

女性も活躍できるみはらへ!!

ワークもライフも充実!



小泉病院ソフトボール部
「Blue Arrows」の
プロモーションビデオ



友だち募集中!

三原市公式
LINE

最新コロナ情報、市からの
お知らせ、ごみの日など、役
立つ情報をマメにお届け!



保存版 今すぐ準備! 大雨への備え

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが
中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。

UD FONT

ユニバーサルデザイン(UD)の
考え方に基づき、より多くの人に
見やすく読みまちがえにくいデ
ザインの文字を採用しています。



広島空港

HIROSHIMA AIRPORT



「三原市×三原テレビ放送(株)×(株)FMみはら=ミハラ発信会議」と広島国際空港(株)が連携し、「広島空港で働く人」をテーマに、各メディアで情報発信中!

そらびと
空港人の
お仕事
...

空港に行きたくなる
催事を企画&開催

今月の空港人

広島国際空港株式会社
地域連携本部 店舗営業部

はまの あや
リーダー 濱野 彩さん(39歳)

空港内にある免税店での販売・商品管理を経験後、催事の企画・開催に携わっている。三原市出身・在住で、趣味は旅行と食べ歩き。飛行機、新幹線、船といった旅の交通手段がそうとう地元を愛している。

▶右/多数の出店候補先と交渉しながら企画を立てる。▶左上/商品を実際に食べ、生産現場を視察して感じた魅力をお客さまに紹介する。
▶左下/広島空港のSNSに載せる写真を撮影。広報担当と協力し、効果的なPR手法を考える。



指揮をとりながら
会場の準備を進める。



催事の開催中は売
り場に立ち、お客
さまに商品の魅
力を直接お伝え
しています。

私が「楽しい」「面白い」と
感じた物事をお客さまと共有
することです。日々の調査や出
張先で見つけたおいしいもの、
すてきなものを多くの人に知っ
ていただける企画を考え、会場
に足を運んでもらうための広報
にも力を入れています。

Q 仕事で大切にして いることは？

空港内で行う催事の企画や営
業、商品の仕入れ、会場の管理、
接客などを担当しています。広島
空港の就航地や瀬戸内に焦点を
当てた物産展などを企画してお
り、中でも人気なのが北海道物産
展です。年2回開催なので何度訪
れても楽しめるよう、毎回、初出
店の品を種類豊富に用意してい
ます。商品探しや商談で北海道に
行くこともあります。

Q 主な仕事の内容は？

濱野さんのモットー

空港を親しみやすく、
もっとワクワクと、
楽しくなる場所に。



濱野 彩

近隣地域の人た
ちにとって、より
身近でワクワクす
る空港をめざし、
今後もさまざまな
催事を開催したいです。私たちが
考えた企画を通して旅気分を味
わってもらい、「いつか広島空港
を利用して旅行しよう」と思っ
ただけだったらうれしいですね。



Q 今後の目標は？

目標売り上げを達成したとき
に、やりがいを感じます。お客さ
まからの「おいしかったよ」とい
う声や、出店者さまからの「広島
空港に出店してよかった」という
感想が何よりの励みです。

Q 仕事のやりがいは？

空港&周辺 TOPICS



広島空港

あなたも空港人の一員に！

“人がつなぐ空港の未来”『広島空港採用ホームページ』が開設

広島空港では、利用者に快適な空の旅や楽しい一時を過ごしてもらえるように、総勢約1,000人のスタッフが活躍しています。このたび、広島空港で働くさまざまな職業の採用情報をまとめた「広島空港採用ホームページ」が開設されました。航空機や保安に携わる仕事はもちろん、物販店や飲食店など多くの職種の採用情報が随時掲載されます。あなたも広島空港で働いてみませんか？[問](http://www.hiroshima-airport.co.jp/employment) 広島国際空港 (TEL 0848-60-8108)



広島空港採用HP



八天堂ビレッジ

集MARU〜ツドマル〜

時 7月2日(土)・3日(日) 10時〜16時

所 空の駅オーチャード周辺

内 沖縄や瀬戸内産の南国のフルーツを集めたマルシェ

問 株式会社空・道・港

(TEL 0848-60-8380 FAX 0848-86-8388)



三景園

花まつり

時 6月10日(金)〜7月3日(日)9時〜18時

所 本郷町善入寺64-24

内 アジサイとハナショウブの見ごろに合わせて関連イベントを開催

¥320円 小中学生160円(入場料)

問 三景園 (TEL 0848-86-9200 FAX 0848-86-9202)



※新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載している催しが中止・延期になる場合があります。事前に主催者に確認してください。

<航空機の騒音測定結果(4月分)(Lden)> ■正広局(本郷町善入寺正広)=45.3 ■本郷局(本郷町船木川西上)=52.2

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ



新型コロナワクチンに関する情報や支援制度について紹介します。

4回目のワクチン接種を開始します

6月から順次4回目のワクチン接種を開始します。対象者などは次の表のとおりです。

対象	① 60歳以上の人 ② 18～59歳で基礎疾患がある※¹または重症化リスクが高いと医師が判断した人 ※¹ 基礎疾患に該当するか分からない場合は、かかりつけ医などの医療機関に相談してください。 ※² の人は接種を受けるよう努めなければならない「努力義務」の適用ではありません。
接種可能時期	3回目の接種日から5カ月経過後 (例)3回目の接種日:1月20日→4回目の接種可能日:6月20日～
使用ワクチン	ファイザー社製または武田／モデルナ社製
接種方法	集団接種と医療機関などでの個別接種 ※集団接種は60歳以上の約95%が接種可能な時期を迎える7月～9月初旬にかけて実施します。
接種券の送付	① の対象者:接種可能時期までに順次接種券を送付 ※7～8月に接種時期を迎える人には原則、仮予約通知を同封します。 ② の対象者:過去に基礎疾患枠で接種券の優先発行を受けた人には接種可能時期までに順次接種券を送付 ※その他の人の接種券の申請方法などは市HPで確認してください。



↑市HP

集団接種の予約キャンセルや接種券の再発行など一般的な相談窓口	市新型コロナワクチンコールセンター (保健福祉課内 ☎ 0848-67-6019)【平日9時～17時】
接種に関する悩みや専門的な相談窓口	広島県新型コロナワクチン接種コールセンター (☎ 082-513-2847)【24時間対応】

発熱など風邪の症状がある場合は すぐ相談を	① 迷わずに「かかりつけ医」など身近な医療機関へ電話で相談し、指示に従いましょう。子どもの場合は小児科に相談しましょう。 ② かかりつけ医がないなど、相談先に迷う場合は県の「積極ガードダイヤル」【24時間対応】(☎ 082-513-2567)に電話で相談しましょう。診察・検査ができる医療機関が紹介されます。 ※電話での相談が難しい人は、家族など代理の人に電話で相談してもらいましょう。
--------------------------	--

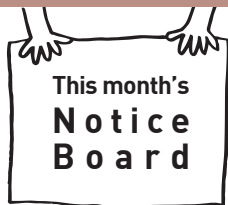
支援制度を紹介します

制度名・問い合わせ先	内 容
中小事業者固定費支援金(市) ☎ 商工振興課 TEL 0848-67-6072	対象 新型コロナの影響により、売り上げが減少した中小企業・個人事業主 支給額 1事業者＝5万円 申請期限 8月31日(水) 要件 ●市内に本社と事業所(店舗)がある ●事業復活支援金(国)を受給している



↑市HP

※その他にも条件があります。詳しくは各HPで確認してください。



6月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

01

最大66万円を補助 新たに医療・福祉などの職に就く人を応援

市は、医療や介護、福祉などに新規就労する人に対して、就労支援金の交付や家賃・引越費用の補助などを行います。

移住支援金

【要件】

- ①～⑤の全てを満たす人
- ①市外からの移住者で、保育士、保育教諭、幼稚園教諭、保健師、助産師、看護師、准看護師、介護福祉士などに常勤職員として市内の施設で従事している
- ②令和4年4月1日～令和5年3月31日に新たに就労している
- ③市内に住宅があり、住民登録している
- ④マイナンバーカードを取得している
- ⑤地域活動に参加している

※申請には、領収書などの対象経費を支払ったことが証明できるものが必要です。

※その他にも条件があります。詳しくは市HPで確認してください。

申 令和5年3月31日(金)までに地域企画課(TEL 0848-67-6011)へ

【補助額】

- 引越費用 **上限10万円**
- 家賃 **上限24万円**:住宅手当を除く家賃(上限4万円)×居住月数(6カ月まで)
- 養育費※1 **上限12万円**:1月当たり2万円×養育月数(6カ月まで)
- ※1 18歳未満の子(令和4年度中に18歳になる子を含む)がいる世帯のみが対象です。

就労奨励金 (移住者以外も対象)

【要件】

- ①保育士、保育教諭、幼稚園教諭の常勤職員として従事している
- 移住支援金の要件②～⑤と同じ
- ※詳しくは市HPで確認してください。

【補助額】 **20万円**

申 令和5年3月31日(金)までに地域企画課(TEL 0848-67-6011)へ



←市HP

02

副議長、議会運営委員が決定

令和4年第3回市議会臨時会が5月9日に開かれ、副議長の選挙、議会運営委員会委員の選任が行われました。
新しい副議長と議会運営委員は、次のとおりです。

副議長



こだま けいそう
児玉敬三さん

平成25年4月当選以来3期目。
令和3年4月30日～令和4年5月9日
市議会副議長。
令和元年5月16日～令和3年4月23日
市監査委員。
補正予算特別委員会の委員長、厚生文教委員会、経済建設委員会の各副委員長を歴任。
66歳。本郷町上北方。

議会運営委員会

◎伊藤勝也 ○住田 誠 田中裕規 萩 由美子 岡 富雄
政平智春 中重伸夫 岡本純祥

※◎は委員長、○は副委員長。

問 議会事務局(TEL 0848-67-6137 FAX 0848-63-4545)

市議会定例会が開催されます

次の日程で、6月定例会の開催が予定されています。
市議会は公開しています。傍聴は会議当日、議事堂で受け付けるほか、YouTubeからも見ることができます。

所 議事堂(市役所本庁7階)

定 本会議=23人、各委員会=23人

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、委員会を委員会室で傍聴することはできません。委員会は議事堂内でのモニターによる傍聴となります。



↑市議会
YouTube
チャンネル

とき	内容
7日(火)	本会議:開会
9日(木)・10日(金)	本会議:一般質問
13日(月)	本会議:一般質問予備日
14日(火)	総務財務委員会
15日(水)	厚生文教委員会
16日(木)	経済建設委員会
17日(金)	補正予算特別委員会
21日(火)	本会議:閉会

03 市職員を募集します

☎ 職員課(市役所本庁4階)
☎ 0848-67-6025)

【試験日・場所】

第1次試験 7月17日(日) 中央公民館
※第2次試験以降の日程などは別途、合格者に通知します。
☑ 7月6日(水)までに市電子申請システムから
※電子申請システムは市HPからもアクセスできます。

【試験要項の配付場所】職員課、市HP

※郵便で請求する場合は宛先と職種を記入し、140円切手を貼った返信用封筒(33cm×24cm以上の大きさ)を同封して三原市試験委員会(職員課内〒723-8601港町三丁目5番1号)へ。



↑市HP

<職種・採用予定数・受験資格>

職種(試験区分)	採用予定数	受験資格(年齢は、令和5年4月1日現在)	採用予定日
① 一般事務職(上級)	10人程度	平成7年4月2日～平成13年4月1日生まれの人(22～27歳)	令和5年 4月1日 (令和4年 10月1日以降 で採用の場合 あり)
② 一般事務職 (社会人経験者)	2人程度	昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれで、 社会人経験が5年以上ある人(28～36歳)	
③ 土木技術職(上級)	2人程度	平成7年4月2日～平成13年4月1日生まれの人(22～27歳)	
④ 土木技術職(中級)		平成13年4月2日～平成15年4月1日生まれの人(20～21歳)	
⑤ 設備技術職 (電気)(上級)	1人程度	平成7年4月2日～平成13年4月1日生まれの人(22～27歳)	
⑥ 保育士・ 保育教諭・ 幼稚園教諭職(中級)	6人程度	平成7年4月2日～平成15年4月1日生まれで、保育士資格と幼稚園教諭 普通免許を持っている人、または令和5年3月31日までに取得する見込 みの人(20～27歳)	
⑦ 保育士・ 保育教諭・ 幼稚園教諭職 (社会人経験者)	2人程度	昭和57年4月2日～平成7年4月1日生まれで、保育士、保育教諭または幼 稚園教諭としての社会人経験が3年以上あり、保育士資格と幼稚園教諭 普通免許を持っている人(28～40歳)	
⑧ 保健師職(上級)	1人程度	平成7年4月2日～平成13年4月1日生まれで、保健師免許を持っている、 または令和5年3月31日までに取得する見込みの人(22～27歳)	

※今回の試験(a日程)のほか、10月16日(日)を第1次試験日とする試験(b日程)では、一般事務職(初級・障害者)、言語聴覚士職、消防士職を募集します。詳しくは広報みはら9月号でお知らせします。

04 夏季水泳教室の受講生(4歳～小6)を募集します

【応募方法】6月17日(金)(必着)までに往復はがき(1人につき1枚1教室)に①教室番号・教室名
②名前(ふりがな)③性別④生年月日⑤郵便番号・住所⑥電話番号⑦緊急連絡先⑧保護者の名
前⑨通学先(市外在住で市内に通学している人)を記入しリージョンプラザ(〒723-0015円一
町二丁目1番1号☎ 0848-64-7555)へ

※返信用の表面には①郵便番号・住所②名前を記入してください。

※申し込み多数の場合は4月開講の水泳教室を受講していない人を優先して抽選します。

※返信はがきで結果と受講手続きをお知らせします。

※日程を変更する場合があります。



教室番号	教室名		と き		定員	受講料(円)	回数
71	水泳	4歳児	7/25(月)～ 8/22(月)の 月・水・金曜日	9:00～9:50	各30人	5,000円 + 保険料800円	各12回
72		5歳児		11:00～11:50			
73		小学1～2年生		10:00～10:50			
74		小学3～6年生		12:00～12:50			

※4歳児は平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ、5歳児は平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ。

みはら環境写真・ 絵画コンテスト2022の 作品を募集

【テーマ】自然環境や生き物などの保全・保護の取り組み、美化マナーの向上など

【部門・規格】

●写真部門＝カラープリント2L判以上、四つ切り判またはワイド四つ切り判

●絵画部門＝四つ切りまたは八つ切りの画用紙
※作品は未発表のものに限ります。応募点数に制限はありません。

【賞】特選(2点)＝図書カード(1万円分)と賞状
入選(4点)＝図書カード(5千円分)と賞状
特別賞＝賞品(5千円相当)と賞状
※10月中旬に結果発表を行います。

【申】9月9日(金)(必着)までに、持参または郵送で作品と応募用紙(市HPに用意)を生活環境課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6194 FAX 0848-64-4103)へ



↑市HP



↑令和3年度の特選作品
「あなたは、この涙止めますか...」 応谷 亜李果さん

湯河原町の 児童との 親善交流

親善都市交流をしている神奈川県湯河原町と交流してみませんか。

【時】8月2日(火)・3日(水)

※市内で事前学習会(全3回)があります。

【所】神奈川県湯河原町 ほか

【内】湯河原やっさまつりへの参加、交歓会など

【対】市内在住・在学の小学5・6年生

※保護者の同意が必要です。

【定】25人(応募多数の場合は抽選)

※令和3年に参加した児童を優先します。

【料】¥5,000円

【申】6月15日(水)(必着)までに申込書(提出先または市HPに用意)を生涯学習課(TEL 0848-67-6147)へ

※電子申請でも申し込めます。



↑市HP

くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	9日(木)・23日(木)		本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	15日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	17日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】保健福祉課 TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	17日(金) ※受け付けは6日(月)8時30分から。	13時～16時	中央公民館 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	10日(金)・17日(金)・24日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	27日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター 障害者生活支援センター TEL 0848-63-3319
	22日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター FAX 0848-63-3359
自立サポート相談	毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校等に関する 悩み相談	毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・体罰などの相談	毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
			人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
		8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122
行政相談	20日(月)	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会 TEL 0848-63-0570
不動産相談	6月17日(金)、7月1日(金)	10時～15時	



なんでも掲示板

Anything
information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をあつめました。

若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。「整理整頓ができない」「指示を覚えられない」「コミュニケーションがうまくいかない」など、心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。

時 9日(木)・22日(水)9時～17時

※要申し込み。

所・申 保健福祉課(市役所本庁2階)

TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-

5934)

おうちで健康体操教室

時 24日(金)10時～11時

所 人権文化センター(長谷一丁目)

対 65歳以上の人

定 20人(要申し込み)

申 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055

FAX 0848-64-2130)



第14回

こころ♡ネットみはらまつり

時 11日(土)10時～15時

所 サン・シープラザ4階、三原駅前スペース サテラス

内 アート作品展示、障害者事業所などによるバザー(物販のみ)

※申し込み不要。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053

FAX 0848-67-5934)

ウォーキングのまち三原 推進事業提案団体を募集

健康増進を目的に、町内会・自治会などにウォーキングコースの整備・運営に必要な活動費を補助します。ウォーキングで三原を元気にしましょう。

【申込期限】30日(木)まで

対 市民活動団体や住民組織、住民組織で構成された連合組織

申 保健福祉課(TEL 0848-67-6053

FAX 0848-67-5934)

地域経済活性化提案事業補助金

市内事業者の売り上げ増進や集客促進を目的とした、新たな事業の提案を募集し、採択した事業の実施費用を補助します。

対 商工団体または、3者以上で構成する団体・グループ

【事業例】販売サイトの構築や商店街などでの誘客イベントなど

【補助率】10/10

【補助上限】2,000万円

※構成員数により変動。

【事業の実施期限】令和5年3月31日(金)

【募集期限】6月20日(月)

※予算の執行状況により、変更・終了することがあります。

問 商工振興課(TEL 0848-67-6072)



↑市HP

三原内港東駐車場の利用者募集

所 三原内港東駐車場(城町三丁目)

内 駐車場の月極利用

¥11,000円

申・問 港湾課(TEL 0848-67-

6108)



↑市HP

緊急地震速報訓練・15日(水)

地震などの発生に備えて、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した緊急地震速報訓練を実施します。FM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)、市内に設置している屋外スピーカーから訓練放送が流れます。放送が流れたら、姿勢を低くして机の下に隠れるなど、速やかに身を守る「安全行動」を取ってください。

時 15日(水)10時から1分間程度

問 危機管理課(TEL 0848-67-6066

FAX 0848-67-6164)

献血に協力を

時 28日(火)13時～16時30分

所 三原赤十字病院

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6205

FAX 0848-67-5934)

被爆2世の無料健診

時 6月10日(金)～令和5年2月28日(火)
※精密検査は令和5年3月10日(金)まで。

対 両親のどちらかが原子爆弾被爆者(広島被爆は昭和21年6月1日以降、長崎被爆は昭和21年6月4日以降に生まれた人)

申 令和5年1月31日(火)までに専用はがき(社会福祉課または各支所に用意)で

問 社会福祉課(市役所本庁1階

TEL 0848-67-6058 FAX 0848-64-2130)

始めませんか? 身近なことから脱炭素

市は3月に「ゼロカーボンシティ宣言」を表明し、脱炭素社会の実現をめざしています。6月は環境月間です。環境に優しい身近な取り組みについて考えてみましょう。

【こんなことしていませんか?】

- 食品を食べないままで腐らせてしまう
- まだ使えるのに捨ててしまう
- 見ていないテレビや使用していないパソコンをつけている
- 近距離でも自動車を利用している

問 生活環境課(TEL 0848-67-6194)



↑市HP

手話 YouTube

しゅわわせ動画を見て手話にチャレンジ!

“危ない”



折り曲げた両手の指先で、胸を2回たたく。(危ないことが伝わる表情を加えます。)

災害などの時、聞こえない人は緊急放送などが聞こえず危険な場合があります。困っている聴覚障害者を見かけたら手話や筆談などで状況を伝えてください。



↑市YouTube
チャンネル

毎月手話動画をUP中!

三原市公式YouTubeチャンネル
登録&いいね! お願いします。

県営住宅の入居者募集

【申込期間】14日(火)～16日(木)8時30分～17時

所・申 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター(宮浦四丁目 TEL 0848-61-2215)

※詳しくは7日(火)から申し込み場所で配布する資料で確認してください。

自衛官候補生などを募集

【区分】①自衛官候補生(男子・女子)
②一般曹候補生③航空学生(海上・航空)

対 ①②18～32歳③「海上」は18～22歳、「航空」は18～20歳

※③は高卒者または高専3年次修了者。いずれも見込み含む。

※詳しくは自衛隊HPで確認してください。

【応募期間】①男子 6月5日(日)～8月1日(月)、女子 7月1日(金)～9月16日(金)

②7月1日(金)～9月5日(月)

③7月1日(金)～9月8日(木)

問 自衛隊尾道出張所

(TEL 0848-22-6942)



↑自衛隊HP

広島県失語症者向け 意思疎通支援者養成研修

時 8月～令和5年1月の日曜日(全10回)
※オンラインでの実施含む。

所 福山市西部市民センターなど

内 講義と実技により支援に必要な知識と技術の習得※修了者は広島県登録者名簿に登録されます。

対 18歳以上で受講後に失語症者の支援に携わることができる人

定 30人(要申し込み)

※申し込み多数の場合は抽選。

申 7月8日(金)までに広島県言語聴覚士会意思疎通支援(TEL 080-3895-7678 FAX 082-961-3080)へ

ガソリンなどの適切な 保管・使用を

5日(日)～11日(土)は危険物安全週間です。ガソリンや灯油などの危険物を取り扱う施設では、法定点検に加え、日常の自主点検を実施しましょう。家庭でもガソリンや灯油などを適切に保管・使用しましょう。

問 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927)

FAX 0848-64-5911)

しかた やさ地方教室

時 16日(木)・23日(木)・30日(木)いずれも18時30分～20時30分

所 中央公民館(申し込み不要)

問 観光課(TEL 0848-67-6014)

FAX 0848-64-4103)

普通救命講習を開催

時 7月10日(日)9時～12時

所 三原消防署

内 心肺蘇生法(AED講習を含む)や止血法などの講習

定 20人程度(要申し込み)

¥ 500円(教材費)

申 7月8日(金)までに三原消防署(TEL 0848-62-2101 FAX 0848-62-5119)へ

市営住宅の入居者を募集

【申込期間】16日(木)・17日(金)8時30分～18時30分

所・問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目 TEL 0848-62-1800)

※詳しくは同グループHPまたは6日(月)から申込場所・市役所本庁1階総合案内コーナー・各支所で配布する資料で確認してください。

※申し込み多数の場合は抽選。



↑三原市営住宅管理グループHP

農薬の適正使用について

農薬は飛散すると人や動物の健康を害したり、周囲の農作物を汚染したりする可能性があります。風の少ないときに散布するなど、飛散を防止するための対策をお願いします。

問 農林水産課(TEL 0848-67-6077)

FAX 0848-64-4103)

町内会・自治会に 加入しませんか

町内会や自治会は、地域行事の開催や防災・防犯、ごみステーションの管理など、助け合いや、地域がより暮らしやすくなるための活動を行なっています。

申 地域の町内会・自治会の役員へ

問 地域企画課(TEL 0848-67-6184)、

本郷支所(TEL 0848-86-

1111)、久井支所(TEL 0847-

32-7111)、大和支所

(TEL 0847-33-0222)



↑市HP

マダニに注意を

マダニにかまされると、重大な感染症にかかることがあります。野外で活動するときは長袖の服、手袋、長靴などを着用しましょう。

問 県東部保健所保健課(TEL 0848-25-4640)

熱中症に注意を

湿度や気温が高くなると、熱中症を発症しないための対策が必要です。マスクの着用により、さらに熱中症の危険が高まります。「小まめに水分を摂る」、「扇風機を使う」、「外出時には帽子をかぶる」などの対策をしましょう。

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-67-5934)

人権ひろば

今月のテーマ

男女共同参画

・人権推進課・

問 人権推進課(TEL 0848-67-6044)

「私らしく暮らせるみはらプラン」について→



性別役割分担の意識と実態には差がある!?

市では「第4次三原市男女共同参画プラン」として「私らしく暮らせるみはらプラン」を令和4年3月に策定しました。この計画策定のため令和3年度に「私らしく暮らせるみはら市民意識調査」を行いました。すると、「夫は外で働き、妻は家庭を守る」という役割分担意識について約8割が「そのような意識はない」という結果でした。平成28年度

に行なった同調査では「そのような意識はない」と回答した人は約5割だったことから性別での意識が大きく変化したと言えます。一方で家事全般は妻が中心に行なっている家庭が約6割という結果もでており、意識と実態に差があることがわかりました。6月23日から29日は男女共同参画週間です。まずは、家庭での役割分担について考えてみませんか?

人権標語

ゆるせない いじめたくせに たにんのふり (小学3年生)

大雨に備えて!

雨が多く降る時期がやってきました。令和3年も市内で大雨による災害が発生し、家の裏山が崩れるなどの被害もありました。災害はいつどこで起こるかわからず、逃げる直前に準備をしていては間に合いません。災害に備えていつ、何をすれば良いか考えましょう。



令和3年に市で発生した災害と件数

災害発生報告件数

554件



※住家や道路、河川などの被害

うち住家の被害

浸水被害

81件



損壊被害

12件



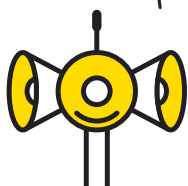
日頃から備えが大切!備えよう!

3 防災情報入手手段

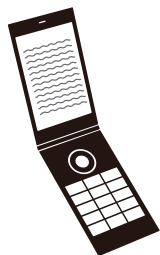
緊急情報や避難所開設情報などを発信しています。★は事前に登録などが必要です。



FM告知端末ラジオ



屋外スピーカー



市配信
メール(★)



市公式
Twitter



市HP



市公式LINE
(★)

情報の伝達
に協力を

地域や周囲に情報の入手が難しい人がいる場合は、自主防災組織など地域で協力して声掛けを行うなど、情報伝達の「共助」に協力してください。

1 ハザードマップ

想定される土砂災害警戒区域や浸水区域の範囲を示したマップや避難場所が確認できます。生活する中での行動範囲が警戒区域に含まれていないか確認しましょう。ハザードマップは市公式LINEの防災メニューからも見ることができます。(11ページ参照)

<ハザードマップカテゴリー>



土石流特別警戒区域

急傾斜地警戒区域

急傾斜地特別警戒区域

指定緊急避難場所兼指定避難所

※画像はウェブ版の土砂災害に関するマップです。

2 備蓄品・持ち出し品

人数分(可能な限り3日分)の備蓄品を用意しましょう。持ち出し品は、リュックサックなどに入れて保管しておくとう便利です。

<非常持ち出し品の例>

- ☐ 飲料水(1人1日3リットルが目安)
- ☐ 食料品(クラッカーや缶詰など調理せずに食べられるもの)
- ☐ 生活用品(毛布、歯ブラシ、携帯トイレなど)
- ☐ 救急用品(常備薬、ばんそうこう、マスク、消毒薬など)
- ☐ 避難用品(懐中電灯、電池、モバイルバッテリーなど)
- ☐ 貴重品
- ☐ 家族に合わせた準備(小さな子どもや高齢者がいる場合)

※食料品などは、使いながら買い足しましょう。



令和3年7月天井川の破堤

これからの時期、 ～すぐにできる「備え」を始めよう～

問 危機管理課 (TEL 0848-67-6066 FAX 0848-67-6164)



警戒レベルと取るべき行動



市は、避難情報などと一緒に警戒レベルをお知らせします。レベルに応じて適切な行動を取りましょう。

警戒レベル	避難情報など	令和3年に避難情報を発令した事例	取るべき行動
5	緊急安全確保	・天井川の破堤・越水による家屋などの浸水 ・土砂崩れによる家屋の損壊	既に災害が起こっている状態のため、そのとき一番安全な場所※1へ直ちに避難し、とにかく命を守る
4	避難指示	・河川水位がはん濫危険水位に到達 ・気象台と県による土砂災害警戒情報の発表	危険な場所※2にいる人は全員直ちに安全な場所※1に避難
3	高齢者等避難	・台風の接近 ・夜間に大雨が予想された時	高齢者など避難に時間がかかる人は、危険な場所※2から安全な場所※1に避難
2	気象庁の大雨・洪水・高潮注意報	—	避難行動を確認する
1	気象庁の早期注意情報	—	最新の気象情報に注意

ここまで
避難を完了して
ください。

自主防災組織と
連携して、
地域での行動も
重要です！

※1 避難所のほか、ハザードマップ上で災害の危険性が示されていないホテルや知人宅など。

屋外へ避難することが危険な場合は、建物の2階などの高い山側から離れた部屋。

※2 ハザードマップ上で「土砂災害警戒区域」や「浸水区域」の範囲内にある場所。

危機管理課職員
大下 藍



防災情報もLINEで届く！ 市公式LINEを登録しよう！

登録しておけば、避難情報を発令するときや避難所を設置するときに、プッシュ通知を受け取ることができます。

登録は
コチラから！



「防災メニュー」
からも日頃の備え
やハザードマップ
などを確認する
ことができます。

災害ボランティアに事前登録を！

事前登録で
すぐに
活動できる！

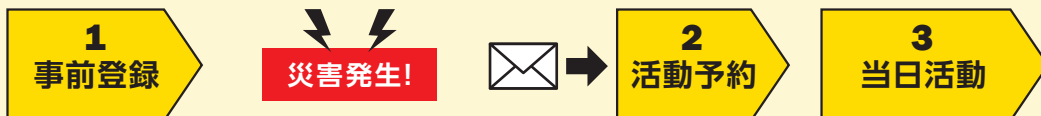
災害ボランティアは経験や専門的な知識がなくても活動でき、日程の選択や、1日だけの活動も可能です！事前に登録している人が増えると、災害時に、被災して困っている人たちの元へ素早くボランティアを派遣することができます。みんなで災害を乗り越えましょう！

☑ 県内在住の高校生以上の人 ☑ 社会福祉協議会 (TEL 0848-67-9339)



被災者からの声

家財の運び出しや土砂撤去などを手伝ってくれたので、早く片付けることができて助かりました。

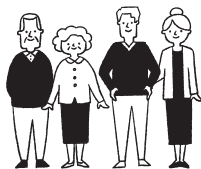


事前登録は、
県社協 ☑ 内の申し込み
サイトから➡



災害発生後に届くメール
に沿って活動できる日な
どを予約

予約した日に活動



健康ひろば

Health information

6月

楽しく健康に暮らすための情報&アドバイスを紹介。

こころの相談室「ここケア」

時 毎週火・水曜日9時～18時30分
 所・問 カウンセリングルームここケア
 (西町一丁目TEL 0848-62-2500)
 内 臨床心理士による相談
 対 精神科に通院していない人と家族
 (要申し込み)
 ￥3回まで無料

こころの健康相談・ひきこもり相談

時 9日(木)13時～14時
 内 精神科医師による相談
 定 1人(要申し込み)
 申 6日(月)まで
 所 サン・シープラザ3階
 申 保健福祉課(TEL 0848-67-6053
 FAX 0848-67-5934)



薬局で糖尿病リスク測定ができます

実施薬局(6月から7月)	問い合わせ先
クルーズ薬局頼兼店	TEL 0848-61-5322
佐藤薬局	TEL 0848-64-5780
なの花薬局本町えびす店	TEL 0848-60-1318
なの花薬局城町店	TEL 0848-67-6481
タウン薬局本郷店	TEL 0848-86-1093
ザグザグ薬局三原皆実店	TEL 0848-81-2217

実施薬局 (令和5年3月末まで)	問い合わせ先
イオン薬局三原店	TEL 0848-61-3866
三原薬剤師会センター薬局	TEL 0848-64-8079
センター薬局日赤前店	TEL 0848-81-0577
玉浦薬局	TEL 0848-63-2115
ときわ薬局	TEL 0848-62-2953
ときわ薬局宮沖店	TEL 0848-67-4774
なのはな薬局	TEL 0848-60-9210
平井薬局	TEL 0848-63-9066
ほのか薬局	TEL 0848-81-0585

内 血糖値の自己測定、薬剤師による結果説明と指導 対 20歳以上で健康診査を受診していない人(要申し込み)
 ￥無料(年度に1回まで)
 問 保健福祉課(TEL 0848-67-6053
 FAX 0848-67-5934)

高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

対 接種する意思が確認でき、市内に住
 民登録している①②のいずれかに該当
 する人
 ※既に接種したことがある人は対象外。
 ①令和4年度65・70・75・80・85・90・95・100
 歳の人
 ②接種日に60～64歳で、心臓・腎臓・呼
 吸器または免疫の機能に重い障害があ
 る人(身体障害者手帳1級に相当する人)
 所 接種券・予診票などを持参し、県内
 の広域予防接種受託医療機関へ
 ※対象者には6月下旬に接種券と予診
 票を送付します。
 自己負担額 3,000円
 ※生活保護世帯・市民税非課税世帯の
 人は、事前に手続きをすると無料にな
 ります。
 申 接種券・本人確認書類を
 持参し、保健福祉課(市役所
 本庁2階)または本郷・久井・
 大和保健福祉センターへ
 ※代理人の申請は印鑑が必要です。
 問 保健福祉課(TEL 0848-67-6061)



↑市HP

認知症チェック!

今月のテーマ

軽度認知障害(MCI)とは?

軽度認知障害とは、認知症の前段階で、物忘れがあっても日常生活への影響はほとんどなく、認知症とは診断できない状態のことです。軽度認知障害の状態から健康な状態に戻る確率は14～44%といわれており、生活習慣を見直すことで回復も期待できます。

認知症は、糖尿病や高血圧などの生活習慣病が関与していることも分かっているため、日頃から規則正しい生活を心掛けることが大切です。



認知症チェックは市HPでも



↑市HPへ

物忘れなどの認知症の症状を簡単にチェックできるサイトを市HPに開設しています。チェックリストには本人用のほか、家族や周囲の人向けのものがあります。

高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055
 FAX 0848-64-2130

子育てアイデアコラム

歯科保健指導員
 瑞木 容子

テーマ

赤ちゃんからのむし歯予防

保健福祉課 TEL 0848-67-6061
 FAX 0848-67-5934



赤ちゃんの口の中には、むし歯菌はいない

むし歯はむし歯菌(ミュータンス菌)が原因で発症します。ところが、生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には、むし歯菌はいません。むし歯菌の多くは、日常生活の中で、家族の唾液を通じて感染することが分かっています。



家族のむし歯ゼロが、赤ちゃんの歯を守る

赤ちゃんの歯が少しでも生えてくると、感染したむし歯菌は、赤ちゃんの口の中に定着していきます。家族のむし歯をゼロにしておくことは、赤ちゃんのむし歯予防のためにとても大切です。



子育て応援

Childcare information

6月

プレパパママ&パパママのためのお役立ち情報を掲載。

子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

時 毎週月～金曜日9時～17時

所 サン・シープラザ3階または保健福祉課(市役所本庁2階)

対 18歳未満の子と保護者(要申し込み)

申 保健福祉課(TEL 0848-67-6359)

FAX 0848-67-5934)

キッズチャレンジ教室

時 25日(土)10時30分～12時30分

所 サン・シープラザ3階

内 ちらしずし作り

対 3～6歳児(未就学児)と保護者

定 6組※申し込み多数の場合は抽選。

申 10日(金)までに保健福祉課

(TEL 0848-67-6053 FAX 0848-67-5934)へ

一般不妊治療費補助を行なっています

対 次の全てに該当する夫婦

●検査開始時に婚姻(事実婚含む)しており、申請日に市内に住所がある

●初めて申請する人で、検査開始時点の妻の年齢が35歳未満の場合は、県不妊検査・一般不妊治療費助成の決定を受けている

●市税などを滞納していない

【補助額】自己負担額の2分の1(千円未満切り捨て)、上限5万円

【申請期間】次のいずれかに該当した日の翌日から2カ月以内※県の助成決定を受けている人は、決定通知書の交付日から1カ月以内。

①検査・治療に係る夫婦の自己負担が10万円を超えたとき

②検査・治療を終了したとき(夫婦いずれか遅い方)

③検査の開始日から2年を経過したとき

申 申請書(提出先、市HPに用意)と必要書類を保健福祉課(市役所本庁2階

TEL 0848-67-6061)へ



↑市HP

ライン LINEで女性サポート

女性特有の悩みについてLINEで個別相談ができます。妊活や生理不順、不妊、更年期症状などについて、専門職がサポートします。利用料は無料です。市HPから友だち登録できます。

【登録開始】15日(水)から

問 保健福祉課(TEL 0848-67-6061)



↑市HP

児童手当制度が変わります

令和4年度から児童手当・特例給付の現況届の提出が必要な人の要件が変わりました。対象となる人には6月上旬に書類を送付します。

【提出先】30日(木)までに子

育て支援課(市役所本庁1階

TEL 0848-67-6045)または

各支所へ



↑市HP

6月の

子育て世代包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。

母乳相談・卒乳相談

時 ①9日(木)②28日(火)

※いずれも10時～12時のうち1時間。

所 市役所本庁2階

内 産前・産後の乳房ケアの相談

対 出産前後の人・子育て中の人

定 各2人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 ①は7日までに、②は前日までにすくすくへ

スマイルママ広場

時 16日(木)10時～12時

所 児童館「ラフラブ」

内 助産師を交えてのおしゃべりやママのストレッチなど

対 1歳までの乳児と母親

定 3組(要申し込み)

用 母子健康手帳・バスタオル

申 開催日の前日までにすくすくへ

栄養士のごはんの相談

時 9日(木)10時～12時のうち1時間

所 市役所本庁2階

内 離乳食や幼児食についての相談

対 乳幼児の保護者

定 2人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 7日(火)までにすくすくへ

地域子育て支援センターでのすくすく育児講座・相談

時 29日(水)10時～12時

所・申 大和認定こども園(TEL 0847-35-1160)

内 保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士による講座・相談

対 乳幼児の保護者

定 8人程度(要申し込み)

用 母子健康手帳

【申込期限】相談日の前日まで

マタニティスクール

時 21日(火)10時～12時

所 サン・シープラザ3階

対 28週以降の妊婦

内 妊娠中の生活・出産・子育てについて、沐浴体験

定 5人(要申し込み)

用 母子健康手帳

申 開催日の前日までにすくすくへ

パパママスクール

時 7月2日(土)9時30分～12時15分

所 サン・シープラザ3階

内 ミニ講座(妊娠、出産、育児について)、妊婦体験、沐浴体験

対 妊娠16週以降の人とパートナー

定 8組(要申し込み)

用 母子健康手帳

申・問 6月24日(金)までにすくすくへ

問い合わせ・申し込みは 市役所本庁2階 保健福祉課内「すくすく」 TEL 0848-67-6217 FAX 0848-67-5934

4月18～22日

県外に住む若者が 大和町で農業をお手伝い



↑イチゴを収穫する白川さん(右)と大井川さん

課題を持つ地域とその課題解決に興味を持つ県外に住む若者をマッチングするサービス「おてつたび」が市内で初めて実施され、島根県に住む大井川 佳弘さん(26)と白川一太さん(25)が大和町の果実の森公園でいちごの収穫やぶどうの苗の植え付けなどの農作業を手伝いました。この事業は三原市と尾道市、竹原市、JR西日本広島支社が協力して実施している「せとうちファンづくりプロジェクト」の一つとして行われたもので、このプロジェクトを通して今後も地域課題の解決や関係人口の創出に向けて取り組んでいきます。☎ 地域企画課(TEL 0848-67-6011)

5月15日

さざしまの魅力を自転車で満喫

シティプロモーションの取り組みとして市民団体「フルーツライド実行委員会」と市が連携し、佐木島の名所を回るサイクリングイベント「さざしま冒険ツアー」を開催しました。市内外から集まった51人に加え、岡田市長も参加し、島の魅力を満喫しました。☎ 広報戦略課(TEL 0848-67-6007)



4月13日・25日

4月に郵便局などと 3つの協定を締結



↑①協定書を掲げる片岡 理一郎三原郵便局長(右)と岡田市長

市は4月に3つの協定を結びました。13日には①市内の郵便局と市の広報物の窓口設置や子育て世代を対象にしたイベントの開催などの内容を盛り込んだ包括協定を締結し、同日に②広島テレビ放送(株)とも災害時における市の情報発信の強化と平常時に防災関連の写真や動画などを相互提供するなどの防災活動の協力を盛り込んだ「防災パートナーシップ協定」を締結しました。また、25日には③(株)八天堂と災害時における一時避難場所としての駐車場提供や飲食料品の調達・提供について盛り込んだ「災害時における支援協力に関する協定」を締結。市は今後も民間企業と連携しながら、さまざまな課題解決に取り組んでいきます。☎ ①経営企画課(TEL 0848-67-6270)②③危機管理課(TEL 0848-67-6066)



↑②協定書を共に持つ飯田政之広島テレビ放送(株)社長(右)



↑③協定書を掲げる森光孝雅(株)八天堂社長(左)

表紙について

女性の活躍を応援しよう!

働きながらソフトボールでも活躍する「Blue Arrows」の選手たち。今季から日本女子ソフトボールリーグに参戦しています。



あなたの声を教えてください!

広報誌アンケートはこちらから→



市民の声を受け付けています

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。

【提出方法】市☎の専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6176 FAX 0848-64-7101)へ



↑専用
フォーム

三原市の人口(4月30日現在)

※()内は前年
同月との比較

世帯数	43,020世帯(-541)	人口	89,549人(-1,679)
男	42,962人(-885)	女	46,587人(-794)

※うち外国人住民は1,901人(-290)

人口移動の詳細については 広島県 人口移動 月報 検索

税などの納期(普通徴収)

●市県民税(第1期)

納期限

30日(木)まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)
毎週木曜日



EVENT information

行事 & イベント情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。

三原のイベントを探すならココ！

イベント情報集約サイト
「みはらイベントバコ」

これからの行楽に、ぜひ
チェックしてください。



↑みはら
イベントバコ

6/25
(土)

リージョンプラザ映画のつどい
「そして、バトンは渡された」

第16回本屋大賞を受賞した瀬尾 まいこの同名ベストセラー小説を映画化。優子は血のつながらない親の間をリレーされ、これまで4回も苗字が変わっていた。

所・間リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時①10時30分～12時50分②13時30分～15時50分

¥1,800(1,500)円、大学生・専門学生1,500(1,300)円、3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※()内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】

リージョンプラザ、うきしろロビー、道の駅 みはら神明の里 ほか



©2021映画「そして、バトンは渡された」製作委員会

6/28
(火)ほか

就活準備のためのママワーク
スクール Re.stepプログラム

出産や子育てなどで一度仕事から離れた女性が「もう一度働く」にチャレンジするための就活準備講座を開催します。講座の他にも、キャリアコンサルタントや保育士などの資格を持つアドバイザーによる悩み相談などもあり、就職までの後押しを行います。

日時	講座タイトル	講師
6月28日(火) 10時～12時	子育てもキャリアに！ ママのためのキャリアセミナー	田中 彩さん
7月12日(火) 10時～12時	最新のIT事情を知ろう！ ITスキルUP講座	平岡顕治さん
9月6日(火) 10時～12時	働く私へ魅力120%UP わたし磨き講座	田中順子さん

※連続3回(要予約)。

所三原駅前スペース サテラス

対主に子育て期にある就労を希望する女性

※託児あり。

定20人(要申し込み)

申6月21日(火)までに申し込みフォームから

間商工振興課(TEL 0848-67-6013)



↑申し込み
フォーム



↑田中 彩さん



↑平岡顕治さん



↑田中順子さん

6/12
(日)

音楽との出会いⅧ
DUOXDUO

日本を代表するクラシックギター界の4人の名手がデュオで奏でる6通りのアンサンブル。

所・間芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

開14時から

【予定曲】武満 徹／夢千代日記～青幻記、モリコーネ／ニュー・シネマ・パラダイス、グラナドス／スペイン舞曲第2番 ほか

出 庄村清志、福田進一、鈴木大介、大萩康司

¥4,400円、ペア8,500円、25歳以下1,500円

※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ほか



ポポロHP↑

6/26
(日)

みはらウィメンズネットワーク映画上映会
「ママをやめてもいいですか!?!」

人知れず子育てに悩み、つまずき、それでも子どもを愛し、前を向くママとその家族の歩みを、涙と笑いを交えながらつづったドキュメンタリー作品です。

所リージョンプラザ

時13時～14時40分

定150人(要申し込み) 申23日

(木)までに申し込みフォームから

間人権推進課(TEL 0848-67-6044

FAX 0848-64-4103)



↑申し込み
フォーム



6/26
(日)

川東陽華 和のひびきコンサート ～初夏の香りを三味線と囃子の 音色にさせて～

歯切れのよい細棹三味線の音色で魅せる長唄の演奏です。

所・閩芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)

時 14時から 【予定曲】「都風流」、「勸進帳」
より滝流しの合方 ほか

出 川東陽華(長唄三味線)、島村聖香(囃子)

¥ 1,500円※小学生から入場可。

【販売場所】ポポロ、ポポロオンライン ↑ポポロHP



6/18
(土)

みはら創業応援隊・ 創業支援トークセミナー

所 三原駅前スペース サテラス

時 13時～15時 【演題】「まちづくり・ものづくり・ひとづくり」 【講師】株式会社ライフスタイル研究所 代表取締役 船崎 美智子さん 定 会場参加20人、ウェブ参加50人 申・閩 10日(金)までに申込書(提出先、市HPに用意)を株式会社まちづくり三原(TEL 0848-63-5538)へ※専用申し込みフォームからも申し込み可。



↑申し込み
フォーム

7/2
(土)

七夕観望会&ハーモニカ演奏会

織姫(ベガ)と彦星(アルタイル)や天の川、夏の星座などの観望と、地元団体によるハーモニカ演奏会を開催します。

所 宇根山天文台

時 18時～22時※演奏会は19時から。

¥ 310円、中高生210円、小学生100円、小学生未満無料 閩 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145)



↑市HP

6/12(日)
～18(土)

第82回国際写真サロン巡回展

昭和2年から始まり、82回目の開催となる国際写真サロン。世界中から応募された9,404点の写真の中から選ばれた入賞作品100点を展示します。

所 市民ギャラリー

時 10時～17時

閩 文化課(TEL 0848-64-9234)

FAX 0848-67-5912)



↑審査員特別賞
「ブッタを拝む」(訳)
ミヤット・ゾー・ヘイン
(ミャンマー)

6月
月・木

大植陽子の健康体操

毎月開催

健康づくりのための体操で、複雑な動きや激しい動作も無く、運動が苦手な人でも取り組みやすい体操です。

所・閩 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時 月曜日10時～11時(男性のみ)、月曜日13時30分～14時30分、木曜日13時30分～14時30分

出 大植陽子さん ¥ 1回500円

用 ヨガマット(厚みのある敷物)



↑リージョン
プラザHP

7/2
(土)

社会を明るくする運動講演会

所 リージョンプラザ

時 13時～15時

【講演】めくもりのある家庭

【講談】更生保護の父「金原明善物語」

【講師】一龍齋 貞花さん

定 200人(申し込み不要)

閩 生涯学習課(TEL 0848-67-6147 FAX 0848-67-5912)



6月
月・水・土

うきしろロビーのイベント

所・申・閩 うきしろロビー(城町一丁目)

TEL FAX 兼用0848-67-5877)

①三原人形絵付け体験

②三原だるまを作ろう

③城下町三原てくてくガイド

時 ①②月・水曜13時～16時、土曜日10時～12時③11日(土)10時30分～12時 定 ①②各10人(要申し込み)

※③申し込み不要。 ¥ ①②各600円③無料



7月
～10月

運動普及リーダー育成講座

ウォーキングを中心とした運動による健康増進に関する知識と実践の講座。

所 本郷生涯学習センター

時 10時～12時(全6回) 【講師】健康運動指導士 松本直子さん

対 おおむね75歳以下で、講座終了後にウォーキング大会などのスタッフとして活動できる人 ※4回以上講座に参加が必要。 定 20人程度(要申し込み)

申 22日(水)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑市HP

7/1
(金)～

朗読・音訳ボランティアの養成講座

所 サン・シープラザ4階

時 7月1日～令和5年2月3日の第1・3金曜日(全15回)

※いずれも13時30分～15時30分。内 視覚に障害のある人に「声」で情報支援を行うボランティアの養成 外 修了後に音訳活動をする意欲のある人 定 15人(要申し込み)

¥ 1,000円 申 24日(金)までにボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339 FAX 0848-63-0599)へ

6/26
(日)ほか

生活充実講座

所 サン・シープラザ4階

時 6月26日(日)、7月3日(日)・10日(日)・17日(日)(4回連続講座) ※いずれも10時～12時。 内 生涯にわたり健康に生き生きと暮らし続けるポイントの学習 【講師】県立広島大学作業療法学准教授 高木雅之さん ほか 外 市内在住のおおむね60～70歳の人 定 20人(要申し込み) 申 19日(日)までに「生活充実講座」を地域に広める会～みちみち～岡田さん(TEL 0848-63-7223 FAX 0848-63-3118)へ

6/17
(金)

男性の料理教室



所 サン・シープラザ3階

時 10時～13時

対 65歳以上で一人暮らし、または介護をしている男性

定 20人(要申し込み)

¥ 300円

申 10日(金)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

6/19
(日)

地域福祉講演会

所 サン・シープラザ4階

時 13時30分～15時30分

【演題】「住民による福祉活動の必要性について」と、実践報告「活動を通じて感じること」

【講師】県立広島大学講師 手島 洋さん ほか

定 50人(要申し込み)

申 14日(火)までに社会福祉協議会(TEL 0848-63-0570)へ

6/20
(月)

みんなで考える人権講座

所 久井保健福祉センター

時 14時30分～15時30分

【演題】私らしく暮らせるみはらへ

【講師】市人権啓発指導員

定 40人(申し込み不要)

問 大和人権文化センター(TEL FAX 兼用0847-33-1308)

6/12
(日)

手もみ煎茶づくり体験会

所 くわなし皆来館(大和町棕梨)

時 10時～15時

内 手もみ煎茶づくり

定 20人(要申し込み)

¥ 3,000円(昼食代・土産「みはらだるま茶器」代を含む)

申 10日(金)までにまほろばくろたに事務局 和氣さん(TEL 090-7508-7754)へ

生涯学習講座

※各講座とも申し込み先着順です。
受け付けは6日(月)10時から。

講座名	講師	とき	定員	参加費	申込期限	ところ・申し込み先
大人の鍵盤ハーモニカ (呼吸法で健康増進)	加下 久水子	24日(金) 13時30分～14時30分	20人	200円	22日(水)	中央公民館 (TEL 0848-64-2137 FAX 0848-64-0137)
キラキラ輝く ジュエリーバッグ作り	金丸 美江子	21日(火) 13時～14時30分	10人	500円	17日(金)	須波コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-67-0512)
絵のように飾れる パッチワーク作り	松本 秀子	7月6日(水) 13時30分～15時30分	10人	900円	30日(木)	中之町コミュニティセンター (TEL FAX 兼用0848-64-4099)

「おはなし会スタンプカード」を始めました～中央・本郷・久井・大和の4図書館共通～

絵本のよみかたりに参加の中学生以下の希望者を対象に、4館で「おはなし会スタンプカード」を配布しています。ボランティア(虹の会、ぽけっと、ねむの木、E.Book、こんぺいとう、アリスの会など)、図書館員によるおはなし会に参加すると、スタンプを1個押します。スタンプを集めてプレゼントをゲットしましょう！おはなし会の日時など詳しくは図書館HPで確認してください。



中央図書館(JR三原駅前) ☎ 0848-62-3225

アフタヌーンコンサート

時 19日(日)13時～14時

※出演者など詳しくは図書館HPで確認してください。



↑図書館HP

手話によるおはなし会

時 17日(金)11時30分～11時45分

内 しゅわしゅわ村のどうぶつたちほか



↑手話で左からネコ、ウサギ、ブタ

「声の友」による大人向け朗読の会

時 15日(水)14時～15時

定 40人程度(申し込み不要)

※詳しくは図書館HPで確認してください。

本の展示「災害に備えよう」

日頃から準備しておきたい防災グッズ、災害への備え方、災害時に役立つ知識やスキルなどのわかる本を防災関連資料とともに展示します。

時 6月15日(水)～7月15日(金)



本郷図書館

☎ 0848-85-0703

本の展示「防災展」

平成30年7月豪雨災害に関する本や防災関連資料を展示します。

時 6月15日(水)～7月15日(金)

講座「利用体験!電子図書館」

「三原市立電子図書館」で本の貸出・閲覧などができる利用体験会です。初めての利用から便利な機能の紹介までを図書館員が解説します。

時 30日(木)10時～11時 対 小学生以上※小学生は保護者同伴。所 久井コミュニティセンター 定 8人(要申し込み) 用 ①図書館利用者カード②スマートフォン、タブレット端末、ノートパソコンのいずれか 申 29日(水)までに久井図書館へ

久井図書館

☎ 0847-32-7138

ペアシティ三原西館2階

児童館「ラフラフ」の催し



申 ラフラフ(☎ ☎ 兼用0848-67-1123) 休館日 毎週火曜日

※申し込みは5日(日)から。※開館時間は10時～19時です。

市民ギャラリーの催し

閩 文化課

☎ 0848-64-9234 ☎ 0848-67-5912

ティーンズ ラフラフteens塾

所 ペアシティ三原西館4階 時 12日(日)14時～16時 内 高校生による勉強会 対 小学生 定 10人(要申し込み) 用 勉強道具

チア★beginners(チアリーディング体験)

所 ペアシティ三原西館4階 時 19日(日)10時30分～12時 対 小学生 定 10人(要申し込み) 用 室内シューズ

まず mama's

時 20日(月)①10時30分～11時②11時～11時30分③11時30分～12時 内 手形足形ワークショップ 対 母親と0～5歳児 定 各3組(要申し込み) ¥ 500円

パパSunday(あかちゃん同窓会)

時 26日(日)10時30分～11時30分 内 読み語りやふれあい遊びなど 対 父親と令和3年4月以降に生まれた子 定 7組(要申し込み) ¥ 無料

三原やっさ踊り 振興協議会 公開踊り練習

時 14日(火)18時30分から

※申し込み不要。



直美の部屋コンサート

時 17日(金)14時から

出 デュオ・セピア

木村直子さん(チェロ)、吉岡 由美子さん(ピアノ)

※申し込み不要。

にしじんじゅつおりじゃくちゅうどうしよくさいえてん 西陣美術織若冲動植綵絵展

時 23日(木)～26日(日)10時～17時(26日は16時まで)



広報

Public Relations

令和4(2022)年

すんでみはら。

6

June
Vol.207

…………… 三原で暮らす女性が語る、三原の魅力 ……………



右／5歳から15歳まで20人以上の生徒を指導。子どもたちの笑顔と元気が原動力。上／一人ひとりに合わせて丁寧に指導している。下／夏のすなみ浜公園がお気に入り。絶好の癒やしスポットになっている。



夢だったダンススタジオを
地元三原に



Person of the month ダンス教室 代表

榎原 未久さん

本郷出身。ドライブやライブ鑑賞が大好き。

子どもたちにダンスを通して自分らしさを表現してほしいとの思いから、大阪のダンス専門学校を卒業後三原に帰り、平成30年にダンス教室を始めた榎原さん。翌年には、祖父の職場だった元工場を改装してスタジオを開設しました。三原は、榎原さんにとって落ち着く場所であり、さまざまな人との縁を感じられる場所。「三原は夢を応援してくれるまち。スタジオはダンスに限らず何でも挑戦できる場所。子どもたちといろんなことに挑戦し、失敗も笑って楽しみながら活動していきたい」と話します。