



休日健診を実施しています

とき 10日からの毎月第2日曜日
 ※ただし、8月は第1日曜日、
 来年1月・2月は第3日曜日。
受付時間 8時30分～9時30分
ところ 三原市医師会病院(宮
 浦一丁目)

定員 各30人(申し込み先着順)
内容 基本健康診査、特定健康
 診査、各種がん検診、肝炎ウ
 イルス検査

料金 健診項目により異なる
 ※市民税非課税世帯、生活保護
 世帯の人は、事前の手続きで免
 除される項目があります。
申し込み先 三原市医師会病院
 (☎0848・67・7030)

慢性閉塞性肺疾患

(COPD)予防講演会

喫煙者とその家族が学ぶCOPD
 ～肺年齢を知っていますか～

とき 3日(日)10時～11時10分
ところ サン・シープラザ(4階)

内容 一酸化炭素濃度測定、肺
 機能検査(禁煙希望者5人の
 み)、禁煙・健康相談など
講師 健康科学センター参事
 勝部睦子さん

定員 70人(申し込み先着順)
参加費 無料
申し込み先 保健福祉課(☎0
 848・67・6053)

歯モニターフェアみはら

とき 9日(土)13時30分～16時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 歯科相談、ブラッシング
 指導、歯によ
 い料理の展示・
 試食など
参加費 無料
問い合わせ先 保健福祉課(☎
 0848・67・6061)



男性の料理教室

とき 22日(金)10時～13時
ところ サン・シープラザ(3階)
対象 65歳以上で一人暮らしの
 男性、男性介護者
定員 40人(申し込み先着順)
参加費 200円
申し込み 18日(月)までに社会
 福祉協議会(☎0848・63・

0570)へ

がん検診などの無料 クーポン券を送付します

各種がん検診・肝炎ウイルス
 検査の無料クーポン券と検診手
 帳を送付します。この機会に受
 診して、早期発見・治療に役立
 ててください。

対象 4月20日現在、市内に住
 民票がある次の人(いずれも
 4月1日現在の年齢)
 ○乳がん・大腸がん・肝炎Ⅱ40
 歳、45歳、50歳、55歳、60歳
 の人

○子宮頸がんⅡ20歳、25歳、30
 歳、35歳、40歳の女性
 ※クーポン券の対象にならない
 人でも、20歳以上の女性を対象
 に、乳がん・子宮がんの無料検
 診を実施しています。

問い合わせ先 保健福祉課(☎
 0848・67・6053)

給食&朝食&お弁当 レシピを募集

①給食メニューコンテスト
 ②ヤング朝食&お弁当クッキン
 グコンテスト(高校生の部・一
 般の部)
対象 市内に在住、または通学
 か通勤の①小・中学生②高校

生、18～29歳の人

申し込み 9月7日(金)までに
 応募用紙(提出先に用意を)①
 各学校か学校教育課(☎08
 48・67・6155)②保健福
 祉課(☎0848・67・605
 3)か各保健福祉センターへ

健康相談

とき 21日(木)13時15分～15時15分
ところ サン・シープラザ(3階)
 ※本郷・久井・大和保健福祉セン
 ターでは随時実施。(要予約)
内容 健診結果の相談、栄養相
 談、血圧測定など

定員 6人(申し込み先着順)
相談料 無料
申し込み先 保健福祉課(☎0
 848・67・6053)

いろいろのなんでも相談

①14日(木)久井保健福祉センター
 ②26日(火)本郷保健福祉センター
 ※時間はいずれも13時30分～15
 時30分。
内容 精神科医師、精神保健福
 祉士による相談

定員 各2人(申し込み先着順)
申し込み ①12日(火)までに
 久井保健福祉センター(☎0
 847・32・8551)②24日
 (日)までに本郷保健福祉セン

献血に協力を

ター(☎0848・86・360
 9)へ
 ◆8日(金)10時～11時30分、12
 時30分～16時 フジグラン三
 原(円一町二丁目)
 ◆15日(金)10時～12時 久井保
 健福祉センター
 ◆26日(火)13時～16時 三原赤
 十字病院(東町二丁目)
 ◆28日(木)10時～11時30分 市
 役所本庁

問い合わせ先 保健福祉課(☎
 0848・67・6234)

県東部保健所による無料相談

①HIV検査・エイズ相談
 ②精神保健福祉相談
とき ①13日(水)・27日(水)9
 時～12時、13時～16時30分②
 20日(水)13時30分～16時

ところ 県東部保健所(尾道市
 古浜町)
内容 ①HIV抗体検査、エイ
 ズに関する相談など(匿名可)
 ②精神科医師による相談

※エイズに関する電話相談は、
 随時受け付けています。
申し込み 相談日の前日までに
 県東部保健所(☎0848・
 25・2011)へ