保健福祉課は、サン・シープラザ

とき

①20日(土)②21日(日)

内容

離乳食のすす

かめ方、

調

理実習、

試食など

ところ

①久井保健福祉セン

10時30分~

12時30分

(JR三原駅前) 3 階です。

ツズチャ.

カレ

ーを作ろう

ところ

サン・シープラザ(3

子育て応援

健康ひろば

健康みはら21 ラジオ体操で健康づくり 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

15日(月)5時30分集合、6時開会 白竜湖スポーツ村公園 ところ 全国生中継放送

※雨天時は、同公園内の白竜ドーム。

用意する物 動きやすい服装、タオル、帽子、屋 内シューズ(雨天時)、飲み物

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848億6053)

運動普及リーダーによるウオーキング企画 〜運動し隊! 初秋の本郷7km平たんコース〜

9月16日(金)9時~14時 き

と内 本郷公民館〜米三寺 完歩できる人 15人(申し込み先着順) 容象員 対 定

用意する物昼食、飲み物 申し込み 26日(金)までに保健福祉

課(☎0848億6061)へ

用意する物

健康診査

 $_{\mathcal{O}}$

結

健康手帳など



今年1月から、新しく3種類の予防接種が 無料となりました。

子宮頸がんワクチンは、中学1年生から高 校1年生までの女子が対象です。ワクチン供 給が追いつかないため新規接種を控えていま したが、先月20日から再開されています。今 年度は、9月30日までに初回接種を済ませれ ば、高校2年生の女子も対象になります。

健康ひろば

ヒブワクチンと肺炎球菌ワクチンは、重い 後遺症や死亡の原因となる細菌性髄膜炎を予 防します。生後2か月になったらすぐ接種し ましょう。赤ちゃんは病気に対する抵抗力が ないため、多くのワクチン接種が必要です。 かかりつけ医と相談しながら、計画的に受け ていきましょう。

ワクチンは、1796年ジェンナーの種痘か ら始まりました。感染症に対する人類の努力 と知恵の結晶です。多くの感染症があるなか、 「ワクチンで防げる病気(VPD)」は確実に予防 し、病気のまん延しない社会を目ざしましょう。 詳しくは、保健福祉課のホームページやVPD のサイト(http://www.know-vpd.jp/) をの ぞいてみてください。

大和診療所 藤家証一

健康 相

内容

専門医による認知症の

ところ

健康相談

とき ところ サン・シープラザ(3階) 時(受け付け) 25日(木)13時15分~

内 容 ※本郷·久井·大和保健福祉セ 血圧測定など相談、食生活! では随時実施。(要予約) 個別相談、 食生活相談、 健診結果の 検尿、

申し込み先 定員 ります 2人(申し込み先着順) どりい 無料 高齢者相談セン t) (2000) 8 4 8

問い合わせ先

保健福祉

課

(**☎**0848**®**6053)

とき

精神科医師による相 大和保健福祉センタ

とき

11日(木)10時~

12

内容 ところ

もの忘れ相談

25日(木)13時30分~15

申し込み 対 象 元気に暮らす方法を伝授 50人(申し込み先着順)65歳以上の人 無料

に高齢者福祉課(☎0 9月5日(月)まで 8

内容 ところ とき 9月6日(火)·13日(火) 介護予防講座 ~ウル虎!げんき術~ (全2回)10時~ 84730960) 和保健福祉センター を通して、要介護を予防 運動や栄養、 サン・シープラザ(3 12 時 口の健康

※専門相談員になる場合があ

道さん

ところ 参加費 とき 25日(木)10時~13時 の男性、男性介護者 65歳以上で一人暮らし サン・シー 200 人(申し込み先着順) プラザ(3階)

◆5日(金)10時~11時30分、 12時30分~16時 フジグラン三原(円一町一丁目) ・15日(月)10時~11時30分、 ・15日(元)10時~11時30分、 献血に協力を @0570) \ 会福祉協議会(☎084 19日(金)までに社 フジグラ 8

保

30分、 健康づくりに関する 問い合わせ先

◆23日(火)10時~11 原店(城町二丁目)

時30分

健 福 祉 課(☎0848@6061200848@5934) 久井保健福祉センター(☎08472855120084728351) 本郷保健福祉センター(☎0848@3609200848@6820) 大和保健福祉センター(20847到0960200847到0299)

男性の料理教室

サン・シープラザ(3 申し込料 2 2人(申し込み先着順) 無料

866055)

23日(火)までに大

2

※家族のみの相談も可能です。

治療の相談

三原病院院長

高橋輝

とき ところ

県立広島大学教授 18日(木)13時30分~ サン・シープラザ(4階) 15

田俊英さん

申し込み 869339) ランティア・市民活動 70人(申し込み先着順) トセンター 15日(月)までにボ 0 8 サ

ポ |

キンソン病講演会

保育園北側、港町一丁目)さんみなと(さんさんみなと あさ ところ 大腸がん検診を受けまし 12時、 ~無料クーポン券を送付します~

申し込み

12 日

(金)までに保

②18日(木)10時~11時 さんかぜ保育園(沼田東町片島)

飲み物

037)へ

8 4

8 6 6

用意する物 参加費

エプロン、三角

タオル、

米1/2合、

①5日(金)10時~

11 時

での子育て相談 子育て支援センタ

療に役立ててください。

次の年齢の人

現在の年齢

定員

① 6 組

0

健福祉課(☎0

8

4 8 67

②10組(申し込み先着順)

無料

保護者

歳児とその

3 5 5

②サン・シープラザ(3階)

定員 対 象

人(申し込み先着順)

6か月児の保護者

申し込み 19日(金)までに保 ※託児も可能です。(要予約)

内容 階 サン・シープラザ(4 13時~16時

っての遊 ふれあい遊び、

び、子育て

親子で作るやっさお好み焼き教室

サン・シープラザ(3階)

小学生とその保護者

申し込み 16日(火)までに保健

内容階

、栄養講座、調理実妊娠・出産につい

調理実習など

※希望者は直接会場へ。

15人(申し込み先着順)

福祉課(☎0848億6037)へ

12組(申し込み先着順)

対

6 6 0 6 1 \cdot \c

とき

每週火·木曜日

10 時

問い合わせ先

保健福祉

課

☎0848**6**606

08486606

※希望者は直接会場へ。

無料

子育て支援サロン

(**2**0848@606

合わせ先

保健福祉課

に保健福祉課(☎0848

員

申し込み

9月1日(木)まで

たこ入りのお好み焼き作り

ところ

サン・シープラザ(3

対 象

乳幼児とその保護者

23日(火)10時~12時30分 参加費無料

とき

9月8日(木)10時~15

内 容

身体測定、

育児·栄養·

歯科相談、遊びの広場

マタニティースクー

③18日(木)15時~16:

16 時

ぽ

時

相談など 乳幼児とその保護者 絵本や

相談料 内 容 申し込み先 ※事前に予約が必要です。 紹介など に関する相談、専門機関の 乳幼児の保護者 無料

保健福祉課(☎

乳幼児の発達や子 13 時 〈 15 時 10 時 育て

ところ サン・シープラザ(3階)

每週火·木曜日

子育で応援相談

とき

送付します。

受診済みの人には、負担額の払い戻しをします

ぜひこの機会に受診して、早期発見・早期治

対象 4月20日現在、市内に住民票がある

●40歳、45歳、50歳、55歳、60歳(4月1日

※対象者には、9月ごろに無料クーポン券を

対象者のうち、6月以降、すでに大腸がん検診を受診し ている人には、負担額(600円)の払い戻しをします。 ※払い戻しの対象者には、10月ごろ、申請書を送付します。 申請時に、無料クーポン券の添付が必要です。送られてき た無料クーポン券は、大切に保管してください。

問い合わせ先 保健福祉課(☎084866053)

