

教室番号	教室名	曜日	期間	時間	対象 (4月からの新学年・年齢)	各定員	各受講料 (半期分)	ところ	
19	バドミントン	キッズ	月	4/9~2/25	17:30~19:00	小学1~3年生	20人	5,000円	リージョンプラザ副体育館
20		ジュニア	火	4/10~2/5	17:30~19:30	小学4年~高校3年生	20人	5,000円	
21		ナイト	水	4/11~2/6	18:30~20:30	高校生以上	30人	8,000円	
22	ビーチボールバレー	モーニング	金	4/13~2/22	9:30~11:30	成人	50人	5,000円	リージョンプラザ主体育館
23		アフタヌーン	月	4/9~2/25	13:30~15:30				
24		ナイト	金	4/13~2/22	19:30~21:00				
25	レクリエーションスポーツ	木	4/12~2/7	9:30~11:30	成人	60人			
26		シェイプアップ3B1	水	4/11~1/30	10:00~11:30	成人(女性)	50人	5,500円	リージョンプラザ副体育館
27		シェイプアップ3B2	木	4/12~1/31	19:00~20:30				
28		ジュニア	木	4/12~2/7	18:00~19:30	小学1~6年生	30人	4,000円	リージョンプラザ主体育館
29	体操	新体操	金	4/13~2/22					
30		親子3B	火	4/10~1/29	10:00~11:30	親子	60組	5,500円	リージョンプラザ軽運動室
31		3Bジュニア	水	4/11~1/30	17:15~18:45	幼児~小学6年生	30人	4,000円	
32		健康づくり3B	月	4/9~2/18	13:30~15:00	60歳以上	60人	3,500円	リージョンプラザ副体育館
33		男性のストレッチ3B			15:30~17:00	成人(男性)	30人	5,500円	
34	ソフトバレーボール・ナイト	土	4/14~2/16	19:00~21:00	高校生以上	30人			
35	ミニバスケットボール・ジュニア	土	4/14~3/2	15:30~17:30	小学4~6年生	35人	3,500円	田野浦小学校	
36	弓道	モーニング	木	4/12~12/13	10:00~12:00	成人	20人	6,500円	リージョンプラザ弓道場
37		ナイト			18:30~20:30	高校生以上			
38	太極拳	モーニング1	月	4/9~2/25	10:00~12:00	成人	40人	5,000円	リージョンプラザ副体育館
39		モーニング2	水	4/11~2/6	9:30~11:00				本郷公民館
40	ヨガ	モーニング1	木	4/12~2/7	9:15~10:45	成人	40人	5,000円	リージョンプラザ軽運動室
41		モーニング2			11:00~12:30				
42		アフタヌーン	金	4/13~2/15	13:30~15:00				
43	硬式テニス	モーニング1	火	4/10~11/20	10:00~12:00	成人	38人	7,500円	三原運動公園
44		モーニング2	木	4/12~11/22					
45		ナイト	木	4/12~11/8	18:45~20:45	成人	50人	8,000円	
46	ゴルフ	アフタヌーン1	火	4/10~2/5	13:30~15:30	成人	50人	9,500円	西野ゴルフ練習場
47		アフタヌーン2	木	4/12~2/7					
48		アフタヌーン3	金	4/13~2/15					
49	マタニティスイミング	木	1年中	10:00~11:00	5~9カ月の妊婦	20人	月額上限 3,500円	リージョンプラザ温水プール	
50	ベビーとお母さんの3B体操	※詳細は問い合わせてください。							

## スポーツ教室の受講生

申し込み 3月12日(月)(必着)までに、往復はがき(1枚につき1教室のみ)に、①教室番号・教室名・曜日②名前(ふりがな)③性別・生年月日④郵便番号・住所⑤電話番号⑥緊急連絡先⑦保護者の名前(未成年者の場合)⑧通学先・通勤先(市外在住の場合)を記入し、スポーツ振興課へ  
※返信用表面には、応募者の郵便番号・住所・名前を記入してください。

※初心者を対象としています。  
※申し込み多数の場合は抽選します。  
※受講料のほか、保険料が別途必要です。  
※用具などの購入が必要な場合があります。  
※申し込みの状況により、開講できない場合があります。  
※日時や会場などを変更する場合があります。

📍スポーツ振興課(〒723-0014城町一丁目2番1号) ☎0848・64・7219

教室番号	教室名	曜日	期間	時間	対象 (4月からの新学年・年齢)	各定員	各受講料 (半期分)	ところ
1	小学生1~2年	水	4/11~2/6	15:30~16:20	小学1・2年生	30人	7,500円	リージョンプラザ温水プール
2				16:30~17:20	小学3~6年生	60人		
3	小学生1~2年	金	4/13~2/15	16:30~17:20	小学1・2年生	30人		
4				15:30~16:20				
5	小学生3~6年	土	4/14~2/23	16:30~17:20	小学3~6年生	60人		
6	モーニング1	月	4/9~2/25	10:00~11:15	成人	40人		
7							モーニング2	金
8	ナイト	水	4/11~2/6	18:45~20:00	成人	30人		
9	水中エクササイズ			10:00~11:15			40人	
10	のんびり1	月	4/9~2/25	12:00~13:15	成人	40人		
11	のんびり2	木	4/12~2/7	11:45~13:00				
12	ひまわり	木	4/12~2/7	16:30~17:20	障害者手帳を持っている 幼児以上とその介助者	20組	7,500円	
13	幼児	月	4/9~2/25	15:30~16:20	平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ	30人	7,000円	
14								金
15	親子	水	4/11~2/6	12:20~13:10	平成19年4月2日~平成21年4月1日生まれの子とその親	20組	7,500円	
16	卓球(硬式&ラージ)・モーニング	火	4/10~2/5	9:30~11:30	成人	30人	6,500円	リージョンプラザ主体育館
17	卓球(硬式)・アフタヌーン	金	4/13~2/22	13:30~15:30				
18	卓球(硬式&ラージ)・ナイト	水	4/11~2/6	18:30~20:30	小学生以上	30人	中学生以下 5,500円 6,500円	

◆本郷教室

教科名	学習日	定員	施設名
カラオケ	第1・3(金)午後	60人	本郷公民館
料理	第1・3(水)午前	36人	本郷生涯学習センター
パソコン(経験者)	第1・3(火)午後	若干名	

◆大和教室

教科名	学習日	各定員	施設名
パソコン	第1・3(火)午前	25人	神田公民館
絵手紙	第2・4(木)午後		

◆大学院  
希望者は直接事務局へ問い合わせてください。  
※パソコン入門に持ち込む機器の基本ソフトは、ウィンドウズ7が必要です。  
※定員に達していない教科は、締め切り後も受け付けます。詳細は、事務局へ問い合わせてください。

📍老人大学事務局(〒723-0004館町二丁目3番1号) ☎0848・64・6868  
※月曜日は休校日です。

教科名	学習日	各定員	施設名
英会話(中学生程度)	第1・3(火)午後	30人	老人大学
短歌	第1・3(木)午後	35人	
俳句	第1・3(水)午後		
書道漢字①	第1・3(水)午前	40人	
書道漢字②	第1・3(水)午後		
絵手紙	第2・4(木)午前		
写真	第1・3(水)午前	35人	
水彩画	第2・4(金)午前	30人	
ちぎり絵			
日本画	第1・3(火)午前	30人	
草花栽培	第2・4(木)午前	35人	
ミニ盆栽盆景	第2・4(火)午後	30人	
コーラス	第1・3(金)午前	80人	
歌謡(カラオケ)	第2・4(土)午前	40人	
大正琴	第2・4(木)午後	30人	
複音ハーモニカ(経験者)	第2・4(火)午後		
民謡①	第2・4(金)午前	40人	
民謡②	第2・4(金)午後		
パソコン入門 ※機器の持ち込みが必要。	第1・3(火)午後	24人	

教科名	学習日	各定員	施設名
編物	第2・4(金)午前	30人	老人大学
生花	第2・4(水)午前		
レザークラフト	第1・3(金)午後	25人	
パッチワーク	第1・3(木)午前	36人	
囲碁A(初心者)	第1・3(金)午後	30人	
囲碁B(経験者)	第2・4(火)午後		
脳力トレーニング①	第1・3(木)午前	40人	
脳力トレーニング②	第1・3(木)午後		
健康体操	第2・4(水)午後	50人	サン・シープラザ
3B体操	第1・3(火)午後	35人	リージョンプラザ
舞踊	第1・3(水)午前	30人	
太極拳	第1・3(水)午後	35人	三原小学校
染色	第2・4(水)午後	30人	市民福祉会館
料理①	第2・4(火)午前	36人	
料理②	第2・4(水)午前		
料理③	第2・4(木)午前		

◆老人大学(ふれあい大学)の新入生  
時間 午前10時~11時30分、午後13時30分~15時  
期間 5月(一部は4月)~来年2月(月2回、全20回)  
対象 大学II昭和27年4月1日以前に生まれた人、大学院IIそのの教科を3年~5年以上学習した人、または同等の力がある人  
入学金 大学II6,000円(2教科目から5,000円)、大学院II5,000円  
※材料費などは、別途実費負担です。  
申し込み 3月7日(水)(消印有効)までに、往復はがき(1枚につき1教科のみ)に記入例(14ページを参照)のとおり記入し、老人大学事務局(〒723-0004館町二丁目3番1号)へ  
※年度途中からの入学はできません。  
※応募多数の場合は抽選します。



施設名	教室名	開設日	時間	各定員	申し込み先
本郷生涯学習センター	書道	第1・3(木)	9:00~11:00	30人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	パソコン1(入門)	第1・3(月)	13:30~15:30	24人	
	パソコン2(初級)	第1・3(木)			
	パッチワーク	第2・4(火)	10:00~12:00	20人	
	ハングル		13:30~15:00		
	フォークダンス	第1・3(金)	18:30~20:30	50人	
本郷公民館	フラダンス	第1・3(土)	13:00~14:00	20人	〒729-0414 下北方一丁目2番24号 ☎0848・86・4811
	ろうの華	第2(木)	13:00~16:00	20人	
	簡単着物着付け(前結び)	第1・3(火)	13:00~15:00	22人	
本郷コミュニティセンター	フラワーアレンジメント	第2・4(火)	9:30~11:30	22人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	初心者のえんぴつスケッチ	第2・4(水)	13:30~15:30	20人	
船木コミュニティセンター	スイーツ入門A	第4(木)	9:30~12:00	12人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	スイーツ入門B		13:30~16:00		
船木コミュニティセンター	旬を楽しむ料理	第2(木)	10:00~13:00	20人	〒729-0411 本郷町船木1949番地 ☎0848・86・6731
	囲碁	第2・4(月)	13:00~17:00	20人	
北方コミュニティセンター	ハッピースマイルヨガ	第3(木)	10:00~11:30	25人	〒729-0415 本郷町上北方1023番地1 ☎0848・86・6237
	みんなで楽しむ世界の踊り	第2・4(月)	9:30~11:30	30人	
南方コミュニティセンター	陶芸	第4(木・金)	9:30~16:00	20人	〒729-0413 本郷町南方3985番地1 ☎0848・86・4858
	空手	第1・2(火)	19:00~20:00	25人	
本郷コミュニティセンター	ピース	第2・3(金)	10:00~11:30	20人	

■久井地域

施設名	教室名	開設日	時間	各定員	申し込み先
くい文化センター	エンジョイビクス(楽しい有酸素運動)	第1・3(火)	10:00~11:30	20人	〒722-1412 久井町和草1883番地6 ☎0847・32・7138
	歌のつどいonステージ	第4(金)	19:30~21:00	30人	
久井公民館	四季のフラワーアレンジ	第4(土)	10:00~12:00	15人	〒722-1412 久井町和草614番地 ☎0847・32・7139
	ドライフラワーアート	第1(土)	9:30~11:30	15人	
	トールペイント	第3(土)	14:00~16:00	20人	
久井南コミュニティセンター	季節の野菜作り	第1(土)	13:30~15:30	20人	〒722-1416 久井町山中野1337番地 ☎0847・32・6316
	庭の手入れ(剪定)	第3(土)	9:00~11:00	25人	
	太極拳	第2・4(土)	13:30~15:30	24人	
久井南コミュニティセンター	手軽に作れる家庭料理	第4(土)	9:30~12:00	24人	
	ドライフラワーアレンジ	第3(水)	19:30~21:30		

■大和地域

施設名	教室名	開設日	時間	各定員	申し込み先
大和文化センター	アロマ ハーブ	第3(木)	10:00~11:30	20人	〒729-1406 大和町下徳良111番地 ☎0847・33・1115
	楽しもう! デジタルカメラ	第1・3(金)	13:30~15:00	15人	
神田公民館	歌謡	第2・4(金)	14:30~16:30	20人	〒729-1406 大和町下徳良106番地1 ☎0847・33・1725
	神田料理教室	第2(土)	9:30~12:00	25人	
大草公民館	気功	第1・3(火)	14:00~16:00	20人	〒729-1211 大和町大草9131番地2 ☎0847・34・0032
	パッチワーク	第1・3(月)	9:00~11:30	15人	
和木公民館	おもしろいパソコン	第2・4(木)	13:30~15:00	20人	〒729-1321 大和町和木1531番地6 ☎0847・34・0804
	和紙ちぎり絵	第2(水)	9:30~11:30	15人	
榎梨公民館	男性料理	第3(水)	9:30~13:00	20人	〒729-1331 大和町榎梨1004番地 ☎0847・34・0252
	パソコン応用	第2・4(金)	13:30~15:00	15人	
榎梨公民館	竹細工	第2(火)	13:30~15:30	15人	

**みはら能地フイッシャリーナ利用者**

能地漁港(幸崎町能地)内に、プレジャーボートの係留・保管場所を設けています。

今月1日から、利用希望者の受け付けを行います。

**募集区画** 海上の定期係留施設(若干数)

※船の長さや幅で使用料が異なります。詳しくは、募集要領で確認してください。

※応募多数の場合は抽選します。

**申し込み** 16日(金)までに、申込書に必要書類を添えて農林水産課へ

※募集要領・申込書は、市ホームページ、農林水産課に用意しています。

**農林水産課 ☎0848・67・6077**

**起業のはじめの一步を応援! 受講料無料**

**創業・新事業分野進出支援セミナー**

とき 12日(月)13時30分~17時、19日(月)時間は後日指定(一人約1時間を予定)

※原則、2回連続して受講してください。

ところ ゆめきやりあセンター(館町二丁目)

内容 起業に向けた基礎的な知識(ビジネスプラン)と心構えの習得をめざす

講師 中小企業診断士 佐々木一樹さん

対象 起業に興味がある人、新事業分野への展開をめざす人など

定員 10人程度(申し込み先着順)

申し込み 9日(金)までに商工振興課へ

**商工振興課 ☎0848・67・6072**

公民館・コミュニティセンターの教室 受講生

とき 5月~来年2月  
 受講料 月2回講座=3,000円、月1回講座=1,500円  
 ※材料費などは別途実費負担です。  
 申し込み 3月16日(金)(必着)までに、往復はがき(1枚につき1教室のみ)に記入例のとおり記入し、各申し込み先へ

※申し込み多数の場合は抽選。定員に満たないときは、開講できない場合があります。  
 ※日程などを変更する場合があります。  
 ※    は新規の教室です。



■三原地域

施設名	教室名	開設日	時間	各定員	申し込み先
中央公民館	英会話入門(昼)	第1・3(月)	13:30~15:00	20人	〒723-0015 円一町二丁目3番1号 中央公民館 ☎0848・64・2137
	英会話入門(夜)	第2・4(木)	18:30~20:00	20人	
	TOMORROW英会話	第2・4(木)	13:30~15:00	30人	
	初めての中国語	第1・3(火)	18:30~20:30	30人	
	初めてのハングル講座	第2・4(火)			
	ステップアップハングル講座	第1(日)	9:00~14:00	50人	
	野鳥観察	第2(月)	10:00~12:00	20人	
	フラワーアレンジメント入門	第4(木)	10:00~11:30	30人	
	アロマでリラックス	第2・4(火)	10:00~11:30	30人	
	チアアップエアロ入門	第1・3(水)	9:30~11:30	20人	
	感動を伝える写真講座	第1・3(土)	14:00~16:00	12人	
	手話	第2(月)	10:00~11:30	20人	
	初めての茶道	第2・4(月)	10:00~11:30	20人	
	香りでココロすっきり体操	第2(金)	13:30~15:30	40人	
	油絵入門	第1・3(土)	9:30~10:30	12人	
申し込みの詳細は中央公民館へお問い合わせください。	脳いきいきアート	第1(月)	10:00~12:00	24人	3歳~未就学児とその保護者20組 親子30組
	フラダンス	第3(月)	10:00~11:30	18人	
	お菓子作り入門A	第2(水)	10:00~13:00	20人	
	お菓子作り入門B	第3(水)	10:00~13:00	18人	
	五感セラピー	第3(木)	10:00~13:00	20人	
	やさしい家庭料理	第2(土)	14:30~15:30	30人	
	パン作り入門A	第3(土)	8:30~15:30	30人	
	パン作り入門B	第1・3(木)	9:00~15:00	20人	
	親子でイングリッシュ&ストレッチ	第1・3(水)	10:00~12:00	20人	
	親子ストレッチ(あんよ)	第2(火)	13:30~15:30	20人	
地域学習センター(さざなみ学校)	親子ストレッチ(ねんね)	第1(月)	10:00~12:00	20人	〒729-0324 糸崎五丁目10番7号 ☎0848・62・6799
	自然体験	第4(月)	10:30~12:00	20人	
糸崎コミュニティセンター	竹細工	第3(土)	8:30~15:30	20人	〒723-0003 中之町二丁目2番1号 ☎0848・64・4099
	パッチワーク	第1・3(木)	9:00~15:00	24人	
中之町コミュニティセンター	わくわくリース講座	第1・3(水)	10:00~12:00	24人	〒723-0051 宮浦六丁目9番22号 ☎0848・62・7944
	にっこり簡単すっきり体操	第2(火)	13:30~15:30	20人	
宮浦コミュニティセンター	パンづくり	第1・3(木)	13:30~15:00	20人	〒723-0145 沼田東町片島716番地 ☎0848・66・3179
	ヨガ	第2・4(水)	9:30~12:00	20人	
沼田東コミュニティセンター	季節の家庭料理	第1・3(水)	9:30~12:00	20人	〒723-0031 須波一丁目3番1号 ☎0848・67・0512
	レクリエーションダンス	第2・4(金)	13:30~15:30	30人	
須波コミュニティセンター	実践絵画	第2・4(金)	13:45~15:00	20人	〒729-2252 幸崎能地三丁目8番13号 ☎0848・69・0001
	絵手紙入門	第1・3(水)	9:30~11:30	10人	
幸崎コミュニティセンター	フラダンス	第2・4(水)	9:30~11:30	15人	〒723-0022 鷺浦町向田野浦675番地4 ☎0848・87・5004
	男性料理	第1・3(土)	11:00~12:00	20人	
鷺浦コミュニティセンター	歌声	第1・3(月)	10:00~12:30	30人	〒729-2252 幸崎能地三丁目8番13号 ☎0848・69・0001
	ヨガ	第1・3(火)	13:30~15:30	20人	
鷺浦コミュニティセンター	書道(かな)	第2・4(水)	13:30~15:00	20人	〒723-0022 鷺浦町向田野浦675番地4 ☎0848・87・5004
	絵画(絵手紙)	第2・4(月)	9:30~11:30	15人	

■本郷地域

施設名	教室名	開設日	時間	各定員	申し込み先
本郷生涯学習センター	アートフラワー	第1・3(水)	13:30~16:00	20人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	英会話	第2・4(火)	10:00~12:00	30人	
	絵手紙	第1・3(月)	13:30~15:30	20人	
	絵画(油絵)	第1・3(火)	13:30~16:30	120人	
	かな書道	第2・4(土)	14:00~16:00	20人	
	コーラス	第2・4(金)	14:00~16:00	20人	
本郷生涯学習センター	茶道(表千家)	第2・4(土)	9:30~11:30	20人	