

広報

Public Relations

令和4(2022)年

# みはら

5

May  
Vol.206

遊具が新しくなった  
やまみ三原運動公園でー!

Let's  
Play

友だち募集中!

三原市公式  
LINE

最新コロナ情報、市からの  
お知らせ、ごみの日など、役  
立つ情報をマメにお届け!



新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが  
中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。

UD FONT

ユニバーサルデザイン(UD)の  
考え方に基つき、より多くの人に  
見やすく読みまちがえにくいデ  
ザインの文字を採用しています。



# 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

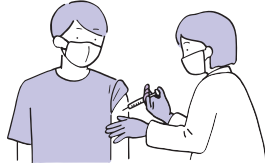
新型コロナワクチンに関する情報や支援制度について紹介します。

## 12～17歳の3回目接種が始まっています

2回目の接種から6カ月を経過している12～17歳を対象とした3回目接種ができるようになりました。対象となる人には、4月中旬に接種券を送付しています。接種を希望する人は市内の医療機関で接種できますので、直接医療機関に予約してください。

特に、基礎疾患がある人など重症化リスクが高い人には、接種が推奨されています。

早めの接種をお願いします。  
【使用ワクチン】ファイザー社製



## 転入した人は「接種券の発行手続きを忘れずに」

ワクチンの接種時には、住民票がある自治体が発行した接種券が必要です。転入前の自治体で発行された接種券を使用することはできないため、接種券発行の申請が必要です。

転入後に新型コロナワクチンの接種を希望する人は、早めに申請書(提出先または市HPに用意)を持参または郵送で保健福祉課(〒723-8601 港町3丁目5番1号)へ提出してください。



↑市HP



## 5月の集団接種の日程をお知らせします

次の日程で集団接種を実施しています。接種を希望する人は、専用申し込みサイトから予約してください。



←専用  
申し込みサイト



日程	接種可能枠	会場
10日(火)	各日程300人	中央公民館
11日(水)		
12日(木)		
13日(金)		
14日(土)		
15日(日)		

日程	接種可能枠	会場
16日(月)	各日程300人	中央公民館
20日(金)		
21日(土)		
22日(日)		
23日(月)		

接種に関する悩みや専門的な相談窓口	広島県新型コロナワクチン接種コールセンター (☎ 082-513-2847)【24時間対応】
集団接種の予約キャンセルや接種券の再発行など一般的な相談窓口	市新型コロナワクチンコールセンター (保健福祉課内☎ 0848-67-6019)【平日9時～17時】

発熱など風邪の  
症状がある場合は  
すぐ相談を



- ①迷わずに「かかりつけ医」など身近な医療機関へ電話で相談し、指示に従いましょう。子どもの場合は小児科に相談しましょう。
- ②かかりつけ医がないなど、相談先に迷う場合は県の「積極ガードダイヤル」【24時間対応】(☎ 082-513-2567)に電話で相談しましょう。診察・検査ができる医療機関が紹介されます。  
※電話での相談が難しい人は、家族など代理の人に電話で相談してもらいましょう。

# 支援制度を紹介します

制度名・問い合わせ先	内 容	
<b>事業復活支援金(国)</b> 〇 事業復活支援金 相談窓口 ☎ 0120-789-140  ↑専用HP	<b>対象</b> 新型コロナの影響により、売上げが減少した中小企業・個人事業主 <b>給付額の上限</b> 個人=30万円または50万円 法人=60万円~250万円 ※売上高や減少率により変わります。 <b>申請期限</b> 5月31日(火)	<b>要件</b> 令和3年11月~令和4年3月のいずれかの月の売上げが、過去3年間のうち、任意の年の同月比で30%以上減少している
<b>頑張る中小事業者 月次支援金(県)</b> 〇 頑張る中小事業者 月次支援金センター ☎ 082-248-6853  ↑県HP	<b>対象</b> まん延防止等重点措置などの影響を受けている中小企業・個人事業主 ※感染症拡大防止協力支援金(県)の対象事業者は対象外。 <b>1月当たりの支給上限額</b> 中小企業1事業者=8万円または20万円 個人事業主1事業者=4万円または10万円 ※売上減少率によって変動。 <b>申請期限</b> 3月分=5月31日(火)	<b>要件</b> まん延防止等重点措置などが実施された月のうち、措置の影響により月間売上げが対前年同月比もしくは対前々年同月比で30%以上減少しているなど
<b>中小事業者固定費 支援金(市)</b> 〇 商工振興課 ☎ 0848-67-6072  ↑市HP	<b>対象</b> 新型コロナの影響により、売上げが減少した中小企業・個人事業主 <b>支給額</b> 1事業者=5万円 <b>申請期限</b> 8月31日(水)	<b>要件</b> ●市内に本社と事業所(店舗)がある ●事業復活支援金(国)を受給している

※その他にも条件があります。詳しくは各HPで確認してください。

## 市内事業者・団体の新たな提案やイベントの開催を支援します

制度名・問い合わせ先	内 容
<b>地域経済活性化提案事業 補助金</b> 〇 商工振興課 ☎ 0848-67-6072  ↑市HP	新型コロナの影響に対応するため、市内事業者の売上げ増進や集客促進を目的として、三原の活性化に取り組む新たな事業の提案を募集し、採択した事業の実施費用を補助します。 <b>対象</b> 商工会議所などの商工団体または、3者以上で構成する団体やグループ <b>事業例</b> 販売サイトの構築、商店街などでの誘客イベント、観光施設や商店街などの環境整備など <b>補助率</b> 10/10 <b>補助上限</b> 2,000万円 ※構成員数により変動します。 <b>事業の実施期限</b> 令和5年3月31日(金) <b>募集期限</b> 第2期=5月20日(金) 第3期=6月20日(月) ※予算の執行状況により、変更・終了することがあります。
<b>中心市街地活性化事業費 補助金</b> 〇 商工振興課 ☎ 0848-67-6072  ↑市HP	商工団体や任意の団体・グループが中心市街地の活性化を目的として実施する事業に対して、経費の一部を支援します。 <b>対象区域</b> 中心市街地活性化基本計画の区域(館町、本町、城町、港町、円一町) <b>対象者</b> 商工団体、商栄会、その他中心市街地における商業などの活性化に資する団体・グループ <b>対象事業</b> 中心市街地の活性化を目的とした次の事業のうち、公益性、有効性などがあると認められる事業 ①イベント開催事業②情報発信事業③生活環境改善事業④人材育成事業⑤研修会開催事業 <b>補助金の額</b> 補助対象経費の2/3 <b>上限</b> 100万円



しょくすい

# 「食推さん」を知っていますか?



## 市内では122人が活躍中! 食育や健康献立を発信中!

「食推さん」とは、**食生活改善推進員(ヘルスマイト)**のことです。「私達の健康は私達の手で～のばそう健康寿命 つなごう郷土の食～」をスローガンに、食を通じた健康づくりにつながる活動をしているボランティア団体です。幅広い世代に食育を伝えています。



### 食推さんの活動



#### 若者世代への体験授業



中学生や高校生に、「生涯を支える食育」の体験授業をしています。

#### 地域伝達講習会



地域の集まりに出向き、減塩や健康維持に役立つ献立を地域の人たちに教えたり、調理実習を行ったりしています。

#### 親子食育教室

小学校で児童と保護者に調理体験会を開催。「子どもが食に関心をもつきっかけになった」と好評です。

#### イベントなどでの試食提供

さまざまなイベントで健康に良い栄養満点のメニューを紹介しています。試食した人からはおいしいと評判です!

介護中の母親に、栄養がある食事を楽しく食べてもらいたいと思ったのがきっかけです。学んだことは、自分自身の健康管理にもつながっています。(60代男性)

### こんな人が活躍しています!

講習会や教室の参加者から「健康づくりにつながった」「食事を振り返るきっかけになった」と言ってもらえることが頑張れる源です。若い人たちの参加もお待ちしています!



あなたも「食推さん」になりませんか?

## 養成講座 参加者募集中!

栄養士による調理実習や医師による講演、健康運動指導士による運動実習などが学べる全6回の講座です。

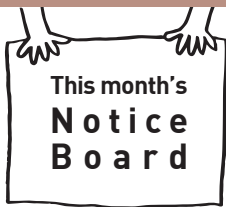
☑ 市内在住の食を通じた健康づくりに興味があり、講座修了後に食生活改善推進員協議会に入会して活動できる人  
☑ 13日(金)まで ※詳しくは市HPで確認してください。 市HP➡

半年で修了 無料



問い合わせ・養成講座申し込み 保健福祉課 TEL 0848-67-6053 FAX 0848-67-5934





# 5月のお知らせ掲示板

市からのお知らせや、新たな取り組みなどについて掲載します。

01

## 特殊詐欺防止用電話機などの購入費用上限一万円を補助

防ごう特殊詐欺！  
守ろうお年寄り！

【申込期限】令和5年3月31日まで

※補助金の交付申請額が予算額を超えた場合は、申込期限より前でも受け付けを終了します。

☑ 高齢者の特殊詐欺被害を未然に防止するため、特殊詐欺防止用電話機などの購入費用の一部を補助

※必ず購入前に申請してください。購入後の申請は補助対象外となります。

☑ 次の全てに該当する市内在住の人

- 申請日において世帯全員が満75歳以上である
- 市税の滞納がない

【対象となる機器】固定電話機または固定電話機に接続して使用する機器であり、次のいずれかの機能があるもの

- 発信者に対して、音声で通話内容を録音することを案内し、自動的に録音する機能がある

- 登録していない番号からの着信に対して、着信拒否または注意を促す機能がある
- その他の特殊詐欺防止機能がある

※市内の店舗(通信販売を除く)で購入した機器が対象です。  
 【補助額】購入費用の2分の1(千円未満切り捨て)、上限1万円  
 ※電話機などの運送や設置、維持にかかる費用は対象外です。  
 ※補助金の交付は1世帯当たり1回限りです。

☑ 購入予定の電話機などの見積書の写しとカタログなど

☑ 申請書(市HPまたは提出先に用意)と必要書類を持参または郵送で生活環境課(〒723-8601港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6179)へ



↑市HP

02

## 国保だより 特定健診を受けましょう

☎ 保険医療課  
(TEL 0848-67-6050 FAX 0848-64-2130)

### 特定健診(メタボ健診)

☑ 6月～令和5年3月

☑ 40歳以上の国民健康保険(国保)加入者

※対象者には、6月上旬に受診券(水色)を送付します。

☑ 無料

【受診方法】①地域集団健診②個別健診③休日健診④国保人間ドック

☑ ①7・8ページを保健福祉課へ②③6・9ページを参照④表1の実施医療機関へ

※実施医療機関への申し込みは、5月10日(火)から受け付けます。

※後期高齢者医療保険の加入者の基本健診などについては、6ページの表1で確認してください。

表1

国保人間ドック実施医療機関	
三原赤十字病院	三原城町病院
興生総合病院	本郷中央病院
三原市医師会病院	公立くい診療所
須波宗斉会病院	大和診療所
山田記念病院	公立世羅中央病院
松尾内科病院	

※      は脳MRI検査も実施しています。

※      は肺低線量CT検査も実施しています。

### 国保人間ドック

☑ 6月～令和5年3月

☑ 40歳以上の国保加入者

※検査項目には、特定健診を含んでいます。同じ年度に地域集団健診、個別健診、休日健診の特定健診と重複して受診することはできません。

表2

国保人間ドックの受診区分	料金	申し込み
胃バリウム検査 肺レントゲン検査	5,300円	表1の国保人間ドック実施医療機関へ ※5月10日(火)から受け付けます。
胃バリウム検査 肺低線量CT検査	8,100円	
胃バリウム検査 肺レントゲン検査 + 脳MRI検査	9,300円	
胃バリウム検査 肺低線量CT検査 + 脳MRI検査	12,100円	
胃内視鏡検査 肺レントゲン検査	6,600円	
胃内視鏡検査 肺低線量CT検査	9,400円	
胃内視鏡検査 肺レントゲン検査 + 脳MRI検査	10,600円	
胃内視鏡検査 肺低線量CT検査 + 脳MRI検査	13,400円	
特定健診 + 脳MRI検査	4,000円	

※脳MRI検査は、元号が奇数年生まれの人のみ対象です。

# 03 年に一度は健診を受けましょう

☎ 保健福祉課(TEL 0848-67-6053) FAX 0848-67-5934

市では、職場などで健康診査(健診)を受ける機会のない人を対象に、基本健診やがん検診を実施しています。

年に1回は健診を受けて、生活改善や早期治療につなげましょう。

40歳以上の国民健康保険加入者には水色の特定健診受診券を送付します。健診当日に提出すると無料で受診できます。

※詳しくは5ページを参照。

新型コロナウイルス感染症の対策に協力してください。

- 受診時はマスクを着用してください。
- 体調不良のときは受診を控え、日程変更の連絡をしてください。

## 健診の受け方

### ①地域集団健診(バスで受ける健診)

【久井・大和会場】

とき	ところ	定員
7月11日(月)・12日(火)	久井保健福祉センター	各日200人
7月13日(水)	神田公民館	200人
7月14日(木)・15日(金)	大和保健福祉センター	各日200人

【受付時間】8時30分～10時30分

【健診項目・料金】表1のとおり

☑ 5月31日(火)(消印有効)までに、郵送または電子申請(市HP)または電話で。郵送の場合は申込書(7・8ページ)を保健福祉課へ

※市内在住であれば久井・大和地域以外の人も受けられます。

※7月12日・14日は、託児を行なっています(要予約)。

※7月12日・14日は、胃がん検診を受けられません。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、日程などが変更となる場合があります。

### ②医療機関での個別健診

☑ 6月～令和5年3月

【健診項目・料金など】表1のとおり

【実施医療機関】9ページ表2のとおり

☑ 受診希望日の7日前までに各実施医療機関へ

※5月10日(火)から申し込みを受け付けます。

### ③休日健診

☑ 10月16日(日)・令和5年3月12日(日)

☑ 所・☑ 三原市医師会病院(宮浦一丁目TEL 0848-67-7030)

※5月10日(火)から申し込みを受け付けます。

【受付時間】8時30分～9時

【健診項目・料金など】表1のとおり

※胃カメラ(胃がん検診)、低線量CT(肺がん検診)、子宮頸がん検診は実施しません。

☑ 各30人(要申し込み)

表1 健診項目・料金など

健診項目	対象 (年齢は受診月の月末時点 ★は令和5年3月末時点)	回数	料金		
			①地域集団健診	②医療機関での個別健診 ③休日健診	
基本健診 (血液検査・内科診察など)	20歳～★39歳の人	年度に1回	700円		
	20歳以上の生活保護世帯の人		無料(事前の手続きが必要)		
	後期高齢者医療被保険者の人		無料		
特定健診 (血液検査・内科診察など)	★40歳～74歳の人	年度に1回	市国保加入者=無料 (国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください)		
B型・C型肝炎ウイルス検診	40歳以上でこれまで受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円または1,700円	
胃がん検診	バリウム 胃カメラ	40歳以上の人 ※75歳以上の人の胃がん検診については、 医療機関での検診を推奨しています。	年度に1回	1,000円	1,700円
			年度に1回	実施なし	②3,000円
大腸がん検診		年度に1回	500円		
肺がん検診			レントゲン	200円	
			実施なし	②3,000円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	年度に1回	800円		
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	年度に1回	400円		
子宮頸がん検診 (視診・内診・細胞診)	20歳以上の女性	年度に1回	①②400円(②経膈エコー検査などは、別途 料金がかかります)		

※70歳以上(受診月の月末時点)の人は、胃カメラ・肺低線量CTを除く各種がん検診と肝炎ウイルス検診が無料です。

※市民税非課税世帯の人と生活保護世帯の人は胃カメラ・肺低線量CTを除くがん検診が無料です。事前に住所・名前が分かる物を用意し、保健福祉課または本郷・久井・大和保健福祉センターで健康診査受診券(無料券)の交付を受けてください。

## 地域集団健診 専用申込書

- この申込書は、7月に実施する**久井・大和会場**の集団健診の申込書です。
- 集団健診は予約制です。当日の受け付けはできません。各会場とも定員になり次第、受け付けを締め切ります。受け付けできなかった場合は連絡します。
- 受診時間は市から指定します。必ず指定の時間内に来場してください。
- 申し込みをした人には、問診票など受診に必要な物を、受診日の1週間前に送付します。

新型コロナウイルス感染症の影響で、健診の日程などが変更または中止となる可能性があります。

スマートフォンからも  
申請できます。



↑市電子申請システム

裏面の申込書に必要事項を記入し、封筒にして投函してください。

切り取り線 ✂

148  
723-8790

三原市保健福祉課健康増進係 行

三原市保健福祉課健康増進係 行

料金受取人払郵便



差出有効期間  
2022年5月31日  
まで(切手不要)



切り取り線 ✂

▲山折り線

締め切り

5月31日(火)消印有効

地域集団健診 7月実施 専用申込書

## 記入例

住所	三原市 港町三丁目5番1号	受診希望日 場所	7月12日 久井保健福祉センター 会場		託児希望						
電話	0848-67-6053	※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。									
ふりがな	ほけん ふくこ	男	基本健診 特定健診 肝炎ウイルス 胃がん(バリウム) 大腸がん 肺がん(レントゲン) 前立腺がん 乳がん(マンモ) 子宮頸がん			(7月12日 7月14日 のみ)					
名前	保健 フクコ	女									
生年月日	大正 昭和 53年5月1日 平成 (44歳)	×	○	○	×	○	○	×	○	○	2人 (0才10か月 3才5か月)

申込書  
(記入面)

## 地域集団健診 専用申込書

※希望日・希望会場を必ず記入してください。  
 ※いずれの会場も申し込み先着順です。  
 ※託児については、母子保健推進員が健診に付き添います。ベビーカーなどを持参してください。

【1人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市	受診希望日 場所	月 日 会場		託児希望						
電話	-	※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。									
ふりがな		男	基本健診 特定健診 肝炎ウイルス 胃がん(バリウム) 大腸がん 肺がん(レントゲン) 前立腺がん 乳がん(マンモ) 子宮頸がん			(7月12日 7月14日 のみ)					
名前		女									
生年月日	大正 昭和 年 月 日 平成 ( 歳)	受診券が必要です	生涯に一度	7/12・14は実施なし							人

【2人目】

健診・精密検査の結果を市が管理することに同意し、次のとおり申し込みます。

住所	三原市	受診希望日 場所	月 日 会場		託児希望						
電話	-	※受けたい項目に○、受けたくない(受けられない)項目に×を記入してください。									
ふりがな		男	基本健診 特定健診 肝炎ウイルス 胃がん(バリウム) 大腸がん 肺がん(レントゲン) 前立腺がん 乳がん(マンモ) 子宮頸がん			(7月12日 7月14日 のみ)					
名前		女									
生年月日	大正 昭和 年 月 日 平成 ( 歳)	受診券が必要です	生涯に一度	7/12・14は実施なし							人



表2 実施医療機関

実施医療機関		電話番号 (予約先)	胃がん		肺がん		前立腺がん	乳がん	子宮がん	肝炎ウイルス	基本健康診査	特定健康診査	予約時に 要相談・要確認			
			バリウム	胃カメラ	大腸がん レントゲン	低線量CT							託児	土曜日の健診	日曜日の健診	
三原地域	あ行	あさだ内科	TEL 0848-61-5688		○		○			○	○	○	要相談	午前		
		石根内科循環器科医院	TEL 0848-60-2050		○		○			○	○	○	要相談	午前		
		小園内科・循環器科	TEL 0848-62-7525		○	○		○			○	○	○	要相談	午前	
	か行	かじやま内科循環器科	TEL 0848-61-3180		○	○		○			○	○	○		午前	
		川西医院	TEL 0848-63-4887		○			○			○	○	○	要相談	午前	
		木曾胃腸科内科	TEL 0848-81-0311		○	○		○			○	○	○		午前	
		興生総合病院	TEL 0848-63-5512	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		午前	
		こだま泌尿器科クリニック	TEL 0848-62-5153					○							午前	
		阪田医院	TEL 0848-69-0003		○			○			○	○	○		午前	
	さ行	坂田外科肛門科	TEL 0848-63-5555		○			○			○	○	○		午前	
		さんさん内科クリニック	TEL 0848-61-3171		○			○			○	○	○			
		柴田産婦人科皮膚科	TEL 0848-62-2525						○							
		すずぎ内科胃腸科クリニック	TEL 0848-62-9907		○			○			○	○	○		午前	
		須波宗齊会病院	TEL 0848-69-1888	○	○	○		○	○		○	○	○			
		武井胃腸科内科	TEL 0848-62-3844		○	○		○			○	○	○	要相談	1日	
	た行	つばい医院	TEL 0848-62-6767		○	○		○			○	○	○		1日	
		つばいクリニック泌尿器科内科	TEL 0848-64-0405			○		○			○	○	○		午前	
		寺田外科クリニック	TEL 0848-81-0510			○	○	○	○		○	○	○		午前	
		得能クリニック	TEL 0848-67-7711			○	○	○			○	○	○	要相談	午前	
		な行	なぎさ医院	TEL 0848-61-5551		○		○				○	○	要相談		
	は行	初鹿内科医院分院	TEL 0848-62-6482		○			○				○	○			
		初鹿内科胃腸科医院	TEL 0848-62-5571		○			○				○	○			
	ま行	松尾内科病院	TEL 0848-63-5088	○	○	○	○	○			○	○	○		午前	
		松下クリニック	TEL 0848-62-2493			○		○			○	○	○	要相談	午前	
		みはらえきまえクリニック	TEL 0848-63-5000			○						○	○		午前	
		三原市医師会病院	TEL 0848-67-7030	○	○	○	○	○	○		○	○	○			年2回
		三原城町病院	TEL 0848-64-1212		○	○	○	○			○	○	○			
三原赤十字病院		TEL 0848-64-8111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
みやもり医院		TEL 0848-67-9655		○	○		○			○	○	○	要相談	1日		
や行		山田記念病院	TEL 0848-67-4767			○		○					○			
本郷地域	いしねファミリークリニック	TEL 0848-60-6555		○	○	○	○			○	○	○		1日		
	木下内科医院	TEL 0848-86-3706			○		○			○	○	○		1日		
	堀内医院	TEL 0848-86-2028			○		○			○	○	○		午前		
	本郷中央病院	TEL 0848-86-6791	○	○	○	○	○			○	○	○		午前		
大和地域	大和診療所	TEL 0847-34-0034			○		○			○	○	○				
	田原クリニック	TEL 0847-33-0480			○		○			○	○	○		午前		
久井地域	公立くい診療所	TEL 0847-32-6111			○	○	○			○	○	○				
世羅町	うらべ医院	TEL 0847-25-0116		○	○	○	○			○	○	○	要相談			
	公立世羅中央病院	TEL 0847-22-1127	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
	さともクリニック	TEL 0847-22-0222		○	○		○			○	○	○				
	正覚クリニック	TEL 0847-25-2251			○	○				○	○	○		午前		
尾道市	公立みつぎ総合病院	TEL 0848-76-1111	○	○	○	○		○	○	○	○					

# 04

## 市職員採用オンライン説明会(Teams使用)を開催します

時 20日(金)14時~15時30分

対 令和4年度に市採用試験の受験を検討している大学生など

内 市役所の業務内容・勤務条件・試験制度などの説明、若手職員との意見交換など

申 13日(金)までに専用申込フォームから

※専用申込フォームは市HPからアクセスできます。



↑市HP

問 職員課  
(TEL 0848-67-6025)

# 05

## 市内の中小企業と働く人を応援 企業融資制度などのご案内

### 令和4年度中小企業等融資制度

市内の中小企業者などの金融の円滑化を図り、企業の育成振興を目的として、金融機関と提携し融資制度を行なっています。

#### 【制度概要】

制度名	中小企業融資			中小企業組合等融資
	資金使途	短期運転資金	長期運転資金	設備資金
貸付限度額	2,000万円以内 ※長期運転・設備は上限各1件。			組合員2,000万円以内 構成員1,000万円以内
貸付期間	3年以内 (6カ月以内の据え置き有り)	3年超10年以内 (6カ月以内の据え置き有り)		7年以内
貸付利率	年0.8%	年1.3%		1年未満 年1.8% 1年以上 年2.0%
返済方法	分割払い(元本均等)			
信用保証など	信用保証付き(原則)			-
信用保証料率	信用保証協会所定の料率(市の一部負担あり)			-
受付期間	常時			
取扱金融機関・受付場所	中国銀行、広島銀行、もみじ銀行、しまなみ信用金庫、呉信用金庫、広島県信用組合、両備信用組合			商工組合中央金庫福山支店

※融資を受けるには金融機関の審査があります。

### 中小企業融資利子補給金制度

中小企業融資で、新たに融資(短期を除く)を受けた人に対して、利息のうち年0.5%の割合で計算した金額を利子補給金として3年間交付します。

※返済に延滞などがある場合を除きます。



←市HP

問 商工振興課  
(TEL 0848-67-6072)

### 令和4年度労働者 金融対策資金貸付制度

市内に在住・在勤の勤労者に対し、長期低利の貸付資金を供給することにより、生活の安定と向上を図るため、中国労働金庫三原支店と提携し、貸付制度を行なっています。



↑市HP

中国労働金庫三原支店  
(TEL 0848-62-4128)

#### 【制度概要】

制度名	労働者金融対策資金貸付	
資金使途	住宅・教育・医療費・介護・冠婚葬祭	生活支援
貸付限度額	500万円以内	200万円以内
貸付期間	10年以内(教育資金のみ据え置きあり)	
貸付利率	年2.29%(固定)	年2.14%(固定)
返済方法	分割払い	
担保	不要	
保証人	労金所定の保証機関	
受付期間	常時	
取扱金融機関・受付場所	中国労働金庫三原支店	

※資金を組み合わせて貸し付けを受ける場合の限度額は500万円以内となります。

※貸し付けには中国労働金庫三原支店の審査があります。

※貸付利率は、保証料込みの表示となっています。

# 皆さんの意見を募集!! 「下水道事業経営戦略改定」案

パブリック  
コメント  
よろしく



令和5年度からの下水道使用料の改定などを盛り込んだ「下水道事業経営戦略改定」案について、皆さんの意見を募集します。寄せられた意見や要望、改善案などを考慮して最終的な計画を策定します。

**募集期間** 5月6日(金)から 6月10日(金)まで **提出方法** 専用提出フォーム、郵送、ファクス、Eメール、持参



↑市HP



↑提出フォーム

- 計画の概要 令和4年度～令和14年度の経営の基本計画
- 提出先 下水道整備課(〒723-8601港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6049 FAX 0848-64-6057 Eメール: gesuidoseibi@city.mihara.hiroshima.jp)、または各支所へ
- 計画・意見書(様式)の設置場所 下水道整備課(市役所本庁5階)、情報公開コーナー(市役所本庁4階)、各支所、各保健福祉センター、児童館「ラフラフ」、中央・本郷・久井・大和図書館、市HP  
※新型コロナウイルス感染症の影響により児童館、各図書館は臨時休館となる場合があります。
- 提出できる人 市内・在住・在学の人、市内に事務所がある個人・法人

※意見に対する個別の回答は行いません。提出された意見と市の考え方をまとめて、市HPなどで公表します。

## くらしの無料相談窓口

相談の種類	とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
心配ごと相談	毎週金曜日	13時～16時	サン・シープラザ4階 社会福祉協議会・各地域センター TEL 0848-63-0570
	12日(木)・26日(木)		本郷保健福祉センター TEL 0848-86-3607
	5月11日(水)・18日(水)、6月1日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター TEL 0847-32-7101
	5月6日(金)、6月3日(金)		大和保健福祉センター TEL 0847-34-1214
	20日(金)		大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	【電話相談】保健福祉課 TEL 0848-67-6088
弁護士法律相談 ※要予約。	20日(金) ※受け付けは6日(金)8時30分から。	13時～16時	中央公民館 生活環境課 TEL 0848-67-6179
消費生活相談	3～5日を除く毎週月～金曜日	9時～12時、 13時～16時	市役所本庁3階 ※電話相談も可。 消費生活センター TEL 0848-67-6410
消費生活巡回相談 ※要予約。	13日(金)・20日(金)・27日(金)	14時～16時	本郷・久井・大和支所
障害者なんでも相談 ※要予約。	23日(月)	14時～16時	本郷保健福祉センター
	25日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター TEL 0848-63-3319
	5月6日(金)、6月3日(金)		大和保健福祉センター FAX 0848-63-3359
自立サポート相談	3～5日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	サン・シープラザ4階 自立相談支援センターみはら TEL 0848-67-4568
家庭児童相談	3～5日を除く毎週月～金曜日	9時～17時	市役所本庁2階 家庭児童相談 TEL 0848-61-0121
不登校等に関する 悩み相談	3～5日を除く毎週月～金曜日	9時～16時30分	リージョンプラザ2階 ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 TEL 0848-64-7201
学校生活の悩み・体罰などの 相談	3～5日を除く毎週月～金曜日	8時30分～17時15分	【電話相談】三原子子どもサポートダイヤル TEL 0848-67-6173 ※時間外は留守番電話で対応。
人権相談	5月12日(木)、6月1日(水)	13時～16時	サン・シープラザ4階 人権推進課 TEL 0848-67-6044
	3～5日を除く毎週月～金曜日	10時～16時	市役所本庁3階 人権文化センター TEL 0848-66-1111
			本郷人権文化センター TEL 0848-86-3333
			大和人権文化センター TEL 0847-33-1308
		8時30分～17時15分	【電話相談】法務局常設電話相談所 TEL 0570-003-110
女性相談 (DVや家庭不和など)	3～5日を除く毎週月～金曜日	9時30分～16時	市役所本庁2階 ※電話相談も可。 女性相談室 TEL 0848-61-0122





# 広島空港

HIROSHIMA AIRPORT



「三原市×三原テレビ放送(株)×(株)FMみはら=ミハラ発信会議」と広島国際空港(株)が連携し、「広島空港で働く人」をテーマに、各メディアで情報発信中!

そらびと  
空港人の  
お仕事  
...

快適な機内整備と  
安全な旅を提供



## 今月の空港人

株式会社JALエンジニアリング  
広島空港整備事業所

よしはら ゆうた  
整備士 良原悠太さん(34歳)

学生時代は機械系ものづくりを学んでいたが、「飛行機の整備士」という未知の分野にひかれて就職。羽田空港で機体の整備士として9年間勤務後、平成30年に広島空港に赴任。三原の自然が癒やしになっている。



▶右/到着後のタイヤ点検。毎日同じ機体を確認しているからこそ、小さな異常にも気付ける。  
▶左上/機内のライトなどの設備を点検。不具合があれば、限られた時間内で修理する。▶左下/子ども向け航空教室の講師も務める。

感謝の気持ちを込めて  
お客さまを見送る。



感があります。  
刻に飛行機を送り  
出せたときは達成  
感があります。

## Q 仕事のやりがいとは？

安全を守ることに関われる点  
です。便間整備の仕事は時間との  
勝負。到着から出発までの15〜20  
分ほどで、不具合に対処しなければ  
なりません。作業の優先順位を  
考えて、関係部署と連携し  
ながら処置を終え、定  
刻に飛行機を送り  
出せたときは達成  
感があります。

## Q 主な仕事の内容は？

整備士として、飛行機の到着か  
ら出発までの間の整備（便間整  
備）を担当しています。空港に着  
陸した飛行機の機体を点検し、異  
常がなければ燃料を入れて、次の  
離陸に備えます。客室内の整備業  
務もあり、「ライトがつかない、イ  
スやテーブルが動かない」などの  
不具合があれば修理・交換を行い、  
お客さまに快適に過ごしてい  
ただけるよう対応しています。

お仕事  
アイテム



## Q 仕事で心掛けて いることは？

判断に迷ったら先輩や同僚に  
相談したり、出発準備の状況をパ  
イロットや客室乗務員に伝えたりと、コミュニケーションを大切  
にしています。安全な飛行には、細  
やかな情報共有が欠かせません。

## Q 今後の目標は？

以前は、エンジ  
ンなど特定の部門  
のみを担当してい  
ました。整備士と  
して飛行機全体の  
ことを知っておきたいと思い、国  
家資格を取得しました。飛行機は  
型式ごとにも資格が分かれている  
ので、今後も新たな資格を取っ  
て、業務の幅を広げたいです。



## 良原さんのモットー

最善をつくして  
安全な空の旅を  
お届けします  
良原 悠太



## 空港&周辺 TOPICS



### 中央森林公園

#### 季節の寄せ植え教室

時 22日(日)10時~12時 所 本郷町上北方1315番地  
内 春の花を使ったリング型の寄せ植え  
¥3,500円 定 30人  
申 中央森林公園(TEL 0848-86-9101 FAX 0848-86-9103)



### 広島空港

#### 初夏の風薫る北海道展

時 9日(月)まで10時~17時30分※9日は15時まで。  
所 広島空港2階出発ロビー  
内 北海道のおいしい味覚が大集合  
問 広島国際空港(TEL 0848-86-8162)



広島空港HP →



### 八天堂ビレッジ

#### 集MARU〜ツドマル〜

時 7日(土)・8日(日) 10時~16時  
所 空の駅オーチャード周辺 内 旬な野菜や果物、  
「ええモノ」「ええコト」を集めたマルシェ  
問 株式会社空・道・港  
(TEL 0848-60-8380 FAX 0848-86-8388)



### フォレストヒルズゴルフ&リゾート

#### レディス&シニアコンペ

時 6月28日(火)  
所 本郷町善入寺64番10号 内 女性と55歳以上の男性  
¥6,250円(プレー料)  
申 開催日の前日までにフォレストヒルズゴルフ&リゾート  
(TEL 0848-86-8222 FAX 0848-86-8282)へ



※新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載している催しが中止・延期になる場合があります。事前に主催者に確認してください。

<航空機の騒音測定結果(3月分)(Lden)> ■正広局(本郷町善入寺正広)=47.4 ■本郷局(本郷町船木川西上)=51.3





# なんでも掲示板

Anything information

お知らせ、イベント、募集、制度など、生活に関する情報をお伝えしました。

## 危険物取扱者試験などを実施

時・所 ①6月19日(日)=広島市  
 ②6月26日(日)=福山市・三次市  
 ③7月3日(日)=三原市・呉市  
**【申請期間】**①5月13日(金)まで②5月13日(金)~20日(金)③5月20日(金)~27日(金)  
 ※電子申請は①5月10日(火)まで②5月10日(火)~17日(火)③5月17日(火)~24日(火)。

### ●危険物取扱者試験準備講習会

時 5月18日(水)

### ●危険物取扱者保安講習

時 7月26日(火)・27日(水)

**【受付期間】**5月6日(金)~19日(木)

※申込書は、消防本部、各消防署・出張所で配布。

所・問 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927 FAX 0848-64-5911)

## 危険なブロック塀の除却・建替費を補助

☑ 避難路に面する一定規模以上の危険なブロック塀の除却・建替費を上限30万円まで補助

※詳しくは市HPで確認してください。

申 8月31日(水)までに建築指導課(TEL 0848-67-6122)へ

※申請状況によっては早めに締め切ります。



↑市HP

## 地区計画の原案を見ることができます

時 5月17日(火)~31日(火)

所・【意見の提出】6月7日(火)までに都市開発課(市役所本庁5階 TEL 0848-67-6113 FAX 0848-64-6057)へ

☑ 本郷都市計画 本郷産業団地地区計画

## 脱炭素社会推進事業補助金の受け付けを開始

3月23日に、市民や事業者などと連携し、2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロをめざす「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。これに合わせて、脱炭素社会の推進に向けた取り組みに対する補助金を交付します。

補助対象	①家庭用蓄電池システム(太陽光発電システムと併用)	②宅配ボックス	③エネルギー管理システム	④省エネ最適化診断	
				1人診断	2人診断
補助上限額	5万円	2万円	2万円	5千円	8千円
対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>●①②③を新たに設置する個人</li> <li>●①②③が設置された住宅を新たに購入する個人</li> </ul>			④を受診する事業者	

※詳しくは市HPで確認してください。

申 申請書(市HPに用意)を生活環境課(TEL 0848-67-6194)へ

市HP



## 手話 YouTube

### しゅわわせ動画を見て手話にチャレンジ!

“よろしくお祈いします”

1



2



①握りこぶしを鼻の前へ。  
 ②その手を開き、前に出すと同時に頭を下げる。  
 パラリンピックは身体障害者のオリンピックですが、デフリンピックは4年に1度開催される聴覚障害者のオリンピックで、5月にブラジルで開催予定です。



↑市YouTubeチャンネル

毎月手話動画をUP中!

三原市公式YouTubeチャンネル登録&いいね! お願いします。

## Jアラート情報伝達試験・18日

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した全国一斉情報伝達試験を実施します。屋外スピーカーやFM告知端末ラジオ、FMみはら(87.4メガヘルツ)で試験放送が流れます。また、市のメール配信システムや市公式SNSに登録している人には、試験情報が届きます。

時 18日(水)11時から1分間程度

問 危機管理課(TEL 0848-67-6066)

FAX 0848-67-6164)

## 中心市街地魅力向上支援 賃借料・改装費の一部を補助

☑ 中心市街地内(城町、港町、本町、館町、円一町)で創業または既存店舗のリニューアルを考えている事業者

¥【賃借料補助(創業者のみ)】補助率1/2、1月当たりの上限額 1階4万円、1階以外3万円

【改装費補助】①創業者=補助率1/2、上限額 50万円②既存事業者=補助率1/3、上限額 40万円

申 商工振興課(TEL 0848-67-6072)



↑市HP

## 防災重点ため池のハザードマップを確認してください

大雨や地震による「防災重点ため池」の決壊に備え、浸水が想定される区域や避難場所を示したハザードマップを作成しました。日頃から家庭や地域で、避難場所や避難経路を確認しておきましょう。詳しくは市HPで確認してください。

問 農林水産課(TEL 0848-67-6078)



↑市HP

## ガソリン携行缶の取り扱いに注意を

ガソリンは気化しやすく、火元から離れていても引火し爆発的に燃焼します。ガソリン携行缶を使用するときは「周囲の安全を確認する」「直射日光の当たる場所や高温の場所で保管しない」「ふたを開ける前にエア抜きをする」「給油時は、エンジンを止めてから携行缶のふたを開ける」などの点に気を付けましょう。

問 消防本部予防課(TEL 0848-64-5927)



↑市HP



## 市民音楽祭の出演団体募集

時 8月13日(土)・14日(日)10時～16時(予定)

所 芸術文化センター ポポロ

【応募資格】合唱・合奏など市内で活動する4人以上の音楽団体

【出演時間】10分以内

※詳しくは申込書で確認してください。

申 5月16日(月)(必着)までに、申込書(提出先、各支所、市HPに用意)を文化課(TEL 0848-64-9234 FAX 0848-67-5912)へ

## ポポロの施設利用を停止します

芸術文化センター ポポロの修繕工事に伴い、施設の利用を停止します。

【停止期間】令和5年4月～10月

問 文化課(TEL 0848-64-9234)

## 第10回新県美展(第74回広島県美術展)の出品作品募集

【受付日時】17日(火)10時～16時

【受付場所】リージョンプラザ

申 作品と出品料(送料を含む)、出品申込書(文化課、市民ギャラリー、リージョンプラザ、各支所、中央公民館、市HPなどに用意)を持参

問 文化課(TEL 0848-64-9234)



↑市HP

## きれいな三原まちづくり表彰の対象者募集

対 地域の環境美化、自然環境の保護・保全に貢献した人や団体

申 9月9日(金)(必着)までに郵送、ファクスまたはEメールで推薦書(提出先、各支所、市HPに用意)を生活環境課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6194

FAX 0848-64-4103 Eメール:seikatsukankyo@city.mihara.hiroshima.jp)へ

↑市HP



↑市HP

## 軽自動車税種別割を減免します

対 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳を持ち、次の①～⑤に当てはまる人

	所有者	運転者	使用目的
①	本人	本人	問わない
②	家族	本人	本人の通学・通院・通所など
③	本人	家族	
④	家族	家族	
⑤	身体障害者などのみで構成される世帯の構成員		常時介護者

※障害の程度によっては該当しない場合があります。

※家族とは、本人と生計が同一の人(パートナーシップ宣誓した人も含む)。

用 対象の手帳、自動車検査証、運転者の運転免許証、納税義務者の個人番号カードまたは通知カードおよび顔写真付証明書、令和4年度軽自動車税種別割納税通知書

※⑤は、常時介護誓約書が必要です。

※減免は、障害者一人につき普通車を含めて1台。

※身体障害者が利用する装備を備えた車両も対象(車両のカatalogが写真の添付が必要です)。

問 24日(火)までに市民税課(市役所本庁2階 TEL 0848-67-6030)または各支所へ



↑市HP



## 木造住宅の耐震診断・耐震化工事費を補助

- ①耐震診断を自己負担額1万円で実施
- ②耐震改修費・建替費(居住誘導区域内に限る)を上限100万円まで補助
- ③除却費を上限50万円まで補助

対 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

※詳しくは市HPで確認してください。

申 8月31日(水)までに建築指導課(TEL 0848-67-6122)へ

※申請状況によっては早めに締め切ります。



↑市HP

## 証明書などのコンビニ交付サービスを停止

機器点検のため、コンビニなどのキオスク端末での証明書などの交付サービスを停止します。

時 5月20日(金)終日、6月1日(水)6時30分～10時

問 市民課(TEL 0848-67-6047)、税制収納課(TEL 0848-67-6034)



↑市HP

## 市営住宅の入居者募集

【申込期間】16日(月)～27日(金)8時30分～17時30分

所・問 三原市営住宅管理グループ窓口(宮沖四丁目 TEL 0848-62-1800)

対 久井・大和地区の住宅、小西北住宅(高齢者向け)、本佐木住宅

※詳しくは同グループHPまたは16日(月)から申し込み場所、市役所本庁1階総合案内コーナー、各支所で配布する資料で確認してください。

※申し込み多数の場合は抽選。



↑三原市営住宅管理グループHP

## 消費生活の心得

.....  
●消費生活センター●

! 少しでも不安を感じたら、すぐに消費者ホットライン(TEL 188)または、三原市消費生活センター(TEL 0848-67-6410)に相談してください。

## 思わぬ高額請求?敷金返還に関するトラブル

賃貸住宅を退去する時に、不動産業者から敷金を超える高額な請求を受けることがあります。入居者には自分の過失による傷や汚れなどを元の状態に戻す原状回復の費用負担が求められます。しかし、通常の使用による床のへこみや家具の設置跡などの損耗の負担義務はありません。次の点に注意しましょう。

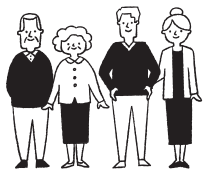
### ●入居時

- 賃貸住宅の入居時には、契約書の内容をよく確認しましょう。
- 入居前からあった傷や汚れは、日付入りの写真を撮って記録に残しておきましょう。

### ●退去時

- 国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を読みましょう。
- 通常使用を超える損耗箇所について貸主・借主双方で立ち会って確認しましょう。

人権標語 ネットはね「あとがこわい」としてよね (小学4年生)



# 健康ひろば

Health information

5月

楽しく健康に暮らすための情報&アドバイスを紹介。

## 精神保健福祉相談

時 18日(水)13時30分～15時30分  
 所 県東部建設事務所三原支所(円一町二丁目)  
 内容 精神科医師による相談  
 申込み 10日(火)までに県東部保健所(TEL 0848-25-2011)へ



## こころの相談室「ココケア」

時 3日・4日を除く毎週火・水曜日9時～18時30分  
 所・問 カウンセリングルームココケア(西町一丁目TEL 0848-62-2500)  
 内容 臨床心理士による相談  
 対象 精神科に通院していない人と家族(要申し込み)  
 料金 ¥3回まで無料

## 「おうちで健康体操教室」を開催します

時 6月3日(金)10時～11時  
 所 神田公民館  
 対象 65歳以上の人  
 定員 20人(要申し込み)  
 申込み 高齢者福祉課(TEL 0848-67-6055 FAX 0848-64-2130)

## 献血に協力を

時・所 ①7日(土)10時～12時、13時30分～16時・フジグラン三原(円一町一丁目)  
 ②29日(日)10時～12時、13時30分～16時・ランドマーク三原(城町三丁目)  
 問 保健福祉課(TEL 0848-67-6205 FAX 0848-67-5934)

## 若者の発達相談ができます

市では、保健師や臨床心理士が若者の発達相談に応じています。「整理整頓ができない」「指示を覚えられない」「コミュニケーションがうまくいかない」など、心配ごとがある場合は年齢に関係なく誰でも気軽に相談してください。  
 時 12日(木)・25日(水)9時～17時  
 ※要申し込み。  
 所・申込み 保健福祉課(市役所本庁2階 TEL 0848-67-6359 FAX 0848-67-5934)

## 認知症チェック!

今月のテーマ

認知症の人の思い

年齢に関係なく、忘れることってありませんか?

認知症が進行するにつれて、認知症の人も自身も「なぜ忘れたんだろう」「何かがおかしい」と、自身の変化に戸惑い、不安や焦り、いら立ちを感じる事が多くあります。そのようなとき、「なんで忘れたの?」と指摘するような声掛けは、本人の自尊心を傷つけ、大きなストレスを与えることにつながります。

忘れて一番困っているのは認知症の本人です。困っている気持ちに寄り添うことが、お互い気持ちのいい関係を続けるためには大切です。

## 認知症チェックは市HPでも



↑市HPへ

物忘れなどの認知症の症状を簡単にチェックできるサイトを市HPに開設しています。チェックリストには本人用のほか、家族や周囲の人向けのものがあります。

高齢者福祉課 TEL 0848-67-6055  
 FAX 0848-64-2130

## 子育てアイデアコラム

臨床心理士:辰己 健一

テーマ

## 発達障害の原因は何?



### 発達障害は、愛情不足や育て方が原因ではない

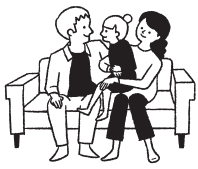
発達障害とは、先天的な脳機能の偏りで、学習面や行動面などで年齢相応の発達が見られない、年齢相応のスキルの獲得が難しく社会生活に不都合を生じる場合を指します。しつけ不足や愛情不足、育て方が直接の原因ではないと言われています。



### 医学的な原因は未解明、複数の遺伝要因や環境などが影響

何らかの先天的な遺伝要因にさまざまな環境的な要因が重なり、相互に影響しあっているのではないかという説が、有力とされています。遺伝要因も一つではなく、複数の要因や組み合わせが存在すると考えられています。

保健福祉課 TEL 0848-67-6359  
 FAX 0848-67-5934



# 子育て応援

Childcare information

5月

プレパママ&パママのためのお役立ち情報を掲載。

## 養育費確保のための公正証書などの作成や養育費保証契約に要する経費の一部を補助します

**内** 公正証書などの作成に要する経費の補助(上限3万円)

養育費保証契約に要する経費の補助(上限5万円)

**対** 次の全てに該当するひとり親の人  
・市内に住所がある  
・養育費の取り決めにかかる経費を負担し、債務名義を有している  
・現に養育費の取り決めの対象となる児童を養育しているなど  
※その他にも条件があります。詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

**申** 子育て支援課(TEL 0848-67-6045)



## 特定不妊治療で先進医療を受けた人は助成が受けられます

**対** 特定不妊治療で先進医療の治療を行い、県の助成を受けた人

**¥** 先進医療にかかった治療費から県の助成額を控除した額(上限5万円)

※令和4年3月31日と4月1日両日を含む期間の特定不妊治療については、経過措置の助成を受けることができます。詳しくは市HPで確認してください。



↑市HP

**申**・**関** 県の決定通知日から1カ月以内に保健福祉課(TEL 0848-67-6061)へ

## 子どもの発達について相談できます

市の子ども発達総合相談室では、保健師や臨床心理士、言語聴覚士などが相談に応じています。子どもの言葉や行動などについて、心配なことがある場合は気軽に相談してください。

**時** 3～5日を除く毎週月～金曜日9時～17時

**所** サン・シープラザ3階または保健福祉課(市役所本庁2階)

**対** 18歳未満の子と保護者(要申し込み)

**申** 保健福祉課(TEL 0848-67-6359)  
**FAX** 0848-67-5934)

## 祝日の小児科救急当番医院

**時**・**所** 3日(火)・4日(水)・5日(木)8時30分～17時30分・三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目)TEL 0848-62-3113)

## 子宮頸がん予防ワクチンの接種が無料で受けられます

**対** 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性

**【接種期間】** 令和7年3月31日まで

**【回数】** おおむね半年の間に3回接種

**【接種方法】** 接種券・予診票・母子健康手帳を持参し、県内の広域予防接種受託医療機関へ

※接種券と予診票は順次郵送予定です。接種を急ぐ場合は、保健福祉課または各保健福祉センターでも受け取れます。母子健康手帳を持参してください。



↑市HP

**問** 保健福祉課(TEL 0848-67-6061)

5月の

## 子育て世代包括支援センター すくすく

すくすくは子育て世代の悩みを解決する身近な相談窓口です。

### 母乳相談・卒乳相談

**時** ①12日(木)②24日(火)  
※いずれも10時～12時のうち1時間。  
**所** 市役所本庁2階  
**内** 産前・産後の乳房ケアの相談  
**対** 出産前後の人・子育て中の人  
**定** 各2人(要申し込み)  
**用** 母子健康手帳  
**申** 12日は10日(火)までに、24日は前日までにすくすくへ

### スマイルママ広場

**時** 19日(木)10時～12時  
**所** 円一保育所  
**対** 母親と1歳までの子  
**内** 助産師を交えてのおしゃべり。子育て相談  
**定** 3組(要申し込み)  
**用** 母子健康手帳  
**申** 開催日の前日までにすくすくへ

### 栄養士のごはんの相談

**時** 12日(木)10時～12時のうち1時間  
**所** 市役所本庁2階  
**内** 離乳食や幼児食についての相談  
**対** 乳幼児の保護者  
**定** 2人(要申し込み)  
**用** 母子健康手帳  
**申** 10日(火)までにすくすくへ

### 地域子育て支援センターでのすくすく育児相談①

**時** 13日(金)10時～12時  
**所**・**申** あぶりこっと(あんず認定こども園)TEL 0848-69-1641)  
**内** 保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士による相談  
**対** 乳幼児の保護者  
**定** 8人程度(要申し込み)  
**用** 母子健康手帳  
**申** 10日(火)までにすくすくへ

### 地域子育て支援センターでのすくすく育児相談②

**時** 31日(火)10時～12時  
**所**・**申** 本郷ひまわり保育所(TEL 0848-86-5513)  
**内** 保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士による相談  
**対** 乳幼児の保護者  
**定** 8人程度(要申し込み)  
**用** 母子健康手帳  
**申** 10日(火)までにすくすくへ

### 問い合わせ・申し込みは

市役所本庁2階  
保健福祉課内「すくすく」

TEL 0848-67-6217

FAX 0848-67-5934



3月20日

## SCC受講生が新たなビジネスプランを発表

令和3年8月にスタートした、社内ベンチャーや市内で起業をめざす人のビジネスプランの実現を後押しする「令和3年度Start-up創出City College」の全行程が終了し、受講生9人が自ら考えたプランを発表しました。市は今後も受講生の事業を応援します。☎ 商工振興課(TEL 0848-67-6072)



3月13日

## 街路樹を使ったワークショップを開催



市と三原市造園建設業協会は、伐採した街路樹を使い、子どもたちに木とのふれあいを通じて身近にある街路樹に関心を持ってもらおうと「Re樹のワークショップ in三原」を開催しました。令和2年度に「ZOZOTOWN」創業者で実業家の前澤友作さんから寄付を受けたふるさと納税により開催。当日は午前・午後合わせて約200人の親子が訪れ、木工工作や丸太切り、まき割りなどを体験し、木とのふれあいを楽しみました。このイベントは令和4年度も実施予定です。☎ 都市開発課(TEL 0848-67-6116)

3月29日

## ヴィクトワール広島と連携協定を締結

市は、自転車プロチームのヴィクトワール広島と「自転車を活用したスポーツ振興に関する協定」を締結しました。今後は、選手たちと一緒にサイクリングするイベントや、選手たちによる市内小中学校での自転車安全教室を開催予定です。☎ スポーツ振興課(TEL 0848-64-7219)



4月1日

## 農業と教育で島を元気に! 新たな地域おこし協力隊員が着任

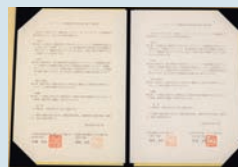
鷺浦町で活動する地域おこし協力隊員に、茨城県つくば市から転入した中村 淳なかむら じゆんさんが着任し、市役所で依頼状を交付しました。任期は令和4年4月1日から最長3年間。農業振興や子どもたちの教育支援などの活動を行う予定です。☎ 地域企画課(TEL 0848-67-6011)



4月1日

## パートナーシップ宣誓制度 相互利用の協定を新たに締結

市は、パートナーシップ宣誓をした人が、住民異動先で新たな宣誓手続きが不要となる「パートナーシップ相互利用の協定」を、令和3年に締結した広島市と安芸高田市に続き、4月から制度を開始した廿日市市、府中町と締結しました。☎ 人権推進課(TEL 0848-67-6044)



## 表紙について



### 遊び場がパワーアップ!

新しくなったやまみ三原運動公園の遊具です。皆さんもぜひ遊びに来ててください。

あなたの声を教えてください!

広報誌アンケートはこちらから➔



## 市民の声を受け付けています

「市民の声」は市民の皆さんから市政に対する意見や提案です。

【提出方法】市☎の専用フォーム、ファクスまたは郵送で①名前②住所③電話番号④市政への意見・提案を総務課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 TEL 0848-67-6176 FAX 0848-64-7101)へ



## 三原市の人口(3月31日現在) ※( )内は前年同月との比較

世帯数	42,923世帯(-633)	人口	89,540人(-1,777)
男	42,945人(-961)	女	46,595人(-816)

※うち外国人住民は1,864人(-394)

人口移動の詳細については [広島県 人口移動 月報](#) 検索

## 税などの納期

- 軽自動車税 種別割
- 県税の自動車税種別割

納期限  
31日(火)まで

夜間収納・証明書交付業務の窓口(19時まで)  
5日を除く毎週木曜日



西本さん



横田さん

ミハラシニア編集室ママライター(三原歴8年と17年)が行く

# 未来へつなぐ大切な絆

きずな

コロナ禍で祭りやイベントのあり方は大きく変化しましたが、開催する人の思いや地域の絆はずっと大切にしていきたい。市民ママライターがそんな思いや絆を独自取材します。

## 第8回

### 本郷町南方小舟木地区の鯉のぼり

みなみかたこぶなき

こい

開催時期.. 4月10日から5月5日を過ぎた日曜日頃まで

特徴.. 畑で優雅に泳ぐ鯉のぼり

澄み渡る空を泳ぐ鯉のぼり

意外と大変? 鯉のぼりの設置



鯉のぼりのある風景を大事に伝えたいです。

左から 池田さん、森川さん、坂田さん

「三原市公式note」で記事掲載中!



本郷西小学校の南側に位置する小舟木地区では、毎年4〜5月に色鮮やかな鯉のぼりが田園風景を彩ります。自分の子が成長し、家で鯉のぼりを揚げなくなった地元の人たちが集まり、平成28年から開始。最初は十数匹だけでしたが、次第に地元の人たちから譲り受けるなどして、今では30匹以上となり、市外からも写真を撮りに来る人がいるほどの人気スポットになりました。

鯉のぼりは、長さ11メートルの竹竿を8メートル間隔に10本並べ、畑に埋めた鉄パイプに固定します。期間中に雨風で傷んでしまうので数が足りなくなり、地元の小学生と協力し、手作りしたことも。毎回11メートルもある竹を切り出すのは一苦労ですが、登下校の小学生が鯉のぼりを見て喜ぶ顔を見るとやって良かったと思うそうです。



**Hella! MIHARA**  
三原市初!ハワイ出身の国際交流員コラム  
Vol.8

国際交流員 横川あいさん

**ALTやCIR向け冊子に三原の写真が掲載。**

海外から派遣されて日本に来るALT(外国語指導助手)やCIR(国際交流員)などに向けて作られているハンドブックの表紙と裏表紙に、私が送った三原の写真が採用されました。この冊子は、世界各国から日本に派遣予定のALTやCIRに手渡されているもので、約2,000人に配られています。今回は瀬戸内海の写真が選ばれ、三原のきれいな海をアピールできてうれしく思います。三原には他にもたくさん素敵な場所があるので、これからも海外の人たちに三原の魅力を発信していきたいです。

※ハンドブックはJETプログラムHPから見るができます。  
JETプログラムHP

●外国人相談窓口(市役所本庁4階)  
問経営企画課(TEL)0848-67-6270 (FAX)0848-64-7101)

第8回 **市長** 健康づくり

**健康診査を受けましょう!**

健康維持の秘訣は人それぞれだと思えますが、私は日課としてジョギングを続けています。適度に運動をすることで、心身ともに健やかに過ごすことができている。また、今年度も健康診査を受ける予定にしています。

私が初めて、健康のありがたさを痛感したのは、20代前半の頃でした。パワーのみなぎっていた若い頃に、体調を崩したことのショックが大きく、「健康は努力して維持していくもの」と感じたのをよく覚えています。

医学の進歩によって、多くの病気が「治る」ようになりました。体調の異変を早期発見するために、健康診査を受けましょう(5〜9ページ参照)。市民の皆さんが健康に暮らせることを願い、今年度もしっかりと市政に取り組んでまいります。





## EVENT information

# 行事 & イベント情報

EVENT

STAGE

ART

MUSIC

GOURMET

etc...

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前に主催者に確認してください。

5/19  
(木)ほか

## au・三原市が連携 スマホ教室

参加費無料

開催日	ところ
19日(木) 午後	サン・シープラザ
20日(金) 午後	
24日(火) 午前	久井コミュニティセンター
24日(火) 午後	大和文化センター
25日(水) 午前・午後	本郷生涯学習センター

時 午前の回 10時30分～12時、午後の回 14時～15時30分

内 スマートフォン入門、操作体験(電話のかけ方・文字の入力方法・カメラの使い方など)

対 スマートフォンの使い方を知りたい人(スマートフォンを持っていなくても参加できます)

定 1教室15人(要申し込み)

※5人以上集まらないときは中止する場合があります。

【講師】auショップ三原中央・三原宮浦のスタッフ

申 デジタル化戦略課(TEL 0848-67-6010 FAX 0848-64-4985)

5/28  
(土)

## 第31回 三原さつき祭り

①ステージイベント…28日(土)14時から三原テレビで録画映像を放送

②シールラリー…3つのシールを集めると抽選で賞品が当たるイベント※シールラリーの台紙は宮浦公園に設置。

③さつきのぬりえ・鉢植え展示…芸術文化センター ポポロでさつきのぬりえと鉢植えの展示

問 三原さつき祭り振興協議会事務局(TEL 0848-62-6155)

5/5  
(木・祝)

## こどもの日観望会

プラネタリアムの鑑賞。惑星や春の星座、春の大三角と大曲線の観望です。

所 宇根山天文台

時 18時～22時 料 ¥310円、高校生210円、中学生以下無料 問 生涯学習課(TEL 0848-67-6147)、宇根山天文台(TEL 0847-32-7145※開館日のみ。)



↑市庁

5/5  
(木・祝)

## リージョンプラザ映画のつどい 「映画ドラえもん のび太の リトルスターウォーズ 宇宙小戦争2021」

国民的アニメ「ドラえもん」の長編映画41作目。夏休みのある日、のび太が拾った小さなロケットの中から手のひらサイズの宇宙人パピが現れる。

所・問 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時 ①10時～11時50分②13時～14時50分③15時30分～17時20分

料 ¥1,800(1,500)円、大学生1,500(1,300)円、3歳～高校生1,000(800)円、60歳以上1,200円

※( )内は割引券利用の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【割引券付チラシ設置場所】リージョンプラザ、うきしろロビー、道の駅 みはら神明の里 ほか

©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2021



©2021「いのちの停車場」製作委員会

5/14  
(土)ほか

## 映画鑑賞会「いのちの停車場」

在宅医療を通して「いのち」に正面から向き合う医師と患者の姿を描いた心揺さぶる感動作です。

時・所 14日(土)大和文化センター

28日(土)くい文化センター

29日(日)本郷生涯学習センター

※いずれも①10時30分～12時16分②13時30分～15時16分。

料 ¥1,200(1,000)円、3歳～高校生1,000(800)円

※( )内はチラシを持参した場合の料金。障害者手帳を提示した人は1,000円。

【チラシ設置場所】ポポロ、各上映会場 ほか

問 芸術文化センター ポポロ(TEL 0848-81-0886)



6/5  
(日)

## 天文工作教室 (簡易プラネタリウム製作講座)

天体の動きを再現する各家庭でも投影できる「簡易プラネタリウム」を自作し、プラネタリウムドームで上映します。

所 久井コミュニティセンター

時 13時～16時 対 小・中学生とその保護者  
定 15組(要申し込み) ¥700円 用 筆記用具  
申 5月30日(月)までに①住所②名前③学校名④学年⑤電話番号を生涯学習課(TEL 0848-67-6147)へ



↑市HP

5/28  
(土)ほか

## 小学生やっさ三味線教室

所・申 中央公民館(TEL 0848-64-2137)

時 5月28日(土)、6月11日(土)・25日(土)、7月9日(土)・23日(土)、8月6日(土)

※いずれも10時～12時。

対 小学4～6年生

定 12人(要申し込み)

【申込期限】5月27日(金)まで

5/21  
(土)

## キッチンカー ビレッジ



リージョンプラザの野外広場に市内飲食店のキッチンカーが4台集合します。

【出品商品】やきそば、ラーメン、ソフトドリンク、フライドポテト、フランクフルト、ケバブ、ヨーグルトドリンクなど

所・間 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555) 時 11時～15時

※売り切れ次第終了。



↑リージョンプラザHP

5/21  
(土)

## わくわく体験テーマパーク事業 「スポーツのテーマパークinみはら」

所 ①リージョンプラザ(卓球、バレーボール、バスケットボール、体操、バドミントン、ビーチボールバレー、弓道)②武道館(剣道、空手、柔道、合気道) 時 10時～15時  
※体験時間 1回30分。 対 小学生 定 各10人(要申し込み)  
※複数種目の申し込み可。体験した種目数に応じて参加賞をプレゼント。 申・間 18日(水)までに市HP からまたはリージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)へ



↑市HP

5/21  
(土)

## プールで遊ぼう! プールアスレチック



温水プールに1日限定でプールアスレチックを設置します。

所・間 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時 ①10時30分～11時15分②11時15分～12時③13時～13時45分④13時45分～14時30分

対 3歳以上(小学2年生以下は保護者同伴)

定 各60人(申し込み不要) ¥1,000(800)円

※( )内は前売り料金。 用 水泳帽

【販売場所】リージョンプラザ



↑リージョンプラザHP

5/15  
(日)

## 元 ちとせアコースティックコンサート2022 in 三原

所・間 リージョンプラザ(TEL 0848-64-7555)

時 18時から 用 元 ちとせ

¥4,500(4,000)円

※( )内は前売り料金。

※3歳から入場可。

【販売場所】リージョンプラザ、ローソン

※3月6日(日)の振替公演です。



5/29  
(日)

## 第2回 ビーチウオーキングinすなみ

【集合場所】すなみ海浜公園

時 9時30分から 内 ウオーキング(浜辺周回コース1.1km、皇后八幡神社コース2.3km・4.6km)

定 各コース20人(要申し込み)

※小・中学生は保護者同伴。

申 23日(月)までに保健福祉課(TEL 0848-67-6053)へ



↑市HP

5/29  
(日)

## 高坂ノルディックウオーキング

【集合場所】高坂自然休養村管理センター

時 9時から 内 ウオーキング(5kmコース)

定 50人(要申し込み)

※小・中学生は保護者同伴。

¥1,000円、小学生以下無料

申 22日(日)までにもみじの郷代表 先小山さん(TEL 090-3743-5131)または上田さん(TEL 090-7507-8750)へ

6/11  
(土)

## 令和4年度 三原市ボランティア交流会

「ESDGsについて知ろう」をテーマに、ボランティア活動でのESDGsの取り組みについて学ぶ交流会です。

所 本郷生涯学習センター

時 14時～15時30分 対 ボランティア活動に興味がある人 定 50人(要申し込み) 申 5月31日(火)までにボランティア・市民活動サポートセンター(TEL 0848-67-9339 FAX 0848-63-0599)へ

5/24(火)  
～27(金)

## シルバー<sup>せんてい</sup>剪定技能講習会

剪定技術の基礎知識や剪定の整枝方法の講習会です。

所 シルバー人材センター(宮沖5丁目)・市内の緑地

対 市内在住の60歳以上の人

定 10人(シルバー入会希望者優先)

※無料※傷害保険料はシルバー人材センターが負担します。

申 13日(金)までにシルバー人材センター(TEL 0848-63-2266)へ

5/14(土)  
・15(日)

## キオラスクエア広場のイベント

青果市

時 14日(土)9時～12時 内 旬の野菜、果物の販売  
問 おかず工房三原駅前店(TEL 0848-29-5300)

日曜のんびり市

時 15日(日)10時～13時 内 手作りのパンや焼き菓子、新鮮な野菜などの販売 問 日曜のんびり市出店の会(きはら楽観堂 TEL 090-1182-5781)

5/30  
(月)

## 水泳教室の体験会



所 リージョンプラザ

時 16時40分～18時40分

対 3歳以上の障害のある人と家族(要申し込み)

申 27日(金)までにみはらスイミー阿部さん(TEL 090-4147-6856)へ

5/6  
(金)

## 憲法を学ぶ 市民の集い

所 中央公民館2階

時 18時30分～20時

【演題】三原市におけるこれからの人権施策  
一とともに学び考える

【講師】広島大学教授 新井 誠さん

定 70人(申し込み不要)

申 人権推進課(TEL 0848-67-6044)



↑新井 誠さん



市問→

5月  
月・水・土

## うきしろロビーのイベント

所・申・問 うきしろロビー(城町一丁目) TEL FAX 兼用  
0848-67-5877)

①三原人形絵付け体験

②三原だるまを作ろう

③城下町三原てくてくガイド

時 ①②4日を除く月・水曜13時～16時、土曜日10時～12時

③14日(土)10時30分～12時 定 ①②各10人(要申し込み)

※③申し込み不要。 ¥ ①②各600円③無料

三原のイベントを  
探すならココ!

## イベント情報集約サイト「みはらイベントバコ」

三原のイベント情報をまとめて見ることができるサイト「みはらイベントバコ」を開設しました。人工知能(AI)がウェブ上にある市内イベントを収集し掲載します。これからの行楽に、ぜひチェックしてください。問 広報戦略課(TEL 0848-67-6007)

サイトの  
特徴

- ◆ 交流会や料理教室などの **小規模イベント** も集約
- ◆ 市や県だけでなく **民間のイベント** も収集
- ◆ 日時やエリア、キーワードなど **いろいろな検索方法** が可能



↑みはら  
イベントバコ



# 図書館からのお知らせ

中央図書館=第1火曜日  
休館日 本郷・久井・大和図書館=毎週火曜日、4日(水・祝)、5日(木・祝)

## 絵本のおよみかたり

中央・本郷・久井・大和図書館では、ボランティア(虹の会、ぽけっと、ねむの木、E.Book、こんぺいとう、アリスの会など)や図書館員によるおはなし会を行なっています。開催日時など詳しくは図書館HPで確認してください。



中央図書館(JR三原駅前) ☎ 0848-62-3225

## 移動図書館船「文化船ひまわり」を知っていますか?

【模型船・関連本・パネルの展示】

昭和37年から約20年間、瀬戸内海の19の島々を巡航して本などを届けた、日本唯一の移動図書館船「文化船ひまわり」。令和3年に(公財)日本船舶海洋工学会の「ふね遺産」に認定されたこの船の歴史、役割、当時の人々の暮らしなどを知ることができるパネルや関連本とともに、10分の1の模型船を展示します。

時 5月16日(月)~6月5日(日)



## 本の展示「アンソロジー特集」

アンソロジーとは特定のテーマに沿って複数の著者の短編作品をまとめたものです。歴史、恋愛、ミステリー、旅物語など、幅広いジャンルのアンソロジーを集めました。

時 31日(火)まで

## 楽しく学ぶ「文化船ひまわり」ペーパークラフト教室

船の歴史にふれながら、ペーパークラフトで78分の1のサイズの「文化船ひまわり」を作ってみませんか。

時 22日(日)10時~11時

対 小学生(保護者同伴可)

料 350円 定 15人(要申し込み)

申 4日(水・祝)から中央図書館の各カウンターの電話で



## アフタヌーンコンサート

時 15日(日)13時~14時

※出演者など詳しくは図書館HPで確認してください。



↑図書館HP

## 「声の友」による大人向け朗読の会

時 18日(水)14時~15時 定 約40人(申し込み不要)

※詳しくは図書館HPで確認してください。

久井図書館 ☎ 0847-32-7138

## 手話によるおはなし会

時 21日(土)13時30分~13時50分 対 しゅわしゅわ村のどうぶつたち ほか



ペアシティ三原西館2階

## 児童館「ラブラフ」の催し

申 ラブラフ(☎ ☎ 兼用0848-67-1123) 休館日 毎週火曜日  
※申し込みは5日(木・祝)から。※開館時間は10時~19時です。

## HELLO!ラブラフ春の日曜日

時 8日(日)14時~14時30分 対 保護者などによる読み語り、ダンスなど 対 保護者と18歳までの子※申し込み不要。

## 親子でわいわいひろば

時 16日(月)10時30分~11時30分 対 おさんぽ 対 保護者と0~5歳児 定 7組(要申し込み)

## ママチャレンジ

所 ペアシティ三原西館4階 時 26日(木)10時30分~11時30分 対 アクセサリー作り 対 18歳までの子の母親※託児有り。 定 10人(要申し込み) 料 1,000円

## ティーンズ ラブラフteens塾

所 ペアシティ三原西館4階 時 29日(日)14時~16時 対 高校生による勉強会 対 小学生 定 10人(要申し込み) 対 勉強道具

## 市民ギャラリーの催し

文化課

☎ 0848-64-9234 ☎ 0848-67-5912

## 第3回 水墨・墨彩画同好グループ作品展

時 9日(月)~15日(日)10時~17時 (9日は12時から、15日は16時まで)

## 三原やっさ踊り振興協議会 公開踊り練習

時 10日(火)18時30分から  
※申し込み不要。



## 直美の部屋コンサート

時 26日(木)14時から 対 リコーダーアンサンブル  
対 リチエルカーレ(柳井恵子さん、岡田典子さん、原田和美さん、坂東栄子さん)※申し込み不要。



# すんでみはら。

5

May  
Vol.206

…………… 三原で暮らす女性が語る、三原の魅力 ……………



親子が集う  
温かな場づくりを  
めざして

右／「子どもたちの笑顔や保護者からの感謝の言葉が何よりのやりがい」と話す。上／普段は介護福祉士として活躍している。下／手作りしたカードゲームなどで、年齢の異なる子ども同士と一緒に遊べるよう工夫している。



## Person of the month

介護福祉士／  
久井町子育てカフェ運営

河野 真由美さん

平成21年に結婚を機に大阪から三原へ移住。二児の母。

「三原は自然豊かで食べ物がおいしく、人柄も温かいのが魅力」と話す河野さんは、介護福祉士として働く傍ら、月に一度、地域の子どもたちが集える子育てサロンをママ友仲間と運営しています。開催日には、手作りゲームや手品、音楽鑑賞など、子どもたちが楽しめる催しを準備。保護者同士も気軽に交流できる場となっています。今後の目標は、高齢者と子どもたちの交流会を定期的実施すること。多世代が集える温かい身近な場所になれるよう、活動を続けていきます。