



こどもには 保健師です

冬のこまめな水分補給

乳児は新陳代謝が活発で失う水分量も多いため、病気の時は特に、こまめに水分を補給しましょう。下痢や嘔吐があると脱水になりやすいので、吐き気がある時でも飲めるようであれば、1回の量を少なくして何回かに分けてあげましょう。また、おしっこ回数や量が減った、元気がないなど、普段と比べてようすが違うと思ったら、できるだけ昼間のうちに受診しましょう。夜間に急に発病したときには、県の小児救急医療相談電話で看護師などに相談できます。

▶夜間の小児救急医療相談電話

とき 毎日19時～翌朝8時

電話番号 #8000または ☎082・505・1399

相談料 無料 ※通話料は必要。

三原市保健師 國次美和

子育て支援サロン

とき 27日を除く火・木曜日10時～12時、13時～16時

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など

対象 乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)



子育て応援相談

とき 27日を除く火・木曜日10時～12時、13時～15時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 乳幼児の発達や子育てに関する相談など

対象 乳幼児の保護者

※事前に予約が必要ですよ。

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6359)

子育て支援センターでの子育て相談

①6日(木)10時～11時 さんざ

んまりん保育園(港町三丁目)

②6日(木)14時～15時 ぽ・ぽ・

ら(宮浦六丁目)

③21日(金)10時～11時 あさか

ぜ保育園(沼田東町片島)

祝日・年末年始の小児科救急当番医院

とき	医療機関名
24日(月)	9時～12時、14時～16時30分 興生総合病院(円一町二丁目) (☎0848・63・5500)
29日(土)	8時～12時 金丸小児科医院(城町二丁目) (☎0848・62・3763)
	8時30分～12時 武田小児科医院(城町一丁目) (☎0848・62・4814)
	8時45分～12時 木原こどもクリニック(円一町一丁目) (☎0848・61・0321)
	9時～12時 興生総合病院(円一町二丁目) (☎0848・63・5500)
	9時～12時30分、14時30分～16時 わきた小児科(宮浦六丁目) (☎0848・67・7999)
	9時～14時 川西医院(西町一丁目) (☎0848・63・4887)
30日(日)	8時30分～17時30分 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目) (☎0848・67・7040)
31日(月)	9時～12時30分、13時30分～15時 わきた小児科(宮浦六丁目) (☎0848・67・7999)
1月1日(火)	9時～12時、14時～16時30分 興生総合病院(円一町二丁目) (☎0848・63・5500)
2日(水)	9時～12時、13時～16時30分 三原赤十字病院(東町二丁目) (☎0848・64・8111)
3日(木)	8時30分～17時30分 三原市医師会休日夜間急患診療所(宮浦一丁目) (☎0848・67・7040)

離乳食教室

内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場

対象 乳幼児とその保護者

用意する物 母子健康手帳

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

0848・67・6061

とき 21日(金)13時30分～15時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 離乳食のすすめ方、調理実習、試食など

対象 0～6カ月児の保護者

定員 30人(申し込み先着順)

※託児も可能です。(要予約)

参加費 無料

キッズチャレンジ教室 サンドイッチを作ろう

参加費 無料

申し込み 14日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)

1(へ)

とき ①15日(土)②16日(日)10時30分～12時30分

ところ ①久井保健福祉センター②サン・シープラザ(3階)

対象 3～6歳児とその保護者

定員 ①6組②10組(いずれも申し込み先着順)

参加費 無料

不活化ポリオワクチンの追加接種が認可されました

用意する物 米1/2合、箸、エプロン、三角巾、飲み物

申し込み 10日(月)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

53(へ)

不活化ポリオワクチンの追加接種(ポリオワクチン4回目)の接種については、定期予防接種として認可されたため、無料で接種できるようになりました。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6234)