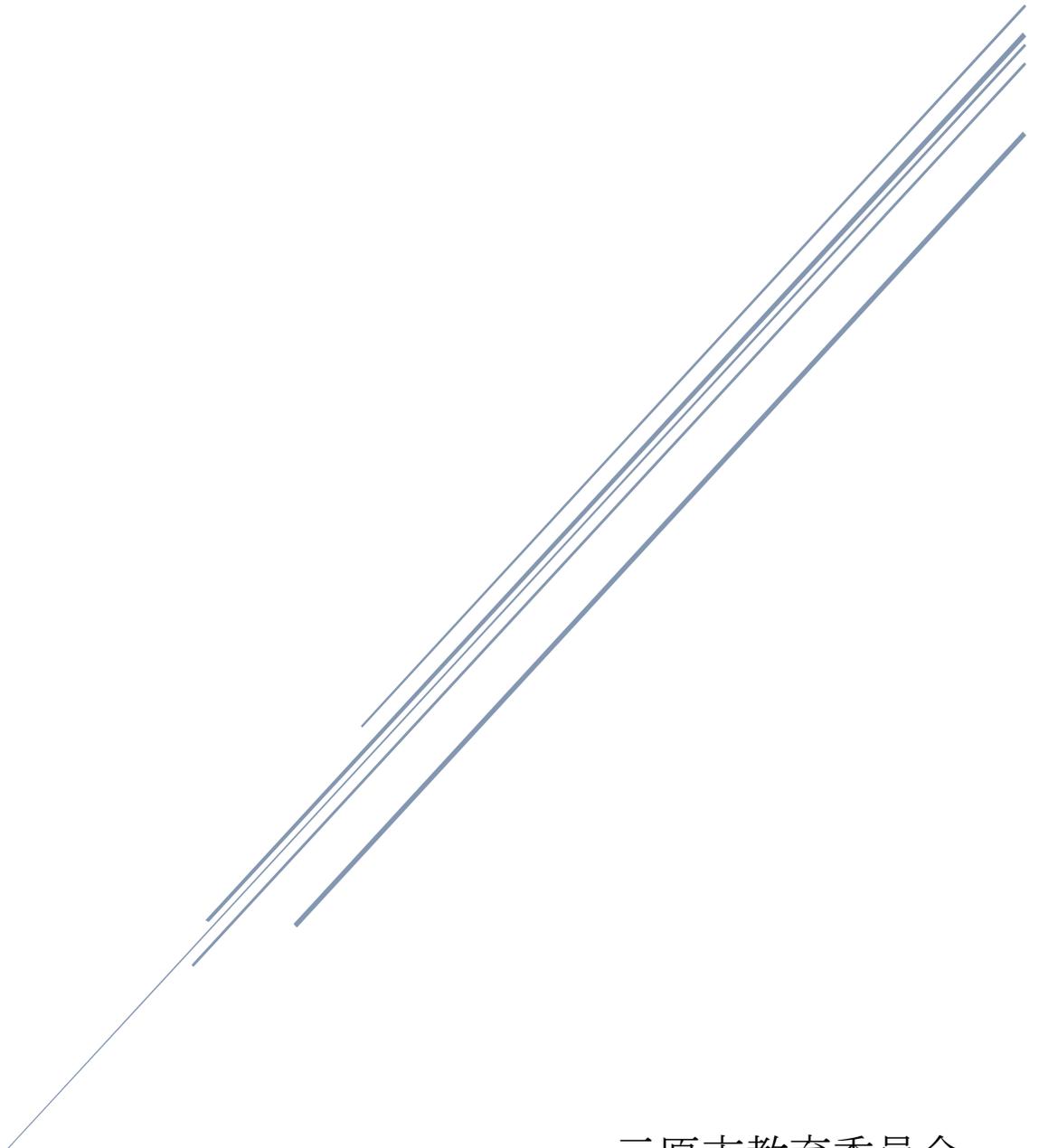


学校給食に関するアンケート結果

令和3年度調査



三原市教育委員会

学校給食課

はじめに

三原市は、3つの共同調理場と1つの単独調理場で市内30校（小学校20校・中学校10校）全ての学校給食を提供し、完全給食を実施しています。平成31年度には、学校給食のアンケートを実施し、その結果を給食の調理や食育資料などに反映させてきました。

定期的アンケートを実施し、児童生徒の給食に対する実態を把握することは、魅力ある学校給食・食育の推進に欠かせないものと考えます。

今回の結果を基に、引き続き学校給食の質を低下させることなく、児童生徒、保護者、学校関係者から信頼される学校給食にしなければならないと考えます。

アンケートの目的

児童生徒の給食への嗜好傾向について実態を把握し、今後の学校給食や食育の現場へ反映することを目的として本調査を行いました。

調査期間

「ひろしま教育の日」から3週間にあたる令和3年11月1日から22日に実施しました。

学校給食の目標

- ① 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④ 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

調査対象及び回答率

- 調査対象

市立小学校の4～6年生の児童及び、中学校の生徒。

- 回答率

	回答数 (人)	調査数 (人)	回答率
小学校	1,847	2,140	86.3%
中学校	1,720	2,070	83.1%
全 体	3,567	4,210	84.7%

※調査数は調査時点の児童生徒数。



【各調理場のマスコットキャラクター】

左から「せいぶっち(西部)」「とうぶっち(東部)」「ほくぶっち(北部)」「メロンちゃん(鷺浦小学校)」

アンケート集計結果及び考察 【小学校・中学校】

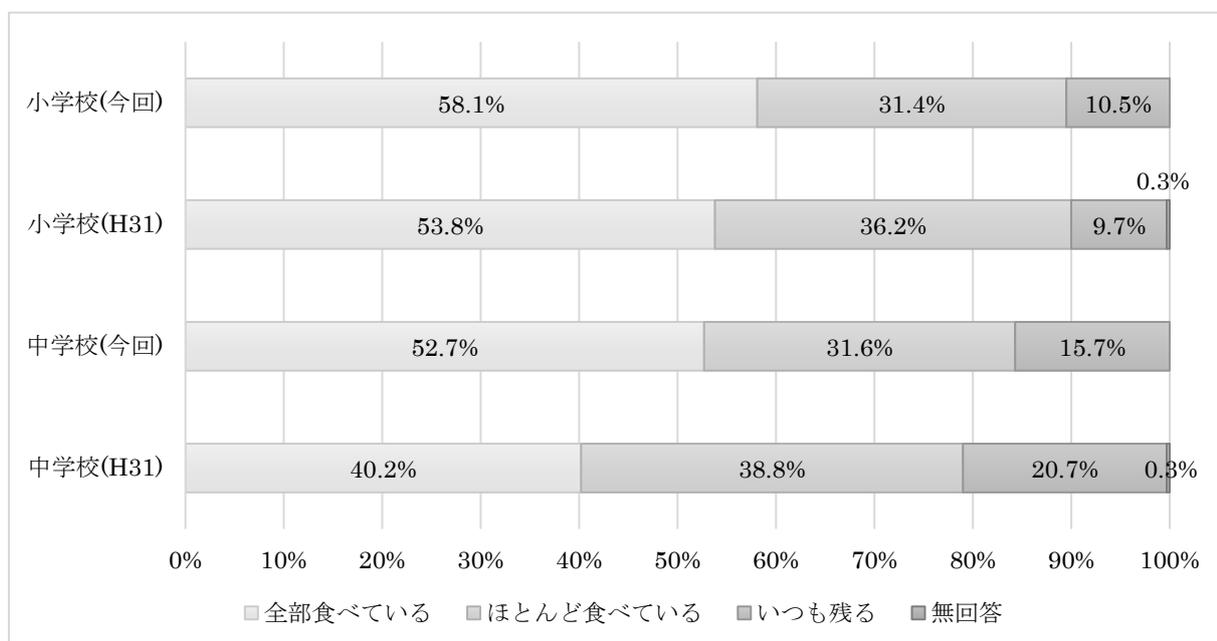
質問 1. 給食を残さず食べていますか？

【小学校】

	回答項目	今回調査		H31 年度	
		回答数	割合	回答数	割合
1	全部食べている	1074	58.1%	746	53.8%
2	ほとんど食べている	580	31.4%	501	36.2%
3	いつも残る	193	10.5%	135	9.7%
	無回答	—	—	4	0.3%
	計	1,847		1,386	

【中学校】

	回答項目	今回調査		H31 年度	
		回答数	割合	回答数	割合
1	全部食べている	907	52.7%	255	40.2%
2	ほとんど食べている	544	31.6%	246	38.8%
3	いつも残る	269	15.7%	131	20.7%
	無回答	—	—	2	0.3%
	計	1,720		634	



結果及び考察

- 小学校・中学校共に「全部食べている」と回答した人の割合が一番多く、次に「ほとんど食べている」「いつも残る」の順番でした。
- H31年度と比較して、「全部食べている」と回答した人の割合は、小学校では4.3%増加、中学校では12.5%増加しました。毎月の残食結果を献立作成や調理法に反映するなど、嗜好を踏まえた味付けを意識してきたことが影響したと考えます。
- 給食の量は、学校給食摂取基準に基づき必要な栄養価を満たす提供を行っています。結果から「全部食べている」の割合が一番多いことから、おおむね適量の提供となっていると思われます。体格や食欲の差もあると思うので、教室配膳時に個々に応じた注ぎ分けをするなどの工夫が必要と考えます。



【学校給食人気メニュー】

ビビンバ

質問 1 で 2 又は 3 を選んだ方に質問します。

残る理由を選んでください（複数回答，2 つまで）。

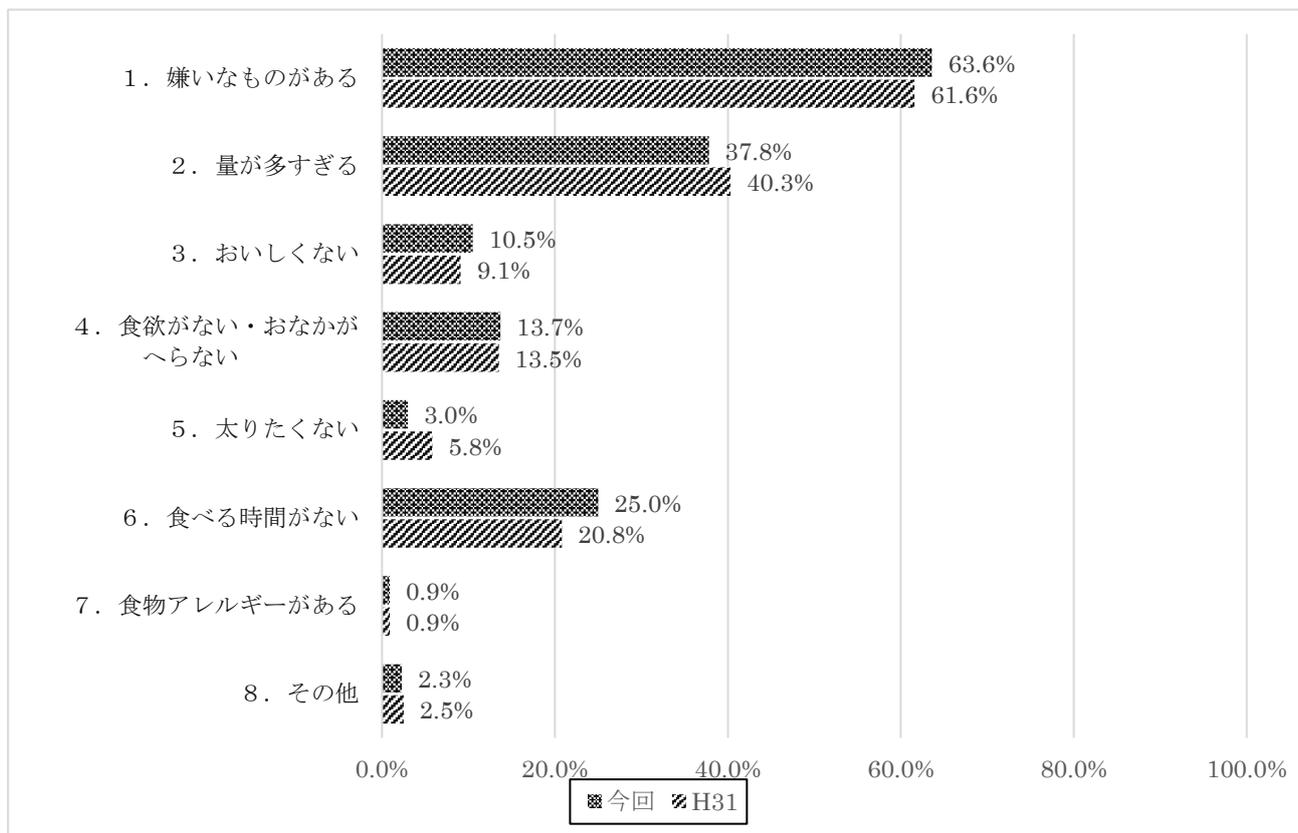
【小学校】・・・質問 1 で 2 又は 3 を選んだ 773 人が回答。（H31 年度は 636 人が回答）

	回答項目	今回調査		H31 年度	
		回答数	割合	回答数	割合
1	嫌いなものがある	492	63.6%	392	61.6%
2	量が多すぎる	292	37.8%	256	40.3%
3	おいしくない	81	10.5%	58	9.1%
4	食欲がない・おなかがへらない	106	13.7%	86	13.5%
5	太りたくない	23	3.0%	37	5.8%
6	食べる時間がない	193	25.0%	132	20.8%
7	食物アレルギーがある	7	0.9%	6	0.9%
8	その他	18	2.3%	16	2.5%
	計	1,212		983	

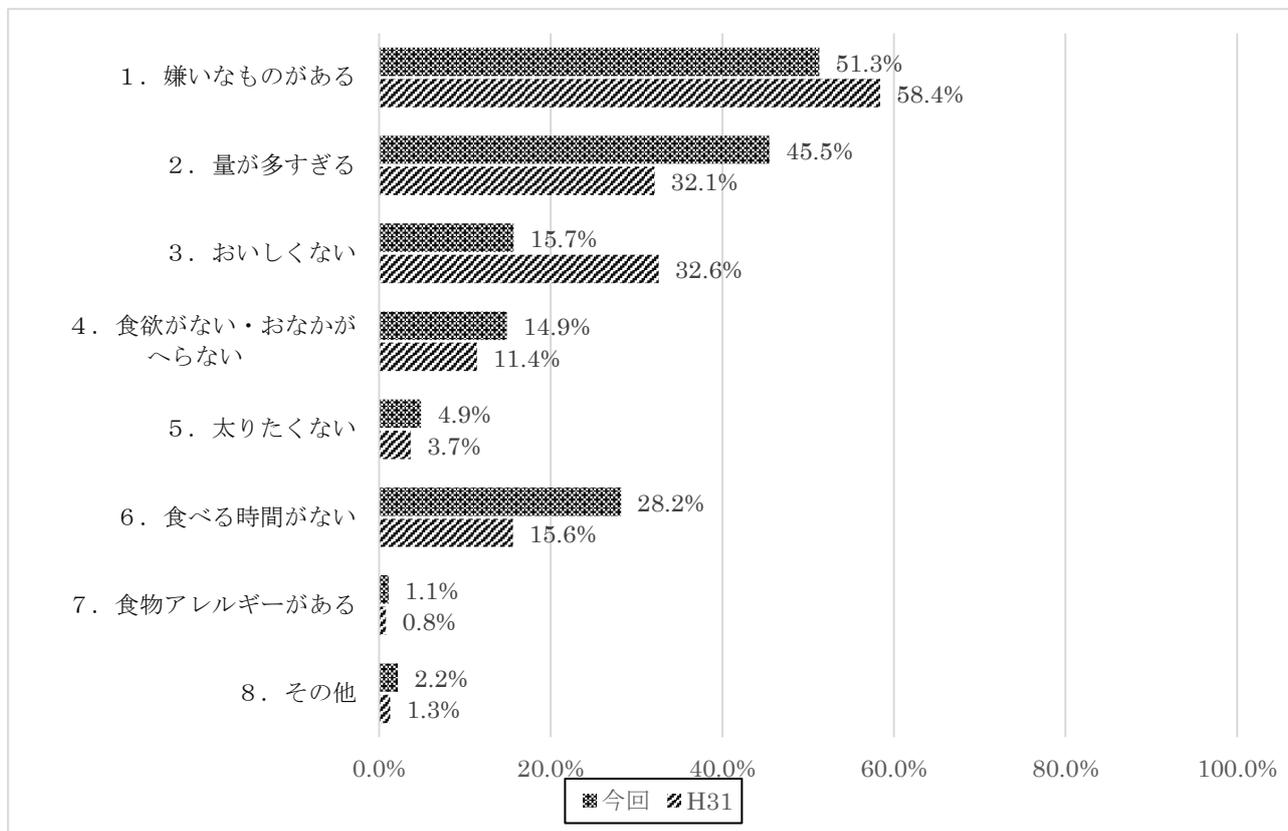
【中学校】・・・質問 1 で 2 又は 3 を選んだ 813 人が回答。（H31 年度は 377 人が回答）

	回答項目	今回調査		H31 年度	
		回答数	割合	回答数	割合
1	嫌いなものがある	417	51.3%	220	58.4%
2	量が多すぎる	370	45.5%	121	32.1%
3	おいしくない	128	15.7%	123	32.6%
4	食欲がない・おなかがへらない	121	14.9%	43	11.4%
5	太りたくない	40	4.9%	14	3.7%
6	食べる時間がない	229	28.2%	59	15.6%
7	食物アレルギーがある	9	1.1%	3	0.8%
8	その他	18	2.2%	5	1.3%
	計	1,332		588	

【小学校】



【中学校】



結果及び考察

- ・給食が残る理由として、小学校・中学校共に「嫌いなものがある」と回答した人の割合が一番多く、「量が多すぎる」「食べる時間がない」の順番でした。
- ・「嫌いなものがある」は家庭での食事の影響が大きく、嗜好的なものであると考えます。
- ・H31年度調査と比較して、「量が多すぎる」と回答した割合が中学校では16.9%増加しました。中学校は小学校に比べて、体格差や運動量の差などによって個人差が大きいことや家庭での普段の食事の量も影響があると考えます。食べ残しをしないように決められた量を学校が完食指導することにより、生徒にプレッシャーを与えてしまう可能性があるため、まずは自分で決めた量を完食することを目標とし、学校にも生徒が決めた量を完食するように指導するとともに、食生活や栄養に関する知識も含めた食育指導に努めていきます。
- ・現在、新型コロナウイルス感染症対策で、急遽、欠席する生徒が増え、食缶への量が人数分より多くなっている日もあると考えます。
- ・H31年度調査と比較して、「食べる時間がない」と回答した割合が小学校・中学校共に増加しました。給食時間の確保が出来れば食べ残しが減る可能性もあると考えます。
- ・給食の食べ残しについては、学校での食育指導だけではなく、家庭との連携も必要であると考えます。給食だよりや給食試食会の開催により、学校給食に対する理解を深めていただけるよう引き続き努めていきます。



【沖縄の郷土料理】

ゴーヤチャンプル

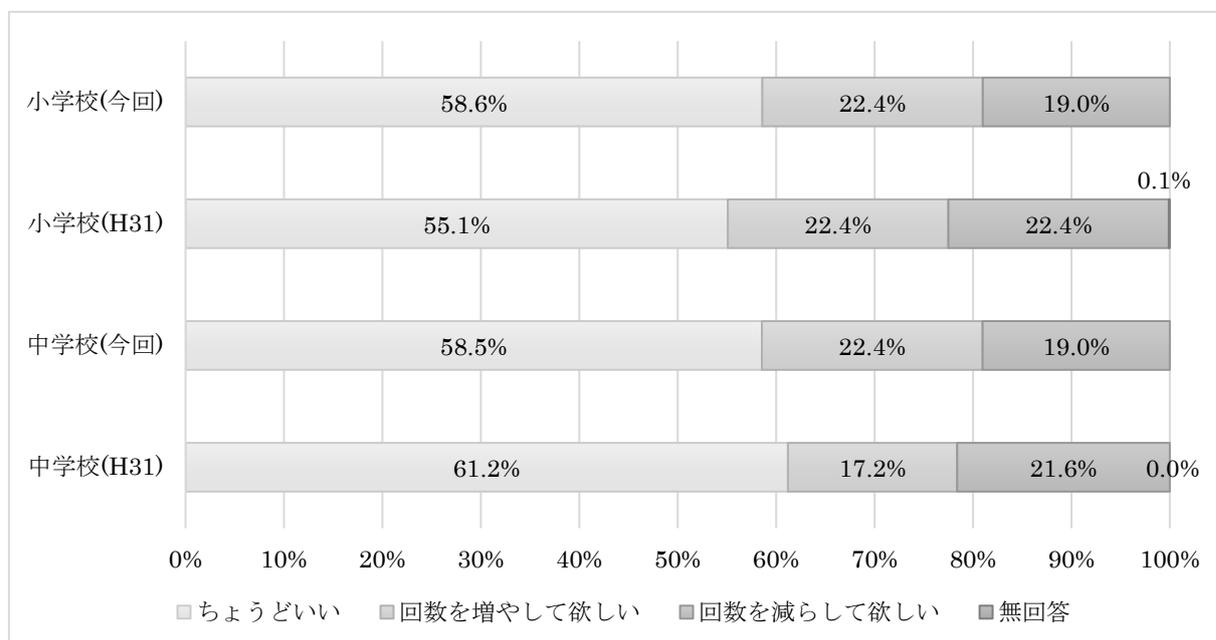
質問2. 給食での主食は一週間に3回はご飯です。回数はどうですか？

【小学校】

	回答項目	今回調査		H31年度	
		回答数	割合	回答数	割合
1	ちょうどいい	1,103	59.7%	763	55.1%
2	ご飯の回数を増やして欲しい	368	19.9%	310	22.4%
3	ご飯の回数を減らして欲しい	376	20.4%	311	22.4%
	無回答	—	—	2	0.1%
	計	1,847		1,386	

【中学校】

	回答項目	今回調査		H31年度	
		回答数	割合	回答数	割合
1	ちょうどいい	1,007	58.6%	388	61.2%
2	ご飯の回数を増やして欲しい	386	22.4%	109	17.2%
3	ご飯の回数を減らして欲しい	327	19.0%	137	21.6%
	無回答	—	—	0	0%
	計	1,720		634	



結果及び考察

- ・ 小学校・中学校共に「ちょうどいい」と回答した人の割合が一番多くなっていました。
- ・ H31 年度調査と比較して、「増やして欲しい」と回答した人の割合が中学生では、5.2% 増加しました。ご飯に合う味付けや献立の工夫も増加要因のひとつであると考えます。
- ・ 米飯給食の週当たりの回数は3回となっています。他市町の状況を確認しながら、引き続き検討したいと思います。



【三原の地場産物を使った料理】

みはら八宝カレー・やっさタコのマリネ・牛乳

質問3. 学校給食で食べているメニューで、好きなメニューを1つ教えてください。

【小学校】

<全体回答数 1821>

献立名	選択肢	回答数	献立名	選択肢	回答数
カレーライス	有	358	ラーメン	無	6
フルーツポンチ	有	358	あげパン	無	5
米粉パン	有	250	牛乳	無	5
ビビンバ	有	214	カレーうどん	無	4
たこボール	有	153	全部	無	4
ハンバーグ	有	113	コッペパン	無	4
変わりパン	有	101	から揚げ	無	4
マカロニスープ	有	73	シチュー	無	3
マーボー豆腐	有	36	餃子	無	3
ゴーヤチャンプル	有	23	みのむし揚げ	無	3
わけぎのぬた	有	12	クジラの竜田揚げ	無	3
キムタク丼	無	11	その他	有	75

【中学校】

<全体回答数 1322>

献立名	選択肢	回答数	献立名	選択肢	回答数
ビビンバ	有	294	キムタク丼	無	6
フルーツポンチ	有	279	味噌カツ	無	6
カレーライス	有	225	から揚げ	無	6
たこボール	有	158	ラーメン	無	5
ハンバーグ	有	87	あげパン	無	5
変わりパン	有	81	餃子	無	3
マカロニスープ	有	40	こぎつね寿司	無	3
マーボー豆腐	有	37	牛乳	無	3
わけぎのぬた	有	15	その他	有	61
ゴーヤチャンプル	有	8			

結果及び考察

- ・好きなメニューは、小学校では「カレーライス」と「フルーツポンチ」、中学校では「ビビンバ」が1位でした。
- ・カタカナ料理・お肉を使った料理・和食より洋食・味付けがはっきりしたもの・あまり嘔まなくても食べられるものを好む傾向で、ファストフードやファミリーレストランなど外食が影響していると考えます。
- ・小学校・中学校共にたこボールと回答した割合が多く、三原の学校給食を代表するメニューも人気があるようです。
- ・米粉パンは小学校では3位ですが、中学校では人気がないようです。米粉パンは小麦粉パンに比べて、ずっしりした質感で食べごたえがあるため、小学生に比べて質問1の残る理由で「量が多すぎる」と回答した割合が多い中学生には、あまり受け入れられなかったと考えます。
- ・中学校ではH25年度より調査を開始してずっと1位だった「カレーライス」が3位となりました。「カレーライス」は給食や家庭でも定番メニューの一つであり、喫食回数が多いため、違うメニューが選ばれたと考えます。定番メニュー以外にも、みなさんに喜んで食べていただける給食を目指すように引き続き努めていきます。



【三原の季節料理】

たこめし

質問4. 学校給食で食べているメニューで、苦手なメニューを1つ教えてください。

【小学校】

<全体回答数 1835>

献立名	選択肢	回答数	献立名	選択肢	回答数
わけぎのぬた	有	697	レバー	無	9
ゴーヤチャンプル	有	456	ハンバーグ	有	8
無回答「なし」	無	199	ししゃも	無	7
変わりパン	有	133	きのこが入った料理	無	5
たこボール	有	62	納豆	無	4
米粉パン	有	47	トムヤムクン	無	4
フルーツポンチ	有	27	サラダ	無	3
カレーライス	有	23	パン	無	3
マーボー豆腐	有	23	米	無	3
ビビンバ	有	13	きのこシチュー	無	3
魚	無	10	しいたけが入った料理	無	3
マカロニスープ	有	10	その他	有	83

【中学校】

<全体回答数 1732>

献立名	選択肢	回答数	献立名	選択肢	回答数
わけぎのぬた	有	910	魚	無	6
ゴーヤチャンプル	有	269	ハンバーグ	有	4
無回答「なし」	無	173	ハニレモ煮	無	4
変わりパン	有	79	パン	無	4
米粉パン	有	31	えびが入った料理	無	4
たこボール	有	29	魚介類	無	4
フルーツポンチ	有	21	きのこ料理	無	3
マカロニスープ	有	21	野菜が入った料理	無	3
マーボー豆腐	有	18	米	無	3
カレーライス	有	17	トマト	無	3
ビビンバ	有	14	全部	無	3
レバー	無	13	パエリア	無	3
納豆	無	8	その他	有	85

結果及び考察

- 学校給食で食べている苦手なメニューは、小学校・中学校共に「わけぎのぬた」「ゴーヤチャンプルー」「なし」の順番でした。
- 「変わりパン」「たこボール」「米粉パン」「フルーツポンチ」の回答した割合が多くなりましたが、これらのメニューは好きなメニューの上位にも入っており、好き嫌いが分かれるメニューだと考えます。
- 学校給食は、適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ることや、各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める目標を掲げており、栄養のバランスのとれたおいしい給食を目指し、三原の季節料理・全国各地の郷土料理などを紹介しています。引き続き、学校給食の目標を理解してもらうため、衛生面に留意しながら調理の工夫・給食資料などを充実させて、魅力のある学校給食に努めたいと思います。また、給食試食会や給食だより、クックパッドなどを活用し、家庭への啓発も継続して取り組んでいきます。



【世界の料理】

ガパオライス（タイ）

質問5. 学校給食で取り入れて欲しい新しいメニューがあれば1つ教えてください。

【小学校】

<全体回答数 1851>

献立名	選択肢	回答数	献立名	選択肢	回答数
からあげ	有	742	天ぷら	無	5
ラーメン	有	371	フライドポテト	無	5
うどん	有	247	卵かけご飯	無	4
無回答「なし」	無	66	ハンバーガー	無	4
すし	無	30	いちご大福	無	4
あげパン	無	29	スパゲティ	無	4
ステーキ	無	21	卵焼き	無	3
チャーハン	無	19	そば	無	3
グラタン	無	15	パフェ	無	3
オムライス	無	11	ポテト	無	3
アイス	無	10	ロールキャベツ	無	3
餃子	無	9	牛丼	無	3
ピザ	無	7	たこ焼き	無	3
刺身	無	6	コーンスープ	無	3
ナン	無	6	たらこスパゲティ	無	3
ハンバーグ	無	6	カツ丼	無	3
お好み焼き	無	5	その他	有	190
クレープ	無	5			

【中学校】

＜全体回答数 1739＞

献立名	選択肢	回答数	献立名	選択肢	回答数
からあげ	有	716	冷やし中華	無	4
ラーメン	有	290	フライドポテト	無	4
うどん	有	195	刺身	無	4
無回答「なし」	無	76	ナン	無	4
あげパン	無	31	フレンチトースト	無	3
アイス	無	24	スイーツ	無	3
すし	無	23	トッポギ	無	3
オムライス	無	23	チキン南蛮	無	3
ピザ	無	13	パンケーキ	無	3
チャーハン	無	11	たこ焼き	無	3
ステーキ	無	9	ケーキ	無	3
お好み焼き	無	8	オムレツ	無	3
果物	無	7	カツ丼	無	3
そば	無	7	フライドチキン	無	3
グラタン	無	6	エビフライ	無	3
ハンバーグ	無	6	韓国料理	無	3
メロン	無	5	焼きプリン	無	3
焼肉	無	5	焼き鳥	無	3
天ぷら	無	5	天津飯	無	3
とんかつ	無	5	明太子スパゲティ	無	3
チョコチップパン	無	5	その他	有	201
牛丼	無	4			

結果及び考察

- ・学校給食で取り入れて欲しいメニューは、小学校・中学校ともに「からあげ」「ラーメン」「うどん」「なし」の順番でした。
- ・既に学校給食で提供しているメニューも多くあり、取り入れて欲しい新しいメニューと好きなメニューとが混同してしまった可能性もあります。次回アンケート調査からは、注意書きなどで提供不可能なメニューを記載するなど、なるべく的確な回答が得られる方法を検討していきたいと思えます。
- ・すしや刺身など、衛生面・安全面・コスト的な問題などから、学校給食として取り入れ難いメニューもあります。今回の結果を参考に、嗜好や栄養バランスも考慮しながら魅力のあるおいしい給食に努めていきます。

おわりに

調査対象の児童生徒のみなさんをはじめ、学校関係者の方々には、お忙しい中アンケート調査にご協力いただき、ありがとうございました。

近年の新型コロナウイルス感染予防の観点から黙食による喫食方法の変更や、生果物の提供を控えるなど、給食における環境も大きく変わりましたが、給食を残さず食べている児童生徒の割合は前回と比べて増加しました。残菜量は学校毎に確認しており、残菜状況を学校に報告し、関心を高めってもらうように連携をとっています。また残菜量の多いメニューについては、献立の変更や調理法の工夫、提供回数や量の調整など、児童生徒がおいしく食べていただけるように努めており、今後も引き続き取り組んでいきます。

味付けに関しては、学校給食摂取基準に基づいた塩分量のため、素材の味を生かした薄味になっています。家庭での影響が大きいと考えられるため、今年度からクックパッドへの給食レシピ投稿も始めました。アクセス数も順調に伸びており、給食への関心の高さが伺えます。従来から行っている給食試食会の開催や給食だよりとともに、今後も家庭への啓発に努めていきたいと思えます。

今回のアンケート調査での貴重な意見は、これからの学校給食の充実を図るための資料とさせていただきます。今後も児童生徒に栄養バランスがとれた安心安全でおいしい給食が提供できるよう、引き続き目指していきます。