

糸崎コミュニティセンター 自主学習グループ一覧表

詳しくは TEL 0848-62-6799 までお問合せしてください

No.	団体名	学習内容	曜日	月/週	時間
1	にっこり・ゆっくり健康体操	健康体操	水	毎週	10:00 ~ 11:30
2	琴糸会	大正琴	月	第1・3	9:30 ~ 11:00
3	民謡さざなみ会	民謡	火	第1・3	18:00 ~ 21:00
4	コールひまわり	歌	水	第3	13:30 ~ 15:00
5	糸崎の自然と歴史を愛する会	糸崎の郷土	金	第2・4	9:30 ~ 12:00
6	岡田書道教室	書道	月	毎週	16:00 ~ 19:00
7	わくわくアート教室	絵画	月	第1	15:30 ~ 19:20
8	ばらの会	クラフト	火	第2・4	10:00 ~ 16:00
9	成人書道教室	書道	土	第2・4	13:30 ~ 16:30
10	PCクラブ	パソコン	木	第1・3	13:00 ~ 17:00
11	カモミール	趣味	木	第4	10:00 ~ 12:00
12	弥生会	日本舞踊	土	第2・4	9:00 ~ 12:00
13	若返り体操	健康体操	木	毎週	9:30 ~ 10:30
14	3B体操三原グループ	健康体操	火	毎週	16:30 ~ 18:30
15	3B体操	健康体操	木	毎週	13:00 ~ 15:30
16	絵手紙	絵手紙	火	第2・4	9:30 ~ 12:00
17	陶山会	陶芸	日	第4	9:00 ~ 16:00
18	陶芸A	陶芸	水	第3・4	9:00 ~ 17:00
19	楽之会	洋画	水	第1・3	10:00 ~ 12:00
20	囲碁同好会	囲碁	火	毎週	13:00 ~ 17:00
21	模型サークル OWLS	模型	日	第4	13:00 ~ 17:00
22	日本空手松涛連盟	空手	木	毎週	18:00 ~ 21:00
23	糸崎空手愛好会	空手	金	毎週	18:00 ~ 21:00
24	糸崎太極拳	太極拳	火	毎週	13:30 ~ 16:00
25	スイーツスクールいとさき	料理	月	第2・4	9:00 ~ 15:00
26	ふれあいチーム	卓球	水	毎週	13:00 ~ 16:30
	ふれあいチーム	卓球	金	毎週	9:00 ~ 12:00
27	寿卓球クラブ	卓球	金	毎週	13:00 ~ 15:00
28	三原美味蕎麦打研鑽会	そば打ち	金	第2	9:00 ~ 13:00
29	糸崎パンケーキクラブ	料理	土	第2・4	9:00 ~ 16:00
30	パン作り教室	料理	水	第3	9:00 ~ 13:00
31	なでしこ栄養学級	料理	木	第3	9:30 ~ 13:00
32	ボディキネシス	健康体操	月	第1・3	14:00 ~ 15:00

中之町コミュニティセンター 自主学習グループ一覧表

詳しくは Tel 0848-64-4099 までお問合せください

No.	団体名	学習内容	曜日	月/週	時間
1	体幹鍛えて元気な体づくり	健康体操	木	第2・4	13:00 ~ 16:00
2	シニアエアロビクス	ストレッチ体操	木	第1・3	13:00 ~ 16:00
3	フラダンス	フラダンス	土	毎週	9:00 ~ 12:00
4	オールフラサークル	フラダンス	土	第2・4	18:30 ~ 20:30
5	第2ひまわり会	カラオケ	日	毎週	13:00 ~ 16:00
6	気功グループ	気功健康体操	月	毎週	9:00 ~ 12:00
7	3B体操フラワー	3B健康体操	火	第2・3・4	13:00 ~ 16:00
8	ケンコーにここにこヨガ	ヨガ健康体操	金	第2・4	19:00 ~ 21:00
9	フォークダンスサークルなかの	フォークダンス	金	毎週	13:00 ~ 17:00
10	歌声サークル「やまびこ」	歌声・コーラス	土	第1・3	13:00 ~ 15:30
11	陶和クラブ	陶芸	金	第4	9:00 ~ 16:00
12	折り紙で脳活性化	折り紙	水	第3	10:00 ~ 12:00
13	ワクワク古布リサイクル	リフォーム裁縫	金	第2・4	9:00 ~ 12:00
14	初心者のアップリケパッチワーク	パッチワーク裁縫	水	第1	13:00 ~ 16:00
17	チャーミークラフト(Ⅰ)	クラフトテープ工作	木	第1・3	13:30 ~ 15:30
18	チャーミークラフト(Ⅱ)	クラフトテープ工作	火	第1・3	13:30 ~ 15:30
19	初級中国語教室	中国語会話	月	第1・3	13:00 ~ 14:30
20	英会話「ハッピー」	英会話	火	毎週	14:00 ~ 15:30
21	月曜日卓球同好会	卓球	月	毎週	9:00 ~ 12:00
22	ファーストクラブ	卓球	火	毎週	9:00 ~ 16:00
23	ニコニコ卓球クラブ	卓球	木	毎週	9:00 ~ 12:00
24	千川クラブ	卓球	水	毎週	9:00 ~ 17:00
25	太極拳同好会	太極拳	金	第1・2・3・4	9:00 ~ 12:00
26	STキックボクシング	総合格闘技	木	毎週	19:00 ~ 21:00
27	中之町イーグルス	子ども軟式野球	日	第4	18:00 ~ 20:00
28	三原ベアーズ	子ども軟式野球	土	第4	18:00 ~ 21:00
29	NPO法人日本空手松涛連盟	子ども空手	水	毎週	18:00 ~ 21:00
30	おうちで出来る本格イタリアン	料理	火	第4	9:00 ~ 12:00
31	男性の料理教室	料理	月	第1・3	9:00 ~ 12:30
32	ベジタブル委員会	料理研究	木	第3・4	10:00 ~ 15:00
33	健康料理	料理	日	第1	10:30 ~ 15:00
34	料理同好会	家庭料理	水	第2・4	9:00 ~ 12:00
35	すみれお菓子教室	お菓子	金	第2	9:00 ~ 12:00
36	三月会(マーチ会)	料理	金	第3	9:00 ~ 16:00

宮浦コミュニティセンター 自主学習グループ一覧表

詳しくは TEL 0848-62-7944 までお問合せください

No.	団体名	学習内容	曜日	月/週	時間
1	幸せなお菓子作り	料理	月	第1	13:00 ~ 17:00
2	健康絆卓球	卓球	月	第1・3	9:00 ~ 12:00
3	西部カラオケ同好会	カラオケ	月	第1・3	13:00 ~ 15:00
4	睦会卓球	卓球	月	第2・4	9:00 ~ 12:00
5	フラダンス	ダンス	月	第2・4	13:30 ~ 14:30
6	カラオケ秋桜同好会	カラオケ	月	第2・4	13:00 ~ 16:00
7	3B体操宮浦教室	健康体操	火	第1・3	10:00 ~ 11:30
8	ウクレレ教室	ウクレレ	火	第1・3	9:00 ~ 12:00
9	歌声教室「野の花」	コーラス	火	第1・3	13:00 ~ 17:00
10	カラオケ・つくし会	カラオケ	火	第1・3	13:00 ~ 16:30
11	さくら卓球	卓球	火	第2・4	9:00 ~ 12:00
12	ウクレレ同好会	ウクレレ	火	第2・4	9:00 ~ 12:00
13	宮浦いきいきクラブ	老人クラブ	火	第4	13:00 ~ 15:00
14	絵手紙ひまわり	絵手紙	水	第1・3	9:00 ~ 12:00
15	第一バランス体操	健康体操	水	第1・3	13:00 ~ 15:00
16	花ゆうゆう(生け花閑瀧流)	華道	水	第1・3	13:00 ~ 15:30
17	ひまわり卓球クラブ	卓球	水	第2・4	9:00 ~ 12:00
18	第二バランス体操	健康体操	水	第2・4	13:00 ~ 15:00
19	さぎなみ卓球	卓球	木	第1・3	9:00 ~ 12:00
20	仲良し卓球会	卓球	木	第1・3	13:00 ~ 16:00
21	クラフト教室同好会	クラフト	木	第1・3	13:00 ~ 16:00
22	健康寿命を延ばす体操教室	健康体操	木	第4	10:00 ~ 12:00
23	しのぶえ会	しのぶえ	木	第2・4	9:00 ~ 12:00
24	料理同好会	料理	木	第2・4	9:00 ~ 13:00
25	美容と健康ヨガ	ヨガ	木	毎週	19:00 ~ 20:00
26	第二健康体操	健康体操	金	第1・3	10:00 ~ 11:30
27	郷土史 井香里会	郷土史	金	第1・2	9:00 ~ 12:00
28	陶芸同好会	陶芸	金	第1~4	9:00 ~ 15:00
29	西宮卓球クラブ	卓球	金	第1・3	13:00 ~ 16:00
30	カラオケ フレンズ	カラオケ	金	第1・3	13:00 ~ 16:30
31	エアロビックス同好会	健康体操	金	第2・4	9:30 ~ 12:00

宮浦コミュニティセンター 自主学習グループ一覧表

詳しくは TEL 0848-62-7944 までお問合せください

No.	団体名	学習内容	曜日	月/週	時間
32	フォークダンス教室	ダンス	金	第2・4	14:00 ~ 16:00
33	カラオケ ヤングボイス	カラオケ	金	第2・4	13:00 ~ 16:00
34	あじさい卓球	卓球	土	第1・3	13:30 ~ 16:00
35	カラオケ同好会なでしこ	カラオケ	土	第1・3	13:00 ~ 17:00
36	土曜日会(カラオケ)	カラオケ	土	第1・3	18:00 ~ 21:00
37	三原そばの会	そば打ち	土	第2	9:00 ~ 15:00
38	三原バウンドテニスクラブ	バウンドテニス	土	第2・4	13:00 ~ 16:00
39	日曜日卓球	卓球	日	第1・3	9:00 ~ 12:00
40	カラオケ同好会もみじ	カラオケ	日	第1・3	13:00 ~ 16:00
41	ロッククラブ(グラウンドゴルフ)	グラウンドゴルフ	水	第3	9:00 ~ 12:00

沼田東コミュニティセンター 自主学習グループ一覧表

詳しくは TEL 0848-66-3179 までお問合せください

No.	団体名	学習内容	曜日	月/週	時間
1	悠華太極拳クラブ	太極拳	水	第1・3	15:30 ~ 17:30
	悠華太極拳クラブ	太極拳	水	第2.4.5	9:30 ~ 11:30
2	生命の貯蓄体操	体操	火	毎週	13:30 ~ 15:30
3	沼田東コミセン料理教室	料理	土	第1・3	9:30 ~ 15:00
4	沼田東そば打ち倶楽部	そば打ち	金	第4	9:00 ~ 17:00
5	笑顔の社交ダンス	体操	月	第2・4	13:30 ~ 15:00
6	笑顔の筋トレ・脳トレ体操	体操	水	毎週	13:30 ~ 15:00
7	仲良し会	卓球	月・金	毎週	9:00 ~ 12:00
8	健球クラブ	卓球	水・土	毎週	19:00 ~ 21:00
9	ラベンダー	卓球	木	毎週	10:00 ~ 12:00
10	健康クラブ	卓球	木	第2・4	13:30 ~ 15:30
11	スマッシュ御山	卓球	木・日	毎週	18:00 ~ 21:00
12	竹友クラブ	卓球	土	毎週	9:00 ~ 12:00
13	沼田東サンデークラブ	卓球	日	毎週	9:00 ~ 12:00
14	あやめ	卓球	火	毎週	10:00 ~ 12:00
	あやめ	卓球	土	第2・4	13:30 ~ 15:30
15	陶遊会	陶芸	月・火	第2	9:00 ~ 16:00
16	竹の子の会	創作	月	第1・3	9:30 ~ 13:00
17	ナツメロ同好会	歌謡	木	第4	17:30 ~ 20:30
18	ヒップファミリークラブ三原	言語	月	毎週	9:00 ~ 12:00
19	大正琴	器楽	火	第2・4	13:00 ~ 16:00
20	沼田東コミセン日本舞踊教室	舞踊	月	第1	14:00 ~ 15:00
21	H&Nバンド	器楽	火・金	毎週	13:00 ~ 15:00
22	ウクレレアンサンブルパフ	器楽	木	第2・4	9:00 ~ 11:30
23	カラオケ同好会あじさい	歌謡	木	第2・4	13:30 ~ 16:00
24	気功 如水の会	健康	木	第1・3	14:00 ~ 16:00
25	ハンドメイド 野の花	教養	木	第4	13:00 ~ 16:00
26	刻	体操	火	毎週	18:00 ~ 21:00
27	男性料理教室	料理	木	第3	9:00 ~ 12:30
28	生き活きアロマ	教養	木	第2	13:30 ~ 15:00
29	水彩画教室	創作	水	第1・3	13:30 ~ 15:30
30	たのしい絵てがみ	創作	水	第2・4	9:30 ~ 11:30
31	紅染色会	創作	金	第1	13:30 ~ 15:30
32	Felice Ocarina	器楽	火	第1・3	14:00 ~ 16:00
33	下引地球算教室	学習	月・水	毎週	16:00 ~ 18:30
34	沼田東パソコン教室	教養	水	第2・4	13:30 ~ 15:30
35	チャレンジ脳の創り方	教養	火	第1・3	10:00 ~ 11:30
36	映画鑑賞を楽しむ会	教養	金	第4	13:30 ~ 16:30
37	はっちはっち	創作	月	第2	9:30 ~ 12:00
38	Steven's American English	教養	木	第1・3	13:30 ~ 15:00
39	三線クラブみにまーる	器楽	金	毎週	17:00 ~ 21:00
40	3Bアザレア	体操	月	第1・3	14:00 ~ 15:30

沼田東コミュニティセンター 自主学習グループ一覧表

詳しくは TEL 0848-66-3179 までお問合せください

No.	団体名	学習内容	曜日	月/週	時間
41	はびねす3B	体操	水	第1・3	10:00 ~ 11:30
42	心にひびくハーモニカ教室	器楽	金	第2・4	10:00 ~ 12:00
43	身体が喜ぶヨガ教室	体操	金	第1・3	13:00 ~ 16:00
44	みんなで楽しいコーラス	教養	金	第2・4	13:30 ~ 15:30

須波コミュニティセンター 自主学習グループ一覧表

詳しくは Tel 0848-67-0512 までお問合せください

No.	団体名	学習内容	曜日	月/週	時間
1	お煎茶教室	お煎茶	月	第2	9:00 ~ 12:00
2	須波コミセンピアノ教室	ピアノ	月	第2・4	9:00 ~ 11:30
3	須波女性部カラオケ同好会	カラオケ	月	第4	13:30 ~ 16:00
4	パン作り教室	パン作り	月	第3	10:00 ~ 14:00
5	パソコンビギナー	パソコン	月	第2・4	9:30 ~ 11:30
6	須波ジュニア	卓球	月	毎週	18:00 ~ 21:00
7	和みの会	民謡	月	第2	13:00 ~ 15:30
8	基礎から学ぶ英会話	語学	月	第2・4	13:30 ~ 15:30
9	ミュージックワークショップ	音楽	火	第1	13:00 ~ 19:00
10	3B体操女性部スズラン	3B体操	火	第2・3・4	9:30 ~ 11:00
11	パソコン教室	パソコン	火	第2・4	9:30 ~ 11:30
12	実用習字教室	習字	火	毎週	14:00 ~ 16:30
13	ゆったりハンドメイド	手芸	火	第1・3	10:00 ~ 12:00
14	エコ教室	料理	火	第3	10:00 ~ 16:00
15	ココロとカラダのいきいき体操	体操	火	第2・4	13:30 ~ 15:00
16	コスモス3B体操	3B体操	火	第1・3	19:30 ~ 21:00
17	SDGs研究会	環境	火	第3	9:30 ~ 12:00
18	すなみほっこりサロン	健康	火	第1	12:00 ~ 16:00
19	すみれ会	料理	水	第3	9:00 ~ 13:00
20	パン教室	パン作り	水	第1	9:00 ~ 13:00
21	哲滄会須波支部	詩吟	水	毎週	12:30 ~ 15:10
22	和太鼓教室	和太鼓	水	毎週	9:30 ~ 12:00
23	あんず会(卓球)	卓球	水	毎週	13:30 ~ 16:00
24	世界の家庭料理	料理	水	第4	10:00 ~ 13:00
25	足つぼ教室	健康	水	第4	13:30 ~ 15:00
26	囲碁クラブ	囲碁	水	毎週	13:00 ~ 17:00
27	すなみ陶友会	陶芸	木	毎週	10:00 ~ 16:00
28	ふるさと創生須波会	伝統芸能	木	毎週	19:00 ~ 21:00
29	クラフトバンド講座	手芸	木	第3	9:30 ~ 12:30
30	太極拳 (朝)	太極拳	木	毎週	10:00 ~ 12:00

須波コミュニティセンター 自主学習グループ一覧表

詳しくは Tel 0848-67-0512 までお問合せください

No.	団体名	学習内容	曜日	月/週	時間
31	太極拳 円	太極拳	木	毎週	13:30 ~ 15:30
32	ヨガS・sea	ヨガ	木	毎週	19:00 ~ 20:30
33	コーラスふでかげ	歌唱・合唱	金	第2・4	9:30 ~ 11:30
34	水墨画教室	水墨画	金	第2・4	9:30 ~ 12:00
35	囲碁同好会	囲碁	金	毎週	13:00 ~ 17:00
36	しの笛典雅	しの笛	金	毎週	13:00 ~ 17:00
37	箏曲	琴	金	毎週	11:00 ~ 18:00
38	健康ダンス「パンジー」	健康ダンス	金	第1・3	10:00 ~ 12:00
39	太極拳 夜の部	太極拳	金	毎週	19:00 ~ 21:00
40	生け花教室	華道	金	第1・3	19:00 ~ 21:00
41	のぞみ会(卓球)	卓球	土	毎週	13:30 ~ 16:00
42	潮風太鼓	和太鼓	土	毎週	18:00 ~ 19:00
43	ふでかげ山元気村	健康・学習会	土	第1	9:30 ~ 12:00
44	親子おもしろ塾	青少年育成	土	第4	13:30 ~ 15:00
45	ゆったりヨーガ	ヨガ	土	第2・4	10:00 ~ 11:30
46	レイフラワーホニホニ須波	フラダンス	土	第1・3	9:00 ~ 12:00
	レイフラワーホニホニ須波	フラダンス	土	第2・4	9:00 ~ 12:00

幸崎コミュニティセンター 自主学習グループ一覧表

詳しくは TEL 0848-69-0001 までお問合せください

番号	団体名	学習内容	人員	曜日	月/週	時間
1	民舞	舞踊	11	月	毎週	9:00 ~ 12:00
2	スイーツ同好会	料理	10	月	毎週	13:00 ~ 17:00
3	はなみずきの会	ボランティア	10	月	第4	13:30 ~ 15:30
4	はつらつクラブ	卓球	10	火	毎週	13:00 ~ 16:00
5	かなでチーム	卓球	10	火	毎週	18:00 ~ 20:00
6	幸崎絵手紙教室	絵手紙	14	水	第1・3	9:00 ~ 12:00
7	レザークラフト	工芸	10	水	第2・4	9:30 ~ 12:00
8	やさしくストレッチ	体操	10	水	第2・4	13:00 ~ 16:00
9	パッチワーク教室	手芸	10	水	第2	13:30 ~ 15:30
10	3B体操ひまわり	3B体操	10	木	毎週	9:30 ~ 11:20
11	パソコン教室	パソコン	10	木	第1・3	9:30 ~ 12:30
12	クッキング・クラブ	料理	12	木	毎週	13:00 ~ 17:00
13	幸崎卓球クラブ	卓球	10	木	毎週	13:00 ~ 15:30
14	少林寺空手同好会	空手	11	木	毎週	19:00 ~ 21:00
15	碁棋会	囲碁	10	金	第4	13:00 ~ 16:30
16	民謡秀諒会	民謡	10	土	第1・3	9:30 ~ 12:00
17	居合道同好会	居合道	10	土	第1・3	19:00 ~ 21:00
18	幸崎パイレーツスポーツ少年団	会議	13	日	第4	9:00 ~ 17:00

鷺浦コミュニティセンター 自主学習グループ一覧表

詳しくは Tel 0848-87-5004 までお問合せください

番号	団体名	学習内容	人員	月/週	曜日	時間
1	鷺浦詩吟教室	詩吟	10	第1・3	木	9:30 ~ 12:00
2	絵手紙自主講座	絵手紙	10	第3	金	9:00 ~ 12:00
3	向田百歳体操同好会	体操	10	毎週	木	13:00 ~ 14:00
4	らくうまヘルシークッキング教室	料理	11	第4	金	10:00 ~ 13:00
5	レディ打々	和太鼓	15	毎週	火・木	19:00 ~ 21:00