

# ママをやめてもいいですか!?

私たちの  
「超」ハッピー  
子育て

ドタバタで  
プンプンで  
ハラハラな

休暇届

90万人を動員した  
映画『うまれる』シリーズ  
監督

企画・監督・撮影 **豪田トモ** ナレーション **大泉洋**

プロデューサー:牛山朋子 タイトルデザイン:bookwall 製作/配給:インディゴ・フィルムズ 宣伝:MaVie ©2020 IndigoFilms

Glico ベビロン 生活の木 459LABO たまひよ emda

日時：令和4年6月26日(日) 13:00~14:40

(開場 12:30 開演 13:00)

場所：三原リージョンプラザ 文化ホール

入場無料 定員 150名

事前申し込みが必要です。



(QRコードはこちら)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。  
また小さなお子さんの入場可、子どもと一緒に見られる映画上映会です。  
(子どもの泣き声OKです。) ご理解・ご協力をお願いします。

主催 みはらウィメンズネットワーク  
後援 三原市 三原市教育委員会  
問い合わせ 三原市人権推進課  
TEL 0848 (67) 6044

ママをやめたい  
いいですか!?



子育てに奮闘するすべてのママへ

大丈夫あなたはひとりじゃない

笑って泣ける共感度2000%の  
子育てエンターテインメント映画

STORY

大切に愛おしい。だからこそ、ときどき苦しい。

産後うつを乗り越えて、新たな命の誕生を迎えるママ

母の産後うつによる自死と、その傷に向き合うママ

我が子を抱きしめることができないママ…

子育てに奮闘する家族は、

それぞれどんな答えを見つけ、歩んでゆくのでしょうか。



思わず手を1:1いて笑って  
声を出して泣いて  
うんうんと共感しちゃ!

一度でも「ママやめたい」と  
思ったことのあるママ



※インディゴ・フィルムズ調べ  
(回答数391人)



「ママやめ」が生まれ  
子育てあるある!

「マーフィーの法則」ならぬ  
『ママーフィーの法則』

- ☑ 一生懸命作ったご飯は某社のふりかけは惨敗する
- ☑ パパがやる気になつた時は寝て、いつも以上にママを求めます
- ☑ やつと寝てくれた赤ちゃんをベッドに置いた時、抱っこ時間は比例して素早く目覚めます

あなたの  
ママーフィーの法則  
募集中



ママは24時間大忙し! それでも必死に家事や育児に奮闘しているママからは、大切な命を守るプレッシャーや、休みない中で、ひとり苦悩する姿なんて想像できないかもしれません。「子どもは可愛いんです。大事なんです。愛おしいんです。…でも離れたいんです」本作は、人知れず子育てに悩み、つまづき、それでも子供を愛し、前を向くママとその家族の歩みを、涙と笑いを交えながら綴った物語です。「ママの子育て」は、映画にするほどでもない「ありきたりな日常」に見えるもの。しかし、そこにはかけがえのない数々の感動と奇跡、そして確かな共感に満ち溢れていました。そう、この映画は「ある家庭の物語」ではなく、育児に奮闘する「あなた」に贈る物語なのです。

本当に「やめたい」と思っているママはいません。ほんのちよっとでいいから、休みたいだけ。自分の時間が欲しいだけ。「ありがとう」の言葉が聞きたいだけ。それは断じて、ワガママなんかじゃありません! 時々「ママやめ」をして心の充電をすることで、さらにさらに、子育てが輝かしいものになり、笑顔の子どもたちが増えるのです。

ママという役割をやめることはできません。だからこそ、最高にハッピーな子育てをするためにママや周りの人は、どうすればいいのか? 一緒に考えていきましょう!

監督 豪田トモ

映画を見たとき、一人の父親としてとても感動しました。本当にお母さんたちは頑張っている! 完璧なお母さんになる必要はありません。少しでも楽しい子育てができますように。

—大泉洋



大泉洋さんの  
ナレーションをチョイ見せ!  
予告編もこちらから



公式HP

ママやめ 検索

@mamayame



Facebook