



あなたの暮らしのそばに

広報

みはら

栄養いっぱい の堆肥になあれ!

米ぬかに、糖蜜や微生物液などを溶かした水を混ぜ合わせる子どもたち。生ごみも加え、親子で環境にやさしい堆肥作りに挑戦しました(5/17 宮沖保育所・関連6ページ)

特集 わがまちのゴミ事情……2

- 市政フラッシュ……………8
- 宇宙の学校の参加者、市職員を募集…12
- 寄せてください!市民の声……………13
- イベント情報……………16

6

平成24(2012)年
第87号

本市の一人1日当たりのごみの排出量は1,084gと、県内23の市町のうち多い方から2番目です。また、再資源化率は12.5%と最も低い値となっています。再資源化率が低い要因としては、これまで再資源化につながる施設がなかったことや、資源化ごみの分別種類が少ないことなどが考えられます。再資源化につながる施設については、先月、ストックヤードが完成しました(関連8ページ)。

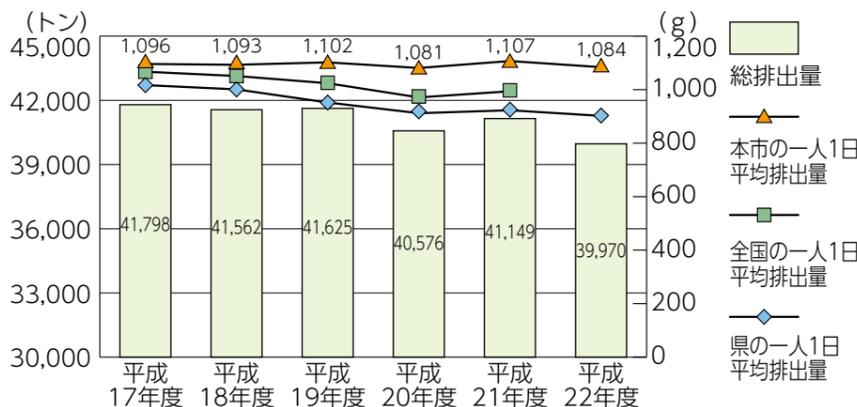
一人1日あたりの排出量

| 順位 | 市町名 | 排出量(g) |
|-----|-------|--------|
| 1 | 神石高原町 | 383 |
| 2 | 世羅町 | 456 |
| 3 | 北広島町 | 629 |
| ... | ... | ... |
| 22 | 三原市 | 1,084 |
| 23 | | |

再資源化率

| 順位 | 市町名 | 再資源化率(%) |
|-----|-------|----------|
| 1 | 大竹市 | 66.1 |
| 2 | 神石高原町 | 56.1 |
| 3 | 世羅町 | 54.2 |
| ... | ... | ... |
| 23 | 三原市 | 12.5 |

出典:平成22年度 一般廃棄物処理事業の概況
 ※再資源化率とは、ごみの総排出量に対し、リサイクルされたごみ(資源化ごみ)の割合をいいます。



平成17年度以降、減少傾向にありますが、大幅な減量にはなっていません。また、一人1日平均排出量についても、県平均・全国平均よりも上回っている状況が続いています。

1 総排出量
 本市のごみの状況

これが現実！排出量は2番目に多く、再資源化率は最下位——県内市町との比較



特集

わがまちのゴミ事情

前編

私たちのまちでは、このようにゴミが出ているか知っていますか。また、そのうちのどれくらいが再資源化されているのでしょうか。皆さんの生活に最も身近なごみの問題について、今月号と来月号の2回にわたり特集します。

環境管理課 ☎0848・63・1210

▲ごみ収集車が回収したごみを、清掃工場へ搬入するようす



ごみ分別クイズ

1 「プラスチック製容器包装」の出し方で正しいものは、次のうちどれですか？

- (ア) 弁当などの中身を残したまま出す
- (イ) ペットボトルと同じ袋に入れて出す
- (ウ) 軽く水ですすいだり、汚れをふき取ったりして出す
- (エ) 飲料用かん・びんと同じ袋に入れて出す

3 資源化ごみの日に「ペットボトル」で出せないものは、次のうちどれですか？



5 もやさないごみでないものは、次のうちどれですか？



7 パソコンの処分の方法で正しいものは、次のうちどれですか？

- (ア) もやさないごみの日に出す
- (イ) パソコンメーカーに回収を申し込む
- (ウ) 資源化ごみの日に出す
- (エ) 大型ごみの日に出す

9 スプリング入りソファの処分の方法で正しいものは、次のうちどれですか？

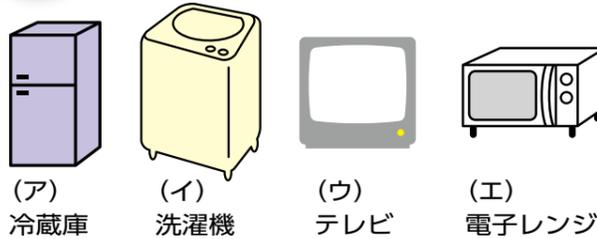
- (ア) もやさないごみの日に出す
- (イ) 資源化ごみの日に出す
- (ウ) 市の指定場所に自己搬入
- (エ) 大型ごみの日に出す



2 資源化ごみの日に「プラスチック製容器包装」で出せるものは、次のうちどれですか？



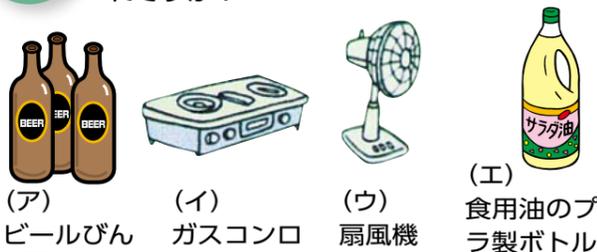
4 もやさないごみで出せるものは、次のうちどれですか？



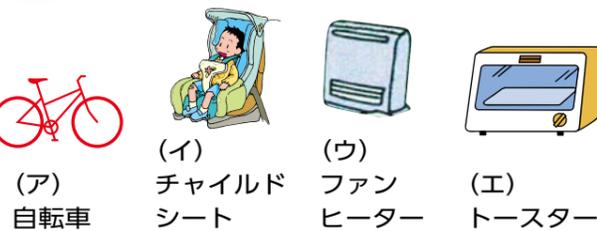
6 ライター、スプレー缶、カセットボンベの出し方で正しいものは、次のうちどれですか？

- (ア) 中身を使い切って別袋で出す
- (イ) 中身を使い切って他のごみと混ぜて出す
- (ウ) 中身を残して別袋で出す
- (エ) 中身を残して他のごみと混ぜて出す

8 もやすごみで出せるものは、次のうちどれですか？



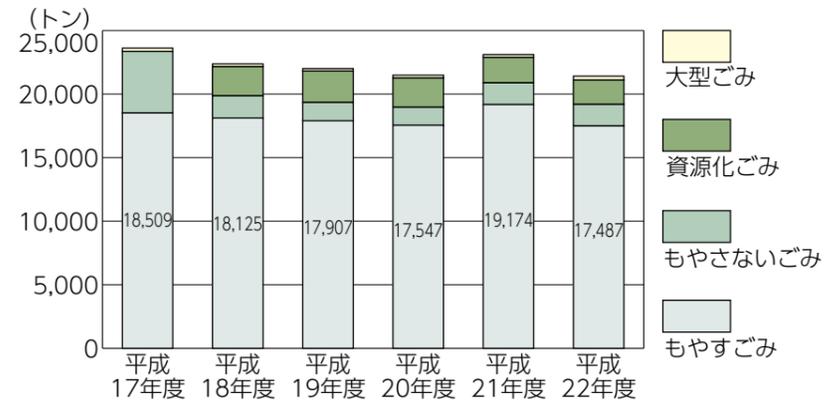
10 大型ごみの対象となるものは、次のうちどれですか？



解答は次ページ

もやすごみのうち、半分以上が紙・布類です。次いで、ビニール合成樹脂・布

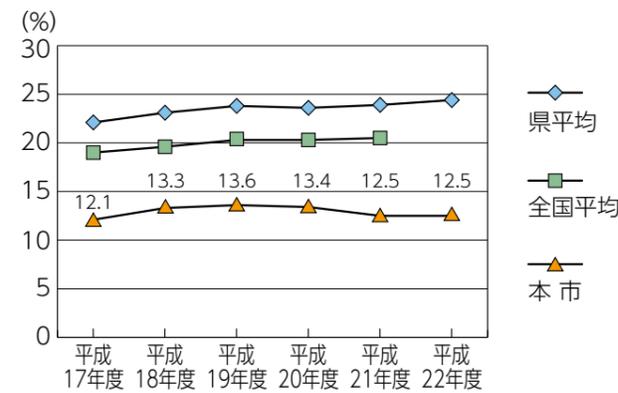
3 もやすごみの内訳



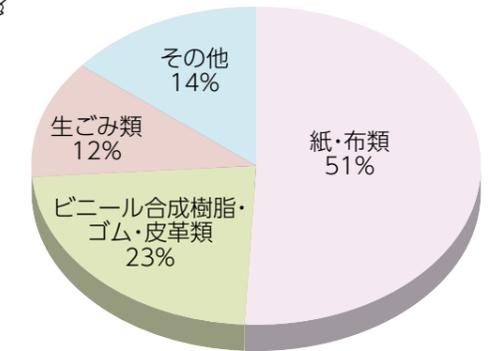
家庭から出るごみの8割以上は、「もやすごみ」です。この排出量は、毎年ほとんど変動がありません。

2 家庭ごみの内訳

ム・皮革類、生ごみ類の順となっており、



4 ごみの再資源化率



ム・皮革類、生ごみ類の順となっており、

焼却灰や不燃物などを埋め立て処分している最終処分場



清掃工場から排出される焼却灰や不燃物などを埋め立て処分している最終処分場は、毎年度、約6千m埋め立てています。このままでは近い将来には、満杯になることが予想されます。新しい施設を整備するためには多額の費用がかかります。現在の施設でできるだけ長く使用するためにも、ごみの減量化が必要です。

5 処理施設

再資源化率は、県平均・全国平均よりも大幅に下回っており、平成19年度を境に下降傾向にあります。

市では、ごみの減量化に向けて、次の対策を行なっています。



▲設置を奨励している生ごみ処理容器

6 ごみの減量化に向けて

| 事業名 | 内容 |
|----------------------|---|
| 1 可燃ごみ処理券制度 | 一定枚数の無料可燃ごみ処理券を世帯構成人数に応じて配布。前年度の未使用処理券を品物などに交換する奨励金等交付事業を併せて実施。 |
| 2 生ごみ減量対策協力者報償金制度 | 生ごみ処理容器などの購入者に対して、報償金を交付。 |
| 3 古紙等資源集団回収事業奨励金制度 | 町内会や子ども会などの団体が実施する古紙などの資源回収に対して奨励金を交付(関連7ページ)。 |
| 4 廃棄物集積所設備設置費補助金交付制度 | ごみステーションの設置や修繕などに対して補助金を交付。 |
| 5 生活環境委員制度 | 町内会などから推薦のあった人を生活環境委員として委嘱し、地域美化活動などを実施。 |



▲昨年の絵画部門 特選
「わたしのMYはし」 大田まなさん



▲昨年の写真部門 特選
「クリーンアップR185」 藤原敏明さん



▲昨年の絵画部門 特選
「NOポイ捨て」 丸岡恵さん



▲昨年の絵画部門 特選
「自然エネルギー」 高畦恋さん

いつまでも残しておきたい自然や憩いの場所、伝えたいメッセージなどを応募してください。

ポイ捨て、落書き、不法投棄、歩行喫煙禁止など、マナーの向上を啓発する作品も応募可能です。

みはら環境写真・絵画コンテスト 2012 作品の募集

テーマ 自然環境や生き物、環境保全の取り組み、マナー向上に関すること

部門・規格

▼写真部門 カラープリント2L判以上、4切判、またはワイド4切判

▼絵画部門 4切または8切の画用紙

※作品は、未発表のものに限ります。

応募点数に制限はありません。

賞 特選(4点)：賞金(1万円)、賞状

入選(12点)：図書カード(5千円分)、賞状

特別賞：賞品(5千円相当)、賞状

審査・発表 9月下旬

申し込み 9月14日(金)(必着)までに、郵送または持参で、生活環境課(市役所本庁4階〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6194)へ

空き缶等散乱ごみ追放キャンペーン ～広げよう環境にやさしいまちづくりの輪～

とき 10日(日)8時30分～(久井地域は8時～)
※少雨決行。

ところ 三原地域＝国道185号(三菱和田沖グラウンド入口～幸崎・竹原市境)
本郷地域＝本郷支所周辺の主要道路
久井地域＝和草地区周辺の主要道路
大和地域＝大和支所周辺の主要道路
問い合わせ先 環境管理課(☎0848・63・1210)

資源の集団回収を支援します

補助額 回収量1kgにつき5円
対象 町内会や子ども会、老人クラブなどで、年3回以上回収を行う団体
対象資源 古紙類(新聞紙・雑誌)、ビール瓶、アルミ缶、古布、ダンボール
※事業所や商店などから出されたものは除きます。
申請方法 回収を始める前に、届出書(環境管理課、各支所に用意)を環境管理課、または各支所へ
問い合わせ先 環境管理課(☎0848・63・1210)

CO₂削減 ライトダウンキャンペーン ～明かりを消して、 地球にやさしい生活を見つめ直そう～

部屋の明かりを消して、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。
市庁舎など公共施設も、市民の皆さんに支障のない範囲でライトダウンを実施します。
とき 6月21日(木)夏至の日 20時～22時
7月7日(土)七夕の日 20時～22時
問い合わせ先 生活環境課(☎0848・67・6194)

沼田川クリーンキャンペーン

とき 10日(日)8時30分～
ところ 沼田川(沼田大橋～納所橋)
問い合わせ先 三原法人会(☎0848・62・0524)、
環境管理課(☎0848・63・1210)

ごみ分別クイズ【解答】



- (ウ) 弁当の容器やヨーグルトのふた(プラ製)などは、水ですすいだり、汚れをふき取ったりして出してください。中身や汚れが残っていると、リサイクルの支障となります。
- (イ) 汚れていない発泡スチロールは、資源化ごみの日にしてください。ただし、汚れが落ちないものは、「もやすごみ」で出してください。(ア)・(ウ)・(エ)は、「もやさないごみ」で出してください。
- (ウ) シャンプーのボトルは、ペットボトルと混ぜずに「プラスチック製容器包装」で出してください。ペットボトルは、PETマークのある飲料、酒類、しょうゆの容器が対象です。
- (エ) 電子レンジや掃除機などの小型家電は、「もやさないごみ」で出してください。(ア)・(イ)・(ウ)は家電リサイクル法の対象となるため、市では収集しません。所定の手続きにより処理してください。
- (イ) カップ麺の容器は、「プラスチック製容器包装」で出してください。「もやさないごみ」は、金属類、ガラス類、小型家電類などが対象です。
- (ア) ライター、スプレー缶、カセットボンベは、「もやさないごみ」の日に必ず中身を使い切って、別袋に入れて出してください。中身が残っていると収集車両の火災の原因になります。
- (イ) パソコンは市で回収できません。パソコンメーカーに回収を申し込んでください。なお、キーボードやプリンターなどの周辺機器は、「もやさないごみ」の日に出すことができます。
- (エ) 汚れが落ちない食用油のプラ製のボトルは、「もやすごみ」の日にしてください。ただし、汚れが落ちる場合は、「資源化ごみ」の日に「プラスチック製容器包装」で出してください。
- (ウ) スプリングの入った、ソファ・マッサージ機・マットレスは、事前に連絡して指定場所に自己搬入してください。ごみステーションに出すことはできませんので注意してください。
- (ア) 大型ごみは、縦・横・高さの合計が150cmを越えるものが対象です。収集日の前日の16時30分までに、環境管理課(☎0848・63・1210)に連絡してください。(イ)・(ウ)・(エ)は「もやさないごみ」で出してください。

活動紹介★インタビュー

宮沖保育所のエコ活動(表紙関連)



活動で指導した
かんきょう会議浮城
村上純子さん

エネルギーとお金をかけて、処分している生ごみですが、皮や芯などにも、栄養が詰まっています。まずは、丸ごと調理し、残さず食べることが大切ですが、それでも出てしまった場合は、捨てるのではなく土に還すことで、「命の循環」になることを感じてほしいです。
生ごみを使った堆肥は、ごみの減量化だけではなく、豊富な栄養を含んだ作物の生育につながります。



活動に参加した
八坂宏美さん、
翼さん

普段捨てている生ごみが、畑の栄養になるというサイクルを体験でき、とても勉強になりました。子どもにとっても、身近なものが食べ物に生かされているということが分かって良かったと思います。まずは、できるだけ生ごみを出さないよう、家庭で気を付けていきたいです。

ふるさと三原の博士をめざして

自然や歴史、産業などの体験学習を通じて子どもたちの郷土愛を育てる、三原ふるさと子ども博士講座が、先月13日に開講しました。

開講式で永井教育長は、「何か一つでも興味を持ち、全員が博士になることを楽しみにしています」とあいさつしました。

その後、「見たか新高・三原の山城跡に登ってみよう」と題した第1回目の講座が行われました。小学3～6年生36人が、各ポイントで学芸員などから説明を受けながら、新高山城跡(本郷町)を約1時間かけて登りました。参加した本郷小6年の本林桃華さんは、「疲れたけど、昔の人の暮らしぶりが理解で



▲甲冑に身を包んだ講師から、当時のようすを聞く子どもたち

きた」と話していました。

申し込み総数115人から選ばれた40人の小学生は今後、ふるさと三原の博士をめざして、小佐木島や久井町の宇根山天文台、大和町の企業などを訪れます。

ストックヤードが開場 古紙類を再資源化



▲古紙類を一時的に保管し、再資源化につなげるストックヤード

先月14日、清掃工場敷地内に、古紙類を一時的に保管する施設(ストックヤード)が開場しました。

これまで清掃工場で焼却していた古紙類を、この施設で保管し再資源化につなげます。

清掃工場へ直接搬入する可燃ごみのうち、次の対象品目に当てはまるもの

は、分別して搬入してください。

開場時間 8時30分～12時、13時～16時30分

※清掃工場の開場時間と同じです(年末を除く)。

ところ 清掃工場敷地内(八坂町)

対象品目

▼古紙類(汚れた物、ぬれた物を除く)

①新聞紙(チラシ・コピー用紙を含む)

②雑誌

③ダンボール(二辺の長さが1m以内のもの)



※雑がみ類(包装紙・紙袋など)、感熱紙、ノーカーボン紙、合成紙、防水加工された紙、タオルペーパーは搬入できません。
※必ずひもで縛り、片手で持てる量(おおむね10kg以内)としてください。

▼布類(汚れた物、ぬれた物を除く)

古着類(毛布・布団・カーテンは除く)

※ひもで縛るか中身が見える袋に入れ、片手で持てる量(おおむね10kg以内)としてください。

利用料 無料

環境管理課 清掃工場

0848-62-4197

イオン三原店・フジグラン三原と津波避難の覚書を締結

先月15日、イオン三原店、フジグラン三原と津波一時避難場所の指定に係る覚書を締結しました。

覚書では、市内で津波被害発生の際がある際に、両店舗の駐車場を市民の皆さんの一次避難場所として利用できるよう定めています。

締結式で五藤市長は、「津波から市民の皆さんの生命を守るためには、避難場所が必要不可欠です。今後は訓練などを実施することで、協定の実効性を高めていきたい」と話しました。また、両店舗を代表して、イオン三原店の川西一機店長が、「今回の覚書が、地域の皆さんの安全と安心につながればと思います」と述べました。



▲覚書を締結し握手を交わす、フジグラン三原八石店長(左)、五藤市長(中)、イオン三原店川西店長

国保だより 健康診査で健康管理

～年に1回は特定健診の受診を～

特定健康診査(メタボ健診)を受けてください

対象 国保資格がある40歳～74歳の人
※対象者には、特定健診受診券(黄色)を送付しています。

受診方法 地域集団健診、または個別健診

用意する物 特定健診受診券、保険証
※詳細は、広報みはら5月号で確認してください。

人間ドックの費用を助成します

次の対象に該当する人は、表1の料金で人間ドックを受けることができます。

対象 国保資格がある40歳～74歳の人
用意する物 特定健診受診券、人間ドック助成券、保険証

※人間ドックの検査項目には、特定健診を含んでいます。そのため、同年度内に、地域集団健診や個別健診での特定健診と重複して受診することはありません。

☎保険医療課
0848・67・6050

表1

| 実施時期 | 受診区分 | 料金 | 申し込み先 |
|-----------------|---|---------|-----------|
| 6月～ 来年3月 | 日帰りドック | 6,000円 | 実施医療機関へ予約 |
| | 追加検診 (脳MRI検査) ※元号が奇数年 生まれの人のみ。 | +4,000円 | |
| 人間ドック 実施医療機関 | 三菱三原病院、土肥病院、三原赤十字病院、 興生総合病院、三原市医師会病院、須波宗 会病院、山田記念病院、松尾内科病院、本郷 中央病院、公立くい診療所、大和診療所 | | |

※ は、脳MRI検査も実施しています。



ジェネリック医薬品による 医療費削減報告

国保では、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担の削減額が大きい人へ通知をしています。

●昨年12月分の削減効果

通知した人数 1,379人
切り替えた人数 1,177人
削減された金額 214万2,470円

市議会定例会会議日程

次の日程で、6月定例会が開催されます。

傍聴の受け付けは、会議当日、議会事務局で行います。

※日程は変更の場合あり。

定員 本会議 45人

各委員会 5人程度

| と き | 内 容 |
|--------|----------------|
| 11日(月) | 本会議:開会 |
| 13日(水) | 本会議:一般質問 |
| 14日(木) | 本会議:一般質問予備日 |
| 15日(金) | 10時～ 常任委員会 |
| 18日(月) | |
| 19日(火) | |
| 20日(水) | |
| 21日(木) | |
| 22日(金) | 補正予算特別委員会 |
| 26日(火) | 14時～ 本会議:閉会 |

☎議会事務局

☎0848・67・6137

副議長・各常任委員が決定

平成24年第2回市議会臨時会が5月17日に開かれ、副議長の選挙、各常任委員の選任などを行いました。
新しい副議長と各常任委員は、次のとおりです。

副議長

松浦良一さん

総務財務委員会

◎力田忠七

◎荒井静彦

池田元

谷口佳寿子

梅本秀明

中西正信

岡崎敏彦

仁ノ岡範之

福祉文教委員会

◎七川義明

◎新元昭

中村芳雄

登木敏之

岡本純祥

真嶋智

山下栄一

寺田元子

生活経済委員会

◎陶範昭

◎西元義治

政平智春

高木武子

谷杉義隆

中重伸夫

分野達見

小西真人

建設都市委員会

◎下西勝彦

◎加村博志

高下正則

森重一裕

白須均

◎真嶋智

◎松山幸三

陶範昭

加村博志

谷杉義隆

中村芳雄

山下栄一

岡崎敏彦

七川義明

仁ノ岡範之

◎は委員長、

◎は副委員長。



必ず受けましょう！ 浄化槽の法定検査

トイレの排水や生活雑排水をきれいにする浄化槽は、正しく使用しないと悪臭の発生や環境の汚染につながります。浄化槽を管理(設置)している人には、次の3つのことが義務づけられています。

① 保守点検

浄化槽が正しく機能しているかどうかを点検し、良好な状態を維持するため、県の登録を受けた業者に保守点検を依頼してください。

② 清掃

浄化槽は、毎年1回(全ばつ気方式の場合は、おおむね6カ月に1回以上)の清掃が必要です。市の許可を受けた業者に清掃を依頼してください。

※保守点検と清掃の記録は3年間保存してください。

※保守点検と清掃の回数は、設置している浄化槽により異なります。詳しくは、生活環境課にお問い合わせください。

③ 法定検査

県が指定した検査機関により、表1に従って検査を行な

表1

| 検査名 | 対象 | 回数 | 指定検査機関 |
|------------------|--------------|-------|---------------------------------|
| 設置後の検査 (7条検査) | 新たに浄化槽を設置した人 | 初回のみ | 広島県環境保全センター (☎082・849・6411) |
| 定期検査 (11条検査) | 11人槽以上 | 毎年1回 | |
| | 10人槽以下 | 5年に1回 | 広島県浄化槽維持管理協会 (☎082・546・2168) |
| | | 5年に4回 | |

ってください。

★検査員は身分証明書を携帯しています。検査機関を装った詐欺に注意してください。

● 浄化槽の設置・使用開始・管理者変更・廃止などの手続き

浄化槽を設置・廃止した場

合や、管理者が変更になった場合などは、生活環境課で手続きをしてください。

● 小型浄化槽設置補助の手続き
なお、建築確認申請を伴う場合は、建築確認申請の受付窓口で手続きをしてください。

10人槽以下の小型浄化槽を設置する場合、補助制度があります。金額や対象地域など、詳しくは生活環境課にお問い合わせください。

また、大和地域は、市が浄化槽を設置する制度があります。詳しくは、大和支所産業建設課(☎0847・33・0229)へお問い合わせしてください。



☎生活環境課

☎0848・67・6168
☎0848・67・6199

幼稚園・認定こども園の授業料を補助します

申請期間 1日(金)～7日(木)(土・日曜日を除く)

9時～17時15分

申請場所 リージョンプラザ南館

対象 次の①～③の全てに該当する世帯

①市内に住所がある

②現在、市立・私立幼稚園、認定こども園(短時間利用)に3歳～5歳児(平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれ)が通園している

※私立幼稚園の場合は、今年度中に3歳になる幼児も含む。

③表1のいずれかの区分に該当する用意する物 印鑑

申し込み 教育振興課、子育て支援課、または通園している園へ

☎教育振興課 ☎0848・67・6151

子育て支援課 ☎0848・67・6042

表1 対象区分と減免・補助額

| 区分 | 市立幼稚園・認定こども園減免額 | | | 私立幼稚園・認定こども園補助額 | | |
|--------------------------|-----------------|---------|---------|-----------------|----------|----------|
| | 一人目 | 二人目 | 三人目～ | 一人目 | 二人目 | 三人目～ |
| 生活保護の世帯 | 授業料全額 | | | 226,200円 | 266,000円 | 305,000円 |
| 市民税が非課税の世帯 | 20,000円 | 50,000円 | 79,000円 | 196,200円 | 251,000円 | |
| 市民税所得割が非課税の世帯 | | | | 112,200円 | 209,000円 | |
| 市民税所得割の課税額が77,100円以下の世帯 | | | | 49,800円 | 178,000円 | |
| 市民税所得割の課税額が211,200円以下の世帯 | | | | | | |

※補助額は兄・姉の構成により異なります。

三原やっさ祭り

8月10日(金)・11日(土)・12日(日)

人によさしい祭り 委員会の参加者

一緒に祭りを楽しみたい人、何らかの理由で参加が難しいと思っている人、ボランティアをした人、ボランティアを募集します。

内容 ①踊り(明日に架ける橋チーム)への参加②8月11日(土)②花火見物③観覧席での見学

参加費 ①7000円②4000円③無料

研修・交流会 7月14日(土)・28日(土)13時~16時

申し込み先 人によさしい祭り委員会(ボランティア・市民活動サポートセンター内)

0848・67・9339
0848・63・0566
haravs-c@m-shakyo.jp



今年度のミスやっさに選ばれた三浦阿飯里さん(左)と鈴鹿千晶さん

やっさ教室

参加費無料

生涯学習出前講座
1日で踊れる
やっさ踊り教室

対象 10人以上の団体(1回2時間以内)

※会場は、受講団体が確保してください。
※講師の派遣は、1団体につき年2回までです。

申し込み 受講希望日の2週間前までに観光文化課へ

0848・67・6014 FAX 0848・64・4103へ

ゴミへらし隊 エコレンジャー

環境によさしい祭りにするため、一緒に考えたり準備をしたりするボランティア「ゴミへらし隊エコレンジャー」を募集します。

内容 ごみの減量に向けた企画や準備など

申し込み先 三原やっさ祭り実行委員会(商工会議所内)
0848・62・6155

やっさ地方教室

とき 7日(木)~7月26日(木)の毎週木曜日 18時30分~20時30分

ところ 中央公民館

内容 唄、三味線、笛、太鼓、かねの指導

講師 三原やっさ踊り振興協議会

※希望者は直接会場へ。

観光文化課

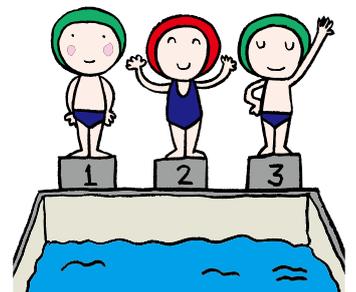
0848・67・6014

夏季水泳教室の受講生

申し込み 6月15日(金)(必着)までに、往復はがき(1教室につき1枚)に①教室番号・教室名②名前(フリガナ)③性別、生年月日④郵便番号、住所⑤電話番号⑥緊急連絡先⑦保護者の名前⑧通学先(市外在住の場合)を記入し、スポーツ振興課(〒723-0014城町一丁目2番1号 ☎0848・64・7219)へ

※返信用の表面には、①郵便番号②住所③名前を記入してください。

※多数の場合、4月開講の水泳教室を受講していない人を優先に抽選。



| 教室番号 | 教室名(対象) | と き | と ころ | 回 数 | 定 員 | 受 講 料 |
|------|---------|-------------|-------------------|------|------|---|
| 71 | 4 歳 児 | 9:10~10:00 | リージョンプラザ 温水プール | 各12回 | 各30人 | 各4,500円 + 保険料800円 ※保険料は、今年度のスポーツ教室受講者は必要ありません。 |
| 72 | 5 歳 児 | 11:10~12:00 | | | | |
| 73 | 小学1~2年生 | 10:10~11:00 | | | | |
| 74 | 小学3~6年生 | 12:10~13:00 | | | | |
| 75 | 小学1~2年生 | 10:10~11:00 | 久井B&G 海洋センター | 各12回 | 各30人 | 各4,500円 + 保険料800円 ※保険料は、今年度のスポーツ教室受講者は必要ありません。 |
| 76 | 小学3~6年生 | 11:10~12:00 | | | | |

※4歳児=平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ、5歳児=平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ。

宇宙の学校の参加者

とき ①6月17日(日)②9月23日(日)
③来年2月24日(日) いずれも13時~16時

ところ 久井保健福祉センター
内容 ①開校式、どんどん上がるソーラーバルーン②かさ袋ロケット③月の満ち欠けを観察しよう、閉校式
※各回終了後、宇根山天文台で星の観測が楽しめます。

対象 市内在住の小学3~5年生とその保護者で、3回連続して参加できる人
定員 50組(多数の場合抽選)
参加費 子ども一人につき1,500円(全3回分)



▲昨年のようす

申し込み 11月(必着)までに、往復はがきに記入例のとおり記入し、青少年女性課へ

往信(表) 返信(裏)

50 往信 7230014 三原市城町二丁目2番1号 三原市教育委員会 青少年女性課行

返信(表) 往信(裏)

50 返信 宇宙の学校 1住所 2名前(ふりがな) ・保護者 ・児童 3学校名 4学年 5性別 6電話番号

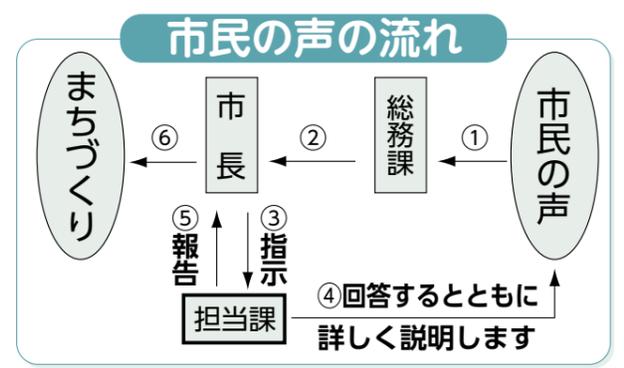
応募者の住所 応募者の名前

青少年女性課 ☎0848・64・9234



市政に関する意見や要望など、あなたの声を寄せてください。
市民の皆さんと行政が一体となって、まちづくりを進めていきましょう。

※切り取り線に沿って切り取り、切手を貼らずに郵便ポストに入れてください。
※左の郵便番号は、このはがき専用のものです。



できるだけ住所・名前・電話番号を記入してください。ファクスやEメールでも受け付けます。

総務課 ☎0848・67・6007 ☎0848・67・4984
soumu@city.mihara.hiroshima.jp

郵便はがき

7238790 157

料金受取人払郵便 三原支店承認 57
差出有効期間 平成25年5月31日まで
(切手を貼らずに出してください)

名前 住所
☎() -

市民の声 係 行

三原市港町三丁目5番1号 三原市総務課内

郵便はがき

7238790 157

料金受取人払郵便 三原支店承認 57
差出有効期間 平成25年5月31日まで
(切手を貼らずに出してください)

名前 住所
☎() -

市民の声 係 行

三原市港町三丁目5番1号 三原市総務課内

市職員を募集します 来年4月1日採用

| 職種(試験区分) | 採用予定数 | 受験資格(年齢は、来年4月1日現在) |
|-------------|-------|---|
| ① 一般事務職(上級) | 5人程度 | 昭和62年4月2日~平成3年4月1日生まれの人(22歳~25歳) |
| ② 土木技術職(上級) | 若干名 | 昭和60年4月2日~平成3年4月1日生まれの人(22歳~27歳) |
| ③ 保健師職 | 若干名 | 昭和62年4月2日~平成3年4月1日生まれ(22歳~25歳)で、保健師の資格を持っているか、来年3月31日までに取得する見込みの人 |

※一般事務職(上級)は、今回の募集とは別に、10月14日(日)を第1次試験日とする募集を実施します。両日程とも受験することはできません。

試験日場所
▼第1次試験 7月22日(日)中央公民館
▼第2次試験 8月18日(土)市役所本庁
▼第3次試験(①のみ) 9月17日(月)市役所本庁
受付日時 6月1日(金)~25日(月)(土・日曜日を除く)8時30分~17時15分
※郵送の場合、締切日の消印有効。

申込書の請求・提出先 三原市試験委員会(職員課内〒723-8601港町三丁目5番1号)
※郵便で請求する場合は、宛先を記入し、140円切手を貼った返信用封筒(33cm×24cm以上の大きさ)を同封してください。
※市ホームページから、試験要項と申込書を取得できます。

職員課(市役所本庁3階) ☎0848・67・6025

第1講座

7月12日(木) 19時~20時30分

演題 石原良純大いに語る~気象・環境から家族の絆まで~



講師 石原良純さん

紹介 昭和59年松竹富士映画「凶弾」でデビュー。平成8年に気象予報士の資格を取得。平成13年から「FNNスーパーニュース」にお天気キャスターとして登場。著書「石原家のんびりと」、「石原良純のこんなに楽しい気象予報士」を出版し、ベストセラーになるなど、多方面にわたる活躍をしている。

第2講座

8月9日(木) 19時~20時30分

演題 人との出会いは人生の財産



講師 世良洋子さん

紹介 中国放送(RCC)入社。RCCテレビ「ニュース6」のキャスターや、お昼のラジオ番組「なんでもジョッキー」を担当。30数年間アナウンサーとして活躍し、平成16年に退社。現在、フリーアナウンサーとしてラジオ番組「平成ラヂオバラエティごぜん様さま」で活躍中。モットーは「仕事は、楽しみながら!!」

第3講座

8月21日(火) 19時~20時30分

演題 ヨコとタテのコミュニケーション



講師 立岩文夫さん (三原市出身)

紹介 平成23年度に、三原市ふるさと大使として経済界から就任。早稲田大学を卒業後、日本経済新聞社に入社。平成16年テレビ大阪に入社し、同22年代表取締役社長に就任。幼稚園、小・中学校を広島大学附属三原学園に通い、同窓生・同級生との交流は現在も続いている。

第4講座

9月4日(火) 19時~20時30分

演題 熱き人たち地域との出会い



講師 阿藤 快さん

紹介 昭和47年に、池広一夫監督「無宿人御子神の丈吉 牙は引き裂いた」の山賊役で映画デビューを果たす。以後、悪役を10年続けながら、同55年に黒澤 明監督の「影武者」、大森一樹監督の「ヒポクラテスたち」などに出演し、個性俳優として多くの映画やテレビで活躍中。

生涯学習市民講座の受講者 全席自由
ところ リージョンプラザ 文化ホール
定員 400人(申し込み先着順)
受講料 前売り券2,000円(全4講座)
※前売り券は、全4講座での申し込みになります。1講座ごとの販売はありません。
※開演時に空席がある場合、当日券(1講座につき1,000円)を販売します。

申し込み 申込用紙(各販売場所に用意)に、受講料を添えて各販売場所へ
販売場所 中央公民館、本郷生涯学習センター、くい文化センター、大和文化センター
生涯学習課
0848-64-2137

新学校給食共同調理場への物資納入業者
糸崎九丁目の埋め立て地へ、現在建設中の学校給食共同調理場に、給食物資を納入する業者を受け付けます。
ところ 11日(月)~25日(月)(土・日曜日を除く)8時30分~17時15分
内容 現在建設中の学校給食共同調理場への平成24年度分(9月以降)の給食用物資の納入
申し込み 申請書(学校給食課、市ホームページに用意)を学校給食課へ
0848-67-6151
(学校給食課(城町庁舎2階))



6月下旬の完成に向けて工事が進む学校給食共同調理場(糸崎九丁目)

マスターズ水泳大会の参加者
ところ 7月1日(日)8時~
ところ リージョンプラザ
種目
個人
自由形(25m・50m)、背泳ぎ(25m・50m)、平泳ぎ(25m・50m)、バタフライ(25m・50m)
リレー
個人メドレー(100m)、フリーリレー(100m)、メドレーリレー(100m)
対象 18歳以上で、定期的に水泳を楽しんでいる人

参加費 個人1,200円、リレー2,000円
申し込み 個人は3つ以内、リレーは1つを選択し、11日(月)までに、マスターズ水泳大会実行委員会(三原市水泳連盟事務局内)0848-63-7148へ
★昼休憩中に、シドニーオリンピック銀メダリストの中村真衣さんによる実技指導があります。
0848-64-2137
中央公民館



追加募集 公民館・コミュニティセンターの教室 受講生

受講料(年間) 月2回講座=3,000円、月1回講座=1,500円 ※材料費、教材費などは別途実費が必要です。
※各教室の開催期間は来年2月までです。 ※いずれも申し込み先着順です。

Table with columns: 施設名, 教室名, 開設日(曜日), 時間, 各定員, 申し込み先. Lists various classes like English, Chinese, and swimming at the Central Citizen Hall and Regional Learning Center.

海フェスタ ~海の祭典2012~

三原市・尾道市・福山市を会場に、海に関するイベントを開催

海上保安庁巡視船体験航海

7月15日(日) 1回目: 10時~12時、
2回目: 13時30分~15時30分

ところ 松浜岸壁(糸崎九丁目) **参加費無料**
対象 小学生以上(小学生は必ず保護者同伴)
定員 各回約150人(多数の場合抽選)
 ※船舶の構造や安全上の理由から、健脚な人に限りません。
 ※悪天候などにより行事の全部または一部が中止となる場合があります。
申し込み 6月15日(金)(消印有効)までに、往復はがきに代表者の住所・名前・年齢・電話番号、希望する時間、同伴者全員(3人まで)の名前・年齢を記入し、海フェスタ三原市実行委員会事務局(港湾課内〒723-0015 円一町二丁目3番4号 ☎0848・67・6108)へ
 ※返信用の表面には、代表者の住所と名前を記入してください。



海上保安庁の巡視船

ワンダーシー・瀬戸内海の魅力

7月13日(金)~29日(日) 10時~17時
ところ リージョンプラザ 展示 **入場料無料**
 ホール
内容 瀬戸内海の自然・社会・文化にまつわる模型やパネルなどの展示
公開講演会
とき 7月21日(土) 14時~17時
ところ リージョンプラザ 文化ホール
演題 ①近世瀬戸内の暮らしと自然②山河森海の幸、瀬戸内海ワンダーシー
講師 広島大学①教 佐竹 昭さん ▲長沼 毅さん
 授 佐竹 昭さん②准教授 長沼 毅さん
定員 400人
申し込み先 生涯学習課(〒723-0015 円一町二丁目3番1号 ☎0848・64・2137 FAX0848・64・0137)



▲ナウマンゾウの化石標本などを展示



西野浄水場を開放

2日(土) 9時~16時(受け付けは15時まで)
ところ 西野浄水場(西野五丁目)
内容 施設見学、ろ過砂の配布、イベント限定“三原ブランド”商品の販売など
 ※施設見学の参加者(先着200人)に、三原のおいしい水(500ml)とシャープペンシルをプレゼント。
 ※憩いの広場では、持参した弁当を食べることができます。
 ☎水道部管理課(☎0848・64・2297)



1日(金)~7日(木)は水道週間
 『さあ今日も 水と元気が 蛇口から』

リージョン映画のつどい

8日(金) ①10時30分~②14時~③18時~



わが母の記
入場料 大人1,800円(1,500円)、高校生・大学生1,500円(1,300円)、3歳~中学生1,000円(800円)
 ※()内は割引券持参の場合。60歳以上割引などあり。
 ※前売り券を1,000円で販売。



人生、ここにあり!
17日(日) ①10時30分~②13時30分~③16時~
入場料 大人1,400円、中学生~大学生1,100円、小学生以下無料
 ※前売り券を1,000円で販売。
 ※①日本語字幕・吹き替え・副音声付きバリアフリー版、②・③字幕スーパー版。

☎リージョンプラザ(☎0848・64・7555)

三原駅前市民広場のイベント

2日(土)・3日(日)・30日(土)・7月1日(日) 9時~
 こっとう 骨董市&フリーマーケット
出店者の募集 出店料 1区画につき1,000円/日
 申し込み 商工会議所へ
 9日(土) 8時~ 軽トラ朝市
出店者の募集 定員 50店(申し込み先着順)
 出店料 無料
 申し込み 商工会議所へ
 23日(土) 9時~ 子どもオリンピック
内容 竹馬、昔のおもちゃ遊びなど
対象 小学生以下 参加費 無料
 ☎商工会議所(☎0848・62・6155)、政策企画課(☎0848・67・6011)

芸術文化センター ポポロ

ポポロの広響コンサート “よくばりクラシック”

17日(日) 15時~
ところ ホール
予定曲 モーツァルト/ピアノ協奏曲第9番「ジュノム」、ベートーベン/交響曲第5番「運命」ほか
出演 指揮・バイオリン: 徳永二男、ピアノ: イリーナ・メジューエワ、管弦楽: 広島交響楽団
入場料 S席3,500円、A席2,000円、B席1,000円
 ※一人4枚まで購入可能。
 ※小学生以上から入場できます。



▲徳永二男



▲イリーナ・メジューエワ

気軽にライブ
クレイジー・クラシックスinポポロ
 広響メンバーを中心にした6人の奏者が繰り広げる楽しいクラシック音楽エンターテイメント



23日(土) 14時~
全席自由 入場券販売中

ところ ホワイエ
入場料 1,000円

販売場所 ポポロ
 ☎芸術文化センター ポポロ(☎0848・81・0886)

湯崎知事の地域の宝チャレンジ・トーク

9日(土) 13時30分~
 市民の皆さんがチャレンジ(挑戦)していることを発表し、知事との意見交換を行います。
ところ ゆめきりあセンター(館町二丁目)
発表者
 ・三原やっさ祭り実行委員会委員長 村上睦宏さん
 ・さざしまを愛するボランティアガイド 土田 美千恵さん ▲昨年のような
 ・梶谷農園取締役 梶谷 きよみさん
 ・宮浦中学校3年(少年少女海外研修参加者) 細井亮佑さん
 ☎総務課(☎0848・67・6007)



あやめヶ丘宅地分譲ハウジングフェア

2日(土)・3日(日) 10時~16時
ところ あやめヶ丘保育園前広場(三原西部住宅団地内、沼田西町惣定)
内容
 ▶**出展ブース:** 住宅建設会社のPRコーナー、住宅機器メーカーの実演会、住宅ローン相談会、水辺環境みなおし隊による里山ツアー、地元産のタコ料理の提供など
 ▶**アトラクション:** ヒーローショー「特命戦隊ゴバスターズ」、「ゴミへらし隊エコレンジャー」、あやめヶ丘保育園児による歌や踊り、スタジオ来夢によるパフォーマンス、タコと海賊船のふわふわスライダーなど
 観覧無料
 6/2①1回目: 11時~ ②2回目: 14時~
 あやめヶ丘 イベント会場ステージ
 ☎管財課(☎0848・67・6012)



6/2①1回目: 11時~ ②2回目: 14時~

あやめヶ丘 イベント会場ステージ

特命戦隊ゴバスターズショー
 ※ショー終了後、無料写真撮影会を行います。



▲タコと海賊船のふわふわスライダー

生活情報 掲示板

市営住宅の入居者募集

受付日時 14日(木)・15日(金)
8時30分～17時15分

受付場所 建築課(円一町庁舎1階)

募集住宅 空きが生じた市営住宅

※資料の配布は、1日(金)から建築課、各支所の産業建設課、または市民課(市役所本庁1階)で行います。

※申し込み多数の場合は抽選。

問い合わせ先 建築課(☎0848・67・6120)

県営住宅の入居者募集

受付日時 27日(水)～29日(金)
8時30分～17時

受付場所 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター(宮浦四丁目)

募集住宅 空きが生じた県営住宅

※資料の配布は、19日(火)から

行います。

※申し込み多数の場合は抽選。

問い合わせ先 堀田・誠和共同企業体住宅管理センター(☎0848・61・2215)

入札参加資格審査の追加申請

平成24年度に市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタンの入札参加資格の追加申請を受け付けます。

申請期間 11日(月)～15日(金)

申請方法 書類申請・電子申請

※電子申請の添付書類提出は、22日(金)まで。

申請場所 契約課(市役所本庁5階)

※手続き方法は、市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ先 契約課(☎0848・67・6093)

調理師試験

とき 8月8日(水)13時～15時

ところ 広島市、福山市

受付期間 6月12日(火)～21日(木)

※受験願書・案内は、保健福祉課(サン・シープラザ3階)で配布・受け付けています。

問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

被爆二世の無料健康診断

実施期間 11日(月)～来年2月28日(木)

対象 両親のいずれかが原子爆弾被爆者である人(広島被爆は昭和21年6月1日以降に、長崎被爆は昭和21年6月4日以降に生まれた人)

申し込み 1日(金)～来年1月11日(金)(消印有効)に専用はがき(社会福祉課、各支所の地域振興課に用意)で申し込みをしてください

問い合わせ先 社会福祉課(☎0848・67・6058)

住宅用火災警報器の設置をサポートします

対象 住宅用火災警報器の取り付けが困難な人

申し込み先 消防本部 予防課(☎0848・64・5927)

3日(日)～9日(土) 危険物安全週間

危険物 めざせ完封 ゼロ災害

危険物施設での油漏れ事故が



都市計画用途地域の 変更が閲覧できます

とき 26日(火)～7月10日(火)
(土・日曜日を除く)8時30分～17時15分

ところ 都市政策課(円一町庁舎3階)

対象 円一町、城町、頼兼、中之町、西野、本郷南の各一部案に対し意見書が提出できます

提出期限 7月10日(火)まで

問い合わせ先 都市政策課(☎0848・67・6113)

農業者戸別所得補償制度の加入申請受け付け

対象 生産数量目標の範囲内で

農業体験交流を行う団体に 助成します

主食用の米を生産する農業者、または販売目的で野菜などを生産する農業者

申し込み 7月2日(月)までに農林水産課(☎0848・67・6077)か各支所へ

対象 市外からの参加者の見込みがあり、営利を主目的にしないものなど

補助額 5万円以内

※詳しくは、農林水産課、または市ホームページへ掲載。

申し込み 29日(金)までに農林水産課(☎0848・67・6077)へ

催し

みはら震災復興支援チャリ ティー・ガラ公演の収益金

収益金910,327円を、東日本大震災の義援金として、日本赤十字社広島県支部に寄付しました。ご協力ありがとうございました。

問い合わせ先 観光文化課(☎0848・67・6015)

文化協会 映画鑑賞会 大鹿村騒動記

日本アカデミー賞最優秀主演男優賞受賞原田芳雄さん遺作

とき 16日(土)①10時30分②14時

ところ リージョンプラザ

入場料 1,200円(前売り1,000円)

※高校生以下は500円



販売場所 三原市文化協会、芸術文化センター、ポポロ、リージョンプラザほか

問い合わせ先 三原市文化協会(観光文化課内☎0848・67・6015)

介護保険の地域密着型サービス 事業所を整備する法人を募集

募集内容 ①グループホーム 2ユニット(18人)②事業所 ③小規模特別養護老人ホーム(定員29人以下)④施設 ⑤募集する地域 市内全域

応募資格 設備、人員など国の基準を満たす法人

※②は社会福祉法人であること。

申し込み 29日(金)までに提出書類(高齢者福祉課、市ホームページに用意)を高年齢福祉課(☎0848・67・6240)へ

ため池の安全対策を

○梅雨や台風による急激な水位上昇に備え、必要に応じた対策を取りましょう。

○転落事故防止のため、子どもがため池で遊ばないように、日

ごろから家庭や地域で声掛けをしましょう。

問い合わせ先 農林水産課(☎0848・67・6185)

介護保険の負担軽減制度

①特定入所者介護(介護予防)サービス費の支給

短期入所や施設サービスを利用する場合、食費と滞在費が減額されます。

②社会福祉法人などによる利用者負担額の軽減

社会福祉法人が行う特別養護老人ホームへの入所や、訪問・通所介護などを利用する場合、利用者負担、食費、滞在費、宿泊費が減額されます。

※①②は、所得や扶養状況など、一定の要件が必要です。

③特別養護老人ホームの旧措置入所者への軽減

平成12年3月31日の時点で特別養護老人ホームに入所していた人は、利用者負担、食費、滞在費が減額されます。

★すでに①③の制度を利用し認定証を持っている人は、更新の手続きが必要です。

申し込み 29日(金)までに、高齢者福祉課(☎0848・67・6240)へ

文化協会歌謡祭

とき 24日(日)10時

ところ リージョンプラザ

出演 文化協会芸能部会員

問い合わせ先 三原市文化協会(観光文化課内☎0848・67・6015)

宇根山天文台 セタ観望会& ハーモニカコンサート

とき 7月7日(土)18時～22時

※ハーモニカコンサートは19時～19時30分。

入館料 大人310円、中学生210円、小学生100円

問い合わせ先 青少年女性課(☎0848・64・9234)

国際ソロプチミスト三原 30周年記念講演会

とき 7月15日(日)14時30分～15時50分

ところ 芸術文化センター ポポロ

演題 脳の輝き方と輝く人生

講師 脳科学者 茂木健一郎さん

受講料 無料(整理券が必要)

※整理券配布は、10日(日)から。



よつこみんさい市民ギャラリー (アパティ)三原西館2階

○直美の部屋コンサート・フラン・サウンホンとピアノの演奏

とき 20日(水)14時

○池坊三原支部青年部 20周年記念花展

とき 23日(土)・24日(日)10時～17時(24日は16時まで)

入場料 いずれも無料

問い合わせ先 観光文化課(☎0848・67・6015)

教室・講座

ストーリーケア講習会&相談会

とき 15日(金)13時～14時30分

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 人工肛門・ぼうこう(ストーマ)のケアについて

講師 三原赤十字病院看護師 向井朋美さん

申し込み 14日(木)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ

生涯学習講座

各講座は、申し込み先着順です。申し込み受け付けは、1日(金)10時からです。

| 講座名 | とき | ところ | 対象 | 定員 | 参加費 | 申込期限 | 申し込み先 |
|---------------------|---------------------------------|---------------|-------|------|--------|---------------------|---------------------------------|
| フラダンス体験 | ①11日(月)②25日(月) 14時30分～15時30分 | 宮浦コミュニティセンター | 大人 | 各20人 | 100円 | ①8日(金) ②22日(金)まで | 宮浦コミュニティセンター (☎0848・62・7944) |
| 笑いヨガでスッキリ | 15日(金) 13時30分～15時30分 | 本郷生涯学習センター | 大人 | 20人 | 100円 | 13日(水)まで | 本郷生涯学習センター (☎0848・85・0701) |
| 子ども習字教室 | 16日(土) 10時～11時30分 | 須波コミュニティセンター | 小学生 | 15人 | 無料 | 15日(金)まで | 須波コミュニティセンター (☎0848・67・0512) |
| 笑いヨガで笑って元気 | 18日(月) 10時～12時 | 須波コミュニティセンター | 大人 | 20人 | 100円 | 15日(金)まで | 須波コミュニティセンター (☎0848・67・0512) |
| 初めての川柳 | 20日(水) 10時～12時 | 中央公民館 | 大人 | 15人 | 100円 | 18日(月)まで | 中央公民館 (☎0848・64・2137) |
| アロマを楽しもう | 21日(木) 13時30分～15時 | くい文化センター | | 20人 | 1,000円 | 15日(金)まで | くい文化センター (☎0847・32・7138) |
| 和服リフォームで簡単ベスト(全2回) | 21日(木)・28日(木) 13時30分～16時 | 本郷生涯学習センター | | 16人 | 100円 | 18日(月)まで | 本郷コミュニティセンター (☎0848・85・0701) |
| パッチワークで作るマカロンのストラップ | 22日(金) 13時30分～15時30分 | 中央公民館 | | 15人 | 400円 | 15日(金)まで | 中央公民館 (☎0848・64・2137) |
| 5分で着れるゆかたの着付け | 24日(日) 10時～12時 | 本郷公民館 | 中学生以上 | 15人 | 100円 | 20日(水)まで | 本郷公民館 (☎0848・86・4811) |
| 家庭で簡単 中華料理 | 25日(月) 10時～13時 | 中央公民館 | 大人 | 24人 | 1,600円 | 18日(月)まで | 中央公民館 (☎0848・64・2137) |
| 初めてのそば打ち体験 | 27日(水) 10時～13時 | さざなみ学校(幸崎久和喜) | | 16人 | 1,100円 | 20日(水)まで | 中央公民館 (☎0848・64・2137) |
| 毛筆教室～実用の書～ | 27日(水) 10時～11時30分 | 南方コミュニティセンター | | 15人 | 200円 | 22日(金)まで | 南方コミュニティセンター (☎0848・86・4858) |
| 歌声の集い | 29日(金) 10時～11時30分 | 本郷生涯学習センター | | 100人 | 100円 | 22日(金)まで | 本郷生涯学習センター (☎0848・85・0701) |

図書館アラカルト

休館日 中央図書館=今月の休館日はありません。
本郷・久井・大和図書館=火曜日

中央図書館(☎0848・62・3225)

- 三原志稿展
とき 1日(金)～30日(土)
内容 『三原志稿増補版』の資料、秀吉公古文書写しなどの展示
- ねむの木 おはなしのひろば
とき 2日(土)・16日(土)11時～12時
- ぼけっといっぱいのおはなし会
とき 7日(木)11時～11時30分
- 虹の会 絵本のよみかたり
とき 9日(土)・23日(土)15時～15時30分
※23日は手話通訳もあります。
- 虹の会 0歳からのよみかたり
とき 15日(金)10時30分～11時、11時15分～11時45分
- 読書会
とき 25日(月)13時30分～15時
内容 『モモ』ミヒヤエル・エンデ/著
- 歴史・文化講座
とき 30日(土)10時～11時30分
内容 中央図書館の資料を利用して古典を読む(『西鶴諸国はなし』～姿の飛のり物～)
講師 豊橋創造大学教授 島田大助さん

本郷図書館(☎0848・85・0703)

- こんべいとろ おはなし会
とき 16日(土)14時～14時30分

ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

- おはなし会
とき 5日(火)10時30分～11時、9日(土)・23日(土)14時～15時

久井図書館(☎0847・32・7138)

- おはなし会
とき 23日(土)13時30分～14時

大和図書館(☎0847・33・1115)

- 絵本とおはなしの時間
とき 土曜日10時30分～11時

おすすめ本

木の葉や花をたのしむ12か月 姉崎一馬/著



木の新芽や花、紅葉などの季節による変化のようすを、1か月ごとに撮影し、紹介しています。外に出て周りにある木を見てみたくなる本です。

テニス初心者講習会

とき 16日(土)9時30分～12時
ところ 三原運動公園
※雨天の場合中止。
受講料 300円
申し込み 12日(火)までに、はがきで住所、名前、年齢、電話番号を三原市テニス協会(〒723-0051宮浦五丁目18番1号 ☎090・7592・0338)へ

だるま制作体験教室

①だるま制作体験教室
とき 9日(土)～30日(土)の毎週土曜日(全4回)10時～12時
②だるま面相書教室
とき 13日(水)10時～12時
ところ いずれも三原だるま工房(港町一丁目)
定員 各8人(申し込み先着順)
参加費 各500円
申し込み先 三原観光協会(☎0848・63・1481)

ボランティア講座

●手話奉仕員の養成講座
とき ①15日(金)～来年3月29日(金)の毎週金曜日(全40回)18時30分～20時30分②16日(土)～来年2月16日(土)の毎週土曜日(全33回)9時30分～

12時
ところ ①本郷生涯学習センター②サン・シープラザ

内容 手話通訳者をめざした、手話聴覚障害の基礎学習
対象 高校生以上
定員 各20人(申し込み先着順)
受講料 1,300円
申し込み ①12日(火)まで②13日(水)まで

点訳奉仕員の養成講座

とき 23日(土)～11月24日(土)の毎週土曜日(全20回)13時30分～15時30分
ところ サン・シープラザ
内容 点字・パソコン点訳の基礎学習
対象 高校生以上
定員 10人(申し込み先着順)
受講料 100円
申し込み 20日(水)まで

ボランティア市民活動入門講座

とき 12日(火)13時30分～15時30分
ところ サン・シープラザ(4階)
受講料 無料
申し込み 9日(土)まで

レクリエーション講座

とき 24日(日)10時～12時
ところ 市民福祉会館(5階)
講師 県立広島大学助教 高木雅之さん
定員 150人(申し込み先着順)

受講料 無料
申し込み 14日(木)まで

●中学生高校生ボランティア活動きっかけ講座
とき 7月7日(土)10時～12時
ところ サン・シープラザ(4階)
定員 20人(申し込み先着順)
受講料 無料
申し込み 30日(土)まで

パソコンにチャレンジ

とき エクセル初級 7月11日(水)、インターネット中級 7月18日(水)、エクセル中級 7月25日(水)、ワード中級 7月27日(金)
※時間はいずれも9時～15時。
ところ サン・シープラザ(3階)
対象 18歳以上で、初級パソコンに初めて接する人、中級レベル体験したことがある人
定員 各25人(申し込み先着順)
受講料 1講座1,000円
申し込み 6月8日(金)までに希望する講座名(複数可)を保健福祉課(☎0848・67・6236)へ

児童館へおいでよ!

申し込み先 児童館(☎☎兼用0848・67・1123)

パパママ一緒にストレッチ

とき 10日(日)①10時～10時45分②11時～11時45分
内容 家族で楽しめるストレッチ
対象 0歳～未就園児で①あんよができない子②あんよができる子
定員 各10組 参加費 無料

赤ちゃん集まれ!

とき 12日(火)10時30分～11時30分
内容 ベビーマッサージ
対象 2～10カ月児とその保護者
定員 10組
参加費 500円



プラチナおばあちゃんの手作り絵本で遊ぼう

とき 16日(土)10時30分～15時
内容 手作り絵本展、人形劇、よみかたりなど
参加費 無料
※希望者は直接児童館へ。

親子ストレッチ

とき 20日(水)①10時～10時45分②11時～11時45分
対象 0歳～未就園児で、①あんよができない子②あんよができる子
定員 各20組
参加費 無料

リトミックランド

とき 21日(木)・28日(木)①10時30分～11時②11時15分～11時45分
内容 リトミック(音楽表現)
対象 0歳～未就園児で、①あんよができない子②あんよができる子
定員 各15組 参加費 無料

茶の心～和親庵～

とき 23日(土)①10時15分～②11時15分～
ところ サン・シープラザ(4階)
内容 お茶のお点前
対象 幼児以上(幼児は保護者同伴)
定員 各10人 参加費 250円

※いずれも申し込み先着順(初参加者を優先)です。申し込み受け付けは、1日(金)10時からです。
※月曜日は休館日です。



休日健診を実施しています

とき 10日からの毎月第2日曜日
 ※ただし、8月は第1日曜日、
 来年1月・2月は第3日曜日。

受付時間 8時30分～9時30分
 ところ 三原市医師会病院(宮
 浦一丁目)

定員 各30人(申し込み先着順)

内容 基本健康診査、特定健康
 診査、各種がん検診、肝炎ウ
 イルス検査

料金 健診項目により異なる

※市民税非課税世帯、生活保護
 世帯の人は、事前の手続きで免
 除される項目があります。

申し込み先 三原市医師会病院
 (☎0848・67・7030)

慢性閉塞性肺疾患

(COPD)予防講演会

喫煙者とその家族が学ぶCOPD
 ～肺年齢を知っていますか～

とき 3日(日)10時～11時10分
 ところ サン・シープラザ(4階)

内容 一酸化炭素濃度測定、肺
 機能検査(禁煙希望者5人の
 み)、禁煙・健康相談など

講師 健康科学センター参事
 勝部睦子さん

定員 70人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み先 保健福祉課(☎0
 848・67・6053)

歯モニターフェアみはら

とき 9日(土)13時30分～16時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 歯科相談、ブラッシング
 指導、歯によ
 い料理の展示・
 試食など

参加費 無料

問い合わせ先 保健福祉課(☎
 0848・67・6061)



男性の料理教室

とき 22日(金)10時～13時

ところ サン・シープラザ(3階)

対象 65歳以上で一人暮らしの
 男性、男性介護者

定員 40人(申し込み先着順)

参加費 200円

申し込み 18日(月)までに社会
 福祉協議会(☎0848・63・

0570)へ

がん検診などの無料 クーポン券を送付します

各種がん検診・肝炎ウイルス
 検査の無料クーポン券と検診手
 帳を送付します。この機会に受
 診して、早期発見・治療に役立
 ててください。

対象 4月20日現在、市内に住
 民票がある次の人(いずれも
 4月1日現在の年齢)

○乳がん・大腸がん・肝炎Ⅱ40
 歳、45歳、50歳、55歳、60歳
 の人

○子宮頸がんⅡ20歳、25歳、30
 歳、35歳、40歳の女性

※クーポン券の対象にならない
 人でも、20歳以上の女性を対象
 に、乳がん・子宮がんの無料検
 診を実施しています。

問い合わせ先 保健福祉課(☎
 0848・67・6053)

給食&朝食&お弁当 レシピを募集

①給食メニューコンテスト
 ②ヤング朝食&お弁当クッキン
 グコンテスト(高校生の部・一
 般の部)

対象 市内に在住、または通学
 か通勤の①小・中学生②高校

生、18～29歳の人

申し込み 9月7日(金)までに

応募用紙(提出先に用意を)①
 各学校か学校教育課(☎08
 48・67・6155)②保健福
 祉課(☎0848・67・605
 3)か各保健福祉センターへ

健康相談

とき 21日(木)13時15分～15時15分

ところ サン・シープラザ(3階)

※本郷・久井・大和保健福祉セン
 ターでは随時実施。(要予約)

内容 健診結果の相談、栄養相
 談、血圧測定など

定員 6人(申し込み先着順)

相談料 無料

申し込み先 保健福祉課(☎0
 848・67・6053)

いろいろのなんでも相談

①14日(木)久井保健福祉センター

②26日(火)本郷保健福祉センター

※時間はいずれも13時30分～15
 時30分。

内容 精神科医師、精神保健福
 祉士による相談

定員 各2人(申し込み先着順)

申し込み ①12日(火)までに

久井保健福祉センター(☎0
 847・32・8551)②24日
 (日)までに本郷保健福祉セン

ター(☎0848・86・360
 9)へ

献血に協力を

◆8日(金)10時～11時30分、12
 時30分～16時 フジグラン三
 原(円一町二丁目)

◆15日(金)10時～12時 久井保
 健福祉センター

◆26日(火)13時～16時 三原赤
 十字病院(東町二丁目)

◆28日(木)10時～11時30分 市
 役所本庁

問い合わせ先 保健福祉課(☎
 0848・67・6234)

県東部保健所による無料相談

①HIV検査・エイズ相談

②精神保健福祉相談

とき ①13日(水)・27日(水)9
 時～12時、13時～16時30分②
 20日(水)13時30分～16時

ところ 県東部保健所(尾道市
 古浜町)

内容 ①HIV抗体検査、エイ
 ズに関する相談など(匿名可)

②精神科医師による相談

※エイズに関する電話相談は、
 随時受け付けています。

申し込み 相談日の前日までに
 県東部保健所(☎0848・
 25・2011)へ

子育て 応援



子育て支援センター での子育て相談

- ① 14日(木) 10時～11時 さんざんまりん(さんさんまりん保育園内、港町三丁目)
 - ② 14日(木) 14時～15時 ぽ・ぽ・ら(宮浦六丁目)
 - ③ 15日(金) 10時～11時 あさかぜ保育園(沼田東町片島)
- 内容** 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場
- 対象** 乳幼児とその保護者
- 相談料** 無料
- 用意する物** 母子健康手帳
- 問い合わせ先** 保健福祉課(☎0848・67・6061)
- 児童手当現況届の提出を忘れずに**
- 4月から、子ども手当は児童手当に変わりました
- 6月分以降の手当を引き続き

受け取るためには、現況届の提出が必要です。対象の人には、今月上旬に書類を送付します。期限内に必ず提出してください。

提出期限 29日(金)まで

※今年3月31日現在、子ども手当を受給していた人で、4月以降も引き続き児童を養育している人は、児童手当の受給者になります。

※6月分からは所得制限が導入されます。児童手当の支給額は次のとおりです。

| | 制限額未満の人 | 制限額以上の人 |
|------------|---------|---------|
| 3歳未満 | 15,000円 | 5,000円 |
| 3歳以上の第1・2子 | 10,000円 | |
| 3歳以上の第3子以降 | 15,000円 | |
| 中学生 | 10,000円 | |

※金額は、児童一人当たりの月額。

●昨年10月からの子ども手当の申請期限が延長されました。まだ申請していない人は、手続きをしてください。

申請期限 9月28日(金)

問い合わせ先 子育て支援課(☎0848・67・6045)

ベビーマッサージ講座

- とき** ①14日(木)②15日(金) 10時30分～11時30分
- ところ** 中央公民館
- 対象** ①0～5カ月児②6～11カ月児とその保護者
- 定員** 各10組(申し込み先着順)
- 参加費** 300円
- 申し込み** 12日(火)までに生涯学習課(☎0848・64・2137)へ

子育て支援サロン

- とき** 火・木曜日 10時～12時、13時～16時
- ところ** サン・シープラザ(4階)
- 内容** ふれあい遊び、絵本や遊具遊び、子育て相談など
- 対象** 乳幼児とその保護者
- 参加費** 無料
- 問い合わせ先** 保健福祉課(☎0848・67・6061)

子育て応援相談

- とき** 火・木曜日 10時～12時、13時～15時
- ところ** サン・シープラザ(3階)
- 内容** 乳幼児の発達や子育てに関する相談、専門機関の紹介など
- 対象** 乳幼児の保護者

離乳食教室

- ※事前に予約が必要です。
- 申し込み先** 保健福祉課(☎0848・67・6061)
- とき** 29日(金) 13時30分～15時
- ところ** サン・シープラザ(3階)
- 内容** 離乳食のすすめ方、調理実習、試食など
- 対象** 0～6カ月児の保護者
- 定員** 30人(申し込み先着順)
- ※託児も可能です。(要予約)
- 申し込み** 22日(金)までに保



キッズチャレンジ教室 親子丼を作ろう

- 保健福祉課(☎0848・67・6061)へ
- とき** ①16日(土)②17日(日) 10時30分～12時30分
- ところ** ①久井保健福祉センター②サン・シープラザ(3階)
- 対象** 3～6歳児とその保護者
- 定員** ①6組②10組(いずれも申し込み先着順)
- 用意する物** 米1/2合、箸など
- 申し込み** 11日(月)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ



こんにちは 歯科衛生士です

妊婦歯科健診を受けましょう

歯周病は、口の中だけの病気ではないと知っていますか。実は、血液を通じて全身へと広がってしまうのです。特に妊娠中に重度の歯周病になると、早産や低体重児出産の危険性が高まるといわれています。

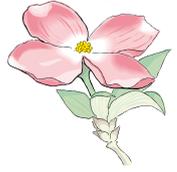
市では、妊婦の歯周病などの早期発見と適切な治療のため、妊娠5～7カ月の妊婦を対象に、無料で歯科健診を受けることができる助成制度を実施しています。

受診をきっかけに、口腔ケアを見直す機会となり、お母さんの健康はもちろん、赤ちゃんや家族全員の健康増進にもつながります。

対象の人はぜひ、市内の実施医療機関で受診しましょう。

保健福祉課 大西 久美香

人権ひろば



心のつながりすてきな笑顔
あなたがいる わたしがいる 未来がある ⑧

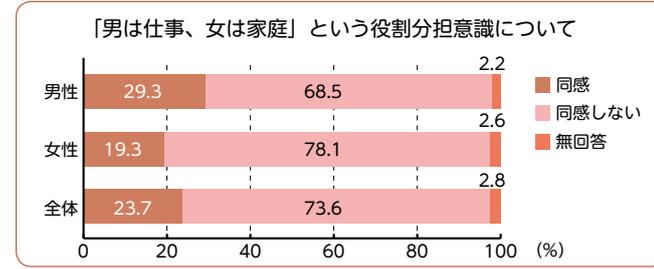
(男女共同参画週間キャッチフレーズ)

あなたは、男性が育児や家事をすることをどう思いますか。「イクメン(育メン)」、「カジメン(家事メン)」や「カジダン(家事男)」という言葉に見られるように、男性の育児や家事に対する意識が変化してきています。

人が増えている一方、「やっぱり私がしたほうが...」、「恥ずかしくて、わしにはできない」と思う人もまだまだ少なくないのかもしれないです。今月23日～29日は、男女共同参画週間です。

市では、昨年9月に、2千人を対象にした、男女共同参画社会における市民意識調査を実施しました。調査の結果では、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という考えに、「賛成」または「どちらか」という考え成と回答した人が、40.9%いました。また、「男は仕事、女は家庭」という固定的な性別による役割分担意識については、「同感する」と回答した人が、男性29.3%、女性19.3%でした。女性より男性に「男は仕事、女は家庭」という意識が強いことが分かります。

男性、女性が性別に関わりなく、互いに認め合い、協力し合える社会を築いていくために、家庭、地域、学校、職場などあらゆる場面で、男女共同参画について考え、できることから始めていきたいと思います。



人権標語

(小学5年生の作品)

ひろげよう 友だちのわ つくりあげよう 友だちのきずな

消費生活相談

79

近所の駐車場で販売会で高い買い物をしてしまった

相談内容

業者が家に来て、駐車場で販売会へ来ないかと勧誘された。行ってみると近所の人も数人集まっており、日用品も無料でもらえ、得した気分になった。結局、20万円の温熱治療器を購入した。しかし、冷静に考えると不要なので返品したい。どうすればよいか。

アドバイス

相談者に、クーリング・オフ制度を説明した後、相談窓口から業者に連絡し、返品、解約できることになりました。無料やプレゼントという言葉で人を集め、雰囲気を感じ上げ、その場にいる人を興奮状態にしてから、商品やサービスを勧める商法を、「催眠商法」といいます。

相談者の中には、「催眠商法について、よく耳にしていたのに買ってしまった」という人もいて、会場の雰囲気の高まりに

乗じて業者が巧みに勧誘してくることが分かります。

開催場所も空き店舗や駐車場を借りることで、「見知った近所の人が場所を貸しているなら、変な業者ではないだろう」と、消費者の警戒心を解くようにしています。

トラブル回避のためには、何よりも会場に行かないことが大切です。もし会場に行ってしまったとしても、物をもらう前に帰るようにはしましょう。タダより高いものはない、ということをお頭にに入れておきましょう。



消費者トラブル無料相談会

とき 26日(火)13時～16時
ところ リージョンプラザ南館
内容 弁護士による消費生活の困り事相談

定員 3人(申し込み先着順)
申し込み先 商工振興課(☎0848・67・6072)

くらしの無料相談窓口

相談日などは、変更する場合があります。事前に確認してください。

| 相談の種類 | と き | と ころ | 申し込み・問い合わせ先 |
|----------------------|---|--|--|
| 三原市法律相談 | 15日(金)※要予約。受け付けは5日(火)8時30分から。 | 13時～16時 | 中央公民館 生活環境課 (☎0848・67・6178) |
| 弁護士法律相談 | 13日(水)・27日(水) ※いずれも要予約。収入による利用条件があります。 | 10時～16時 | 広島地方裁判所尾道支部 内(尾道市新浜一丁目) 広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237) |
| 司法書士法律相談 | | 12時～15時 | 電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196) |
| 法的トラブルの解決法・ 窓口の案内 | 月～金曜日 | 9時～17時 | 電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485) |
| 消費生活相談 | 月～金曜日 | 9時～12時、13時～16時 | 市役所本庁(5階) ※電話相談も可。 消費生活センター (☎0848・67・6410) |
| 消費生活相談巡回相談 | 8日(金)、15日(金)、22日(金)※要予約。 | 14時～16時 | 本郷支所・久井支所・大和支所 |
| 若年者向け就職相談 | 月曜日※要予約。 | 12時～17時 | サン・シープラザ(3階) 青少年女性課 (☎0848・64・9234) |
| | 火～木曜日※要予約。 | 10時～15時 | 若者サポートステーション (港町一丁目) 商工振興課 (☎0848・67・6072) |
| 学校生活・勉強などの 悩み相談 | 月～土曜日 | 9時～17時45分(土曜日 は8時30分～17時15分) | リージョンプラザ ※電話相談も可。 三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201) |
| 学校生活の悩み・体罰 などの相談 | 月～金曜日 | 8時30分～17時15分 | 電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は、留守番電話で対応。 |
| 児童虐待通告窓口 | 毎日 | 24時間 | 電話相談 子育て支援課(☎0848・67・6088) |
| 家庭児童相談 | 月～金曜日 ※27日(水)は要予約。 | 9時30分～16時 | サン・シープラザ(3階) 家庭児童相談室 (☎0848・61・0121) 女性相談室 (☎0848・61・0122) |
| 女性相談 | 月～金曜日 | | |
| 認知症相談 | 火・木曜日 | 13時～16時30分 | 電話相談 広島県地域包括ケア推進センター (☎082・254・3434) |
| 成年後見専門相談 | 14日(木)※要予約。 | 14時～16時 | サン・シープラザ(3階) |
| 障害者なんでも相談 | 6日(水) | 10時～12時 | 久井保健福祉センター |
| | 8日(金) | | 大和保健福祉センター |
| | 20日(水) | 14時～16時 | 本郷福祉センター |
| 心配ごと相談 | 29日を除く火・金曜日 | 13時～16時 | サン・シープラザ(3階) |
| | 水曜日 | | 本郷福祉センター |
| | 6日(水)・20日(水) | 9時～12時 | 久井保健福祉センター |
| | 1日(金)・29日(金) | | 大和人権文化センター |
| | 8日(金)・15日(金)・22日(金) | | 大和保健福祉センター |
| 人権相談 | 火・水・金曜日 | 10時～16時 | サン・シープラザ(3・4階) |
| | 月・木曜日 | | 市役所本庁(4階) |
| | 月～金曜日 | 8時30分～17時15分 | 電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110) |
| 女性の人権相談 | 月～金曜日 | | 電話相談 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810) |
| 子どもの人権相談 | 月～金曜日、30日(土)、 7月1日(日) | 8時30分～17時15分 ※25日(月)～29日(金) は8時30分～19時、30 日(土)・7月1日(日)は 10時～17時。 | 電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110) |
| 交通事故・民事・家事相談 | 月～金曜日 | 9時～12時、13時～16時 | 電話相談 県生活センター(☎082・223・8811) |
| 暴力団関係相談 | | 8時30分～17時 | 電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050) |
| 登記相談 | 20日(水) | 13時～16時 | 市役所本庁(1階) 広島法務局尾道支局 (☎0848・23・2882) |
| 不動産相談 | 14日(木)・28日(木) | 10時～15時 | サン・シープラザ(3階) 社会福祉協議会 (☎0848・63・0570) |
| 療育・教育相談 | 4日(月)・25日(月) | 13時～16時 | |
| 行政相談 | 15日(金) | | |
| 水防・災害対策本部専用電話 | | | (☎0848・67・6868 ☎0848・67・6164) |



5



1



6



4



2



7



3

Photo Walk

カメラ散歩

①本市名誉市民の新藤兼人監督生誕100年を記念して、映画「裸の島」の展示会を開催。420人が訪れました(4/20～27 裸の島展 市民ギャラリー)

②③米アカデミー賞俳優のベニチオ・デル・トロさんが、「裸の島」のロケ地(宿禰島・佐木島)を訪れ、佐木島の皆さんとも交流し、「大好きな映画の舞台となった島を訪れることができ、夢のようです」と感想を残しました(5/10 デル・トロさん三原のロケ地訪問)
 ④色とりどりのクレパスで、重色や混色、版画などの技法を学習。やわらかな表情を見せてくれるクレパスを楽しみました(5/11・12 クレパス画体験教室 市民ギャラリー)
 ⑤船木小学校の全児童57人が、稚アユ

約5千匹を放流し、小さな命の大切さを学びました(5/9 本郷沼田川漁業協同組合 稚アユ放流事業)
 ⑥文部科学大臣から表彰を受けた、榎梨小学校校長(左から3番目)と、ほんごう子ども図書館の関係者らが市長へ喜びを報告。子どもへの読書活動に関する取り組みが評価されました(5/1 市長への表敬訪問)
 ⑦上手に作れたかな?親子で折り紙飛行機を作り、約100人の参加者が自作の飛行機で、滞空時間を競い合いました(5/4 おり紙ヒコーキ大会 リージョンプラザ)



筆影山を包む大雲海

📷 島田博司さん 📅 平成24年4月 📍 竜王山



中之町 一本の桜

📷 徳留 ウキ子さん 📅 平成24年4月 📍 中之町六丁目



海と子ども達

📷 森 雅広さん 📅 平成24年5月 📍 すなみ海浜公園



白竜湖の夜桜

📷 森本隆作さん 📅 平成24年4月 📍 白竜湖(大和町和木)

投稿写真を募集

テーマ ～みはらの四季、みはら再発見、みはらの新たな観光スポット～

応募期限 11日(月)(必着)

応募資格 市内に在住か通勤・通学の人

選考 総務課で選考

※投稿写真の著作権は市に帰属します。

※広報誌への掲載は、年度につき原則一人2回までです。

※投稿写真の返却は行いません。

※広報誌で紹介できなかった写真は、市ホームページへ掲載します。

申し込み 郵送またはEメールで、写真データか写真(L判サイズ)と、①撮影者名②住所・電話番号③撮影日④撮影場所⑤作品名を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848-67-6007 📧soumu@city.mihara.hiroshima.jp)へ



▲収穫したアスパラガスを選別して出荷します

水稲の転作作物として栽培を開始しました。1年目は土壌作り、収穫はせず、植えた苗の株を大きくすることに努めます。冬場から農地をバーナーで焼き、土壌の消毒、鶏糞や堆肥、ミネラルなどを混ぜ、さらに豊かな土壌に。春ごろ新芽が出始め、約30cm近くになつたら随時収穫。10月ごろまで続きます。今年には春先の寒さが影響し、先月から収穫が本格化。夏場は朝夕

2回採り、多い日で一日30kgの収穫になるといいます。4本に1本は採らずに、根に栄養分を蓄えさせ、来年の収穫に備えます。おいしくゆでるコツは、「パスタのように長いまま、切り口の太い方を一分しなつてきたら先端を湯にサツとつけることで、均等においしくゆで上がります」と女性部の皆さん。代表理事の宮川辰郎さんは、「現在は、市外の選果場や直売所へ出荷していますが、市内に自前の直売所を設けることも考えたいです」と話します。雨や山水などの自然な水と減農薬に努めたアスパラは甘みがあります。問い合わせ先 農林水産課(☎0848-676077)

みんなでチャレンジ
食育¹⁵
食育推進キャラクター「そだっち」

自然の水と豊かな土壌が育んだ
アスパラガスをどうぞ

今回は、農事組合法人ふかみの郷(組合員34人)のアスパラづくりを紹介し

ます。山すそに広がる約23アールの畑に、褐色の高い畝が十数筋。アスパラには水はけの良い土壌が適し、多年草で数年間収穫できます。平成20年10月に農



▲農事組合法人ふかみの郷代表理事 宮川辰郎さん(大和町)

カリッとアスパラフライ



●材料(1人分)

アスパラガス2本、薄切りハム4枚、スライスチーズ4枚、春巻の皮2枚、サラダ油・小麦粉(水溶き)各適量

●作り方

- ①アスパラガスを春巻の皮の長さより短めに切る。
- ②春巻きの皮の上に、薄切りハムを1枚ずつ横に並べてのせる。
- ③②の上にスライスチーズ1枚ずつと①をのせて、手前から巻く。巻き終わりと左右を水溶き小麦粉で止める。
- ④同様にもう一つ作り、170℃のサラダ油で1~2分間揚げる。

今月は食育月間
毎月19日は食育の日

この機会に、自分の食生活を見直してみましよう。

- 朝ごはんを食べていますか
- 家族と一緒に食べていますか
- 旬の野菜を食べていますか

問い合わせ先 保健福祉課
(☎0848-67-6053)

三原市の人口(4月30日現在)

| | | | |
|-----|---------|----|--------|
| 世帯数 | 43,856 | 世帯 | (-4) |
| 人口 | 100,922 | | (-888) |
| 男 | 48,204 | | (-504) |
| 女 | 52,718 | | (-384) |

※外国人登録を含む。
※()内は前年同月との比較。

航空機の騒音測定結果(4月分) (WECPNL)

▶正広局(本郷町善入寺正広)=62.7 ▶本郷局(本郷町船木川西上)=63.8

税などの納期(普通徴収)

| |
|----------------------------|
| ○市県民税(第1期) |
| 納期限 7月2日(月) |
| 夜間収納窓口(19時まで) |
| 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) |

あ・と・が・き
県の観光キャンペーン「おいしい!広島県」の動画をご存知ですか。芸人の有吉弘行さんが観光大使となり、「おいしい!広島県」と発表すると、県民の猛反発を受けます。しかし「おいしいは、おいしいの一步手前」という意味が次第に浸透し、県民の理解を得ていくというもの。動画の中では、三原のタコも登場しています▼食育コーナーの取材で大和町へ。上段のカリッとアスパラフライも美味ですが、サツとゆでてマヨネーズを付けるだけでも十分「おいしい」いや、「おいしい」です(A)