



▲サツマイモの苗に水をやる子どもたち



▲行事は地域の皆さんとの交流の場にもなっています

みんなでチャレンジ

食育¹⁷



食育推進キャラクター
「そだっち」

地域の皆さんと一緒に育む 命の大切さ、食への感謝

今回は、羽倉保育所での食育の取り組みを紹介します。

地域の畑を借りて、毎年行なっているサツマイモの苗植え。地域の皆さんの指導を受けながら、一つ一つ丁寧に作業をする子どもたち。

植物を育てることで、命の大切さや、食のありがたみを感じてもらおうことを

目的としています。

毎年指導している、羽倉親米会会長の河野 官さんは、「自然の中で暮らしてきたという伝統を少しでも伝えることができれば」と指導の趣旨を語りま

す。秋には、地域の皆さんと一緒にサツマイモを収穫します。

行事を通じて、子どもたちや地域の皆さんは、互いに交流することができ、元気を分かち合っています。

このほか、野菜作りや旬の食材を使ったクッキングなど、年間を通して食育の取り組みを行なっています。

問い合わせ先 子育て支援課(☎0848-676004)

牛肉ずし



●材料(1人分)

米75g、すし用酢13g、ニンジン80g、ゴボウ10g、むき枝豆5g、白コシ15g、牛肉スライス25g、A(砂糖 小さじ2/3、しょうゆ 小さじ1、酒 小さじ1/4)

●作り方

- ①米を洗い炊く。炊いたらすし用酢と混ぜ合わせる。
- ②ニンジンを千切りにする。ゴボウはさがぎにし、水につけてアクを取る。
- ③むき枝豆をさっとゆでる。
- ④白コシを煎る。
- ⑤鍋に牛肉と②を入れ、Aを加えて汁気がなくなるまで煮る。
- ⑥①に③⑤を加えて混ぜ、④を振り掛けて出来上がり。

あ・と・が・き

表紙の取材で本郷保育所へ行ったときのこと▼地域の皆さんの指導を受け、竹で水鉄砲を作りました。親子で悪戦苦闘しながら作ったお手製の飛び道具。びしょぬれになりながら、楽しそうに駆け回る子どもたちの姿が印象的でした▼いよいよ夏本番。今月10日からは、恒例の三原やっさ祭りも始まります。遊びに祭りに、楽しみながら夏を過ごせるといいですね。(S)

三原市の人口(6月30日現在)

世帯数	43,820 世帯 (+1)
人口	100,749 人 (-956)
男	48,141 人 (-511)
女	52,608 人 (-445)

※外国人登録を含む。
※()内は前年同月との比較。

税などの納期(普通徴収)

- 市県民税(第2期)
 - 国民健康保険税(第2期)
 - 介護保険料(第2期)
 - 後期高齢者医療保険料(第2期)
- 納期限 8月31日(金)

夜間収納窓口(19時まで)
2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)

航空機の騒音測定結果(6月分) (WECPNL)

▶正広局(本郷町善入寺正広)=61.2 ▶本郷局(本郷町船木川西上)=63.2