

国保だより

健康診査で健康管理 5年に1回は特定健診の受診を

特定健康診査(メタボ健診)を 受けてください

対象 国保資格がある40歳～74歳の人
※対象者には、特定健診受診券(緑色)を送付しています。
受診方法 地域集団健診、または個別健診のいずれか
用意する物 受診券、保険証
※詳細は、広報みはら5月号で確認してください。

人間ドックの費用を助成します

人間ドックの検査項目には、特定健診を含んでいます。
そのため、同一年度内に、地域集団健診や個別健診での特定健診と重複して受診することはできません。
なお、今年度は、元号が偶数年生まれの人のみ、脳MRI検査を追加で行うことができます。

対象 国保資格がある40歳～74歳の人
用意する物 特定健診受診券、人間ドック助成券、保険証

問い合わせ先 保険医療課(☎0848
676050 FAX 0848642130)

受診区分	実施時期	料金	申し込み先
日帰りドック	6月～ 来年3月	6,000円	直接実施 医療機関 へ予約
追加検診 (脳MRI検査)		4,000円	

人間ドック 実施医療機関
三菱三原病院、土肥病院、三原赤十字病院、興生総合病院、三原市医師会病院、須波宗齊会病院、山田記念病院、松尾内科病院、本郷中央病院、公立くい病院、大和診療所

※元号が偶数年生まれの人のみ、追加検診が行えます。 ※ は、脳MRI検査も実施しています。

6/29水
13時30分～
15時

内科医が教える メタボリック・シンドロームについて ～特定(メタボ)健診を受ける意味は?～

参加費無料

ところ 中央公民館
講師 公立みつぎ総合病
院副院長 沖田光昭さん
定員 150人(先着順)
問い合わせ先 保険医療課
(☎0848676048 FAX 0848
642130)



医療機関の窓口で支払う金額が減免されます

国保に加入している人で、地震などの災害で被害を受けた、または事業の廃止や勤務先の倒産などで収入が減少したなど、一定の要件を満たす人は、医療機関の窓口で支払う負担金が減免または猶予されます。

対象 入院や通院など
判断基準 世帯の平均収入額、
預貯金額、生活保護の基準額、
負担金額など



減免(猶予)期間 申請月を含む3か月間
問い合わせ先 保険医療課(☎0848676050)



申し込み 6月15日(水)(必着)までに、往復はがき(1教室につき1枚)に①教室番号・教室名②名前(フリガナ)③性別、生年月日④郵便番号、住所⑤電話番号⑥緊急連絡先⑦保護者の名前⑧通学先(市外在住で市内に通学している人のみ)を記入し、スポーツ振興課(〒723-0014城町一丁目2番1号☎0848647219)へ

※返信用はがきの表面には、①郵便番号②住所③名前を記入してください。
※定員を超えた場合は、4月開講の水泳教室を受講していない人を優先に抽選。

教室番号	教室名(対象)	とき	ところ	回数	定員	受講料	
71	4歳児	7月25日(月)～8月22日(月) の月・水・金曜日	リージョンプラザ 温水プール	各12回	各30人	各4,500円 + 保険料 600円	
72	5歳児						9:10～10:00
73	小学1・2年生						11:10～12:00
74	小学3～6年生						10:10～11:00 12:10～13:00
75	小学1・2年生	7月26日(火)～8月23日(火) の火・木・土曜日	久井B&G 海洋センター				
76	小学3～6年生						10:10～11:00 11:10～12:00

※4歳児＝平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ、5歳児＝平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ。

