



認知症予防講演会 脳力活用術、脳を使って 認知症を予防しよう

とき 5日(日)13時30分～15時
ところ 中央公民館

講師 県立広島大学教授 原田俊英さん

定員 150人(申し込み先着順)

参加費 無料
申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

家族介護者で交流しませんか

とき 3月13日(火)10時30分～15時
ところ みはらし温泉(須波ハイツ一丁目)

内容 情報交換会、介護相談、入浴、食事など

対象 要支援2以上の人を在宅で介護している家族(1家族)

二人まで)
定員 100人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 29日(水)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)、または高齢者福祉課(☎0848・67・6055)へ

パソコンネットワークみはらまつり

とき 3月3日(土)9時30分～15時

ところ 県立広島大学三原キャンパス(学園町)

内容 演奏、作品展示、バザー、工作・ゲームコーナーなど

問い合わせ先 社会福祉協議会(☎0848・63・0570)

献血に協力を

◆8日(水)10時～11時30分、12時30分～16時 フジグラン三原(一丁目一丁目)

◆17日(金)10時～11時15分 市役所本庁

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6234)

男性の料理教室

とき 24日(金)10時～13時

ところ サン・シープラザ(3階) 講師 食生活改善推進員

対象 65歳以上で一人暮らしの男性、男性介護者

定員 40人(申し込み先着順)

参加費 200円

申し込み 17日(金)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ

相談

健康相談

とき 16日(木)13時15分～14時
(受け付け)

ところ サン・シープラザ(3階)
※本郷・久井・大和保健福祉センターでは、随時実施。(要予約)

内容 健診結果の相談、食生活相談、検尿、血圧測定など

用意する物 健康診査の結果、健康手帳など

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

もの忘れ相談

とき 9日(木)10時～12時

ところ サン・シープラザ(3階)
内容 専門医による認知症の症状や治療の相談

医師 三原病院院長 高橋輝道さん

※専門相談員になる場合があります

こんにちは 保健師です

アルコール依存症

アルコール依存症は、脳と行動の病です。飲む量や時間を自制できなかったり、減量や断酒により禁断症状が現れたりします。意思の強さは関係なく、お酒を飲める人は誰でも発症する恐れがあります。

市では、こころのなんでも相談で、アルコール依存症の相談を受け付けています。また、活動団体である三原断酒友の会では、アルコール依存症に悩む人やその家族が集い語り合う会合や、酒害相談を行なっています。一人で問題を抱え込まず、早めに相談しましょう。

断酒の会
とき 水・土曜日18時～20時、第1・3月曜日13時～15時(祝日を除く)
ところ 市民福祉会館
問い合わせ先 三原断酒友の会(☎0848・62・5612)

三原市保健師 十楽真帆

ます。

定員 2人(申し込み先着順)

相談料 無料

※家族のみの相談も可能です。

申し込み先 高齢者相談センター(☎0848・614410)

こころのなんでも相談

とき 3月1日(木)13時30分～15時30分

ところ 久井保健福祉センター
内容 精神科医師による相談
定員 2人(申し込み先着順)

相談料 無料

申し込み 28日(火)までに久井保健福祉センター(☎0848・7・32・8551)へ

精神保健福祉相談

とき 15日(水)13時30分～16時
ところ 県東部保健所(尾道市古浜町)

内容 精神科医師による相談

相談料 無料

申し込み 14日(火)までに県東部保健所(☎0848・25・2011)へ