

あなたの暮らしのそばに

広報 みはら

いつもあなたのそばに

特集 あなたのまちの相談相手 民生委員・児童委員

- 子育て情報サイトを開設ほか…………… 7
- 市の財政状況ほか…………… 8
- 受けていますか?健康診査……………10
- カメラ散歩拡大版……………16
- イベント情報……………18

地域の相談役として活動する民生委員・児童委員。各地域で地道な取り組みが展開されています。

5

平成24(2012)年
第86号



▲見守りサポート活動を進める上で、研修が行われています(第11民生区)

高齢化が進む中、一人暮らしや高齢夫婦、介護を必要とする家庭が増えていきます。それにより、外出する機会が減り、周りのふれあいが薄れてきています。
その結果、病气やけがで倒れても誰にも気付かれず、死に至ってしまう孤独死が社会問題となっただけではありません。こうした事態をできるだけ防ぐため、見守りサポート活動が進められています。
活動を進めるに当たり、民生委員が地域の皆さんや関係機関とどう協働していけばいいのかについて研修が重ねられています。
孤立や孤独という問題に対して、地域内で連携して取り組む体制の整備が図られています。



▲第3民生区で開催された、ふれあいサロン大会

住民同士が、気軽に、無理なく集える場づくりとして開催されている、ふれあい・いきいきサロン。
現在、市内192カ所あるサロンの運営には、民生委員の皆さんの存在が欠かせません。
簡単な運動や体操、ゲームや出し物など、誰もが気軽に参加し、しゃべったり、笑ったりと、楽しいひと時を過ごしています。
運営に携わる委員は、「家に閉じこもるのではなく、外に出るきっかけにしてほしいです。みんなと会って話をすることで、気分転換にもなると思います」と語ります。
住民同士が交流できる場として、気軽に参加できるような雰囲気づくりが進められています。



見守りサポート活動



ふれあい・いきいきサロン

▲会って話をすることを基本に活動している、第10民生区のカナダ武志さん(左)。訪問は、「お変わりないですか」から始まる。



気づき・ふれあい
つなぐはたらき

あなたのまちの相談相手 特集 民生委員・児童委員

市内では、252人の人たちが民生委員・児童委員として活動しています。その活動は、訪問や見守り、相談、子育て支援など幅広く、地域に密着したものとなっています。
今月号は、民生委員・児童委員の皆さんの活動を紹介します。

皆さんの立場に立って
民生委員は、それぞれの地域で、皆さんの立場に立って相談に乗り、問題の解決に向けた手伝いをしています。また、全ての民生委員は、児童委員を兼ねており、子どもの育成に関わる相談・支援活動も行なっています。

さらに、民生委員・児童委員(以下、民生委員)の中には、児童福祉に関することを専門的に担当する主任児童委員もいます。

民生委員は、主に、高齢者世帯への訪問や声掛け・安否確認、生活上の悩み相談、子育て支援、児童の健全育成など、地域に密着した活動を行なっています。

相談内容によっては、専門の機関を紹介したり、ボランティア活動にないだりする役目も担っています。

このように、民生委員は、皆さんのまちで、身近な相談相手として活動しているのです。

3・4ページでは、民生委員の主な活動を紹介します。



教えて!? あれこれ!!

Q わたしたちの地域の民生委員は？

A 市内には、合計252人の民生委員がおり、活動区域は、11カ所に分かれています。担当する民生委員は、高齢者福祉課へお問い合わせください。

Q 相談の秘密は守られますか？

A 民生委員には、守秘義務があります。相談内容や個人の秘密を守ることは、民生委員法にも定められています。

個人情報や、外部へ漏れることはありませんので安心してください。

Q どんなときに相談すればいいの？

A 次のようなことをはじめ、生活に対する悩みや不安がある場合、相談してください。内容に応じて、適切な機関へつなぎます。

- ・家族の病気などで生活に困ったとき
- ・高齢などで在宅福祉サービスの利用を希望するとき
- ・子育てに悩んでいるとき など

高齢者福祉課
☎0848・67・6055 ☎0848・64・2130



井上裕子さん、
たぐま 運さん、はるか 悠さん
(高坂町)

今年から、子育てサロンを利用して見ます。子どもにも友達ができ、毎回「行く」と言っていて、喜んで参加しています。私自身もなじむことができ、友達との交流の場になっています。民生委員さんも、積極的に声を掛けてくださり、また、子育ての経験者ということもあり、安心して任せられています。そうすることで私も、上の子か下の子どもどちらかにじっくりと関わることでできています。節目の行事に触れることができる場としてもありがたいです。



丹花憲恵さん
(円一町四丁目)

ふれあい・いきいきサロンに、毎回楽しく参加しています。民生委員さんに、「来ませんか」と声を掛けてもらったことがきっかけで参加するようになりました。参加してみると、みんなが気軽に話し掛けてくれ、仲間を増やすことができました。今では、「明日はサロンがあるからがんばろう」という気持ちになるほどです。そして何より、民生委員さんが、参加者を大切にしてもらえることがありがたいです。さらに仲間が増えるよう、近所の人にも声を掛けていきたいです。

おわりに

私たちのまちで活動する252人の民生委員。その活動のどれもが、皆さんの日常生活を陰で支えています。

常に皆さんの立場に立ち、地域の変化に気付き、皆さんとふれあい、時には専門の機関につなぐ働きを担っています。

全ての民生委員が、児童委員としても活動していることから、地域の子どもたちにとっては、やさしいおじさん・おばさんという存在でもあるのではないのでしょうか。

大正時代から続くこの制度は、時代の流れとともに、その内容を変えてきました。しかし、地域に根ざした思いやりという活動の精神だけは、今も昔も変わりません。

特集 あなたのまちの相談相手 民生委員・児童委員 終わり。



▲第6民生区の子育てサロンのようす



乳幼児とその保護者が集い、子どもが遊ぶことができ、親同士も交流できる場として、子育てサロンが開催されています。現在、14カ所で開催されているサロンの運営には、多くの民生委員や主任児童委員が関わっています。育児のストレスや不安を解消し、楽しく子育てをしてみたいという願いから開催されている子育てサロン。親子がいきいきと過ごせるよう、開催場所の環境整備や活動プログラム作りなどが行われています。



▲第4民生区の放課後子ども教室や登校時の見守り活動のようす

「子どもたちの笑顔や成長していく姿を見るのが楽しみ」と、こやかに語る主任児童委員。登下校時の見守りや放課後子ども教室の運営の手伝いなどを行っています。登下校時の見守りは、朝夕と通学路に立ち、子どもたちに声を掛けていきます。子どもたちの表情でようすを感じることができるとともに、次第に子どもたちもあいさつができるようになっていきます。放課後子ども教室は、民生委員や地域の人たちからなるボランティアと一緒に、定期的開催しています。七夕やお月見、クリスマスなど、季節に合わせた行事を企画し、子どもたちが楽しく安全に過ごすことができるよう環境を整えています。地域の中で子どもたちを守り、育てていく取り組みが展開されています。



子育てサロン



児童の育成



サクラアートミュージアム所蔵 クレパス画展を 開催しています



▲日本を代表する画家が描いた作品120点を展示しています

リージョンプラザで、13日(日)まで、サクラアートミュージアム所蔵クレパス画展を開催しています。
岡本太郎や山下清、寺内萬治郎など、日本を代表する巨匠の作品を一堂に展示しています。
子どもから大人まで、世代を越えて親しむことのできるクレパスの魅力が堪能してください。
●クレパス画展
とき 13日(日)まで 10時～18時
※入場は17時30分まで。
ところ リージョンプラザ 展示ホール
入場料 大人500円、大学生300円

※高校生以下、障害のある人は無料。

●ギャラリートーク

とき 11日(金)11時～

講師 サクラアートミュージアム主任

学芸員 清水靖子さん

●クレパス画体験教室

とき ①11日(金)13時～②12日(土)10時～

ところ 市民ギャラリー(ペアシティ三

原西館2階)

講師 サクラアートミュージアム主任

学芸員 清水靖子さん

定員 各30人(申し込み先着順)

参加費 6,000円(クレパス購入費

を含む)

申し込み 観光文化課へ

申し込み 観光文化課へ

☎観光文化課

☎0848・67・6015

2橋を統合し、 梶新橋が完成

3月23日、西町一丁目に梶新橋が完成しました。

この場所には、築50年を経過した旧梶新橋と、JR山陽新幹線の工事用の仮設橋がV字に架かっていました。1日に約8,900台が通行する交通量の多い橋として、市の交通機能を支えてきました。

また、JR三原駅と芸術文化センターポポロを最短経路で結ぶことから、多くの歩行者も利用しています。

しかし、2本の橋は、ともに老朽化が著しく、交通の安全性を確保する上で、大きな課題を抱えていました。

こうした状況を受け、平成16年度から、これら2本の橋を統合し、新たな梶新橋として架け替えを行う工事に着手しました。

今回完成した梶新橋は、長さ35m、幅8.5mで歩道も確保しています。

今後は、JR山陽新幹線沿いに架かる仮設橋の撤去を行い、工事が完了となります。



▲新しくなった梶新橋。今年度は仮設橋の撤去を行い、工事が完了します

文化スポーツ功労賞 表彰式を開催

3月28日、平成23年度文化スポーツ功労賞表彰式を行いました。



▲表彰状と記念品を受け取る木原さんと受賞者の皆さん
右から菅さん(代理出席)、廣兼さん、河村さん

この賞は、長年にわたり文化・スポーツの分野で貢献した個人・団体の皆さんや、各種大会において優秀な成績を収めた皆さんに、その栄誉をたたえ表彰するものです。

今年度は、スポーツの分野で活躍した、菅華都紀さん(陸上競技)、廣兼吾郷さん(野球)、河村絵美香さん(チャリディング)、木原梨香さん(ボウリング)の4人を表彰しました。

表彰式で五藤市長は、「皆さんが努力を重ね、全国に名をはせたことを喜んでいます。皆さんの活躍は市の誇りです。今後も活躍を期待しています」と受賞者の皆さんをたたえました。

※受賞者の皆さんの功績は、市ホームページに掲載しています。



サイトの概要

サイトを見るには・・・

みはら子育てねっと で **検索**

URL <http://mihara.ikuji365.net/>

子育てマップ

子育て関連施設の検索ができます。

子育て情報コーナー

行政サービスを中心に、年齢別・シーン別に必要な情報が検索できます。

地域活動情報

子育て支援に関する活動団体のイベント情報などが検索できます。

●携帯電話専用サイトもあります



携帯電話専用サイトのバーコード▶



▲新しく開設した“みはら子育てねっと”

子育てを楽しく!

子育て情報サイト “みはら子育てねっと”を開設

今月1日、子育てに関する情報を一元的に発信するサイト「みはら子育てねっと」を開設しました。利用者の皆さんも登録をすれば、自由に発信することができます。ぜひ利用してください。

ファミリー・サポート・センター会員の募集

ファミリー・サポート・センターでは、依頼者(依頼会員)からの依頼に基づき、支援者(提供会員)が子育ての手伝いを行なっています。関心のある人は、登録をお願いします。

対象

▼依頼会員 市内に在住または通勤している、6カ月～小学6年生の子どもの保護者

▼提供会員 市内在住の20歳以上で、援助活動に理解と熱意のある人

内容 保育所・幼稚園・小学校などへの送迎やその前後の預かり、子どもが軽度の病気のときや保護者に急用ができたときの預かりなど

料金 月々金曜日(7時～19時) 600円/時間、その他 700円/時間

※食事代・おやつ代などは、別途実費負担となります。
用意する物 写真(縦3cm×横2.4cm)2枚、印鑑、本人確認のできる物

※子育て支援課では、写真撮影を行なっています。

申し込み 申込書(子育て支援課、市ホームページに用意)を子育て支援課へ

☎子育て支援課
0848・67・6045

住宅用太陽光発電システムの設置費を補助します

補助件数 290件程度(申し込み先着順)

補助金額 1kW当たり3万円(上限15万円)

対象 自ら居住する市内の住宅に太陽光発電システムを設置する人、またはシステム付き住宅を購入する人で、市税を完納している人

※住宅は、自宅兼店舗、家主の同意を得た借家を含みますが、集合住宅は除きます。

※申請は一人1回で、一戸につき1回です。

申し込み 設置工事の7日前までに、申請書(生活環境課に用意)に必要な書類を添えて、生活環境課へ



☎生活環境課 ☎0848・67・6179

新地方公会計制度って？

企業会計のようなやり方で財務書類を作成し、市の財政状況を別の角度から見るものです。

連結ベース

普通会計ベース

- ・一般会計
- ・特別会計(港湾事業など5会計)
- ・公営企業会計(水道など8会計)
- ・公営事業会計(国民健康保険など5会計)
- ・一部事務組合(世羅中央病院企業団など7会計)
- ・土地開発公社

4つの表

から分かること

※全て普通会計ベースのみ記載しています。

※人口は、100,444人(平成23年3月31日現在)で計算しています。
※[]内は、平成21年度の数値。

その1

市民一人あたりの資産と負債

①の貸借対照表の資産2,361億円と負債739億円を人口で割ると、市民一人あたりの資産とこれから負担する負債が計算できます。

一人あたりの資産 235万円 [231万円]
一人あたりの負債 74万円 [71万円]

その2

市民一人あたりの行政コスト

②の行政コスト計算書の純経常行政コスト377億円を人口で割ると、市民一人あたりの行政サービスに対する負担額が計算できます。

行政サービスを受けるために、一人あたり38万円(35万円)を負担しています。

●平成22年度は、土地開発公社の解散に伴い、地方債のうち第三セクター等改革推進債を33億円借り入れました。このことが、資産と負債の増加に影響しました。

新地方公会計制度による市の財務情報

全国との比較を可能にする“普通会計ベース”と、本市のすべての会計を含めた“連結ベース”について、平成22年度決算に基づき①～④の表を作成しました。

1 貸借対照表

負債(借金)と純資産(企業会計でいう自己資本)をそれぞれいくら使って、資産を形成したかを表しています。

資産	2,361億円	[3,090億円]	負債	739億円	[1,126億円]
市が持っている財産の金額			借入金(地方債・企業債)など、将来の世代が負担する金額		
【内訳】			純資産	1,622億円	[1,964億円]
公共資産	2,226億円	[2,903億円]	これまでの世代が負担してきた金額		
(道路・公園・学校・庁舎など)					
投資等	79億円	[98億円]			
(基金や出資金など)					
流動資産	56億円	[89億円]			
(現金、未収入の税・使用料など)					

※[]内は、連結ベース。

2 行政コスト計算書

福祉サービスやごみ収集など、行政サービスの提供にかかった費用(経常行政コスト)と、そのサービスの利用料など(経常収益)の状況を表しています。

経常行政コスト(A)	395億円	[745億円]
【内訳】		
人にかかるコスト	(人件費など)	83億円 [94億円]
物にかかるコスト	(維持管理費や減価償却費など)	125億円 [170億円]
移転支的コスト	(社会保障給付や補助金など)	176億円 [457億円]
その他のコスト	(地方債の利子など)	11億円 [24億円]
経常収益(B)	(使用料や分担金など)	18億円 [256億円]
純経常行政コスト(A-B)	377億円	[489億円]

※[]内は、連結ベース。

3 純資産変動計算書

1年間に純資産がどのように動いたかを表しています。

期首(平成21年度末)の純資産残高(A)	1,621億円	[1,952億円]
変動額(B)(平成22年4月1日～平成23年3月31日)	1億円	[12億円]
【内訳】		
純経常行政コスト	△ 377億円	[△ 489億円]
その他(地方税・補助金など)	378億円	[501億円]
期末(平成22年度末)の純資産残高(A+B)	1,622億円	[1,964億円]

※[]内は、連結ベース。

4 資金収支計算書

現金収入と支出がどのように増減したかを表しています。

資金残高は、翌年度の行政サービスの財源となります。

期首(平成21年度末)の資金残高(A)	8億円	[73億円]
資金増減額(B)(平成22年4月1日～平成23年3月31日)	1億円	[4億円]
【内訳】		
経常的収支	(収入と支出の差し引き)	103億円 [114億円]
公共資産整備収支	△ 31億円	[△ 36億円]
投資・財務的収支	(借入金の返済や貸付金などの差し引き)	△ 71億円 [△ 74億円]
負担割合の変更による差額(C)	-	[5億円]
期末(平成22年度末)の資金残高(A+B+C)	9億円	[82億円]

※[]内は、連結ベース。

無料可燃ごみ処理券を交換します

ごみの減量により、余った平成23年度無料可燃ごみ処理券(オレンジ色)の交換をします。
券は、1枚20円で換算し、ごみ袋やエコバッグなどと交換します。
※啓発用無料可燃ごみ処理券は、交換の対象になりません。

とき 5月1日(火)～7月31日(火) 8時30分～17時15分
※土・日曜日、祝日を除きます。ただし、7月16日(月)の祝日は、環境管理課だけで交換します。

ところ 環境管理課(宮沖五丁目)、各支所の地域振興課

方法 申請書(窓口)に用意と余った無料可燃ごみ処理券を交換場所へ

〈個人の場合〉
枚数に応じて、金額相当分の品物と交換します。

〈団体の場合〉
市に登録している資源回収団体(子ども会、老人クラブなど)や町内会などに、枚数に応じた金額を団体名義の口座に振り込みます。

注意する物 団体名義の振込先の分かる物、代表者の印鑑

- 交換品
- 30枚 エコバッグ
 - 20枚 洗濯用洗剤
 - 10枚 無添加石けん(2個)
 - 5枚 ごみ袋45リットル用
 - 4枚以下 啓発用無料可燃ごみ処理券
- (透明・黒)



▲交換できるごみ処理券

環境管理課
0848-631210

私たちのまちの財政状況を見てみよう！

財政課
0848-676028

受けていますか？ 健康診査

市では、職場などで健康診査を受ける機会のない人を対象に、基本健康診査やがん検診を実施しています。



年に1回は健診を受けて、早期発見・治療に努めましょう。

健診の種類

- ① 基本健診…20歳～39歳の人、40歳以上の生活保護世帯の人、75歳以上の人が受診できます。
- ② 特定健診…健康保険に加入する40歳～74歳の人で、受診券の交付を受けた人が受診できます。
- ③ 各種がん検診…年齢に応じて受診できる項目が違います。

健診の方法
地域集団健診(久井・大和地域)

- とき・ところ
▼7月5日(木)・6日(金) 大和保健福祉センター
 - ▼7月11日(水) 神田公民館
 - ▼7月12日(木)・13日(金) 久井保健福祉センター
- ※いずれも8時30分～10時30分。
健診項目・料金 表1のとおり
定員 各200人(申し込み先着順)

申し込み 6月8日(金)(消印有効)までに、専用申込書(11・12ページ)に申し込みを保健福祉課へ
※三原・本郷地域は、広報みはら8月号へ掲載。

医療機関での個別健診

とき 6月1日(金)～来年3月31日(日)
健診項目・料金 表1のとおり
実施医療機関 表2(13ページ)のとおり
申し込み 受診希望日の7日前までに、直接、各実施医療機関へ予約
※5月14日(月)から受け付けを開始。
休日健診
とき 6月～来年3月の月1回
※6月11日(日)、7月11日(日)
※詳細は、広報みはら6月号へ掲載。
ところ 三原市医師会病院(宮浦一丁目)

受付時間 8時30分～9時30分
健診項目・料金 表1のとおり
定員 各30人(申し込み先着順)
申し込み先 三原市医師会病院(☎0848・67・7030)

☎保健福祉課
☎0848・67・6053

表1 健診項目・料金

健診項目	対象	回数	料金	
			地域集団健診	医療機関での個別健診・休日健診
基本健診 (血液検査・内科診察など)	20歳～39歳	年度に1回	700円	
	40歳以上の生活保護世帯		無料 ※事前の手続きが必要。	
	75歳以上		無料	
特定健診 (血液検査・内科診察など)	40歳～74歳	年度に1回	国保加入者=700円 ※国保以外に加入している人は、各保険者からのお知らせを確認してください。	
肝炎ウイルス検査(B型・C型) ※健診と同時受診のみ。	40歳以上で今までに受けたことのない人	生涯に1回	700円	1,100円
胃がん検診			1,000円	1,700円
◎大腸がん検診	40歳以上	年度に1回	600円	
胸部レントゲン検診 (肺がん・結核)			200円	
前立腺がん検診			800円	
◎乳がん検診 (視触診のみ)	20歳～39歳の女性	年度に1回	無料	
◎乳がん検診 (視触診+マンモグラフィ)	40歳以上の女性 (元号が偶数年生まれの人)	2年に1回		
	40歳以上の女性 (元号が奇数年生まれの人)			
◎子宮がん検診 (視診、内診、細胞診)	20歳以上の女性	年度に1回		

◎国が指定する対象者には、無料クーポン券が交付されます(6月発送予定)。
※70歳以上の人は、肝炎ウイルス検査と各種がん検診が無料です。
※生活保護世帯の人は全ての健診料金が、市民税非課税世帯の人は基本健診以外の料金が免除となります。事前に印鑑を持って、各保健福祉センターへ申請してください。
※20歳～70歳の基本健診・各種がん検診の対象者には、今月中に案内を送付します。

久井・大和地域集団健診 専用申込書

- 今回のお知らせは、久井・大和地域で行う集団健診のお知らせです。10ページの日程を確認し、下の申込書を切り取り、必要事項を記入し申し込んでください。
- ※三原・本郷地域で行う集団健診のお知らせは、広報みはら8月号に掲載します。
- 集団健診は予約制です。当日受診はできません。なお、各会場とも定員になり次第、受け付けを締め切ります。
- 申し込みをした人には、問診票など受診に必要な物を、受診日の10日前ごろに送付します。

切り取り線

〒723-8790
三原市城田一丁目2番1号
三原市総合保健福祉センター内
三原市保健福祉課健康増進係 行

料金受取人私郵便
三原支店 承認
11
差出有効期間
平成24年6月8日
まで(切手不要)

▲山折り線

締め切り 6月8日(金)消印有効

久井・大和地域専用申込書

表2 実施医療機関

医療機関名		電話番号 (予約先)	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス検査	胃がん検診	大腸がん検診	胸部レントゲン検診 (肺がん・結核)	前立腺がん検診	乳がん検診 (視触診+マンモグラフィ)	子宮がん検診 (視触診、細胞診)
三原地域	あ行	あさだ内科	0848・61・5688	○	○	○	○	○	○	○	
		石根内科循環器科医院	0848・60・2050	○	○	○	○	○	○	○	
		小園内科・循環器科	0848・62・7525	○	○	○	○	○	○	○	
		おばたクリニック	0848・62・1313	○		○					○
	か行	かじやま内科循環器科	0848・61・3180	○	○	○	○	○	○	○	
		川西医院	0848・63・4887	○	○	○	○	○	○	○	
		木曾胃腸科内科	0848・81・0311	○	○	○	○	○	○	○	
		興生総合病院	0848・63・5512	○	○	○	○	○	○	○	○
	さ行	こだま泌尿器科クリニック	0848・62・5153							○	
		阪田医院	0848・69・0003	○	○	○	○	○	○	○	
		坂田外科・肛門科	0848・63・5555	○	○	○	○	○	○	○	
		さんさん内科クリニック	0848・61・3171	○	○	○	○	○	○	○	
	た行	柴田産婦人科皮膚科	0848・62・2525	○							○
		すずき内科胃腸科クリニック	0848・62・9907	○	○	○	○	○	○	○	
		須波宗斉会病院	0848・69・1888	○	○	○	○	○	○	○	
		武井胃腸科内科	0848・62・3844	○	○	○	○	○	○	○	
		ツネトウ胃腸科・外科	0848・67・0613	○	○	○	○	○	○	○	
		つばい医院	0848・62・6767	○	○						
		寺田外科クリニック	0848・81・0510	○	○	○	○	○	○	○	
		得能クリニック	0848・67・7711	○	○	○	○	○	○	○	
		戸谷整形外科医院	0848・67・1622	○	○	○					
		土肥病院	0848・64・1212	○	○	○	○	○	○	○	
	な行	中林整形外科	0848・62・2613	○	○						
		なぎさ医院	0848・61・5551	○	○	○	○	○	○	○	
		なんばレディースクリニック	0848・62・7375	○							○
		初鹿内科医院分院	0848・62・6482	○	○						
	は行	初鹿内科胃腸科医院	0848・62・5571	○	○						
平川皮膚泌尿器科医院		0848・63・7795									
松尾内科病院		0848・63・5088	○	○	○	○	○	○	○		
ま行	松下クリニック	0848・62・2493	○	○	○						
	三菱三原病院	0848・62・7471	○	○	○	○	○	○	○		
	三原市医師会病院	0848・67・7030	○	○	○	○	○	○	○	月1回	
	三原赤十字病院	0848・64・8111	○	○	○	○	○	○	○	○	
	みやもり医院	0848・67・9655	○	○	○	○	○	○	○		
や行	山田記念病院	0848・67・4767	○	○	○						
本郷地域	いしねファミリークリニック	0848・60・6555	○	○	○	○	○	○	○		
	木下内科医院	0848・86・3706	○	○	○	○	○	○	○		
	堀内医院	0848・86・2028	○	○	○	○	○	○	○		
久井地域	本郷中央病院	0848・86・6791	○	○	○	○	○	○	○		
	公立くい診療所	0847・32・6111	○	○	○	○	○	○	○		
大和地域	大和診療所	0847・34・0034	○	○	○	○	○	○	○		
	田坂医院	0847・33・0567	○	○	○						
	田原クリニック	0847・33・0480	○	○	○	○	○	○	○		
	白龍湖病院	0847・34・1218	○	○							
世羅町	公立世羅中央病院	0847・22・1127	○	○	○	○	○	○	○	○	
尾道市	公立みつぎ総合病院	0848・76・1111	○	○	○	○	○	○	○	○	

記入例

住所	三原市 城町一丁目2番1号													
電話番号	0848-67-6053													
ふりがな	さんし	ぶら	ざ	希望会場	受けた項目に○を付けてください									
名前	三四 プラザ			11日 (会場名)	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺がん	(視触診) 乳がん	(視触診+マンモ) 乳がん	子宮がん
生年月日	S22年 2月22日 (65歳)			神田 公民館	受診券が必要ですか	○					○			

申込書 (記入面) **地域集団健診 専用申込書** ※希望日・希望会場は必ず記入してください。 ※いずれの会場も申し込み先着順です。

申し込みの際、個人情報情報は健診関係のみに使用することを同意の上、次のとおり申し込みます。

住所	三原市													
電話番号														
ふりがな				希望会場	受けた項目に○を付けてください									
名前				日 (会場名)	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺がん	(視触診) 乳がん	(視触診+マンモ) 乳がん	子宮がん
生年月日	年	月	日		受診券が必要ですか									

申し込みの際、個人情報情報は健診関係のみに使用することを同意の上、次のとおり申し込みます。

住所	三原市													
電話番号														
ふりがな				希望会場	受けた項目に○を付けてください									
名前				日 (会場名)	基本健診	特定健診	肝炎ウイルス	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺がん	(視触診) 乳がん	(視触診+マンモ) 乳がん	子宮がん
生年月日	年	月	日		受診券が必要ですか									

平成24年度〜26年度 物品調達・業務委託の業者登録 入札参加資格の申請を追加で受け付けます

次の要件に基づき、登録業者を追加で受け付けています。
市が発注する物品調達や業務委託の指名競争入札や見積もりに参加するためには、この登録が必要です。
有効期間 認定した日から平成27年3月31日まで
対象 入札や見積もりに参加を希望し、登録をしていない業者
※2年以上の事業実績を有さない業者、納付すべき市税や国税(消費税)の滞納がある業者などは、認定できません。
登録できる種目・業種

●業務委託
施設管理、設備・機器の保守点検などで、次の9業種が対象となります。
①施設管理 ②設備保守点検 ③機器等保守点検 ④警備・受付 ⑤調査測定 ⑥情報・通信関連 ⑦企画制作 ⑧運搬・運送 ⑨その他
受付期間 12月27日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)9時〜12時、13時〜17時
受付場所 契約課
申請方法 申請書類(契約課、市ホームページに用意)を契約課へ
※詳細は、契約課または市ホームページで確認してください。

☎契約課(市役所本庁5階)
☎0848・67・6133
☎0848・67・6450

みはらエコ百景

「これは、エコだ!」と思う
人・物・事柄を応募してください



応募期限 来年2月15日(金)(必着まで)
部門・規格
▼写真部門
カラードプリント2L判以上、またはデジタルデータを提出
※カメラ付き携帯電話で撮影のものも可。
▼ビデオ部門
1作品15秒以内で、DVD・ミニDVD
V・VHSテープを提出

賞 エコ大賞(1点)、みはらし環境会議賞(5点)、特別賞(3点)
※応募作品の著作権、使用权、その他一切の権利は、みはらし環境会議に帰属するものとします。
応募方法 応募票(生活環境課、市ホームページに用意)を郵送、持参、またはEメールで、みはらし環境会議事務局へ

みはら緑のカーテンコンテスト

対象 市内に緑のカーテンを設置している人や団体
賞 最優秀賞(1人)、優秀賞(3人)
申し込み 9月14日(金)(必着)までに応募用紙(生活環境課、市ホームページに用意)に写真を添えて、郵送またはEメールで、みはらし環境会議事務局へ



▲昨年度の最優秀賞 由里 みや子さん

かんきょう会議浮城
緑のカーテン作り方講座
とき ①11日(金)13時30分〜15時30分
②12日(土)10時〜12時
ところ ①中之町上公民館(中之町九丁目)②中央公民館
講師 環境カウンセラー①正本 大さん
②三浦 義さん
定員 各30人(申し込み先着順)
参加費 いずれも無料
※参加者にゴーヤの苗をプレゼント。
申し込み ①②とも7日(月)(必着)までに、はがき、ファクス、またはEメールで、郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、希望するコースを、みはらし環境会議事務局へ

☎みはらし環境会議事務局(生活環境課内)〒723-8601 港町三丁目5番1号
☎0848・67・6194 ☎0848・67・6199
✉seikatsukankyo@city.mihara.hiroshima.jp

トライアスロンさぎしま大会の参加者



とき 8月19日(日)10時〜14時
ところ 佐木島
内容 個人の部=スイム1.5km、バイク42km、ラン10km、チームリレーの部=3人の選手が1種目ずつ競技しリレーする
参加資格 16歳以上(高校生可)で、トライアスロンへの参加実績、またはそれと同等の体力と気力がある人
※70歳以上の方は、医師の診断書を提出し、当日、医師の問診を受けること。
定員 個人の部=400人、チームリレーの部=40チーム
参加費 個人の部=15,000円、チームリレーの部=36,000円
申し込み 6月29日(金)(必着)までに、申込書・誓約書(スポーツ振興課に用意)を、トライアスロンさぎしま大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内)☎0848・64・7219へ

三原やっさ祭り 踊りチーム

やっさ踊り新規出場チームを募集しています。三原の夏を彩る三原やっさ祭りへ踊り手として参加してみませんか。
募集期間 1日(火)〜6月15日(金)



踊り参加日 8月10日(金)19時以降
応募資格 10人〜100人で編成するチーム(有料)
※高校生以下は無料。
※浴衣や法被の貸し出し(有料)も行なっています。
申し込み 申請書(三原やっさ祭り実行委員会に用意)を三原やっさ祭り実行委員会へ

☎三原やっさ祭り実行委員会(商工会議所内)
☎0848・62・6155

湯河原町の児童との親善交流の参加者 〜やっさでつながる交流〜



▲湯河原町での交流の様子

とき 8月2日(木)・3日(金)
ところ 神奈川県湯河原町
内容 湯河原やっさ祭りへの参加、交流会など
対象 市内在住の小学5・6年生
※保護者の同意が必要です。
定員 45人(多数の場合抽選)
参加費 無料
※昨年参加した児童を優先します。
※事前学習会(5回)への参加が必要です。
申し込み 5月25日(金)までに、申込書(青少年女性課、市ホームページに用意)を青少年女性課へ

☎青少年女性課
☎0848・64・9234
☎0848・67・5912



Photo
カメラ散歩
Walk

道の駅「みはら神明の里」オープン 三原バイパス開通記念 カメラ散歩 拡大版

ようこそ
みはら神明の里
神明の里



3月24日、バイパスの開通に先立ち行われたウォーキングに、2,500人を超える参加者が集まりました(①・⑤)。

同31日に行われた開通式では、糸崎小学校の児童がやっさ踊りで会場を盛り上げるとともに、同校6年の森川響太さんと岡田 侑里子さんが力強くメッセージを述べました(②～④)。また、如水館中学・高等学校のチアリーディング部が式典に花を添えました(⑩)。

道の駅の開所式(同24日)では、「神明の里」という名称を応募し、最優秀賞に輝いた笠岡 由紀子さんに、記念品が贈られるとともに(⑥)、多くの人々が次々と訪れ、買い物や景色を楽しみました(⑦～⑩)。

開通直後の是国ランプ付近のようす(⑪)。

グラウンドエリア

●牛乳の試飲会

●手作り作品展

市内の作業所による作品の展示と販売。

●植物の展示と即売会

26日(土) 10時~17時

●緑の募金活動・PR

27日(日) 9時~16時

喰道楽エリア

26日(土) 10時~17時、27日(日) 9時~16時

町内会などによる
飲食物の出店販売。



さつき祭りてくてくコース

~ガイドを聞きながら、会場まで散策しよう~

27日(日) 13時~15時

市内の名所や旧跡を案内します。

ところ 隆景広場(JR三原駅西口)~市内の名所・旧跡~
会場

定員 20人(申し込み先着順)

参加費 500円

申し込み先 アゼリアガイドみはら事務局 下西さん
(☎090・2007・5494)

無料シャトルバス を利用してください

会場 ⇄ 隆景広場(JR三原駅西口)

※祭り開催日に2台のシャトルバスを運行します。

会場周辺の駐車場は限られています。できるだけ公共交通機関を利用してください。

MAY KISS 第21回

今年も、パレードやステージ演奏など、多彩なイベントで元気と温かさを届けます。サツキやツツジで色鮮やかに彩られた宮浦公園で、楽しい一日を過ごしてください。

☎三原さつき祭り実行委員会(商工会議所内)

☎0848・62・6155 ☎0848・62・5900

🌐http://mihara-satuki.com

三原さつき祭り

5月26日(土) 10時~17時
27日(日) 9時~16時

※日時の記載のないイベントは、祭りの開催日時と同じです。

ところ 芸術文化センター ポポロ、
宮浦公園ほか



●陸上自衛隊第13音楽隊 さつき祭りコンサート

26日(土) 14時~

クラシック・映画音楽・Jポップな

入場料無料

さまざまなジャンルの曲を届けます。

ところ ホール

※入場整理券が必要です。

整理券配布場所 ポポロ



☎芸術文化センター ポポロ

●さつきマーケット

内容 和洋服、食器類、おもちゃなど一般家庭の日用品の販売



●産業展

内容 商工会議所青年部が三原の元気な企業を紹介

さつきステージ

●ポポロを探検してみよう! バックステージ・ツアー

27日(日) ①10時30分~11時 ②14時~14時30分

普段は見ることのできない

参加費無料

ポポロの舞台裏を紹介します。

対象 小学生以上 ※小学生は保護者同伴。

定員 各20人(先着順)

※当日9時からポポロ事務所で受け付けを開始。

※定員に達した時点で締め切ります。

(☎0848・81・0886)



●さつき展示会

ところ ホワイエ

●ビンゴゲーム

26日(土) 16時~、27日(日) 15時~

ところ さつきステージ

参加費 カード1枚200円

芝生エリア

●ミニ蒸気機関車

26日(土)・27日(日) 10時~16時



乗車料 100円/回



●しまなみしんきん わくわくちびっこランド

風船つり、写真をその場でバッジにしてプレゼント。

※先着300人に風船をプレゼント。

●エネルギー ふれあい広場

フワフワドームで遊ぼう。



●保育フェア



ともだちだいすき、
きゅうしょくだいすき、
たのしいほいく
しょだ~いすき!!

手作りおもちゃや保育所の給食などを紹介。

●遊びのコーナー

ボールすくい、ビーズ遊び、ポン菓子など

さつきパレード

26日(土) 13時30分~14時10分

ところ 宮浦中学校南交差点~ポポロ



パレードに伴う交通規制
とき 26日(土) 13時~15時

※パレードが通過した部分から解除していきます。
ところ パレードコース
(■の部分)



さあ、みんなで出掛けよう! ゴールデンウィークのイベント

リージョン映画のつどい

5日(土) ①10時30分~②14時~



おかえり、はやぶさ

入場料 大人1,800円(1,500円)、高校生・大学生1,500円(1,300円)、3歳~中学生1,000円(800円)
※()内は割引券持参の場合。60歳以上割引などあり。
割引券配布場所 リージョンプラザ、中央公民館、各文化センターほか

※3Dではありません。

トゥリトネス 水中パフォーマンスショー

6日(日) 11時~

ところ リージョンプラザ 温水プール
内容 水中パフォーマンス集団トゥリトネスによる泳やシンクロなどのショー



入場料 1,200円(1,000円)

※3歳以下は無料。
※()内は前売り料金。

販売場所 リージョンプラザ、うきしろロビー、フジグラン三原ほか

📍リージョンプラザ(☎0848・64・7555)

5日(土)こどもの日 施設の無料開放

宇根山天文台

①10時~17時 ②19時~22時

内容 ①プラネタリウムによる星空の案内や瀬戸のしまなみの展望②土星や春の星座の観望

※高校生以上は有料(高校生210円、大学生以上310円)。

📍平日=青少年女性課(☎0848・64・9234)、休日=宇根山天文台(☎0847・32・7145)



夢飛行2012 おり紙ヒコーキ大会

4日(金) 10時30分~(受け付けは9時30分~)

ところ リージョンプラザ 主体育館
内容 専用の折り紙を使用した紙ヒコーキの作成教室と滞空時間の競争

定員 個人部門=200人、チーム部門=32チーム(いずれも申し込み先着順)

※個人部門は、幼児の部(未就学児)、ジュニアの部(小学生以下)と一般の部(中学生以上)合計で200人。

※チーム部門は、1チーム3人(一人以上は小学生)。

参加費 個人部門=500円、チーム部門=1チーム500円
申し込み リージョンプラザへ



屋台横丁

4日(金) 10時30分~15時

ところ リージョンプラザ 野外広場

内容 飲食コーナー(有料)

温水プールこども無料体験

5日(土) 10時~12時、13時30分~16時30分

ところ リージョンプラザ 温水プール

対象 3歳以上中学生以下

※小学生未満は保護者同伴。



久井運動公園

9時~17時

※施設の半分以上を利用する場合は2時間以内。

内容 運動場、体育館、テニスコートなどの無料開放
申し込み 個人は当日、団体は事前に、久井運動公園(久井町坂井原☎0847・32・6955)へ

無料:中学生以下

白竜湖スポーツ村公園

8時~17時

※施設の半分以上を利用する場合は2時間以内。

内容 白竜ドーム、フットサル場、野球場、テニスコートなどの無料開放

申し込み 白竜湖スポーツ村公園(大和町和木☎0847・34・0965)へ

無料:中学生以下

ボタン・ふじ祭り

3日(木)~5日(土) 9時~17時

ところ 高坂自然休養村(高坂町許山)

内容

▶**ボタン園の開園(5月末まで)**

ボタン300品種約2,000株、ルピナス約3,000株、シャクヤク80品種約1,000株など

▶**花木の販売**

ボタン、ルピナス、シャクヤクなど

▶**その他のイベント**

女性会バザー、農産物の販売、観光写真展

入場料 中学生以上420円、小学生150円

※小学生未満は無料。

📍高坂自然休養村管理センター(☎0848・66・2683)、農林水産課(☎0848・67・6077)



三景園 無料開放デー

4日(金) 9時~18時(入園は17時30分まで)

新茶まつり「茶摘み茶会」

4日(金) 10時~15時

参加費 500円

📍三景園管理事務所(☎0848・86・9200)

大和サイクリングターミナル

9時~17時

※中学生以上は、自転車レンタル料(300円)が必要。

📍大和サイクリングターミナル(大和町蔵宗☎0847・33・0099)

無料:小学生以下

サイクルクイズラリー

5月6日(日)まで 9時~16時

ところ 中央森林公園(本郷町上北方)

内容 サイクリングをしながらクイズに答えて回るクイズラリー。正解者に、抽選で景品をプレゼント。

参加費 200円

※自転車をレンタルする場合は、別途料金が必要。ただし、5日(土)は、子ども用自転車に限り無料。

📍中央森林公園(☎0848・86・9101)

三原城跡ウオーク

20日(日) 13時30分~15時30分

ところ 三原城跡周辺、城町庁舎2階 大会議室

内容 三原城跡に関する講演と現地見学

演題 三原城と石垣普請

講師 金沢城調査研究所所長 北垣 聡一郎さん

定員 100人(申し込み先着順)

参加費 300円(保険料など)

申し込み はがきかファクスで、①住所②名前③連絡先を生涯学習課(〒723-0015 一町二丁目3番1号 ☎0848・64・2137 FAX0848・64・0137)へ

あやめヶ丘宅地分譲フェア

6月2日(土)・3日(日) 10時~16時

ところ あやめヶ丘保育園前広場(三原西部住宅団地内、沼田西町惣定)

内容 住宅建設会社のPRコーナー、住宅機器メーカーの実演会、住宅ローン相談会など

📍管財課(☎0848・67・6012)



▲昨年開催したフェアのようす

消費者月間記念講演会

参加費無料

18日(金) 13時30分~15時20分

ところ ゆめきやりあセンター(館町二丁目)

内容 消費者被害や被害拡大の防止法などを紹介

講師 広島修道大学准教授 柏木信一(ストッパー・カシワギ)さん

定員 100人(先着順)

📍商工振興課(☎0848・67・6072)

男女共同参画講演会

参加費無料

28日(月) 10時~11時30分

ところ リージョンプラザ 文化ホール

演題 三原のいいところ見つけた

講師 中国新聞論説委員 石丸 賢さん

定員 400人(先着順)

6月3日(日) 13時30分~15時

ところ ゆめきやりあセンター(館町二丁目)

演題 紡ぎたい 家族の絆~「サポートブック 親子のうたがききたくて」取材から~

講師 中国新聞論説委員 木ノ元 陽子さん

定員 150人(先着順)

📍青少年女性課(☎0848・64・9234)

三原市ふるさと大使 故郷凱旋公演 チェリスト 渡辺 文 昭和ノスタルジアコンサート

6月13日(水) 18時30分～

ところ リージョンプラザ 文化ホール

内容 ニッポンが輝いていたあの頃、誰もがくちずさんだあの歌、昭和のヒットパレードがやってくる



入場料 1,000円(全席自由)
販売場所 三原市文化協会(観光文化課内)、各文化センター、うきしろロビーほか

☎観光文化課(☎0848・67・6015)

三原駅前市民広場のイベント

5日(土)・6日(日) 9時～ こっとう 骨董市&フリーマーケット

出店者の募集 出店料 1区画につき1,000円/日
申し込み 商工会議所へ

12日(土) 8時～ 軽トラ朝市

出店者の募集 定員 50店(申し込み先着順)
出店料 無料
申し込み 商工会議所へ

19日(土) 9時～ 子どもオリンピック

内容 竹缶ぼっくり、竹馬遊びなど
対象 小学生以下 参加費 無料

☎商工会議所(☎0848・62・6155)、政策企画課(☎0848・67・6011)

憲法を学ぶ市民の集い

8日(火) 18時30分～20時

ところ 中央公民館

演題 3.11大震災と憲法 一今、問われている人権問題一

講師 県立広島大学講師 岡田高嘉さん

定員 150人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み先 人権推進課(☎0848・67・6044 FAX0848・67・6199)



芸術文化センター ポポロ

坂本龍一 MIHARA 音楽の学校

7月29日(日) 15時～



ところ ホール

入場料

全席指定
入場券販売中

S席6,500円、A席4,000円、
B席2,000円

販売場所 ポポロ、ポポロオンライン、うきしろロビー、フジグラン三原ほか

※B席はポポロのみで販売。

★特別聴講生の募集(ステージに上がります)

募集期間 5月11日(金)まで

対象 チケットの購入者で、市内に在住か通勤している人

定員 20人(多数の場合抽選)

応募方法 はがきに、①名前②年齢③住所(勤務先)④連絡先⑤チケットの座席番号⑥オーケストラ音楽に関して坂本龍一さんに質問したいことを記入し、芸術文化センターポポロ(〒723-0051宮浦二丁目1番1号)へ
※5月下旬に当選者へ通知します。

ザ・ブラザーズ・フォア “ゴールデン・アニバーサリー” ジャパントアール2012

全世界をフォークブームに巻き込んだ彼らの歌声をポポロで!

6月12日(火) 19時～

ところ ホール

予定曲 七つの水仙、グリーンフィールズ、500マイルほか

全席指定
入場券販売中

入場料 S席6,000円、A席4,500円、B席3,000円

※小学生以上から入場できます。

販売場所 ポポロ、ポポロオンライン、うきしろロビー、フジグラン三原ほか

※B席はポポロのみで販売。



☎芸術文化センターポポロ(☎0848・81・0886)

力をあわせて 市民協働のまちづくり ③1



市民協働のまちづくりを一緒に考えていきます！

市民協働推進委員会の活動

市民協働推進委員会は、学識経験者、市民活動団体・住民組織の関係者、一般公募の市民などで構成されています。委員会では、市民協働のまちづくり指針の具体的な施策や取り組みについての検討・評価を行っています。

これまで、市民協働のまちづくり推進計画をはじめ、市民提案型協働事業の創設や、市民協働のホームページみはら市民協働サイトつなごうねっとの開設に当たっても協議や検討を行いました。

また、平成20年度から開催している市民協働のまちづくりフォーラムについても、企画段階から携わっています。



▲昨年9月に開催された委員会の様子

市民協働推進委員会の委員を募集します

市民協働のまちづくり推進計画に沿って、具体的に協働のまちづくりを進めるための取り組みを検討する委員を募集します。

任期 2年 募集人数 2人程度

応募資格 市内に住む20歳以上の人

申し込み 18日(金)(消印有効)までに、応募用紙(まちづくり推進課、各支所の地域振興課、市ホームページに用意)に住所、名前、生年月日、電話番号、職業、経歴、応募の動機、協働のまちづくりについての意見(400字程度)を記入し、郵送、ファクス、またはEメールでまちづくり推進課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6184 ㊚0848・67・6199 ㊗machizukuri@city.mihara.hiroshima.jp)へ

今後、市では委員会と市民協働の取り組みについて検討を重ねながら、市民協働のまちづくりを進めていきます。

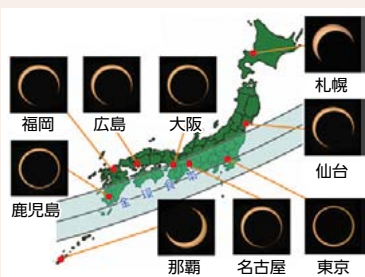
問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎0848・67・6184

きらっと☆宇根山天文台 ⑦

金環日食がやってくる

日食は、太陽が月によって隠されることにより、太陽が欠けて見える天文現象です。特に、月の見かけの大きさが太陽よりも小さい場合は、月が太陽の内側へ完全に入り込んで、太陽は細いリング状に見えます。これを金環日食と呼びます。

太陽の一部分が欠けて見える日食は、数年に一度の割合で見ることができますが、



▲5月21日の日食の見え方

金環日食や皆既日食となると、日本では10年から数十年に一度の割合でしか見ることができません。

問い合わせ先

青少年女性課 ☎0848・64・9234、宇根山天文台 ☎0847・32・7145

今月21日(月)、日本では25年ぶりに太平洋側を中心とした広い範囲で、金環日食を見ることができます。三原市では、7時30分ごろに太陽の約92%を月が隠す、部分日食になると予測されています。

今回の日食は、私たちの地球が宇宙の中にあることを実感できる、またとないチャンスです。ぜひ宇根山天文台で、25年ぶりの天体ショーを楽しんでください。

※注意: 専用のメガネ以外での太陽の観察は、目に危険なため絶対にやめてください。

金環日食観望会

とき 21日(月) 6時~9時
入館料 大人310円、中学生・高校生210円、小学生100円
※希望者は直接会場へ。

人権標語 (小学5年生の作品)
なくそうよ 差別いしきのある心
なくそうとする仲間をどんどん増やしていきますよ。

生活情報 掲示板

軽自動車税が減免されます

身体障害者手帳などの交付を受けている人は、一定の要件を満たせば、申請により軽自動車税が減免されます。

申請期限 24日(木)まで

申請場所 市民税課各支所

用意する物 ①身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、療育手帳のいずれか②自動車検査証③運転免許証④印鑑⑤平成24年度の軽自動車税納税通知書

※減免は、対象者一人につき、普通車を含め1台限りです。(特殊用途自動車を除く)
※障害のある人が利用するための構造の軽自動車(8ナンバーの特殊用途自動車で、自動車検査証の「車体の形状」欄に車いす移動車等の記載があるもの)についても減免制度があります。

※既に減免を受けている車で、減免理由に変更のない場合は、申請する必要はありません。
問い合わせ先 市民税課 ☎0848・67・6030 ☒0848・67・6132

む)にも、住民基本台帳制度が適用になり、住民票が作成されます。これに伴い、今月中旬(予定)に、仮住民票を対象者へ送付します。記載内容の確認をお願いします。
問い合わせ先 市民課 ☎0848・67・6047

危険物取扱者試験

とき・ところ ①6月24日(日) ②7月8日(日) ③7月22日(日)

④7月29日(日) ⑤8月12日(日) ⑥8月26日(日)

⑦9月9日(月)

⑧9月23日(金)

⑨10月7日(土)

⑩10月21日(日)

⑪11月4日(火)

⑫11月18日(土)

⑬12月2日(日)

⑭12月16日(土)

⑮12月30日(日)

⑯1月13日(火)

⑰1月27日(土)

⑱2月10日(日)

⑲2月24日(土)

⑳3月10日(日)

㉑3月24日(土)

㉒4月7日(日)

㉓4月21日(土)

㉔5月5日(日)

㉕5月19日(土)

㉖6月2日(日)

㉗6月16日(土)

㉘6月30日(日)

㉙7月14日(土)

㉚7月28日(日)

㉛8月11日(土)

㉜8月25日(日)

㉝9月8日(土)

㉞9月22日(日)

㉟10月6日(土)

㊱10月20日(日)

㊲11月3日(土)

㊳11月17日(日)

㊴12月1日(土)

㊵12月15日(日)

㊶12月29日(土)

㊷1月12日(日)

㊸1月26日(土)

㊹2月9日(日)

㊺2月23日(土)

㊻3月8日(日)

㊼3月22日(土)

㊽4月5日(日)

㊾4月19日(土)

㊿5月3日(日)

①5月17日(土)

②5月31日(日)

③6月14日(土)

④6月28日(日)

⑤7月12日(土)

⑥7月26日(日)

⑦8月9日(土)

⑧8月23日(日)

⑨9月6日(土)

⑩9月20日(日)

⑪10月4日(土)

⑫10月18日(日)

木造住宅の耐震診断・耐震改修の費用を補助します

市では、皆さんが安全に暮らせる地震に強いまちづくりをめざしています。その取り組みの一つとして、木造住宅の耐震補強に係る費用を補助します。
募集期間 1日(火)～8月31日(金)
内容 ①耐震診断を負担額1万円で実施 ②耐震改修費の一部を上限40万円まで補助

対象 昭和56年5月31日以前に着工された木造2階建以下の住宅

募集棟数 ①10棟程度②3棟程度
※詳しい補助要件は、建築課へお問い合わせください。

※補助総額が予算を超えた場合は募集期間内でも受け付けを終了します。

問い合わせ先 建築課 ☎0848・67・6122

添えて農林水産課 ☎0848・67・6077

団体清掃活動を支援します

市が管理する道路や河川の草刈りなどのボランティア清掃活動に対して、町内会などの団体を対象に、次の支援をしています。希望する場合は、事前に届け出をしてください。

●ボランティア保険

清掃活動に対して、市が傷害・賠償保険に加入します。

●燃料費の支給

草刈機の燃料(混合油)を、1回につき10リットルを限度に支給します。

申し込み先 土木管理課 ☎0848・67・6092

敬老優待乗車証制度

敬老優待乗車証を提示すると、1000円で市内を運行する路線バスに乗車できます。

対象 市内に住所がある70歳以上のの人

利用料 1乗車につき1000円

用意する物 免許証や保険証など、本人確認ができる物、印鑑

申し込み先 高齢者福祉課 ☎0848・67・6055

、または各支所の地域振興課

自転車マナーアップ強化月間

自転車も安全速度と気配りを

自転車は車両です。交通ルールとマナーを守って交通事故を防ぎましょう。

問い合わせ先 生活環境課 ☎0848・67・6179

外国籍の人は、仮住民票の確認を

7月9日(月)から、日本に、適法に、3カ月を超えて在留する外国籍の人(特別永住者も含む)にも、住民基本台帳制度が適用になり、住民票が作成されます。これに伴い、今月中旬(予定)に、仮住民票を対象者へ送付します。記載内容の確認をお願いします。

問い合わせ先 市民課 ☎0848・67・6047

危険物取扱者保安講習

とき 7月9日(月)

ところ 中央公民館

受付期間 5月7日(月)～18日(金)

申し込み 申込書消防本部予防課、西部分署、大和出張所、北部分署に用意を申込書配

付期間 5月7日(月)～18日(金)

申し込み先 土木管理課 ☎0848・67・6092

男女共同参画プランを公表します

昨年度策定した、男女共同参画プラン(第2次)を公表します。

公表期間 28日(月)～6月22日(金)(土・日曜日を除く)8時30分～17時15分

公表場所 青少年女性課、各支所、情報公開コーナー(市役所本庁3階)、市ホームページ

高圧ガスの容器の漂着に注意

洪水などで流出した高圧ガス容器が、海岸や河川敷に漂着しているのを見つけたら、近寄ったり触れたりせず、消防署へ通報してください。

問い合わせ先 消防本部予防課 ☎0848・64・5927

道路に穴があいていたら連絡を

道路の穴や、河川の石積み崩れなどは、そのまま放置すると危険です。見つけたときには、土木管理課まで知らせてください。

問い合わせ先 土木管理課 ☎0848・67・6092

健康・食育プラン(仮称)策定委員会の委員募集

健康みはら21計画・食育推進計画の評価や策定を行う委員を募集します。

募集人数 1人

申し込み 18日(金)(必着までに応募用紙(高齢者福祉課に用意)に、高齢者虐待防止についての意見(400字程度)を添えて、高齢者福祉課 ☎0848・67・6055へ

高齢者虐待防止ネットワーク協議会の委員

高齢者虐待の早期発見と適切な保護を図る協議会の委員を募集します。

任期 6月1日から平成26年3月31日まで

応募資格 市内に住む20歳以上のの人

募集人数 1人

申し込み 18日(金)(必着までに応募用紙(高齢者福祉課に用意)に、高齢者虐待防止についての意見(400字程度)を添えて、高齢者福祉課 ☎0848・67・6055へ

団体の皆様へ

消防本部予防課 ☎0848・64・5927

都市計画の一部を変更しました

変更内容 市街化区域・市街化調整区域の変更

変更した区域の閲覧ができます

とき 月・金曜日(祝日を除

き)

緑の募金に協力を

環境にやさしい地域づくりを推進するため、募金活動を行います。皆さんの協力をお願いします。

※募金の一部は、東日本大震災への復興支援として使用します。

とき 31日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)

ところ 農林水産課(市役所本庁5階)、各支所の産業建設課

問い合わせ先 農林水産課 ☎0848・67・6081

緑のオーナーになりませんか

花壇や植樹帯に草花を植えて管理する緑のオーナーを募集しています。

2012三原ミスやっさ公開オーディション

皆さんの前で、最終審査により三原ミスやっさの2人が決定します。

とき 13日(日)13時～

ところ 道の駅「みはら神明の里」

2012三原ミスやっさ公開オーディション

皆さんの前で、最終審査により三原ミスやっさの2人が決定します。

とき 13日(日)13時～

ところ 道の駅「みはら神明の里」

問い合わせ先 三原やっさ祭り実行委員会(商工会議所内) ☎0848・62・6155

NHKBS日本のうた放送日の案内

先月19日、芸術文化センターポポロで公開録画された番組が、

次の日程で放送されます。

放送日 ①6日(日)19時30分～20時59分、②9日(水)17時～18時29分(再放送)、③12日(土)12時～13時29分(再放送)

※いずれもNHKBSプレミアムで放送。

※放送日は、変更になる場合があります。

問い合わせ先 観光文化課 ☎0848・67・6015

緑の募金に協力を

環境にやさしい地域づくりを推進するため、募金活動を行います。皆さんの協力をお願いします。

※募金の一部は、東日本大震災への復興支援として使用します。

とき 31日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)

ところ 農林水産課(市役所本庁5階)、各支所の産業建設課

問い合わせ先 農林水産課 ☎0848・67・6081

緑のオーナーになりませんか

花壇や植樹帯に草花を植えて管理する緑のオーナーを募集しています。

2012三原ミスやっさ公開オーディション

皆さんの前で、最終審査により三原ミスやっさの2人が決定します。

とき 13日(日)13時～

ところ 道の駅「みはら神明の里」

問い合わせ先 三原やっさ祭り実行委員会(商工会議所内) ☎0848・62・6155

NHKBS日本のうた放送日の案内

先月19日、芸術文化センターポポロで公開録画された番組が、

次の日程で放送されます。

放送日 ①6日(日)19時30分～20時59分、②9日(水)17時～18時29分(再放送)、③12日(土)12時～13時29分(再放送)

※いずれもNHKBSプレミアムで放送。

※放送日は、変更になる場合があります。

問い合わせ先 観光文化課 ☎0848・67・6015

緑の募金に協力を

環境にやさしい地域づくりを推進するため、募金活動を行います。皆さんの協力をお願いします。

※募金の一部は、東日本大震災への復興支援として使用します。

とき 31日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)

ところ 農林水産課(市役所本庁5階)、各支所の産業建設課

問い合わせ先 農林水産課 ☎0848・67・6081

緑のオーナーになりませんか

花壇や植樹帯に草花を植えて管理する緑のオーナーを募集しています。

2012三原ミスやっさ公開オーディション

皆さんの前で、最終審査により三原ミスやっさの2人が決定します。

とき 13日(日)13時～

ところ 道の駅「みはら神明の里」

問い合わせ先 三原やっさ祭り実行委員会(商工会議所内) ☎0848・62・6155

NHKBS日本のうた放送日の案内

先月19日、芸術文化センターポポロで公開録画された番組が、

次の日程で放送されます。

放送日 ①6日(日)19時30分～20時59分、②9日(水)17時～18時29分(再放送)、③12日(土)12時～13時29分(再放送)

※いずれもNHKBSプレミアムで放送。

※放送日は、変更になる場合があります。

問い合わせ先 観光文化課 ☎0848・67・6015

緑の募金に協力を

環境にやさしい地域づくりを推進するため、募金活動を行います。皆さんの協力をお願いします。

※募金の一部は、東日本大震災への復興支援として使用します。

とき 31日(木)まで(土・日曜日、祝日を除く)

ところ 農林水産課(市役所本庁5階)、各支所の産業建設課

問い合わせ先 農林水産課 ☎0848・67・6081

緑のオーナーになりませんか

花壇や植樹帯に草花を植えて管理する緑のオーナーを募集しています。

2012三原ミスやっさ公開オーディション

皆さんの前で、最終審査により三原ミスやっさの2人が決定します。

とき 13日(日)13時～



生涯学習講座

各講座は、申し込み先着順です。申し込み受け付けは、1日(火)10時からです。

講座名	とき	ところ	対象	定員	参加費	申込期限	申し込み先
ビーズ教室	9日(水) 10時~11時30分	南方コミュニティセンター	大人	15人	900円	7日(月)まで	南方コミュニティセンター (☎0848・86・4858)
初級・中級者の社交ダンス教室	12日(土) 13時30分~15時30分	中之町コミュニティセンター		16人	100円	9日(水)まで	中之町コミュニティセンター (☎0848・64・4099)
子ども三味線教室 (6回コース)	19日(土)、6月2日(土)・16日(土)・30日(土)、7月7日(土)・21日(土) 9時~12時	中央公民館	小学 4~6年生	12人	無料	17日(木)まで	中央公民館 (☎0848・64・2137)
つまみ細工ブローチを作ろう	25日(金) 10時~12時		大人	各20人	各1,000円	22日(火)まで	
初めてのパン作り	31日(木) 10時~13時		大人	各20人	各1,000円	23日(水)まで	

図書館アラカルト

休館日 中央図書館=3日(木)~5日(土)
本郷・久井・大和図書館=火曜日、3日(木)~5日(土)

- 中央図書館(☎0848・62・3225)**
- **ぼけっといっぱいのおはなし会**
とき 10日(木)11時~11時30分
 - **本のリサイクル交換市**
とき 12日(土)13時30分~16時
ところ 中央図書館前広場
内容 不要な本の無料交換市
※不要な本がある場合は、当日持参してください。
※持ち帰りは一人10冊まで。
※本がなくなり次第終了。
 - **虹の会 絵本のおみかたり**
とき 12日(土)・26日(土)15時~15時30分
※26日は手話通訳もあります。
 - **虹の会 0歳からのよみかたり**
とき 18日(金)10時30分~11時、11時15分~11時45分
 - **ねむの木 おはなしのひろば**
とき 19日(土)11時~12時
 - **歴史・文化講座**
とき 26日(土)10時~11時30分
内容 須波町・須波西町の再発見
講師 広島民俗学会理事 榎 博自さん
 - **読書会**
とき 28日(月)13時30分~15時
内容 「青春の終わった日」清水 眞砂子/著

- 本郷図書館(☎0848・85・0703)**
- **こんべいとろ おはなし会**
とき 19日(土)14時~14時30分
- ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)**
- **おはなし会**
とき 1日(火)10時30分~11時、12日(土)・26日(土)14時~15時
- 久井図書館(☎0847・32・7138)**
- **おはなし会**
とき 26日(土)13時30分~14時
- 大和図書館(☎0847・33・1115)**
- **絵本とおはなしの時間**
とき 5日を除く土曜日10時30分~11時



おすすめ本
はげましてはげまされて
93歳正造じいちゃん56年間のまんが
絵日記
竹浪正造/著
昭和29年から平成23年まで描き
続けてきた、一家族の記録でもある
絵日記。忘れていた日本の家族の姿、
古きよき昭和を堪能してください。

県美展の作品
受付日時 6月8日(金)10時~18時
受付場所 リージョンプラザ
展示ホール
応募方法 開催要項(観光文化課、市民ギャラリー、各支所の生涯学習センターに用意)に必要事項を記入し、作品と5,500円(出品料、送料)を合わせて提出
◆**県美展の開催**
とき 8月15日(水)~19日(日)10時~18時
ところ リージョンプラザ 展示ホール
入場料 無料
問い合わせ先 観光文化課(☎0848・67・6015)

教室・講座

だるま制作体験教室
① **だるま制作体験教室**
とき 5日(土)~26日(土)の毎週土曜日(全4回)10時~12時
② **だるま面相書教室**
とき 9日(水)10時~12時
ところ いずれも三原だるま工房(港町一丁目)

パソコンにチャレンジ
定員 各8人(申し込み先着順)
参加費 各500円
申し込み先 三原観光協会(☎0848・63・1481)

講座名	とき
ワード初級	6月8日(金)
インターネット初級	6月13日(水)
エクセル中級	6月20日(水)
ワード中級	6月22日(金)

9時~15時

有害鳥獣対策
マイスター養成講座
有害鳥獣の狩猟や、駆除に関する知識や技術を学ぶ講座です。
とき 6月~来年2月の全8回
ところ 高坂自然休養村管理センター(高坂町許山)
対象 狩猟免許の取得に関心があり、市内に住所がある、おむね60歳未満の人
申し込み 5月11日(金)までに農林水産課(☎0848・67・6081)☎0848・64・4103へ
催し
○中国七宝協会展・公募展
とき 31日(木)~6月5日(火)10時~18時
○直美の部屋コンサート
~アイリッシュハーブとアコーディオンによる演奏~
とき 16日(水)14時~
入場料 いずれも無料
問い合わせ先 観光文化課(☎0848・67・6015)

児童館へおいでよ!

- 申し込み先 児童館(☎☎兼用0848・67・1123)
- わいわいひろば**
とき 8日(火)・10日(木)10時30分~11時30分
内容 海を見に行こう
対象 乳幼児とその保護者
定員 各20組
参加費 100円
 - 親子で作ろう!**
とき ①15日(火)②18日(金)10時30分~11時30分
内容 折り染め工作
対象 ①0歳~1歳児②2歳~未就園児とその保護者
定員 各20組 参加費 50円
 - リトミックランド**
とき 17日(木)・24日(木)①10時30分~11時②11時15分~11時45分
内容 リトミック(音楽表現)
対象 0歳~未就園児で、①あんよができない子②あんよができる子
定員 各15組 参加費 無料
 - MIHOの不思議劇場**
とき 12日(土)①11時~12時②13時~14時30分
内容 村田美穂さんによるパントマイムショー
対象 ①2歳~未就学児②小学生以上
定員 各50人 参加費 無料
※申し込み受け付けは2日(水)から。
 - 親子ストレッチ**
とき 16日(水)①10時~10時45分②11時~11時45分
対象 0歳~未就園児で、①あんよができない子②あんよができる子
定員 各20組
参加費 無料
 - 茶の心~和親庵~**
とき 26日(土)①10時15分~②11時15分~
ところ サン・シープラザ(4階)
内容 お茶のお点前
対象 幼児以上(幼児は保護者同伴)
定員 各10人 参加費 250円

※いずれも申し込み先着順(初参加者を優先)です。申し込み受け付けは、1日(火)10時からです。
※月曜日は休館日です。



運動普及リーダーによる ウォーキング企画運動し隊

〜藤の花香る7Km健脚コース〜
とき 18日(金)9時〜12時

内容 すなみ海浜公園〜第四中
学校〜須波皇后八幡神社の約
7km(傾斜がある健脚向けの
コース)

対象 完歩できる人

定員 20人(申し込み先着順)

参加費 1000円

申し込み 11日(金)までに保健
福祉課(☎0848・67・60
61)へ



名所探訪& グラウンド・ゴルフ

健康増進と気持ちのリセット
しませんか。

とき 6月1日(金)8時30分〜
16時30分

ところ 北方グラウンド・ゴルフ場

内容 広島空港、空港大橋、棲
眞寺の観光とグラウンド・ゴ
ルフ体験

定員 40人(申し込み先着順)

参加費 2,000円(昼食代を
含む)

申し込み先 北方グラウンド・
ゴルフ場(☎0848・86・0
920)

慢性閉塞性肺疾患 (COPD)予防講演会

喫煙者とその家族が学ぶCOPD
〜肺年齢を知っていますか〜

とき 6月3日(日)10時〜11
時10分

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 講演、一酸化炭素濃度測
定、肺機能検査、医師・薬剤師
による禁煙相談、健康相談など
※肺機能検査については、禁煙
希望者5人のみ。(要予約)

講師 健康科学センター 参事
勝部睦子さん

定員 70人(申し込み先着順)
参加費 無料
申し込み 保健福祉課(☎08
48・67・6053)へ

男性の料理教室

とき 25日(金)10時〜13時

ところ サン・シープラザ(3階)

対象 65歳以上で一人暮らしの
男性、男性介護者

定員 40人(申し込み先着順)

参加費 2000円

申し込み 21日(月)までに社会
福祉協議会(☎0848・63・
0570)へ

献血に協力を

◆2日(水)10時〜11時30分、12
時30分〜16時 イオン三原店
(城町二丁目)

◆11日(金)10時〜11時30分、12
時30分〜16時 フジグラン三
原(円一町二丁目)

◆22日(火)10時〜11時15分 関
西住建(新倉二丁目)

問い合わせ先 保健福祉課(☎
0848・67・6234)

相談

もの忘れ相談

とき 10日(木)10時〜12時

こんにちは 高齢者相談センターです



隣近所とのつながりを持っていますか？

身近に相談できる人がいますか？
今は関係ないと考え、地域で開催されている
行事や会合に無関心になっていませんか？
気軽に相談できる友人や地域とのつながりを
持つことは、いざという時、心の支えになります。
地域との関わりをあまり持っていないという人は、
地域で開催されている行事への参加や、隣の人
とのあいさつから始めてみましょう。
心配事や悩み事など、高齢者の皆さんやその
家族に関わる相談は、気軽に最寄りの高齢者相
談センターを利用してください。

高齢者福祉課 保健師 山中郁也

ところ 市役所本庁(4階)

内容 相談員による認知症の症
状や介護など関わり方の相談

定員 2人(申し込み先着順)

相談料 無料

※家族のみの相談も可能です。

申し込み先 高齢者福祉課(☎
0848・67・6055 ☎0
848・64・2130)

「なんでも相談

とき 18日(金)13時30分〜15時
30分

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 精神科医師による相談

定員 各2人(申し込み先着順)

相談料 無料

健康相談

とき 24日(木)13時15分〜15時
15分

ところ サン・シープラザ(3階)

※本郷・久井・大和保健福祉セン
ターでは随時実施。(要予約)

内容 健診結果の相談、血圧測
定、栄養相談など

定員 6人(申し込み先着順)

相談料 無料

申し込み先 保健福祉課(☎0
848・67・6053 ☎08
48・67・5934)

子育て 応援



マタニティスクール

とき 17日(木)10時～15時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 妊娠・出産についての話、栄養講座、調理実習など

定員 15人(申し込み先着順)

※託児も可能です。(要予約)

申し込み 15日(火)までに保健

福祉課(☎0848・67・6061)

61へ

子育て応援相談

とき 3日を除く火・木曜日10

時～12時、13時～15時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 乳幼児の発達や子育て相

談、専門機関の紹介など

対象 乳幼児の保護者

相談料 無料

※事前に予約が必要です。

申し込み先 保健福祉課(☎0

848・67・6061)

連休の小児科救急当 番医院

とき	医療機関名
3日(木) 9時～12時30分、 14時～16時	わきた小児科(宮浦六丁目) (☎0848・67・7999)
4日(金) 8時30分～17時 30分	三原市医師会休日夜間急患診 療所(宮浦一丁目) (☎0848・67・7040)
5日(土) 9時～12時、13時 30分～16時30分	興生総合病院(円一町二丁目) (☎0848・63・5500)
6日(日) 9時～12時、 13時～16時30分	三原赤十字病院(東町二丁目) (☎0848・64・8111)

子育て支援センター での子育て相談

- ①11日(金)10時～11時 本郷ひ
まわり保育所(下北方一丁目)
 - ②18日(金)10時～11時 のぞみ
(紅梅保育所北側、西野三丁目)
 - ③22日(火)10時～11時 さんさ
んまりん(さんさんまりん保
育園内、港町三丁目)
 - ④31日(木)10時～11時 チェリ
ッシュ(さくら保育園内、宮
浦六丁目)
- 内容 身体測定、育児・栄養・歯

4月から子ども手当は 児童手当に変わりました

支給対象者や金額はこれまでと変わりませ
んが、6月分から所得制限が導入されます。

3月31日現在、子ども手当を受給している
人は、手続きの必要はありません。ただし、
転入した人、出生などにより養育する児童が
増えた人などは、手続きが必要です。

●児童手当の概要

対象 0歳から中学校修了までの児童を養
育している人

支給月 6月・10月・来年2月

支給額 次の表のとおり

※金額は、児童一人当たりの月額。

4・5月分	3歳未満	15,000円	
	3歳以上の 第1・2子	10,000円	
	3歳以上の 第3子以降	15,000円	
	中学生	10,000円	
6月分から	所得制限	限度額未満の人	限度額以上の人
	3歳未満	15,000円	5,000円
	3歳以上の 第1・2子	10,000円	
	3歳以上の 第3子以降	15,000円	
	中学生	10,000円	

【注意】

6月分以降の児童手当を受けるためには、現況
届の提出が必要です。該当者には、6月初旬に用
紙を送付します。

問い合わせ先 子育て支援課(☎0848・67・6045)

子育て支援サロン

とき 1日・3日を除く火・木曜

日10時～12時、13時～16時

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 ふれあい遊び、絵本や遊

具遊び、子育て相談など

対象 乳幼児とその保護者

参加費 無料

問い合わせ先 保健福祉課(☎

0848・67・6061)

科相談、遊びの広場

対象 乳幼児とその保護者

相談料 無料

用意する物 母子健康手帳

問い合わせ先 保健福祉課(☎

0848・67・6061)

歯—モニターフェア in みはら

とき 6月9日(土)13時30分～16時

参加費 無料

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 歯科健康診査、歯科相談、ブラッシング指導、
フッ素洗口の実施指導、むし歯予防図画・ポスターコン
クール入賞作品表彰(16時～16時30分)、歯によい料理
の展示・試食など

歯科健康診査を受けませんか

内容 ①2歳児歯科健康診査②おとなの歯科健康診査

対象 ①平成21年7月1日～平成22年6月30日生まれ
②20歳以上の人

用意する物 ①母子健康手帳、
2歳児歯科健康診査問診票
(ピンク色)②健康手帳(会場
にも用意)

申し込み 7日(月)～25日(金)
までに保健福祉課(☎0848・
67・6061 FAX0848・67・5934)
へ



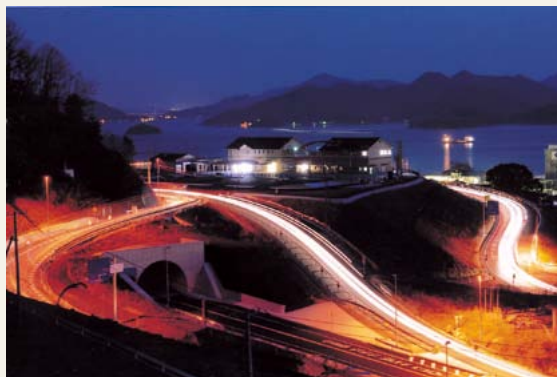
相談日などは、変更する場合があります。事前に確認してください。

相談の種類	と き		と ころ	申し込み・問い合わせ先
三原市法律相談	18日(金)※要予約。受け付けは7日(月)8時30分から。	13時～16時	中央公民館	生活環境課 (☎0848・67・6178)
弁護士法律相談	9日(水)・23日(水) ※いずれも要予約。収入による利用条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部 内(尾道市新浜一丁目)	広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
司法書士法律相談		12時～15時	電話相談 広島相談センター	(☎082・511・7196)
法的トラブルの解決法・ 窓口の案内	3日・4日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 法テラス広島	(☎050・3383・5485)
無料法律相談	7日(月)	10時～15時 (受け付けは9時30分～ 14時30分)	しまなみ交流館 (尾道市東御所町)	広島地方裁判所尾道支部 (☎0848・22・5285)
若年者向け就職相談	月曜日※要予約。	12時～17時	サン・シープラザ(3階)	青少年女性課 (☎0848・64・9234)
	水曜日※要予約。	10時～15時	若者サポートステーション (港町一丁目)	商工振興課 (☎0848・67・6072)
	15日(火)		久井保健福祉センター	
	17日(木)		大和保健福祉センター	
18日(金)	本郷保健福祉センター			
学校生活・勉強などの 悩み相談	3日～5日を除く月～土曜 日	9時～17時45分(土曜日 は8時30分～17時15分)	リージョンプラザ ※電話相談も可。	三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)
学校生活の悩み・体罰 などの相談	3日・4日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル ※時間外は、留守番電話で対応。	(☎0848・67・6173)
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 子育て支援課	(☎0848・67・6088)
家庭児童相談	3日・4日を除く月～金曜日 ※23日(水)は要予約。	9時30分～16時	サン・シープラザ(3階)	家庭児童相談室 (☎0848・61・0121)
女性相談	3日・4日を除く月～金曜日			女性相談室 (☎0848・61・0122)
成年後見専門相談	10日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ(3階)	
障害者なんでも相談	2日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター	障害者生活支援センター (☎0848・63・3319 ☎0848・63・3359)
	18日(金)		大和保健福祉センター	
	16日(水)	14時～16時	本郷福祉センター	
心配ごと相談	4日・29日を除く火・金曜日	13時～16時	サン・シープラザ(3階)	社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)
	30日を除く水曜日		本郷福祉センター	(☎0848・86・3607)
	2日(水)・16日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター	(☎0847・32・7101)
	18日(金)・25日(金)		大和人権文化センター	(☎0847・33・1308)
	11日(金)		大和保健福祉センター	(☎0847・34・1214)
人権相談	4日を除く火・水・金曜日、 10日(木)	10時～16時 (10日は13時から)	サン・シープラザ (3・4階)	人権推進課 (☎0848・67・6044)
	3日を除く月・木曜日	10時～16時	市役所本庁(4階)	
	3日・4日を除く月～金曜日		電話相談 法務局常設電話相談所	(☎0570・003・110)
子どもの人権相談	3日・4日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 子どもの人権110番	(☎0120・007・110)
女性の人権相談			電話相談 女性の人権ホットライン	(☎0570・070・810)
交通事故・民事・家事相談	3日・4日を除く月～金曜日	9時～12時、13時～16時	電話相談 県生活センター	(☎082・223・8811)
暴力団関係相談		8時30分～17時	電話相談 暴力追放広島県民会議	(☎082・228・5050)
登記相談	16日(水)	13時～16時	市役所本庁(1階)	広島法務局尾道支局 (☎0848・23・2882)
不動産相談	10日(木)・24日(木)	10時～15時	サン・シープラザ(3階)	社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
療育・教育相談	7日(月)・28日(月)	13時～16時		
行政相談	18日(金)			
水防・災害対策本部専用電話			(☎0848・67・6868 ☎0848・67・6164)	



桜並木

📷 木下和明さん 📅 平成24年4月
📍 本郷町船木



神明の里

📷 森平康則さん 📅 平成24年3月 📍 糸崎三丁目



早春さんぽ 壽徳寺

📷 法代地 昭年さん
📅 平成24年3月
📍 壽徳寺(西町二丁目)

投稿写真を募集

テーマ ～みはらの四季、みはら再発見、みはらの新たな観光スポット～

応募期限 11日(金)(必着)
応募資格 市内に在住か通勤・通学の人
選考 総務課で選考
※投稿写真の著作権は市に帰属します。
※広報誌への掲載は、年度につき原則一人2回までです。
※投稿写真の返却は行いません。

※広報誌で紹介できなかった写真は、市ホームページへ掲載します。
申し込み 郵送またはEメールで、写真データか写真(L判サイズ)と、①撮影者名②住所・電話番号③撮影日④撮影場所⑤作品名を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848-67-6007 📧soumu@city.mihara.hiroshima.jp)へ



▲地元で作られたパンで、ハンバーガーを作って食べる子どもたち

先月12日、地元で農業を営む吉森峻二さんを招き、スナップエンドウの苗植えを体験しました。入学したばかりの1年生17人が、各自1本配られた苗を、丁寧に「大きくなあれ」と言葉を書きながら植えつけました。夏ごろには収穫し、給食で食べることにしています。

また、16日には、久井学校給食共同調理場から栄養士の阿部香代子さんと茅野久美子さんを講師に招き、同じく1年生が、給食について学びました。栄養士からは、病気に負けない体を作るため、毎日食材にニンジンを使っていることや、衛生面に気を付けて給食を作っていることなどの話がありました。

その後、みんなで元気よく「いただきます」のあいさつをし、楽しく給食を食べました。

問い合わせ先 学校教育課(☎0848・67・6155)



▲大きくなあれ！ スナップエンドウの苗を植えました

みんなでチャレンジ

食育

14



食育推進キャラクター「そだっち」

いのちをいただくことへの感謝の気持ちを育みます

田植えや稲刈り、みそ作り、サツマイモの苗植えなど、年間を通じて、食に触れる体験に取り組んでいる神田小学校。

これらの体験を通して、いのちの大切さや感謝の気持ちを持つことなどを学習しています。

タケノコごはん



●材料(1人分)

米70g、タケノコ(ゆでたもの)20g、ニンジン10g、油揚げ5g、水適量、かつお節2g、A(しょうゆ(薄口)3g、酒・みりん各少々)

●作り方

- ①タケノコを短冊切りに、ニンジンを千切りにする。油揚げを油抜きして短冊に切る。
- ②鍋に適量の水を入れ、かつお節でだしをとる。
- ③②に①を入れ、ひと煮立ちさせ、Aを入れて味付けをする。
- ④洗った米に、③と水を加えてごはんを炊く。
- ⑤炊き上がったごはんを混ぜて出上がり。

あ・と・が・き

高 齢者宅への訪問や見守り、子育て支援や児童の健全育成、生活上の相談…。地域福祉の根底は、民生委員の皆さんの手によって支えられています

▼その取り組みを取材して、人は支えられて生きているということを改めて考えさせられる

た▼創設から、今年で95年目を迎えるこの制度。時代は変わっても、活動の精神は変わりません。そこにはいつも、思いやりの気持ちがあふれています。(S)

三原市の人口(3月31日現在)

世帯数	43,661	世帯	(-60)
人口	100,764		(-981)
男	48,103		(-580)
女	52,661		(-401)

※外国人登録を含む。
※()内は前年同月との比較。

税などの納期(普通徴収)

○軽自動車税	
納期限	5月31日(木)
夜間収納窓口(19時まで)	
	10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)

航空機の騒音測定結果(3月分) (WECPNL)

▶正広局(本郷町善入寺正広)=64.7 ▶本郷局(本郷町船木川西上)=64.2