

育てて、収穫して、料理して、 おいしくいただきます！

みんなでチャレンジ

食育



食育推進キャラクター
「そだっち」

5



▲苗から植え育てた玉ネギを収穫する園児たち

もりもりピザ



●材料(4人分)

A (強力粉80g、塩 小さじ1/5、砂糖 小さじ1/3、ドライイースト 小さじ1)、水50cc、バター15g、具材 各適量(ベーコン、プチトマト、ピーマン、玉ネギ、スナップエンドウ、ウインナー、コーン、チーズ)、ピザソース 適量

●作り方

- ①ボウルにAを入れ、水を加えながら混ぜ合わせる。生地がまとまったら、常温にもどしておいたバターを加えこねる。
- ②ボウルにラップをかけて、約10分間、生地をねかせる。
- ③生地を薄くのばし、ピザソースを塗る。
- ④生地に、好みの大きさに切った具材をトッピングし、220℃のオーブンで、約10分間焼いて出来上がり。

今回は、宮沖保育所の園児たちは、手作りの堆肥から畑を作り、野菜を育て、収穫し、料理して食べる、食育体験を行なっています。
イチゴやジャガイモ、トマトにカボチャ



▲収穫した野菜を使い、親子クッキングでピザ作りに挑戦

問い合わせ先 子育て支援課(☎084-86042)

など、旬に合わせて育てる野菜の種類も豊富です。
自分たちの目で見て、触れて、味わうことで、食べ物に興味や関心が生まれやすくなります。また、野菜を植え、育てる苦労から、食べ物への感謝の気持ちも育まれます。今後も、子どもたちの食べる意欲を大切に、食に触れ合う体験を広げていきます。

広島臨空広域都市圏 体験バスツアー

- ①東部コース(三原、世羅)
 - ②西部コース(東広島、竹原、大崎上島)
- とき ①10月6日(木) ②10月29日(土)

集合場所 ①東広島市役所、竹原市役所、竹原港 ②世羅町役場、リージョンプラザ

内容 ①山陽乳業、世羅高原農場、せらワインナリーなど ②賀茂鶴酒造、海と島の歴史資料館、たけはら憧憬の路など

定員 各43人(多数の場合抽選)
参加費 いずれも大人2,000円、中学生以下は、1,500円
※中学生以下は、保護者同伴。
申し込み 9月2日(金)(必着)

までに、往復はがきに参加者全員(一通3人まで)の住所、名前、年齢、電話番号、希望コースを記入し、世羅町企画課(〒722-1192 世羅町西上原1-2-3 番地) ☎0847-223206へ

税などの納期(普通徴収)

- 市県民税(第2期)
 - 国民健康保険税(第2期)
 - 介護保険料(第2期)
 - 後期高齢者医療保険料第2期
- 納期限 8月31日(水)

今月の夜間収納窓口(19時まで)
4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)

あ・と・が・き

暑い日が続く今年の夏は、例年になく数人の熱中症患者のニュースが耳に入ります。皆さんも炎天下で仕事やスポーツをする時は、水分補給を十分に行い、熱中症予防に努めましょう。▼夏本番の8月です。三原で夏を楽しむといえ、やっさな祭りの祭りもありますが、夏休みを利用して、海へ山へと家族や友達と自然の中で遊ぶことをお勧めします。海水浴やキャンプなど、夏ならではのイベントです。市内にはそういったイベントのできる施設がたくさんあります。棲真寺山オートキャンプ場や、すなみ海浜公園。夏の夜空を楽しむ宇根山天文台など。皆さんの中には、まだ利用したことのない施設があるのではないですか。夏の思い出作り、市内の施設を探索されてみてはいかがでしょうか。(やまと)



三原市の人口	
(6月30日現在)	
世帯数	43,819世帯(+12)
人口	101,705人(-822)
男	48,652人(-445)
女	53,053人(-377)
()内は前年同月との比較	