

ココロもカラダも健康に！

# 生活充実講座

## 開催団体募集

生活充実講座を開催したい団体を募集します。講座では、住み慣れた地域で、すこやかに生き生きと暮らし続けるポイントを学びます。

興味のある方はお気軽にご連絡ください。



講師

高木 雅之（県立広島大学 准教授）  
主催団体(みちみち)の会員

対象  
団体

町内会、いきいきサロン、老人クラブ、市民団体など

会場

三原市内の公民館や集会所など

開催  
日時

開催時期・回数・時間は相談のうえ決定します。  
（裏面ご参照）

開催  
費用

対象団体によって異なります。お問い合わせください。

内容

日々の生活の記録をもとに、より充実した生活を送る方法について話し合います。

連絡先

TEL

0848-63-7223（岡田）  
090-7508-2663（高木）

FAX

0848-63-3118（岡田）

MAIL

okada.m7223@gmail.com（岡田）

裏面あり

主催団体：生活充実講座を地域に広める会～みちみち～（代表 岡田増夫）

協働団体：三原市（高齢者福祉課） 三原市社会福祉協議会 NPO法人 光

# 生活充実講座開催例

番号	対象団体	会場	時間・回数
1	町内会	公民館・集会所	2時間×4回
2	いきいきサロン	サロン開催場所	1時間×3回
3	老人クラブ	公民館・集会所	
4	高齢者入所施設	高齢者施設	

それぞれの団体・グループの実情に合わせて、会場や時間、回数は変更可能ですので、ご相談ください。

## 6月～7月に生活充実講座を開催します

ご興味のある方は、体験してみませんか。

日時	R4年6月26日、7月3日、10日、17日（日） いずれも10時～12時（4回連続講座）
会場	サン・シープラザ4階第1研修室 （三原市城町1丁目2番1号）
対象	おおむね60歳から70歳の方（定員20名）
受講料	無料
申込方法	表面の連絡先にご連絡ください。 締め切り：6月19日（日）

新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催を延期または中止させていただく場合があります。

生活充実講座は、H29～H31(R1)年度まで三原市生涯活躍のまち推進事業の1つとして三原市と県立広島大学が連携して実施。R2～R3年度は、この講座を地域に広めることを目的として、みちみちが三原市市民活動団体育成事業として実施。これまでの受講者は200名を超える。R3年9月に、高木准教授とみちみち会員の其阿弥(ごあみ)氏が、生活充実講座に関する論文で学術誌「作業療法」最優秀論文賞を受賞。R4年度は三原市市民提案型協働事業に決定。みちみち会員は生活充実講座を受講し、活動体験を身につけ、受講者に親しみのある講座になるよう務めさせていただきます。