



今月は自殺対策強化月間です

全国の自殺者数は、平成10年から、毎年3万人を超えています。

一人ひとりの意識と行動が大きな支えとなり、身近な人の命を守ることにつながります。

○いつもと違うようすに気づき、声を掛ける

○話をしっかりと聴く

○必要があれば専門の相談窓口につなぐ

○さりげなく見守る

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6061

健骨・健康増進セミナー

～認知症と骨密度・骨代謝～

とき 26日(月)9時30分～12時

ところ 県立広島大学三原キャンパス(学園町)

内容 認知症や骨粗しょう症の予防、生活習慣の工夫など

講師 広島大学大学院教授 宮口英樹さんほか

定員 150人(先着順)

受講料 無料

問い合わせ先 県立広島大学 ☎0848・60・1257

食生活改善推進員の養成講座

内容 食生活を中心とした健康についての講義と調理実習

とき	ところ
5月～11月の毎月1回(全7回)9時30分～15時	①金曜日 サン・シープラザ(4回)、本郷保健福祉センター(3回)
	②木曜日 久井保健福祉センター(4回)、大和保健福祉センター(3回)

対象 次の全てに該当する人

・市内に住む64歳以下で、講座に5回以上参加できる人

・講座修了後、食生活改善推進員として活動できる人

※男性も受講可能です。

受講料 無料

申し込み先 保健福祉課 ☎0848・67・6037

パーキンソン病教室

とき 8日(木)13時30分～15時

ところ 尾道市立市民病院(尾道市新高山三丁目)

講師 尾道市立市民病院副院長 山脇泰秀さんほか

対象 パーキンソン病患者とその家族など

参加費 無料

問い合わせ先 県東部保健所 ☎0848・25・2011

献血に協力を

◆9日(金)10時～11時30分、12時30分～16時 フジグラン三原(円一町二丁目)

◆17日(土)10時～11時30分、12時30分～16時 イオン三原店(城町二丁目)

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6234

相談

健康相談

とき 15日(木)13時15分～14時(受け付け)

ところ サン・シープラザ(3階)

※本郷・久井・大和保健福祉センターでは、随時実施。(要予約)
内容 内科医師による個別相談

こけにちは 高齢者相談センターです



高齢者の悩みごと 一人で抱え込んでいませんか?

- 介護保険サービスについて知りたい
- 健康維持や介護予防をしたい
- 財産管理に自信がなくなった
- 介護のストレスで、つい手を出してしまう
- 近所の一人暮らしの高齢者が心配 など

高齢者相談センターでは、高齢者に関する生活全般の悩みに、ケアマネジャーや保健師、社会福祉士などの専門職が対応し、適切なサービスの紹介や支援を行っています。

また、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな職種や機関と連携するためのネットワークづくりを進めています。気軽に、各地域の高齢者相談センターを利用してください。

高齢者相談センター 大空 センター長 末国美鈴

談、健診結果の相談、食生活相談、検尿、血圧測定など

用意する物 健康診査の結果、健康手帳など

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 保健福祉課 ☎0848・67・6053

いろいろのなんでも相談

とき 9日(金)13時30分～15時30分

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 精神科医師による相談

定員 2人(申し込み先着順)

相談料 無料

申し込み 7日(水)までに保健

もの忘れ相談

福祉課 ☎0848・67・6061へ

とき 8日(木)10時～12時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 認知症の人の受診相談や介護相談

相談料 無料

相談員 認知症介護アドバイザー

定員 2人(申し込み先着順)

相談料 無料

※家族のみの相談も可能です。

申し込み先 高齢者相談センター どりいむ ☎0848・61・4410