

住んでいる地域	高齢者相談センター	高齢者相談窓口
東町、館町、本町、港町、西町、宮沖、円一町、中之町、中之町南、駒ヶ原町、深町	高齢者相談センター どりいむ (東部地域包括支援センター) 中之町六丁目31番1号 (三原病院内) ☎0848⑥14410 ☎0848⑥14420	
旭町、古浜、城町、糸崎、糸崎南、木原、須波町、須波、須波西、須波ハイツ、沖浦町、幸崎能地、幸崎久和喜、幸崎渡瀬、幸崎町、鷺浦町	高齢者相談センター 三恵苑 (南部地域包括支援センター) 城町三丁目7番1号 (介護老人保健施設 三恵苑内) ☎0848③6775 ☎0848③1715	高齢者相談窓口 すなみ荘 須波ハイツ四丁目14番1号 ☎0848⑨3269 ☎0848⑨1479
宮浦、皆実、西宮、西野、頼兼、明神、田野浦町、田野浦、青葉台、登町、宗郷町、宗郷、和田、貝野町	高齢者相談センター 三原市医師会 (中央地域包括支援センター) 宮浦一丁目15番16号 (三原市医師会病院西館内) ☎0848③7100 ☎0848③7104	
小坂町、長谷、沼田、新倉、沼田東町、小泉町、沼田西町、高坂町、本郷南、本郷北、本郷町、下北方、南方	高齢者相談センター 大空 (西部地域包括支援センター) 下北方一丁目6番5号 (本郷中央病院北東側) ☎0848⑥2450 ☎0848⑥2485	高齢者相談窓口 三原慶雲寮 小坂町1550番地 ☎0848⑥2100 ☎0848⑥3601
八幡町、久井町(全域)、大和町(全域)	高齢者相談センター はーもにー (北部地域包括支援センター) 久井町和草1906番地1 (久井保健福祉センター内) ☎0847③25007 ☎0847③25017	高齢者相談窓口 だいわ 大和町和木1538番地1 (大和保健福祉センター内) ☎0847③1214 ☎0847③3020

問い合わせ先 高齢者福祉課 ☎0848⑥76055 ☎0848④2130

地域包括支援センターは

高齢者相談センターになりました

地域包括支援センターは、皆さんにとってより身近な相談窓口となるよう、**今月1日から通称を「高齢者相談センター」としました。**

住み慣れたまちで、いつまでも元気にいきいきと暮らすことは、誰もが願うことです。高齢者相談センターは、高齢者やその家族のさまざまな悩みに対応する身近な相談窓口です。相談の際の個人情報などは守られます。気軽に何でも相談してください。

どんなことが相談できるの？

- 例えは……
- 体が弱ってきて家事や日常生活に困ってきた
- 介護保険の申請はどうしたらいいの
- 介護の方法について知りたい
- 認知症について相談したい
- 最近、足腰が弱ってきた。介護予防をしたい
- 将来、お金の管理のことが気になる

だれが相談できるの？

高齢者自身やその家族、近所の人など、誰でも相談できます。

相談時間は？

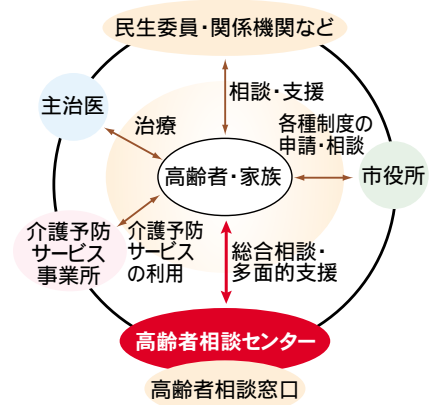
原則、月々金曜日(祝日、年末年始を除く)8時30分〜17時30分です。※一部のセンターでは、土曜日にも相談を受け付けています。まずは、電話で相談してください。

相談料は？

相談料は無料です。

高齢者相談センターにはどんな役割があるの？

介護、福祉、健康などさまざまな分野で高齢者の皆さんやその家族を支えます。保健師や主任ケアマネジャー、社会福祉士などの専門職員が、皆さんの相談に乗り、解決に努めます。また、地域の高齢者を見守るネットワークづくりを進め、地域全体で高齢者を支える手伝いをします。



高齢者相談センターってどこにあるの？

高齢者相談センターは、市内に5か所あり、住所によって担当地域が決まっています。

また、相談をより身近な場所で受け付け、高齢者相談センターにつなぐ役割の高齢者相談窓口も市内に3か所設置してあります。

住んでいる地域の担当の高齢者相談センター、または高齢者相談窓口にて、相談してください。

利用者の声



岸本久子さん(86)
(和田二丁目)

ひざが痛くなり歩くことや掃除をすることなど日常生活に影響が出始め、昨年初めてセンターを利用しました。自分のことは自分でやりたいという思いが強く、利用することへのためらいもありましたが、相談に応じてくれる人の対応も良く、スムーズにサービスを始めることができ、今では利用して良かったと感じ、とても感謝しています。センターや制度のことを知らずに悩んだり困ったりしている人がいたら、教えてあげたいと思っています。