



令和4年度 すくすく応援プログラム



妊娠期

マタニティスクール

予約制

- 【内容】 ＊助産師、保健師によるお話・沐浴体験
子育てイメージづくりなど
- 【対象者】 三原市在住の妊婦（妊娠28週以降）
- 【時間】 10時～12時
- 【場所】 三原市総合保健福祉センター
（サン・シープラザ3階）
- 【申込み】 電話で申し込み（定員：5名）

妊娠・産後期

母乳・卒乳相談

予約制

- 【内容】 ＊助産師による妊娠期・産後の個別相談
- 【対象者】 三原市内在住の妊産婦
- 【時間】 10時～12時
- 【場所】 市役所2階 ⑦窓口
- 【準備物】 母子健康手帳、バスタオル
- 【申込み】 電話で申込み（定員：2名）

三原市子育て世代包括支援センターすくすく

電話：0848-67-6217

産後・子育て期

スマイル😊ママ広場

予約制

- ～ゆったりした気持ちで過ごせる場～
- 【内容】 ＊助産師を交えてのおしゃべり・子育て相談・体重測定・ストレッチなど
 - 【対象者】 1歳までの赤ちゃん和妈妈
 - 【時間】 10時～12時
 - 【場所】 児童館・地域子育て支援センター
 - 【準備物】 母子健康手帳、バスタオル
 - 【申込み】 電話で申し込み（定員：3名）

ステップファミリー向けパパママスクール

- 【内容】 ＊ミニ講座・妊婦体験・沐浴体験
きょうだいへのミニブック作成
- 【対象者】 ステップファミリー（夫婦のどちらかに
子どもがおられる方）
- 【時間】 10時～12時
- 【場所・申込み】 上記と同じ



妊娠・子育て期

栄養士の『ごはんの相談』

予約制

- 【内容】 ＊食事についての相談
- 【対象者】 三原市在住の乳幼児の保護者
- 【時間】 10時～12時
- 【場所】 市役所2階 ⑦窓口
- 【準備物】 母子健康手帳
- 【申込み】 電話で申込み（定員：2名）

産後・子育て期

地域子育て支援センターでの 育児講座&育児相談

- 【内容】 ＊保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士
による個別相談
- 【対象者】 乳幼児と保護者
- 【時間】 10時～12時
- 【場所】 地域子育て支援センター
- 【準備物】 母子健康手帳
- 【申込み】 開催場所へ電話で申込み

予約制

妊娠期

パパママスクール

予約制

- 【内容】 ＊ミニ講座・妊婦体験・沐浴体験
- 【対象者】 三原市在住の妊婦と夫（パートナー）
（妊娠16週以降）
- 【時間】 9時30分～12時15分
- 【場所・申込み】 上記と同じ

子育て期

赤ちゃんの体重測定

赤ちゃんの体重を測ることができます。準備をしてお待ちしておりますので、事前にご連絡の上、お気軽にお越しくださいね！

- 【測定場所】 三原市役所（港町）2階⑦窓口
本郷・久井・大和保健福祉センター

電話やメール、オンラインでも相談OK！
お気軽にご相談ください！！

三原市 すくすく相談メール

検索