

本郷生涯学習センター 自主学习グループ一覧表

詳しくは TEL 0848-85-0701 までお問合せください

No.	団体名	学習内容	曜日	月/週	時間
1	ペン字教室	ペン字	月	第1	10:00～12:00
2	踊ろう会	踊り	月	第1	13:30～16:00
3	クラフト同好会	クラフト	月	第1・2	13:00～16:00
4	わくわくパソコン	パソコン	月	第1・3	9:30～11:30
5	本郷銭太鼓同好会	銭太鼓	月	第1・3	13:00～15:30
6	アンパンマン教室	パン作り	月	第2	9:00～14:00
7	ハワイアンキルトサークル	手芸	月	第2	12:00～16:00
8	ピース太極拳同好会	太極拳	月	第2・4	10:00～12:00
9	都 絵手紙教室	絵手紙	月	第2・4	9:30～12:00
10	ITあじさい	パソコン	月	第2・4	13:30～16:00
11	トールペイント同好会	トールペイント	月	第4	13:00～16:00
12	手話サークル おおぞら	手話	火	第1	19:00～21:00
13	本郷ダンスクラブ	ソシアルダンス	火	第1・3	10:00～12:00
14	本郷パソコン同好会A	パソコン	火	第1・3	9:00～12:00
15	ゆめふうせん	もの作り	火	第1・3	9:00～12:00
16	むくげの会	ハンゲル	火	第1・3	13:00～16:00
17	カトレア教室	着付	火	第1・3	13:00～15:30
18	オカリナ教室 フレンズ	オカリナ	火	第1・3	13:00～16:00
19	本郷絵画同好会	絵画	火	第1・3	13:30～16:30
20	三原VMC	ビデオ編集	火	第1・3	19:00～21:00
21	安芸本郷太鼓同好会A	和太鼓	火	第1・3	19:00～21:00
22	本郷陶芸教室	陶芸	火	第2or3	12:00～17:00
			水	第2	9:00～12:00
23	3B体操	健康体操	火	第2・4	10:00～12:00
24	フラワーアレンジメント同好会	フラワーアレンジメント	火	第2・4	9:00～11:30
25	本郷いきいきヨガ	ヨガ	火	第2・4	10:00～12:00
26	英会話教室(M・E・C)	英会話	火	第2・4	10:00～11:30
27	ボジーガ新高	パッチワーク	火	第2・4	10:00～12:00
28	やさしくストレッチ	健康体操	火	第2・4	13:30～15:00
29	楽しい韓国語	ハンゲル	火	第2・4	13:00～15:00

No.	団体名	学習内容	曜日	月/週	時間
30	安芸本郷太鼓同好会B	和太鼓	火	第2・4	19:00～21:00
31	哲滄会本郷支部	詩吟	火	第2・4	19:00～21:00
32	IT実用パソコン	パソコン	水	第1・3	10:00～11:30
33	フォークダンスひまわり会	フォークダンス	水	第1・3	10:00～12:00
34	茶道(裏千家)同好会	茶道	水	第1・3	10:00～12:00
35	ITさくら	パソコン	水	第1・3	13:00～16:00
36	本郷緑と水を守る会	自然環境保護活動	水	第2	18:00～21:00
37	あひるの会	パソコン	水	第2・4	9:00～12:00
38	本郷パソコン同好会B	パソコン	水	第2・4	13:30～16:00
39	Enjoy English	英会話	水	第2・4	13:30～15:30
40	パン教室ベーグル	パン作り	木	第1	9:30～15:00
41	沼田川焼物同好会	陶芸	木	第1	13:00～17:00
			金	第1or2	9:00～12:00
42	書道教室	書道	木	第1・3	9:00～12:00
43	本郷囲碁同好会	囲碁	木	第1・3	9:00～12:00
44	エアロリズム体操	健康体操	木	第1・3	10:30～12:00
45	たのしむ絵画	絵画	木	第2	13:30～15:30
46	アガペー ダンス サークル	ダンス	木	第2・4	10:00～12:00
47	ITさわやか	パソコン	木	第2・4	10:00～11:30
48	基礎からの書道	書道	木	第2・4	13:30～15:30
49	本郷カラオケM. C	カラオケ	木	第4	13:00～17:00
50	ホームベーカリー	パン作り	金	第1	9:00～15:00
51	安芸本郷太鼓同好会C	和太鼓	金	第1・3	19:00～21:00
52	本郷コーラスほほえみ	コーラス	金	第2・4	13:30～16:30
53	Cuoreクオーレ	コーラス	金	第2・4	19:00～20:30
54	ITきららパソコン同好会	パソコン	金	第2・4	13:30～15:00
55	アートフラワー教室	手芸	金	第2・4	13:30～16:00
56	ローズパン	パン作り	金	第3	9:30～14:00
57	押し花で飾ろう同好会	押し花	金	第3	10:00～16:00
58	ベーキングラブ	パン作り	金	第4	9:00～16:00
59	三原市原爆被害者之会	学習会	土	第1	10:00～12:00
60	大人と子供のアート教室	臨床美術	土	第1	13:30～16:30

No.	団体名	学習内容	曜日	月/週	時間
61	レイフラワーラウレア本郷	フラダンス	土	第1・3	10:00～12:00
62	レイフラワーアウリイ本郷	フラダンス	土	第1・3	13:00～14:00
63	レイフラワーラブリー本郷	フラダンス	土	第1・3	14:00～17:00
64	かな書道同好会	かな書道	土	第2・4	10:00～12:00
65	吟道學眞会 花みずき	詩吟	土	第2・4	13:00～16:00
66	本郷囲碁クラブ	囲碁	土	第2・4	12:00～17:00
67	パソコンシニア倶楽部	パソコン	土	第2・4	13:30～15:30
68	沼田文化研究会	郷土学習	土	第3	13:00～15:00
69	なでしこクック	パン作り	土	第3	9:00～15:00
70	茶道教室(表)	茶道	土	第4	9:00～12:00
71	らくらくインターネット	パソコン	日	第1・3	9:30～12:00
72	三原盆栽会	盆栽	日	第3	9:00～17:00

本郷コミュニティセンター 自主学習グループ一覧表

詳しくは Tel 0848-85-0701 までお問合せください

No.	団体名	学習内容	曜日	月/週	時間
1	名水音頭&隆景音頭 踊ろう	舞踊	月	第3	13:30~16:00
2	手書きで楽しむ書	書道	月	第2・4	13:00~17:00
3	仲良しピンポン	卓球	火	毎週	9:00~12:00
			木		
4	本郷ダンスクラブ	ソシアルダンス	火	第2・4	9:30~12:00
5	いきいき会	頭の体操	火	毎週	13:00~16:00
6	ココトレ3B体操	3B体操	火	第2・4	19:30~21:00
7	ドリームソーラン本郷	ソーラン踊り	火	第2・4	19:30~21:00
8	野の花を楽しむ会	野草観察・育成	水	第1	13:30~15:30
9	スポーツマーじゃん教室	スポーツマーじゃん	水	第1・3・5	13:00~16:00
10	楽々貯筋くらぶ	健康体操	水	第2	13:30~15:30
11	スポーツ吹矢	吹矢	水	第2・4	9:00~12:00
12	フレッシュ親子3B	3B体操	水	第2・4	10:00~12:00
13	水墨教室	水墨画	水	第2・4	13:00~17:00
14	ミュージック・JAM	楽器演奏	水	第4	13:00~17:00
15	オカリナアンサンブル	オカリナ演奏	木	第1・3	13:30~16:00
16	民踊友の会	舞踊	木	毎週	13:00~16:00
17	エンジョイ体操	健康体操	木	毎週	19:30~21:00
18	邦楽グループさざなみ	琴演奏	木	第2・4	13:00~16:30
19	ラビアンローズ	コーラス	金	第1・2・3	10:00~12:00
20	三矢だるま会	和踊り	金	第1・3	13:00~17:00
21	本郷にこにこハーモニカ同好会	ハーモニカ演奏	土	第1・3	9:00~12:00
22	寿会カラオケ	カラオケ	土	第2・4	13:00~15:00
23	レイフラワーアウリィ本郷	フラダンス	土	第2・4	9:30~12:00
24	レイフラワーラブリー本郷	フラダンス	土	第2・4・5	13:00~17:00
25	レイフラワーラウレア本郷	フラダンス	土	第1・3	13:00~15:00
26	本郷気功同好会	気功	月	第2・4	14:00~16:00
27	刺し子教室	刺し子	火	第3	9:30~11:30
28	えんぴつ・スケッチ絵画同好会	スケッチ	水	第2・4	13:30~15:30
29	楽しいパッチワークキルト	パッチワークキルト	木	第1・3	13:00~16:00
30	和紙ちぎり絵	和紙ちぎり絵	金	第1	13:00~15:00

船木コミュニティセンター 自主学習グループ一覧表

詳しくは Tel 0848-86-6731 までお問合せください

No.	団体名	学習内容	曜日	月/週	時間
1	こころ音の会	篠笛	月	第1・3	9:00～12:00
2	ファンキーズ	ソフトバレー	月	毎週	10:00～12:00
3	沼田川ファミリークラブ	ミニテニス	月	毎週	19:00～21:00
		バドミントン	木	毎週	19:00～21:00
		ニュースポーツ	木	毎週	19:00～21:00
		卓球	金	毎週	19:00～21:00
4	QTクラブ	ソフトバレー	月	毎週	19:30～21:00
5	太極拳クラブ(百華)	太極拳	月	毎週	14:00～17:00
			木	第2・4	9:30～12:00
6	沼田川グループ	食物研究	火	第3	8:30～13:00
7	チョット卓球	卓球	火	毎週	9:40～12:00
8	本郷ダンスクラブ(舞)	ダンス	火	毎週	13:30～17:00
9	船木卓球クラブ	卓球	火	毎週	19:00～21:00
10	Istyle(あいらぶすたいる)	バドミントン	火・金	毎週	9:30～15:30
11	船木コミセン茶道グループ	茶道	水	第1・3	9:00～12:00
12	笑ってココロすっきり体操	体操	水	第2・4	10:00～12:00
13	新さなえ会沼田川支部	民謡	水	第1・3	14:00～16:00
14	アガペーダンスサークル	ダンス	水	第2	13:00～15:00
15	三原クラブ	バドミントン	水	毎週	13:00～17:00
16	バトンスタジオ	バトントワーリング	水	毎週	17:00～19:00
17	本郷バドミントンクラブ	バドミントン	水	毎週	19:00～21:00
18	水曜会	ソフトバレー	水	毎週	19:00～21:00
19	スマイルヨガ	ヨガ	水	第1	10:00～11:30
			木	第3	10:00～11:30
20	ロコマイカイカイ・フラサークル(三原)	フラダンス	木	第2・4	14:00～16:00
21	ひまわり	ミニテニス	木	毎週	10:00～12:00
22	もみじ会	ソフトバレー	木	毎週	19:00～21:00
23	三原JBC	バドミントン	木	毎週	17:00～19:00
			土		13:00～17:00
24	クラフトバンド同好会	手芸	金	第3	9:00～12:00
25	☆スターカラオケ	カラオケ	金	第2・4	13:00～17:00
26	船木詩吟同好会	詩吟	金	第2・4	18:00～20:00
27	PHXジュニアバレーボールクラブ	バレーボール	土	毎週	9:00～12:00
28	本郷クラブ	バレーボール	土	第1・2・3・5	19:00～21:00
29	三原市ソフトバレーボール連盟	ソフトバレー	土	第4	19:00～21:00

北方コミュニティセンター 自主学習グループ一覧表

詳しくは Tel 0848-86-6237 までお問合せください

No.	団体名	学習内容	曜日	月/週	時間
1	革を楽しむ教室	革細工	月	第1・3	13:30~16:00
2	3B体操	体操	月	第2	13:30~15:00
3	100歳体操の会	体操	火	毎週	13:30~15:30
4	ハワイアンキルト&手芸	手芸	火	第1	9:00~12:00
5	北方フォークダンスクラブ	フォークダンス	火	第2・4	9:30~12:00
6	みやび舞三原詩舞同好会	詩舞	火・水	毎週	(火)13:30~17:00 (水)19:30~21:00
7	和楽日	太極拳	水	毎週	9:30~11:30
8	北方太極拳クラブ	太極拳	水	毎週	13:30~15:30
9	食生活改善 北方栄養学級	調理実習	木	第2	9:00~15:00
10	お楽しみクラブ	手芸	木	第4	9:00~16:00
11	なしわ陶芸同好会	陶芸	木・金	第1	9:30~16:00
12	北方陶芸教室	陶芸	木・金	第2	9:00~16:00
13	北方ヨガサークル	健康体操	木	毎週	18:30~20:30
14	ほんごうきずな	健康体操	金	毎週	9:00~12:00
15	ニコニコ筋トレ	体操	金	毎週	15:00~16:30
16	絵手紙らんど北方教室	絵手紙	金	第1・3	13:30~16:00
17	本郷美郷会	舞踊	金	第4	13:30~15:00
18	北方カラオケ同好会	カラオケ	土	第1	19:00~21:00
19	気功同好会	気功	土	第2・4	10:30~12:00
20	レイフラワー・ラウレア・本郷	フラダンス	土	第2・4	13:00~15:30
21	サロン リッケ	子育て支援	日	第1	9:30~12:00
22	詩吟同好会	詩吟	日	第2・4	13:30~17:00
23	太極拳A	太極拳	日	第3	9:30~16:30
24	どんぐり	卓球(ラージ)	月	毎週	10:00~12:00
25	北方卓球クラブ	卓球(ラージ)	月	毎週	19:00~21:00
26	三原ジュニアバドミントンクラブ	ジュニアバドミントン	水	毎週	17:00~19:00
27	ラッキーズ	ソフトバレーボール	木	毎週	10:00~13:00
28	BKS	卓球(ラージ)	木	毎週	13:00~15:00
29	カプリコヘッズ	ソフトバレーボール	木	毎週	19:00~21:00
30	バトン同好会	バトントワリング	金	第1・2・3・5	19:00~21:30
31	本郷クラブ	バレーボール	金	第4	19:30~21:30
32	PHXジュニアバレーボールクラブ	ジュニアバレー	土	毎週	16:30~19:30
33	フェニックス	ソフトバレーボール	土	毎週	19:30~21:30
34	三原クラブ	バレーボール	日	第2・4	9:00~12:00

南方コミュニティセンター 自主学習グループ一覧表

詳しくは TEL 0848-86-4858 までお問合せください

No.	団体名	学習内容	曜日	月/週	時間
1	南方サロン「みとしろ」	学習	月	毎週	9:00～16:00
2	絵手紙らんど南方教室	絵手紙	月	第1・3	13:00～16:00
3	三原フォークダンスクラブ・マーガレット	フォークダンス	月	毎週	13:30～15:30
4	南方気功の会	健康体操	月	第1・3	14:00～16:00
5	南方カラオケ同好会	カラオケ	月	第1・3	18:30～21:00
6	南方愛碁会	囲碁	火	毎週	9:00～17:00
7	そばの花	料理	火	第4	9:00～16:00
8	南方リフレッシュ3B	健康体操	火	第1・3	13:30～15:00
9	ニコニコ筋トレ	健康体操	火	毎週	10:00～11:30
10	やよい会	銭太鼓・傘踊	火	第2・4	13:00～15:00
11	空手同好会	空手	火	毎週	18:30～21:30
12	クイーン・クッキング	料理	水	第3	10:00～15:00
			金		
13	すみれ文庫	学習	水	第2	14:00～16:00
14	ひだまりサロン広井	学習	水	第4	10:00～15:00
15	歌声キャンディー	歌	水	第2	13:30～15:00
16	民謡秀諒会安芸本郷支部	民謡	水	第2・4	13:30～15:00
17	心	ソフトバレー	水	第1. 3	19:30～21:30
18	麺うちクラブ	料理	木	第3	9:00～14:00
19	クリエイティブフラワーズクラブ	学習	木	第1	10:00～12:00
20	いきいき百歳体操&脳トレ	健康体操	木	第1・2・4	13:30～15:00
21	南方太極拳同好会	太極拳	木	第1・3	19:30～21:30
22	カンフークラブ	太極拳	木	第2・4	19:30～21:30
23	折り紙教室同好会	折り紙	金	第1	9:30～12:00
24	アップル B	ソフトバレー	金	第1・3	10:00～12:00
25	健康体操同好会	健康体操	金	毎週	13:30～14:30
26	絵手紙すみれ	絵手紙	金	第2・4	13:00～16:00
27	コットンサロンみとしろ	学習	金	第2・4	9:30～16:00
28	本郷西オオムラサキを守る会	教養学習	土	第4	9:00～12:00
29	こすもす体操	健康体操	土	第1・3	10:00～11:00
30	キララ	邦楽	土	第2	13:00～16:00
31	みーとぼーる	ビーチボールバレー	土	第1・3	19:00～21:30
32	南風エイサー隊	踊り	日	第1・3	13:30～17:00
33	にまーず	ビーチボールバレー	日	第2・4	18:00～20:00