(金)  
～28(日)

## みはらの遺跡展パート1

三太刀遺跡や天神山城跡などから出土した土器などを  
展示します。

所 本郷生涯学習センター

時 9時～17時

問 文化課(TEL 0848-64-9234

FAX 0848-67-5912)





8/12  
(金)

## みはら・ストリート・ピアノ 「ドレ・ミハラ」市民ギャラリー こどものためのコンサート

ピアニストはっし〜が勇氣100%、さんぽなどをストリートピアノ「ドレ・ミハラ」で演奏します。

所 市民ギャラリー

時 15時から 定 70人程度

問 文化課(TEL 0848-64-9234

FAX 0848-67-5912)



~11/30  
(水)

## 6万6千石の居城・新高山城築城470年記念事業 絶対もらえる!!スタンプラリー

全スタンプを集めると缶バッチをプレゼントします。抽選で20人には図書カードもプレゼントします。

【スタンプの設置場所】<sup>ばくせつ</sup>瀑雪の滝駐車場、沼田本郷の天然水、<sup>べんかい</sup>新高山城駐車場、橘神社、米山寺、辨海神社

※スタンプラリー台紙は各スタンプ設置場所、本郷町観光協会、観光課で配布。 甲 全スタンプを集めた台紙を本郷町観光協会(本郷南5丁目)のポストへ※プレゼントは後日郵送します。 問 本郷町観光協会(TEL 0848-86-5717)

8/16  
(火)

## ちんこんかん合同奉納

太鼓や鉦<sup>かね</sup>の音に合わせた踊りの奉納。

所 大須賀神社(新倉一丁目)

時 13時から

問 文化課(TEL 0848-64-9234

FAX 0848-67-5912)



8/24  
(水)

## 対面方式で 三原市就職合同企業説明会

所 芸術文化センター ポポロ

時 13時~15時30分

内 企業個別ブースでの会社説明など(市内企業20社程度)

対 全ての就職希望者

※申し込み不要。

※参加企業など詳しくは市HPで確認してください。

問 商工振興課(TEL 0848-67-6013)



↑市HP

8/18(木)  
・20(土)

## 令和4年度中高生の ボランティア活動きっかけ講座

要申し込み

所 サン・シープラザ

時 9時~12時30分

内 地域住民の交流の場であるサロンでのボランティア活動

対 中・高校生

定 各回10人

甲 12日(金)までに三原市ボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339 FAX 0848-63-0599)へ

8月  
月・水・土

## うきしろロビーのイベント

所・甲・問 うきしろロビー(城町一丁目)

TEL FAX 兼用0848-67-5877)

①三原人形絵付け体験②三原だるまを作ろう

時 月・水曜日13時~16時、土曜日10時~13時

定 各10人(要申し込み) 料 各600円

③城下町三原てくてくガイド

時 13日(土)10時30分~12時※申し込み不要。 料 無料



8/18  
(木)

## 男性の料理教室

所 サン・シープラザ3階

時 10時~13時

対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人(要申し込み)

料 300円

甲 12日(金)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ



8/21  
(日)

## 日曜のんびり市

飲食やパン、焼き菓子、新鮮な野菜などの販売があります。

所 キオラスクエア広場

時 16時~19時

問 日曜のんびり市出店の会(きはら楽観堂 TEL 090-1182-5781)

# 図書館からのお知らせ

休館日

中央図書館=第1火曜日  
本郷・久井・大和図書館=毎週火曜日、11日(木・祝)

## 図書館サマーフェスタ【8月】

21日までの約1か月間を「図書館サマーフェスタ」と題して4館(中央・本郷・久井・大和)でイベントを開催しています。



↑図書館HP

中央図書館(JR三原駅前) ☎ 0848-62-3225

### ぽけっといっぱいのおはなし会

時 4日(木)11時~11時30分

### おはなし会

時 5日(金)・19日(金)11時30分~11時45分

### ねむの木おはなしのひろば

時 6日(土)・20日(土)10時30分~11時

### ラフラフきっずのおはなし会

時 11日(木・祝)11時~11時30分

### 星のおはなし講座

時 11日(木・祝)14時~15時 【講師】宇根山天文台 向井清治さん 定 50人

### 虹の会絵本のよみかたり

時 13日(土)10時30分~11時

### 虹の会0歳からのよみかたり

時 16日(火)10時30分~11時

### 「声の友」子ども向け朗読の会

時 17日(水)14時~15時 定 40人程度 関 児童文学全集から選んだ5話の朗読

### 図書館のひみつ探検隊

要申し込み

時 18日(木)①11時~11時15分②14時~14時15分 関 普段入れない図書館の書庫を探検 関 小学4~6年生 定 各回5人、3日(水)から電話またはカウンターで受け付け

### 新聞紙でつくるエコバッグ ~今日からできるSDGs~

要申し込み

時 20日(土)14時~14時40分 関 小学4~6年生 定 8人、3日(水)から電話またはカウンターで受け付け 関 はさみ、スティックのり

### アフタヌーンコンサート

時 21日(日)13時~14時

### 人形劇

時 21日(日)13時30分~14時 【演目】おたのしみ劇場「びっくり箱」 関 みはら人形劇創造グループ「劇団トランク」 定 50人



本郷図書館 ☎ 0848-85-0703

### 怪談おはなし会

時 7日(日)14時~14時30分 定 20人

久井図書館 ☎ 0847-32-7138

### おはなし会

時 20日(土)13時30分~14時

大和図書館 ☎ 0847-33-1115

### 絵本とおはなしの時間

時 ①7日(日)②13日(土)③20日(土)④14時~14時30分⑤③10時30分~11時

ペアシティ三原西館2階

### 児童館「ラフラフ」の催し



申 ラフラフ(☎ ☎ 兼用0848-67-1123) 休館日 毎週火曜日  
※申し込みは5日(金)から。※開館時間は10時~19時です。

### 市民ギャラリーの催し

関 文化課

☎ 0848-64-9234 ☎ 0848-67-5912

### ラフラフきっずスタッフのおはなし会

時 7日(日)14時~14時30分 関 絵本の読み語りなど 関 保護者と18歳までの子

### teensのための「生」と「性」のmanaびば 要申し込み ~ちゃんと知っておきたいteens世代の性~

所 ペアシティ三原西館3階 時 18日(木)①13時~14時②14時30分~15時30分 関 ①高校1年生と2年生②高校3年生 定 各10人

### 夏のけん玉教室

時 27日(土)14時~16時 関 保護者と18歳までの子

### HELLO! ラフラフ夏のおわりの日曜日

時 28日(日)14時~15時 関 ダンスなど 関 保護者と18歳までの子

### みはら市民大学 水彩・絵手紙コース 作品展

時 17日(水)~23日(火)9時~16時(17日は13時から、23日は12時まで)

### A4サイズの写真展 浦安 宏「祭りと花田植」

時 18日(木)~23日(火)10時~17時(18日は13時から、23日は16時まで)

### 直美の部屋コンサート

時 23日(火)14時から

関 三木健嗣さん(ピアノ)、三木 登志江さん(バイオリン)



# すんでみはら。

8

August  
Vol.209

…………… 三原で暮らす女性が語る、三原の魅力 ……………



2



“ミスやっさ”として  
三原の魅力を発信!

1



3

1.ミスやっさとして岡田吉弘市長を表敬訪問。今後の活動への意気込みなどを語った。2.三原ミスやっさオーディションに合格し、意気込みを語る橋本さん。  
3.慌ただしい日常の中で、茶道の稽古は心穏やかに過ごせる大切な時間。着物の着付けも自らこなす。



## Person of the month

### 第47回三原ミスやっさ

橋本 愛美さん

日本の伝統文化である着物の着付けと茶道を習っている。

高校生のころに南米へ1年間の海外留学をした経験から、自然の豊かさや住民の人柄の良さなど、改めて三原の良さに気づいたという橋本さん。大学で看護を学ぶかたわら、学生生活の思い出づくりのためミスやっさに応募しました。橋本さんにとって、やっさ祭りは幼いころから慣れ親しんだ大切なイベント。3年ぶりの開催に気合が入ります。「より多くの人に三原のことを知っていただくため、ミスやっさとしてまちの魅力をどんどん発信していきたい」と語ってくれました。