



▲地域の皆さんの指導のもと、お弁当を作る子どもたち

通じて、地域の一人として、助け合いながら暮らしていく気持ちが育まれます。

参加した同小4年の神尾 梨々佳さんは、「おかずを詰める場所を間違えないよう気を付けました。一生懸命作ったので、きっと喜んでもらえると思います」と

感想を語りました。

行事の最後には、子どもたちがお礼の気持ちを込めて、リコーダー演奏や百人一首などの学習成果を発表しました。

行事を主催した、あじさい会会長の岡田律子さんは、「お弁当作りの活動は、30年近く続いています。子どもたちも一緒に作ってくれ、受け取る人にとっても喜んでもらっています」とこやかに語ります。

子どもたちの気持ちも添えて、心を込めて作った138食のお弁当が、今年も届けられます。

問い合わせ先 学校教育課(☎0848-676155)



▲お礼の気持ちを込めて学習成果を発表しました

みんなでチャレンジ

# 食育<sup>20</sup>



食育推進キャラクター「そだっち」

## 助け合いの気持ちを育むお弁当作り

大和町大草地域で、ボランティア活動を行うあじさい会が、地域内に住む75歳以上の一人暮らしの高齢者などに、お弁当を配るサービスを行なっています。9月27日、このお弁当作りが行われ、大草小学校の3・4年生14人が参加しました。

### サツマイモと大豆のサラダ



#### ●材料(1人分)

サツマイモ30g、大豆(水煮)15g、サヤインゲン5g、ハム5g、ニンジン5g、マヨネーズ5g、酢2g、塩0.2g、コショウ少々

#### ●作り方

- ①サツマイモを角切りに、ニンジンをいちよう切りにしてゆでる。
- ②サヤインゲンを1cm程度に切りゆでる。
- ③ハムを1cm角に切る。
- ④マヨネーズ、酢、塩、コショウを混ぜ合わせる。
- ⑤①③に大豆を加え、④で味を調べて出来上がり。

#### あ・と・が・き

**取**材でだいわ元気まつりへ。大和神楽子ども研究クラブの子どもたちが、練習に励んだ神楽を上演。地元の文化を継承する子どもたちの姿を多くの来場者が見守る光景を見て、心が温かくなりました▼今月号の特集は読書です。本屋や図書館でたくさんタイトルを目の前に、直感で特別な1冊を選ぶのは楽しいですよ。数年前に読んだ本を読み返すとまた違った感想を持つこともよくあります。皆さんはどのように読書の秋を楽しみますか。私は読書の秋のつもりが食欲の秋にならないように気を付けます。(M)

#### 三原市の人口(9月30日現在)

世帯数	43,769	世帯	(-74)
人口	100,564	人	(-1,047)
男	47,998	人	(-598)
女	52,566	人	(-449)

※外国人住民を含む。  
※( )内は前年同月との比較。

#### 税などの納期(普通徴収)

○国民健康保険税(第5期)
○介護保険料(第5期)
○後期高齢者医療保険料(第5期)
納期限 11月30日(金)
夜間収納窓口(19時まで)
1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)

#### 航空機の騒音測定結果(9月分) (WECPNL)

▶正広局(本郷町善入寺正広)=61.5 ▶本郷局(本郷町船木川西上)=63.9