

生涯学習講座一覧

※口は新規の講座です。

■三原地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
中央公民館	旅行に役立つ英会話(初級)	第1・3(月)	10:00~11:30	30人	中央公民館 〒723-0015 円一町二丁目3番1号 ☎0848・64・2137 FAX0848・64・0137
	英会話入門(夜)ビギナー	第2・4(木)	19:00~20:00	25人	
	英会話中級(夜)	第1・3(月)	19:00~20:30	20人	
	三原おもてなし英会話	第2・4(土)	10:00~12:00	30人	
	初めてのハンゲル	第1・3(火)	18:30~20:30	30人	
	ステップアップハンゲル	第2・4(火)	18:30~20:30	30人	
	フランス語(初級)	第2・4(金)	14:00~16:00	20人	
	はじめてのスペイン語	第1・3(水)	14:00~15:30	20人	
	ソ染める・紡ぐ	第1・3(水)	13:00~15:00	24人	
	グッドコンディションな身体づくり (立つ・座る・歩くが楽になる)	第1・3(水)	10:00~11:30	40人	
	暮らしに活かす薬膳	第1(月)	14:00~15:30	24人	
	歌声サロン	第2・4(木)	13:30~15:00	30人	
	ゆるやかピラティス	第1・3(金)	10:30~11:30	40人	
	世界のキッチンスタジアム	第2(水)	10:00~13:00	24人	
	手打ちそば入門	第1(土)	9:00~13:00	20人	
	切り絵アート	第4(金)	13:00~15:00	24人	
地域学習センター (さざなみ学校)	倉敷ガラスのステンドグラス作り	第3(水)	13:00~15:00	15人	
	やさしいヨガ	第2(水)	10:30~12:00	15人	
	三原の自然史はおもしろい ※現地観察日は現地集合。	第2(日)	13:30~15:00	15人	
糸崎コミュニティセンター	つまみ細工教室	第2(水)	13:00~16:00	16人	〒729-0324 糸崎五丁目10番7号 TEL・FAX0848・62・6799
	創造のアトリエ いとさき	第3(金)	13:30~16:00	12人	
	薬膳料理教室	第4(金)	10:00~14:00	12人	
中之町コミュニティセンター	基礎から学べるクラフトテープ ※開催期間 5月~10月。受講料は2,000円	第2・4(水)	13:30~15:30	12人	〒723-0003 三原市中之町二丁目2番1号 TEL・FAX0848-64-4099
	ハワイアンキルト	第2・4(水)	10:00~12:00	12人	
宮浦コミュニティセンター	やさしい健康・美容ヨガ教室	第4(土)	10:00~11:00	15人	〒723-0051 宮浦六丁目9番22号 TEL・FAX0848・62・7944
	入門英語教室	第3(月)	13:30~15:00	15人	
	元気なうちからフレイル予防!!いきいき健康教室	第2(木)	10:00~12:00	25人	
沼田東コミュニティセンター	身につく大人の英会話	第2・4(木)	13:30~15:00	20人	〒723-0145 沼田東町片島716番地 ☎0848・66・3179
	言葉で知るアジアの豆知識	第2(日)	13:30~15:30	30人	
須波コミュニティセンター	ポルトブラで姿勢美人	第1・3(月)	14:00~15:30	15人	〒723-0031 須波一丁目22番2号 ☎0848・67・0512
	おいしい珈琲の楽しみ方講座	第3(金)	13:30~15:00	12人	
幸崎コミュニティセンター	絵画教室(水彩・油彩・パステル)	第3(水)	13:30~15:30	10人	〒729-2252 幸崎能地三丁目8番13号 ☎0848・69・0001
	歌謡教室	第1・3(火)	13:30~15:00	20人	
鷺浦コミュニティセンター	ぽっかぽっか体操	第1・3(木)	14:00~15:30	25人	〒723-0022 鷺浦町向田野浦675番地4 ☎0848・87・5004
	いろどりクラフト	第2(金)	9:40~12:00	10人	

■本郷地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
本郷生涯学習センター	スマホ講座(iPhone) ※スマホが必要です。ラインアプリを使用します。	第1・3(月)	13:30~15:00	12人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	イングリッシュレッスン	第1・3(月)	13:30~15:00	12人	
	笑顔あふれる臨床美術を学ぼう	第2(月)	13:30~15:30	12人	
	ロコモ体操で今日も元気	第1・3(水)	10:00~11:00	20人	
	筆文字講座(細字・実用書)	第1・3(水)	13:30~15:30	15人	
	ハンドベルを奏でよう	第1・3(水)	13:30~15:30	10人	
	歌って健やか講座	第2・4(水)	13:30~15:00	15人	
	心スッキリ和太鼓叩こう	第1・3(木)	13:30~15:00	20人	
	スマホ講座(Android) ※スマホが必要です。ラインアプリを使用します。	第1・3(木)	13:30~15:00	12人	
	日常のパソコン活用講座 ※Windows10、11のPCが必要です。	第2・4(木)	13:30~15:00	12人	
	ボールペン文字基本講座	第1・3(金)	13:30~15:30	20人	
	筋力アップで足腰元気	第2・4(金)	13:30~15:00	20人	
	モノ・イロ・カタ 小物を彩る消しゴムはんこ	第3(土)	13:30~15:30	12人	
本郷コミュニティセンター	三味線でチン・トン・シャン	第4(月)	13:30~15:00	10人	〒729-0417 本郷南六丁目25番1号 ☎0848・85・0701
	チャレンジ 大人のスポーツ塾	第2(金)	10:30~12:00	15人	
	ドラム叩いてリズム力アップ	第3(土)	18:00~20:00	16人	
船木コミュニティセンター	"ポルドブラ"でしなやかボディ	第1・3(木)	19:30~20:30	15人	〒729-0411 本郷町船木1949番地 ☎0848・86・6731
	いろんなパッチワーク講座	第4(金)	9:30~12:00	15人	
北方コミュニティセンター	笑顔で元気に足もみ教室	第4(月)	10:00~12:00	20人	〒729-0415 本郷町上北方1023番地1 ☎0848・86・6237
	スマホ(アンドロイド)活用講座 ※アンドロイドのみ。iPhone不可。	第4(水)	10:00~11:30	10人	
	椅子を使って行う初歩の茶道教室	第4(木)	10:00~12:00	10人	
南方コミュニティセンター	自分でできる足ツボ講座	第2(水)	10:00~12:00	15人	〒729-0413 本郷町南方3985番地1 ☎0848・86・4858
	元気はつらつフレイル予防	第3(木)	13:30~15:00	20人	
	シチュエーション 刺繍で楽しむハンドメイド	第4(火)	13:30~15:30	10人	

■久井地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
くい文化センター	和太鼓叩いて健康づくり	第1(火)	13:30~15:00	20人	〒722-1412 久井町和草1883番地6 ☎0847・32・7138
	季節を彩るアレンジ	第2(火)	13:30~15:00	12人	
	クラフトあらかると	第2(金)	9:30~11:30	15人	
	パッチワークの基本で華やごう	第3(水)	13:30~15:30	12人	
久井コミュニティセンター	はじめてのパソコン ※パソコン(Office2013以降)が必要。	第1・3(木)	13:30~15:00	10人	〒722-1303 久井町下津1397番地 ☎0847・32・7139
	陶芸にチャレンジ	第1・3(火)	13:30~15:30	10人	
久井南コミュニティセンター	心を癒す「花講座」	第2(月)	13:30~15:30	12人	〒722-1416 久井町山中野1337番地 ☎0847・32・6316
	ハッピースマイル「ヨガ」	第2(水)	13:30~15:00	15人	
	暮らし彩るワイヤークラフト	第3(金)	13:30~16:00	10人	

■大和地域

施設名	講座名	開講日(曜日)	時間	定員	申し込み・問い合わせ先
大和文化センター	池坊花を暮らしに	第2(金)	13:30~15:00	10人	〒729-1406 大和町下徳良111番地 ☎0847・33・1115
	基礎から学ぶ実用筆文字講座	第3(水)	13:30~15:00	10人	
	呼吸と姿勢で健康アップ	第2(火)	13:30~15:00	9人	
	わくわく体操	第1(水)	13:30~15:00	12人	
	伸ばして引き締めて・ピラティス	第4(金)	13:00~14:00	14人	
	若返りと健康な発酵(糞菌)食品のすべて	第4(火)	10:30~12:00	11人	
神田公民館	旬の野菜を使った料理教室	第4(土)	9:30~12:00	12人	〒729-1406 大和町下徳良106番地1 ☎0847・33・1725
	神田マジックサークル	第1(土)	13:30~15:30	15人	
	フラワーリース教室	第2(金)	13:30~15:30	15人	
大草公民館	素材で楽しむ身近な草木染	第2(水)	9:30~11:30	12人	〒729-1211 大和町大草9131番地2 ☎0847・34・0032
	靴を毎日の食卓に	第2(木)	10:00~11:00	16人	
	大草公民館発『スクリーンで巡る世界感動』	第2(土)	13:30~15:00	30人	
和木公民館	ピラティス「姿勢改善」	第2(金)	13:30~15:00	20人	〒729-1321 大和町和木1531番地6 ☎0847・34・0804
	極めてみよう布遊び	第4(金)	10:00~12:00	15人	
	タイ語会話と国際交流	第2(土)	10:00~12:00	10人	
榎梨公民館	ゆるヨガ	第3(木)	19:00~20:30	12人	〒729-1331 大和町棕梨1004番地 ☎0847・34・0252
	たのしいクラフト	第4(月)	13:30~16:00	15人	
	手作りおしゃれウェア&小物	第4(火)	13:30~15:30	20人	