

# 子育て 応援



## 子育て支援センター での子育て相談

- ① 14日(木) 10時～11時 さんざんまりん(さんさんまりん保育園内、港町三丁目)
  - ② 14日(木) 14時～15時 ぽ・ぽ・ら(宮浦六丁目)
  - ③ 15日(金) 10時～11時 あさかぜ保育園(沼田東町片島)
- 内容** 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場
- 対象** 乳幼児とその保護者
- 相談料** 無料
- 用意する物** 母子健康手帳
- 問い合わせ先** 保健福祉課(☎0848・67・6061)
- 児童手当現況届の提出を忘れずに**
- 4月から、子ども手当は児童手当に変わりました
- 6月分以降の手当を引き続き

受け取るためには、現況届の提出が必要です。対象の人には、今月上旬に書類を送付します。期限内に必ず提出してください。

**提出期限** 29日(金)まで

※今年3月31日現在、子ども手当を受給していた人で、4月以降も引き続き児童を養育している人は、児童手当の受給者になります。

※6月分からは所得制限が導入されます。児童手当の支給額は次のとおりです。

|            | 制限額未満の人 | 制限額以上の人 |
|------------|---------|---------|
| 3歳未満       | 15,000円 | 5,000円  |
| 3歳以上の第1・2子 | 10,000円 |         |
| 3歳以上の第3子以降 | 15,000円 |         |
| 中学生        | 10,000円 |         |

※金額は、児童一人当たりの月額。

●昨年10月からの子ども手当の申請期限が延長されました。まだ申請していない人は、手続きをしてください。

**申請期限** 9月28日(金)

**問い合わせ先** 子育て支援課(☎0848・67・6045)

## ベビーマッサージ講座

- とき** ①14日(木)②15日(金) 10時30分～11時30分
- ところ** 中央公民館
- 対象** ①0～5カ月児②6～11カ月児とその保護者
- 定員** 各10組(申し込み先着順)
- 参加費** 300円
- 申し込み** 12日(火)までに生涯学習課(☎0848・64・2137)へ

## 子育て支援サロン

- とき** 火・木曜日 10時～12時、13時～16時
- ところ** サン・シープラザ(4階)
- 内容** ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など
- 対象** 乳幼児とその保護者
- 参加費** 無料
- 問い合わせ先** 保健福祉課(☎0848・67・6061)

## 子育て応援相談

- とき** 火・木曜日 10時～12時、13時～15時
- ところ** サン・シープラザ(3階)
- 内容** 乳幼児の発達や子育てに関する相談、専門機関の紹介など
- 対象** 乳幼児の保護者

## 離乳食教室

- ※事前に予約が必要です。
- 申し込み先** 保健福祉課(☎0848・67・6061)
- とき** 29日(金) 13時30分～15時
- ところ** サン・シープラザ(3階)
- 内容** 離乳食のすすめ方、調理実習、試食など
- 対象** 0～6カ月児の保護者
- 定員** 30人(申し込み先着順)
- ※託児も可能です。(要予約)
- 申し込み** 22日(金)までに保



## キッズチャレンジ教室 親子丼を作ろう

- 保健福祉課(☎0848・67・6061)へ
- とき** ①16日(土)②17日(日) 10時30分～12時30分
- ところ** ①久井保健福祉センター②サン・シープラザ(3階)
- 対象** 3～6歳児とその保護者
- 定員** ①6組②10組(いずれも申し込み先着順)
- 用意する物** 米1/2合、箸など
- 申し込み** 11日(月)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ



## こんにちは 歯科衛生士です

### 妊婦歯科健診を受けましょう

歯周病は、口の中だけの病気ではないと知っていますか。実は、血液を通じて全身へと広がってしまうのです。特に妊娠中に重度の歯周病になると、早産や低体重児出産の危険性が高まるといわれています。

市では、妊婦の歯周病などの早期発見と適切な治療のため、妊娠5～7カ月の妊婦を対象に、無料で歯科健診を受けることができる助成制度を実施しています。

受診をきっかけに、口腔ケアを見直す機会となり、お母さんの健康はもちろん、赤ちゃんや家族全員の健康増進にもつながります。

対象の人はぜひ、市内の実施医療機関で受診しましょう。

保健福祉課 大西 久美香