



本郷ひまわり保育所

地域子育て支援センター



4月

1	金	年度初め休み
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	おしゃべり広場
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	スタート
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	身体計測
28	木	
29	金	
30	土	

おねがい

☆園庭・室内開放は9:30~11:30です。着替え・お茶・帽子・タオルを持ってきてください。

☆感染症対策のため、利用定員を5組程度としています。

- ・当日（9時～）電話で申し込んでください。
- ・子ども・保護者ともに、検温をしてからお越しください。
- ・消毒・マスクの着用をお願いします。

☆安全のため、朝6時以降三原市に『警報』が発令された場合、お休みさせていただきます。

その他は、三原市ホームページをご確認ください。

オンライン『おしゃべり広場』のお知らせ

～ZOOMを使って、おしゃべりを楽しみましょう！～

日時 4月5日（火）13:30~14:00

内容 子育ての不安や心配をつぶやいてみませんか。

定員 3組

（メール申し込みの方法） 3/25までにメールでお申し込みください。

- ① イベント日 ② お子さんの名前（ひらがな） ③年齢・月齢
 - ④ 保護者名 ⑤ 電話番号 ⑥お住まいの地域
- を記入し、メールでお申し込みください。

アドレス ikuchan-miharacity2061@docomo.ne.jp

保育所の給食『ひじきのサラダ』の紹介

（1人分の材料）

乾燥ひじき	2g	A	酒	小さじ1
キャベツ	20g		しょうゆ	小さじ1
にんじん	10g		みりん	小さじ1
コーン	5g			
マヨネーズ	小さじ1			

※卵アレルギーを考慮して、保育所ではマヨドレを使っています。

- ① ひじきを水で戻し、2~3回洗う。
- ② ひじきに調味料Aを入れて炊き、冷ます。
- ③ キャベツ・にんじんを食べやすい大きさに切って茹で、冷ます。
- ④ 炊いたひじきと、茹でた野菜、コーンを入れ、マヨネーズで和える。

※乾燥していないひじきを使ってもOK！

※仕上げに炒りゴマをふると、風味がUPしておいしいよ！

（電話相談）

平日 15:00~16:00 電話での育児相談を行っています。気軽にお問い合わせください。

（お問い合わせ）

本郷ひまわり保育所
地域子育て支援センター
☎0848-86-5513
（新年度スタート）
4月18日（月）

