

7月のご案内



月	火	水	木	金
				1
4	5 身体計測 (予約不要)	6 (8月の案内配信日)	7	8
11	12 MAMAヨガ教室	13 あそびの会 ～水あそび～	14	15 ピラティス
18	19 三原市 すくすく育児相談	20	21 えいごであそぼ♪	22 親子ストレッチ
25	26	27 あそびの会 ～水あそび～	28 (8月イベント予約日)	29

三原市すくすく育児相談 (トイレトレーニング)



- ①三原市の保健師さんによるミニ講座
(トイレトレーニング)
- ②三原市の保健師さん・栄養士さん・
歯科 衛生士さんによる、身体測定・
育児相談。

日時：7月19日(火)

- ①ミニ講座：10:00～10:30
- ②個別相談：10:30～12:00

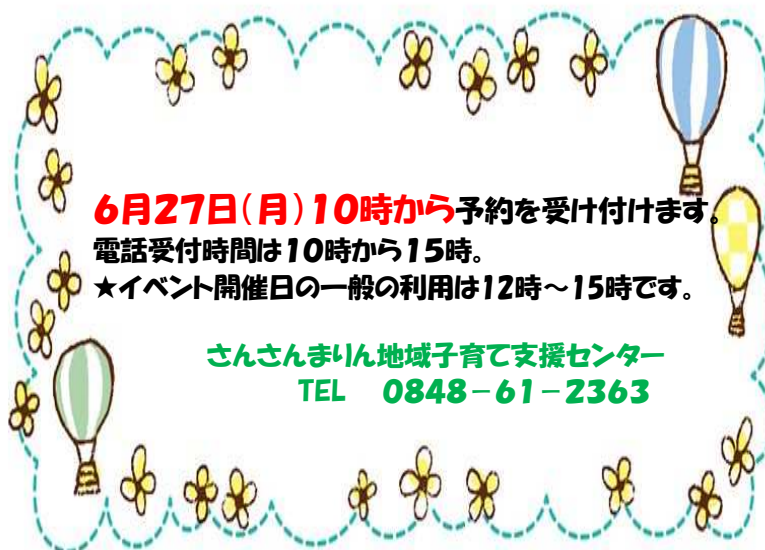
定員：8組(要予約)

対象：未就園児

持ってくる物：母子手帳

予約：6月27日(月)10時から

さんさんまいん地域子育て支援センター
TEL 0848-61-2363



《えいごであそぼ♪》

英語を身近に楽しく♪聞いて♪話して♪あそびましょう

日時：7月21日(木) 10:40~11:10

対象：1歳以上の未就園児

参加費：無料

定員：7組(要予約)

講師：Mayumi Marlene Kawaguchi 先生



《身体測定》

日時：7月5日(火) 10:00~14:00

対象：未就園児

※予約は要りません。



《ピラティス》

身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。産前産後でもOK!

日時：7月15日(金) 10:30~11:30

対象：ピラティスに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：山根かおり先生

*運動しやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《MAMAヨガ教室》

ヨガに興味のある方、どなたでも大歓迎!

ほとんどの方がヨガ未経験者です。

お気軽にご参加ください。

日時：7月12日(火) 10:30~11:30

対象：ヨガに興味のある方

託児あり(託児は未就園児に限ります)

参加費：無料

託児料：1名につき100円

定員：5組(要予約)

講師：吉井千文先生

*運動しやすい服装でお越しください。

*10分前にはお越しください。

*託児希望の方は、予約時にアレルギーの有無をお伝えください。

《あそびの会》

～水あそび～

日時：7月13日(水)・27日(水) 10:30~11:30

対象：未就園児

参加費：無料

定員：各7組(要予約)

水着、または水遊びができる服(オムツが取れていないお子様は、水遊び用パンツを使用)

タオル・帽子・着替えなど

☆天候、水温によっては中止になる場合があります。

中止の場合は室内遊びとなります。

《親子ストレッチ》

歌や音を効果的に取り入れながら、楽しく体を動かすストレッチ子どもとのコミュニケーションを深めるふれあい遊び、などを内容とした親子ストレッチです。

日時：7月22日(金) 10:30~11:30

対象：3か月以上の未就園児

参加費：無料

定員：6組(要予約)

講師：お〜ちゃる(岡本先生・大木先生)



利用時間	月～金曜日(年末年始・祝日を除く) 10:00～15:00 ★お弁当などご自由にお持ちください。
対象年齢	未就園児とその保護者
園庭開放	月～金曜日 11:00～12:00
育児相談	子育て相談など気軽にご相談ください。
ママ茶カフェ	麦茶・珈琲・紅茶など用意しています。 ご自由にお飲みください。



～お知らせ～お願い～

- ・駐車場が満車の時は、近くの公共駐車場をご利用ください。
- ・体調不良(発熱)・感染症の疑いがある場合は、支援センターの利用はできません。
- ・イベントのキャンセルは早めに連絡をお願いします。
- ・イベント参加者は10分前までに支援センターへお越しください。



お問い合わせ

さんさんまりん地域子育て支援センター

三原市港町3丁目6番29号

TEL 0848-61-2363

さんさんまりんこども園

TEL 0848-81-0133

☆最新イベント情報☆



社会福祉法人 泰清会

<http://www.snrs.or.jp/>

介護と子育てのサンライズグループ

検索

