



乳がんのマンモグラフィー 無料検診を受けませんか

〜ピンクリボンキャンペーン〜
とき 12月12日(水)10時〜12時
のうちの約20分間

ところ リージョンプラザ

対象 30歳以上の女性

※授乳中や豊胸手術をしている人は受けられません。

定員 50人(多数の場合抽選)

申し込み 16日(金)(消印有効)

までに、往復はがきに「検診希望」と記入し、住所、名前、生年月日、年齢、電話番号を青少年女性課(〒723-0014 城町一丁目2番1号 ☎0848・64・9234)へ

健康相談

とき 15日(木)13時15分〜15時15分

ところ サン・シープラザ(3階)

※本郷・久井・大和保健福祉センターでは随時実施。(要予約)

内容 健診結果の相談、栄養相談、血圧測定など

定員 6人(申し込み先着順)

相談料 無料

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

献血に協力を

◆3日(土)10時〜12時、13時〜15時

幸崎コミュニティセンター

◆9日(金)10時〜11時30分、12時30分〜16時

フジグラン三原(内一町一丁目)

◆27日(火)10時〜11時15分

西住建(新倉二丁目)

パーキンソン病教室

とき 8日(木)13時30分〜15時

ところ 尾道市立市民病院(尾道市新高山三丁目)

演題 パーキンソン病と理学療法、パーキンソン病薬物治療の変遷

対象 パーキンソン病患者とその家族など

問い合わせ先 県東部保健所(☎0848・25・2011)

介護のなごせ相談

とき 16日(金)13時30分〜15時

ところ サン・シープラザ(4階)

30分

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 精神科医師による相談

定員 2人(申し込み先着順)

申し込み 14日(水)までに保健福祉課(☎0848・67・6061 内☎0848・67・5934)へ

成年後見制度講演会

判断能力が低下した時、財産管理や契約を代行に行なってくれる成年後見制度について講演会を実施します。

とき ①10日(土)②17日(土)13時30分〜15時30分

ところ ①大和保健福祉センター②市民福祉会館

演題 今話題のエンディングノートとその心構え〜成年後見制度を知る〜

講師 成年後見センターリーガルサポート所属の司法書士

※各会場5人まで無料個別相談を受け付けます。(要予約)

参加費 無料

問い合わせ先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)へ

家族のつどい&勉強会

とき 19日(月)13時30分〜15時30分

ところ サン・シープラザ(4階)



こんにちは 高齢者相談センターです

人とのふれあいが脳を元気にします

高齢者が心身の機能を低下させる最大の原因は、「もう年だから」、「おっくうだから」と身の回りのことや家事、外出をしなくなることです。このような生活は、やがて筋力や意欲を低下させ、寝たきりや認知症につながります。

認知症になると計画力や注意力、記憶力の3つの機能が低下します。いろいろな所に出掛け、人と出会い、話をすることは、この3つの機能を鍛えてくれ、認知症の発症を遅らせることに役立ちます。

家族や友人、地域の人たちと積極的に交流し、脳を健やかに保ちましょう。

高齢者相談センター 三原市医師会 余島聡子

演題 知っておきたいコミュニケーションのポイント

講師 県立広島大学助教 越智あゆみさん

対象 心の病を抱える人の家族

参加費 無料

申し込み先 三原地区精神障害者家族会 三保会事務局(やつさ工房内 ☎0848・67・7101)

自殺予防対策ゲート

キーパー養成講座

とき 30日(金)13時30分〜15時

ところ 市民福祉会館(5階)

内容 悩んでいる人に気付き、必要な支援につなげるゲート

講師 県立広島大学助教 越智あゆみさん、地域生活支援セ

キーパーの養成講座

参加費 無料
申し込み 22日(木)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

ジェネリック医薬品による医療費削減報告

国民健康保険では、ジェネリック(後発)医薬品に切り替えた場合、自己負担の削減額が大きい人へ通知をしています。

5月分の削減効果

・切り替えた人数 2,349人
・削減された金額 416万8,632円

問い合わせ先 保険医療課(☎0848・67・6050)