



令和4年度 すくすく応援プログラム



妊娠期

マタニティスクール

予約制

【内容】＊助産師、栄養士、歯科衛生士、保健師による話・沐浴体験・子育てイメージづくりなど

【対象者】三原市在住の妊婦

【時間】10時～12時

【場所】三原市総合保健福祉センター
(サン・シープラザ3階)

【申込み】電話で申し込み(定員：5名)

妊娠・産後期

母乳・卒乳相談

予約制

【内容】＊助産師による妊娠期・産後の個別相談

【対象者】三原市内在住の妊産婦

【時間】10時～12時

【場所】市役所2階 ⑦窓口

【準備物】母子健康手帳、バスタオル

【申込み】電話で申込み(定員：2名)

三原市子育て世代包括支援センターすくすく

電話：0848-67-6217

産後・子育て期

スマイル☺ママ広場

予約制

～ゆったりした気持ちで過ごせる場～

【内容】＊助産師を交えてのおしゃべり・子育て相談・体重測定・ストレッチなど

【対象者】1歳までの赤ちゃん和妈妈

【時間】10時～12時

【場所】児童館・地域子育て支援センター

【準備物】母子健康手帳、バスタオル

【申込み】電話で申し込み(定員：3名)

ステップファミリー向けパパママスクール

【内容】＊ミニ講座・妊婦体験・沐浴体験
きょうだいへのミニブック作成

【対象者】ステップファミリー(夫婦のどちらかに子どもがおられる方)

【時間】10時～12時

【場所・申込み】上記と同じ



妊娠・子育て期

栄養士の『ごはんの相談』

予約制

【内容】＊食事についての相談

【対象者】三原市在住の乳幼児の保護者

【時間】10時～12時

【場所】市役所2階 ⑦窓口

【準備物】母子健康手帳

【申込み】電話で申込み(定員：2名)

産後・子育て期

地域子育て支援センターでの 育児講座&育児相談

【内容】＊保健師・栄養士・歯科衛生士・保育士による個別相談

【対象者】乳幼児と保護者

【時間】10時～12時

【場所】地域子育て支援センター

【準備物】母子健康手帳

【申込み】開催場所へ電話で申込み

予約制

妊娠期

パパママスクール

予約制

【内容】＊ミニ講座・妊婦体験・沐浴体験

【対象者】三原市在住の妊婦と夫(パートナー)

【時間】9時30分～12時

【場所・申込み】上記と同じ

子育て期

赤ちゃんの体重測定

三原市役所(港町)2階、本郷・久井・大和保健福祉センターで、赤ちゃんの体重を測ることができます。準備をしてお待ちしておりますので、事前にご連絡の上、お気軽にお越しくださいね!

電話やメール、オンラインでも相談OK!
お気軽にご相談ください!!

三原市 すくすく相談メール

検索