



麻しん・風しんの予防接種を受けまじょう

麻しんの定期予防接種を1回しか受けていない世代に、麻しん・風しん混合ワクチンの予防接種を行います。

対象

- ①平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ(第2期)
- ②平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ(第3期)
- ③平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ(第4期)

※②③の人には、今月中に接種券を送付します。①の人には、乳児期に送付済みです。

実施場所 県内の広域予防接種受託医療機関

料金 無料

※無料期間は、来年3月まで。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6234)

運動普及リーダーの育成講座

とき 5月～7月の間で全6回、10時～12時

ところ ①三原会場②本郷・久井・大和会場を巡回

内容 運動を推進する人材を育成する講座

対象 次の全てに該当する人

- ・75歳以下で、健康づくりに熱意がある人
- ・講座修了後、健康増進のための実践とリーダー活動ができる人

定員 各20人(申し込み先着順)

受講料 無料

申し込み 20日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

男性の料理教室

とき 26日(木)10時～13時

ところ サン・シープラザ(3階)

対象 65歳以上で一人暮らしの男性、男性介護者

参加費 200円

申し込み先 社会福祉協議会(☎0848・63・0570)

医療講演会&相談会

とき 13日(金)13時30分～15時

ところ サン・シープラザ(4階)

演題 C型肝炎のはなし2012

講師 三菱三原病院副院長 寺面和史さん

参加費 無料

申し込み先 社会福祉協議会(☎0848・63・0570)

健康管理の役立ち！市の健康診査・がん検診

市では、職場などで受診の機会のない人を対象に、健康診査やがん検診を実施しています。個別健診のほか、地域での集団健診、休日健診も行います。



※詳細は、広報みはら5月号・8月号でお知らせします。

※地域集団健診の案内と申込書は、久井・大和地域115月号、三原・本郷地域118月号に掲載。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

献血に協力を

◆6日(金)10時～11時30分、12時30分～16時 フジグラン三原(円一町一丁目)

◆25日(水)11時30分～15時30分

三原市医師会病院(宮浦一丁目)

◆28日(土)10時～11時30分、12時30分～15時30分 マックスバリュ本郷店(下北方一丁目)

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6234)

相談

11月のなんでも相談

とき ①13日(金)②26日(木)13時30分～15時30分

ところ ①本郷保健福祉センター②大和保健福祉センター

内容 精神科医師、精神保健福祉士による相談

定員 各2人(申し込み先着順)

相談料 無料

申し込み ①11日(水)までに本郷保健福祉センター(☎0848・86・3609)②24日(火)までに大和保健福祉センター(☎0848・734・0960)へ

健康相談

とき 19日(木)13時15分～15時15分

ところ サン・シープラザ(3階)

※本郷・久井・大和保健福祉センターでは、随時実施。(要予約)

内容 健診結果の相談、栄養相談、血圧測定など

定員 6人(申し込み先着順)

用意する物 健康診査の結果、健康手帳など

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

もの忘れ相談

とき 12日(木)10時～12時

ところ 市役所本庁(4階)

内容 専門医による認知症の症状や治療の相談

医師 三原病院院長 高橋輝道さん

※専門相談員になる場合があります。

定員 2人(申し込み先着順)

相談料 無料

※家族のみの相談も可能です。

申し込み先 高齢者福祉課(☎0848・67・6055)

精神保健福祉相談

とき 18日(水)13時30分～16時

ところ 県東部保健所(尾道市古浜町)

内容 精神科医師による相談

相談料 無料

申し込み 17日(火)までに県東部保健所(☎0848・25・2011)へ