

ミハラッセの 読者プレゼント

■応募方法

ハガキにご希望のプレゼント名を明記し、住所・名前・年齢・職業・電話番号、P14・15 のクイズの答え、本誌に対するご意見・ご感想をお書き添えの上、下記までお寄せ下さい

■あて先

〒723-8601 広島県三原市港町 3 丁目 5 番 1 号 三原市地域企画課内『ミハラッセ NO.54』プレゼント係

メールでの応募も受け付けています

件名に「ミハラッセNO.54プレゼント係」と記入し、 次のアドレスまで chiikikikaku@city.mihara.hiroshima.jp

■締切 令和 4 年 9 月 30 日 消印有効

■発表 当選者への通知をもって 発表にかえさせていただきます

※当選者にはプレゼントの引換券をお送りいたします。施設まで商品を受け取りに来ることができる方、警ってご応募ください(引換期間:令和4年12月30日まで) ※お使りは本誌でご紹介させていただくことがございます ※お送りいただいた個人情報は「ミハラッセ」以外の目的では使用いたしません

三原・世羅広域 **56** ミハラッセ⁵⁷とは

広島県の三原市と世羅町をあわせて、南北に伸びた三原・世羅広域エリアの愛称です。情報誌「ミハラッセ」は、三原と世羅エリアの人やまち、暮らしの魅力を紹介していく「ふれあい交流誌」です。



当選者の方には 引換券をお送りいたします。

present

1

しまじかん さぎてい 島時間 鷺邸の 八重の塩(1袋)

..... 5名様

三原沖の離島・佐木島で作られる自然塩。 海水を薪で炊き上げているため、まろやかな味わい

提供/島時間 鷺邸 ☎080-5622-9220



2

Anne's Kitchenの 世羅抹茶バターケーキ

-----5名様

香り豊かな世羅抹茶に地元産のバターや卵を合わせ、ふっくらしっとり焼き上げたバターケーキ

提供/Anne's Kitchen ☎080-3886-3679



◎ミハラッセの配布場所

三原エリア

三原駅(うきしろロビー)、三原国際ホテル、 広島空港ビル案内所や市役所・各支所、図書館、 公民館など

世羅エリア

道の駅世羅、せら夢公園、町内のコンビニ、役場など

その他

ひろしま夢ぷらざ、中国地方の道の駅や観光案内所ほか

※数に限りがあります。在庫切れの場合はご了承ください ※バックナンバーはホームページでご覧になれます 「ミハラッセ」で検索してみてね! MIHARA

ピッツアも 人気ですよ 大和町の特産品

△三原市大和町和木 652-3 (土·日曜、祝日~18:00)、 レストラン 10:00 ~ 17:00 (土·日曜、祝日~18:00)

(税) 第3木曜(祝日の場合は翌日)、年末年始



旬の野菜を買いに産道市へ



10:00 ~ 15:00)

® 12/31



SERA

道の駅



大和町の旬の野菜が集合

注目は、

周辺の産直市の情報も!

している



マルシェのような産直市

▲野菜が豊富にそろう午前中が狙い目。地元野菜 を使った弁当も人気 ▶世羅町内で販売してい る野菜の情報をiPadでタイムリーに発信中

MIHARA



▶三原市西町にある 『小西豆腐店』の直売 所。地元野菜を使っ た揚げ物を販売



| 「国際でする。

▲人気の原木生しいたけ。いろんな規格の商品が並ぶのは産直市ならでは

店長の中田洋子さん

© 0847-25-0090

☆世羅郡世羅町小世良 341-1◆ 8:00 ~ 17:00

※『そば茶屋いきいき』は10:30~16:30

⊛1~3月のみ月曜、年末

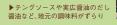
※『そば茶屋いきいき』は月曜 (祝日の場合は翌日)

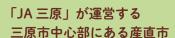
行は翌日)

SERA



▲毎日、地元客を中心ににぎわう。 最も野菜がそろうのは10~11時頃





 ぶらかのったそはか味れえる。



◆店頭では世羅町の特 産品・松きのこの試食販売を実施(土・日曜と繁 忙期の平日)

今日は何がある

野菜が多く

た産直市と



▲ポップには野菜の特徴や食べ方 が書いてあるので参考にしよう

農産物で食卓に笑顔を!地域に根差した産直市

「お客様の食卓を笑顔にできな野菜を販売。な野菜を販売な野菜を販売な野菜を販売な野菜を販売な野菜を販売な野菜を販売をお届



© 080-5622-9220

△ 三原市鷺浦町須波 113

※2日前までに要予約

係なし ※完全予約制

白須克子さん

LET'S EAT SEASO NAL VEGETABLES!





© 080-3886-3679 △世羅郡世羅町本郷 906-6

像火曜 (11~2月は火・日曜)

地元野菜たっ ぶりのランチ

MIHARA

@ 11:00 ~ 15:00

島時間 置 邸

島時間 鷺邸の プレートランチ 1200円

お楽しみくださ 田舎の島料理を

離島ならではの

▲雑穀米、野菜スープ、9品のおかずが盛られたプレート。 これにコーヒーと手作りケーキが付く ▶テーブルクロ スやランチョンマットなどの布小物は、白須さんのお手製

佐木島の恵みが詰まった

田舎のお

店主

滋味深い島料理に感動!

▲有機栽培で作る自家菜園の野 菜。ランチで使う野菜は、その日



コロッケ、ワケギのスープなどが この日は、アスパラの肉巻き、 で育てた旬の野菜を使うた 白須さんが作る野菜たっぷ 内容は日によって変わるが しく滋味深 の自家菜



Anne's Kitchen の 抹茶バンズバーガー 680円

いと話題だ。

える

世羅町重永の『四季園にしお

ム満点。

野菜は

黒大豆やタマネ

世羅抹茶を

ほんのり抹茶が香る全粒粉のバンズに、スパ イスのきいた黒大豆のパテがよく合う。コー ンを練り込んだバンズも用意(写真奥)。どち

消の

に優しい料理を提

供

Anne's Kitchen アンズキッチン

SERA



▲オーナーが DIY でつくった店内は、ブルッ クリンスタイルを和風にアレンジ



地元産パパイヤの西洋漬 け、ドリンクが付く日替わ りランチブレート各880円 (提供は~14時)

世羅茶×世羅の野菜で作る 体に優しい手作りバーガー

羅茶

菜を使い、添加物 維茶や世羅の野 2 0 2 2 ショッ カフェ プン。 の近 ш



▲人気のマルシェ「集 MARU」は、「空の駅オー チャード』前の芝生広場で、2カ月に一度のペースで開催。今後の予定は7/2・3(沖縄フェア)、9/3・4 旬の果物)、10/1・2(三原・世羅の野菜&果物)

CT'S EAT SEASO NAL VEGETABLES!

種まきから加工までを "Farm to table"を実現



ReSEED 農園 森澤祐佳さん 呉市出身。せらにし小学校で教員と して働いた後、一念発起し農業の世界 へ。持ち前の明るさと行動力で仲間 と共に世羅の農業界を盛り上げる



▶朝採れのみずみずしい野 菜がのった「ReSEED農園 の彩りピザ | 980円

は、ここで農作業をする傍ら

の愛情がたっぷり詰まっ

た 野

達や地域の人と関わる中で が農業の世界へ飛び込んだの 小学校教師だった森澤さん 教師と 人になった時

的な産業を世羅に作り に戻って来られるような魅力 生み出す発展的な農業だ。 のは、野菜を作るだけの農 して提供し、雇用 育てた野菜を料 Farm たい 目指

> ▲大粒の落花生を香ばしく煎った 「煎りピーナッツ」850円など。

Café』の運営や商品の加工に 呉市のカフェ **IPEAceNUTS**

でした野菜を、自分達でカフェ

農園長の森澤祐佳さん ている『ReSEED農 菜や落花生を栽培 の自然豊かな

はカフェ もお

地の恵みと森澤さん&仲間達 高原市場」で販売中。 ンショップや『道の駅世羅』『夢 んです」と森澤さん。野菜 いしい状態で提供でき 加工品はオンライ 世羅台



▲農園で作っている野菜は超少量多品目。 年間20~30種類を栽培

八百屋やマルシェを通して 三原の野菜の魅力を発信!

広島空港近くの『空の駅

八百屋 を務めるのが森塚佳世子さん は、すべて森塚さんがセレクト な八百屋だ。この店のオ が挙がるほどの有名人で 全国各地を奔走している COCOLASJ°

三原の野菜の魅力を伝えるた 三原で野菜といえば彼女の名 坪のスペースに、三原市と周辺 工品、手作り雑貨が並ぶ小さ

などサラダ向けの野菜 や、多彩な加工品を販売

と森塚さ たいです 回多

ことができるため、 運営も担当。 ね」と目を輝かせる

接、新鮮な野菜や果物を買う 域のおいしいモノ・ええモノ・え 予定。特に未来を担う子ども 気持ちがこもっているもの。 「今後は味噌作りや料理 A R U」の企画・ から直



MIHARA

体験型八百屋 COCOLA3

森塚佳世子さん

Q090-4652-4038

三原市出身。野菜ソムリエプロ、調味料マイス ター、食材プロデューサーなど多彩な肩書き を持つ。合言葉は「元気もりもり森塚です!」

△三原市本郷町善入寺用倉山 10064-196 八天堂ビレッジ 空の駅オーチャード内



图9:00~17:00

休1/1~5

図三原久井ICから車で 約25分



島時間 鷺邸

しまじかんさぎてい

阻三原市營浦町須波

2080-5622-9220 图11:00~15:00 ※2日前までに要予約

厢なし ※完全予約制 図須波港からフェリーで約20分の 向田港で下船、車で約4分







ミハラッセのおいしい 野菜を食べよう!

ミハラッセ育ちのおいしい野菜が 食べられるスポットを紹介します。

道の駅世紀

みちのえきせら

囯世羅郡世羅町川尻 2402-1

☎0847-22-4400 図8:00~18:00

(一部のフードコーナー $(\pm 10:00 \sim 15:00)$

厢12/31 図世羅ICからすぐ



Anne's Kitchen

あんずきっちん

阻世羅郡世羅町本郷 906-6

2080-3886-3679 图10:00~17:00 **爾火曜**

(11~2月は火・日曜) 図世羅ICから車で約6分



甲山いきいき村

こうざんいきいきむら

但世羅郡世羅町小世良 341-1

20847-25-0090 图8:00~17:00

※『そば茶屋いきいき』 は10:30~16:30

兩なし(1~3月は月曜)、年末 ※『そば茶屋いきいき』は 月曜(祝日の場合は翌日)

図世羅ICから車で約5分



世岛工リア

7.30(+)~8.21(A)

ひまわりまつり

60品種110万本のひまわりが一面に咲き誇り、青空と黄 色い大輪のコントラストが美しい。農場内の展望台から、 ひまわり畑を一望することもできる。

会世羅高原農場

■9:00~18:00(最終入園17:00) ※8/13(土)、14(円)、 15(月)は8:00~19:00(最終入園18:00) **网大人:1000円、4歳~小学生:500円**

20847-24-0014

回あり 図世羅ICより車で約20分



7月下旬~8月下旬 夏の花まつり

サルビア・ジニア・バーベナなど色とりどりの夏の花を楽 しむことができる。フラワーソフトやゆりソーダなど、花 を使ったスイーツ、ゆり根ブレンドコーヒーもおすすめ。

園花の駅せら(世羅ゆり園) 園9:00 ~ 17:00 兩大人:800円、子ども:400円(小学生)※未就学児無料 ☎0847-27-1555(花の駅せら) Pあり 図尾道ICより車で約35分



〈新型コロナウイルスによるイベント開催の影響につきまして〉

9.23(金·祝) 18:00~22:00

秋分の日、木星・土星観望会

土星の衝は8月15日、木星の衝は9月27日。衝の時期は、 天体が地球に近づき、最も明るく見える観望の好機。月 の条件も良い夜。

三原市芸術文化センターポポロ ☎0848-81-0886

MAP : P10-C

回台数、料金はイベントにより異なる 図三原駅より徒歩30分



7.22(金)~7.31(日)

三原の作家を知る・味わう 染色家・杉谷冨代~生命を染める~

生誕100年を迎える三原ゆかりの染色家・杉谷冨代 (1922~2012) の入市被爆の体験から生み出された染 めの世界を紹介する。

国三原市芸術文化センター ホワイエ 闘9:00 ~ 17:00

9.3(+)

SLIDE MONSTERS JAPAN TOUR 2022

トロンボーン4本のみ、という最もシンプルな編成で、日 本のブラス界に旋風を巻き起こすトロンボーンの名手た ちのユニット「スライド・モンスターズ」。

圏一般:3800円 ペア:7200円 25歳以下:1000円 出演:中川英二郎 ジョゼフ・アレッシ マーシャル・ ギルクス ブラント・アテマ



9.11(A)

大阪交響楽団 三原特別演奏会 ~ハリウッド映画音楽特選~

「スターウォーズ | など、壮大なスケールの映画音楽でお なじみのジョン・ウィリアムズ (生誕90年) の楽曲を中心 に、オーケストラの迫力ある演奏で。

圏一般:3800円 ペア:7200円 25歳以下:1000円 出演:齋藤友香理(指揮)大阪交響楽団(管弦楽)

8.16(火)

ちんこんかん

数百年前の伝統を受け継ぎ奉納される踊り。赤い衣装と 鬼面をつけた大鬼、六尺棒を持った小鬼が、大太鼓・小太 鼓・鉦にあわせて力強く踊る様は迫力満点。

园大須賀神社(牛神社)

폐13:00~

☎0848-64-9234(三原市教育委員会文化課)

図三原久井ICより車で約20分



三原市宇根山天文台 MAP: P10-A

☆開館時 0847-32-7145(宇根山天文台) 閉館時 0848-67-6147(三原市生涯学習課)

※開館はHPでチェック!

のイベント

剛一般310円 中·高生210円 小学生100円 回あり 図三原久井ICより車で約20分

7.2(+) 18:00~22:00

七夕観望会&ハーモニカ演奏会

織姫星(ベガ)、彦星(アルタイル)の観望と、ハーモニカ 演奏を楽しむ。天の川や夏の星座の他、M57 (惑星状星 雲)、M13 (球状星団) などの天体も観測。

8.13(±) 19:00~22:00

ペルセウス座流星群観望会

8月は三大流星群の一つ、ペルセウス座流星群の時期。 星空の花火を楽しみ、流星と彗星の動きと関係を観察し 解説する。

9.10(+) 18:00~22:00

中秋の名月観望会&しの笛演奏会

中秋の名月観望と、しの笛の演奏を楽しむ。お月見は旧 暦の8月15日に月を鑑賞する行事で、この日の月は「中 秋の名月」「十五夜」「芋名月」と呼ばれる。



みはらエリア

7.9(+)~8.31(7k)

すなみ海浜公園海水浴期間

無料の幼児プールやバリアフリー対応の多目的海水浴 施設を備えた海浜公園。おしゃれな海の家やキッチン カーが登場し、グルメを楽しむこともできる。

邑三原市すなみ海浜公園

厨9:00 ~ 17:00

圏更衣室内ロッカー・シャワー 100円/回

☎0848-67-0277(すなみ海浜公園管理棟)※海水浴期間

図三原市久井ICより車で約40分

8.12(余)~**8.14**(日)

第47回三原やっさ祭り

中国地方を代表する夏祭りとして40数万人の人出で賑 わう。約3000人の踊り手が、「やっさ、やっさ」と練り歩 く「やっさ踊り」と花火は壮観。

会JR三原駅南側一帯

厨12:00~22:00(予定)

☎0848-62-6155(三原やつさ祭り実行委員会事務局) 回なし(公共交通機関をご利用ください)

図JR=原駅下車すぐ





Q7.世難に生息する終滅を

Q2.8月に園内で観察でき

Q3.世羅の色々な動植物が見ら

惧種のチョウは?

北部120000图。

る白い花は?

ラ、七大図鑑

池田东国3

三原でいたけで、こいろせ

世5萬公園(世5県民公園) 人場無料

TEL 0847-25-4400(世5萬公園管理セック)

T木 7·8月は火曜、9月は無休(お盆は営業)

玉 広島県世羅郡世羅町里港 518-1

http://www. Serawinery. 3P/