

清らかな水辺にホタル舞う

八幡川沿いを乱舞するゲンジボタル。地域の人たちの手によって、美しい自然環境が守られています (6/9 八幡町)

特集 わがまちのゴミ事情…2

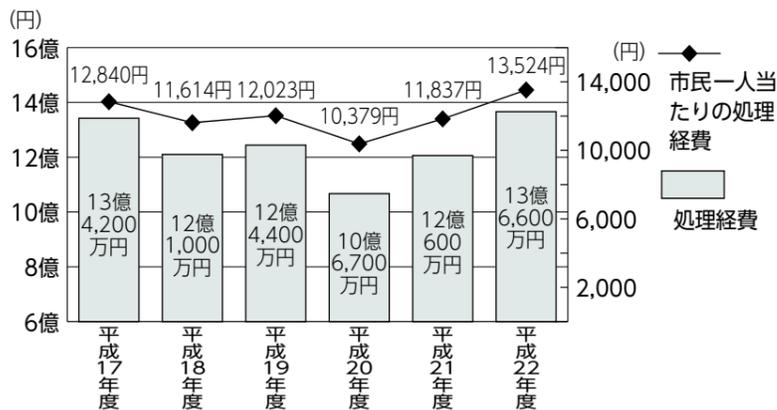
- ありがとう 新藤監督……………6
- 市政フラッシュ……………7
- 国保だより・後期高齢者医療だより…8
- 沼田本郷夏まつりほか……………15
- 海フェスタ……………18

7

平成24(2012)年
第88号

ごみ処理経費は平均12億円、 市民一人当たり1万2千円

ごみ処理経費の推移



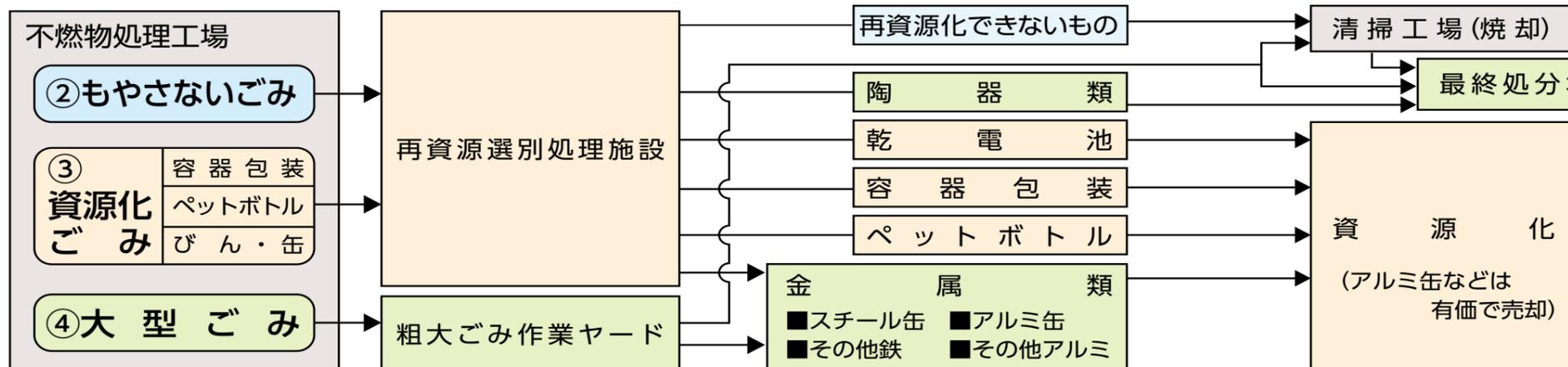
本市で一年間にかかっているごみ処理経費は、6年間の平均で、12億3,917万円です。これは、市民一人当たり換算すると12,036円となっています。

処理経費には、主にごみ処理施設の維持管理費や収集運搬業者への委託費などが含まれています。

ごみはどうやって処理されているの？

家庭や事業所などから出るごみは、①もやすごみ②もやさないごみ③資源化ごみ④大型ごみの4種類に分類できます。これらのごみは、次の流れで処理されています。

※一部、処理方法が異なる地域もあります。



先月に引き続き、市内のごみの状況について特集します。今月号では、ごみの処理にどれだけの費用がかかっているのか、出されたごみがどのように処理されているのかなどを紹介します。

環境管理課 ☎0848・63・1210



▲焼却灰や不燃物などを埋め立て処分している最終処分場

特集

わがまちの
ゴミ事情

後編

審議会から提出された 意見書の内容

- 1 可燃ごみ処理券制度の見直しについて**
排出抑制、費用負担の公平性の確保、ごみの排出に係る意識改革などが期待できる有料指定袋制度の導入が望ましい。
- 2 有料指定袋制度の導入について**
 - ①実施時期
・平成25年度を目途
 - ②対象とするごみ
・家庭から出る可燃ごみ(古紙類や清掃工場へ直接搬入するものを除く)
 - ③指定袋の種類
・45リットル、30リットル、15リットル程度の3種類
 - ④指定袋の価格
・1リットル当たり1円
 - ⑤指定袋に入らない可燃ごみの処理
・処理券(別売)を貼り付ける
 - ⑥処理券の価格
・45リットルの指定袋と同程度の価格



▲五藤市長(右)へ意見書を提出する三苫会長と益田副会長(左)



有料指定袋制度を検討しています

●有料指定袋制度って？

市が作製・指定したごみ袋を有料で購入し、そのごみ袋でごみを出す制度です。ごみ袋の価格には、作製にかかった費用と、ごみ処理費用の一部が含まれています。ごみの問題への意識をさらに高め、ごみの減量やリサイクルに結びつけることを目的としています。

この条例を改正することについて、皆さんからの意見を募集します(パブリックコメント)。

案件の概要 家庭から出るごみの排出量の8割以上を占める、可燃ごみの減量・再資源化を推進するため、その排出方法などに関する規定の変更

案件の公表と意見提出の期間 2日(月)～31日(火)(土・日曜日、祝日を除く)8時30分～17時15分

案件の公表場所 環境管理課(宮沖五丁目)、各支所の地域振興課、情報公開コーナー(市役所本庁3階)、市ホームページ

特集 わがまちの33事情 終わり

環境管理課
☎0848・63・1210
☎0848・67・6069



◀古紙類や布類を再資源化につなげるストックヤード



ストックヤードを利用して再資源化を!

5月14日に開場したストックヤードでは、古紙類や布類を一時的に保管し、再資源化につなげています。古紙類は新聞やダンボールなどの原料に、布類は綿や雑巾などに再利用されます。次の品目に当てはまるものは、あらかじめ分別し、ストックヤードへ直接搬入してください。

〈ストックヤードについて〉

開場時間 8時30分～12時、13時～16時30分
※清掃工場の開場時間と同じです(年末を除く)。
ところ 清掃工場敷地内(八坂町)

対象品目

- ▼古紙類 汚れた物、ぬれた物を除く
 - ①新聞紙(チラシ・コピー用紙を含む)
 - ②雑誌
 - ③ダンボール(一辺の長さが1m以内のもの)
- ※雑がみ類(包装紙・紙袋など)、感熱紙、ノーカーボン紙、合成紙、防水加工された紙、タオルペーパーは搬入できません。
- ※必ずしも縛り、片手で持てる量(おおむね10kg以内)としてください。
- ▼布類(汚れた物、ぬれた物を除く) 古着類(毛布・布団・カーテンは除く)
- ※ひもで縛るか中身が見える袋に入れ、片手で持てる量(おおむね10kg以内)としてください。
- 利用料** 無料

●検討している内容は？

家庭から出される可燃ごみについて、現在行なっている可燃ごみ処理券制度から有料指定袋制度に変更することを検討しています。

検討に当たり、※三原市廃棄物減量等推進審議会(以下、「審議会」)に意見を聞くこととしました。昨年7月から合計6回の会議を重ね、今年3月、審



皆さんの意見を寄せてください

審議会からの意見を踏まえ、市では、関係する条例(廃棄物の処理及び清掃に関する条例)の改正を検討しています。



※三原市廃棄物減量等推進審議会とは：環境団体、PTA、各地域の町内会、女性会などの団体の代表者19人で構成し、一般廃棄物の減量や再資源化に結びつける方法などを検討する。

議会から左上の意見書が五藤市長に提出されました。

意見を提出できる人 市内に在住・通勤・通学の人か、事業所がある個人または法人

意見の提出方法 所定の意見書各公表場所に用意(住所、名前、電話番号と意見を記入し、Eメール、ファクス、または郵送で、環境管理課各支所へ)

※意見に対する個別の回答は行いません。市ホームページなどで、提出された意見と市の考え方をまとめて公表します。

無料可燃ごみ処理券の交換は31日(火)まで!

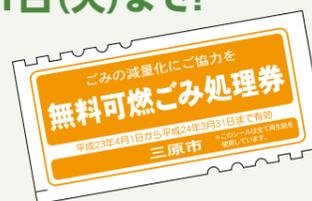
昨年度の無料可燃ごみ処理券(オレンジ色)を1枚20円に換算して、ごみ袋やエコバッグなどと交換しています。市へ登録している資源回収団体や町内会などには、枚数に応じた金額を交付します。

交換期間 31日(火)まで(土・日曜日を除く)

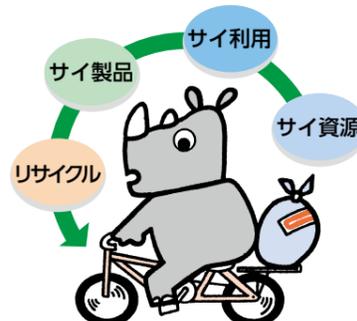
※16日(月)の祝日は、環境管理課だけで交換します。

交換場所 環境管理課、各支所の地域振興課

問い合わせ先 環境管理課(☎0848・63・1210)



▲交換できるごみ処理券



ありがとう 新藤監督

名誉市民 新藤兼人さんご逝去

本市の名誉市民であり、国内で最高
 齢の現役映画監督であった新藤兼人さ
 んが、5月29日にご逝去されました。
 百歳でした。

新藤さんは、昭和26年にデビューし、
 昨年までに49作品を製作しました。こ
 のうちの4作品は、本市で撮影が行わ
 れました。とりわけ、昭和35年に製作
 した「裸の島」では、佐木島の沖合いに
 ある宿禰島を舞台とし、佐木島で合宿
 をしながら撮影が行われました。この
 「裸の島」は、翌36年、モスクワ国際映
 画祭で最高賞を受賞しました。

平成14年には、文化勲章を受章し、
 同15年には、本市の名誉市民に選ばれ

ました。

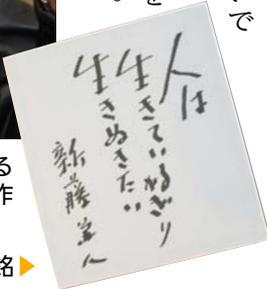
晩年は、「生きているかぎり生きぬき
 たい」を座右の銘とし、監督人生最後の
 映画「一枚のハガキ」を99歳で製作しま
 した。この映画においても、主人公を
 佐木島の出身という設定にするととも
 に、筆影山から撮影した瀬戸内の景色
 を使用するなど、三原市に対する思い
 の強さを感じ取ることができます。

映画製作に人生の全てを捧げ、まさ
 に、生きぬいた百年の生涯だっ
 たのではないで
 しょうか。心
 からご冥福を
 お祈りします。



▲広報みはらのインタビューに答え、尽きる
 ことのない映画への情熱を語る新藤さん(昨
 年5月19日に撮影)

直筆の座右の銘▶



▲平成14年、文化勲章の受章報告で佐木
 島を訪問。「裸の島」のロケに協力した堀
 本茂行さんと握手を交わす



▲平成15年に開催した新藤兼人ウィークで
 あいさつをする新藤兼人さん(左)。孫の
 風さん(中)、次男の次郎さんとともに

▲左のイベント終了後、筆影山から
 の眺望を楽しむ3人
 写真(3枚)提供:中野義孝さん

広報みはらでは、昨年12月号で新藤
 さんの特集を行いました。そのときに
 紹介できなかったエピソードなどを掲
 載します。

三原の海に眠る乙羽さん

新藤さんの妻で女優の乙羽信子さん
 が、平成6年に亡くなりました。その
 4、5年後、新藤さんは、親族3人で
 三原を訪れ、宿禰島の沖で散骨をし
 ました。

最後は三原の地へ

先月3日、東京都内で新藤さんの葬
 儀がしめやかに営まれました。祭壇は、
 遺族の意向から宿禰島をイメージして
 形作られたそうです。そして、新藤さ
 んの骨の一部も、この三原の地での散
 骨が検討されています。

新藤さん、安らかに

何年たっても、三原市が関
 わった映画は残り続けます。
 そして、最後まで新藤さ
 んの映画に携わった私たち
 のまち三原。

人の心を強く動かすこと
 ができる力が、この三原市
 にはあるということを教え
 てくれました。

新藤さん、お疲れ様でし
 た。





お(い)しい!三原のタコ 明石タコと連携へ



▲互いのタコを「おいしい!」とたたえ、今後の連携を誓いました。左からクロちゃん、五藤市長、泉市長、杉原杏璃さん(兵庫県明石市)

三原のタコは、おいしい!
県の新たな観光キャンペーン「おいしい!広島県」で、三原名産のタコが「おいしい!認定」されています。

これを受け、三原のタコをPRするため、五藤市長と、広島県おいしい!委員会のタレント、クロちゃんや杉原杏璃さんが、先月1日、兵庫県明石市の泉市長のもとを訪れました。

三原名物のタコダルマやタコを使ったお菓子などを披露した後、明石焼きに両市のタコを入れて食べ比べました。三原のタコに比べ、明石のタコは歯応えがあるなど、それぞれに特徴があることが分かりました。

その後、両市長が三原のタコ墨を使

って、「お(い)しい!明石タコ」、「お(い)しい!三原タコ」と互いにお墨付きをして、イベントは終了しました。

泉市長から、他の自治体も交えて全国タコサミットを開催したいとの提案があり、五藤市長も協力を快諾しました。今月28日(土)・29日(日)に開催する、みなとオアシスフェスティバルには、泉市長と「あかし卵焼き広め隊」が来場し、明石焼きのPRと実演販売が行われます。

今後、両市で連携を深め、タコのまちのPRを進めていく予定です。

あやめヶ丘宅地分譲 ハウジングフェアを開催



▲二日間で約2,500人が訪れた会場

先月2日・3日、三原西部住宅団地あやめヶ丘(沼田西町惣定)で、宅地分譲

ハウジングフェアを開催しました。会場は、住宅建設会社や金融機関などのPRブースが軒を連ね、キャラクターショーやダンスパフォーマンスなどでにぎわいました。

あやめヶ丘 価格を見直し販売中

所在 沼田西町惣定66番7など1
86区画
面積 178.28平方メートル(53.93坪)〜352.82平方メートル(106.73坪)
価格 446万3,374円〜830万5,736円

管財課

☎0848・676012

J A 共済連広島県本部から 高規格救急自動車の寄贈

J A 共済連広島県本部から、高規格救急自動車の寄贈があり、先月7日、消防本部で贈呈式が行われました。

式典で、J A 共済連広島県本部の村本部長から「交通事故をはじめとした救急業務に活用してください」とあいさつがあり、五藤市長は「高度な処置搬送を要する患者を医療機関へつなぐことができます」と感謝の言葉を述べました。

寄贈された救急自動車は、自動心臓マッサージ器など最新型の機器を備え、従来の車両よりも患者室が広く、隊員の活動が行いやすくなっています。



▲J A 三原の國川代表理事組合長(左)からレプリカキーを受け取る中本消防長(手前右)

みなとオアシスSea級グルメ 全国大会が企画賞を受賞

日本港湾協会から昨年開催した、みなとオアシスSea級グルメ全国大会に、企画賞が贈られました。

地元の海産物などを生かした“Sea級グルメ”という新たなイベントを初めて取り入れたことなどが評価されました。

今月28日(土)・29日(日)には、同種のイベント「みなとオアシスフェスティバルin三原」を開催します。ぜひ来場してください(関連18~21ページ)。



国保だより

国民健康保険は、
加入者全員で安心を支え合う制度です

国民健康保険(国保)は、職場の健康保険などに加入していない74歳までの人が、病気やけがをしたとき、安心して医療などを受けるための制度です。

●国保税率を改正

4月に今年度の国保税率の改正を行いました(詳細は、広報みはら4月号に掲載)。しかし、その後、財政が改善したため値上げ幅を抑えることとし、税率を表1のとおりとしました。
今後とも、安定した国保財政運営のため、皆さんの理解と協力をお願いします。

●納税通知書は、
世帯主に届きます

今月中旬、世帯主宛てに納税通知書を送ります。世帯に国保加入者がいれば、納税義務者は世帯主となります。第一期の納期限は、今月31日(火)です。

●年金からの天引き
(特別徴収)

国保加入者全員が、65〜74歳の世帯は、国保税を世帯主の年金から6回に

●新しい高齢受給者証を送ります

現在交付している高齢受給者証の有効期限は今月末です。該当する人には、今月下旬に新しい受給者証を送ります。

●3カ月以上在留する外国籍の人も国保に加入できます

住民基本台帳法の改正に伴い、国保の加入条件が変わります。次の対象に当てはまり、国保に加入していない人は手続きをしてください。
対象 在留期間が3カ月以上の外国籍の人で、会社の保険などに加入していない人
受付開始日 7月9日(月)から
受付窓口 市民課(市役所本庁1階)、または各支所の地域振興課

ジェネリック医薬品による
医療費削減報告

国保では、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、自己負担の削減額が大きい人へ通知をしています。

- 1月分の削減効果
- 通知した人数 1,548人
- 削減された金額 238万1,941円

表1 今年度の税率と課税限度額

	医療分	後期高齢者支援分	介護分 40歳~64歳の人
①所得割 [前年中の所得に応じて計算]	7.0% (6.2%)	2.6% (2.3%)	2.7% (2.2%)
②資産割 [今年度の固定資産税額に応じて計算]	10.0%	1.0%	1.0%
③均等割額 [加入者一人当たり]	23,600円 (22,900円)	8,500円 (8,000円)	9,500円 (8,200円)
④平等割額 [一世帯当たり]	23,200円 (22,300円)	7,700円 (7,000円)	6,600円 (6,400円)
課税限度額	510,000円	140,000円	120,000円

※()内は平成23年度。①~④の合計額が、年間の国保税額となります。
※課税限度額とは、税額の上限のことです。

分けて天引きしています。
〔注意〕

- 次の場合は天引きされません。
・世帯主が、国保加入者でない場合
- ・世帯の国保加入者の中に、今年度中に75歳になる人がいる場合
- ・世帯主の年金が年18万円未満の場合
- ・介護保険料と国保税の合計が、年金額の2分の1を超える場合

●国保税の軽減

次の対象者は、一定期間、税額が軽減され、医療費の負担限度額も下がる場合があります。
対象 平成21年3月31日以降に失業(離職)した65歳未満の人
※雇用保険受給資格者証の離職理由欄に、11・12・21・22・23・31・32・33・34のいずれかが記載されていること。
申請方法 雇用保険受給資格者証、保険証、印鑑を持参し、市民税課(市役所本庁2階)へ

●更新は忘れずに

現在交付している限度額適用認定証と、限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は今月末です。
新しい認定証が必要な人は、8月以降に保険医療課、または各支所の地域振興課で手続きをしてください。
用意する物 保険証、印鑑
※限度額適用・標準負担額減額認定証の交付後、1年間で通算90日を超えて入院した場合は、入院期間が分かる物(領収書、入院証明書など)を持参してください。

●国保税の減免

次の対象者は、国保税が減免されます。
対象 災害や、65歳以上で事業の廃止による離職などの理由で、国保税の納付が困難な人
※詳しくは、市民税課へお問い合わせください。

●保険医療課
☎0848・67・60500
市民税課税額課(こじん)
☎0848・67・60031
税制収納課(納付こじん)
☎0848・67・60035

後期高齢者医療だより
75歳以上の皆さんなどを
対象とする医療制度

○保険料が変わります

均等割額 43,735円 + 所得割額 所得割率 8.35% = 年間の保険料 (限度額55万円)

保険料の金額は・・・?

例) 公的年金収入300万円のみの一人世帯の場合

公的年金収入300万円 - 公的年金控除120万円 = 総所得金額等180万円

均等割額 43,735円 + 所得割額 (180万円 - 基礎控除33万円) × 0.0835 = 年間の保険料 166,480円 (年6回で納付)
= 122,745円 (1円未満切り捨て)

○新しい保険証を送ります

今月24日(火)以降に、新しい保険証(水色)を送ります。8月1日から使用してください。
※有効期限が過ぎた紫色の保険証は、各自で廃棄するか、保険医療課へ返却してください。

○手続きが必要です

限度額適用・標準負担額減額認定証 市民税非課税世帯の人が受診する場



合、減額認定証を医療機関へ提示すると、食費や医療費などの自己負担額が軽減されます。
対象 市民税非課税世帯の人
手続きの方法 保険証と印鑑を持参し、保険医療課または各支所の地域振興課へ
※手続きをした月の初日から適用となります。
※今までに手続きをしたことがあり、今年度の市民税が非課税世帯の人は、手続きの必要はありません。新しい認定証は、保険証に同封します。

○今月中旬に
納付書を送ります

納付は、原則年6回の年金からの天引きとなります。天引きできない場合は、納付書か口座振替による支払いになります。
年金からの天引きの人でも口座振替に変更できます。希望する人は税制収納課へ相談してください。

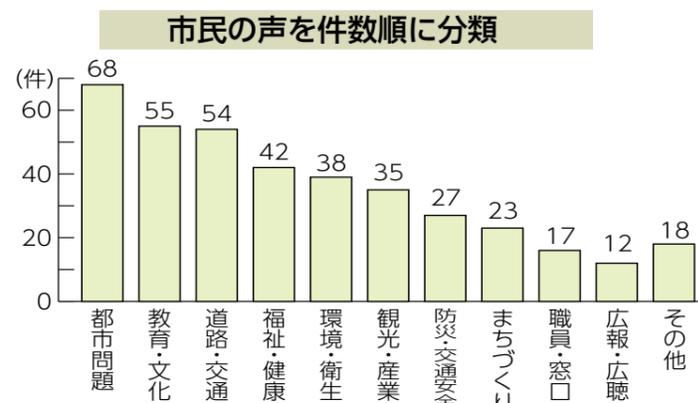
●保険医療課
☎0848・67・60506
市民税課保険料(こじん)
☎0848・67・60031
税制収納課(納付こじん)
☎0848・67・60035

平成23年度の市民の声をまとめました 都市問題に多くの関心

「市民の声」は皆さんの貴重な意見や要望を市政に反映させていく提案・提言事業です。
今月は、昨年度中に寄せられた市民の声の内容を紹介いたします。

389件の「声」

昨年度に寄せられた市民の声は、平成22年度と比較して件数で2件増え、366通389件でした。



「声」の内容

- 1 都市問題について** 68件
 - 駅前前の活性化について 46件
 - 下水道事業に関する事 8件
- 2 教育・文化について** 55件
 - スポーツ施設に関する事 10件
 - 図書館に関する事 8件
 - 学校施設などに関する事 7件
 - 各種大会や講座に関する事 7件
- 3 道路・交通について** 54件
 - 道路などの改良や補修 17件



▲駅前東館跡地の活用については、今後、市議会で審議されます



▲歩道の段差を解消しました

- 4 福祉・健康について** 42件
 - 児童遊園の設置について 21件
 - 放課後児童クラブについて 3件
- 5 環境・衛生について** 38件
 - 震災がれきの受け入れについて 8件
 - ごみの焼却や野焼きについて 5件
 - ペットの問題など 4件
 - 震災がれきの受け入れについては、さまざまな条件の整理が必要で、現時点では、受け入れの可否を判断できる状況にはありません。



▲玉城児童遊園(小泉町)に滑り台とブランコを設置しました

側溝の清掃や草刈りなど歩道の設置や段差解消など 11件 17件

- 6 観光・産業について** 35件
 - 有害鳥獣駆除について 6件
 - 各種祭り関連について 4件
 - 観光振興について 3件
- 7 防災・交通安全について** 27件
 - 交通マナーについて 4件
 - 災害時の避難場所について 3件
- 8 まちづくりについて** 23件
 - 路線・地域巡回バスについて 9件
 - 婚活について 3件
- 9 職員・窓口について** 17件
 - 窓口対応への苦情 8件
- 10 広報・広聴について** 12件
 - ホームページに関する事 4件
- 11 その他** 18件
 - 納税に関する事 3件
 - 議員定数など市議会議員に関する事 3件

市政に関する皆さんの意見や提案を寄せてください

総務課(〒723-8601 港町三丁目5番1号 ☎0848-67-6007 ☎0848-67-4984 ✉soumu@city.mihara.hiroshima.jp)へ

暴力団の排除をめざして

県では昨年4月に、市では今年4月に、暴力団の排除を推進する条例を施行しました。この条例では、警察や市、市民の皆さんや事業者の皆さんが一体となって取り組みを進めるよう定めています。
今月号では、条例の内容を改めてお知らせするとともに、市内の暴力団の情勢などについて、三原警察署刑事課 山崎課長に話を伺いました。

条例の内容

- 基本理念**
- ◆暴力団を恐れない
 - ◆暴力団に資金を提供しない
 - ◆暴力団を利用しない
- 市民・事業者の皆さんの役割**
- ・暴力団員と不適切な関係を持たない
 - ・契約の相手方が、暴力団員などでないことを確認するよう努める
 - ・祭礼に暴力団員を関与させないなど
- 罰則・措置(県の条例)**
- ①利益供与など暴力団と不適切な関係にある個人や事業者について、調査、勧告を経て公表する
 - ②入札参加資格業者などが、暴力団排除に関する禁止事項に該当する場合、知事へ通報する
 - ③青少年の健全な育成を図るための措置 など

☎総務課
☎0848-67-6005

インタビュー

三原警察署刑事課課長 山崎明穂さん



暴力団の情勢は？

平成4年に暴力団対策法が施行されて以降、県内の暴力団構成員数は、最少となっています。
三原市内には、尾道市内に本部事務所を置く暴力団組織があり、市民生活に不安を与えています。今後どのようなことに取り組んでいきますか？
暴力団員の検挙はもちろんのこと、暴力団の資金源を断ち、市民の皆さんが安心して生活できるよう努めていきます。

市の財政状況を見てみよう!

平成23年度予算の執行状況(平成24年3月31日現在)

	予算額(A)	収入		支出	
		金額(B)	割合(B/A)	金額(C)	割合(C/A)
一般会計	482億2,160万円	385億3,717万円	79.9%	419億1,246万円	86.9%
特別会計	269億722万円	193億9,385万円	72.1%	247億9,304万円	92.1%
合計	751億2,882万円	579億3,102万円	77.1%	667億550万円	88.8%

市債現在高の状況(平成24年3月31日現在)

	現在高
一般会計	582億6,685万円
特別会計	239億5,132万円
合計	822億1,817万円

※平成24年4、5月の2カ月は、平成23年度の現金の収入・支出を行う「出納整理期間」のため、最終的な執行状況(平成23年度決算)は、広報みはら12月号でお知らせします。

平成24年度予算の市税内訳と市民一人当たりの負担状況

市税の種類	平成24年度予算	市民一人当たり
個人市民税	43億8,012万円	44,054円
法人市民税	13億3,904万円	13,468円
固定資産税等	69億2,751万円	69,675円
軽自動車税	2億2,939万円	2,307円
市たばこ税	6億3,459万円	6,383円
入湯税	836万円	84円
都市計画税	8億3,415万円	8,390円
合計	143億5,316万円	144,361円

※人口は99,426人で計算しています。

平成23年度の水道事業の収入と支出の状況(平成24年3月31日現在)

収入	25億3,294万円
支出	24億4,748万円
差引	8,546万円

☎財政課 ☎0848-67-6028
水道部管理課 ☎0848-64-2279

● 駅東駐輪場の工事延長について

J R三原駅の東側にある駐輪場は、J R西日本の工事延長に伴い、9月末まで施設の一部が利用できません。2階などの空いているスペースまたは北側、西側、駅前市民広場の駐輪場(いずれも無料・24時間利用可)を利用してください。引き続き、皆さんの協力をお願いします。

☎ J R西日本 ☎ 082・263・3115



▲ 駐輪場を利用してください

自転車やバイクは駐輪場へ

市では、J R三原駅周辺を自転車やバイクの放置禁止区域(図中■の部分)と撤去実施区域(図中■の部分)に指定しています。

これらの区域や、7日間以上使用することなく駐輪場に駐輪してある自転車などは、定期的に撤去しています。
短い時間であっても、道路などの公共の場所に放置せず、駐輪場を利用してください。

※撤去された自転車やバイクの返還には、撤去保管費用の支払いが必要です。

撤去保管費用 自動二輪車2,000円、原動機付自転車1,700円、自転車1,500円

☎ 土木管理課 ☎ 0848・67・6092



特定計量器(はかり)の定期検査

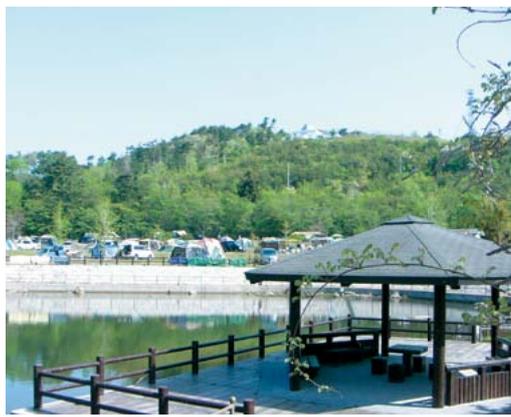
商店、工場、小口貨物取扱、学校、病院、薬局、野菜・果物の出荷などで、取り引きや証明に、はかりを使用する人は、必ず検査を受けてください。

9日(月)	10:30~12:00	JA三原	幸崎支店
	13:30~15:00		三原西支店
10日(火)	11:00~12:00	JA三原	鷺浦営農生活センター
	13:00~15:30		鷺浦出張所
11日(水)	10:30~11:30		八幡出張所
	13:00~15:00	中之町コミュニティセンター	
12日(木)	10:30~11:30	JA三原	人権文化センター(長谷一丁目)
	13:00~14:30		糸崎コミュニティセンター
13日(金)	10:30~15:00	JA三原	神明会館
17日(火)	10:30~14:30	JA三原	大和文化センター
18日(水)	10:30~15:00	JA三原	商工会議所
19日(木)			市役所本庁(西側車庫)
20日(金)			市役所本庁(西側車庫)
23日(月)			本郷保健福祉センター

☎ 商工振興課 ☎ 0848・67・6072
広島県計量協会 ☎ 082・255・7386

宇根山家族旅行村の夏休み特別開村

宇根山家族旅行村を特別に開村します。夏休みの期間中、家族で、友達を誘って、ぜひ利用してください。



とき 20日(金)~8月31日(金)の毎週金・土・日曜日、8月13日(月)~16日(木)

施設 オートサイト(車を横付けしてテントが張れます) 34区画、デイサイト(バーベキューかまど付き日帰りキャンプ用) 30区画
利用料 1,050円/日(1泊2日 2,100円)

※キャンプ用具のレンタル、ボールなど遊具の無料貸し出しもあります。申し込み先 青少年女性課(☎ 0848・64・9234)、宇根山家族旅行村(久井町吉田 ☎ 0847・327891)



三原シティカレッジ(市民講座)の受講生

受講料 無料

今年度も県立広島大学の教員などによる講座を開催します。気軽に参加してください。

申し込み Eメールまたはファクスに、①講座名②郵便番号・住所③名前(ふりがな)④職業(学年)⑤電話番号を記入し、県立広島大学三原キャンパス(☎0848・60・1120 FAX0848・60・1134 ✉mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp)へ

講座名・内容	講師	とき	定員	ところ
■ちょっと気になる子の理解と支援講座 ①ちょっと気になる子の理解と支援 ②私の子育てを語る -息子の成長を支えた人・出来事- ③私の子育てを語る -わが子の山あり谷あり人生- ④私の子育てを語る -わが子の大学生活- ⑤日々の生活を豊かに生きる -チャンクスの取り組みから-	県立広島大学 教授 土田玲子 教授 林 優子	①7月13日(金) ②8月10日(金) ③10月12日(金) ④11月16日(金) ⑤12月14日(金) ※時間はいずれも19時~21時。	各200人 ※発達障害に関心のある人向けです。	県立広島大学三原キャンパス
■カッコつけていこう ~これから語り合う会~ ①出会ってみよう! ②語ってみよう! ③やってみよう!	県立広島大学 助教 永吉美香	①7月15日(日) ②8月5日(日) ③9月2日(日) ※時間はいずれも13時30分~15時。	各10人 ※非行などの経験があり、次の一歩を踏み出したいと思っている人、またはそのような人を応援したい人向けです。	県立広島大学三原キャンパス
■人形劇で楽しむ市民交流会 ①人形の意味を歴史から理解しよう ②人形を通して行う活動の効果を理解しよう ③決めたテーマに沿った人形を作ってみよう ④人形を完成させよう ⑤人形を用い劇として演じてみよう、人形劇を通して交流を深めよう	県立広島大学 助教 大内 隆	①7月21日(土) ②9月1日(土) ③9月29日(土) ④10月27日(土) ⑤11月17日(土) ※時間はいずれも10時~12時。	各20人 ※連続しての受講を勧めていません。 ※筆記用具を持参し、動きやすい服装で参加してください。	ペアシティ三原西館2階 ※駐車券の発行はありません。

給食調理員(非常勤職員)

新学校給食共同調理場(系崎九丁目)の埋め立て地内に勤務する給食調理員(非常勤職員)を募集します。

受付期間 2日(月)~13日(金)(土・日曜日を除く)8時30分~17時15分



応募資格 今年8月1日現在65歳未満で、調理師免許を持っているか、職務として調理経験のある人

任期 8月1日~来年3月31日

勤務日・時間 ①週5日、1日5時間50分②週3日、1日7時間45分

募集人数 ①15人程度②若干名

報酬(日額) ①6,180円②8,240円

※書類選考と面接があります。

申し込み 履歴書と応募資格を証明する物の写しを学校給食課へ

①学校給食課
☎0848・67・6151または
☎0848・68・0141

トライアスロンさぎしま大会の運営ボランティア

とき 8月19日(日)9時~14時
ところ 佐木島(鷺浦町)

内容 給水活動、運営補助など

定員 10人(申し込み先着順)

申し込み 7月13日(金)までに、トライアスロンさぎしま大会実行委員会事務局(スポーツ振興課内)☎0848・64・7219 FAX0848・67・5912)へ



三原やっさ祭り ゴミゼロボランティア リユースカップ回収隊

とき 8月10日(金)~12日(日)11時~23時
※2時間以上参加できる人に限ります。

ところ JR三原
駅前、三原駅
前市民広場

申し込み先 三
原やっさ祭り
実行委員会(商
工会議所内 ☎
0848・62・61
55 FAX0848・6
2・5900)



8月10日(金)・11日(土)・12日(日)

やっさ教室 参加費無料

とき 毎週木曜日 ところ 中央公民館
講師 三原やっさ踊り振興協議会

●踊り

時間 18時~19時(初心者・子ども向け)、19時~
20時(中級者以上向け)

内容 踊りの基本と応用、はやし言葉の指導など
用意する物 動きやすい靴と服装

●^{しかた}地方

時間 18時30分~20時30分

内容 唄、三味線、笛、太鼓、かねの指導
※いずれも希望者は直接会場へ。

☎観光文化課 ☎0848・67・6014

生涯学習フェスティバルへの参加団体 まなびの場、活動の輪を広げませんか

■出展希望者

①展示(活動紹介や作品の展示)

②バザー(作品や飲食物の販売)

とき 10月27日(土)9時
30分~16時、10月28日(日)
9時30分~15時



ところ ①中央公民館②リージョンプラザ 野外広場

定員 ①4団体②5団体

■出演希望者(合奏・ダンスなど)

とき ③10月27日(土)13時~14時④10月28日(日)13
時~15時

※出演時間は、1団体約10分間です。



ところ リージョンプラザ③屋外ステージ④文化ホール

定員 ③4団体④8団体

対象 10人以上で構成する市内の学習団体など

申し込み 7月20日(金)までに、申込書(配布場所に
用意)を生涯学習フェスティバル実行委員会事務局へ
※いずれも申し込み先着順です。

申込書配布場所 中央公民館、本郷生涯学習センター、
くい文化センター、大和文化センター

☎生涯学習フェスティバル実行委員会事務局(生
涯学習課内)

☎0848・64・2137 FAX0848・64・0137

青少年の居場所づくり事業 夏休み拡大版

青少年の皆さん 楽器のレッスンを受けませんか

音楽やダンスなどができるスペースとして、毎月第
2・4水曜日(9時~21時)に、リージョンプラザ2階
のリハーサル室を無料開放しています。

今月・来月は、夏休み拡大版として、無料開放の回
数を増やし、楽器のレッスンも受けることができます。

とき 7月25日(水)、8月1日(水)・8日(水)・22
日(水)・29日(水)、9月12日(水)

①ギター:17時~19時②ドラム:19時~21時

ところ リージョンプラザ2階 リハーサル室

対象 おおむね15歳~29歳の人(中学生を除く)

定員 ①②各3人(いずれも申し込み先着順)

参加費 無料



申し込み先 青少年女性課(☎0848・64・9234FAX08
48・67・5912)

2012沼田本郷夏まつり

21日(土) 16時~21時



▲本郷の夜空に輝く2012発の大輪

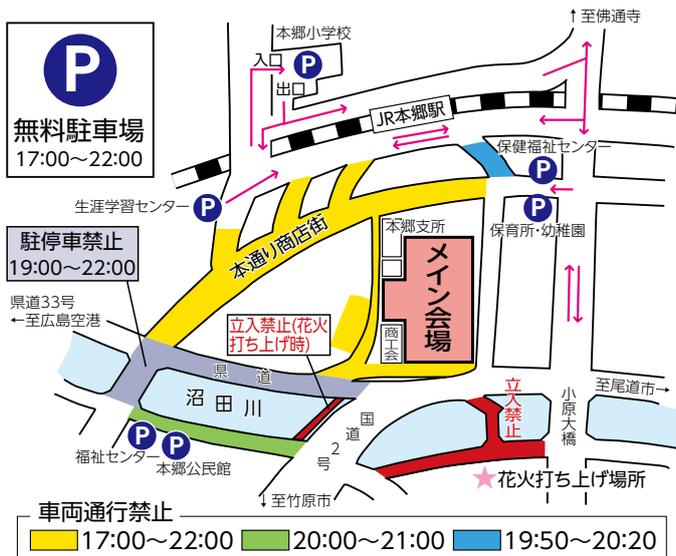
ところ 本郷支所周辺

●メインステージでのイベント

総合技術高校の吹奏楽演奏、太鼓、バンド演奏、バザーなど

●商店街でのイベント

子どもみこし、地元の踊りと本郷やっさなど



▲大瀬戸千嶋

生演奏と花火の共演

20時35分~21時

サクソホンとエレクトーンの演奏に合わせて、花火が打ち上がります。

☎本郷町観光協会(☎08 48-86-5717)

夜市

14日(土) 17時~21時

ところ 三原臨空商工会周辺

内容 飲食物の販売など

☎本郷振興協同組合(☎0 848-86-2238)



夏到来!すなみ海浜公園へ行こう!! 海水浴・幼児プールの利用を開始

無料駐車場 230台

8月31日(金)まで 9時~17時

●幼児プール

入場料無料

対象 小学生以下の子どもとその保護者
※おむつを必要とする子どもの入水はできません。幼児には、必ず保護者が付き添ってください。

水難救助訓練

7月22日(日) 13時30分~

内容 水の事故防止と水難救助
参加機関 尾道海上保安部、消防署、警察署

しおさい潮祭

7月22日(日) 14時~

内容 スイカ割り大会など

☎すなみ海浜公園管理棟(期間中のみ☎08 48-67-0277)、三原観光協会(☎0848-6 3-1481)



三原駅前市民広場のイベント

1日(日)9時～ こっとう骨董市&フリーマーケット

7日(土)・8日(日)10時～20時
三原七夕ゆかた祭り

内容 ゆかたコンテストなど
※当日まで、広場に笹竹を立てています。
願い事などを自由に飾り付けてください。



14日(土)8時～11時 軽トラ朝市

内容 地元の農産物の販売など

出店者の募集 定員 50店(申し込み先着順)
出店料 無料
申し込み 商工会議所へ

21日(土)～25日(水)・31日(火)10時～12時
子どもオリンピック

内容 家庭用の小さいプール遊び
対象 小学生以下
参加費 50円



26日(木)18時～ 浮城・歩ラリ～はしご酒

指定された3店舗を回りスタンプを集め、抽選に参加しよう。

参加費 2,500円

28日(土)11時～20時、29日(日)11時～17時
みなとオアシスフェスティバルin三原

※関連18～21ページ。

商工会議所(☎0848・62・6155)、政策企画課(☎0848・67・6011)

三原消防まつり

14日(土)15時～17時

ところ 消防署、リージョンプラザ周辺

内容

- ▶体験コーナー:バケツリレー、ポンプ車放水など
- ▶学習コーナー:救急救命(AED)講習、消火器の取り扱い、防災設備の展示など

▶ふれあいコーナー:乗馬体験、防火サイコロ、ミニ消防車試乗など

※はしご車の試乗はありません。

消防本部予防課(☎0848・64・5927)



芸術文化センター ポポロ

はじめての歌舞伎入門編 “応挙の幽霊”
初心者にも分りやすく親しみやすい演目

7日(土)15時～

全席自由
入場券販売中

ところ ホール

内容 第1部:歌舞伎ワークショップ、歌舞伎の着付け体験

第2部:応挙の幽霊上演

出演 菊月 喜千壽、花柳 登貴太郎、帆之丞



入場料 高校生以上2,500円、小・中学生1,000円

※一人4枚まで購入可能。小学生以上から入場できます。

気軽にライブ

プラス

伊藤憲孝ピアノ弾奏録～ドビュッシー～
生誕150年を迎える作曲家ドビュッシーの作品を中心に

8日(日)14時～

全席自由
入場券販売中

ところ ホワイエ

出演 伊藤憲孝(ピアニスト、福山平成大学講師)

予定曲 ドビュッシー/ベルガマスク組曲より、ベートーベン/ピアノソナタ第8番「悲愴」ほか

入場料 500円

※小学生以上から入場できます。

芸術文化センター ポポロ(☎0848・81・0886)

オリンピックポスター展

12日(木)～8月27日(月)9時30分～19時(土・日曜日は18時15分まで)※7月16日(月)を除く。

ところ 中央図書館2階 ギャラリー
内容 歴代のオリンピックポスター約30点の展示

入場料無料

●ギャラリートーク

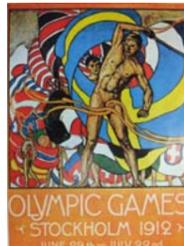
とき 7月22日(日)10時～11時30分

ところ 中央図書館2階 視聴覚室
定員 40人(申し込み先着順)

演題 オリンピックを100倍面白く見る法～歴代オリンピックの光と影～

講師 スポーツプログラマー 吉池 宏さん

申し込み先 中央図書館(☎0848・62・3225 ☎0848・62・1319)



▲1912年のストックホルム大会のポスター

リージョンプラザ

映画のつどい

28日(土)①10時30分～②14時～③18時～



ももへの手紙

入場料 大人1,800円(1,500円)、高校生・大学生1,500円(1,300円)、3歳～中学生1,000円(800円)

※()内は割引券持参の場合。60歳以上割引などあり。

割引券配布場所 リージョンプラザ、中央公民館ほか

たなばた祭り

7日(土)11時～14時(小雨決行)

ところ 野外広場、展示ホール

内容 屋台村、ゲームコーナー、願い事を書いた風船飛ばし(14時～風船代300円)

●たなばた作品展

とき 6日(金)～8日(日)10時～18時

ところ 展示ホール

内容 園児や児童たちが作った七夕飾りの展示

リージョンプラザ(☎0848・64・7555)



青少年健全育成大会

「育てよう いきいき 三原っ子」・「社会を明るくする運動」・「減らそう犯罪」

7日(土)14時～

●式典・記念講演会

参加費無料

とき 14時～15時45分

ところ リージョンプラザ 文化ホール

演題 大人がもっと自信と夢を語ろう ～すべての子どもは地球の宝です～

講師 俳優 小西博之さん

●街頭パレード

とき 15時50分～16時50分

ところ リージョンプラザ～浮城広場(JR三原駅前)

青少年女性課(☎0848・64・9234)



▲小西博之さん



海辺教室&さざなみ探検

28日(土)9時～14時30分

ところ さざなみ学校(幸崎久和喜)

内容 海辺教室、エネルギー環境学習など

対象 小学4～6年生(海辺教室は保護者も参加可能)

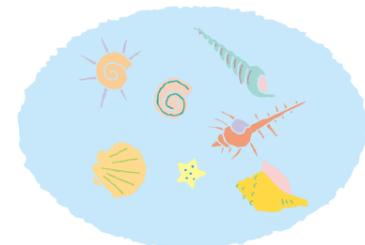
定員 40人(多数の場合抽選)

参加費 無料

用意する物 弁当、飲み物

申し込み 18日(水)(必着)までに、住所、名前、学年、電話番号を、はがき、ファクス、またはEメールで生

活環境課(〒723-8601港町三丁目5番1号☎0848・67・6194 ☎0848・67・6199 seikatsukankyo@city.mihara.hiroshima.jp)へ



本郷沼田川あゆまつり

8月5日(日)10時～

ところ 沼田川河川敷(本郷町船木)

内容 あゆのつかみ捕りなど

※希望者は直接会場へ。

農林水産課(☎0848・67・6077)



人権講座

定員 各50人(先着順)

参加費無料

●本郷会場:本郷人権文化センター

10日(火)13時30分～15時

演題 ひとりひとりが人財

講師 生きがい情報士 井手口 ヤヨイさん

●大和会場:大和人権文化センター

10日(火)19時30分～21時

演題 縁側よ もう一度～失われた縁側の大切さ～
※シンポジウム形式です。

●三原会場:人権文化センター

19日(木)19時～20時30分

演題 ウルトラマンに人権はあるか?～人権尊重のまちづくりをめざして～

講師 福山市生涯学習センター 小山友康さん

人権推進課(☎0848・67・6044)

みなとオアシスフェスティバルin三原

Sea級グルメが三原に集結！「おいしい！三原タコ」にちなんだイベントも同時開催

28日(土) 11時～20時、29日(日) 11時～17時

ところ 三原駅前市民広場

※無料駐車場は、三原小学校グラウンド(館町二丁目)を利用してください。

内容 中四国・九州・近畿地方で水揚げされた海産物の料理の出店、福島県いわき市の高校生フラガールによるフラダンスショーなどのステージイベント、タコのPRで連携の明石市から明石焼きも出店

観光文化課(☎0848・67・6014)



▲昨年のSea級グルメ全国大会の様子

●28日の主なゲスト

▶ハワイ出身で日系二世のウクレレ奏者のハーブオオタさん。「ウクレレの神様」の異名を持ち、世界で活躍する



▲佐竹 昭さん

▲長沼 毅さん

●29日の主なゲスト



▲清盛ゆかりの地・広島を全国に発信する、ひろしま清盛 美少女隊



▶おいしい！広島県のうたを作ったシンガー！ソングライター 美津留



▶広島県おいしい！委員会(タコ部会長のクロちゃん)

「おいしい！広島県」イベント三原・明石両市長を交えたタコPRなどもあります



三原

※参加費について、記載のない場合は無料です。

ワンダーシー・瀬戸内海の魅力

13日(金)～29日(日) 10時～17時

ところ リージョンプラザ 展示ホール

内容 瀬戸内海の自然・社会・文化にまつわる模型やパネルなどの展示

●公開講演会

とき 21日(土) 14時～17時

ところ リージョンプラザ 文化ホール

演題 ①近世瀬戸内の暮らしと自然②山河森海の幸、瀬戸内海ワンダーシー

講師 広島大学①教授 佐竹 昭さん②准教授 長沼 毅さん



定員 400人(申し込み先着順)

申し込み先 生涯学習課(〒723-0015 円一町二丁目3番1号 ☎0848・64・2137 0848・64・0137)



▲ナウマンゾウの化石標本などを展示



尾道会場

福山会場



海フェスタ～海の祭典2012～
 三原市・尾道市・福山市を会場に、海に関するイベントを開催
 期間:7月14日(土)～29日(日)

三原会場

今年もフラガールがやってくる!





福山

※参加費について、記載のない場合は無料です。

海王丸がやって来る！ in 福山港

15日(日)10時～21時、16日(月)9時～18時

ところ 福山港国際コンテナターミナル 特設会場(福山市箕沖町)

内容 セイルドリル(操帆訓練:15日13時～16時)、ライトアップ(15日日没後～21時)、船内の一般公開(16日①9時～11時30分②13時～16時※各回先着順。多数の場合、早めに締め切り)など
※15日は18時30分から、“坂田明trio”によるジャズコンサートがあります。

☎福山市海の日記念事業推進委員会(福山市港湾河川課内 ☎084・928・1141)



▲福山市ゆかりのサクソホン奏者 坂田明(左)率いる坂田明trio

▲世界最大級の帆船「海王丸」 写真:(公財)日本海事広報協会提供

記念展示「鞆と船模型」

10日(火)～8月26日(日)9時～17時

※休館日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)。

ところ 鞆の浦歴史民俗資料館(福山市鞆町)

内容 港町として栄えた鞆に伝わる船の模型やパネルなどの展示

入場料 150円(高校生以下は無料)

☎鞆の浦歴史民俗資料館 ☎084・982・1121



尾道

※参加費について、記載のない場合は無料です。

シーサイドパレード

東京ディズニーリゾート・スペシャルパレードも参加!

21日(土)17時30分～19時

ところ 新浜通り(県堂上屋北道路、尾道市新浜一丁目)

内容 夢と希望にあふれるシーサイドパレード



海の総合展

14日(土)～29日(日)9時～17時

※14日は12時から、29日は11時まで。

ところ 尾道市民センター むかいしま ココロ

内容 海や港に関する研究成果の発表や、学習・工作、参加型プログラムなど



ラバー・ダック(巨大アヒル)の展示

14日(土)～29日(日)



ところ 尾道水道(JR尾道駅前芝生広場)

内容 シンボルアートとして、平和の使者ラバー・ダック(10m級の巨大アヒル)を浮かべます

☎海フェスタ実行委員会 ☎0848・25・7447

マイ・ハート 1ノート・1コインコンサート～伝えよう笑顔と心～

22日(日)14時～

全席自由
入場券販売中

ところ 芸術文化センター ポポロ ホール

内容 ビオラ奏者の沖田孝司さんをはじめ、新日本フィルハーモニー交響楽団客員コンサートマスター辻井 淳さんなど弦楽奏者4人による演奏

予定曲 G線上のアリア、となりのトトロ、かもめの水兵さんほか

入場料 大人1,000円、高校生以下500円

※未就学児は無料。

※当日券は、それぞれ500円増額となります。

販売場所 三原市文化協会(観光文化課内)、各文化センター、うきしろロビーほか

☎観光文化課 ☎0848・67・6015



▲マイ・ハート弦楽四重奏団

みなとオアシス三原 シーサイドスクエア

14日(土)～

ところ 三原内港(城町三丁目)

内容 レンタサイクル、港カフェなど

☎政策企画課 ☎0848・67・6009)、みはらまちづくり 兎っ兎 ☎0848・63・5575)



◀港湾ビル南側にカフェを設置します

ドック見学ツアー

28日(土)①9時～10時②10時～11時

ところ 幸陽船渠(幸崎能地二丁目)

内容 造船工場と進水前の新造船の見学

対象 小学生(保護者の同伴が必要)

定員 200人(各回100人)※多数の場合抽選。

申し込み 10日(火)(消印有効)までに往復はがきに、参加者(4人まで)の住所・名前・電話番号、希望する時間、小学生は学校名・学年を記入し、海フェスタ三原市実行委員会「ドック見学ツアー係」(商工振興課内〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848・67・6072)へ

※はがき1枚につき、保護者1人を含む4人まで申し込み可能です。

※返信用の表面には、保護者の住所と名前を記入してください。



※この他にもイベントがあります。詳しくは、市ホームページへ掲載しています。



三原

※参加費について、記載のない場合は無料です。

海上保安庁巡視船内と潜水士(海猿)の訓練公開

16日(月)①13時30分～14時30分②14時30分～15時

ところ 松浜岸壁(糸崎九丁目)

内容 ①巡視船「くろせ」(350トン型)の船内公開

②潜水士(海猿)による訓練の公開

※悪天候などにより、行事の全部または一部が中止となる場合があります。船舶は変更になることがあります。

☎港湾課 ☎0848・67・6108)



▲海上保安庁の巡視船「くろせ」

自衛隊艦船の一般公開・防災展示

27日(金)9時～11時30分、13時～16時

28日(土)9時～11時30分、13時～15時30分

ところ 糸崎岸壁(糸崎南二丁目)

内容 自衛隊艦船「じんつう」(全長109m)の一般公開、防災・災害派遣活動のパネル展示など

※艦船は変更になることがあります。

☎港湾課 ☎0848・67・6108)



▲自衛隊の艦船「じんつう」

生活情報 掲示板

みんなで乗ろうワンコインバス

実施期間 21日(土)～8月31日(金)

実施区間 芸陽バス・中国バス・鞍鉄バスが運行する市内の路線

対象 中学生以下

運賃 一乗車につき小学生以下 50円、中学生 100円

問い合わせ先 芸陽バス(☎0848・62・6241)、中国バス(☎084・953・5391)、鞍鉄道(☎0848・85・0315)

外国人住民が引っ越しをした時の手続きが変わります

9日(月)以降、外国人住民も、三原市から他の市区町村に住所異動するときは、まず三原市に転出の届け出をして、転出証明書を取得してください。新しい住所の市区町村では転出証明

柔道無料体験教室

とき 29日(日)10時～11時30分

ところ 武道館(館町二丁目)

対象 小・中学生

※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 備後柔道連盟三原支部 事務局(☎090・3475・8848)

夏休み子ども体験講座

とき ①7月25日(水)②8月7日(火)

※時間はいずれも13時30分～15時。

ところ ①歴史民俗資料館②中央図書館

市民音楽祭の出演団体を募集

とき 12月8日(土)・9日(日)10時～16時

ところ 芸術文化センター ポポロ ホール

応募資格 邦楽・吹奏楽・合唱・オーケストラなど、市内で活動する5人以上の団体

出演時間 10分以内

申し込み 7月13日(金)(必着)までに、申込書(観光文化課、各支所の地域振興課に用意)を観光文化課(☎0848・67・6015)へ



書が必要になります。 ※住所異動の手続きには、在留カードまたは特別永住者証明書が必要です。

問い合わせ先 市民課(☎0848・67・6047)

節電に協力を

全国的な夏の電力不足への対策として、節電に取り組み必要があります。無駄な電気の使用を控えるなど、節電に協力をお願いします。



消防設備士試験

とき 8月26日(日)

ところ 広島市・福山市

申請期間 書面申請 7月3日(火)～12日(木)、電子申請 7月9日(月)まで

●試験の準備講習会

とき ①7月18日(水)～20日(金) ②7月25日(水)～27日(金)

ところ ①福山市②広島市

申込期限 7月13日(金)まで

※試験願書・講習会受講案内は、消防本部予防課、北部分署、西

部分署、大和出張所で配布。

問い合わせ先 消防本部予防課(☎0848・64・5927)

夏の交通安全運動

交通安全ルールとマナーを守り、安全運転を心掛けましょう。

運動の重点

- 高齢者と子どもの交通事故防止
- 歩行者・自転車利用者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

交通安全七夕祭り

とき 7日(土)18時30分～19時30分

ところ 帝人通り(港町一丁目)

問い合わせ先 生活環境課(☎0848・67・6179)

催し・教室

市民企画の三原いきいきセミナー

とき 8日(日)13時30分～15時

ところ 城町庁舎(2階)

演題 大きな輪を夢見て・・・ なごう地域の絆

講師 JA三原女性部支部長 川品洋子さん

問い合わせ先 青少年女性課

男性の料理教室

とき 26日(木)10時～13時

ところ サン・シープラザ(3階)

対象 65歳以上で一人暮らしの男性、男性介護者

定員 40人(申し込み先着順)

参加費 200円

申し込み 20日(金)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)へ



平和ポスター展

サダコと折り鶴ポスター、子ども平和ポスターの展示をします。

とき・ところ ①久井支所 7月19日(木)～26日(木) ②中央公民館 7月28日(土)～8月8日(水) ③大和支所 8月10日(金)～16日(木) ④本郷生涯学習センター 8月18日(土)～26日(日) ⑤人権文化センター(長谷一丁目) 8月28日(火)～9月3日(月)

※①③⑤ 8時30分～17時15分(土・日曜日は除く)、② 9時～21時、④ 9時～18時。

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

経済的な理由などで納付が困難な場合は、一定の基準に基づいて保険料が免除や猶予されます。免除の区分は、全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除の4段階です。猶予は30歳未満の人が対象です。 ※基準を超えていても、失業や天災などの理由で免除される場合があります。

用意する物 年金手帳、印鑑、失業の場合は離職票または雇用保険受給資格者証

問い合わせ先 市民課(☎0848・67・6051)、三原年金事務所(☎0848・63・4111)



県立広島大学 三原キャンパスツアー

とき 26日(木)9時30分～12時

内容 施設見学や福祉用具の実演、食堂体験(希望者のみなど)

定員 30人(申し込み先着順)

参加費 無料(昼食希望者は200円)

申し込み 名前、連絡先、所属(学校名や勤務先)、昼食の希望有無を県立広島大学(☎0848・60・1120) 0848・60・1134 mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp)へ

ガンバールン体操フェスティバル

とき 8月1日(水)10時～11時30分

ところ 白竜湖スポーツ村公園

よつてみんさい市民ギャラリー(アアシティ三原西館2階)

問い合わせ先 人権推進課(☎0848・67・6044)

○睦会絵画クラブ作品展

とき 23日(月)～29日(日)10時～18時(29日は16時まで)

○直美の部屋コンサート～ドルチェ・ピアノとフルートとオカリナの演奏～

とき 27日(金)14時～入場料 いずれも無料

問い合わせ先 観光文化課(☎0848・67・6015)

福祉・医療系合同求人説明会

とき 6日(金)14時～16時

ところ ゆめきやりあセンター(館町二丁目)

※参加事業所は、市ホームページに掲載しています。

問い合わせ先 商工振興課(☎0848・67・6072)

断酒友の会

とき ①水・土曜日18時～20時 ②第1・3月曜日13時～15時

ところ 市民福祉会館

対象 アルコール依存症で苦しんでいる人またはその家族

※第1・3月曜日9時～17時に、

白竜ドーム(大和町和木)

文化財を生かしたまちづくり ワークショップ講演会

とき 22日(日)13時～15時

ところ 本郷生涯学習センター

演題 仏像の修理から分かったこと

講師 楽浪文化財修理所所長 高橋利明さん



定員 50人(申し込み先着順)

参加費 300円

申し込み先 生涯学習課(☎0848・64・2137)

家族介護者で交流しませんか

とき 25日(水)10時30分～15時

ところ 白竜湖リゾート(大和町箱川)

内容 情報交換会、介護相談、入浴、食事など

対象 要支援2以上の人が在宅で介護している家族(1家族二人まで)

定員 100人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 11日(水)までに社会福祉協議会(☎0848・63・0570)または高齢者福祉課(☎0848・67・6055)へ

やうざい支援員の養成講座

とき・ところ ①サン・シープラザ 7月20日(金)・23日(月) ②久井保健福祉センター 8月8日(水)・21日(火)

※時間はいずれも14時～17時。

対象 認知症高齢者の支援に関心があり、受講後市内で活動ができ、①②どちらかの全日程に参加できる人

申し込み先 社会福祉協議会(☎0848・63・0570)

生涯学習講座

各講座は、申し込み先着順です。申し込み受け付けは、2日(月)10時からです。

講座名	とき	ところ	対象	定員	参加費	申込期限	申し込み先
腰痛に負けるな 自宅でできる運動	9日(月) 13時30分～15時	本郷公民館	大人	20人	100円	6日(金)まで	本郷公民館 (☎0848・86・4811)
ゆかた着付け教室	13日(金) 13時30分～15時30分	中央公民館	中学生以上	10人	100円	12日(木)まで	中央公民館 (☎0848・64・2137)
親子ふれあい陶芸教室	16日(月) 9時～12時	沼田東コミュニティセンター	小学生 ※保護者も可。	30人	500円	10日(火)まで	沼田東コミュニティセンター (☎0848・66・3179)
ポスターを描こう	16日(月) 9時～12時	船木コミュニティセンター	小・中学生	20人	30円	13日(金)まで	船木コミュニティセンター (☎0848・86・6731)
川柳初級体験会	16日(月) 13時30分～15時30分	南方コミュニティセンター	大人	20人	100円	13日(金)まで	南方コミュニティセンター (☎0848・86・4858)
気功	18日(水)14時～16時	中央公民館		30人	100円	13日(金)まで	中央公民館 (☎0848・64・2137)
和菓子入門	20日(金)10時～13時	中央公民館	小学生とその保護者	12組	600円	20日(金)まで	中央公民館 (☎0848・64・2137)
親子で作ろう 紙ねんど細工(全2回)	26日(木)・8月2日(木) 9時30分～11時30分			宮浦コミュニティセンター	20組	600円	19日(木)まで
ひと工夫でおしゃれに 親子ゆかた教室	27日(金)、8月24日(金) 9時～12時	中之町コミュニティセンター	小・中学生 ※保護者も可。	20人	無料	23日(月)まで	中之町コミュニティセンター (☎0848・64・4099)
男性料理教室	30日(月) 10時～13時	中央公民館	大人 (男性)	24人	600円	24日(火)まで	中央公民館 (☎0848・64・2137)
ニュースポーツで遊ぼう (カローリング、フープ、ペタンク)	29日(日) 9時30分～12時	糸崎コミュニティセンター	小学生以上	20人	100円	27日(金)まで	糸崎コミュニティセンター (☎0848・62・6799)
指先を鍛えよう 折り紙細工	8月2日(木) 9時30分～12時	須波コミュニティセンター	小学生 ※保護者も可。	20人	100円	8月1日(水)まで	須波コミュニティセンター (☎0848・67・0512)

図書館アラカルト

休館日 中央図書館=16日(月)
本郷・久井・大和図書館=火曜日、16日(月)

●夏休みを楽しむ本展

とき 21日(土)～8月21日(火)
ところ 中央・本郷・久井・大和図書館
内容 夏休みに役立つ本の展示・貸し出し

中央図書館(☎0848・62・3225)

●ぼけっといっぱいのおはなし会

とき 5日(木)11時～11時30分

●ねむの木 おはなしのひろば

とき 7日(土)・21日(土)11時～12時

●虹の会 絵本のおみかたり

とき 14日(土)・28日(土)15時～15時30分

※28日は手話通訳もあります。

●虹の会 0歳からのよみかたり

とき 20日(金)10時30分～11時、

11時15分～11時45分

●歴史・文化講座

とき 28日(土)10時～11時30分

内容 東町・西町の寺院

ー三原城との関係は?ー

講師 広島民俗学会理事 榎 博自さん

●虹の会 夕暮れどきのよみかたり

とき 28日(土)17時30分～18時



本郷図書館(☎0848・85・0703)

●こんぺいとう おはなし会

とき 21日(土)14時～14時30分

ほんごう子ども図書館(☎0848・86・6066)

●おはなし会

とき 3日(火)10時30分～11時、14日(土)・

28日(土)14時～15時

●平和のおはなし会&被爆ピアノミニコンサート

とき 18日(水)①15時～15時30分②18時30

分～20時

内容 ①朗読・紙芝居・絵本のおみかたり②被爆ピアノ調律師 矢川光則さんの話、ことばの杜山根基世さんによる朗読、コーラス・オカリナ・ハーモニカ演奏ほか

久井図書館(☎0847・32・7138)

●おはなし会

とき 28日(土)13時30分～14時

大和図書館(☎0847・33・1115)

●絵本とおはなしの時間

とき 土曜日10時30分～11時

朗読奉仕員の養成講座

とき 13日(金)～来年2月1日
(金)の隔週金曜日18時～20時
(全15回)

ところ サン・シープラザ

内容 発声の基礎訓練・録音技術

定員 30人(申し込み先着順)

受講料 600円

申し込み 11日(水)までにポラ

ンティア市民活動サポートセン

ター(☎0848・67・9339)へ

だるま制作体験教室

①だるま制作体験教室

とき 7日(土)～28日(土)の毎

週土曜日(全4回)10時～12時

②だるま面相書教室

とき 11日(水)10時～12時

ところ いずれも三原だるま工

房(港町一丁目)

定員 各8人(申し込み先着順)

参加費 各500円

申し込み先 三原観光協会(☎

0848・63・1481)

パソコンにチャレンジ

とき インターネット初級Ⅱ8

月1日(水)、ワード初級Ⅱ8

月9日(木)、エクセル中級Ⅱ

8月22日(水)、インターネッ

ト中級Ⅱ8月24日(金)

※時間はいずれも9時～15時。

ところ サン・シープラザ(3階)

対象 18歳以上で、初級Ⅱパソ

コンに初めて接する人、中級

Ⅱ体験したことがある人

定員 各25人(申し込み先着順)

受講料 1講座1,000円

申し込み 7月13日(金)までに

希望する講座名(複数可)を保

健福祉課(☎0848・67・6

236)へ

募集

新規青年就農者を支援します

平成20年4月以降に独立、ま

たは自営就農した人に給付金を

交付します。

対象 就農時の年齢が45歳未満

で、地域で農業の担い手とし

て認められることなど

給付金 年200万円以内

※詳しくは、市ホームページへ

掲載しています。

申込期限 20日(金)まで

問い合わせ先 農林水産課(☎

0848・67・6077)

文化活動激励金の交付

文化活動を促進し、芸術文化

の振興を図るため、対象の個人

や団体に激励金を交付します。

対象事業 広島県、中国地区、

日本を代表して出場する全国

大会または国際大会

対象 市内在住か在学する人、

または市内に拠点を置く団体

問い合わせ先 観光文化課(☎

0848・67・6015)

野間川ダムのダム湖名称

今年度完成する、三原市と尾

道市にまたがる野間川ダムのダ

ム湖の名称を募集します。

応募期間 7月11日(水)～8月

3日(金)(消印有効)

申し込み ダム湖の名称・理由、

住所・名前、電話番号を県東部

建設事務所三原支所野間川ダ

ム建設事業課〒723-0015 一町二

丁目4番1号☎0848・64・4

2780 jimnomagawa@

pref.hiroshima.lg.jp)

第2回警察官採用試験

受付期間 7月5日(木)～8月

24日(金)

受験資格 昭和58年4月2日、

平成7年4月1日生まれの人

一次試験日 9月16日(日)

願書配布場所 三原警察署、各

交番、各駐在所

問い合わせ先 三原警察署(☎

0848・67・0110)

児童館へおいでよ!

申し込み先 児童館(☎☎兼用0848・67・1123)

癒やしのコンサート

とき 5日(木)10時30分～11時

30分

内容 “さらさ”によるギターと

アイリッシュハーブの演奏

対象 1歳以上の子どもと保護者

定員 60人 参加費 無料

リトミックランド

とき 12日(木)・19日(木)①10

時30分～11時②11時15

分～11時45分

内容 リトミック(音楽表現)

対象 0歳～未就園児で、①あん

よができない子②あんよ

がでる子

定員 各15組 参加費 無料

親子ストレッチ

とき 18日(水)①10時～10時

45分②11時～11時45分

対象 0歳～未就園児で、①あん

よができない

子②あんよが

できる子

定員 各30組

参加費 無料



陶芸教室

とき 22日(日)10時30分～12時

内容 土製の鈴作り

対象 5歳以上(幼児は保護者同

伴)

定員 30人

参加費 400円

実験教室

とき 26日(木)10時30分～11時

30分

内容 光の不思議

対象 ①小学1～3年生②小学

4～6年生

定員 各10人 参加費 50円

茶の心～和親庵～

とき 28日(土)①10時15分～

②11時15分～

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 お茶のお点前

対象 幼児以上(幼児は保護者同

伴)

定員 各10人

参加費 250円



※いずれも申し込み先着順です。申し込み受け付けは、1日(日)10時からです。

※月曜日は休館日です。



女性健康手帳を配布します

女性の体の基礎知識、体のトラブル、気を付けたい病気などを掲載した健康手帳を配布します。
とき 2日(月)から

ところ サン・シープラザ(3階)、各保健福祉センター
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

献血に協力を

◆6日(金)10時～11時30分、12時30分～16時 フジグラン三原(円一町二丁目)
◆31日(火)10時～11時30分 商工会議所(皆実四丁目)

食中毒を防ぎましょう

●調理の前後はせっけんで手洗いをし、包丁やまな板は十分に洗って消毒をしましょう。
●食品は十分加熱しましょう。

●残った食品は冷蔵庫などで保管し、早めに食べましょう。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

一週間チャレンジ ラジオ体操&ウォーキング

運動普及リーダーが運動習慣の定着を応援します。
とき 16日(月)～22日(日)7時～7時30分

ところ 芸術文化センターポロ 芝生広場
※希望者は直接会場へ。
※雨天の場合中止。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

太りたい人のためのヘルシー&ビューティー教室

とき 20日(金)・31日(火)10時～12時(全2回)

ところ サン・シープラザ(3階)
内容 元気になる食事や運動
対象 おおむね65歳以下の人
定員 15人(申し込み先着順)
申し込み 18日(水)までに保健福祉課(☎0848・67・6053)へ

健康みはら21

ラジオ体操de健康づくり
とき 29日(日)6時15分集合

6時20分開会
ところ 久井運動公園(雨天の場合は、久井B&G海洋センター 体育館)
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

介護予防講座 ～ウルトラーげんき術～

とき ①6日(金)・13日(金)②19日(木)・24日(火)

※時間はいずれも10時～12時。
ところ ①本郷保健福祉センター②久井保健福祉センター
内容 運動や栄養などを通して要介護を予防する方法を伝授
対象 65歳以上の人
定員 各30人(申し込み先着順)
申し込み ①5日(木)②18日(水)までに高齢者福祉課(☎0848・67・6055)へ

生涯学習文化講座「きく」

とき 8月5日(日)13時30分～15時30分

ところ 中央公民館
演題 免疫と医学
定員 100人(申し込み先着順)
参加費 300円
申し込み はがきかファクスで生涯学習課(〒723-0015 円一町二丁目3番1号 ☎0848・67・604)

こんにちは 高齢者相談センターです



あなたの生活を支援する成年後見制度

あなたや家族が認知症などで判断能力が不十分になったとき、本人の意思を尊重しながら財産管理や生活に必要な手続きを支援する、成年後見制度を知っていますか。

成年後見制度には、家庭裁判所が支援者を選任する法定後見制度と、判断能力が不十分になる前に本人があらかじめ支援者を選任しておく任意後見制度の2種類があり、判断能力に応じた支援を行います。

暮らしを支援し、将来を守る成年後見制度。詳しくは、高齢者相談センターへ。

高齢者相談センター はーもにー 社会福祉士 谷本 誠

2137 ☎0848・64・0137)へ

家族のつどい&勉強会

とき 9日(月)13時30分～15時30分

ところ サン・シープラザ(4階)
内容 障害年金の話と交流会
講師 押尾クリニック 寺井俊江さん

対象 心の病を抱える人の家族
申し込み先 三原地区精神障害者家族会 三保会事務局(やっさ工房内 ☎0848・67・7101)

いろいろのなんでも相談

とき 18日(水)13時30分～15時30分

ところ サン・シープラザ(4階)
定員 2人(申し込み先着順)

申し込み 13日(金)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

パーキンソン病教室

とき 12日(木)13時30分～15時

ところ 尾道市立市民病院(尾道市新高山三丁目)
問い合わせ先 県東部保健所(☎0848・25・2011)

健康相談

とき 26日(木)13時15分～15時15分

ところ サン・シープラザ(3階)
※本郷久井・大和保健福祉センターでは随時実施。(要予約)
内容 栄養相談、血圧測定など
定員 6人(申し込み先着順)
申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6053)

市民提案型協働事業

みらい子育てネット・みはらからの提案

家庭で育む基本的生活習慣

～話して楽しい! 知って得するしつけのあれこれ!～

①ノーバディーズパーフェクトプログラム

とき 9月7日(金)～11月2日(金)の毎週金曜日(10月26日を除く)10時～12時(全8回)

ところ 県立広島大学三原キャンパス

対象 1～3歳児の保護者

定員 14人(申し込み先着順)

申し込み先 生涯学習課(☎0848・64・2137)

②赤ちゃんプログラム

とき 9月5日(水)～26日(水)の毎週水曜日13時～15時(全4回)

ところ サン・シープラザ(4階)

対象 2～6カ月の第一子とその母親

参加費 無料(別途テキスト代840円が必要)

定員 20組(申し込み先着順)

申し込み先 児童館(☎0848・67・1123)

子育て
応援ひとり親家庭などに
医療費を助成します

対象 ひとり親家庭などで平成6年4月2日以降に生まれた子どもを養育していて、世帯全員の平成23年分の所得税が

非課税の人

●現在受給している人は、更新手続きを忘れずに

申請期間 17日(火)～23日(月)
※対象者には、今月中旬に提出書類を発送します。
問い合わせ先 子育て支援課
(☎0848・67・6045)幼児等医療費受給者証を
持っていますか

子どもが医療機関にかかった場合、1日1医療機関につき、窓口負担が500円までになります。

対象 小学6年生までの子ども

を養育していて、所得が限度額以下で受給者証を持っていない人

申請方法 子どもの健康保険証(転入の場合は、保護者の所得・扶養人数の分かる物も必要)を持参し、子育て支援課

または各支所の地域振興課へ
※詳しくは、子育て情報サイト「みはら子育てねっと」に掲載しています。問い合わせ先 子育て支援課
(☎0848・67・6045)

子育て支援相談

とき 火・木曜日10時～12時、13時～15時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 乳幼児の発達や子育てに関する相談、専門機関の紹介など

対象 乳幼児の保護者

相談料 無料

※事前に予約が必要です。

申し込み先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

子育て支援サロン

とき 火・木曜日10時～12時、13時～16時

ところ サン・シープラザ(4階)

内容 ふれあい遊び、絵本や遊

具遊び、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者
参加費 無料※希望者は直接会場へ。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

子育て支援フェスティバル

とき 10日(火)10時15分～11時30分

ところ 中央公民館

内容 遊び歌作家「ままちゃん」による親子で楽しむふれあいコンサート

対象 未就学児とその保護者

参加費 無料

※希望者は直接会場へ。

問い合わせ先 子育て支援課
(☎0848・67・6042)

▲ままちゃん

子育て支援センター
での子育て相談

①17日(火)10時～11時 あやめ

が丘保育園(沼田西町惣定)

②20日(金)10時～11時 のぞみ

(紅梅保育所北側、西野三丁目)

③26日(木)10時～11時 チェリ

ツシュ(さくら保育園内、宮浦六丁目)

④31日(火)10時～11時 本郷ひ

まわり保育所(下北方一丁目)
内容 身体測定、育児・栄養・歯科相談、遊びの広場対象 乳幼児とその保護者
用意する物 母子健康手帳
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848・67・6061)

祝日の小児科救急当番医院

とき 16日(月)9時～12時、13時30分～16時30分

ところ 興生総合病院(円一町二丁目)(☎0848・63・5500)



マタニティスクール

とき 12日(木)10時～15時

ところ サン・シープラザ(3階)

内容 妊娠・出産についての話、栄養講座、調理実習など

定員 15人(申し込み先着順)

用意する物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、ハンドタオル、米1/2合、飲み物

参加費 無料

申し込み 10日(火)までに保健福祉課(☎0848・67・6061)へ

力をあわせて 市民協働のまちづくり

32



市民活動やボランティア活動情報を発信

〜みはら市民協働サイトつなごうねっと〜

▲イベント情報や団体の活動内容など、情報交換の場となっています

市では、さまざまな分野で活動している市民活動団体やボランティア団体の情報を発信するホームページ「みはら市民協働サイト」つなごうねっとを開設しています。

5月末現在、67団体が会員として登録し、イベント案内や活動報告などの情報を掲載しています。

市民活動やボランティア活動をしている人、始めたい人、参加したい人をつなぐ場として、このホームページを活用してください。

問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎084・8・67・6184

団体会員募集中

ホームページでイベント情報や活動紹介をしませんか。

対象 市民活動団体やボランティア団体、町内会・自治会など

※登録要件や登録方法については、同サイトに掲載しています。

URL <http://mihara.genki365.net/>

みはら市民協働サイト

人権を
守ると
ふえる
あの笑顔

人権標語 (小学6年生の作品)

お互いを大切にして、笑顔いっぱいのもちにしませう。

きらっと☆宇根山天文台 ⑧

問い合わせ先
青少年女性課 ☎0848・64・9234、
宇根山天文台 ☎0847・32・7145

2012年まだまだ続く天体ショー

今年、2012年は天体ショーのオンパレードです。金環日食、部分月食、金星の日面通過に続き、今月15日には木星食、8月14日に金星食を見ることができます。

星食とは、星・月・地球がほぼ一直線状に並んだ時、月が星を隠してしまう現象をいいます。

今回の木星食は、昼間の現象のため肉眼での観測はできません。しかし、宇根山天文台の大型望遠鏡では、13時前から細い月の明るい縁に木星が隠され始め、14時過ぎに月の暗い縁から再び現れるようすを観測できます。この珍しい天体ショーを宇根山天文台で楽しみませんか。

七夕観望会 & ハーモニカコンサート

とき 7日(土) 18時～22時
内容 織り姫(ベガ)・ひこ星(アルタイル)の観望とハーモニカコンサート(19時～)
入館料 大人310円、中学生・高校生210円、小学生100円、小学生未満 無料
※希望者は直接会場へ。

もっと知りたい 天文学講座 & 科学研究相談

とき 14日(土) 13時30分～15時
ところ 城町庁舎2階 大会議室
講師 大阪大学大学院教授 寺田 健太郎さん
ほか
対象 小・中学生(保護者も可)
定員 40人(申し込み先着順)
申し込み 青少年女性課へ

参加費
無料

くらしの無料相談窓口

相談日などは、変更する場合があります。事前に確認してください。

相談の種類	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ先
三原市法律相談	20日(金)※要予約。受け付けは5日(木)8時30分から。	13時～16時	中央公民館 生活環境課 (☎0848・67・6178)
弁護士法律相談	11日(水)・25日(水) ※いずれも要予約。収入による利用条件があります。	10時～16時	広島地方裁判所尾道支部内(尾道市新浜一丁目) 広島弁護士会尾道地区会 (☎0848・22・4237)
司法書士法律相談		12時～15時	電話相談 広島相談センター(☎082・511・7196)
法的トラブルの解決法・窓口の案内	16日を除く月～金曜日	9時～17時	電話相談 法テラス広島(☎050・3383・5485)
消費生活相談	16日を除く月～金曜日	9時～12時、13時～16時	市役所本庁(5階) ※電話相談可。 消費生活センター (☎0848・67・6410)
消費生活巡回相談	13日(金)・20日(金)・27日(金) ※要予約。	14時～16時	本郷支所・久井支所・大和支所
若年者向け就職相談	16日を除く月曜日※要予約。	12時～17時	サン・シープラザ(3階) 青少年女性課 (☎0848・64・9234)
	火～木曜日※要予約。	10時～15時	若者サポートステーション(港町一丁目) 商工振興課 (☎0848・67・6072)
学校生活・勉強などの悩み相談	16日を除く月～土曜日	9時～17時45分(土曜日は8時30分～17時15分)	リージョンプラザ ※電話相談可。 三原ふれあい相談室 (☎0848・64・7201)
学校生活の悩み・体罰などの相談	16日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 三原子どもサポートダイヤル(☎0848・67・6173) ※時間外は、留守番電話で対応。
児童虐待通告窓口	毎日	24時間	電話相談 子育て支援課(☎0848・67・6088)
家庭児童相談	16日を除く月～金曜日 ※25日(水)は要予約。	9時30分～16時	サン・シープラザ(3階) 家庭児童相談室 (☎0848・61・0121) 女性相談室 (☎0848・61・0122)
女性相談	16日を除く月～金曜日		
認知症相談	火・木曜日	13時～16時30分	電話相談 広島県地域包括ケア推進センター (☎082・254・3434)
成年後見専門相談	12日(木)※要予約。	14時～16時	サン・シープラザ(3階)
障害者なんでも相談	4日(水)	10時～12時	久井保健福祉センター
	13日(金)		大和保健福祉センター
	18日(水)	14時～16時	本郷福祉センター
障害者事業所ガイダンス	28日(土)	10時～14時	中央公民館 社会福祉課 (☎0848・67・6060)
心配ごと相談	31日を除く火・金曜日	13時～16時	サン・シープラザ(3階) 社会福祉協議会・各地域センター (☎0848・63・0570)
	水曜日		本郷福祉センター (☎0848・86・3607)
	4日(水)・18日(水)	9時～12時	久井保健福祉センター (☎0847・32・7101)
	6日(金)・20日(金)		大和人権文化センター (☎0847・33・1308)
	13日(金)・27日(金)		大和保健福祉センター (☎0847・34・1214)
人権相談	火・水・金曜日、12日(木)	10時～16時 (12日は13時から)	サン・シープラザ(3・4階) 人権推進課 (☎0848・67・6044)
	16日を除く月・木曜日	10時～16時	市役所本庁(4階)
	16日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 法務局常設電話相談所(☎0570・003・110)
女性の人権相談	16日を除く月～金曜日	8時30分～17時15分	電話相談 女性の人権ホットライン(☎0570・070・810)
子どもの人権相談	16日を除く月～金曜日、1日(日)	8時30分～17時15分 ※1日は10時～17時。	電話相談 子どもの人権110番(☎0120・007・110)
交通事故・民事・家事相談	16日を除く月～金曜日	9時～12時、13時～16時	電話相談 県生活センター(☎082・223・8811)
暴力団関係相談		8時30分～17時	電話相談 暴力追放広島県民会議(☎082・228・5050)
登記相談	18日(水)	13時～16時	市役所本庁(1階) 広島法務局尾道支局 (☎0848・23・2882)
マンション管理士相談	8日(日)	13時30分～16時30分	リージョンプラザ南館 広島県マンション管理士会事務局(☎082・248・0110)
不動産相談	12日(木)・26日(木)	10時～15時	サン・シープラザ(3階) 社会福祉協議会 (☎0848・63・0570)
療育・教育相談	2日(月)・23日(月)	13時～16時	
行政相談	20日(金)		
水防・災害対策本部専用電話		(☎0848・67・6868 ☎0848・67・6164)	



Photo
カメラ散歩
Walk

- ① 好天に恵まれ、二日間で約9万8千人が来場しました(5/26・27 三原さつき祭り 芸術文化センター ポポロほか)
- ② 市民の皆さんがチャレンジしていることを発表し、知事と意見交換を行いました(6/9 湯崎英彦の地域の宝チャレンジ・トーク ゆめきやりあセンター)
- ③ やわらかい茶葉の新芽を手で摘み取る子どもたち。地域の人たちも参加し、50年以上続く行事を楽しみました(6/1 茶摘み体験 沼田東小学校)
- ④ 小学1年～中学2年生30人が、発泡ス

- チロールを溶剤に溶かす実験を通じて、リサイクルを体験しました(6/9 環境学習リサイクルの達人になろう! 中央公民館)
- ⑤ 地域の人や卒業生も多く参加した、統合前最後の運動会。「今までありがとう」の気持ちとともに、参加者全員の笑顔がはじけた一日でした(5/20 春季大運動会 神田小学校)
- ⑥ 25年ぶりの天体ショーに歓声。高校生や親子連れなど約40人が、欠けていく太陽のようすを観望しました(5/21 金環日食観望会 宇根山天文台)



沼田川暮色
 📷 鴉越幸夫さん 📅 平成24年5月 📍 明神三丁目



初夏の香り
 📷 中原五三さん 📅 平成24年5月 📍 円一町一丁目



第4回大具花田植え
 📷 上岡庸文さん 📅 平成24年6月 📍 大和町



田植え
 📷 山本悠策さん 📅 平成24年5月 📍 沼田東町

投稿写真を募集

テーマ ～みはらの四季、みはら再発見、みはらの新たな観光スポット～

応募期限 11日(水)(必着)
 応募資格 市内に在住か通勤・通学の人
 選考 総務課で選考
 ※投稿写真の著作権は市に帰属します。
 ※広報誌への掲載は、年度につき原則一人2回までです。
 ※投稿写真の返却は行いません。

※広報誌で紹介できなかった写真は、市ホームページへ掲載します。
 申し込み 郵送またはEメールで、写真データか写真(L判サイズ)と、①撮影者名②住所・電話番号③撮影日④撮影場所⑤作品名を総務課(〒723-8601港町三丁目5番1号 ☎0848-67-6007 📧soumu@city.mihara.hiroshima.jp)へ



▲旬の野菜を使うことで、味も栄養価も高まります

うお父さんも一緒に親子で協力して調理しました。次は何をしようか、「家でやったことあるからできる」と積極的に手伝う児童たち。きれいに盛り付けをし、全員そろって手を合わせます。自分で作ることで、一味違うおいしさを感じ、いつも料理をしてくれる家族への感謝の気

食生活改善推進員による たのしい親子の食育教室

とき 28日(土) 10時～14時
ところ サン・シープラザ(3階)
内容 調理実習、レクリエーションなど
対象 小学生とその保護者
定員 24組(申し込み先着順)
用意する物 米1/2合、飲み物、エプロン、三角巾、布巾
申し込み 20日(金)までに保健福祉課(☎0848-676053)へ

持ちも芽生えていました。塩分・糖分を控えた料理に、保護者も「少しの塩だけで十分」と、家での食事を考えるきっかけになったようです。家庭・学校・地域全体で食育を進めていけるよう、今後も活動していきます。
問い合わせ先 保健福祉課(☎0848-676053)

みんなでチャレンジ

食育¹⁶



食育推進キャラクター「そだっち」

親子で料理して、 元気なからだを作りましょう

先月3日に行なった、久井南小学校での食生活改善推進員による親子クッキングを紹介します。毎日何げなく食べている食の大切さと、楽しく料理し、おいしく食べることを学びました。
主食・主菜・副菜・汁物・デザート の5品を、普段はあまり料理をしないとい

食生活改善推進員久井支部 徳納 忍さん



さわやかヨーグルトサラダ



●材料(1人分)

レタス5g、キュウリ20g、トマト25g、カリフラワー30g、プロセスチーズ15g、A(ヨーグルト15g、マヨネーズ3g、塩0.5g、こしょう少々、玉ねぎみじん切り4g、パセリみじん切り1g)

●作り方

- ①レタスを一口大にちぎる。キュウリとトマトは、小さめな乱切りにする。
- ②カリフラワーは、小房に分けてゆでる。
- ③プロセスチーズを食べやすく切る。
- ④Aの材料を混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。
- ⑤①～④を混ぜ合わせ、皿に盛る。

あ・と・が・き

4月から広報担当になって3ヶ月。初めて裏表紙を担当し、自分の文章や写真が紙面として出来上がった時は、感慨深いものがありました。まだまだ未熟ですが、皆さんにとって魅力的で分かりやすい広報誌になるよう頑張ります▼先月、今月と、ごみを集めました。皆さんは、ごみ減量のためにどんな工夫をしていますか。水筒やマイ箸の利用、洗剤やシャンプーは詰め替え用を買う、小さなことでも多くの人が実行すれば減量化へつながるのではないのでしょうか。(M)

三原市の人口(5月31日現在)

世帯数	43,877	世帯	(-37)
人口	100,846	人	(-909)
男	48,198	人	(-484)
女	52,648	人	(-425)

※外国人登録を含む。
※()内は前年同月との比較。

税などの納期(普通徴収)

○国民健康保険税(第1期)	○介護保険料(第1期)
○後期高齢者医療保険料(第1期)	○固定資産税・都市計画税(第2期)
納期限 7月31日(火)	
夜間収納窓口(19時まで)	
5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)	

航空機の騒音測定結果(5月分) (WECPNL)

▶正広局(本郷町善入寺正広)=63.8 ▶本郷局(本郷町船木川西上)=63.8