

### 健康みはら21 ラジオ体操で健康づくり 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

とき 15日(月)5時30分集合、6時開会  
ところ 白竜湖スポーツ村公園 **全国生中継放送**  
※雨天時は、同公園内の白竜ドーム。  
用意する物 動きやすい服装、タオル、帽子、屋内シューズ(雨天時)、飲み物  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6053)

### 運動普及リーダーによるウォーキング企画 ～運動し隊! 初秋の本郷7km平たんコース～

とき 9月16日(金)9時～14時  
内容 本郷公民館～米三寺 **参加費無料**  
対象 完歩できる人  
定員 15人(申し込み先着順)  
用意する物 昼食、飲み物  
申し込み 26日(金)までに保健福祉課(☎0848⑦6061)へ



### 親子で作るやさお好み焼き教室

とき 23日(火)10時～12時30分 **参加費無料**  
ところ サン・シープラザ(3階)  
内容 たこ入りのお好み焼き作り  
対象 小学生とその保護者  
定員 12組(申し込み先着順)  
申し込み 16日(火)までに保健福祉課(☎0848⑦6037)へ



# 健康ひろば

保健福祉課は、サン・シープラザ(JR三原駅前)3階です。

## 子どもは 大和診療所です

### ワクチンで防げる病気

今年1月から、新しく3種類の予防接種が無料となりました。

子宮頸がんワクチンは、中学1年生から高校1年生までの女子が対象です。ワクチン供給が追いつかないため新規接種を控えていましたが、先月20日から再開されています。今年度は、9月30日までに初回接種を済ませれば、高校2年生の女子も対象になります。

ヒブワクチンと肺炎球菌ワクチンは、重い後遺症や死亡の原因となる細菌性髄膜炎を予防します。生後2か月になったらすぐ接種しましょう。赤ちゃんは病気に対する抵抗力がないため、多くのワクチン接種が必要です。かかりつけ医と相談しながら、計画的に受けていきましょう。

ワクチンは、1796年ジェンナーの種痘から始まりました。感染症に対する人類の努力と知恵の結晶です。多くの感染症があるなか、「ワクチンで防げる病気(VPD)」は確実に予防し、病気のまん延しない社会を目指しましょう。詳しくは、保健福祉課のホームページやVPDのサイト(<http://www.know-vpd.jp/>)のぞいてみてください。

大和診療所 藤家証一

### もの忘れ相談

とき 11日(木)10時～12時

内容 大和保健福祉センター  
精神科医師による相談

### 健康相談

とき 25日(木)13時15分～14時(受け付け)

内容 サン・シープラザ(3階)  
※本郷・久井・大和保健福祉センターでは随時実施。(要予約)  
内容 個別相談、健診結果の相談、食生活相談、検尿、血圧測定など  
用意する物 健康診査の結果、健康手帳など  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6053)

### 子どものなんでも相談

とき 25日(木)13時30分～15時30分

内容 大和保健福祉センター  
精神科医師による相談

### 介護予防講座 「ウル虎!げんき術」

とき 9月6日(火)13日(火)(全2回)10時～12時

内容 サン・シープラザ(3階)  
内容 運動や栄養、口の健康を通して、要介護を予防し、元気に暮らす方法を伝授  
対象 65歳以上の人  
定員 50人(申し込み先着順)  
参加費 無料  
申し込み 9月5日(月)までに高齢者福祉課(☎084

### 男性の料理教室

とき 25日(木)10時～13時

内容 サン・シープラザ(3階)  
対象 65歳以上で一人暮らしの男性、男性介護者  
定員 40人(申し込み先着順)  
参加費 200円  
申し込み 19日(金)までに社会福祉協議会(☎0848③0570)へ

### 献血に協力を

とき 5日(金)10時～11時30分、12時30分～16時

内容 原店城町二丁目  
12時30分～16時 イオン三原(原一町一丁目)  
15日(月)10時～11時30分、12時30分～16時  
23日(火)10時～11時30分  
大和文化センター

### 子育て支援サロン

とき 毎週火・木曜日 10時～

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て支援センターでの子育て相談

とき 5日(金)10時～11時、あさかぜ保育園(沼田東町片島)

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 毎週火・木曜日 10時～

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

### 子育て応援相談

とき 12時、13時～16時

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場  
対象 乳幼児とその保護者  
相談料 無料  
※希望者は直接会場へ。  
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6061)

## 大腸がん検診を受けましょう ～無料クーポン券を送付します～

ぜひこの機会に受診して、早期発見・早期治療に役立ててください。

対象 4月20日現在、市内に住民票がある次の年齢の人

●40歳、45歳、50歳、55歳、60歳(4月1日現在の年齢)

※対象者には、9月ごろに無料クーポン券を送付します。

受診済みの方には、負担額の払い戻しをします

対象者のうち、6月以降、すでに大腸がん検診を受診している方には、負担額(600円)の払い戻しをします。

※払い戻しの対象者には、10月ごろ、申請書を送付します。申請時に、無料クーポン券の添付が必要です。送られてきた無料クーポン券は、大切に保管してください。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848⑦6053)

